

zap
63



2017
NOUS VOILÀ !

#155 • Janvier 2017
Mensuel non-payant



En 2017,
donnez des ailes
à vos projets.

Bonne année !

- 04 Niouzes
- 05 Morts débiles
- 06 Keskonfé ?
- 07 Playlist
- 08 Interviews
- 14 Playgeek
- 16 Société
- 42 Mode de rue
- 66 Horoscope

STYLE DE VIE

- 17 Culture gé
- 18 2017
- 20 Bons plans
- 24 Montagne
- 36 Bonnes résos

CULTURE

- 44 Culture
- 58 Musique
- 59 Cinéma

SORTIR

- 62 Agenda
- 64 Guide

Sarl Zap éditions
Place de Jaude - 3, rue Alluard
63000 Clermont-Ferrand

Directeur de la publication
Franck Dumas

Maquette
Mediafix.net

Photographies
FD

Rédacteurs
FD, Bénédicte Parmentier,
Ninon Vacheresse, SP

Réalisation publicitaire
Charlène Lefaure

Direction commerciale
Bénédicte Parmentier

Régie Pub
Céline Nappey : 06 38 81 87 55
Virginia Barbalat : 06 75 15 34 69

Impression
Imprimerie Drouin

Imprimé à 18 000 exemplaires
Dépôt légal : janvier 2017
ISSN 16383168



Rejoignez-nous sur
www.myzap.fr +  +  + 

Contactez-nous sur
contact@myzap.fr

Téléchargez notre zappli **ZapMag** 

#155



REPÉRAGES

Nouveau centre de préparation physique et sportive **SAÏYAGYM CAMP** - 79 avenue de l'Europe, à Lempdes.

Nouveau service de livraison de courses à domicile, www.steph-livraison.simplesite.com

La Flèche d'Argent est la nouvelle table de l'hôtel Princesse Flore à Royat.

Vendredi 3 février soirée House Friday Night au **Them's**, 11 rue de Serbie avec du bon son et des good vibes.

SHOPPING GEEK À 6 ANS

Bethany, une mère de famille résidant aux Etats-Unis, s'est endormie devant la télévision. Sa fille, âgée de 6 ans, en a profité pour se saisir de son Iphone et a utilisé l'empreinte digitale de sa mère endormie pour déverrouiller son téléphone. Elle a ensuite acheté sur l'application d'Amazon 13 jouets Pokémon pour un total de 250 dollars. Lorsque Bethany a découvert les notifications de ses «achats» sur son téléphone, elle a d'abord cru avoir affaire à un hacker. Mais elle a finalement demandé à sa fille si elle avait utilisé son iPhone sans son autorisation. «Oui maman, je faisais du shopping», lui aurait répondu la petite fille. La maman n'a finalement pu renvoyer que quatre jouets sur les treize commandés par sa fille.



VIDÉOFORMES 2017



Le festival international clermontois d'arts numériques se tiendra du 15 au 18 mars 2017 à la Maison de la Culture. Expositions autour du festival du 15 mars au 1^{er} avril 2017 dans différents lieux. *Infos sur :* www.videoformes.com

LA CLERMONTOISE



La 10^e édition de La Clermontoise aura lieu le 21 mai 2017. Allez les filles, on essaie de battre le record de 2016 avec 18 304 participantes. Les inscriptions seront ouvertes sur le site dès la fin janvier. www.laclermontoise.fr



SAX GORDON AU POCO

Il a joué avec Solomon Burke, Ben E King, Martha Reeves ou John Hammond. Le Jeudi 16 janvier 2017, « Sax » Gordon, l'un des derniers représentants des saxophonistes hurleurs made in USA s'arrête au Poco Loco.

NUIT D'ICARE AUVERGNE #4 FESTIVAL DU FILM DE VOL LIBRE

Le vendredi 27 janvier à 19h à l'Auditorium de la Faculté de Médecine, une poignée de passionnés vous convient gratuitement à la projection des meilleurs films primés à la Coupe Icare 2016, plus grand rassemblement mondial de vol libre. Frissons garantis !



LE MUSÉE NATIONAL DU CACA

Il a ouvert ses portes sur l'île de Wight, en Grande-Bretagne. « Notre environnement serait beaucoup moins riche sans les excréments », a révélé le porte-parole du musée.



CINQ INVENTIONS NIPPONES INSOLITES POUR TROMPER LA SOLITUDE

Au Japon, la solitude est devenu un vrai problème de société. Pour lutter contre ce sentiment, les Nippons n'hésitent pas à tester quelques idées parfois farfelues...

- **L'hologramme** qui tient compagnie
- **La Gatebox**, un assistant domestique dont l'intelligence artificielle prend une forme humaine féminine et le nom d'Azuma Kikari. Selon sa page officielle la jeune femme aux traits mangaeques « aime les donuts et les gens qui travaillent dur ». Elle réveille son propriétaire, lui rappelle ses obligations, lui envoie de doux messages et allume les lumières avant qu'il ne rentre du travail.
- **Un ami à louer pour l'après-midi**. Certaines agences japonaises proposent aux personnes seules de louer des amis ou des membres d'une famille, en chair et en os. De jeunes Nippons peuvent ainsi passer la journée avec des amis loués pour plusieurs centaines d'euros, à faire du shopping, discuter et confier leurs problèmes.
- **Manger en tête-à-tête avec une peluche**. Au Japon, manger seul est vraiment mal vu. Ainsi, le restaurant Moomin Café, situé à Tokyo, offre à ses clients la possibilité de manger en face d'une peluche géante en forme d'hippopotame.
- **La chaise à câlins**. Cette chaise comporte une tête et de longs bras, pour donner l'impression à la personne qui s'y assoit de recevoir un câlin. Destinée aux personnes âgées, elle leur rappelle également quand prendre leurs médicaments et aller aux toilettes.
- **Des micro-bars pour favoriser les rencontres**. A Tokyo, le quartier Golden Gai regorge de ces très petits bars où l'on ne peut tenir qu'à 5 ou 6 personnes. Ainsi, la promiscuité rapproche les clients qui peuvent être plus enclins à discuter.

ON TRINQUE CHEZ LE COIFFEUR

Dés le 1^{er} janvier 2017 les Californiens sont officiellement autorisés à siroter un verre d'alcool pendant qu'ils se font couper les cheveux ou tailler la barbe. Les salons de beauté ont le droit, grâce à une nouvelle loi, de proposer jusqu'à 35 centilitres de bière – entre un demi et une pinte – ou un grand verre de vin à leurs clients sans avoir besoin de licence. À la vôtre.



QUELQUES CHIFFRES

- **92 %** de la population mondiale vit dans des lieux où les niveaux de la qualité de l'air extérieur ne respectent pas les limites fixées par l'OMS.
- **13 000 barbes** ont été rasées par la police au Tadjikistan, état laïc à majorité musulmane qui entend lutter contre l'islam radical.
- **52 ans** C'est la durée de la guerre civile entre les Farc et la Colombie. Un accord de paix a été signé le 24 novembre à Bogota.
- **51 %** des Français préfèrent leur chat ou leur chien à leurs amis, selon OpinionWay (sondage du 7 octobre).
- **11 cm.** C'est la taille des sardines, contre 15 cm il y a dix ans. La baisse de la qualité du plancton dont elles se nourrissent est à l'origine de cette cure d'amaigrissement.



- **175 pays** ont signé l'accord de Paris sur le climat, dont la Chine et les États-Unis. Enfin, ça, c'était avant l'élection de Donald Trump.
- **3 200 €.** C'est le prix de la petite culotte d'Eva Braun vendue aux enchères en novembre. L'acquéreur, séduit par sa couleur mauve pastel, ses bordures en dentelle et le monogramme EB, a souhaité rester anonyme.
- Les spermatozoïdes préfèrent les saisons froides : **403 000** naissances entre juin et novembre, **387 000** entre décembre et mai (en France).
- **2 200 \$/seconde.** L'augmentation du patrimoine de Jeff Bezos, le PDG d'Amazon.
- **7 milliards \$.** C'est le coût de l'élection américaine, un record historique.

MORTS DÉBILES

Personne n'y échappe

Un jeune homme de 22 ans habitant Reston aux USA, a été trouvé mort après avoir essayé d'employer des tentacules de poulpes pour faire un saut à l'élastique depuis un promontoire de 25 mètres de haut. La police du comté de Fairfax a indiqué qu'Eric Barcia, un employé de fast-food, a attaché avec du ruban adhésif le groupe de tentacules, enveloppé une extrémité autour d'un pied, promontoire du parc du lac d'Accotink, sauté et heurté le trottoir. Warren Carmichael, le porte-parole de la police, a indiqué que les investigateurs pensent que Barcia était seul parce que sa voiture a été retrouvée non loin de là. « La longueur de la corde qu'il avait fabriquée était plus grande que la distance entre le promontoire et la terre » a dit Carmichael. La police a indiqué que la cause apparente de la mort était un « trauma principal ».



Un jeune texan apprend à ses dépens que la roulette ne marche pas avec un pistolet semi-automatique de 45 mm. En effet, sur le pistolet à barillet, il est possible d'avoir plusieurs chambres vides alors qu'un semi-automatique met forcément la balle dans la première chambre vide. Reashaad avait 19 ans quand il annonça à ses amis son jeu idiot. Il se tira une balle dans la tête devant eux...



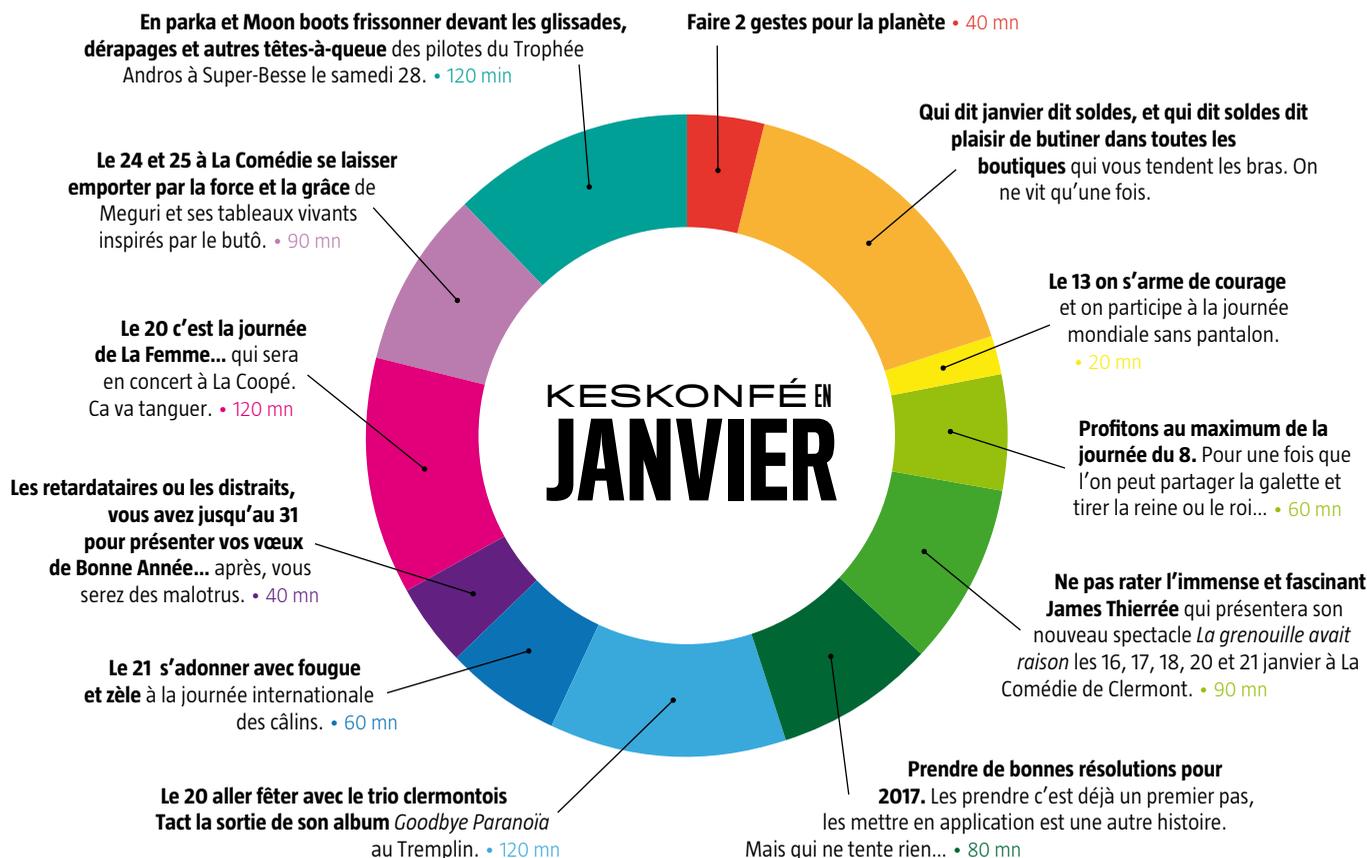
Les employés d'un entrepôt de taille moyenne dans le Texas occidental ont noté l'odeur d'une fuite de gaz. Raisonnablement, la direction a fait évacuer le bâtiment, éteignant toutes les sources potentielles d'étincelles : lumières, moteurs, etc. Après que le bâtiment eut été évacué, deux techniciens de la compagnie de gaz ont été envoyés. Lors de leur entrée dans le bâtiment, ils ont eu de la difficulté à se diriger dans l'obscurité. Pour leur désespoir, aucune des lumières ne fonctionnait. Les témoins ont décrit plus tard avoir vu un des techniciens sortir de sa poche un objet qui ressemblait à un briquet. Suite à l'utilisation de cet objet, le gaz dans l'entrepôt a explosé, envoyant des débris jusqu'à cinq kilomètres de distance. Aucun reste des deux techniciens n'a été retrouvé, mais le briquet a été trouvé pratiquement intact après l'explosion.

LES LIBELLULES
Grignotages et liquidités

Bar à ambiance musicale - Df's

7 rue de Puits Artésien - Clermont-Fd / Du mardi au samedi 18h à 1h / 04.73.16.70.95





EN 2017 SOYONS ZEN...

« Si vous fermez la porte à toutes les erreurs, la vérité restera dehors. »

Tagore

« On blâme aisément les défauts des autres, mais on corrige rarement les siens. »

La Rochefoucauld

« Celui qui est le maître de lui-même est plus grand que celui qui est le maître du monde. »

Bouddha

« L'homme qui déplace une montagne commence par déplacer les petites pierres. »

Confucius

« Dans tous les cas, l'espérance mène plus loin que la crainte. »

Jünger

« Quand tout semble aller contre toi, souviens-toi que l'avion décolle contre le vent, pas avec »

Henry Ford

« Le bonheur ne se trouve pas au sommet de la montagne, mais dans la façon de la gravir »

Confucius

« Pour voler avec les aigles, il faut arrêter de nager avec les canards. »

Eker

« C'est le propre de l'homme de se tromper ; seul l'insensé persiste dans son erreur. »

Cicéron

« Le menu n'est pas le repas. »

Alan Watts

« Tout le monde savait que c'était impossible à faire. Un jour est arrivé quelqu'un qui ne le savait pas, et qui l'a fait. »

Churchill

« Chaque coup de colère est un coup de vieux ; chaque sourire est un coup de jeune. »

Proverbe chinois

« J'ai jeté cette toute petite chose qu'on appelle 'moi' et je suis devenu le monde immense. »

Muso Soseki

« Il faut toujours viser la Lune, car même en cas d'échec, on atterrit dans les étoiles. »

Oscar Wilde

« Demain je me lève de bonheur. »

Proverbe populaire

Playlist

SIMON / PARADIS



Tombés sous le charme à l'automne de *Recto Verso*, premier album tout en electro élégante et mots à fleur de peau, nous étions impatients de croiser Paradis sur scène pour voir si la magie de ses chansons impeccablement troussées résistait à l'épreuve du feu. Ce fut chose faite à La Coopérative de Mai le 13 décembre. L'occasion de demander à Simon Mery, moitié chanteur du duo, sa playlist.

Quel disque te fait craquer en ce moment ? L'album de Soft Hair... le projet de Connan Mokasin et Sam Eastgate (LA Priest).

Meilleur album de tous les temps ? *Thriller* de Michael Jackson.

Premier disque acheté ? *Space Cowboy* de Jamiroquai en single.

Le disque qui a changé ta vie ? Aucun disque n'a changé ma vie.

À part toi, quel musicien aurais-tu aimé être ? Pourquoi ? David Bowie peut-être. Pour sa capacité à se renouveler et à être en phase avec son époque.

Que chantes-tu sous la douche ? Je ne chante pas sous la douche !

Ton morceau favori du samedi soir ? *Jump to It* Aretha Franklin.

Ton morceau favori du dimanche matin ? *Cascade* de William Basinski.

PHILIPPE PAGA

Depuis qu'à la fin des années 50 la Nouvelle Vague et BB ont fait de ce petit port du Var le village le plus branché du monde, Saint-Tropez nourrit nos fantasmes. Les Auvergnats, regroupés depuis peu au sein de l'Association des Auvergnats du Golfe de Saint-Tropez, ne sont pas les derniers à tenter l'aventure pour se faire une place dans ce petit coin de paradis. Philippe Paga, secrétaire de l'association, personnage attachant et haut en couleurs, nous raconte son parcours.

A quel âge es-tu arrivé à Saint-Tropez ? Je suis arrivé, j'avais 18 ans.

Quel a été ton parcours ? J'ai été à l'école jusqu'en 5^e, je n'ai même pas mon brevet, après j'ai fait une école hôtelière, j'y suis resté une année et ça m'a gavé, du coup je suis parti de chez mes parents. Après quelques mois sur Clermont, au 92, un copain m'a dit « viens on descend à Saint Tropez », et on est parti.

Les premiers jours on n'avait pas d'argent, on dormait sur la plage et on se lavait dans les douches publiques. J'ai trouvé un premier boulot dans un restaurant sur le port pendant deux mois. Puis tout s'est enchaîné, je faisais 6 mois à Paris l'hiver, aux Bains, au Celte, au Paradis Latin, et 6 mois à Saint-Tropez l'été, à la Rascasse la première année, puis au Pigeonnier. En 1988 je suis devenu patron du Pigeonnier que j'ai gardé 10 ans. On m'a ensuite proposé de reprendre l'Esquinade un autre lieu mythique tropézien, j'y suis resté 17 ans. Et j'en ai eu marre du milieu de la nuit, ce n'était plus comme avant. Aujourd'hui je m'occupe du Café de Paris, l'un des plus beaux endroits de Saint-Trop sur le port.

Ton meilleur souvenir de ces 40 années à Saint-Tropez ? Tous ces Tropéziens qui m'ont aidé ! Quand j'ai eu mon premier studio la propriétaire s'appelait Maria, elle me disait toujours « viens je fais du pistou », « viens je fais de la bouillabaisse ». Et puis ce sont des Tropéziens qui m'ont laissé la boîte, qui m'ont fait confiance. Oui mon plus beau souvenir c'est les Tropéziens. Mais bien entendu à Saint Tropez pour réussir il faut être travailleur, respectable et respecté.

Ton pire souvenir ? Mon accident de moto, j'avais le nez cassé et deux fractures. Je n'ai pas bossé pendant un mois.

Est-ce que tu as une anecdote ? Y'en a tellement... Thierry Le Luron arrivant au Pigeonnier, qui met le vélo d'une inconnue dans sa Rolls pour l'embarquer finir la soirée chez lui, ou Lio qui chantait à l'Esquinade a capella... des gens sympas !

Travailler à Saint-Tropez pour la drague, ça aide ? La drague ici évidemment c'est facile ! Tu as une qualité de vie incroyable, même l'hiver, on va manger à la plage...

Un conseil à donner à un jeune Auvergnat qui voudrait tenter l'aventure ? Si il présente bien, si il est souriant et bosseur, Saint-Tropez ne peut que l'accueillir !



HERVÉ KOUBI



D'origine algérienne, né à Cannes, docteur en pharmacie, pharmacien biologiste, Hervé Koubi a finalement choisi une carrière de danseur-chorégraphe. Formé au centre international de danse Rosella Hightower de Cannes, il crée en 2000 la Compagnie Hervé Koubi. Avant de venir à Thiers le 13 janvier avec son spectacle *Les Nuits Barbares* il se confie à ZAP.

Comment vas-tu ? Je vais très bien ! Je rentre d'un séjour en Algérie pour préparer un nouveau spectacle à l'horizon 2019-2020 avec uniquement des danseuses méditerranéennes.

Ton actualité ? Nous continuons avec ma compagnie à donner *Les Nuits Barbares* et *Les Premiers Matins du Monde*.

Décris-toi en 5 mots ? Entier, sincère, exigeant, libre, amoureux.

Ton disque préféré ? *Wish You Were Here* de Pink Floyd.

Ton film préféré ? *Beautiful Thing* de Hettie MacDonald.

Ton livre préféré ? *La Chambre Claire* de Roland Barthes.

Confie-nous un secret que tu n'as jamais dit à personne ? Je suis tellement bavard que je n'ai pas de secret !

Quel est le meilleur conseil que tu aies jamais reçu ? Ce n'est pas vraiment un conseil mais l'une de mes premières professeurs de danse qui avait un parcours atypique comme le mien m'a éclairé le chemin en étant libre.

C'est la tournée de Zap, qu'est-ce que tu prends ? Un bon whisky...après le spectacle. J'aime un alcool fort une fois que la pression est retombée.

Quelle est ta friandise favorite ? Les makrouds de ma mère.

Ton expression favorite ? Je crois que je n'en ai pas ! J'essaie vraiment de toujours varier mon vocabulaire.

Si tu n'étais pas Hervé Koubi qui serais-tu ? Je suis assez fasciné par les femmes de pouvoir qui ont réussi à s'imposer dans un monde d'hommes... Elisabeth d'Angleterre, Marie Curie....

Qu'est-ce qui te tient éveillé la nuit ? La télé !... et l'angoisse de la feuille blanche quand je travaille sur un nouveau projet.

