



**EXIGEZ LE MEILLEUR  
POUR VALORISER  
ET DÉVELOPPER  
VOTRE PATRIMOINE**



**BANQUE  
POPULAIRE**   
**AUVERGNE RHÔNE ALPES**

[gestionpatrimoniale.bpaura.fr](http://gestionpatrimoniale.bpaura.fr)

Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes – Société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L512-2 et suivants et du Code Monétaire et Financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de créditSi-ren 605 520 071 RCS Lyon – Intermédiaire d'assurance N° ORIAS : 07 006 015 – Siège social : 4, boulevard Eugène Deruelle – 69003 LYON – N° TVA intracommunautaire : FR 00605520071 – Crédits photos : GettyImages, Shutterstock – Document publicitaire non contractuel

- 04 Niouzes
- 05 Morts débiles
- 06 Keskonfé ?  
Ça tourne sur les platines de Zap
- 07 Playlist
- 08 Interviews
- 16 Playgeek
- 98 Charles Lathan

---

## STYLE DE VIE

---

- 20 Bons plans
- 24 Cahier Mode
- 50 Mariage
- 56 Vin
- 62 Etudiant
- 66 Vacs Automne

---

## CULTURE

---

- 70 Kulture
- 90 Cinéma
- 92 Livres

---

## SORTIR

---

- 93 Agenda
- 96 Sortir

#185

**Sarl Zap éditions**  
Place de Jaude - 3, rue Alluard  
63000 Clermont-Ferrand

**Directeur de la publication**  
Franck Dumas

**Photographies**  
FD

**Rédacteurs**  
FD, Bénédicte Parmentier

**Réalisation publicitaire**  
Sara Gadoïn,  
Dorian Teixeira

**Mise en page**  
Claire Poprawski  
uneideedaire.com

**Digital**  
Fanny Dauny

**Direction commerciale**  
Bénédicte Parmentier

**Régie Pub**  
Camille Aupetit : 06 38 81 87 55  
Mathilde Dechance : 06 75 15 34 69

**Impression**  
Imprimerie Chirat

Imprimé à 18 000 exemplaires  
Dépôt légal : octobre 2019  
ISSN 16383168



---

Rejoignez-nous sur  
[www.myzap.fr](http://www.myzap.fr) +  +  + 

Téléchargez notre zappli **ZapMag** 



---

Contactez-nous sur  
[contact@myzap.fr](mailto:contact@myzap.fr)



*Jazzmeia Horn,  
à Jazz en tête,  
le samedi  
26 octobre.*

Crédit photo : Jelani Thompson

# REPÉRAGES

Ne ratez pas le **Vide Dressing au profit de l'association Vaincre la Mucoviscidose** le 31 octobre à partir de 17h30 sur le roof top de l'hôtel Princesse Flore à Royat.

Pour les futurs époux une visite au **Salon du mariage au Novotel** du 11 au 13 octobre s'impose.

**Clermont Week end Course** le 20 octobre

**Nouveauté à l'Aventure Michelin** : un jeu d'exploration.

**Le monde des dragons** vous attend à **Vulcania** du 19 octobre au 3 novembre.

**Save the dress**, nouveau showroom de robes de mariées, 4 rue massillon

Amoureux de costumes sur mesure rendez vous chez **Blandin & Delloye**, 68 rue Lamartine.

**Les Apôtres** nouveau bar à vin et vente à emporter, 9 rue Philippe Marcombes.

**Collectif 13**, sera le 5 octobre au Théâtre Cornillon à Gerzat.

**L'Atelier de la lunette**, 4 place de la fontaine.

**Abri**, premier escape game à Issoire, 37 bis avenue de la libération

Erratum : dans l'article sur le **Puy de la Lune** le mois dernier, nous avons oublié de citer Gyaltsen Guillaumin programmatrice et chargée de communication. Toutes nos excuses Gyaltsen.

## CARNET ROSE

- Bienvenue à Adrien et bravo à maman Émilie et papa Jay.



## EUROPAVOX 2020

Save the date illico ! L'édition du festival Europavox aura lieu du 25 au 28 juin 2020.

## LAB'DEM CLERMONT 2030

Laboratoire démocratique citoyen qui vise à produire des idées sur la ville dans laquelle nous souhaiterions vivre demain, le Lab'Dem Clermont 2030 a remis son livre blanc à Olivier Bianchi, maire de Clermont-Ferrand et Président de Clermont Métropole. Ce livre blanc est public et consultable sur [www.labdemclermont2030.fr](http://www.labdemclermont2030.fr)



## APPEL À CANDIDATURE CHEZ COCOSHAKER



Vous développez un projet d'économie circulaire ou d'économie sociale et solidaire ? Intégrez la promotion #5 de Cocoshaker ! CoCoShaker lance son 5<sup>ème</sup> appel à candidatures destiné aux entrepreneurs sociaux souhaitant développer leurs projets sur le Puy-de-Dôme. Les candidatures sont ouvertes du 1<sup>er</sup> octobre au 30 novembre sur : [www.cocoshaker.fr](http://www.cocoshaker.fr).

## DURTY OLD TOWN

French Cowboy and the One seront en concert à Durtol le 19 octobre à 20h30.



## DRÔLES DE FEMMES !

La première édition du festival « Drôles de Femmes », organisée par l'association « Les Syphonés du bocal », se tiendra le samedi 19 et le dimanche 20 octobre au studio 120 à Cournon-d'Auvergne. Plus de 20 professionnels seront présents, thérapeutes, accompagnants, consultants, artistes... animés par un projet commun, celui de créer un espace de partage, de rencontres pour le bien-être et le mieux vivre autour de la femme.

## CHARADE ELECTRIC FESTIVAL

Le Charade Electric Festival « New Tech » qui se tiendra les 19 et 20 octobre au circuit de Charade se veut un « salon dynamique », regroupant l'ensemble des modes de mobilité durable, avec en ligne de mire l'aménagement du circuit comme le 1<sup>er</sup> circuit électrique



au monde. Au programme, baptêmes de piste, essais de véhicules électriques et autonomes, démonstrations de véhicules de compétitions, nouveautés automobiles, motos, VAE cyclomoteurs électriques, trottinettes, skateboards électriques.



## VOXIM ET CANTACEYRAT

Les Chorales Voxim et Cantaceyrat se produiront samedi 12 octobre 2019 à 20h30 au Temple protestant, 11 Rue Marmontel à Clermont. Entrée libre. Tous les bénéfices sont au profit de l'association Avotra Auvergne qui soutient un orphelinat à Madagascar.

## LES TRANS'URBAINES #22

La 22<sup>ème</sup> édition des Transurbaines se tiendra du 20 au 31 octobre dans différents lieux clermontois. Au programme de ce festival autour de la culture hip-hop danse, battle, djing, graffiti et différents ateliers. Info sur [www.transurbaines.com](http://www.transurbaines.com)





## ROSE TATTOO

L'association les volcaniques d'Auvergne met en place le 9 octobre 2019 la première édition de l'événement Rose Tattoo en Auvergne. Les membres de l'association, amies engagées dans des défis sportifs et caritatifs, s'associent à 6 jeunes tatoueuses professionnelles afin de prendre en charge bénévolement le tatouage artistique post thérapeutique des cicatrices d'intervention de 6 femmes traitées d'un cancer du sein.

Le but de cet événement est de les aider à retrouver confiance et estime de soi.

Durant toute la journée du 9 octobre, les femmes traitées, volontaires et sélectionnées pour le projet, verrons leur rêve se réaliser sous les doigts de ces jeunes tatoueuses.

L'association quant à elle, donnera suite à ce projet durant le reste de l'année, en prenant en charge financièrement le tatouage d'autres femmes traitées auprès de nos 6 tatoueuses.

Instagram : [lesvolcaniquesdauvergne](#)

FB : [Les Volcaniques d'Auvergne](#)

Site internet : [lesvolcaniquesdauvergne.fr](#)



## CLERMONT FERROCK

Le Collectif Pauvreté Précarité et Cultures du Coeur Auvergne organisent le festival Clermont Ferroch le 25 octobre à la Maison du Peuple à Clermont-Ferrand. 6 concerts de 17h à 1h avec les groupes Marilyn,

Teeth To the Flesh, No More Waiting, We Are Not, One Burning Match et Likebirdsinthestorm.

## MORTS DÉBILES

Un jeune homme de 22 ans habitant Reston aux USA a été trouvé mort après qu'il eut essayé d'employer des tentacules de poulpe pour faire un saut à l'élastique depuis un promontoire de 25 mètres de haut. La police du comté de Fairfax a indiqué qu'Eric Barcia, un employé de fast-food, a attaché avec du ruban adhésif le groupe de tentacules, enveloppé une extrémité autour d'un pied, ancré l'autre extrémité au promontoire du parc du lac d'Accotink, sauté et heurté le trottoir. Warren Carmichael, le porte parole de la police, a indiqué que les investigateurs pensent que Barcia était seul parce que sa voiture a été retrouvée non loin de là. "La longueur de la corde qu'il avait fabriquée était plus grande que la distance entre le promontoire et la terre," a dit Carmichael. La police a indiqué que la cause apparente de la mort était un "trauma principal".

Les employés d'un entrepôt de taille moyenne dans le Texas occidental ont noté l'odeur d'une fuite de gaz. Raisonnablement, la direction a fait évacuer le bâtiment, éteignant toutes les sources potentielles d'étincelles : lumières, moteurs, etc. Après que le bâtiment eut été évacué, deux techniciens de la compagnie de gaz ont été envoyés. Lors de leur entrée dans le bâtiment, ils ont eu de la difficulté à se diriger dans l'obscurité. Pour leur désespoir, aucune des lumières ne fonctionnait. Les témoins ont décrit plus tard avoir vu un des techniciens sortir de sa poche un objet qui ressemblait à un briquet. Suite à l'utilisation de cet objet, le gaz dans l'entrepôt a explosé, envoyant des débris jusqu'à cinq kms de distance. Aucun reste des deux techniciens n'ont été retrouvés, mais le briquet a été retrouvé pratiquement intact après l'explosion.

Un jeune texan apprit à ses dépens que la roulette ne marche pas avec un pistolet semi-automatique de 45mm. En effet, sur les pistolets à barillet, il est possible d'avoir plusieurs chambres vides alors qu'un semi-automatique met forcément la balle dans la première chambre vide. Reashaad avait 19 ans quand il annonça à ses amis son jeu idiot. Il se tira une balle dans la tête devant eux...



Le 31 octobre, oubliez les sorcières, devenez une bonne fée !



VIDE DRESSING

ENTREE LIBRE

Solidaire

Au profit de l'association Vaincre la Mucoviscidose



JEUDI 31 OCTOBRE  
17H30 - 22H30

Rooftop de l'hôtel  
Princesse flore  
5 place Allard - Royat



**On découvre les nouvelles tendances modes dans le cahier spécial p. 24** et on court faire du shopping dans les boutiques clermontoises. C'est quand même plus excitant que de rester sur son ordi à commander en ligne, non ? • 100 mn

**Du 18 au 20 c'est le Salon des Vignerons Indépendants**, l'occasion d'honorer Dionysos et de découvrir de nouveaux crus...avec modération évidemment. • 12 mn

**Le 15**, les sénateurs et l'Académie Française seront comblés, **c'est la journée internationale des fossiles.** • 30 mn

**Le 11 on se lâche et on dit tout**, mais vraiment tout, **pour la journée internationale du coming-out.** • 30 mn

**Le 29 on sort ses dreadlocks** pour aller onduler au son du roots reggae du **légendaire Max Roméo à La Coopé.** • 120 mn

**Du 21 au 27 octobre, ça swingue, ça groove de folie à la Maison de la Culture pour une nouvelle édition de Jazz en Tête.** À ne pas rater le samedi 26, le concert de la nouvelle diva Jazzmeïa Horn, chanteuse touched by the hand of God. • 120 mn

Un ciré, des bottes, un panier, vous voilà équipé pour partir à **la cueillette des champignons...** Profitez-en, vu le dérèglement climatique, pas sûr que ça dure ! • 120 mn

**Faire un geste pour la planète** tous les jours avant qu'il ne soit trop tard. Le temps presse. • 30 mn

Le dimanche 13, eh oui trop tard le samedi 12 est complet, **on se précipite à La Baie des Singes pour se détendre les zygomatiques avec Constance** l'humoriste qui n'a peur de rien. • 90 mn

**Cette fois c'est l'automne**, la nuit à 18h, les filles qui se couvrent et du coup le sourire des garçons qui s'éteint... Vivement le printemps ! • 30 mn

Le 16,17 ou 18 à La Comédie de Clermont, **on se plonge dans Democracy in America**, fresque expressionniste du metteur en scène Romeo Castellucci qui sur les traces de Tocqueville décortique les fondements de la démocratie. • 110 mn

Le 20, **on enfle sa panoplie de supporter et on se retrouve à sauter dans les tribunes du Marcel Michelin** pour soutenir l'ASM contre Lyon, car « qui ne saute pas n'est pas Clermontois ». • 100 mn

## KESKONFÉ EN OCTOBRE

# CITATIONS POUR BIEN COMMENCER L'AUTOMNE

Saison qui porte à la mélancolie, l'automne lentement s'installe. Pour tempérer cette douce langueur qui pénètre vos coeurs, voici quelques citations au positivisme assumé.

« Les joyeux guérissent toujours. »

**Rabelais**

« Le plaisir se ramasse, la joie se cueille et le bonheur se cultive... »

**Bouddha**

« Le secret du bonheur et le comble de l'art, c'est de vivre comme tout le monde en n'étant comme personne. »

**Simone de Beauvoir**

« Tourne-toi vers le soleil, et l'ombre sera derrière toi ! »

**Proverbe Maori**

« La vie c'est comme une bicyclette, il faut avancer pour ne pas perdre l'équilibre. »

**Albert Einstein**

« Vous ne pouvez choisir comment mourir ni quand. Mais vous pouvez décider de comment vous allez vivre. Maintenant. »

**Joan Baez**

« La vie est un mystère qu'il faut vivre, et non un problème à résoudre. »

**Ghandi**

« Nous sommes nos choix. »

**Jean-Paul Sartre**



© Lorelei Buser-Suero

# HERVÉ

Nouveau venu sur la scène française, Hervé a 26 ans, un tempérament à fleur de peau, sombre et tourmenté. Dans son premier EP sorti au printemps, *Mélancolie FC*, il multiplie les clairs obscurs, livrant son âme en milliers de fragments, en mantras introspectifs aux refrains entêtants, n'hésitant pas à laisser parfois le rythme prendre le pas sur le sens, parce que le rythme pour lui, c'est aussi du sens. Son univers particulier, qui doit autant à Bashung qu'à Daft Punk, a un charme envoûtant qu'il vous faut découvrir le 9 octobre à La Coopérative de Mai. Avant ce rendez-vous que vous ne devez pas manquer, Hervé a confié sa playlist à Zap.

Quel disque te fait craquer en ce moment ? Fontaines DC - *Dogrel*.

Meilleur album de tous les temps ? Daft Punk - *Discovery*.

Premier disque acheté ? 113 - *Les Princes de la Ville*.

Le disque qui a changé ta vie ? Bashung - *Pizza*.

À part toi, quel musicien aurais-tu aimé être ? Elvis Presley à 20 ans ou Christophe aujourd'hui.

Que chantes-tu sous la douche ? Mano Negra - *Out of time man*.

Ton morceau favori du samedi soir ? Dry Cleaning - *Goodnight*.

Ton morceau favori du dimanche matin ? Kate Bush - *This Woman's Work*.



Thermalisme



Recettes  
Automnales



Salariés en  
quête de sens

4€  
4.50  
100 PAGES

Chez votre  
marchand de journaux  
et sur [centrefranceboutique.fr](http://centrefranceboutique.fr)

# DIS-NOUS TOUT CONSTANCE

Originaire de Picardie, élève du Conservatoire d'art dramatique de Lille, c'est en arrivant à Paris que Constance se spécialise dans l'humour et le one woman show. En dix ans elle écrit et interprète cinq spectacles pas piqués des hannetons : *Je suis une princesse*, *Bordel !*, *Les mères de famille se cachent pour mourir*, *Partouze sentimentale*, *Gerbes d'amour* et enfin le petit dernier *Pot-pourri* qu'elle viendra jouer à la Baie des Singes le samedi 12 octobre. Artiste multicaltres, on peut aussi voir Constance au cinéma, à la télévision ou même l'entendre à la radio. Étonnant, non ?

**Comment vas-tu ?** Je vais bien merci ! J'espère que vous aussi.

**Ton actualité ?** Tous les mardis une petite chronique sur France Inter dans l'émission *Par Jupiter*. Les mardis soir en spectacle au Théâtre des 2 Anes à Paris et en tournée dans toute la France les autres jours. Sinon le reste du temps en forêt avec mes chiens.