À quoi es-tu allergique ? À l'hypocrisie et aux cons.

Quelle est ton idée de l'enfer ? Un endroit lisse et propre.

Du paradis ? La vie éternelle... mais je ne crois pas au paradis.

As-tu une sale manie ? L'impatience.

Ton plus grand rêve ? D'avoir les moyens de développer et d'accompagner les jeunes danseurs en Méditerranée.

AUTO PORTRAIT

AUDREY VERNON

Comédienne et humoriste, elle a tourné pour Canal +, collaboré avec Éric et Ramzy, Omar et Fred, interprété Pinter au théâtre, écrit et joué cinq spectacles aux noms évocateurs : *Le Spectacle le plus drôle du monde*, *Comment épouser un milliardaire*, *Chagrin d'amour* et *Fukushima...* et *Marx et Jenny* qu'elle présentera à La Baie des Singes le 20 janvier.

Je me décris comme... Oh la la ça dépend... Parfois comme une fille rigolote, parfois comme une fille relou...

Ma rencontre avec la scène a changé... Ma joie de vivre.

Ma formation initiale est... Comédienne.

Quand je ne suis pas à l'heure je... Suis en retard.

La dernière fois que je me suis sentie embarrassée... Quand j'ai raté mon train.

La dernière fois que j'ai pleuré... Cet après midi lors d'une audition pour un rôle dramatique... un peu crétin...

La dernière fois que j'ai ri... Ce matin.

La dernière fois que j'ai été séduite... Une chanteuse qui s'appelle Nawel Ben Kraiem.

Vinyl, CD ou MP3... Les 3... En permanence, je vis avec des mélomanes.

Le meilleur album que j'ai jamais écouté... Oh la la je sais pas... Radiohead.

Le meilleur livre que je n'ai jamais lu... *Les frères Karamazov* de Dostoïevski et le meilleur polar, *Je suis pilgrim*.

Le meilleur film que j'ai jamais vu... Petite j'étais fan d'*Autant en emporte le vent...* depuis... Je dirai... *La fin du jour*.

Mon plus grand vice... Aimer les nuits blanches.

La chose la plus précieuse que je possède... Une bague de ma grand mère.

Le verre est à moitié vide ou à moitié plein... Toujours plein... Quoi qu'il arrive !

Mon plus grand regret... Avoir raté ma soupe de carottes.

J'aimerais que l'on se rappelle de moi comme... Une grande tragédienne...



DITES-NOUS TOUT EN COSTARD

JEAN-CHRISTOPHE KIREN



© Benjamin Cherasse

Premier costard ? Pour diriger le bizutage en prépa HEC à Sainte Geneviève (« GINETTE »), en tant que responsable (« Z ») des premières et deuxième années. Très « old school » vu d'aujourd'hui.

La formation et le parcours qui vous ont conduit à porter chaque jour un costard ? Une double formation Essec et Insa m'a d'abord conduit vers le conseil en marketing et la formation au service de la distribution. Costume de rigueur en clientèle. Je suis ensuite entré dans le groupe Crédit Agricole que je n'ai plus quitté... pas plus que le costard d'ailleurs. Mais aujourd'hui sans cravate.

Meilleur moment de votre vie en costard ? Mon mariage avec Martine, suivi du déjeuner aux Ombres au-dessus du musée du Quai Branly et de la soirée sur la Seine. Mon costard était un frac !

Âgé de 59 ans, marié et père de 2 enfants, fan de course à pied Jean-Christophe Kiren a fait toute sa carrière au sein de diverses Caisses régionales de Crédit Agricole, à LCL et à Crédit Agricole SA. Il est Directeur Général du Crédit Agricole Centre France depuis le 1^{er} janvier 2016. Un premier anniversaire qui lui vaut de dire (presque) tout à ZAP.

Pire moment de votre vie en costard ? Les enterrements.

Plus grand risque pris alors que vous portiez un costard ? Décortiquer un crabe. Sinon, c'est mon métier que d'en prendre avec mes équipes au service de nos clients.

Meilleur ami portant un costard ? On se connaît depuis la 6^e. Il est lorrain, déraciné comme moi – mais il y a tellement de belles terres d'accueil – et avocat. Sylvain.

Album préféré ? Je suis éclectique. J'adore la musique pop mais la liste des groupes que j'affectionne serait trop longue à énumérer. J'ai pour autant un faible pour Neil Young et David Bowie.

Livre préféré ? J'aime me plonger dans Ken Follet, qui marie habilement histoire et roman dans des pavés qui pourtant se terminent toujours trop vite. Je suis aussi amateur de BD... et quelle « caverne d'Ali Baba » chez Esprit BD.

Œuvre d'art préférée ? Je suis plus sensible à la photo qu'à la peinture, au cinéma qu'au théâtre. Mais l'ambiance d'un musée reste souvent un moment d'exception pour se laisser guider et parfois séduire... simplement.

Film préféré ? *Les cadavres ne portent pas de costard*. Je blague... mais vu le thème de l'interview, ça incite à vivre pleinement sa vie... non ? J'ai un immense respect pour les nations amérindiennes... et j'aime donc revoir *Little Big Man* ou *Danse avec les loups*.

Costard préféré ? J'adore ceux de David Bowie... mais mon métier m'impose d'être plus classique.

Propos les plus drôles entendus lors d'une réunion d'hommes en costard (ou tenus par un homme en costard) ? Quand ils oublient le costume... pour redevenir le « moine » naturel qu'ils sont au fond.

Propos les plus tristes ? Les blagues sexistes.

Dernière soirée très arrosée en costard ? En rentrant à pied chez moi l'autre soir sans parapluie.

Être habillé en costard, pour la drague ça aide ? Je ne drague que ma femme, et elle m'aide à choisir mes costards.

L'homme en costard que vous admirez le plus ? Je n'admire personne mais je trouve que James Bond, à travers les âges, le porte toujours avec classe... et naturel.

Votre QG à Clermont ? L'AOC et la Gourmandine.

Votre devise ? Il ne s'agit pas d'être optimiste ou pessimiste mais déterminé.

DIS-NOUS TOUT EN TAILLEUR

DELPHINE GIRAUD

Les Trophées des Femmes de l'économie récompensent chaque année des femmes dirigeantes d'entreprises. En 2016, après avoir été Lauréate d'Or pour la région Auvergne Rhône-Alpes & Genevois fin novembre, Delphine Giraud, Directrice Générale du Novotel de Clermont-Ferrand et Présidente du Club hôtelier clermontois, est Lauréate Nationale d'Argent de la Finale Nationale des Territoires. Belle reconnaissance qui méritait bien une interview zappienne.

Premier tailleur ? Ecole hôtelière de La Rochelle promotion 1991.

La formation et le parcours qui t'ont conduit à porter chaque jour des tailleurs ? L'école supérieure de tourisme de Paris, mes stages et jobs dans l'hôtellerie, j'ai suivi deux spécialisations, l'une de guide interprète, l'autre en marketing touristique et management hôtelier (major de promotion 1995).

Meilleur moment de ta vie en tailleur ? Le jour où André Cointet, le propriétaire de l'hôtel, m'a confié la direction du Novotel de Clermont-Ferrand, il y a 12 ans.

Pire moment de ta vie en tailleur ? Le pire tailleur c'était celui chez Disneyland Paris où j'ai fait l'ouverture en 1992 comme Guide des VIP. Celui chez Air France n'était pas mal non plus, une expérience formidable, c'était exactement ce que je ne voulais pas faire de ma vie !

Plus grand risque pris alors que tu portais un tailleur ? Evacuer un hôtel en cas de sinistre (ce qui explique que j'ai toujours une paire de ballerines sous mon bureau...)

Meilleure amie portant un tailleur ? Ma sœur de cœur Gina.

Album préféré ? Le Best Of d'Aretha Franklin.

Livre préféré ? *Le monde comme il me parle* d'Olivier de Kersauson (je suis une fille de l'Atlantique, mon grand-père était ostréiculteur à Marennes alors j'aime bien lire les marins).

Film préféré ? *Le grand Bleu*.

Œuvre d'art préférée ? *La victoire de Samothrace* au musée du Louvre, une sculpture grecque représentant la déesse Niké, personnification de la victoire, posée sur l'avant d'un navire, une vraie merveille.

Tailleur préféré ? Ça fait longtemps que j'ai compris qu'en tailleur je ressemblais à ma grand-mère... j'ai donc abandonné la jupe et j'ai opté pour une robe fluide.

Décris-toi en 5 mots ? Travail Volonté Passion Energie Bienveillance.

Quelle est la qualité que tu préfères chez un homme ? Chez une femme ? Chez un homme, son esprit à la condition qu'il soit bien élevé. Chez une femme, son humour, sa franchise. Dans les deux cas je suis sensible à la gentillesse naturelle d'une personne.

Propos les plus drôles entendus lors d'une réunion de femmes en tailleur (ou tenus par une femme en tailleur) ? Je zappe !

Dernière soirée très arrosée en tailleur ? Le 25 novembre dernier à l'Opéra, j'ai passé toute la soirée avec mon trophée dans les bras, une coupe à la main, entourée de ma famille et mes amis pour célébrer ce grand moment de bonheur... j'étais très heureuse.

Etre habillée en tailleur, avec les hommes ça aide ? Dans ma famille d'hôteliers, il fallait être impeccable tous les jours,

ce n'était pas une question de mode mais d'attitude. Une femme élégante est respectée dans les relations en général. Oui il me semble que les hommes sont sensibles à la féminité d'une femme en robe et en talons. Dans les relations commerciales c'est très utile, les femmes sont malines elles le savent très bien.

La femme en tailleur que tu admires le plus ? Simone Veil.

Ton QG à Clermont ? Au Novotel ! J'ai tout sur place !

Ton plus grand rêve ? Diriger un club de jazz, vivre au bord de la mer... ou les deux ! Chaque chose en son temps.





© ZJPD

DIS-NOUS TOUT RENAUD LAVILLENIE



© Franck Massol

Non content d'être l'homme le plus haut du monde, Renaud Lavillenie s'était lancé en 2016 un nouveau défi : organiser à Clermont-Ferrand la meilleure compétition de saut à la perche en salle dans le monde. Pari gagné et reconduit cette année avec la seconde édition du All Star Perche by Quartus le samedi 5 février 2017. Avant le grand rendez-vous du mois prochain, rencontre avec le maître de cérémonie pour une interview vérité.

Ton souhait le plus cher pour cette année 2017 ? Etre champion du monde à Londres.

Ton meilleur souvenir de 2016 ? Le AllStarPerche à Clermont-Ferrand.

Ton pire souvenir de 2016 ? La remise des médailles aux JO à Rio.

Quels sont pour toi les 3 meilleurs perchistes de tous les temps ? Bubka, Tarasov, Vigneron.

Quelles sont pour toi les 3 qualités indispensables d'un perchiste de haut vol ? Etre tonique, avoir des repères dans l'espace, avoir un mental d'acier.

Dans tes rêves les plus fous quelle hauteur de barre t'imagines-tu franchir ? 7 m.

Décris toi en 5 mots ? Perchiste - Optimiste - Persévérant - Joyeux - Minutieux.

Quelle est ton principal défaut ? Têtu.

Que détestes-tu le plus ? Le manque de respect.

Quelle est la qualité que tu préfères chez un homme ? Sa joie de vivre.

Chez une femme ? La tendresse.

Quels est ton héros dans la vraie vie ? Spiderman.

Quelle est ta friandise favorite ? Les Haribos.

Ta devise ? Toujours plus haut.



Innovation
that excites

EXCLUSIVITÉ NISSAN

IDÉALE COUPLE OU FAMILLE.
GRANDS VOLUMES INTÉRIEURS.
PRESTATION HAUT DE GAMME.

TVA OFFERTE⁽¹⁾, SANS CONDITION



Nissan AVM - Vision 360°
Aide au stationnement 4 caméras*



Espace intérieur exceptionnel



Freinage d'urgence autonome (AEB)*

NISSAN PULSAR

La berline compacte.

TVA offerte sur toute la gamme⁽¹⁾ sans condition

YOU+ NISSAN**

NOTRE PROMESSE. VOTRE EXPERIENCE.

- + Véhicule de remplacement gratuit.
- + Entretien Nissan au meilleur prix.
- + NISSAN Assistance gratuite illimitée.
- + Diagnostic systématique offert.

Contactez-nous 24h/24, 7j/7 :

En France 0805 11 22 33

De l'étranger +33 (0)1 72 67 69 14

Innové autrement. **Dans cadre opérations d'entretien : conditions sur nissan.fr/promesse-client (1) Soit une remise de 16,67 % sur prix tarif au 01/01/2017. Offre non cumulable, réservée aux particuliers, valable pour toute commande d'une Nissan PULSAR neuve jusqu'au 31/03/2017, chez les concessionnaires NISSAN participants.

Modèle présenté : Nissan PULSAR N-Connecta DIG-T 115 : 18 909 € après déduction de 16,67 % de remise. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres, valable du 01/01/2017 au 31/03/2017 chez les Concessionnaires NISSAN participants. NISSAN WEST EUROPE : nissan.fr

Consommations gamme cycle mixte (l/100 km) : 3,6 - 5,9. Émissions CO₂ (g/km) : 94 - 138.

N'ACHETEZ PAS VOTRE NISSAN SANS NOUS CONSULTER

BONY AUTOMOBILES

NISSAN CLERMONT-Fd - 8 Rue L. Bleriot ———— 04 73 90 96 96
 NISSAN LE PUY - 133 Av. Ch. Dupuy / Brives-Charensac — 04 71 09 68 84
 NISSAN MONTLUÇON - 26 rue de Pasquis ———— 04 70 03 58 00
 NISSAN MULLINS - 130 Rte de Paris - Avernies ——— 04 70 20 06 17
 NISSAN SAINT-ETIENNE - Rue Auguste Guillon ——— 04 77 79 19 19
 NISSAN WICHY - 44 Bd Lafaure - Cusset ———— 04 70 98 54 36

bonyautomobiles.com

LA PLAYGEEK

D'OLIVIER BIANCHI

Maire de Clermont-Ferrand
et Président de Clermont Communauté

Notre édile nous livre sa playgeek.

IOS OU ANDROID ?

Android ! Longtemps BlackBerry mais maintenant iPhone pour le pro et Samsung pour le perso.

GEEK UN PEU, BEAUCOUP, PASSIONNÉMENT... PAS DU TOUT ?

Beaucoup... J'ai un sérieux penchant pour l'imaginaire et les nouvelles technologies mais mon emploi du temps ne me permet plus de passer des nuits blanches à rejouer les guerres napoléoniennes avec ma communauté de wargamers.

TES APPLIS PRÉFÉRÉES ?

Tripadvisor pour les week-ends, Le Monde pour les infos, l'appli de la Ville de Clermont... Et la nouvelle appli de Zap, of course !

PREMIER CLIC DU MATIN ?

Vérifier mon compte Twitter !

TA PLAYLIST DU MOMENT ?

Kunz, Petit Biscuit, Jain, LP...

RÉSEAUX SOCIAUX UTILISÉS ?

Facebook, Twitter, Waze et prochainement... Instagram !

TON FOND D'ÉCRAN ?

Mon fils.

TON APPLI DU MOMENT ?

S Health qui compte mes pas, les calories brûlées... J'essaie de me donner bonne conscience.



REJOIGNEZ NOUS



ABONNEMENT DEMI-SAISON

à partir de
36€

- ◆ Le Paiement en 3 fois sans frais (*uniquement pour une souscription via le site web*)
 - ◆ Des économies sur les 9 derniers matchs de la saison
 - ◆ La place de votre choix ◆ Une place de parking
 - ◆ Des réductions sur la boutique officielle
- ◆ Des préventes exclusives et des tarifs avantageux pour les matches de Coupe de France
 - ◆ La gratuité pour les matches de la CFA 2
- ◆ Une carte d'abonné non nominative (*hors abonnement étudiant et kop supporter*)
 - ◆ 1 invitation pour inviter la personne de votre choix
 - ◆ L'accès au salon de l'espace chauvin
- ◆ Des avantages et réductions auprès des partenaires du CF 63*

Infos et Réservations sur **clermontfoot.com**

Contact service Billetterie : 04 73 25 86 84 et billetteriecfa63@clermont-foot.fr

LA PAGE QUI NOUS VEUT DU BIEN

TOUS LES MOIS, UNE PAGE SUR LE MONDE QUI CHANGE

8

ÉCO-RÉSOLUTIONS POUR 2017

1

Je transforme l'air en eau pour étancher ma soif. Avec les bouteilles Airo ou Ryde, qui se servent du phénomène de condensation de l'air ambiant. *fontus.at*

2

J'achète en vrac, parce que le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas. Epices, produits d'entretien, thé ou boissons sont aujourd'hui faciles à trouver en vrac. Et on réduit aussi le gaspillage alimentaire, puisqu'on apprend à acheter en juste quantité. *Daybyday-shop.com ; reseauvrac.fr*

3

Je vais au boulot à vélo... je demande l'installation d'une douche et des indemnités kilométriques vélo à mon boss.

4

J'achète des plats invendus (et je fais des économies) avec l'application qui connecte les commerçants engagés (déjà plus de 100) et des utilisateurs pour acheter à petits prix les produits frais invendus à la fermeture



ÉPISODE #4

LE ZAPPY CONSOM'ACTEUR

Au vu des trucs bizarres qui se passent au niveau du climat et de certains écosystèmes, il serait temps que les homo sapiens deviennent des consom'acteurs, histoire que nos enfants et petits enfants puissent continuer à vivre tranquille sur notre merveilleuse planète bleue.

de leur établissement et leur éviter la poubelle (près de 5000 repas déjà sauvés). *toogoodtogo.fr*

5

Je mange du poisson, mais... pas n'importe lequel. Le thon rouge, très menacé, est à proscrire, mais le thon obèse peut se cuisiner sans problème. L'application imaginée par la fondation de Yann Arthus-Bertrand vous guide au rayon Poisson et vous propose des recettes. *Planet Ocean*, gratuit, sur IOS et Android

6

J'économise du papier au bureau. Les salariés français consomment en moyenne 30 ramettes par an. (Source : Ademe.) Configurons l'imprimante en mode recto verso et utilisons un papier écolabellisé (Ecolabel européen).

7

Je m'offre un mug design pour remplacer les gobelets en plastique au bureau.

8

Je signe une pétition pour faire bouger les lignes (vertes). La garantie à dix ans des appareils électroniques, l'interdiction des rejets toxiques dans les calanques de Marseille ou un étiquetage nutritionnel plus complet, ça dépend aussi de nous. *change.org ; mesopinions.com*



CHOUCHOUTEZ-VOUS !

Chouchoutez votre peau après les excès des fêtes et le froid de l'hiver. Hydratez, nourrissez, embellissez et bien sûr faites-le avec des produits bio (car en contact directement avec la peau) !

L'EAU VIVE

17 rue Fontgèze
Clermont-Fd
www.eau-vive.com

N'hésitez pas à venir consulter Coralie Boyer, esthéticienne présente à l'Eau Vive tous les samedi de 15h00 à 18h00.



SAVOIRS INUTILES



Inutiles donc forcément indispensables quelques trucs à savoir pour attaquer 2017 sereinement.

Votre pouce a la même longueur que votre nez.



Si vous mangez un chewing-gum en épluchant des oignons, cela vous empêchera de pleurer.



La colle sur les enveloppes israéliennes est certifiée Kashér.



Les lions peuvent s'accoupler jusqu'à 50 fois par jour.



Le café et le tabac sont plus dangereux à long terme pour le corps humain que la résine de cannabis.



George Washington et Thomas Jefferson, 2 présidents des Etats-Unis, étaient de grands cultivateurs de cannabis.



En Virginie une femme n'a le droit de conduire une voiture que si son mari court devant le véhicule en agitant un drapeau rouge pour prévenir les piétons et les autres véhicules.



François Fillon était un ado rebelle. Il a été renvoyé 3 jours du collège pour avoir lancé une ampoule lacrymogène en classe.

Le chapitre 14, Section 1211 du Code Pénal Américain rend illégal pour les citoyens américains d'avoir tout contact avec des extraterrestres.



Une étoile de mer n'a pas de cerveau.



Une personne passe en moyenne 6 mois de sa vie assis devant un feu rouge.



Le sperme pourrait avoir des propriétés d'anti-dépresseur chez la femme.



Manuel Valls vouvoyait son père. Une tradition dans la bourgeoisie catalane.



Le diamètre du Soleil diminue d'un mètre à chaque heure.



A chaque rapport sexuel, la baleine éjacule environ 1800 litres de sperme.



Durant les 10 000 dernières années, l'Inde n'a jamais envahi aucun pays.



Jusqu'en 1929, il y avait de la cocaïne dans le Coca cola.

CE QUI VOUS ATTEND EN 2017

JANVIER

- **11 janvier** : Championnat du monde de handball masculin, remise en jeu du titre des « Experts ».
- **14 janvier** : Coup d'envoi de la Coupe d'Afrique des Nations au Gabon.
- **19 janvier** : Journée du Pop Corn (et les churros, y'a pas?)
- **20 janvier** : Journée d'investiture du 45^e président des États-Unis.
- **21 janvier** : Journée des Câlines, je te hug, tu me hug, nous nous huggons !
- **22 et 29 janvier** : primaires de la gauche : 7 candidats
- **28 janvier** : Nouvel An chinois avec le commencement de l'année du coq.

FEVRIER

- **Du 3 au 11 février** : Festival International du Court Métrage à Clermont.
- **Du 4 février au 18 mars** : 123^e Tournoi des Six Nations 2017 de rugby.
- **24 février** : 42^e Cérémonie des César du Cinéma 2017.
- **26 février** : 89^e Cérémonie des Oscars 2017 à Los Angeles.
- **28 février** : Journée mondiale sans Facebook

MARS

- **Mars** : Ouverture des négociations pour la mise en place du Brexit.
- **8 mars** : Journée internationale de la Femme
- **14 mars** : Journée mondiale du Pi (oui oui le $\pi = 3,14$ des matheux!)
- **15 mars** : Elections législatives au Pays Bas.
- **Du 15 au 18 mars** : Festival Vidéoformes 2017 à Clermont
- **25 mars** : Journée mondiale de la procrastination (on en reparle demain)
- **25 mars** : Célébration des 25 ans du Traité de Rome.

AVRIL

- **1^{er} avril** : Journée mondiale de batailles d'oreillers (sérieux?)
- **16 avril** : Centenaire de la Bataille du Chemin des Dames (1917)
- **Dimanche 23 avril** : Premier tour des Élections Présidentielles en France.

MAI

- **7 mai** : Deuxième tour des Élections Présidentielles en France.
- **17 mai** : Elections présidentielles en Iran.
- **Du 17 au 28 mai** : 70^e Festival de Cannes 2017.
- **21 mai 2017** : 10^e édition de La Clermontoise.

- **Du 28 mai au 11 juin** : Tournoi de Roland-Garros 2017.
- **29 mai** : Centenaire de la naissance de John Fitzgerald Kennedy (1917)

JUIN

- **4 juin 2017** : finale du Top 14 au Stade de France. ASM contre ?
- **8 juin** : Fête des meilleur amis, Best friends'Day
- **11 et 19 juin** : Elections législatives en France.
- **Mercredi 21 juin** : Fête de la Musique.
- **30 juin au 2 juillet** : Festival Europavox à Clermont

JUILLET

- **6 juillet** : Journée du baiser, on se roule des patins, encore et encore...
- **Du 1^{er} au 23 juillet** : 104^e Tour de France 2017.
- **27 juillet** : Centenaire de la naissance d'André Raimbourg, alias Bourvil (1917)

AOÛT

- Sea, sex and sun... Sea, sex and sun... Sea, sex and sun...
- **5 au 13 août** : Championnats du monde d'athlétisme à Londres.

SEPTEMBRE

- **Septembre** : Elections législatives en Allemagne - Angela Merkel briguera un 4^e mandat.
- **13 septembre** : Jour J pour la décision des JO 2024 à Paris.
- **9 au 18 septembre** : Foire de Clermont/Cournon.
- **19 septembre** : Journée mondiale du Parler Pirate, mille sabords !
- **24 septembre** : Elections sénatoriales en France.

OCTOBRE

- **Octobre** : Congrès du parti Communiste chinois, où Xi Jinping devrait obtenir un second mandat de 5 ans à la tête de la Chine.
- **2 octobre** : Saint Léger, SVP, qui connaît un Léger??
- **24 au 28 octobre** : Festival Jazz en Tête à Clermont

NOVEMBRE

- **3 novembre** : Journée de la gentillesse. Adorables, charmants, amours de petits Zappiens, on vous z'aiiiiime !
- **6 novembre** : COP 23 organisée par les îles Fidji à Bonn.
- **17, 18 et 19 novembre** : Rendez-vous du carnet de Voyage 2017 à Clermont

DECEMBRE :

- **25 décembre** : Surpriiiiiiiiiise !!!



World Bog Snorkeling



Fête des radis



Kanamara Matsuri



La Tomatina



Festival de la boue

LES 10 TEUFS 2017 À NE PAS ZAPPER !



Fête des singes



Holi



Songkran



Fête du Hareng



Régate de la Bière

13 MARS **HOLI EN INDE**

À l'occasion de l'équinoxe de printemps, Holi célèbre la fête des couleurs. On asperge les passants de pigments de couleurs, qui ont des significations particulières : rouge pour la joie et l'amour, bleu pour la vitalité, vert pour l'harmonie, orange pour l'optimisme.

2 AVRIL **KANAMARA MATSURI (FÊTE DU PÉNIS DE FER) À KAWASAKI AU JAPON**

Fête de la fertilité avant l'arrivée du printemps. Défilé de pénis géants : le pénis de bois, le pénis de fer noir et le pénis rose géant. Le phallus est présent sous toutes sortes de formes : images, légumes sculptés, ou encore sucreries à déguster.

13 AU 17 AVRIL **SONGRAN À BANGKOK EN THAÏLANDE**

Pour fêter le nouvel an bouddhiste, batailles d'eaux géantes dans toute la ville à coups de seaux d'eau, canons à eau ou trompes d'éléphant !

17 JUIN 2017 **FÊTE DU HARENG À SCHEVENINGEN PRÈS DE LA HAYE AUX PAYS BAS**

Pour fêter la pêche, concours du plus gros mangeur de harengs.

9 JUILLET **RÉGATE DE LA BIÈRE À DARWIN EN AUSTRALIE**

Une fête pour les fans de voile et de mousse ! Régate sur des radeaux construits avec les canettes et bouteilles de bières amassées toute l'année par les participants.

15 AU 24 JUILLET **FESTIVAL DE LA BOUE À BORYEONG (CORÉE DU SUD)**

Le Boryeong Mud Festival est censé célébrer une boue revigorante, riche en nutriments, minéraux, et propriétés cosmétiques. Au programme : bains de boue, massages, toboggans de boue, concours de lutte dans la boue.

27 AOÛT **WORLD BOG SNORKELING AU PAYS DE GALLES**

Concours de palme, masque et tuba dans la gadoue au cœur d'un marécage avec interdiction de pratiquer une nage traditionnelle.

30 AOÛT **LA TOMATINA À BUÑOL (ESPAGNE)**

Bataille de tomates géante pour rire où plus de 40 000 joyeux drilles se balancent des tonnes de tomates à la figure. Il est conseillé de porter des vêtements que l'on compte jeter et des lunettes de protection.

26 NOVEMBRE **FÊTE DES SINGES À LOPBURI (THAÏLANDE)**

À Lopburi, les singes vivent en liberté totale. Une fois par an, les habitants organisent un grand buffet en leur honneur : mets raffinés, souvent sucrés, sodas, gourmandises... Les mets sont offerts, accompagnés de révérences, dans une ambiance festive.

23 DÉCEMBRE **FÊTE DES RADIS À OAXACA AU MEXIQUE**

Sculpture de radis géants sur le thème de Noël.



LA FLÈCHE D'ARGENT, UNE TABLE EN OR

Nouveau nom, nouvelle déco, nouveau Chef, nouvelle carte... On vous présente La Flèche d'Argent, le restaurant entièrement lifté de l'Hôtel Princesse Flore à Royat, co-dirigé par Anne Golfier et Flore Fartaria.

Aux commandes de ce nouvel espace élégant, le Chef Aymeric Barbary, qui après un parcours dans de belles maisons étoilées en Angleterre et en France, décoche ses flèches gastronomiques



sur son nouveau piano d'argent royatais. Sa signature ? Une cuisine traditionnelle, twistée de mariages créatifs à l'anglaise. Ses coups de cœur ? Les tendrissimes Bœuf Maturé et Filet de Bœuf Wagyu de Chez Mr Pierre Francon, le vivifiant Homard Breton et les microvégétaux de Chris de chez Radix. Les nôtres ? Les audacieux Deviled Maquereaux Fumés / Pickles / Pain Perdu / Avocat, les fringants Tourteaux / Mangue Fumée & Chutney / Coco / Chips de Riz et en dessert, un euphorisant Baba Cubique / Sorbet Spicy Pumpkin / Sirop Poivre de Timut. Une créativité bluffante qui s'exprime à tous les étages : menu complet impeccable à 25 € le midi, menu Le Winterfall 32 €, l'Audacieux 48 €... jusqu'au menu carte Blanche du Chef à 110 €. Côtés vins, on se délecte d'une carte du même tonneau, avec en guest stars le Cornas de Jean Luc Colombo et une impressionnante verticale sur le Château Marcaillou.

L'autre nouveauté de l'Hôtel Princesse Flore est la possibilité de booker l'incroyable terrasse panoramique au 7^e étage, couverte et chauffée, pour des réceptions privées ou professionnelles jusqu'à 150 personnes. Le midi ou le soir, en mode lounge cocktail dînatoire ou repas assis.

Pour démarrer l'année en mode gourmet, découvrez en urgence cette nouvelle Flèche d'Argent qui tape dans le mille des instants gourmands.



© M. Cherasse

LA FLÈCHE D'ARGENT HÔTEL PRINCESSE FLORE

5 place Allard - Royat
Tél. : 04 73 35 63 63
princesse-flore-hotel.com
Brunch Tonic le dimanche
(avec entrée à Royatonic)

Nouveau Tiguan. Jouez sur tous les terrains.



Volkswagen recommande **Castrol EDGE Professional** - Volkswagen Group France - s.a. - R.C.S. Soissons B 602 025 538

Modèle présenté: Nouveau Tiguan Carat 2.0 TDI 150 BVM6 avec options pack 'R-Line' et jantes alliage léger 20" 'Suzuka'.
Cycle mixte (l/100 km): 4,8. Rejets de CO₂ (g/km): 125.

Professionnels, découvrez la version Business de ce véhicule sur volkswagen-professionnels.fr



Volkswagen

Réservez votre essai

Groupe Carlet - Volkswagen Aubière
86 avenue de Cournon - 63170 Aubière
04 73 60 74 80 - www.carlet.fr

UN PLAISIR INSTANTANÉ

« Soyez simple avec art » distillait Nicolas Boileau. Voilà une pensée qui incarne parfaitement l'esprit du restaurant L'Instantané. De l'épuration de bon goût dans la déco et l'assiette à découvrir... instantanément.

Cave vouûtée blanchie, la déco se joue d'un esprit contemporain aux matériaux bruts, pierre, fer et bois, d'une belle simplicité qui met la cuisine en majesté. L'ardoise s'annonce terroir et efficace, place aux produits frais et locaux du marché, toujours bien travaillés. Julien Chabert, chef au parcours prestigieux dans des maisons étoilées, revisite les traditionnels en mijoté basse température pour un moelleux parfait.

Le Fondant de bœuf charolais côtoie l'Agneau d'Auvergne confit 7 heures ou le cabillaud juste poêlé. Les belles chairs s'accompagnent de légumes



glanés selon les humeurs de la saison. L'entrée star est le Foie gras maison divinement trousseé et côté dessert, la véritable crème idéalement brûlée. A irriguer de jolis flacons bio et d'une belle sélection du Languedoc, assortis à l'accent chantant du lozérien Julien.

Côté addition, zéro tension : la formule du midi 3 plats plafonne à 15,50€ et le menu complet du soir à 27€. Un plaisir instantané sans dégraisser son porte-monnaie... à déguster aussi le lundi, le soir et le midi !

RESTAURANT L'INSTANTANÉ

2 Rue de l'Abbé Girard
Clermont-Fd
Tél. : 04 73 91 97 19

[L'Instantané Restaurant](#)

Lundi au vendredi midi et soir
Le week-end sur réservation
pour les groupes



#JEPARS DANS LES ILES

Stock d'endorphines à sec, moral à -50 sur l'échelle de Richter, teint couleur Golum... vous, vous n'allez pas passer l'hiver ! Prescription urgente : le Salon des Voyages le 27, 28 et 29 (après-midi) janvier à l'aéroport. Dress code : tongs et paréos !

Les dizaines d'exposants, tours opérateurs, compagnies aériennes et agences de voyage vont s'avérer très efficaces pour vous remettre les zygomatics en mode smiley ! Vous serez invités tout au long du salon à assister à des conférences pour découvrir les 4 coins du monde et vous pourrez jouer à l'espace Air France pour gagner des billets d'avion !! Un voyage gratos, vous en rêvez ? L'aéroport le fait ! Cerise sur le tarmac, confiez vos petits loulous à l'espace kids, vous pourrez fan-

tasmer tranquillo sur les cocotiers et langoustes grillées, sans avoir à vous soucier du goûter du petit dernier !

C'est décidé, ma bonne résolution 2017 : #Jeparsdanslesiles #MerTurquoise #Playa #Transat #Sunset et celle-là je la tiendrai, promis !

www.clermont-aeroport.com

[Aéroport de Clermont-Ferrand Auvergne](#)

LA BRASSERIE
 Plot à partir de 8€
 Plat du jour: 10,50€
 Vendredi midi:
 Pièce de viande XXL / frites maison

LE PUB
 Esprit Irish Pub
 Soirées à thèmes
 Retransmission de matchs de rugby
 Concerts

N'oubliez pas de réserver !

Place de la Victoire - Clermont Ferrand | Tél: 04 73 91 86 08 - Le Café Pascal | 7j/7 de 8h30 à 1h30

Aéroport
Clermont-Ferrand Auvergne

SALON DES VOYAGES 2017
ÉVADEZ-VOUS
DU 27 AU 29 JANVIER

CONFÉRENCES THÉMATIQUES
 ESPACE DÉCOUVERTE
 by AIR FRANCE
 ESPACE ENFANTS GRATUIT
 avec LE P'TIT BOUZOU

Hall de l'aéroport - Entrée libre
www.clermont-aeroport.com

TOUT SCHUSS!

LA MONTAGNE VUE PAR ZAP

**Chussez les skis, les raquettes, les luges...
En ouverture de notre dossier Montagne,
ZAP vous livre le programme des festivités
de ce début d'année dans le Sancy.**

15 JANVIER À 9H
TRAIL HIVALNAL DU SANCY
Mont-Dore • Ezysshoes

Un trail blanc pour bien débiter l'année ! 1300 coureurs sont attendus ce 15 janvier 2017 ! L'originalité est de permettre aux participants de choisir leur distance au 9ème kilomètre soit pour 20 km, 800 m D ; soit pour 30 km et 1300 m D au final.

DU 20 AU 22 JANVIER
SANCY WINTER PRIDE
Le Mont-Dore

2^e édition du week-end gay friendly du Massif du Sancy, qui vise le public GBL en proposant diverses activités et spectacles.

21 ET 22 JANVIER
WORLD SNOW DAY
Super Besse

Fête du Ski et de la Neige : Animations ski et activités nordiques dans la station de Super-Besse.

28 JANVIER DE 15H À 23H
FINAL DU TROPHÉE ANDROS
Super Besse

Pour la 24^e année consécutive, le Trophée Andros réunira les meilleurs pilotes sur glace, avec courses auto thermiques, électriques et moto. Cette dernière manche de la saison sera donc l'occasion de profiter d'un show exceptionnel avec une journée dense en compétition et en spectacle. De quoi ravir les passionnés de glisse !

29 JANVIER
TSL SANCY RAQUETTES
La Bourboule • Plateau de Charlannes

Grande journée dédiée à la raquette et à la bonne humeur. 11^e édition.

DU 04 FÉVRIER 2017 AU 03 MARS 2017
SAFADORE, SALON DE L'ART FANTASTIQUE EUROPEËN

Le Mont-Dore • Espace Culturel Joseph Foret
Exposition de peintures des héritiers de Dali. En 11 ans, le salon de l'Art Fantastique Européen du Mont-Dore a réuni une bonne centaine de peintres originaires de toute l'Europe. Toutes les grosses pointures de la mouvance fantastique sont passées dans l'accueillante ambiance hivernale auvergnate pour exposer leur travail créatif dans le cadre de l'événement valorisant, proposé par la Ville du Mont-Dore avec le concours des « Héritiers de Dali ».

DU 04/02/2017 AU 11/02/2017
FESTIVAL SANCY SNOW JAZZ
Massif du Sancy

Festival de Jazz Hot, Swing et de style New Orleans, qui retentit simultanément en divers endroits du Mont-Dore et des communes voisines nichées dans le Massif du Sancy.

DU 19 AU 22 FÉVRIER
FESTIVAL SANCY GAMES

La Bourboule • Casino Municipal
Pour sa 8^e édition, le Festival des jeux vidéo « Made In Auvergne » s'installe au Casino de La Bourboule pour 4 jours de délires numériques et virtuels.

DU 27 FÉVRIER AU 2 MARS
LARSENİK FESTIVAL

La Bourboule
Nouveau rendez-vous qui a pour vocation de soutenir la scène émergente des musiques amplifiées auvergnates.

1600 m

La longueur de Fantasticable, la super tyrolienne de Super Besse



439 274

visiteurs au Panoramique des Dômes en 2015



251,5 m

le record de saut à ski



255 km/h

le record de ski de vitesse

10

MILLIONS de visiteurs en station chaque hiver en France

2500 m

L'altitude à partir de laquelle apparaît le mal des montagnes



2300 m

Altitude du village de Val Thorens, le plus haut d'Europe



80%

de montagnes au Japon, qui compte le plus de stations au monde

**ATTENTION
ÇA GLISSE!**



23% du territoire français est en zone de montagne



20 000

TONNES de fromage à raclette par an

Raclette

Fondue

Tartiflette

Vin chaud

Jambon de pays



357

stations de sports d'hiver en France (5% dans le Massif Central)

3 stations qui ont accueilli les JO d'Hiver en France :



CHAMONIX
1924



GRENOBLE
1968



ALBERTVILLE
1992



5421 m

Chacaltaya en Bolivie, la plus haute station du monde fermée à cause du réchauffement climatique



Un hôtel de charme 3 étoiles qui bénéficie de l'écolabel Clé Verte (label de gestion environnementale pour l'hébergement touristique), accordé à moins de 100 hôtels en France. On en a la chance d'en avoir un au Mont Dore, cocorico! Concrètement, l'hôtel s'est mis au vert sur l'ensemble de ses services avec une politique d'écoresponsabilité dans ses achats : poubelles de tri dans les chambres, cosmétique bio, approvisionnement local et en partie bio au restaurant...jusqu'au papier toilette écolo! Ecolo rime aussi avec belle déco! L'établissement a été relooké récemment par l'architecte renommé clermontois Hervé Porte, pour une ambiance douce et chaleureuse, il

L'HÔTEL DE RUSSIE

Le Mont Dore, on connaît tous... mais depuis combien de temps n'y êtes-vous pas allé? Laissez-vous surprendre par la dynamique de cette station vivante et authentique à laquelle participe activement l'Hôtel de Russie.

offre des chambres élégantes et confortables dont certaines peuvent accueillir des familles.

L'hôtel reçoit ses hôtes dans ses deux restaurants attenants: le 1050 (cuisine traditionnelle de spécialités régionales et de montagne) et Le Bistrot (bar à vins et ambiance musicale pour prolonger les soirées).

Neige, soleil et ski, on se dore au Mont Dore et après ski cosy à l'Hôtel de Russie!



HÔTEL DE RUSSIE

1-3 rue Favart – Le Mont Dore
Tél. : 04 73 65 05 97
www.lerussie.com



COUTELLERIE DU MASSIF

Pas de séjour à la montagne sans un souvenir des sommets ! A la Coutellerie du Massif, voici de belles idées bien aiguisées : questar de la maison, Le Massif, un couteau de poche en corne de vache de Salers à la ligne et aux finitions parfaites. Et de superbes couteaux d'exception aux lames damas et matériaux rares, tels l'ivoire de mammouth ou la météorite pour les passionnés de pièces uniques. Des créations réalisées par Victor dans son atelier de Besse, n'hésitez pas à lui ramener vos couteaux, ils ressortiront bien affûtés et tout beaux !

Place du Docteur Pipet - Besse et Saint-Anastaise • Tél : 07 64 07 78 65
5 rue Jean Moulin - Le Mont-Dore
coutellerie-du-massif.com

LE FLOCON DE SEL

Flocons de neige sur le bout du nez, Flocon de sel pour se réchauffer ! Dans une jolie déco de montagne traditionnelle, régalez-vous des spécialités salées/sucrées: de copieuses galettes (hmm la galette truffadée, poireaux St Nec !), la fondue Bessarde, la raclette au St Nectaire et d'excellentes crêpes sucrées sans oublier un délicieux vin chaud au rhum et à la cannelle pour repartir revigorés à l'assaut des pistes ! Le plus de la maison : un accueil adorable plein de gentilles attentions !

54 Avenue du Sancy – Super Besse
Tél. : 04 73 79 64 70





Massif du Sancy

La destination NEIGE à côté de chez vous



PROMO !
Super-Besse / Le Mont-Dore

5 jours achetés = le 6^e offert*
+ d'infos sur sancy.com

* pour un forfait 5 jours non consécutifs achetés

SUPER-BESSE / LE MONT-DORE / CHASTREIX-SANCY

➔ 3 stations
100 km de pistes

➔ 5 écoles de ski

➔ Des activités fun



Massif du Sancy ●●● Auvergne ●●● France

Le Mont-Dore - Besse/Super-Besse - La Bourboule - Muriol - Chambon-sur-Lac - Saint-Nectaire - Murat-le-Quaire - Chastreix
Picherande - Saint-Victor-la-Rivière - Eglise-neuve d'Entraigues - Saint-Désir - Saint-Pierre-Colamine - Compaire - Espirchal - Valbois - Le Vernet-Saint-Marguerite - Montgros - Saint-Genis-Champagnat - La Godivelle

☎ 04 73 65 31 31

💻 sancy.fr

📘 massif.sancy

📺 otsancy



HÔTEL LE PUY FERRAND ET RESTAURANT LA TABLE DE L'OURS

**Vous rêvez de filer avec vos mômes ou votre amoureux dans un hôtel douillet avec piscine sans payer bonbon ?
Voici un joli cocon familial ouvert depuis 1961, tenu aujourd'hui par la 4^e génération !**

Super emplacement pour ce chaleureux hôtel 3 étoiles carrément au pied des pistes. Un grand chalet typiquement



montagnard avec 27 chambres cosy confortables et son atout cœur : une piscine chauffée intérieure avec bain bouillonnant, un sauna, une salle de sport et la possibilité de massages sur place. Un après ski réconfortant pour vous faire oublier bosses et courbatures !

Côté restaurant à La Table de l'Ours, un virage, 2 virages, dérapage et hop, déchaussez pile devant et nichez-vous dans une déco fraîchement relookée toute de bois miel vêtue, avec une vue waouh sur les pistes ! Dans l'assiette, que du bon maison de saison ! Réchauffez vos papilles autour des truffades fondantes du pays, au Cantal, St nectaire ou Bleu

d'Auvergne et des poissons bichonnés en croûte de fromage. Pour les gourmands des neiges, craquez sur le dessert préféré de l'ours: la crème brûlée au Birlou (la liqueur de pommes et châtaignes made in Auvergne). Godille parfaite garantie pour l'après-midi !