**Décris-toi en 5 mots ?** Libre, taquine, têtue, sensible, sélective humainement (pour ne pas dire sociopathe).

**Ton principal défaut ?** La procrastination.

**Le meilleur disque que tu aies jamais écouté ?** Toutes les chansons de Jacques Brel.

**Le meilleur livre que tu aies jamais lu ?** Les BD de Manu Larcenet.

**Le meilleur film que tu aies jamais vu ?** *Vol au-dessus d'un nid de coucou*.

**La meilleure blague que tu aies jamais entendue ?** J'aime pas les blagues.

**Quel est le meilleur conseil que tu aies jamais reçu ?** N'écoute personne.

**C'est la tournée de Zap, qu'est-ce que tu prends ?** Euh... non rien merci j'ai pas soif !

**Quelle est ta friandise favorite ?** La bite.

**Ton expression favorite ?** Ton père le chauve qui se peigne.

**Qu'est-ce qui te tient éveillée la nuit ?** Mes névroses.

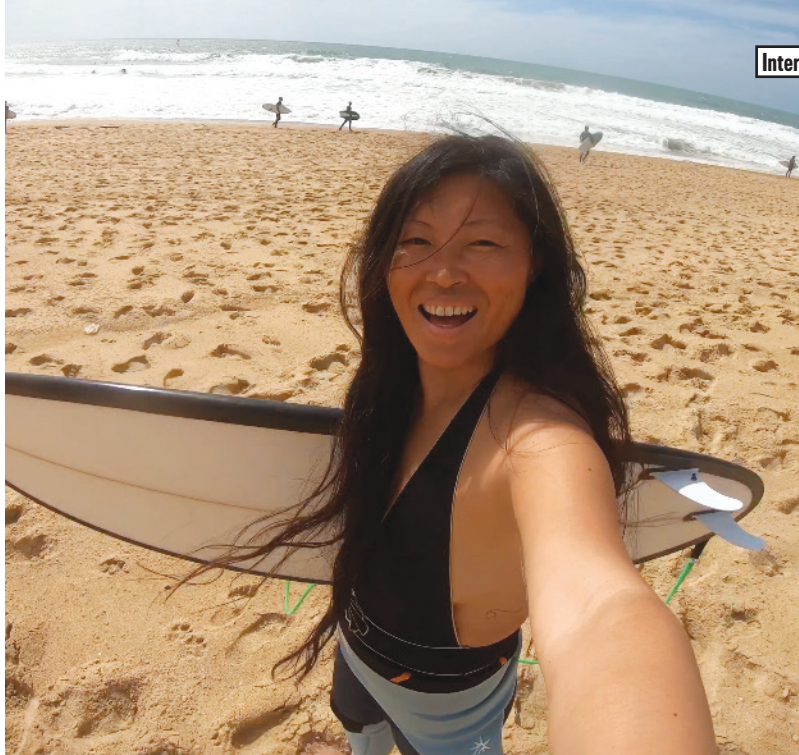
**À quoi es-tu allergique ?** Aux cons.

**Quelle est la qualité que tu préfères chez un homme et chez une femme ?** Parler pour dire quelque chose d'intéressant sinon fermer sa gueule.

**Confie-nous un secret que tu n'as jamais dit à personne ?** Non.







## DIS-NOUS TOUT ANAÏS VANEL

Clermontoise jusqu'à son Bac et ses 17 ans, elle est devenue éditrice à Paris après de brillantes études supérieures avant de plaquer cette vie de privilégiée pour s'installer avec le minimum au bord de l'océan, fatiguée d'un monde où l'entre-soi annihile petit à petit l'essentiel. De son histoire de jeune femme de 34 ans qui change de vie pour se réconcilier avec soi-même et retrouver l'étonnante simplicité des choses est né *Tout quitter*, livre sorti en septembre, frais comme une brise océane et libre comme une vague à surfer. D'une plage d'Hossegor, Anaïs Vanel se confie à Zap.

**Comment vas-tu ?** Ça va super bien, merci !

**Ton actualité ?** Mon premier roman, *Tout quitter*, qui parle de ma nouvelle vie au bord de l'océan, est sorti le 25 septembre chez Flammarion.

**Décris-toi en 5 mots ?** Aventurière, créative, émerveillée, joyeuse, déterminée.

**Ton principal défaut ?** Je suis impatiente !

**Le meilleur disque que tu aies jamais écouté ?** *The Miseducation of Lauryn Hill*.

**Le meilleur livre que tu aies jamais lu ?** *Walden ou la vie dans les bois*, de Henry David Thoreau.

**Le meilleur film que tu aies jamais vu ?** *Les Goonies* de Richard Donner.

**Quel est le meilleur conseil que tu aies jamais reçu ?** "Fais-le ou ne le fais pas, il n'y a pas d'essai." Mais tous ceux qui ont vu *Star Wars* ont reçu le même conseil de Maître Yoda.

**C'est la tournée de Zap, qu'est-ce que tu prends ?** Une menthe à l'eau car je ne bois pas d'alcool.

**Quelle est ta friandise favorite ?** Quatre carrés de chocolat noir dans un morceau de pain, à l'ancienne.

**Ton expression favorite ?** Je suis en PLS.

**Qu'est-ce qui te tient éveillée la nuit ?**

Rien ! La nuit je dors, et je dors bien !

**À quoi es-tu allergique ?** Aux piqûres d'abeille.

**Quelle la qualité que tu préfères chez un homme ?** Le courage.

**Confie-nous un secret que tu n'as jamais dit à personne ?** Je n'ai aucun secret, j'ai beau chercher... Il faut croire que j'ai toujours tout raconté !

**Quelle est ta devise ?** "Simplifie".



ViKa Outlet



Homme Femme

Accessoires

Sous-vêtements

Produits hygiène

Beauté

Cosmétiques

Bijoux

Parfums

Linge de maison

Produits ménagers

...

**Le tout à prix  
DÉGRIFFÉ !!!**



 @vikaoutlet

 @vikaoutlet

6, Rue Maréchal Foch  
63000 Clermont-Ferrand

Tel : 04 73 29 99 71

DIS-NOUS TOUT

# MAXIME GASTEUIL

© Laura Gilli

C'est le nouvel humoriste français à suivre. Spécialiste des vidéos hilarantes sur les réseaux sociaux, il exerce aussi ses talents sur scène et sera le 15 novembre au Cosmo pour nous parler de sa vie, des Parisiennes, des blogueuses, des cages à lapins qu'on appelle « appart' » ou des boîtes de nuit.

**Comment vas-tu ?** Vraiment bien... sur un nuage même ! Une coloscopie le 5 octobre. Un détartrage le 27 novembre. Analyses de sang impeccables !

**Ton actualité ?** Je suis en spectacle à partir du 2 octobre au théâtre de la Tour Eiffel et en tournée dans toute la France et bien sûr à Clermont-Ferrand le 15 novembre !

**Décris-toi en 5 mots ?** Impatient. Généreux. Épicurien. Épicurien. Épicurien.

**Ton principal défaut ?** La jalousie.

**Le meilleur disque que tu aies jamais**

**écouté ?** Barry White. Suprême NTM. Le papa pingouin.

**Le meilleur livre que tu aies jamais lu ?** *Martine à la plage*. *Oui oui*. *La liste* de Jeremy Demay.

**Le meilleur film ou série que tu aies jamais vu ?** *Braquo* d'Olivier Marchal.

**Quel est le meilleur conseil que tu aies jamais reçu ?** Travaille, tout est possible !

**C'est la tournée de Zap, qu'est-ce que tu prends ?** Un Mosow muleuhhh (avec l'accent parisien).

**Quelle est ta friandise favorite ?** Dragibus Haribo.

**Ton expression favorite ?** Que dieu vous garde parce que moi j'ai pas le temps !

**Qu'est-ce qui te tient éveillé la nuit ?** *New-York Unité Spéciale*.

**À quoi es-tu allergique ?** Aux cons.

**Quelle la qualité que tu préfères chez un homme ?** L'intégrité.

**Chez une femme ?** L'humour.

**Confie-nous un secret que tu n'as jamais dit à personne ?** Je ne suis pas humoriste.

**Quelle est ta devise ?** Sois toi-même les autres sont déjà pris !

# CONCOURS DE START-UP

# Auvermoov

11 - 12 OCTOBRE 2019 • PLACE DE JAUDE



DÉCOUVREZ  
LE FUTUR DE VOS  
DÉPLACEMENTS !

VOTEZ ET GAGNEZ un an de transport\*



ANIMATIONS pour toute la famille  
Spectacle, jeu de piste, graff, atelier de dessin...

\* abonnement T2C ou location d'un vélo électrique, valable 12 mois pour 2 personnes, valeur 1000 €.

Suivez-nous !



[www.auvermoov.fr](http://www.auvermoov.fr)



+ clermont  
auvergne  
métropole



LE BIVOUAC

INTERVIEW

# ROBERTO FORÉS VESES

CHEF D'ORCHESTRE À L'ORCHESTRE NATIONAL D'Auvergne



Avant de s'envoler avec l'Orchestre national d'Auvergne pour une tournée en Amérique du Sud où ils seront de classieux ambassadeurs de Clermont, le plus Clermontois des Espagnols répond au questionnaire de Proust.

**Quelle est votre idée du bonheur parfait ?** Passer une soirée autour des fromages auvergnats et du vin.

**Quelle est votre plus grande peur ?** Le seul fait de penser à vendre mon âme au diable m'effraie. Des fois c'est bien tentant !

**Quel est pour vous le comble de la misère ?** La perte de la santé et l'isolement.

**Quelle est votre occupation favorite ?** Lire.

**Quel est votre principal défaut ?** Croire que j'ai beaucoup. Je suis très exigeant avec moi-même.

**Quel est le trait de caractère que vous détestez chez les autres ?** L'arrogance.

**Quelle est pour vous la vertu la plus surévaluée ?** La (fausse) sympathie.

**Quelle est ou fut votre plus grande folie ?** Devenir chef d'orchestre.

**Quelle est votre plus grande réussite ?** Être resté fidèle à mes valeurs.

**Quel est votre plus grand regret ?** Pas de regrets. On se conduit dans la vie comme on est. Je n'aurais pas pu changer quelque chose même si j'avais voulu !