HÔTEL LE PUY FERRAND ET RESTAURANT LA TABLE DE L'OURS

Station du Sancy - 63240 Le Mont-Dore
Tél. : 04 73 65 18 99

[Hôtel Puy-Ferrand](#)
www.hotel-puy-ferrand.com

CENTSIXSNOWSCOOT

Accro au guidon, passionné de glisse ou bien blessé ligamentaire, le snowscoot est fait pour vous ! Venez découvrir la glisse la plus ludique et la plus accessible (une demi heure de prise en main suffit) en compagnie du Champion Du Monde de descente Stéphane Courtial. Pour toute location, 1h d'initiation offerte en sa compagnie afin de partir avec les bonnes bases. Attention l'essayer c'est l'adopter, vous risquez de devenir vite accro ! Vous voilà prévenus !

Spécialiste SNOWSCOOT VTT DH LOCATION VENTE
Tout public
43 avenue du Sancy – 63610 Super Besse
centsixsnowscoot.fr
[Centsix Snowscoot](#)



LA DATCHA ANASTASIA

Abacadabra, on a dégoté un plan pour faire le tour du monde à moins d'une heure de Clermont ! Direction la Datcha Anastasia, une trop jolie maison d'hôtes, mix parfait de vieilles pierres et design contemporain, qui vous chouchoute dans 5 chambres aux accents dépaysants : la Scandinave, la Japonaise, l'Africaine, la Russe et l'Auvergnate pour les indémodables bougnats ! Bientôt flanquées d'un hammam, bain norvégien et petit salon marocain... Clermont on t'aime, mais là désolés, ce ravissant spot est un puissant appel à l'infidélité !

St Anastaise - 63610 Besse-et-Saint-Anastaise
Tél. : 04 73 71 21 84 - 06 89 37 72 24
www.datcha-anastasia.com
[Datcha Anastasia](#)
Réveillon russe le 14 janvier

LA COCOTTE BLEUE

Soleil caressant hivernal, reflets de l'eau qui scintille, shot d'oxygène vivifiant... vous êtes où ? Au bord du lac d'Aydat. Bienvenue à la Cocotte Bleue et sa superbe terrasse qui surplombe le lac. Après (ou avant) une belle balade emmitouflée, venez vous revigorer en dégustant les spécialités made in ici : truffade, St Nectaire rôti, fondue auvergnate, brasero... Et l'après-midi, on craque sur une pause goûter, crêpe, chocolat ou vin chaud ! Petits plaisirs de l'hiver à savourer sans modération !

2 Bd du Lac de Sauteyras - Aydat
Tél. : 04 73 79 37 02 • La Cocotte Bleue Café Resto • www.lacocottebleue.com
Mercredi et Jeudi de 10h à 15h • Vendredi et samedi de 10h à 23h00
Dimanche de 10h à 17h



LE PETIT CHAPERON ROUGE

Envie de vous la jouer Reine des Neiges en ville ? Affûtez votre godille sur la piste noire Fontgèze, direction le Petit Chaperon Rouge, qui vous mitonne tous les plaisirs gourmands de la montagne dans votre assiette. À vous les spécialités fromagères (mais pas que !) : fondues, tartiflettes et truffade entre autres pour vous réchauffer le gosier. À tester sans plus attendre le camembert rôti et le petit Saint-Nectaire fondu, jambon cru et salade, les nouveautés de l'hiver ! Ici c'est certain vous atteindrez les sommets !

48 rue Fontgèze - Clermont-Fd
Tél : 04 73 37 29 92
www.restaurant-chaperon-rouge-clermont.fr

DISCOVERY SPORT

L'AVENTURE ? C'EST
DANS NOTRE ADN.



ABOVE & BEYOND



À PARTIR DE 399€ PAR MOIS SANS APPORT*
ENTRETIEN ET GARANTIE INCLUS

Barret Automobiles - Prestige Cars, Z.A. des Ribes - Rue des Frères Montgolfier 63170 Aubière, 04 73 74 60 40, landrover.fr/clermont

ABOVE and BEYOND : Franchiser de nouveaux horizons.

*Exemple pour un Discovery Sport Mark II e4d 150ch e-Capability Pure au tarif constructeur recommandé du 20/04/2016, en location longue durée sur 37 mois et 30 000 km maximum, soit 37 loyers mensuels de 399 € incluant les prestations entretien et garantie. Offre non cumulable valable jusqu'au 31/03/2017 et réservée aux particuliers dans le réseau Land Rover participant. Sous réserve d'acceptation de votre dossier par Land Rover Financial Services, nom commercial de FCA Fleet Services France, SAS au capital de 3 000 000 € - 6 rue Nicolas Copernic ZA Trippes-Elancourt 78190 Trippes - 413 360 181 RCS Versailles. Courtier en assurance enregistré à l'ORIAS n. 09045147 (www.orias.fr). La prestation d'assistance est garantie et mise en œuvre par Europ Assistance, entreprise régie par le code des assurances. Modèle présenté : Discovery Sport Mark II TD4 150ch SE ENVM avec options à 740 €/mois sans apport. Sous réserve de disponibilité des coloris présentés. Consommations mixtes norme CE 1999/14 (l/100km) : de 4,7 à 8,3 - Émissions de CO₂ (g/km) : de 123 à 197. RCS MONTLUÇON 402 222 639.

Vous aussi, venez transformer l'essai !



JULIEN BARDY

SAMEDI 28 JANVIER 2017

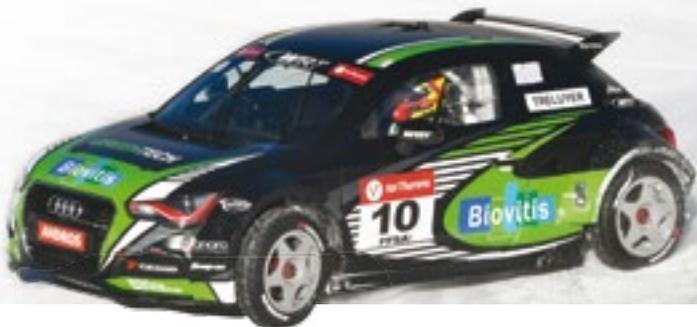
À SUPER BESSE

FINAL DU TROPHÉE ANDROS 2017

Sévères risques de dérapages le 28 janvier à Super-Besse pour le final de l'édition 2017 du Trophée Andros.

Mélanger quelques-uns des meilleurs pilotes du monde, ajouter des voitures sophistiquées, des sponsors passionnés, ainsi qu'un public fervent. Pimenter d'un zeste de glamour. Chronométrer au millième de seconde. Respecter de manière absolue l'environnement. Et si possible servir glacé. Tel est la recette du Trophée Andros, événement spectaculaire et populaire qui offre depuis 27 ans aux spectateurs quelques belles émotions où se marient compétition, montagne, personnalités, neige, glace et bolides. À l'écoute d'un monde qui bouge et ouverte sur un futur innovant, le début de la 3^e décennie du Trophée a vu la création de la 1^{ère} course de vitesse mondiale 100% Electrique. Un tournant dans l'histoire due à l'obstination visionnaire de ses créateurs, Max Mamers, Frédéric Gervoson et Marcel Ringard, persuadés que le sport automobile ne serait jamais plus comme avant. Cette année encore, le Trophée Andros rassemble les grands noms de la course automobile, constructeurs et pilotes qui se mesurent à Val Thorens, Andorre, Alpe D'Huez, Isola 2000, Serre Chevalier, Lans-en-Vercors et un final de rêve à Super-Besse.

Initiée l'an dernier en ouverture du Final du Trophée Andros, le Trophée des Stars sera de retour cette année en terres auvergnates. Les nageurs Camille Lacourt, Florent Manaudou, Fabien Gilot et le cycliste Romain Bardet s'affronteront sur la piste glacée de Super Besse. Lequel d'entre eux succédera à Renaud Lavillenie, vainqueur de la première édition ? Pour le savoir, rendez-vous à Super Besse le samedi 28 janvier 2017 à partir de 14h !



DIS-NOUS TOUT
EN COMBINAISON
DE PILOTE

BENOIT TRELUYER

Benoît Treluyer, 40 ans, champion du Monde d'Endurance FIA et triple vainqueur des 24h du Mans, est un habitué de la glace, pilotant sur le Trophée Andros Electrique depuis 2014. Pour ce 28^{ème} Trophée Andros, le pilote officiel Audi se lance un nouveau défi en s'engageant sur la saison complète en catégorie Trophée Andros Elite Pro au sein du team Belgian Audi Club Team WRT. Avant de partager son baquet avec Nathanaël Berthon, il dit (presque) tout à ZAP.

Idole de jeunesse ? Mon père ! Il avait la passion de la course automobile et me l'a transmise.

Première course ? J'ai commencé par le moto-cross, mais mon premier volant c'était en 1995 en formule Campus.

Meilleur moment de ta vie en combinaison de pilote ? Ma victoire au 24h du Mans en 2011 sur une Audi R18.

Pire moment de ta vie en combinaison de pilote ? Mon accident en juin 2009 au Mans, vers 4h du matin ma 908 Peugeot du team Pescarolo s'est littéralement envolée et a été complètement détruite. Pour moi, heureusement, plus de peur que de mal.

Plus grand risque pris alors que tu portais une combinaison de pilote ? C'était il y a 2 ans à Spa, je n'avais pas fait d'essai préliminaire sur route sèche notre team Audi était au coude à coude avec les Porsche. Pour ne pas perdre de précieuses secondes je suis passé à fond sur le « raidillon » et c'était vraiment limite.

Album préféré ? J'ai un faible pour Björk.

Livre préféré ? Fan de littérature policière, j'aime bien les romans d'Harlan Coben.

Film préféré ? Léon.

Voiture préférée ? L'Audi RS6 Performance.. que l'on vient de me livrer... un peu plus de 600 ch.

Dernière soirée très arrosée en combinaison de pilote ? Chaque année Audi fait en fin d'année une soirée remise des Prix que l'on poursuit avec mes collègues jusqu'à tard dans la nuit...

Etre en combinaison de pilote, pour la drague ça aide ? Sûrement quand je vois le succès de mon coéquipier. Moi je suis marié.. donc sérieux !

Ta devise ? Respecte les gens pour être respecté.





TROPHEEANDROS.COM

SAMEDI 28 JANVIER

CLERMONT SUPERBESSE



PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT

MEDIAO

Gratuit pour les MOINS de 16 ANS accompagnés d'un adulte muni d'un billet



Le retour du «TROPHÉE DES STARS» à Super Besse



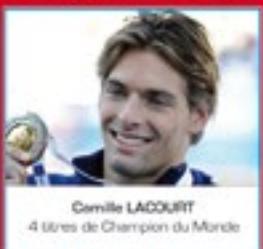
Florent MANAUDOU
Champion Olympique
7 titres mondiaux



Fabien GLOT
Champion Olympique
5 titres mondiaux



Romain BARDET
Coureur du team AG2R
2^{ème} du Tour de France 2016



Camille LACOURT
4 titres de Champion du Monde

Ces 4 champions s'affronteront à partir de 14h
pour succéder à Renaud Lavillenie, vainqueur l'an passé

TARIF PROMO : 28€ au lieu de 34€, jusqu'au 17 janvier

BILLETTERIE : E-Ticket sur tropheeandros.com (Rubrique « Etapes » puis « Super Besse ») & Points de vente habituels
Avec votre billet : Accès au Paddock, aux parkings et aux navettes Besse ↔ Super Besse



Bougie Pyropet
Inside
15 rue Massillon

Doudoune Pull-In
Inside
15 rue Massillon



Planche de Snowscoot
Sancix Snowscoot
43, avenue du Sancy
Les Résidences du Buron
Super Besse



Coussin Kare
Spoon Home&Food
24 rue Maréchal Foch

SHOPPING MONTAGNE

Cerf et biche
Bensimon
Home Autour du monde
Angle Rue Bonnabaud
et rue des Salles



Pull Napapijri
Napapijri
25 rue Blatin



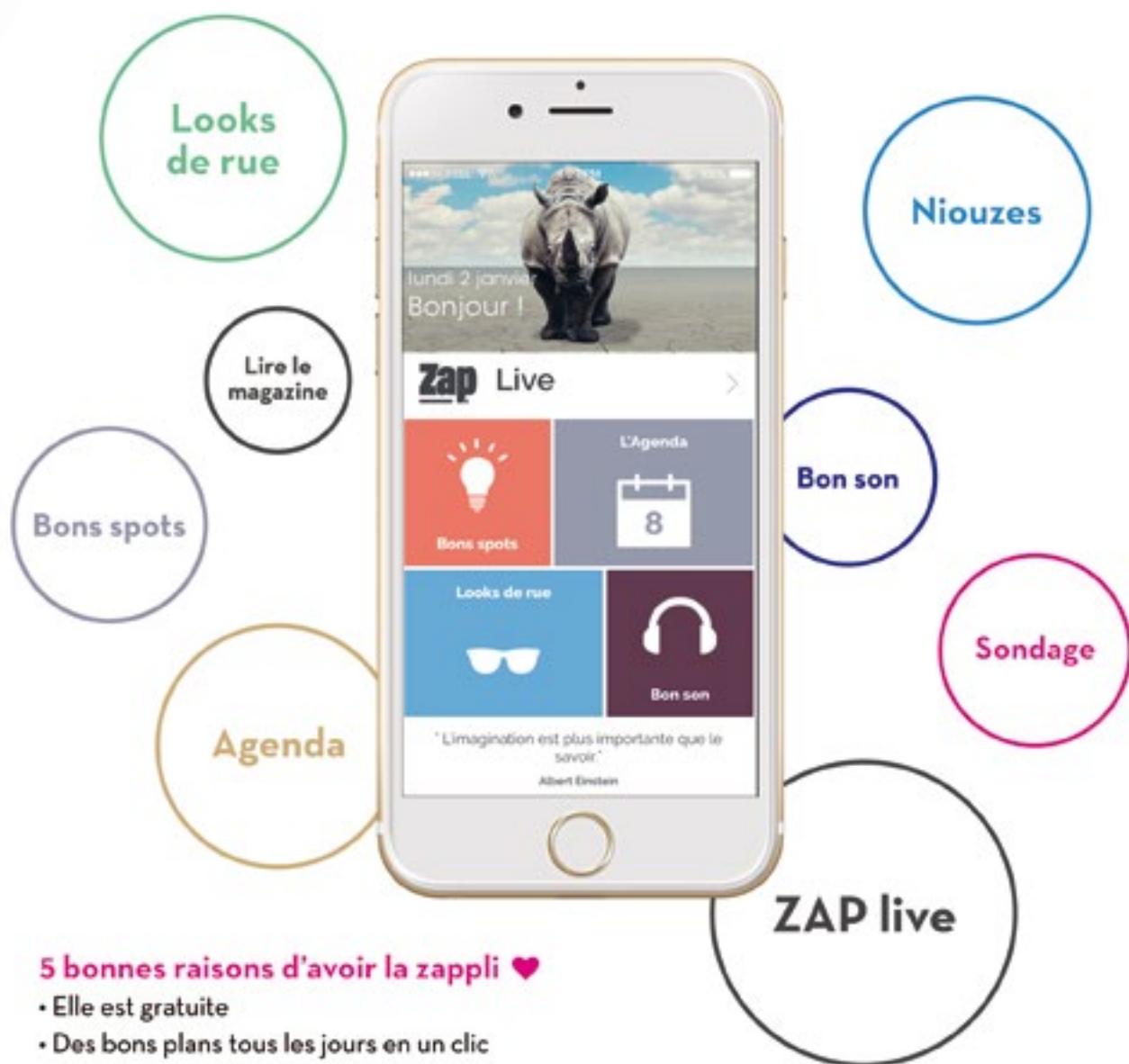
Bonnet Colors
of California
Scaia
5 rue des Salles

Boots Ugg
Marche du temps
Angle rue Bonnabaud
et rue Blatin





Téléchargez rapidoo la **zappli** correctement incorecte !



5 bonnes raisons d'avoir la zappli ♥

- Elle est gratuite
- Des bons plans tous les jours en un clic
- Tout Clermont dans votre poche
- L'esprit décalé de Zap dans votre smartphone
- La vie est trop courte pour surfer triste

Pour télécharger la zappli, il vous suffit de flasher le QR Code correspondant à votre téléphone. À tout de suite !

iOS



Android





AUVERHONALPINS ?

LES HABITANTS DE NOTRE GRANDE RÉGION,
N'ONT PAS ENCORE DE NOM
MAIS DÉJÀ UNE GRANDE BANQUE !

BANQUE POPULAIRE CRÉE LA 1^{RE} BANQUE
DE LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

PLUS FORTE, PLUS PROCHE, PLUS CONNECTÉE



UN AUVERHONALPIN

A DES RÊVES PLEIN LA TÊTE

BANQUE POPULAIRE
AUVERGNE RHÔNE ALPES

www.bpaura.banquepopulaire.fr



C'EST DÉCIDÉ, EN 2017...

Arrêter de fumer, de procrastiner, de râler... on les connaît celles-là, tous les ans on les fait, jamais on les tient ! Alors ZAP vous souffle d'autres bonnes résolutions faciles à tenir... celles-là !

JE M'OFFRE UN NOUVEAU REGARD

Nouvelle année, nouveau regard sur le monde ! En 2017, je m'offre des nouveaux sourcils ! Et je les confie aux techniciennes expertes du regard de l'Atelier du Sourcil, pour une restructuration parfaite, travaillée uniquement à la pince à épiler. Résultat ? Une ligne impeccable, complétée par une pigmentation semi permanente pour sublimer l'harmonie. Et pour parfaire votre œil de biche, vos cils seront chouchoutés grâce au Réhaucils ou à l'extension de cils en soie. Soyez prévenues en 2017, vos yeux vont faire des ravages !

L'ATELIER DU SOURCIL

25 rue St Genès – Clermont-Fd
Tél. : 04 86 80 77 77

 Latelierdusourcilclermontferrand



JE PRENDS SOIN DE MOI... GRÂCE À L'HYPNOSE

Anxiété, manque de confiance en soi, tabagisme, douleurs... avez-vous déjà envisagé l'hypnose ? Elle permet d'aller au plus profond de nous-mêmes, de relâcher les émotions refoulées et de changer notre propre réalité en évitant les pensées limitantes. Une méthode efficace et reconnue ! Le cabinet de Malika Boufeka Bouchouicha est également un lieu de thérapie familiale systémique qui accompagne familles, couples, adolescents... pour dénouer des blocages, non-dits ou encore problèmes relationnels, bref régler tous ces petits tracas qui nous polluent la vie !

MALIKA BOUFEKA BOUCHOUICHA

Thérapeute Familiale Systémique et Hypnothérapeute
24 rue Maréchal Foch – Clermont-fd
Tél : 06 43 76 38 82 • www.therapeute-familiale.fr
contact@therapeute-familiale.fr1

JE ME SCULPTE UNE NOUVELLE SILHOUETTE

Les excès des réveillons vous ont laissé quelques séquelles ? Pas de panique, dites oui à un bilan diététique chez Natur'House, votre centre minceur depuis 5 ans ! Anais, Aude et Mathilde, 3 diététiciennes nutritionnistes passionnées et diplômées sont là pour vous booster avec leur suivi diététique sur-mesure, hebdo, gratuit et sans contraintes. Plus d'excuses, vous serez obligée de prendre soin de vous ! Elles sauront également vous conseiller sur la phytothérapie, pour sculpter votre silhouette durablement. Alors prête pour 2017 ?

NATURHOUSE

37 rue St Esprit - Clermont-Fd • Tél : 04 73 26 22 57 • www.naturhouse.fr
Nouveaux horaires : du lundi au samedi de 9h à 19h



JE PARS EN WEEK-END DETOX AVEC LA SO TRAVELBOX

Se ressourcer et se booster pour attaquer à donf la nouvelle année ! C'est la bonne résolution à (s)'offrir chez So Different avec la So TRAVEL BOX Detox : un coffret cadeau voyage personnalisable, adapté à tous les budgets. Selon votre chèque cadeau, composez VOTRE séjour grâce aux conseils d'un interlocuteur unique chez So Different, votre agence de voyage sur mesure. A vous de personnaliser votre shot d'oxygène, bord de mer ou montagne, panama ou chapka !

SO DIFFERENT

www.sodifferent.fr
sonia.ovry@different.fr
Tél. : 04 73 75 72 29 - 06 32 02 47 81

COIFFURE

Françoise Azam

28 Rue Georges Clemenceau, 63000 Clermont-Ferrand / tél : 04 73 93 31 15
Du Lundi au Samedi 9h-19h

Partenaire: L'Oréal - Kérastase - Redken
www.coiffure-azam.com



ANTI-CHUTE - GAMME PREVENTION



GAMME SOLAIRE - HYDRATATION



DETOX CUR CHEVELU - BROSSE CLARISONIC



COCOONING - RITUEL RELAXANT



JE MINCIS ET JE RAJEUNIS !

Besoin urgent de vous délester des petits excès des fêtes (et même de toute l'année passée) ? Découvrez le 1er centre d'amincissement et anti-âge sur Montferrand, sublimez votre silhouette et votre visage avec le protocole Active Cryo. Des soins naturels, non invasifs et confortables, alternatifs aux cliniques esthétiques pour mincir, raffermir et rajeunir par Cryolipolise avec des résultats immédiats et durables. Vous voilà sculptée, repulpée, tonifiée pour attaquer l'année !

L'ATELIER D'EVA

30 rue des Chandlots – Clermont-Fd
Tél. : 06 03 06 09 26



JE ME FAIS LIVRER MES COURSES À DOMICILE !

Vous n'avez pas de moyen de locomotion ou vous avez du mal à vous déplacer ? On a trouvé un bon plan pour vous simplifier la vie. Steph se charge de vos courses et les livre à domicile. C'est hyper simple : il passe prendre la liste de courses à votre domicile ou votre ordonnance de médicaments, il se charge des achats au magasin au plus près de chez vous et vous livre dans la foulée. Combien ça coûte ? 5€ sur Clermont et limitrophe et 8€ dans un rayon de 15km maxi. Un service super pratique, efficace, pas cher, sourire et bonne humeur compris !

STEPH-LIVRAISON.SIMPLESITE.COM

Tél. : 06 69 00 58 40
Du lundi au samedi de 8 h à 20 h.

J'AI UNE CONDITION PHYSIQUE ET MENTALE AU TOP !

Bienvenue au centre de préparation physique SaiyaGym Crossfit, où, sous l'œil bienveillant de Sangoku et Vegeta, que vous soyez sportifs de haut niveau ou joggers du dimanche vous trouverez un programme sur mesure. Encadrés par Imade, coach aux petits soins qui vous suivra de A à Z au sein d'un groupe de 10 personnes maxi, vous bénéficierez de la formation Crossfit, des exercices fonctionnels du quotidien accompagnés de préparation mentale, mais aussi de conseils alimentaires car ici la devise est : un esprit sain dans un corps sain !

SAIYAGYM CROSSFIT

79 avenue de l'Europe - Lempdes • (Face au Labyrinthe des Volcans)
Tél : 06 95 99 22 20



JE TROUVE UNE BONNE IDÉE DE SORTIE POUR CE WEEK-END

A court d'idées pour votre prochain week-end ? Une envie de sortie pour samedi ? Le site onyva.fr vous souffle des idées de sorties, d'activités et d'événements à ne pas manquer en Auvergne, près de chez vous ou à l'autre bout du Cantal ! Trouver où faire du paddle en Auvergne, déguster un spa perché à plus de 1000m d'altitude, chiner la brocante près de chez vous ou booker la date de concert de votre artiste préféré... un nouveau réflexe : onyva.fr. Un petit clic et hop on y va !

ONYVA.FR





25 · 26 · 27 MAI 2017

VOLVIC VOLCANIC EXPERIENCE

BOUGEZ · EXPLOREZ · VIBREZ

www.volvic-vvx.com

ON S'BOUGE!

A moi les parfaits abdos, le popotin de bimbo... Pour vos bonnes résolutions sportives 2017, ZAP vous dégage un best of des salles de fitness de Clermont et environs.



TONUS 1

LES ACTIVITÉS

Cours de Jumping, cours collectifs, cours cardio, renforcement, circuit training, zumba, bike, squash, musculation avec un coach.

LES PLUS

Une structure simple et décontractée, une ambiance familiale et conviviale sans frais de dossiers ni droit d'entrée. Différentes formules d'abonnement avec système de tickets d'entrée (10, 30 ou 50) avec durée illimitée.

C'EST OÙ ?

33 Bd Gambetta
Chamalières
Tél : 04 73 29 10 41
06 65 17 79 65
www.tonus-1.fr
Olivier Petel



SVELTIC - SQUASH

LES ACTIVITÉS

Musculation, cours de gym, cardio-training encadré par Julien Prof D.E. Programmes individualisés : entretien, sportifs, seniors... 5 courts de squash.

LES PLUS

Club à taille humaine familial et convivial. 7j/7 des abonnements de toutes durées et une formule aux tickets souple et sans engagement. Bar/snack pour se restaurer les midis. Des cours seniors.

C'EST OÙ ?

84 avenue du Limousin
(bus C et 10)
Clermont-Fd (Montjuzet)
Tél. : 04 73 37 86 13
www.sveltic.com



PERSONAL COACH TRAINING

LES ACTIVITÉS

Vous êtes UNIQUE : vos séances le seront aussi ! Connaître votre mode de vie, vos antécédents sportifs, votre niveau de forme et vos éventuelles pathologies est primordial pour adapter vos séances. Vous effectuez une activité physique en toute sécurité !

LES PLUS

Un coach diplômé présent et à votre écoute garantissant un suivi optimal et des résultats concrets, une première séance personnalisée offerte, un espace à dimension humaine, à partir de 11 € la séance.

C'EST OÙ ?

9 rue Gabriel Péri
Clermont-Fd
Tél. : 06 63 05 22 32
Sur RDV
www.trainingstudio.fr



O'ZONE AQUABIKE

LES ACTIVITÉS

Tout en mode aqua : bike, gym, fitness, zumba, training, aqua-kids à partir de 5 ans. Et aussi du biking doux, de la relaxation, des fêtes d'anniversaire dans la piscine et en nouveauté : l'Aquatrampo !

LES PLUS

A 300 m de Jaude, ouvert 7 jours sur 7j, de 7 ans à 80 ans, 8€ la séance d'essai ! L'éclate dans l'eau, le sport décomplexé, muscles renforcés et sourire à la clé !

C'EST OÙ ?

5 rue Ramond
Clermont-Fd
Tél. : 09 73 55 71 82
ozone-aqua-centre.com
OZONE AQUACENTRE



GLADIABALL GRAVITY

LES ACTIVITÉS

Une zone de trampoline + une fosse de cubes de mousse pour toutes les acrobaties sans se faire mal, tout âge, tous niveaux. Panier de basket pour dunker + mur d'escalade avec zone de réception en mousse.

LES PLUS

Un nouvel espace trop rigolo, prévoir grosse marade entre potes ! Anniversaires, comité d'entreprise, BDE, groupe maxi de 45 personnes. 7€ de l'heure Ouverture d'une nouvelle salle en février 2017 au Brézet (trampolines parc + bacs à mousses).

C'EST OÙ ?

6 avenue Maréchal Leclerc
Cournon
Tél. : 09 73 57 49 56
www.gladiaball-gravity.fr
gravity trampoline park



LA FONDERIE CLUB DE SPORT

LES ACTIVITÉS

La Fonderie révolutionne votre façon de faire du sport en proposant un entraînement fonctionnel en petits groupes de 10/12 personnes pour plus d'accompagnement, de résultats et de fun !

LES PLUS

Une méthode d'entraînement innovante et terriblement efficace : expérience unique à chaque session, mouvements ludiques et variés, progrès constatés... Zéro engagement, zéro frais d'adhésion !

C'EST OÙ ?

Zone du Brézet
Parking Mc Donald's
14 rue Elisée Reclus - Clermont-Fd
Tél. : 04.73.23.20.32
www.lafonderie.club



APPART FITNESS

LES ACTIVITÉS

Plus de 60 cours/semaine avec coaches, dont les « Les Mills » (GRIT, Attack, RPM, Cx, Balance...). Cross Training, TRX inclus. Suivi personnalisé et dans le temps. Muscu libre et guidée avec matériel neuf, et entretenu..

LES PLUS

Une ouverture 7 jours/7, 365 j/an, de 6h à 23h. Des abonnements mensuels, sans engagement de durée ! Une ambiance familiale et sans cliché, du sport accessible à tous. Accès possible aux 50 autres clubs de France.

C'EST OÙ ?

52 rue du Clos Notre Dame
Clermont-Fd
Tél : 04 43 36 20 91
www.clermont.l-appart.net



Zappy new year 2017

à tous nos lecteurs... et aux autres aussi !



PIZZA AU MÈTRE
à volonté !

6 variétés de pizzas au choix !

pizzapai.fr

RUE DE L'EMINEE
FACE AU BOWLING B.BOWL
63000 CLERMONT-FERRAND
04 73 40 23 76

tous les soirs,
à partir de 2 personnes

BUFFET D'ENTRÉES
+ PIZZA AU MÈTRE
SERVIE À VOLONTÉ

12€
90

DU 3 AU 11
FÉVRIER 2017

FESTIVAL INTERNATIONAL DU COURT MÉTRAGE #39

JAMAIS À COURT !



Chaque année au plus froid de l'hiver clermontois, un bon génie laisse tomber dans quelques salles obscures une pluie d'images courtes mais belles. Pour cette 39^e édition du Festival International du Court Métrage de Clermont-Ferrand les invités sont La Colombie et l'humour noir.

Le 39^e Festival de Clermont-Ferrand, grande fête internationale du court métrage, se déroulera du 3 au 11 février 2017. Plus important festival international consacré exclusivement au film court, le rendez-vous clermontois attire plus de 3 500 professionnels et un public hors du commun : plus de 160 000 entrées ont été comptabilisées dans les salles du festival en 2016.

Comme à chaque édition, trois compétitions réuniront les films de court métrage sélectionnés cette année parmi près de 8 000, reçus du monde entier, dont plus de 1 700 de production française :

- 75 films, de 58 nationalités, seront présentés en compétition internationale.
- 60 films français, dont 12 coproductions internationales, seront en lice en compétition nationale.
- La compétition Labo proposera 30 films de 17 nationalités.

Après la Suède en février dernier, c'est la Colombie qui sera à l'honneur en 2017, avec une quarantaine de courts récents.

Une autre rétrospective tentera d'approcher les eaux insondables de l'humour noir, en 25 courts, de différentes nationalités et époques.



www.clermont-filmfest.com





CE QU'IL EST BON DE SAVOIR

29^e Compétition Internationale • 75 films

La compétition internationale est le lieu de rencontre et de croisement des différents horizons constituant la richesse du court métrage mondial. Chefs-d'œuvre de l'animation, documentaires, comédies, réalités contemporaines, films de genre, travaux de fin d'études des meilleures écoles du monde vous entraînent vers des univers dont seule la jeune création cinématographique a le secret. Laissez-vous aller, dépaysement assuré.

Les films sont sous-titrés en français dans toutes les salles et en anglais seulement dans les salles de la Maison de la culture (Cocteau et Vian).

39^e Compétition Nationale • 60 films

Inscrire son film à Clermont-Ferrand c'est, non seulement, tenter sa chance dans une compétition recherchée mais c'est aussi, de facto, lui donner une visibilité, de manière automatique et gratuite,

jusqu'au marché du film court où se rencontrent trois mille professionnels.

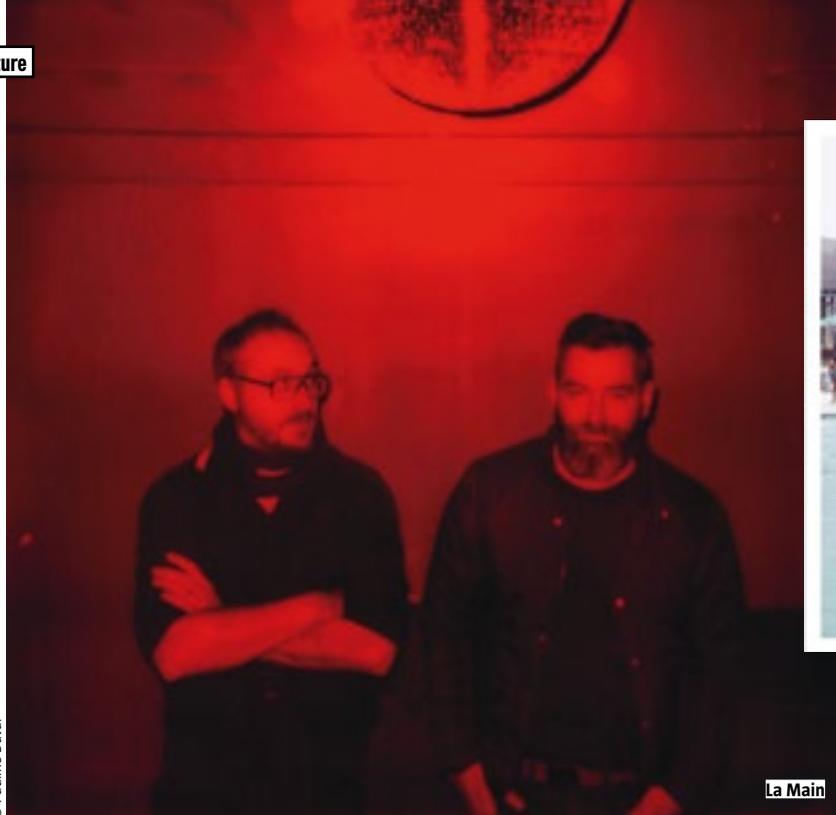
Avoir son film à Clermont-Ferrand, c'est participer à la plus belle aventure qu'un film puisse connaître. Les professionnels qui l'ont vécue, dans les salles pleines et enthousiastes du festival, sont unanimes à ce sujet. Bienvenue !

Les films sont sous-titrés en français dans toutes les salles et en anglais seulement dans les salles de la Maison de la Culture (Cocteau et Vian).

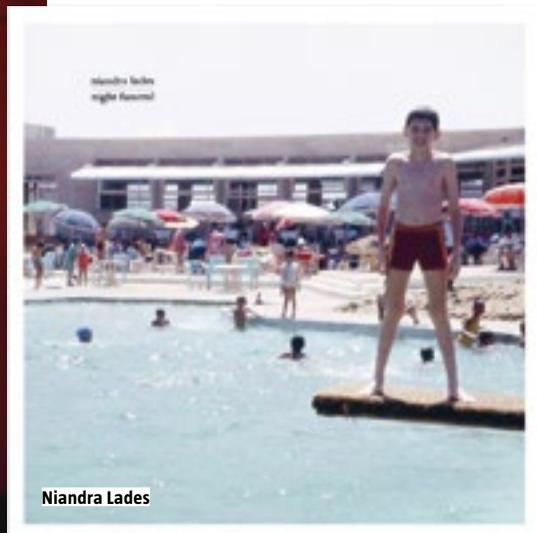
16^e Compétition Labo • 30 films

La compétition Labo on s'y bouscule pour découvrir des œuvres détonantes, littéralement hors du ton. Croisements inattendus, regards originaux, art consommé du risque, le Labo clermontois ouvre ses portes aux plus curieux d'entre vous. Venez vite vous exciter et vous enivrer d'expériences que nos cinéastes fous d'images et de sons nous ont concoctées.

Les films sont sous-titrés en français.



La Main



Niandra Lades



Try \$ Again

DU 3 AU 11 FÉVRIER À LA MAISON DU PEUPLE **ELECTRIC PALACE #8**

Pour la huitième année consécutive en marge du Festival International du Court Métrage, L'Electric Palace fera pulser la ville en investissant cette année pour de nouvelles aventures la Maison du Peuple.



Lafayette Regency

L'association Electric Palace, créée en 2009 organise chaque année l'Electric Palace, moment festif accolé au Festival Internationale du Court Métrage et projet mené en partenariat avec le Master 2 MACA (Management des Activités Culturelles et Audiovisuelles) de l'Université d'Auvergne. 24 jeunes étudiants passionnés qui se serrent les coudes pour créer un évènement de qualité professionnelle et que la fête soit belle, en supplément de leurs heures de cours. Respect.

La 8^e édition de l'Electric Palace, aura lieu du 3 au 11 février 2017, et s'annonce riche en changements : nouvelle thématique, nouveau lieu, nouvelle formule, et nouvelle promotion d'étudiants aux commandes. Cette année, changement de lieu et direction la Maison du Peuple ! A deux pas du centre-ville, place de la Liberté, cette salle a marqué des générations pour avoir accueilli à une époque où la Coopé n'existait pas des artistes comme Metallica, Iggy Pop ou Noir Désir. Niveau déco, surfant sur les thèmes de l'édition 2017 du Court Métrage, l'humour noir et la Colombie, la Maison du Peuple va se transformer en un véritable « palace » perdu dans la jungle colombienne et envahie par une végétation luxuriante. Voyage garanti dès le franchissement des portes.

Autre nouveauté 2017 : la création de l'Electric City ! Ce projet a pour objectif de permettre aux festivaliers de continuer la soirée dans des lieux phares de la nuit clermontoise (101, Baraka, Bombshell...) où des concerts gratuits auront lieu après minuit. Let's have some fun!

Côté programmation, pas tout à fait bouclée au moment où nous écrivons ces lignes, on nous annonce les groupes **La Main**, électro minimaliste en français, **Lafayette Regency**, trio né d'une nuit d'amour passionnée entre Black Rebel Motorcycle Club et The Dead Weather, sous l'œil de The Verve, **Niandra Lades**, combo pop-rock qui fêtera la sortie de son second album *Night Funeral*, **Try \$ Again** et son indie-pop trempée dans un funk seventies.

www.electricpalace.fr

MAISON DU PEUPLE - CLERMONT-FD / 3-11 FEVRIER

BAR - ANIMATIONS - CONCERTS

ENTREE LIBRE

ELECTRIC PALACE #8

UNE NOUVELLE AVENTURE COMMENCE




UNIVERSITÉ
Clermont
Auvergne




MÉTROPOLIS
de CLERMONT


Soutient
le court métrage

WWW.ELECTRICPALACE.FR


AUVERGNE
la région en action


CLERMONT
FERRAND



© Sarah Milk

LE 20 JANVIER À LA COOPÉRATIVE DE MAI **LA FEMME**

Bombardé « meilleur groupe français du moment » par les critiques enamourées, La Femme fera chavirer La Coopé au son de son impeccable lo-fi surf rock yé-yé.

« On dédicace ce morceau à tous ceux qui ont une mycose ! Levez le doigt si vous en avez une en ce moment même ! » cette harangue, digne des maîtres du dadaïsme, balancée aux 40 000 spectateurs ravis du dernier Festival Rock en Seine par le chanteur peroxydé du groupe La Femme vous donne une petite idée de l'état d'esprit de ce collectif de musiciens carrément barrés et capables de trrousser quelques pop-songs imparables et décalées.

Un peu d'histoire... Le groupe La Femme est né en 2010 de la rencontre de deux amis originaires de Biarritz, Marlon Magnée (chant, claviers) et Sacha Got (chant, guitare). Le duo s'élargit avec les arrivées de la Bretonne Clémence Quélenec (chant, claviers), du Marseillais Sam Lefèvre (basse) et du Parisien Noé Delmas (batterie). Très vite la bande, dont l'âge moyen est 18 prin-

temps, délivre un premier EP-4 titres, *Le Podium #1*, qui mêle goulûment avant-pop érotique et lo-fi surf rock. Partageant sa vie entre Paris (l'hiver) et Biarritz (l'été) le combo se produit dans quelques lieux branchés de la capitale : du concept store Colette au festival des Inrocks. Signé par Barclay en 2013, La Femme sort *Psycho Tropical Berlin*, premier album couronné par une Victoire de la musique et qui installe le collectif dans la poignée de groupes hexagonaux à suivre de près. La hype grandit à coup de concerts mémorables et, fameux effet boule de neige bien connu des scientifiques, leurs second album est désigné « l'album français le plus attendu de l'année 2016 » par nos confrères des *Inrockuptibles*. Lorsque avec un peu de retard *Mystère* sort en septembre, la France craque, et La Femme devient l'avenir de la pop française.



Crystal Distortion

LE 21 JANVIER À LA COOPÉRATIVE DE MAI **ELECTRO COAST #2**

L'hyperactif label clermontois Flower Coast présente la seconde édition d'Electro Coast ou se croise plusieurs générations d'artistes électro.

Après un premier essai réussi en décembre 2015, le trublion label Flower Coast remet le couvert et propose par une froide nuit de janvier une soirée à l'éclectisme électro réjouissant qui réchauffera les corps et les cœurs. L'objectif est clair : faire découvrir à un large public quelques unes des forces en action dans ce malstrom tourbillonnant qu'est devenu la musique Electro. Pour ce faire, un mix entre les générations qui ont fait l'électro hier, ceux qui la font aujourd'hui et ceux qui la feront demain. Pour la première édition d'Electro Coast il y a un an, on avait pu se régaler de sons allant de la deephouse à la techno en passant par la trap et la trance, balancés par C*Nt, Ksiopai, Yosiris Ou Squid & The Stereo. Pour cette seconde édition Electro Coast monte en puissance en invitant deux artistes internationaux. Ainsi la représentante et ambassadrice de la scène Drum & Bass française **Elisa Do Brasil** sera de la partie pour livrer une drum & bass explosive entremêlée de douces mélodies, et, pionnier des free-party avec le collectif anglais Spiral Tribe (SP23), **Crystal Distortion** producteur et activiste réputé de la scène techno internationale clôturera l'édition. Ces deux pointures seront entourées des jeunes pousses clermontoises en devenir. **Comausore**, accompagné d'un batteur, sera là avec son nouveau projet **Dozen** mélange de pop-music et d'electronic. De batteur il en est également question pour **TaklE**, puisque le trio Clermontois, est constitué d'un MC, d'un DJ et d'une batteuse. Suivi depuis leurs débuts par le label Flower Coast, ils viendront présenter leur mélange de Drum & Bass et de Rap en français sur la scène de la Coopé. En ouverture, place à la Trap music, avec un des DJ du très actif collectif local Golden Doors en la présence de **Bouti**. Now, Let's dance !

Elisa Do Brasil



© Laura Bonnefous

LA COOPÉRATIVE DE MAI

janvier-février

JANVIER

jeu 12 **AFTERWORK**

sam 14 **CLUB FACTORY AU BARAKA : KILLASON + Ekiley, Dahomé**

mer 18 **EUROPA CLUB : THE ANIMEN + THE CRISPIES + SURMA**

ven 20 **LA FEMME + Igor Dewé**

sam 21 **ELECTRO COAST #2 / ELISA DO BRASIL + CRYSTAL DISTORTION + TAKLÉ + DOZEN + BOUTI**

mar 24 **GOJIRA + Nostromo**

sam 28 **FINALE REGIONALE DES INOUÏS DU PRINTEMPS DE BOURGES / CREDIT MUTUEL BRABALAN + SUNGRAZE + JO WEDIN & JEAN FELZINE + TOUCH + L'ÉPICERIE**

FÉVRIER

jeu 2 **AFTERWORK**

ven 3 **KYLE EASTWOOD Quintet**

mar 7 **SKUNK ANANSIE**

sam 11 **Hommage à JOSHUA REDMAN**

dim 12 **P'TIT SERGE : LE BABY CONCERT**

lun 13 **THE DANDY WARHOLS + Telegram + The Mystery Lights en After-Show !**

mar 14 **PETIT BISCUIT + Kawrites**

mer 15 **ALEX CLARE**

jeu 16 **GUILLAUME PERRET & The Electric Epic**

sam 18 **LA NUIT DE L'ALLIGATOR : SERATONES + FANTASTIC NEGRITO**

lun 20 **SUM 41**

mer 22 **P'TIT SERGE AUX AMBIANCES (MA VIE DE COURGETTE) + Thomas Kahn**

jeu 23 **HER**

 Rue Serge-Gainsbourg - Clermont-Ferrand
+ d'infos : 04 73 144 808 / écrire@lacoopere.org
www.lacoopere.org



DU 21 AU 28 JANVIER À LA COLOC' DE LA CULTURE À COURNON

TEMPS DANSE



Du 21 au 28 janvier 2017, la danse contemporaine est à l'honneur à Cournon d'Auvergne avec le festival Temps Danse. Une invitation à partager l'univers de chorégraphes mêlant la danse au texte, à l'acrobatie ou encore à la vidéo.