**A quelle occasion mentez-vous ?** Quand ma capacité de socialiser finit et que j'ai besoin de rester seul.

**Que détestez-vous le plus ?** L'hypocrisie.

**Quel talent aimeriez-vous avoir ?** Être capable de dessiner.

**Sous quelle forme aimeriez-vous revenir ?** Sous forme de vent.

**Quelle est la qualité que vous préférez chez un homme ? Chez une femme ?** Loyauté et sincérité chez les deux.

**Que demandez-vous à vos amis ?** Rien. Ils répondent toujours présents sans le demander.

**Quel est votre auteur préféré ? Votre musicien préféré ? Votre réalisateur préféré ?** Thomas Mann, J. S. Bach, Luis Buñuel.

**Quel est votre héros de fiction favori ?** Don Quixote.

**Quels sont vos héros dans la vraie vie ?** La branche de ma famille qui cultive les champs 365 jours l'année du lever au coucher du soleil.

**Comment aimeriez-vous mourir ?** En bonne santé, calmement.

**Quelle est votre devise ?** Fais de ton mieux en tous les cas.



**JAUDE**

CENTRE COMMERCIAL

ouverture  
exceptionnelle  
vendredi  
1<sup>er</sup> novembre



PARCOURS DÉCOUVERTE

**HALLOWEEN**

31 OCTOBRE ET 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE  
DE 14 H À 18 H

PLUS D'INFOS SUR [CENTRE-JAUDE.COM](http://CENTRE-JAUDE.COM)

LET'S  
**PLAY**



DIS-NOUS TOUT

# AHMET SCHAEFER

À 37 ans, il est devenu le 14 mars 2019 le nouveau président du Clermont Foot. Homme d'affaires suisse, Ahmet Schaefer sera peut-être celui qui permettra enfin à notre équipe de foot de cœur de rejoindre l'élite de la Ligue 1. On croise les doigts et on lui donne la parole pour se présenter aux lecteurs zappiens.

**Comment allez-vous ?** Excité depuis mon retour à la vraie base du football et du jeu à la tête du Clermont Foot 63. Une aventure humaine dans une ville de rugby et une terre de football.

**Votre actualité ?** En route depuis dix-huit jours loin de ma famille mais proche du jeu et du Clermont Foot 63, mais aussi des voyages à Barcelone, Zurich, Lustenau, Paris, l'Irlande, Dubaï..., et en mission de construire notre alliance globale de clubs autour du Clermont Foot 63.

**Décrivez-vous en 5 mots ?** Passionné, accessible, déterminé. Avec un père suisse et une mère turque, je réagis comme un Turc et réfléchit comme un Suisse.

**Quel est votre principal défaut ?** L'impatience.

**Votre disque préféré ?** Cela dépend des situations mais Pink Floyd, Rolling Stones.

**Votre film préféré ?** *Usual Suspects*.

**Votre livre préféré ?** *Atlas shrugged* d'Ayn Rand.

**Votre équipe préférée ?** Clermont Foot 63.

**Votre joueur de foot préféré ?** Nicolas Anelka, pas seulement pour le talent sportif mais aussi parce qu'il a toujours osé faire ce que lui voulait vraiment faire.

**Quel est le meilleur conseil que vous n'ayez jamais reçu ?** Se lever plus tôt que tout le monde.

**C'est la tournée de Zap, qu'est-ce que vous commandez ?** Une bière blonde bien fraîche.

**Quelle est votre friandise favorite ?** Lakritz, du réglisse.

**Votre expression favorite ?** « Je n'ai pas compris ».

**Votre qualité préférée chez un homme ?** Savoir prendre des risques mesurés.

**Chez une femme ?** La même.

**Qu'est-ce qui vous tient éveillé la nuit ?** Quand un de mes trois enfants est malade, une défaite.

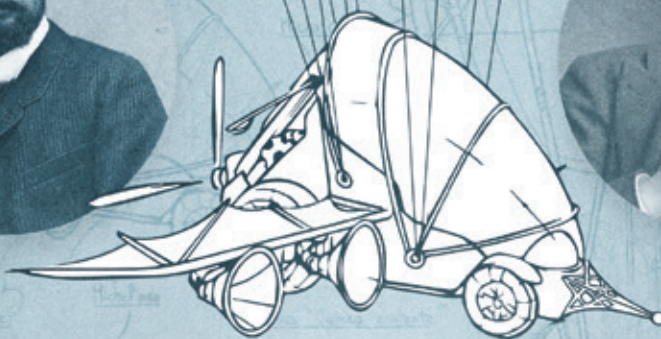
**À quoi êtes-vous allergique ?** Les personnes qui disent une chose et font le contraire.

**Avez-vous une sale manie ?** La passion pour le football.

**Quel est votre devise ?** Carpe diem.

# JEU D'EXPLORATION À L'AVENTURE MICHELIN

SANS RÉSERVATION



## L'ATTRAPEUR DE NUAGES

LE PROJET OUBLIÉ

  
**MICHELIN**  
*L'Aventure*

[laventure.michelin.com](http://laventure.michelin.com)



A LA RENTRÉE, IL EST TOUJOURS  
TEMPS DE VOYAGER !

**AMSTERDAM**  
**MARRAKECH**  
**LISBONNE**  
**LONDRES**  
**PORTO**  
**PARIS**

**VOLS  
DIRECTS**

[www.clermont-aeroport.com](http://www.clermont-aeroport.com)



**CLERMONT-FERRAND AUVERGNE  
AÉROPORT**

Powered by



# LA PLAYGEEK

DE SARAH MOMESSO

La Responsable de la communication du Festival International du Court Métrage de Clermont-Ferrand nous livre sa playgeek.

## IOS OU ANDROID ?

Définitivement Android.

## PREMIER CLIC DU MATIN ?

France Inter.

## TON FOND D'ÉCRAN ?

*Valse avec Bachir* de Ari Folman (je n'ai pas changé de fond d'écran depuis 2012). (Je vous ai dit que j'étais monomanaïque ?)

## GEEK UN PEU, BEAUCOUP, PASSIONNÉMENT... PAS DU TOUT ?

Selon ma mère, je passe beaucoup trop de temps sur mon portable.

## RÉSEAU(X) SOCIAL(AUX) UTILISÉ(S) ?

Principalement Twitter, Instagram et Facebook.

## TES APPLIS PRÉFÉRÉES ?

Instagram, Whatsapp et Senscritique. Et, quand arrive février, Clermont FilmFest bien sûr !

## TON APPLI DU MOMENT ?

Celle de ma salle de sport (on ne se moque pas, merci).

## TA PLAYLIST DU MOMENT ?

Zbigniew Preisner tourne en boucle dans mes oreilles.



FORUM

# OSEZ le numérique !



CCI PUY-DE-DÔME  
Clermont Auvergne Métropole

18  
nov 2019

148 BOULEVARD  
LAVOISIER  
15h/20h

[www.osezlenumerique.fr](http://www.osezlenumerique.fr)



UN petit pas POUR VOUS,  
UN grand pas  
POUR VOTRE entreprise !

Service Communication CCI Puy-De-Dôme - ©Magma Crea

# LA PAGE QUI NOUS VEUT DU BIEN

TOUS LES MOIS, UNE PAGE SUR  
LE MONDE QUI CHANGE

## J'ACHÈTE MALIN

Je définis bien mes besoins, je privilégie les appareils multi-fonctions (imprimante-photocopieuse-scanner) moins énergivores et je guette les labels environnementaux (Ecolabel européen, NF Environnement, EPEAT, TCO, etc.)

## NOTRE AMIE LA COURGE

Les fanes de nombre de légumes se mangent mais saviez-vous qu'il en est de même pour les graines de cucurbitacées, au grand pouvoir antioxydant ? Alors préparez à vos convives des crackers à la suédoise à partir de pépins de courge ou sirotez une petite infusion. Ou plantez-les dans des godets biodégradables afin d'obtenir de nouveaux plants. Régalez-en les oiseaux en les disposant sur votre balcon ou terrasse.



## ÉPISODE #185 LE ZAPPY CONSOM'ACTEUR

**Au vu des trucs bizarres qui se passent au niveau du climat et de certains écosystèmes, il serait temps que les homo sapiens deviennent des consom'acteurs, histoire que nos enfants et petits enfants puissent continuer à vivre tranquille sur notre merveilleuse planète bleue.**

## NOTRE AMI LE KIWI

Fruit acidulé aux couleurs vives, jugé étrange par les enfants du fait de sa peau « poilue », le kiwi est un fruit bon, sain, aux multiples bienfaits. Riche en vitamines C, il regorge également de vitamines A et E, des antioxydants qui neutralisent les radicaux libres, prévenant le vieillissement cellulaires et certains types de cancer. Le kiwi est également riche en fibres, ce qui favorise un bon transit intestinal.



## NOTRE AMI LE CITRON

Le citron, c'est le fruit détox par excellence. Il stimule l'activité des reins, ce qui favorise l'élimination des toxines.

Riche en flavonoïdes, le citron a des propriétés antioxydantes aidant à prévenir les maladies cardiovasculaires et le vieillissement cellulaire. Antiseptique et bactéricide, le jus de citron est un excellent allié si vous êtes plutôt sensibles aux rhumes, angines... Très acide, on dit que le citron, tout comme l'ail, « nettoie le sang » et préserverait l'appareil digestif de quelques désagréments comme les épisodes diarrhéiques.