L'idée du festival Temps Danse est née d'un constat : si la danse contemporaine occupe une place importante dans le milieu artistique, elle est encore perçue comme une discipline réservée à une élite parce que régie par des codes intellectuels, ce qui semble la couper d'un large public. L'équipe de la Coloc' propose d'apprivoiser cet art lors de spectacles accessibles et novateurs.

LE FESTIVAL SE DIVISE EN 3 TEMPS

- Un temps de parole avec la conférence de Florence Poudru, visant à permettre au spectateur d'appréhender la notion de danse contemporaine. Celle-ci se déroule en amont de toutes les représentations, elle sert d'introduction et invite le spectateur à se familiariser avec cette discipline.
- Un temps de découverte avec les différents spectacles qui sont présentés par les trois compagnies invitant le spectateur à entrer dans le monde de la danse contemporaine.
- Un temps d'échange organisé à la fin de chaque représentation pour offrir la possibilité aux spectateurs de partager un moment de convivialité avec les artistes.

PETIT FOCUS SUR LE SPECTACLE DE CLÔTURE

Les Habits neufs du Roi, par la compagnie Contrepoint

Samedi 28 janvier 2017 • 18h • La Coloc' de la Culture.

C'est l'histoire d'un roi qui adore sa garde robe. Un jour, deux escrocs arrivent dans son royaume et décident de profiter de ce goût incommensurable pour les belles toilettes. Ils se font alors passer pour d'habiles tisserands capables de fabriquer une étoffe des plus incroyables. Elle aurait la propriété particulière d'être invisible pour quiconque serait... simple d'esprit. Quoi de plus fascinant pour un chorégraphe que d'inventer la danse des escrocs tissant du vide, d'imaginer le roi essayant du vent, de suggérer la danse du doute face à la supercherie ! Ce spectacle de la Compagnie Contrepoint offre avec ce conte d'Andersen une jolie parabole sur le monde des apparences.

Avec : Evguénia Chtchelkova, Benjamin Coyle, Aurélien Le Glaunec
Lumières : David Debrinay / Thibaut Garnier
Musiques : Madame Miniature
Chorégraphe : Yan Raballand
Scénographe : Alice Duchange Durée : 45 min



Temps
2^{ème} édition du
Temps Danse
Contemporaine à
Cournon-d'Auvergne

ans
Danse

Du 21 au 28 janvier 2017
La Coloc' de la Culture

- Samedi 21 janvier 2017 • 20h30 • **WELCOME** Compagnie Josette Balz
- Mardi 24 janvier 2017 • 20h30 • **L'ENGAGEMENT POLITIQUE ET SOCIAL** Conférence Florence Poudru
- Jeudi 26 janvier 2017 • 20h30 • **FEU #6.1** Compagnie La Vouivre
- Samedi 28 janvier 2017 • 18h • **LES HABITS NEUFS DU ROI** Compagnie Contrepoint

Pensez à réserver vos places ! Contact : 04 73 77 36 10 et sur www.cournon-auvergne.fr



LA COMÉDIE - MUSIQUE

BRUCE BRUBAKER

REVISITE L'ŒUVRE COLOSSALE DE PHILIP GLASS

Bruce Brubaker, immense pianiste, professeur à la prestigieuse Juilliard School de New York, s'empare de l'œuvre de l'un des compositeurs contemporains les plus éminents, pour en réinterpréter personnellement une dizaine de morceaux choisis parmi 25 opéras et 10 symphonies.

Considérant depuis toujours que l'interprétation doit être un acte de création, Bruce Brubaker est l'interprète le plus talentueux de l'œuvre de Philip Glass. Assister à l'un de ses concerts est une chance inouïe. Faisant de chaque live une performance inédite, Brubaker ne connaît aucune frontière. Celui qui a collaboré avec les plus grands (David Bowie, Leonard Cohen, Woody Allen, Patti Smith) sera à Clermont-Ferrand pour deux dates dans un cadre exceptionnel à l'acoustique unique, l'Église-Saint-Genès-les-Carmes de Clermont-Ferrand (là, on repense au programme Arvo Pärt lumineux et mystique présenté par la Comédie en 2015). Un set de piano à la technique remarquable, à la croisée de l'hommage et du remix où résonne le dialogue musical de deux icônes de la musique.

« Avis aux amateurs et aux spécialistes : il est à peu près certain qu'on n'a pas entendu des Metamorphosis aussi vibrantes et émouvantes depuis Solo Piano, œuvre emblématique de l'Amérique yuppie où Glass les interprétait lui-même. » (The Drone)

GLASS PIANO DE BRUCE BRUBAKER

1^{er} et 2 février
Église-Saint-Genès-Les-Carmes
Clermont-Ferrand

Infos et rés. : 0473.290.814
et lacomediuedeclermont.com



GLASS PIANO

BRUCE BRUBAKER
D'APRÈS L'ŒUVRE
DE PHILIP GLASS
1^{er} ET 2 FÉVRIER - 20:30
ÉGLISE SAINT-GENÈS-
LES-CARMES

Un moment unique,
une performance
inédite, réunissant
deux icônes de
la musique
contemporaine
à la croisée de
l'hommage
et du remix.



LA COMÉDIE
DE CLERMONT-FERRAND
SCÈNE NATIONALE

DIRECTION JEAN-MARC GRANDIER

BILLETTERIE
80, BD MITTERRAND - 0473.290.814
LACOMEDIEDECLERMONT.COM

PHOTO © TIMOTHY SACCENTI



WEBRADIO / UNE HEURE AVEC JANE BIRKIN

Vous êtes nombreux à avoir été bouleversés par le concert *Gainsbourg Symphonique* de Jane Birkin avec l'Orchestre d'Auvergne. Pour prolonger ce moment, retrouvez l'Anglaise préférée des Français sur les ondes de la Comédie pour une heure privilégiée !

Podcast sur :

lacomediuedeclermont.com/saison2016-2017/bouche-a-oreille

ARACHNÉE
CONCERTS

vous souhaite **une année 2017**
SPECTACULAIRE !

danse stars
Tournée
DANSE AVEC LES STARS
SAM 04 FÉVRIER - 20H
ZÉNITH D'Auvergne

L'ÂGE D'OR DU RAP FRANÇAIS
VEN 03 MARS - 20H
ZÉNITH D'Auvergne

REDOUANNE HARJANE
VEN 03 MARS - 20H30
COOPÉRATIVE DE MAI

FRERO DELAVEGA
VEN 17 MARS - 20H
ATHANOR MONTLUÇON

CELTIC LEGENDS
VEN 17 MARS - 15H & 20H
ZÉNITH D'Auvergne

ELIE SEMOUN
VEN 24 MARS - 20H
MAISON DE LA CULTURE

MICHEL JONASZ
SAM 25 MARS - 20H30
MAISON DE LA CULTURE

Stars 80
10 ANS DÉJÀ !
STARS 80
JEU 06 AVRIL - 20H
ZÉNITH D'Auvergne

i MUVRINI
SAM 22 AVRIL - 20H
OPÉRA DE VICHY

ANAÏS DELVA
MERCREDI 03 MAI - 14H30
MAISON DE LA CULTURE

TÉL. : 04 73 62 79 00
www.arachnee-concerts.com

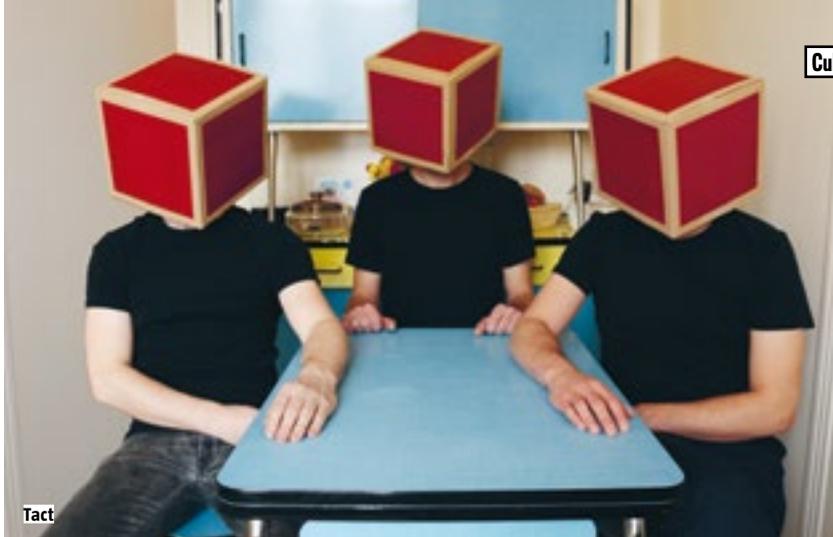


© Julien Lienard

LE 3 MARS 2017 À LA COOPÉRATIVE DE MAI **REDOUANNE HARJANE**

« J'ai jamais compris le concept d'apporter des fleurs aux personnes dans le coma. C'est quoi le truc ? Ils rêvent qu'ils sont jardiniers. »

Personnage aux multiples facettes, Redouanne Harjane est rare et paradoxal. Poétique ou fou ? Sombre ou étrange ? Il fait rire là où ça fait mal et ça fait du bien. Débout, micro à la main, guitare en bandoulière, chantant nos incohérences, il creuse dans nos failles pour y laisser s'y engouffrer le rire. Après avoir sillonné la France aux côtés de Jamel Debbouze, Patrick Timsit, Stromae, Orelsan... Redouanne revient avec un nouveau spectacle toujours aussi absurde et décalé.



Tact

LE TREMPLIN

Pour ce début d'année la salle beaumontoise nous réserve quelques combos pas piqués des hannetons à découvrir.

LE 20 JANVIER 2017 À 20H30

TACT + NOVEMBER FADES

Tact fêtera la sortie de l'album *Goodbye Paranoia* au Tremplin. L'occasion pour le trio clermontois de vous faire découvrir ou redécouvrir sa pop iconoclaste dans laquelle Bob Dylan tient la main de Robert Wyatt, sous l'œil attendri de Black Francis, que dévisage Robert Smith, lui-même relégué par Joe Strummer.

Ce sera aussi l'occasion pour Tact d'inviter **November Fades** (folk), nom derrière lequel se cache Nadège Biyogo, auteur compositeur interprète âgée de 21 ans. Sa voix chaude et fragile évoque l'américaine Shannon Wright ou l'irlandaise Sinead O'Connor. Ses textes, empreints de poésie, portés par des boucles de chœurs et de guitare folk dessinent un monde à la fragilité lumineuse.

LE 15 FÉVRIER 2017 À 20H30

PRATOS + FORMAT + OGINO

Groupe post-apocalyptique lyonnais **Pratos** et son line-up pas courant (claviers, saxophone, batterie) pratique un rock instrumental cosmique souvent déjanté sous l'impulsion frauduleuse d'un batteur fou. À voir sur scène pour tester l'ampleur du phénomène.

Paru courant 2016, *Empyrée*, le premier EP de **Format**, a posé les bases solides d'un groupe sachant où il veut aller. Jouant de ses influences post-rock, noise, math-rock, le trio privilégie l'efficacité plutôt qu'une certaine complexité inhérente au genre. Et les nouvelles compositions du groupe enrichies de claviers analogiques enfoncent le clou.

Ogino c'est d'abord, une guitare, une mélodie, comme un fil conducteur, un repère. La basse et la batterie sont à son service, elles sont là pour la sublimer, rien d'autre n'est important. Juste la mélodie, accompagnée dans toute sa progression, dans tous ses chemins, au gré de ses métamorphoses. Peu de choses sont laissées au hasard, tout est lié, imbriqué. Un flux circule entre les trois instruments, une énergie les relie pour créer une musique qui parle à l'épiderme, aux poils, aux tripes.



Pratos

Le Tremplin
Musiques actuelles - Beaumont
JANV > MARS 2017

Expo photo
André Hébrard

20/01 Tact
+ November Fades

15/02 Pratos
+ Format + Ogino

02/03 Kid Wise
+ guest

09/03 Diligents
+ guest

16/03 Please Lose Battle
+ Pryapisme

31/03 CelKit
+ Les Ramoneurs
de Menhirs

4, Esplanade de Russi - 63110 Beaumont
04 73 66 18 88 / tremplin@beaumont63.fr
www.letremplin-beaumont63.com

**JAZZ
À LA COOPÉ**

VENDREDI 3 FÉVRIER 2017
Kyle Eastwood
Quintet

JEUDI 16 FÉVRIER 2017
Guillaume Perret
"Electric Epic"

VENDREDI 10 MARS 2017
Shai Maestro
invite Neli Andreeva
(Voix Bulgares)

SAMEDI 8 AVRIL 2017
Soirée "Printemps du Jazz"
Avishai Cohen Quartet /
Alfredo Rodriguez Trio

VENDREDI 19 Mai 2017
Snarky Puppy

La Coopérative de mai
RUE SERGE GRINSBOURG - B3000 CLERMONT-FERRAND
www.lacoopé.org
Facebook: jazz à la coopé

Culture



JAZZ À LA COOPÉ

Guillaume Perret

© Engueran Ouvray

Entre les mains expertes de Stéphane Mikaëlian le jazz a trouvé un nouveau terrain de jeu à la Coopérative de Mai. Après Cory Henry ou Dhafer Youssef en début de saison, le début de l'année 2017 nous réserve quelques beaux rendez-vous.

KYLE EASTWOOD QUINTET LE 3 FÉVRIER 2017

Bassiste et contrebassiste, le fils de Clint Eastwood tient de son père la passion absolue du jazz et le talent inné de la partager. Inventif, d'un jeu élégant et raffiné au son chaud et profond, allant droit à l'essentiel, il explore inlassablement les possibilités de la basse, magique instrument à la fois mélodique et rythmique. Pour ce nouveau projet il a voulu payer sa dette au jazz de la fin des années 50 et du début des années 60, ce hard bop lyrique, plein de groove et aux harmonies sophistiquées que jouaient les Jazz Messengers d'Art Blakey quand Lee Morgan et Wayne Shorter en faisaient partie, les formations d'Horace Silver sur le label Blue Note ou les différents quintets de Miles Davis tout au long des années 60.

Kyle Eastwood contrebasse, basse, **Andrew Mc Cormack** piano, **Ernesto Simpson** batterie, **Quentin Collins** trompette, bugle **Brandon Allen** saxophones soprano et ténor



© JB Millot

GUILLAUME PERRET & ELECTRIC EPIC LE 16 FÉVRIER 2017

Guillaume Perret et Electric Epic nous embarquent pour un nouveau voyage dans le monde, dans le temps, dans l'univers, portés par leur musique universelle inclassable, coléreuse, sensible et forte. Un choc des sentiments dignes d'une bataille de titans où les coups pleuvent à foison, les éléments se déchaînent sous des torrents de notes, dans des rythmes effrénés et des battements de cœur incontrôlables. Cela reste indescriptible, car chacun aura une vision et une sensation propres et personnelles de ce qu'il aura senti et vécu. Qu'il soit uniquement auditif ou rempli d'images ou de symboles, l'univers de Guillaume Perret reste une expérience atypique, authentique, sans concession et à chaque fois unique.

Guillaume Perret saxophone, **Nenad Gajin** guitare électrique, **Laurent David** basse électrique, **Yoann Serra** batterie

SHAI MAESTRO INVITE NELI ANDREEVA LE 10 MARS 2017

Shai Maestro invite la grande voix bulgare Neli Andreeva, chef de cœur des Voix Bulgares qui a chanté dans les plus belles salles du monde ; du Royal Albert Hall de Londres au Symphony Hall d'Osaka, au Japon... C'est en accompagnant Avishai Cohen dès ses 19 ans que Shai Maestro a fait ses armes. Depuis, il s'est installé comme un solide leader à la tête de son trio, soudé par trois années de tournées intenses dans plus de 20 pays. Mélodies imparables et rythmiques insensées, compositions magnifiques où s'entrelacent romantisme, lyrisme et swing exalté.

Neli Andreeva chant, **Shai Maestro** piano, **Jorge Roeder** contrebasse, **Ziv Ravitz** batterie





À LA PUCE À L'OREILLE BATTLE SCRATCH PARTY #1

SAMEDI 28 JANVIER 2017 · GRATUIT

La Puce à l'Oreille organise sa première Battle Scratch Party ! Attention ! ce n'est pas une soirée scratch mais bien du mix à l'ancienne, 100% vinyles ! Sur un véritable ring six DJs mixeront tour à tour de 20h à 23h, histoire qu'ils se présentent à vous ! Dans un deuxième temps, vous devrez choisir votre meilleur duo en Back To Back ! Avec vous, 3 juges seront présents sur scène pour élire le meilleur duo de la soirée.

Avec : **DJ Maurice** : Soul, Jazz ; **DJ Poulpe** : Hip-hop ; **DJ Max** : Rock ; **DJ Huck** : Disco, Funk ; **Signal²** : Rock ; **DJ Tof** : techno.

À LA BAIE DES SINGES LES BABOUINS SORTENT LES CROCS !

Vous l'aurez remarqué, la couverture de la nouvelle plaquette est incisive : eh oui, 2017 est une année électorale et elle mérite bien un coup de gueule !

Pour les adeptes du théâtre d'Impro, Les Singes vous amènent sur leur plateau l'indéfinitable **Mark Jane** ! La Baie a pour habitude d'accueillir 1 à 2 soirées d'Improvergne, notre ligue chérie, et depuis 2 ans, des ateliers hebdomadaires y sont ouverts. Oui, les singes aiment bien l'impro ! Artiste fou-dingue au grand talent, Mark Jane fait partie de ceux qui vivent tellement l'improvisation que même la grammaire et la conjugaison se marrent trop pour se préoccuper de mettre le bon pronom au bon endroit.

Anglais d'origine contrôlée, sur Paris depuis 16 ans, il a fondé et maintenant co-dirige les Improprofessionals, une troupe qui fait l'unanimité.

Il joue, met en scène, improvise, enseigne, produit, dirige, boit, mange, repasse, et sera donc à La Baie des Singes le **samedi 28 janvier 2017** avec son spectacle Trio, un spectacle unique en son genre... On ne vous en dit pas plus, de toute façon, c'est de l'impro !

baiedessinges.com 04 73 77 12 12 av. de la République 63800 Couron

LA PUCE À L'OREILLE

LA SALLE INDÉPENDANTE DE MUSIQUES ACTUELLES

JANVIER / FÉVRIER

19/01
AFTERWORK LA FORCE DU CÔTÉ OSCUR

27/01
BROUSSAÏ

28/01
BATTLE SCRATCH PARTY

03/02
SETH GUEKO

04/02
GRAHAM BONNET BAND

16/02
AFTERWORK ANNÉES 50

18/02
SIDILARSEN

24 ET 25/02
IMPROVERGNE

WWW.LAPUCEALOREILLE63.FR



SAISON 20
JANVIER 2017

Salle pluri-disciplinaire de Spectacles

Franck Lepage
Inculture(s) 1

Une autre histoire de la culture

07

Ens Instr des Volcans
Il était une fois... E Morricone

Concert spaghetti

14

Audrey Vernon
Marx et Jenny

love story communiste

20

Massif Collectif
Stray Dog

Jazz

26

Mark Jane
Trio

Théâtre d'impro

28

Février /
Bernard Azimuth -
Cie 3 points de suspension - Jacques Dau -
Cir Brouniak - Frédéric Recrosio -

baiedessinges.com

ET PENDANT CE TEMPS-LÀ À ISSOIRE...



JEUDI 2 FÉV. 2017 - 20h30

Alex Beaupain

LOIN

Chanson



VENDREDI 10 FÉV. 2017 - 20h30

Sarah Doraghi

Humour

Contactez-nous 04 73 89 71 52

 Saison Culturelle Issoire
www.issuire.fr



ALEX BEAUPAIN

JEUDI 2 FÉVRIER 2017 À 20H30
SALLE CLAUDE-NOUGARO/ANIMATIS

Avec cette légèreté apparente, teintée d'humour voire d'ironie, qui est l'élégance du chagrin, Alex Beaupain sait faire chanter les larmes et les regrets mieux que personne. Il avance, riche de ses albums passés, sur un chemin qui semble tout tracé et qui, pourtant, réserve bien des surprises et des escapades. Son cinquième album, intitulé tout simplement *Loin*, en est le signe éclatant. On y retrouve cette mélodie de la mélancolie chère à ces jeunes gens, grandis trop vite, dépassant les limites, méprisant le danger, entamés plus qu'à moitié, si jeunes et déjà vieux. Mais les airs y sont souvent plus rythmés qu'à l'accoutumée, comme pour mieux souligner qu'il leur reste de beaux restes et qu'il n'y a pas meilleur remède aux bleus à l'âme et aux coups reçus que d'en faire des chansons.



SARAH DORAGHI

VENDREDI 10 FÉVRIER 2017 20H30
S. CLAUDE-NOUGARO/ANIMATIS

D'origine persane devenue journaliste française (chroniqueuse à *Télé Matin* de France 2), Sarah Doraghi raconte son parcours de combattante depuis son Iran natal jusqu'à l'obtention du passeport tricolore. Zigzaguant entre ses deux cultures, elle épingle franchouillardises et persaneries, tics de langage et spécificités ethniques, à travers une galerie de personnages savoureux... Et à la fin, qu'est-ce qu'on est ? Expat' ? Immigrée ? Étrangère de souche ?... L'écriture, précise, incisive, fait mouche. On rit, beaucoup.