# ZAPPY BIRTHDAY L'EAU VIVE !

À l'occasion des quarante ans de l'enseigne bio référente, des dix ans du magasin de la rue Fontgèive et des deux ans du magasin d'Aubière, rencontre avec Raphaël Hourdin, créateur des deux magasins clermontois et homme de convictions comme on aimerait en rencontrer plus souvent.

**De plus en plus de gens consomment bio, ce qui est une très bonne nouvelle, et du coup on trouve des rayons bio un peu partout, mais tout ça est-ce aussi bio que ça en a l'air ?**



Oui, c'est une très bonne nouvelle car il y a 10 ans lorsque j'ai ouvert, les gens rigolaient de la bio ! Aujourd'hui, la bio explose et des marques lancent leurs produits bio. Alors je dirais,

oui c'est bio, si le logo AB français ou européen est sur le paquet... Mais est-ce une bio sincère ? Est-ce une bio qui a du goût ? Est-ce une bio qui respecte les producteurs ? Est-ce une bio locale ? Est-ce une bio qui réduit les emballages ? Est-ce une bio qui protège les animaux ? Est-ce une bio qui informe les clients ? Au moment de faire son choix, le client doit

maintenant choisir entre une bio sincère et une bio que je décrirai comme opportuniste.

La bio que nous proposons à L'Eau Vive n'est pas parfaite, mais depuis 10 ans nous avons déjà beaucoup progressé, et nous travaillons dur tous les jours pour être plus cohérent et pour aider nos clients à mieux consommer et à aller dans la bonne direction, et c'est loin d'être fini !

**Épicerie bio, L'Eau Vive nous aide depuis 10 ans à prendre soin de notre corps en mangeant plus sain. Voulant aller plus loin L'Eau Vive proposerait aussi un espace bien-être, info ou intox ?**

INFO !!! Manger bio c'est bien... mais se sentir bien c'est mieux !!! Depuis maintenant 5 ans, nous proposons à côté du magasin de Fontgèive un Espace Détente où une trentaine de thérapeutes interviennent et aident les personnes qui le souhaitent à mieux se prendre en charge. On peut se faire aider en sophrologie, psychologie, massage, coaching, yoga, méditation, Tao Qi, art thérapie,...

*Plus d'info sur : [espacedetentevitalvie.jimdo.com](http://espacedetentevitalvie.jimdo.com).*

**Bio peut aussi rimer avec plaisirs de la table comme le prouve le Café Bamboo, peux-tu nous en dire un peu plus sur ce nouveau lieu épicurien ?**

Oui, dans le magasin d'Aubière, nous avons ouvert il y a quelques mois un Café Bamboo pour permettre aux personnes qui sont en périphérie de Clermont-Ferrand de prendre du temps pour eux et de se faire du bien ! Mathilde, notre chef, cuisine tous les jours un menu gourmand, frais, et de saison, à partir des produits bio du magasin. En plus, en dehors des heures de service, nos clients peuvent se servir une boisson gratuitement et se reposer dans le café ! Il n'est d'ailleurs pas rare de voir des professionnels se donner RDV sur place et en profiter pour déjeuner !!

## L'EAU VIVE

• 17 Rue Fontgèive - 63000 Clermont-Ferrand

• 23 Avenue de Cournon - 63170 Aubière

Facebook Youpilabio

# DERNIER APPEL POUR LES VOLS DE **LONDRES ET MARRAKECH**

Séminaire de rentrée au taf, fait ! Réunions des parents à l'école, fait ! Inscriptions de Léon à la batterie, Emma au hip hop, Jade au karaté, fait, fait, fait ! Vous êtes déjà épuisés ? Normal, c'est le syndrome post-rentrée ! La solution de survie ? Repartir pour un grand week-end ! On vous donne toutes les infos des vols en direct de Clermont, dépêchez-vous, la saison Londres et Marrakech se termine très bientôt !

## Les deux destinations à booker fissa :

- **Marrakech** avec TUI, tous les lundis jusqu'au 21/10/2019
- **Londres** avec Ryanair, tous les lundis et vendredis jusqu'au 25/10/2019

## Les destinations régulières :

- **Lisbonne** avec Ryanair, tous les mardis et samedis
- **Amsterdam** avec AirFrance, tous les lundis, mercredis, vendredis et dimanches
- **Porto** avec Ryanair, tous les mercredis et dimanches jusqu'au 23/10/2019, tous les lundis et vendredis du 25/10/2019 au 31/12/2019
- **Paris** avec AirFrance, jusqu'à 8 vols quotidiens

Ça y est, on vous sent détendus, les fronts se décrispent, les machoires se décontractent, les doigts de pieds se remettent doucement en éventail, souriez, vous partez !



[www.clermont-aeroport.com](http://www.clermont-aeroport.com)



## Votez pour vos start-up préférées et gagnez un an d'abonnement transport pour 2.

Auvermoov est un concours de start-up permettant de dénicher les solutions de transport du futur, qui seront mises en œuvre sur la métropole clermontoise. Aussi, vendredi 11 et samedi 12 octobre, vous êtes invités à venir découvrir les projets en compétition et à voter pour vos préférés. Les participants au vote pourront gagner, via un tirage au sort, un an d'abonnement aux transports en commun (T2C) ou un an de location de vélo électrique (C.vélo), valable pour 2 personnes (valeur 1 000 €). La journée se terminera à 19h par la remise des prix aux start-up gagnantes.

# AUVERMOOV, TRANSPORTEZ-VOUS VERS LE FUTUR !

**Alerte grand événement Auvermoov ! Rendez-vous place de jaude les vendredi 11 (13h à 19h) et samedi 12 octobre (10h à 20h) pour découvrir le futur de vos déplacements. Pas de soucoupes volantes, mais plein d'animations gratuites !**

## Spectacle, jeu de piste, atelier de dessin, graff...

Samedi, à 11h30 et 14h, assistez au spectacle « *La Famille Zampanò* » de la Compagnie Narvalo (jongleurs, acrobates, clown et musiciens).

Samedi toujours, vous pouvez participer :

- au jeu de piste « A la recherche du bus perdu », en famille ou entre amis
- à l'atelier de dessin, en présence d'un artiste sur le thème « Dessine-moi les transports du futur ».

Des artistes associés aux Trans'urbaines réaliseront une œuvre graff sur un véhicule.

**Plus d'infos : [auvermoov.fr](http://auvermoov.fr), Facebook, Instagram et twitter.**

# LE (CARRÉMENT) BON PLAN IMMOBILIER

Vous voulez investir dans l'immobilier à but locatif ? Optimiser la fiscalité ? Avoir zéro souci de gestion ? On a la solution chez AIP Promotion. La Location Meublée Non Professionnelle (LMNP), en partenariat avec la société de conciergerie Charles & Charles qui s'occupe de tout pour vous. On vous explique cette formule tout bénéf !

**T**out d'abord késako cette LMNP ? C'est la location courte durée type Airbnb, une tendance qui explose dans tout l'hexagone, après les zones touristiques et les grandes villes. L'avantage ? Il est double. Un, les loyers sont payés d'avance sur la plate-forme, zéro retard de règlement. Deux, la fiscalité est super attractive versus d'autres modes de location plus classiques. AIP propose aujourd'hui ce type d'investissement dans deux superbes immeubles neufs en plein centre ville, le Saint Julien avenue Julien et le N°7 rue Bonnabaud. Des appartements meublés par de belles enseignes : **Bo Concept** pour le mobilier, **Perene** pour

la cuisine, **Envie d'Intérieur** pour la déco, **Rouchy** pour les sanitaires. Le bonus ? L'équipement cuisine et les placards vous sont offerts. Dernier atout et non des moindres : pour épauler les propriétaires dans leur gestion au quotidien, AIP Promotion collabore avec la société de conciergerie **Charles & Charles**, pour proposer des services personnalisés (communication sur les plates-formes de location, accueil et remise des clés, ménage, blanchisserie, dépannage...). En deux mots, un nouveau modèle locatif dans l'air du temps en constante progression, une fiscalité allégée et aucune contrainte de gestion. Vous avez dit bon plan ?



**Christophe Guivarch**  
Dirigeant AIP Promotion

## AIP PROMOTION

28 bis et 30 avenue Julien – Clermont-Fd  
Tél. : 04 73 93 97 90  
aip.conseil.com

LIVRAISON  
IMMÉDIATE

## INVESTISSEZ DANS DU MEUBLÉ AVENUE JULIEN À PARTIR DE 240 000€

FISCALITÉ LMNP  
**F3**  
MEUBLÉS  
À PARTIR DE 240 000 €

**BoConcept / perene**  
envie d'intérieur  
PLACE DE LA VICTOIRE

**aip** Promotion  
L'immobilier créatif

**LE SAINT JULIEN**  
RÉSIDENTIEL & CENTRE D'AFFAIRES



04 73 93 97 90 - 30, Avenue Julien à Clermont-Fd - aip-conseil.com

# LA GUERRE AUX EMBALLAGES EST DECLARÉE !

90 milliards d'emballages utilisés par an en France. 30 kg de déchets d'emballage chaque année par personne (70% finissent soit en décharge, soit incinérés, soit dans la nature). 3 fois grand comme la France, la taille du Septième continent, monstrueuse masse flottante de déchets plastique dans le Pacifique. On continue? Non, on agit ! Intermarché La Rotonde à Ceyrat a décidé d'agir, et compte sur vous pour agir aussi ! Ensemble, sinon rien !