Mais on pleure aussi, un peu. De l'humour tendre et humain qui donne le goût du vivre-ensemble. Un spectacle « anti-France frileuse » pour passer l'hiver au chaud.



© Cyrus Aloni

AU THEM'S HOUSE FRIDAY NIGHT !

Chaque 1^{er} vendredi du mois la discothèque clermontoise le Them's prend des allures ibizaesques grâce aux soirées House Friday Night et à ses DJ's du label Monochrome Music dévoués corps et âme à faire chavirer le dancefloor.

Nouvelle déco, nouveaux lights, DJ's au milieu du public au plus près de ses ouailles, son qui décoiffe, les soirées House Friday Night lancées par le Them's en partenariat avec le label électro Monochrome Music ont de quoi exciter, et réveiller notre belle cité un peu endormie, surtout après 23 h. Plus besoin de fantasmer sur l'Amnesia ou le Pacha, temples house qui font les beaux jours d'Ibiza et des clubbers l'été, le bonheur sur le dancefloor est à deux pas de chez vous chaque premier vendredi du mois. Rencontre avec Martin Alix, producteur et DJ clermontois signé chez Monochrome Music, et grand ordonnateur de ces soirées

PLAYLIST MARTIN ALIX



Quel disque te fait craquer en ce moment ? Je ne me lasse pas de *Roulé* l'album et le label pré Daft Punk de Thomas Bangalter.

Meilleur album de tous les temps ? *Homework* de Daft Punk.

Premier disque acheté ? *Thriller* en vinyle de Michael Jackson.

Le disque qui a changé ta vie ? Le label *Roulé* a changé ma vie. Quand j'ai écouté leurs productions j'ai dit « c'est ça que je veux faire ! ».

À part toi, quel musicien aurais-tu aimé être ? Pourquoi ? Au risque de me répéter, Thomas Bangalter pour son génie musical et marketing.

Que chantes-tu sous la douche ? Je chante très très mal... mais je fredonne souvent du rap US old school.

Ton morceau favori du samedi soir ? N'importe quel titre de Detroit Swindle.

Ton morceau favori du dimanche matin ? *Chains of Fools*, Aretha Franklin.

THEM'S HOUSE FRIDAY NIGHT with monochromemusic

Chaque 1^{er} vendredi du mois, le Them's Club et Martin Alix, DJ producteur clermontois, présentent une nuit de house animée par les DJ du label monochromemusic.

L'occasion de découvrir les prochains noms qui occuperont la nouvelle scène électronique.

LOG
SPAHNHATTAN
Disco House

MARTIN ALIX / GABA
House / Tech House

ARON SCOTT / POL AYKE
Progressive House

VENDREDI 6 JANVIER
À MINUIT

EDWIN
GENINATTI
Disco House

MARTIN ALIX
House / Tech House

EDELL
Progressive House

VENDREDI 3 FÉVRIER
À MINUIT

ENTRÉE 5€ / 04 73 37 14 67

11 rue de Serbie
63000 Clermont-Ferrand
facebook /clubthem's

Them's



monochrome music

Tenue correcte exigée. La Direction se réserve le droit d'entrée.

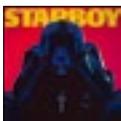
LES 10 ALBUMS

QU'IL EST ENCORE TEMPS D'ÉCOUTER EN CE DÉBUT 2017



LAMBSHOP FLOTUS (City Slang)

Grand disque d'un nouveau genre mixant americana et electronica, illuminé du baryton de Kurt Wagner passé à l'auto-tune, *Flotus* nous berce en ces jours d'hiver de ses murmures et de sa folk-soul élégante ruisselant de nappes contemplatives et de boucles urbaines. *F.D.*



THE WEEKND STARBOY (Republic Records)

Troisième album de l'enfant prodige canadien, *Starboy* aligne une ribambelle de titres tubesques à remplir les dancefloors de la planète et redonne des couleurs à un R&B assoupi et boursoufflé avec l'aide de Daft Punk et Lana Del Rey. *F.D.*



ULTIMATE PAINTING DUKE (Trouble In Mind Revords)

Ils n'auront certainement jamais les honneurs des premières places des charts, mais que nenni, les anglais d'Ultimate Painting tracent leur chemin à coup de pop rêveuse tournée vers les 60's, de guitares claires et de mélodies solaires. *F.D.*



JOHANN JOHANSSON ORPHÉE (Deutsche Gramophone)

Disque à la beauté noire et radieuse, *Orphée* est une méditation sur le changement, sur la mort et la renaissance. musique contemplative et hypnotique, lancinant crescendo à la grâce immatérielle. *F.D.*



SOFT HAIR SOFT HAIR (Domino)

Projet à quatre mains de Conan Mockasin et Sam Eastgate, aka LA Priest, *Soft Air* est un album touché à tout bouillonnant et funky livrant quelques chansons fiévreuses et déglinguées à l'image de la pochette. *F.D.*



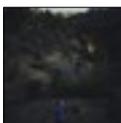
FRUSTRATION EMPIRES OF SHAME (Born Bad Records):

3^e album de l'un des grands groupes de Rock indépendant français. Un disque sans fioriture qui vient des tripes, entre Post-Punk et Cold-Wave. *S.P.*



THE MYSTERY LIGHTS THE MYSTERY LIGHTS (Wick/Daptone)

Pour leur première sortie estampillé Rock 'n' Roll, la maison Daptone frappe juste avec les rejetons de Mystery Lights et leur titres habités tous droit sortis de la fin des 60's. Un des rares groupes actuels qui méritent vraiment de porter l'étiquette « Rock Psyché ». *S.P.*



KEVIN MORBY SINGING SAW (Dead Oceans)

Le songwriter américain signe ici un disque en forme de véritable consécration, à la fois sobre et d'une classe folle. Un bijou de Folk indépendante. Kevin Morby serait-il le nouveau Bob Dylan? *S.P.*



PARQUET COURTS HUMAN PERFORMANCE (Rough Trade)

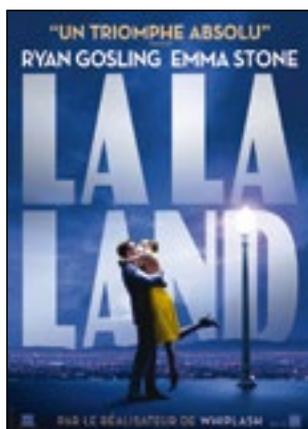
Les quatre New-Yorkais n'en font qu'à leur têtes sur ce nouvel effort discographique. Des chansons aussi bruyantes que tubesques. Pop Arty? Post-Punk? Rock 'n' Roll? *Human Performance* c'est un peu tout ça à la fois. Incontestablement le groupe de Brooklyn le plus excitant de ces 10 dernières années ! *S.P.*



KATE TEMPEST LET THEM EAT CHAOS (Fiction Records)

Oubliez tous les préjugés que vous avez sur le Rap. La jeune Kate Tempest, ex membre de Sound of Rum, excelle dans sa catégorie. Un Slam social qui flirte avec l'Electro/Hip-Hop et rappelle les grandes heures du label Ninja Tune. Du pure Rap comme on en trouve qu'en Angleterre ! *S.P.*

FILMS DU MOIS



LA LA LAND

Sortie : 25 janvier

De Damien Chazelle

Avec Ryan Gosling, Emma Stone, J.K. Simmons

Au coeur de Los Angeles, une actrice en devenir prénommée Mia sert des cafés entre deux auditions. De son côté, Sebastian, passionné de jazz, joue du piano dans des clubs miteux pour assurer sa subsistance. Tous deux sont bien loin de la vie rêvée à laquelle ils aspirent... Le destin va réunir ces doux rêveurs, mais leur coup de foudre résistera-t-il aux tentations, aux déceptions, et à la vie trépidante d'Hollywood ? C'est la troisième fois que Ryan Gosling et Emma Stone se donnent la réplique après Crazy, Stupid, Love et Gangster Squad.



THE LAST FACE

Sortie 11 janvier

De Sean Penn

Avec Charlize Theron, Javier Bardem, Adèle Exarchopoulos, Jean Reno

Au Libéria, pays d'Afrique ravagé par la guerre, le docteur Miguel Leon, médecin humanitaire, et le docteur Wren Petersen, directrice d'une ONG, tombent passionnément amoureux l'un de l'autre. S'ils sont tous les deux engagés corps et âme dans leur mission, ils n'en sont pas moins profondément divisés sur les politiques à adopter pour tenter de régler le conflit qui fait rage. Ils devront surmonter leurs clivages et le chaos



LA MÉCANIQUE DE L'OMBRE

Sortie : 11 janvier

De Thomas Kruithof

Avec François Cluzet, Denis Podalydès, Sami Bouajila

Deux ans après un « burn-out », Duval, est toujours au chômage. Il se voit contacter par un mystérieux employeur pour retranscrire des écoutes téléphoniques. Sans se poser de questions sur la finalité de cette organisation, Duval, aux abois financièrement, accepte. Ce travail simple, s'il lui permet de reprendre pied dans sa vie, va néanmoins le placer très vite au coeur d'un complot politique, plongé malgré lui dans la brutalité et l'étrangeté du monde souterrain des services secrets.



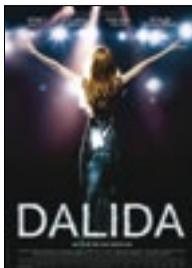
BORN TO BE BLUE

Sortie : 11 janvier

De Robert Budreau

Avec Ethan Hawke, Carmen Ejogo, Callum Keith Rennie

Afin de lui rendre hommage, un producteur de Hollywood propose à Chet Baker, le légendaire trompettiste de jazz des années 1960, de tenir le premier rôle dans un long métrage consacré à sa vie. Pendant le tournage, Chet tombe éperdument amoureux de Jane, sa partenaire afroaméricaine. Malheureusement, la production est arrêtée le jour où, sur un parking, Chet est passé à tabac. Anéanti, les mâchoires fracassées, l'artiste se replie sur lui-même, et son passé ravive ses démons.



DALIDA

Sortie : 11 janvier

De Liza Azuelos

Avec Sveva Alviti, Riccardo Scamarcio, Jean-Paul Rouve

De sa naissance au Caire en 1933 à son premier Olympia en 1956, de son mariage avec Lucien Morisse, patron de la jeune radio Europe n°1, aux soirées disco, de ses voyages initiatiques en Inde au succès mondial de Gigi l'Amoroso en 1974, le film Dalida est le portrait intime d'une femme absolue, complexe et solaire... Une femme moderne à une époque qui l'était moins... Malgré son suicide en 1987, Dalida continue de rayonner de sa présence éternelle. Un biopic sur une star internationale.



THE FITS

Sortie le 11 janvier

De Anna Rose Holmer

Avec Royalty Hightower, Alexis Neblett, Da'Sean Minor

Toni, 11 ans, s'entraîne dans la salle de boxe de son grand frère. Elle découvre qu'à l'étage audessus, un groupe de filles apprennent une variante très physique du hip hop, le drill. Attirée par leur énergie, leur force, leur assurance, Toni abandonne peu à peu la boxe pour la danse... Un long métrage pétri de bonnes intentions dans la volonté d'opposer le monde viril de la boxe à celui plus féminin de la danse



LIVE BY NIGHT

Sortie : 18 janvier

De Ben Affleck

Avec Ben Affleck, Zoe Saldana, Elle Fanning

Boston, dans les années 20. Malgré la Prohibition, l'alcool coule à flot dans les bars clandestins tenus par la mafia et il suffit d'un peu d'ambition et d'audace pour se faire une place au soleil. Fils du chef de la police de Boston, Joe Coughlin a rejeté depuis longtemps l'éducation très stricte de son père pour mener une vie de criminel. Liaison passionnelle, vengeance, trahisons et ambitions contrariées, Joe quittera Boston pour s'imposer au sein de la mafia de Tampa...



IL A DÉJÀ TES YEUX

Sortie : 18 janvier

De Lucien Jean-Baptiste

Avec Aïssa Maïga, Lucien Jean-Baptiste, Zabou Breitman

Paul est marié à Sali. Tout irait pour le mieux s'ils arrivaient à avoir un enfant. Jusqu'au jour où Sali reçoit l'appel qu'ils attendent depuis si longtemps : leur dossier d'adoption est approuvé. Il est adorable, il a 6 mois, il s'appelle Benjamin. Il est blond aux yeux bleus et il est blanc. Eux... sont noirs ! Cette comédie, parle de la transmission d'une culture et de la question de la diversité. Quand on fait faire aux noirs des choses habituellement effectuées par des blancs, ça provoque de drôles de réactions



CORNICHE KENNEDY

Sortie : 18 janvier

De Dominique Cabrera

Avec Lola Creton, Aïssa Maïga, Moussa Maaskri

Corniche Kennedy. Dans le bleu de la Méditerranée, au pied des luxueuses villas, les minots de Marseille défient les lois de la gravité. Marco, Mehdi, Franck, Mélissa, Hamza, Mamaa, Julie : filles et garçons plongent, s'envolent, prennent des risques pour vivre plus fort. Suzanne le dévore des yeux depuis sa villa chic. Leurs corps libres, leurs excès. Elle veut en être. Elle va en être. Corniche Kennedy est l'adaptation du roman du même nom écrit par Maylis de Kerangal.



L'ASCENSION

Sortie : 25 janvier

De Ludovic Bernard

Avec Ahmed Sylla, Alice Belaïdi, Kevin Razy

« Pour toi, je pourrais gravir l'Everest ! » Samy aurait mieux fait de se taire ce jour-là. D'autant que Nadia ne croit pas beaucoup à ses belles paroles. Et pourtant... Par amour pour elle, Samy quitte sa cité HLM et part gravir le Toit du monde. Un départ qui fait vibrer ses copains, puis tout le 9-3 et c'est bientôt la France entière qui suit avec émotion les exploits de ce jeune mec ordinaire mais amoureux. A la clé, un message d'espoir : à chacun d'inventer son avenir, puisque tout est possible.



EN ATTENDANT VIOLETTE

Sortie : 25 janvier

De Matthieu Maury, Warren Dupuy

Avec Alix Bénézech, Elsa de Belilovsky, Gary Hottegrindre

Greg et Jonas se rendent dans une maison de campagne pour travailler sur un projet de scénario. Alors que Greg est obnubilé par sa petite amie Violette, en voyage au Brésil, Jonas décide d'inviter deux copines, dont l'étrange et fascinante Johanna...



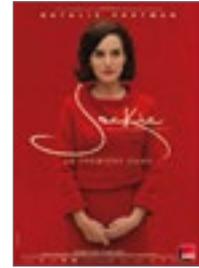
COMPTE TES BLESSURES

Sortie : 25 janvier

De Morgan Simon

Avec Kévin Azaïs, Monia Chokri, Nathan Willcocks

Vincent n'est pas arrivé au tiers de sa vie qu'il a déjà tatoué la moitié de son corps et endurci sa voix avec son groupe de post-hardcore. Avec sa gueule d'ange et son regard incandescent, le monde lui appartient. Depuis la mort de sa mère, il partage son existence entre Porte de Clignancourt et Bastille, entre un boulot de perceur qui ne l'enchantent guère et un père poissonnier qui tente de refaire sa vie avec une femme plus jeune. Vincent n'entend plus retenir sa colère, ni son désir.



JACKIE

Sortie : 1 février

De Pablo Larrain

Avec Natalie Portman, Peter Sarsgaard, Greta Gerwig

Ce biopic de Pablo Larrain raconte le courage avec lequel la first lady Jackie Kennedy surmonta l'assassinat de son mari JFK. 22 Novembre 1963 : John F. Kennedy, 35^{ème} président des Etats-Unis, vient d'être assassiné à Dallas. Confrontée à la violence de son deuil, sa veuve, Jacqueline Bouvier Kennedy, First Lady admirée pour son élégance et sa culture, tente d'en surmonter le traumatisme, décidée à mettre en lumière l'héritage politique du président et à célébrer l'homme qu'il fut.



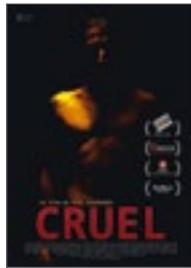
MOONLIGHT

Sortie 1 février

De Barry Jenkins

Avec Trevante Rhodes, Naomie Harris, Andre Holland

Moonlight raconte le passage à l'âge adulte d'un jeune homme, Chiron, pendant l'ère de la guerre contre la drogue à Miami. Un personnage que l'on voit grandir, souffrir et aimer dans ces premières images, alors qu'il découvre son homosexualité. Moonlight, construit tel un triptyque, suivra Chiron durant trois étapes de sa vie. L'histoire d'une vie, l'histoire d'un apprentissage. Moonlight, film choc réalisé par Barry Jenkins, commence à s'imposer comme l'outsider des prochains Oscars



CRUEL

Sortie 1 février

De Éric Chérière

Avec Jean-Jacques Lelté, Magali Moreau, Maurice Poli

Pierre Tardieu est travailleur intérimaire, dans une grande ville. Il vit dans une vieille maison avec son père, malade. Personne n'a conscience de son existence. Pierre est un tueur en série.

Règle numéro 1 : tu ne tueras jamais sous le coup d'une pulsion.

Règle numéro 2 : tu n'utiliseras jamais la même arme.

Règle numéro 3 : tu ne tueras personne de ton entourage.

Règle numéro 4 : tu observeras les habitudes de tes victimes.

Règle numéro 5 : tu tueras des adultes sans discrimination d'âge, de sexe ou de race ...



SILENCE

Sortie 8 février

De Martin Scorsese

Avec Andrew Garfield, Liam Neeson, Adam Driver

XVII^{ème} siècle, deux prêtres jésuites se rendent au Japon pour retrouver leur mentor, le père Ferreira, disparu alors qu'il tentait de répandre les enseignements du catholicisme. Au terme d'un dangereux voyage, ils découvrent un pays où le christianisme est décrété illégal et ses fidèles persécutés. Ils devront mener dans la clandestinité cette quête périlleuse qui confrontera leur foi aux pires épreuves. Le «Silence» du titre évoque le silence de Dieu face aux souffrances vécues en son nom.

AGENDA

À voir et à entendre ce mois de janvier...

MERCREDI 4 JANVIER

Humour

Jurer c'est pécher

Défonce de rire, Clermont-Fd • 20h

JEUDI 5 JANVIER

Théâtre

Battlefield

Maison de la Culture, Clermont-Fd • 20h30

Humour

Jurer c'est pécher

Défonce de rire, Clermont-Fd • 20h

VENDREDI 6 JANVIER

Théâtre

Battlefield

Maison de la Culture, Clermont-Fd • 20h30

Humour

Jurer c'est pécher

Défonce de rire, Clermont-Fd • 20h

SAMEDI 7 JANVIER

Théâtre

Battlefield

Maison de la Culture, Clermont-Fd • 20h30

Humour

Jurer c'est pécher

Défonce de rire, Clermont-Fd • 21h

Conférence

Franck Lepage, Inculture(s) 1, l'éducation populaire, monsieur, ils n'en n'ont pas voulu

La Baie des Singes, Cournon • 19h09

DIMANCHE 8 JANVIER

Concert

Black Stone Cherry

La Coopérative de Mai, Clermont-Fd • 20h30

Humour

Jurer c'est pécher

Défonce de rire, Clermont-Fd • 15h

MARDI 10 JANVIER

Théâtre

Hate Radio - Milau Rau

Cours des Trois Coquins, Clermont-Fd • 20h30

Concert

La Brume

La 2Deuche, Lempdes • 20h30

MERCREDI 11 JANVIER

Théâtre

Hate Radio - Milau Rau

Cours des Trois Coquins, Clermont-Fd • 20h30

Humour

Un boulet dans les pattes

Défonce de rire, Clermont-Fd • 20h

Théâtre

La Brume - Première époque

Sémaphore, Cébazat • 20h30

Concert

By The Fall

La 2Deuche, Lempdes • 18h

JEUDI 12 JANVIER

Théâtre

Hate Radio - Milau Rau

Cours des Trois Coquins, Clermont-Fd • 20h30

Afterwork

La Coopérative de Mai, Clermont-Fd • 18h

Humour

Un boulet dans les pattes

Défonce de rire, Clermont-Fd • 20h

VENDREDI 13 JANVIER

Théâtre

Hate Radio - Milau Rau

Cours des Trois Coquins, Clermont-Fd • 20h30

Humour

Un boulet dans les pattes

Défonce de rire, Clermont-Fd • 20h

SAMEDI 14 JANVIER

Concert

Soirée Club Factory : Killason + Exiley Dahome

La Coopérative de Mai, Clermont-Fd • 20h30

Humour

Un boulet dans les pattes

Défonce de rire, Clermont-Fd • 21h

Concert

Il était une fois... Ennio Morricone

La Baie des Singes, Cournon • 20h33

DIMANCHE 15 JANVIER

Humour

Un boulet dans les pattes

Défonce de rire, Clermont-Fd • 15h

Théâtre

Teatro Comico

Sémaphore, Cébazat • 15h

LUNDI 16 JANVIER

Cirque

La grenouille avait raison

Maison de la Culture, Clermont-Fd • 20h30

MARDI 17 JANVIER

Théâtre

Screens

La Coloc', Cournon • 14h30 & 20h30

Cirque

La grenouille avait raison

Maison de la Culture, Clermont-Fd • 20h30

MERCREDI 18 JANVIER

Concert

Europaclub : The Animen + The Crispies + Surma

La Coopérative de Mai, Clermont-Fd • 20h30

Humour

Manuel Pratt dans « Le Meilleur du pire »

Défonce de rire, Clermont-Fd • 20h

Cirque

La grenouille avait raison

Maison de la Culture, Clermont-Fd • 20h30

JEUDI 19 JANVIER

Humour

Manuel Pratt dans « Le Meilleur du pire »