**P**lus volontaire que jamais sur le Développement Durable, Intermarché Ceyrat est aujourd'hui le premier magasin grande distribution de la région à déclarer la guerre au gaspillage d'emballage. Et espère que vous serez, vous aussi, engagés sur le front!

L'objectif ? Limiter les sachets, barquettes plastique et autres feuilles d'emballage. Concrètement, on fait comment ? On ramène ses propres contenants ! Pour vous aider, le magasin propose des sacs en coton bio réutilisables : l'un pour le vrac de produits secs et l'autre pour les fruits et légumes, à ramener à chaque visite en magasin (comme nos sacs de caisse). D'autre part, vous êtes invités à ramener vos propres bouteilles verre, boîtes Tupperware, plats Pyrex..., pour la machine à jus d'orange, la fraîche découpe



Label Agréé Contact Alimentaire

ou les rayons boucherie / charcuterie / poissonnerie / fromage. Pour garantir une hygiène optimale, ils doivent bien sûr être propres, étanches et porter le label officiel "Contact Alimentaire". Si besoin, des contenants adéquats seront en vente aux rayons concernés.

Même combat écologique pour le Drive qui propose des grands sacs en papier réutilisables à chaque commande.

Prêts à adopter la nouvelle devise ? Un contenant ramené = un emballage jetable évité ! Un petit pas pour notre caddie, un grand pas pour les forêts, les océans, notre planète, notre santé!

Bravo l'Intermarché !

## INTERMARCHÉ LA ROTONDE

10 avenue de Royat – Boisvallon – Ceyrat • [www.intermarche-larotonde.fr](http://www.intermarche-larotonde.fr)

# J'AIME MA BOÎTE !

Catalogue CCI FORMATION 2020 ? Bouclé ! Sortie officielle ? Le jeudi 24 octobre lors de la soirée Rencontres des entreprises. Toujours en tête, les modules indispensables à l'organisation des entreprises : bureautique, marchés publics, management, ressources humaines. Mais aussi formation à la carte, et en hit de la rentrée, la formation team building.

« Construire un programme de toutes pièces pour répondre à une problématique donnée est notre spécialité » précise Natacha Denègue-Salmon, Directrice. « Grâce à notre vivier de formateurs experts, nous sommes à même de proposer un contenu pédagogique, une organisation et une méthode complètement adaptés à la demande de notre client ».

Une approche sur mesure qui se décline parfaitement sur l'expérience formation Team building, un moyen innovant et ludique très plébiscité par les entreprises pour :

- Favoriser l'esprit d'équipe
- Stimuler l'initiative
- Renforcer la confiance en soi
- Développer la créativité
- Intégrer de nouveaux collaborateurs

Tentez l'expérience et sélectionnez parmi les différents thèmes celui qui fera vibrer vos équipes et développera leur esprit d'entreprise : Escape Room / Murder Party pour mettre en valeur les compétences du groupe, Haka pour booster son énergie, Cours de cuisine / Œnologie pour créer des liens...

Choisissez la formule qui vous correspond le plus et vivez ensemble une expérience hors du commun, fun et créative. Résultats des courses ? Des équipes soudées, motivées et donf, un esprit d'appartenance à l'entreprise gonflé à bloc.

[www.cciformation63.com](http://www.cciformation63.com)



# DO IT YOURSELF !

Passionnés du DIY, RDV à la Grande Halle d'Auvergne, qui se transformera en temple du fait-main du 24 au 27 octobre pour la 13<sup>ème</sup> édition du Salon ID Créatives organisée par GL Events.

**D**essin, scrapbooking, couture, cuisine... le « do it yourself » est devenu aujourd'hui un véritable mode de vie. De plus en plus de Français fabriquent eux-mêmes les produits du quotidien (lessive, cosmétiques, vêtements, bijoux...). Des adeptes en quête de sens et de consommation plus vertueuse.

Durant les 4 jours du salon ID Créatives, 10 000 visiteurs viendront à la rencontre de la soixantaine d'exposants venus de tout l'Hexagone. Un rendez-vous créatif qui permettra aux addicts de compléter leurs boîtes à outils, de faire le plein de matières premières (papiers, tissus, perles, peintures, pochoirs...), de découvrir les dernières tendances et nouvelles techniques pour fabriquer, décorer, customiser en totale autonomie.



Photos : © Nicolas Rodet



Ce temple du fait-main s'organise autour de 6 thématiques phares :

- ID fil & aiguilles : couture, broderie, tricot...
- ID customisation & décoration
- ID mode : création de bijoux, personnalisation de vêtements...
- ID enfants : ateliers créatifs dédiés aux tout-petits, jouets à fabriquer...
- ID cuisine : ustensiles, chocolat, biscuiterie, épices...

Au programme : des animations, des ateliers dont une nouveauté, le « zéro déchet ou comment fabriquer soi-même ses cosmétiques ? », un village de l'inspiration, et l'expo créative de l'association France Patchwork. A vos outils, prêts, créez !

[id-creatives.com](http://id-creatives.com)

**CLERMONT-FD**  
GD. HALLE D'AUVERGNE  
**24>27 OCTOBRE**

SHOPPING  
ATELIERS  
EXPOS  
DÉMOS

**NOUVEAU**

L'EXPO PATCHWORK  
ET ART TEXTILE PAR  
FRANCE PATCHWORK !!

**id**  
*créatives*  
LE SALON DU DO IT YOURSELF

[f](#) [@](#) #idcreatives

[id-creatives.com](http://id-creatives.com)

**#boutiquesmode**  
**#outfitoftheday**  
**#shoppingaddict**  
**#clermontferrand**

**Atelier de la lunette** - 4 Place de la Fontaine – Clermont-Fd

**Batik** - 18 Rue Maréchal Foch - Clermont-Fd

**Carwell** - 29 Rue Blatin – Clermont-Fd

**EGO** – 9 rue des salles – Clermont-Fd

**Inside** – 15 rue Massillon – Clermont-Fd

**Invito** – 10 rue Gonod – Clermont-Fd

**La Garçonnière** – 17 rue des Salles - Clermont-Fd

**Liu Jo** – 8 bis rue Maréchal foch - Clermont-Fd

**Marche du temps** – 35 rue Blatin – Clermont-Fd

**Martel** – 2 Avenue des États-Unis - Clermont-Fd

**Repaire** – 2 Rue Bonnabaud - Clermont-Fd





# CAHIER **MODE** AUTOMNE 2019





## EXPOS

- **Dos à la mode** : une expo qui s'attache à comprendre notre rapport au dos, la manière dont on l'habille ou le dénude, dont les designers l'ornent ou l'exagèrent. *Jusqu'au 17 novembre 2019 au Musée Bourdelle à Paris*
- **Marche et démarche, une histoire de la chaussure** : plus de 500 chaussures, peintures, photographies, objets d'art, films et publicités mettent en scène la relation entre chaussures et mœurs, depuis les souliers de la noblesse du Moyen-Age jusqu'aux créations récentes d'Iris Van Herpen. *Du 7 novembre au 23 février 2020 au Musée des Arts Décoratifs à Paris*
- **Azzedine Alaïa, une autre pensée sur la mode - la collection Tati** : rétrospective sur la collection printemps-été 1991 d'Azzedine Alaïa, inspirée des tableaux de Julian Schnabel et des carreaux vichy de l'enseigne Tati, qui a chamboulé le monde de la mode de l'époque. *Jusqu'au 5 janvier 2020 à l'Association Azzedine Alaïa au 18 rue de la Verrerie à Paris*

## HOMME DE L'ANNEE

- **Jacquemus** a fêté les dix ans de sa griffe de mode avec un incroyable défilé dans un champ de lavande en Provence et vient d'ouvrir son second restaurant Oursin sur les Champs-Élysées, après Citron aux Galeries Lafayette.

## ÉCOLOGIE

- À l'occasion du sommet du G7 à Biarritz, 30 des principaux acteurs du secteur textile ont signé le **Fashion Pact**, porteur de leurs engagements pour limiter leur empreinte écologique.
- **Renew Denim**, la première collection de Converse en mode recyclage, qui donne une seconde vie aux jeans usagés de friperie en les transformant en sneakers.

## ÉGERIES

- Le retour de **Kate Moss** sur le devant de la scène en campagne pour Zadig et Voltaire.
- **Ariana Grande**, icône de la Maison Givenchy pour l'automne hiver 2019-2020.

- Le bad boy **Joey Starr** s'assagit et s'embourgeoise en prêtant son image à Alain Figaret.

## NOMINATION

- LVMH a annoncé la nomination de **Felipe Oliveira Baptista** comme nouveau directeur artistique de Kenzo.
- Après Simon Porte Jacquemus, Marine Serre ou encore Masayuki Ino, le designer sud-africain **Thebe Magugu** devient le nouveau lauréat à avoir été récompensé par le Prix LVMH 2019.

## MANNEQUIN

- **Valentina Sampaio** devient le premier mannequin transgenre à rejoindre Victoria's Secret.

## REGRETS

- Décès le 3 septembre 2019 du célèbre photographe de mode **Peter Lindbergh**.
- La maison **Sonia Rykiel** a été mise en liquidation trois ans après la mort de son emblématique fondatrice.

# (inside)

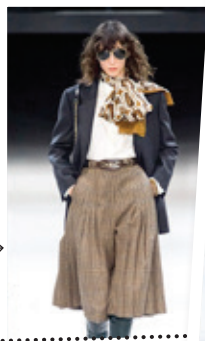


ALFREDO GONZALES  
ARMISTICE  
CARHARTT  
DEUS  
EDWIN  
HERSCHEL  
KNOWLEDGE COTTON APPAREL  
LEE  
LE VENT A LA FRANCAISE  
MINIMUM  
NEW BALANCE  
NIKE  
NIXON  
NO NAME  
NUDIE JEANS  
RAINS  
SCHMOOVE  
SECRID  
SESSUN  
SOCK IN  
STANCE  
TASCHEN  
THE NORTH FACE  
VEJA

...

15 RUE MASSILLON  
CLERMONT-FERRAND  
[WWW.INSIDE-URBAN.COM](http://WWW.INSIDE-URBAN.COM)

CONCEPT STORE  
HOMME & FEMME  
VETEMENTS, CHAUSSURES & ACCESSOIRES



**NEO BOURGEOISE**

Come back de la féminité chic et bourgeoise. On se la joue Romy Schneider dans *Les choses de la vie* de Claude Sautet ou Stéphane Audran dans le film *Le charme discret de la bourgeoisie* de Louis Bunuel. Chemisier laval-lière, jupe-culotte, imprimé foulard, à compléter de bottes, cape, trench et serre-tête ! Des couleurs éternelles : bleu marine, camel ou bordeaux... du grand classique revisité.

**TOUT CE QUI BRILLE 80'S**

Métallisé pour soirées électrisées, tendance pailletée pour journées overbookées, cet hiver, de jour comme de nuit, il faut briller en société. Des sequins, du cuir, du vinyle, des matières irisées, de l'argent, du doré... Revival 80's du Palace ou au Studio 54 !



LES

TENDANCES  
**4** **MODE FEMME**  
AUTOMNE-HIVER

*À ne pas zapper!*



**INTO THE WILD**

La tendance sauvage continue de dévorer notre vestiaire, en se la jouant féline de la tête aux pieds. Imprimé léopard, panthère, python, de la fausse fourrure, de la peau laineée... toutes les déclinaisons de beige/marron, chocolat, camel, café, cognac, on sort les griffes sur le bitume.

**COLORBLOCK**

Finies les couleurs vives réservées au vestiaire estival. Pour illuminer les journées les plus grises de la saison, on dégaîne sans complexe un manteau fuchsia éclatant, une veste bouton d'or, un tailleur ultra-violet ou un pull vert fluo. En total look ou non, l'hiver en verra de toutes les couleurs.



8 bis Rue Maréchal Foch  
Clermont-Ferrand

#glamourizing  
liujo.com

LIU JO





# LES TENDANCES 10 MODE HOMME

AUTOMNE-HIVER 2019-2020

1. Pour combattre la grisaille de l'hiver, **la vie en rose** tu verras.
2. Exit la chemise ou le pull à col roulé, **ton costume à même la peau** tu porteras.
3. **En look alpiniste**, les cimes de la gloire tu atteindras.
4. **Costume au tailoring parfait**, chemise blanche et cravate fine, en men in black tu te réincarneras.
5. Sur ton pull, **une illustration géante** tu arboreras.
6. En imprimé léopard, **ton côté wild** tu libèreras.
7. Beige, écru ou gris, une allure fausse note **en total look monochrome** tu afficheras.
8. **En épaules XXL** comme une armure, les frimas tu affronteras.
9. **En manteau doudou tout doux**, en mode cocooning tu hiberneras.
10. **En total look cuir**, ton esprit bad boy tu revendiqueras.



# EGO

**9 RUE DES SALLES / CLERMONT-FERRAND**

# MY FAVORITE THINGS

# KEREN ANN

Dans *Bleue*, son dernier album paru au printemps, elle se met à nu et nous compte les tourments de la vie, mis en sons à la mélancolie délicate pour nous parler de désirs et de regrets. Avant de nous présenter ce nouvel opus le 22 octobre à La Coopérative de Mai, Keren Ann nous a confié ses *Favorites Things*.

**Endroit préféré au monde ?** Peu importe où tant que ma fille est dans mes bras.

**Couleur préférée ?** Vert foncé.

**Fleur préférée ?** La tulipe blanche et la pivoine.

**Plat préféré ?** Pain au levain avec du beurre demi-sel.

**Dessert préféré ?** Tarte au citron .

**Boisson préférée ?** Le matin : un bon café. Le soir un verre de vin rouge exceptionnel, nature de préférence.

**Disque préféré ?** *Recent Songs*, Leonard Cohen. *The Ghost Of Tom Joad*, Bruce Springsteen .

**Livre préféré ?** *Tender is the night*, Fitzgerald.

**Film préféré ?** *The Man Who Shot Liberty Valance*, John Ford.

**Restaurant préféré ?** *Chez George*, rue du Mail, Paris.

**Parfum préféré ?** *Un Jardin Sur Le Nil*, Hermès.

**Chaussures préférées ?** Mules de Gucci.

**Baskets préférées ?** Common Projects.

**T-shirt préféré ?** Celui tout troué que j'ai depuis 25 ans.

**Jeans préféré ?** Seafarer evasé.

**Tenue de jour préférée ?** Pantalon carreaux en soie avec blouse à motifs et un grand manteau en laine oversize.

**Tenue du soir préférée ?** Kimono en soie.

**Accessoire préféré ?** Sacs à main (tout genre).

**Créateurs préférés ?** Natasha Ramsey-Levi, Bouchra Jarrar, Alessandro Michele, Maxime Simoens, Nicolas Degennes.

**Savon ou gel douche préféré ?** Clarins, *Bain aux plantes*.

**Dentifrice préféré ?** Le bicarbonate de soude.

**Crème hydratante préférée ?** Une crème simple à base d'eau.

**Lipstick préféré ?** *Le Rouge #333* mat lumineux de chez Givenchy.





*toujours  
la référence.*



**R<sub>e</sub>**  
paire

2, rue bonnabaud - Clermont-Ferrand

# FASHION INTERVIEW

# RENAN PACHECO

Brésilien né à Sao-Paulo, il a pourtant usé ses fonds de culotte à Clermont sur les bancs de Massillon et Saint-Alyre pour cause de papa expatrié Michelin. Devenu parisien, influenceur, acteur et modèle photo, Renan Pacheco peut, grâce à ses 649 000 followers sur Instagram, compter sur le soutien des marques comme YSL, Bulgari, Jean Paul Gaultier ou Zadig et Voltaire pour l'aider à réaliser ses envies de voyages à travers le monde. Avec gentillesse il s'est prêté au jeu de la Fashion Interview.



**Fashion victim, un peu, beaucoup, passionnément, à la folie ou pas du tout ?** Passionnément ! En effet, j'ai eu la chance ces 5 dernières années d'en avoir fait ma passion et j'en suis très heureux. Mon armoire a toujours été particulièrement remplie de pièces différentes et très qualitatives. J'ai toujours adoré parcourir les magazines les plus connus pour pouvoir me dénicher le look le plus marquant possible.

**Décris-moi le look fétiche qui te correspond le mieux.** Un look full black sera toujours mon préféré à porter, je l'avoue. Un col roulé en cachemire avec un long manteau noir cardigan par-dessus, qui s'arrête mi-mains, juste pour laisser les bagues apparaître. Ça a toujours été mon look préféré.

**Quels sont tes coups de cœur créateurs ou marques de mode ?** La dernière collection de Jacquemus est absolument canon. Leur direction artistique est la meilleure du moment selon moi. Aussi bien au niveau de leurs défilés que sur leurs réseaux sociaux.

**Quelle est ta dernière folie mode ?** Un bombers militaire de chez Givenchy. Je prépare l'hiver !

**Donne-nous ton meilleur conseil mode.** Je sais qu'il est assez général mais choisissez toujours la tenue qui vous fait sentir le mieux. Ne pensez pas au regard des autres, portez ce que vous aimez. Au final, peu importe ce que vous avez sur vous, c'est la confiance que vous allez dégager qui va vous faire être à la mode.

**Quelle est pour toi le comble de l'élégance ?** Une chevalière plaqué or portée sur le petit doigt. Ma marque de bijoux – **POIMA** – sera en ligne fin novembre. Oops, voici une information que je vous ai donnée en exclusivité ;)

**Le comble du sexy ?** Selon Cindy Crawford, il n'y a rien de plus sexy sur un homme qu'un t-shirt blanc. Depuis que j'ai vu cette interview j'en ai acheté deux ou trois.