Défonce de rire, Clermont-Fd • 20h

Théâtre

Teatro Delusio

Sémaphore, Cébazat • 20h30

Cirque

La grenouille avait raison

Maison de la Culture, Clermont-Fd • 20h30

VENDREDI 20 JANVIER

Concert

La Femme

La Coopérative de Mai, Clermont-Fd • 20h30

Humour

Manuel Pratt dans « Le Meilleur du pire »

Défonce de rire, Clermont-Fd • 20h

Concert

Les dix commandements

Zénith d'Auvergne, Cournon • 20h

Cirque

La grenouille avait raison

Maison de la Culture, Clermont-Fd • 20h30

SAMEDI 21 JANVIER

Concert

Les dix commandements

Zénith d'Auvergne, Cournon • 20h

Concert

Electro Coast #2

La Coopérative de Mai, Clermont-Fd • 23h

Humour

Manuel Pratt dans « Le Meilleur du pire »

Défonce de rire, Clermont-Fd • 20h

Humour

Audrey Vernon

La Baie des Singes, Cournon • 20h33

Danse

Welcome

La Coloc', Cournon • 20h30

Cirque

La grenouille avait raison

Maison de la Culture, Clermont-Fd • 17h

DIMANCHE 22 JANVIER

Humour

Manuel Pratt dans « Le Meilleur du pire »

Défonce de rire, Clermont-Fd • 15h

MARDI 24 JANVIER

Danse

Meguri - Sankai Juku

Maison de la Culture, Clermont-Fd • 20h30

Concert

Gojira

La Coopérative de Mai, Clermont-Fd • 20h30

MERCREDI 25 JANVIER

Danse

Meguri - Sankai Juku

Maison de la Culture, Clermont-Fd • 20h30

Humour

La belle au bois de Chicago

Défonce de rire, Clermont-Fd • 20h

JEUDI 26 JANVIER

Humour

La belle au bois de Chicago

Défonce de rire, Clermont-Fd • 20h

Concert

Erik Truffaz Quartet

Sémaphore, Cébazat • 20h30

Concert

Le Massif Collectif

La Baie des Singes, Cournon • 20h33

Danse

Feu #6.1

La Coloc', Cournon • 20h30

VENDREDI 27 JANVIER

Humour

Les Chevaliers du fiel « Noël d'enfer »

Zénith d'Auvergne, Cournon • 20h

Humour

La belle au bois de Chicago

Défonce de rire, Clermont-Fd • 20h

Concert

Broussai + Lion's Night Crew

La Puce à l'Oreille, Riom • 20h45

SAMEDI 28 JANVIER

Théâtre

Ca ira (1) - Fin de Louis - Joël Pommerat

Maison de la Culture, Clermont-Fd • 17h

Concert

Kendji Girac

Zénith d'Auvergne, Cournon • 20h

Humour

La belle au bois de Chicago

Défonce de rire, Clermont-Fd • 20h

Théâtre

Mark Jane joue TRIO

La Baie des Singes, Cournon

Danse

Les habits neufs du Roi

La Coloc', Cournon • 18h

DIMANCHE 29 JANVIER

Théâtre

Ca ira (1) - Fin de Louis - Joël Pommerat

Maison de la Culture, Clermont-Fd • 15h

Humour

La belle au bois de Chicago

Défonce de rire, Clermont-Fd • 15h

MARDI 31 JANVIER

Théâtre

Elle est là

Sémaphore, Cébazat • 20h30

SORTIR

Envie de **déjeuner, dîner, boire un verre...**
Petite sélection d'adresses zappiennes.



LE 24

1 Rue Gilbert Morel - Clermont-Fd
Face à la Poste St Eloi
Tél : 04 73 92 51 36
www.le24-restaurant.com

LE 24

Breaking news ! Le nouveau service super appréciable pour pause déjeuner en speed ou réunion au bureau : vous pouvez vous faire livrer ou emporter la box du 24, formule du midi (entrée / plat / dessert) au tarif imbattable de 10€ (+1€ avec une boisson) ! Un repas frais, complet et équilibré pour changer de l'éternel sandwich 15000 calories avalé sur le pouce ! Et toujours au resto bien sûr, la savoureuse cuisine bistro-moderne et les excellents cocktails, pour l'hiver, le mojito à la mûre !



De la bouche à l'oreille

84 bd François Mitterrand - Clermont-Fd
Tél : 04 73 29 19 11
www.delabouchealoreille.com
Du lundi au samedi midi et soir
Dégustation au comptoir dès 18h30

DE LA BOUCHE À L'OREILLE

Hep ! Vous êtes sympas, on vous souffle une excellente adresse un peu planquée entre l'hôtel Océania et l'ancienne polyclinique, qui réjouit les amateurs de bonne chère et de bon vin. Une carte qui virevolte autour d'une cuisine traditionnelle régionale avec des menus Made in Auvergne, de bons burgers et deux plats du jour viande et poisson le midi, à agrémenter avec des vins d'ici et d'ailleurs. Faites tourner le bon plan, c'est ça la bouche à oreille !



Le Puy de la Lune

3 rue de la Michodière - Clermont-Fd
Station de tram : Gaillard
Tél : 04 73 37 15 51
www.lepuydelalune.com

Le puy de la lune

Du mardi au dimanche : à partir de 18 h pour boire un verre, et 19 h 30 - 0 h 30 pour dîner, fermeture à 2 h.

LE PUY DE LA LUNE

Bar, restaurant, club de jazz : cette véritable institution clermontoise est un savant (et savoureux) mélange de genres. À l'apéritif, dès 18 h, en salle ou au comptoir, plus de quarante bières différentes et un choix de vins raviront les amateurs comme les spécialistes. Puis, de 19 h 30 à... 00 h 30 (!), le restaurant vous régale des spécialités du chef, tandis que la salle située au sous-sol programme un nombre incroyable de concerts de jazz (calendrier sur le site web) !



Fuji One

5 rue Eugène Gilbert - Clermont-Fd
Tél : 04 63 79 98 88 • www.fujione.fr
Ouvert 7j/7 : 11h30-14h30/18h30-22h30
Buffet japonais : 14,90€ le midi / 19,90€ le soir (8€90 pour les enfants)
Barbecue coréen : 16,90€ le midi / 21,90€ le soir (9€90 pour les enfants)
Gratuit pour les moins de 3 ans

FUJI ONE

Embarquement immédiat pour une expérience culinaire unique à 2 pas de Jaude en plein cœur de l'Asie... une première à Clermont ! Au menu : escale à Tokyo pour un bluffant buffet japonais sur tapis roulant, halte gourmande à Séoul autour d'un barbecue coréen à partager entre amis ou en famille... le tout à volonté s'il vous plaît ! Et pour faire durer le plaisir on déguste aussi, en menu ou à la carte, sushis, makis, sashimis et autres spécialités, sans oublier les fruits frais en dessert. Le voyage au cœur des saveurs exotiques, c'est par ici !



L'Hacienda Café

5 place Gaillard - Clermont-Fd
Tél : 04 73 16 86 41
Lundi au dimanche : 9h-2h non stop

L'HACIENDA CAFÉ

A (re)découvrir un hot spot toute la journée ! Côté resto, un service continu jusqu'à minuit. Côté bar : une belle déco lounge avec canapés moelleux pour profiter des apéros gourmands, tapas et cocktails de folie, et ensuite faire la fête au rythme d'une playlist festive Hip Hop, Electro Swing, Folk-Country, Jazz, Rock, Latino... Possibilité de fêter vos évènements : anniversaire, EVJF (ou garçon !) pour des groupes de 10 à 200 personnes. Le plus : Happy Hour de 17h à 20h, cocktails à 5€, demi de Kro à 2€ et pinte Kro à 4€.



L'Initial

4 rue Sainte Claire - Clermont-Fd
Tél : 04 73 35 58 23 - linitial63
Mercredi au dimanche : 10h30-14h30 / 18h-1h
Formule tapas à 17€90
Brunch à volonté 22€

L'INITIAL

Alerte : la nouvelle carte d'hiver est arrivée ! L'Initial, comme le premier « bar et cocina » ouvert par Alex et Benoît, niché dans la rue Sainte Claire près de Gaillard. Tout se joue autour d'une élégante déco, de lumières tamisées et d'une ambiance soft jazzy. A la carte le midi et le soir, 2 burgers au choix et tapas créatives à la française, à base de produits frais finement sélectionnés. La fête continue le samedi et le dimanche : le midi, brunch à volonté et le soir, tapas à la carte. Une expérience « Initial » au top !



Le Goa

11 rue Fontgèvière-Clermont-Fd
Tél : 04 73 31 21 71
Du mardi au Jeudi : 12h-13h30 / 19h30-22h
Vendredi : 12h-13h30 / 19h30-22h30
Samedi : 12h-14h / 19h-23h
www.goa-clermont.fr

LE GOA

Destination ensoleillée avec ce resto qui fait frémir nos papilles avec une cuisine Indienne, parfumée et pleine de couleurs. Ici pas de Bollywood mais des produits frais et de qualité. Menu (entrée, plat, dessert + riz et nan) rapide et complet à seulement 14€ le midi ou formule à 26€ pour les plus affamés. A vous les Tandoori, Nan, Curry et autres plats subtilement épicés qui font la renommée de cette adresse incontournable depuis plus de 30 ans. La réservation est conseillée pour ce Clermont-Bombay express absolument savoureux !



L'Odevie

1, rue Eugène Gilbert - Clermont-Ferrand
Tél. : 04 73 93 90 00
Du lundi au samedi :
11h30-14h30 / 18h30-22h30

L'ODEVIE

Envie de vous lover dans un cadre élégant et raffiné ? L'équipe de l'Odevie propose une cuisine gourmande et moderne aux Clermontois et aux nombreux artistes de passage. En toute saison laissez-vous tenter par les meilleures St-Jacques de la place et le non moins fameux foie gras maison ! Même après 22heures, ce n'est pas un péché d'être gourmand à l'Odevie, de découvrir ses surprises gastronomiques et profiter de l'ambiance tendance de cette grande brasserie stylée en plein centre-ville.



Salvation Jane

14 rue Terrasse Clermont-Fd
Tél : 04 73 25 39 50
Mardi au vendredi : 18h à 1h
Jeudi, vendredi, samedi, 17h à 2h

SALVATION JANE

Biéologues avertis, amateurs de lieux cool, où l'on peut boire un coup et grignoter, vous allez adorer ce pub à l'ambiance anglo-saxonne. De la mousse qui coule à flot avec 12 tirages pression et une cinquantaine de bières bouteilles venues du monde entier triées sur le volet. Côté food rassasiez-vous avec les spécialités maison : fish&chips, wings BBQ, camembert rôti, risotto veggie, ... Des plats copieux et gourmands à 10/12€. Ambiance cool, chaleureuse et festive jusqu'à 2h en fin de semaine. Let's go !



Australian Coffee House

35, rue Saint-Esprit - Clermont-Fd
Tél : 04 63 22 63 49
Du mardi au jeudi : 10h-19h
Du vendredi au samedi : 9h-19h
Restauration de 12h à 14h. Pas de réservation

AUSTRALIAN COFFEE HOUSE

Embarquement immédiat pour Sydney dans ce spot world cool de Clermont, cosy à souhait, déco chinée/dépareillée. Place to be pour se dépayser les papilles, parler anglais et croiser une sympathique faune cosmopolite. Coffee ou tea time parfait dans un lieu où l'on se sent d'emblée comme à la maison. Sucré, salé, chaud, froid, déjeuner ou goûter, il y en a pour tous les goûts ! Sandwich toastés, frittatas, soupe aux légumes, pâtisseries à tomber (sans gluten)... le tout home-made! 100% good vibes !



BISTROT DE CLERMONT, HÔTEL KYRIAD PRESTIGE

25 Avenue de la Libération - Clermont-Fd
Tél : 04 73 93 22 22
www.kyriad-prestige-clermont-ferrand.fr
LeBistrotDeClermont
Ouvert le dimanche à partir de 11h30

BISTROT DE CLERMONT

Envie de grasse matinée ? Pas de souci, le Bistrot de Clermont vous attend le dimanche à bras ouvert pour profiter d'un brunch parfait. Au menu, mini viennoiseries, salades composées, éventail de charcuteries, viande ou poisson accompagnés de pommes de terre en robe des champs, plateau de fromages auvergnats... et en dessert « frozen yogurt », pâtisseries ou salade de fruits, à vous de choisir ! Un brunch à 25€50 par adulte et 12€ pour les enfants, vous le sentez bien ce dimanche matin à buller sous la couette ?



Avenue*

Rue Massillon - Clermont-Fd
Tél : 04 73 90 44 64
www.restaurant-avenue.fr
Mardi au samedi midi et soir

AVENUE*

Bonne nouvelle, le restaurant Avenue* s'est agrandi pour le plaisir de tous les gourmands clermontois. Désormais il se décline autour de deux ambiances : la sympathique salle intime, façon bistrot et la nouvelle salle à l'arrière, déco élégante et vue sur la ravissante cour intérieure typique du Clermont historique. Ici, le produit frais est roi, la cuisine maison de rigueur, pour un menu du midi en semaine à 16€ et à la carte le soir et le week-end. Une Avenue toute pimpante à (re)découvrir sans modération !



Caffè Firenze

Centre commercial Riom Sud
Ménétroul
Tél. : 04 73 63 17 18
Du lundi au samedi de 10h à 20h30

CAFFE FIRENZE

Envie d'une escapade à l'italienne ? RDV au Caffè Firenze situé dans le centre Commercial Carrefour-Riom Sud à quelques pas de Clermont. Ce restaurant vous accueille de 10h à 20h30 non-stop, pour déjeuner, dîner ou grignoter à toute heure. Au menu : pâtes fraîches maison, plats à savourer sur place ou à emporter (pizzas, risotto, burgers...) et d'excellentes glaces italiennes en dessert ou pour une petite pause gourmande entre deux boutiques. Et toute la journée les deux grandes terrasses (en extérieur et intérieur) vous invitent à profiter de la dolce vita.



L'Estredelle

24 rue du pont - Pont-du-Château
Tél. : 04 73 83 28 18
www.hotel-estredelle.com
L'estredelle
Ouvert tous les jours sauf le dimanche soir
Parking privé

L'ESTREDELLE

A quelques encablures de Clermont, cette table gourmande de l'hôtel L'Estredelle de Pont-du-Château (44 chambres) offre une vue à tomber sur les berges de l'allier et ranime les traditions auvergnates. Les plus ? L'accueil chaleureux de Thierry et Sandrine dans leur salle conviviale, des recettes faites maison à la carte telles la truffade ou les cuisses de canettes confites, les buffets d'entrées et de desserts à volonté et une cave de vins finement sélectionnés. Menus de 20€ à 30€ et un menu ouvrier le midi à partir de 13.50€.

L'HOROSCOPE 2017

— PAR OSCAR LUZIN —

Après plusieurs semaines d'études poussées, d'analyses approfondies et d'interprétations subtiles, Oscar Luzin, l'astrologue fétiche de ZAP, vous livre ses prévisions pour l'année 2017. Meilleurs vœux... enfin, vous verrez bien.



BÉLIER

21 MARS - 20 AVRIL

Amour : vous allez détruire un possible bonheur éternel pour un vulgaire coup d'un soir. Dix minutes pas désagréables au détriment d'une vie heureuse ? Bon calcul...

Travail : burn-out annoncé. Vous n'êtes pas à la hauteur. Au fond de vous, vous le savez pertinemment.

Santé : ne montez pas en voiture entre le 15 mars et 15 octobre, n'approchez pas d'une fenêtre durant le premier semestre, et ne caressez aucun chien de l'année. Et dites merci!



TAUREAU

21 AVRIL - 21 MAI

Amour : énorme déception amoureuse avant l'été. Pensez au pire pour vous... Vous y êtes? Et bien, ce sera pire encore.

Travail : ami Taureau, soyez bien clair, vous êtes le dernier des cons. Et ça se sait de plus en plus autour de vous...

Santé : vous aurez de fortes chances d'être l'une des victimes d'un terrible séisme. Blessures graves ou décès? Surprise!



GÉMEAUX

22 MAI - 21 JUIN

Amour : du bonheur, que du bonheur, et encore du bonheur ! C'est votre année!

Travail : vous volerez de succès en succès, et ce, jusqu'au triomphe ! Bravo!

Santé : quel tonus! Quelle énergie! Quel ressort! Vous êtes une force qui va !



CANCER

22 JUIN - 22 JUILLET

Amour : ça ne se résume pas qu'au sexe. Il y a aussi les sentiments... Cela vous dit quelque chose les sentiments ?

Travail : votre entourage profitera, sans gêne, de votre légendaire lâcheté.

Santé : vous attraperez la grippe aviaire au printemps. Pas très surprenant pour un drôle d'oiseau comme vous.



LION

23 JUILLET - 22 AOÛT

Amour : un homme de pouvoir, vêtu d'un blouson en cuir noir, fera basculer votre vie

dans la douleur. Il vous arrachera le cœur avec les dents, le dévorera tout cru, avant de vous en recracher quelques bouts en pleine figure.

Travail : vous allez commettre une erreur qui va vous poursuivre bien longtemps...

Santé : vous serez mordu jusqu'au sang par un gros rat visiblement échappé d'un égout. Il vous transmettra une grave maladie. Laquelle? C'est la question que se poseront durant des mois une bonne dizaine de médecins.



VIERGE

23 AOÛT - 22 SEPTEMBRE

Amour : vous serez trahi par la seule personne en qui vous aviez vraiment confiance. Vous en garderez des cicatrices à vie, et celles-ci ne devraient pas se refermer avant au moins sept ans.

Travail : vous allez découvrir le sens de l'expression « lynchage professionnel ».

Santé : vous avez une chance sur deux de perdre la vue dans un accident domestique. Non, après vérification, c'est plutôt trois chances sur quatre, euh non, je recompte, quatre chances sur cinq... enfin bref, vous avez beaucoup de chances de devenir aveugle !



BALANCE

23 SEPTEMBRE - 22 OCTOBRE

Amour : quand le soleil se cache, il est plus prudent de se couvrir. Surtout quand un orage de grêle s'annonce... Quoi, c'est trop codé comme message? Plus clairement : préparez-vous à souffrir !

Travail : combien de temps allez-vous encore accepter d'être, à ce point, piétiné, manipulé, et ridiculisé?

Santé : vous finirez l'année couvert de boutons. Non, vous avez raison, c'est pas bon signe.



SCORPION

23 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE

Amour : l'être aimé n'éprouve pour vous qu'un très vague sentiment de pitié. Il faut vous faire une raison.

Travail : vous ne ferez rien en 2017. Strictement rien. Autant par fainéantise que par incompetence.

Santé : ça commencera par une petite toux persistante en avril. Et ça finira par un ren-

dez-vous chez un spécialiste, en juin, qui vous annoncera une bien mauvaise nouvelle...



SAGITTAIRE

23 NOVEMBRE - 22 DÉCEMBRE

Amour : vulgaire, bête, moche, puant, avec un mauvais fond... pas de doute, vous avez trouvé chaussure à votre pied.

Travail : vous êtes bien trop bête pour comprendre ce qui se trame. Tant pis pour vous, imbécile!

Santé : en pleine journée, sans aucun motif, un homme ayant perdu la raison vous tranchera le bras d'un coup de sabre.



CAPRICORNE

23 DÉCEMBRE - 20 JANVIER

Amour : non, surtout pas! Ne faites pas ce choix-là! Vous allez vous en mordre les doigts!

Travail : un petit homme, au regard vif, vous fera vivre un enfer. Accrochez-vous, ça va faire mal !

Santé : qu'est-ce que vous feriez s'il ne vous restez que six mois à vivre? Moi, si j'étais vous, je me poserais cette question dès maintenant !



VERSEAU

21 JANVIER - 19 FÉVRIER

Amour : quel ennui, mais quel ennui ! Comment pouvez-vous continuer à vivre comme cela? Votre vie amoureuse ressemble à un enterrement, sans personne, sous une pluie battante.

Travail : vous incarnez le degré zéro de l'efficacité professionnelle. Vous êtes un gros nul !

Santé : lors d'un élagage pourtant réalisé par des professionnels, une branche de 300 kilos vous tombera sur la tête. Vous risquez de rester paralysé pendant plusieurs années.



POISSONS

20 FÉVRIER - 20 MARS

Amour : minable!

Travail : zéro!

Santé : terrifiant!

UNIVERSAL

JEANS & SHOES

SOLDDES

DU 11 JANVIER AU 21 FEVRIER 2017

Jusqu'à **-50%**



Photos et logos non contractuels. Certains marques ne sont disponibles qu'au magasin de Clermont Fd

CLERMONT-FERRAND

RUE ERNEST CRISTAL - À LA POINTE DU KM LANCÉ

ISSOIRE

RUE NELSON MANDELA - ROND POINT CARREFOUR



VOUS ÊTRE **UTILE**



VOUS ÊTRE UTILE C'EST VOUS CONSEILLER
AVEC AUTANT D'**EXPERTISE** DANS LE
DOMAINE PROFESSIONNEL QUE PRIVÉ.

UN PRO MÉRITE UN PRO

NOUS NOUS ENGAGEONS TOTALEMENT DANS VOS PROJETS
PERSONNELS ET PROFESSIONNELS



La Caisse d'Épargne et de Prévoyance d'Auvergne et du Limousin, Banque coopérative régie par les articles L512-85 et suivants du Code monétaire et financier, Société Anonyme à Directoire et Conseil d'Orientation et de Surveillance - Capital social de 293 922 900 euros - Siège social : 63, rue Montlosier 63000 Clermont-Ferrand - 382 742 013 RCS Clermont-Ferrand - Intermédiaire en assurance immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 006 292 - Titulaire de la carte professionnelle « Transactions sur immeubles et fonds de commerce » n° CPI 6302 2016-000 008 503 délivrée par la CCI du Puy-de-Dôme. Crédit photo : Getty images. PRO DIRECT MARKETING - RC 8081179.



CAISSE D'ÉPARGNE
D'Auvergne et du Limousin