**Et le pire fashion faux pas ?** Je ne me suis toujours pas fait à l'idée des chaussettes-claquettes.

**Quelle est la fringue que tu adores et que ton amoureux (se) ne peut pas voir en peinture et voudrait brûler à jamais ?** Un pull multicolore de chez Alexander McQueen que je viens de me procurer. J'en suis fan ! Mais il divise énormément. Ce qui me fait l'aimer encore plus ;)

**Quel est le look qui te ferait suivre une fille (un garçon) dans la rue ?** J'adore les filles qui portent des combi-une pièce. Ajoutez-y un petit béret façon New York et c'est gagné.

**Et celui qui te ferait t'enfuir à toutes jambes ?** Chaussettes-claquettes !

**Quel est le people qui t'inspire le plus fashionistiquement parlant ?** Pas évident de faire un choix. J'aime réellement mélanger les genres et les univers. Mais je peux vous avouer que selon moi Lenny Kravitz n'a jamais fait un faux pas !

**Ton incontournable pour cet hiver ?** Un col pull de chez Isabel Benenato.



# PARTEZ AU BOUT DU MONDE SUR UN COUP DE TÊTE OU ALLEZ CHERCHER LE PETIT SUR LE COUP DE 17 H

## Nouveau T-Cross

Pour tous ceux que vous êtes



Volkswagen recommande **Castrol EDGE Professional**

Cycles mixtes de la gamme Nouveau T-Cross (l/100km) NEDC corrélé : 4,2-5,1 / WLTP : 5,3-6,3. Rejets de CO<sub>2</sub> (g/km) NEDC corrélé : 110-115 / WLTP : 130-147 / CO<sub>2</sub> carte grise : 102-108. Valeurs au 03/06/2019, susceptibles d'évolution. Plus d'informations auprès de votre Partenaire. Données indicatives en cours d'homologation. À partir du 1<sup>er</sup> septembre 2017, certains véhicules neufs sont réceptionnés sur la base de la procédure d'essai harmonisée au niveau mondial pour les véhicules légers (WLTP), procédure d'essai plus réaliste permettant de mesurer la consommation de carburant et les émissions de CO<sub>2</sub>. À partir du 1<sup>er</sup> septembre 2018, la procédure WLTP remplace complètement le nouveau cycle européen de conduite (NEDC), procédure d'essai utilisée précédemment. Les conditions d'essai étant plus réalistes, la consommation de carburant et les émissions de CO<sub>2</sub> mesurées selon la procédure WLTP sont, dans de nombreux cas, plus élevées que celles mesurées selon la procédure NEDC. Volkswagen Group France - S.A. - R.C.S. Soissons 832 277 870.

**A VENIR DECOUVRIR LORS DES PORTES OUVERTES LE 12 ET 13 OCTOBRE 2019**

Volkswagen Carlet Aubière  
86 Avenue de Cournon, 63170 Aubière - 04 73 60 74 80  
[www.vw-clermontferrand.fr](http://www.vw-clermontferrand.fr)

# ANAÏS LAVILLENIE

Évidemment son nom vous évoque un champion qui tutoie les étoiles et vous avez raison, Anaïs est madame Renaud Lavillenie à la ville. Mais la réduire à ce seul état civil serait blessant et grossier pour cette jeune Clermontoise de 30 ans qui fut elle aussi une perchiste de haut niveau avant de se reconvertir en communicante aguerrie. Fan de mode elle répond à notre Fashion interview.

**Fashion victim, un peu, beaucoup, passionnément, à la folie ou pas du tout ?** Beaucoup !

**Décris-moi le look fétiche qui te correspond le mieux.** Pour l'automne, une robe longue noire avec un imprimé discret, assorti avec des baskets flamme de chez Sandro.

**Quels sont tes coups de cœur créateurs ou marques de mode ?** Les sacs cabas en toile brodée de chez Dior et les robes longues de chez Sandro.

**Quelle est ta dernière folie mode ?** Une jupe plissée Claudie Pierlot achetée chez Suite 341, rue Blatin.

**Donne-nous ton meilleur conseil mode.** Se sentir bien dans tes fringues tout en restant classe.

**Quelle est pour toi le comble de l'élégance ?** Un sac à main assorti aux chaussures.

**Le comble du sexy ?** Pour une femme un joli décolleté pas provoquant.

**Et le pire fashion faux pas ?** Les collants chair.

**Quelle est la fringue que tu adores et que ton amoureux ne peut pas voir en peinture et voudrait brûler à jamais ?** Aucune !

**Quel est le look qui te ferait suivre un garçon dans la rue ?** Un homme en costume sur mesure de chez Vaubecour, coupe slim italienne, pantalon court avec des chaussures à boucles.

**Et celui qui te ferait t'enfuir à toutes jambes ?** Le look gothique.

**Quel est le people qui t'inspire le plus fashionistiquement parlant ?** Je ne suis pas trop people mais je dirais Izabel Goulart (mannequin au look plutôt sportif).

**Ton incontournable pour cet hiver ?** Comme cet été, encore beaucoup de robes longues.

# MARTEL

## ∞ LUNETIER

Avant la ré-ouverture de l'adresse emblématique  
du 55 avenue des États-Unis, l'équipe Martel vous attend  
dans sa boutique éphémère :

**22 avenue des Etats-Unis - 63000 Clermont-Ferrand**



# FASHION

## INTERVIEW

# CHRISTOPHE LAVET

Jeune Chamaliérois sorti major de promo de la prestigieuse Ecole de la Chambre Syndicale de la couture parisienne, aujourd'hui designer de la collection Homme chez A.P.C., ce prometteur talent de la mode s'est prêté au jeu de notre interview styliste.



**Première création ?** Une robe sans manche en lin pour ma mère que j'ai cousue avec l'aide de ma tante chez qui j'apprenais la couture tous les samedis matin pendant mes années lycée.

**La formation et le parcours qui t'ont conduit à devenir styliste ?** Ecole de stylisme/modélisme à l'école de la Chambre Syndicale de la couture parisienne où j'ai obtenu mon Master comme major de promotion en 2015. Puis stage de fin d'étude chez Balenciaga et Dior Homme en tant qu'assistant styliste. Suivi d'une année à Milan comme designer pour OAMC, marque de prêt-à-porter masculin haut de gamme. De retour sur Paris, je suis désormais designer chez A.P.C. où je dessine la collection Homme de la marque.

**Meilleur moment de ta vie de styliste ?** Lorsque j'ai appris que j'étais pris en stage chez Dior Homme. Je réalisais un rêve.

**Pire moment ?** Lorsque j'ai oublié de sauvegarder un dessin technique sur lequel j'avais passé une après-midi entière à 1h avant la présentation à mon boss.

**Fashion victim, un peu, beaucoup, passionnément, à la folie ou pas du tout ?** Pas du tout fashion victime.

**Décris-nous le look fétiche qui te correspond le mieux.** Jean court, chemise rayée, pull bleu marine, chaussures noires à semelle crantée.

**Quels sont tes coups de cœur créateurs ou marques de mode ?**

Louise Trotter directrice artistique chez Lacoste. J'aime la combinaison qui s'opère entre son style minimaliste au style sportswear de la marque.

**Quelle est ta dernière folie mode ?** Une veste ACNE vert pastel, un coup de cœur total, car je ne porte pas souvent de couleur.

**Donne-nous ton meilleur conseil mode.** Savoir ajouter une pièce un peu « mode » tout en gardant son style. C'est le meilleur moyen d'être à la mode sans être ridicule.

**Quelle est pour toi le comble de l'élégance ?** Je n'associerai pas forcément l'élégance à un style vestimentaire, mais peut être davantage à un comportement.

**Le comble du sexy ?** Un pull col roulé.

**Le pire fashion faux pas ?** Vouloir à tout prix assortir sa couleur de sac à ses chaussures.

**Quel est ta musique préférée ?** Le groupe électronique français: The Blaze.

**Ton plus grand rêve ?** Un voyage sur les îles paradisiaques.

*Goodies, good teuf, good vibes !*

*Afterwork*

  
**IBIZAP**



*GUEST DJs*

**LES TONTONS FLINGUEURS**

**JEUDI 7 NOV - 18H**

**À LA COOPÉRATIVE DE MAI**

# JONATHAN ANTUNES

Clermontois, Jonathan Antunes a cofondé en 2015 *Mapache*, marque de chaussures éthiques entièrement faites main par des artisans au Mexique et inspirées des traditionnelles sandales précolombiennes. Déjà adoptée par quelques people en vue (l'actrice Léa Seydoux) et distribuée dans une cinquantaine de points de vente en Europe (dont le classieux concept-store parisien Merci) et en Asie (Japon et Corée du Sud), *Mapache* lancera mi-octobre un nouveau modèle Sneakers, occasion rêvée pour vous présenter ce jeune créateur de 29 ans made in Clermont.

**Ta première création ?** Notre modèle « Autentico », une derby masculine en cuir finement tressé. C'est avec ce modèle que l'aventure Mapache a commencé.

**La formation et le parcours qui t'ont conduit à créer Mapache ?** Je suis diplômé d'un master marketing de l'EM Strasbourg Business School, et j'ai effectué ma dernière année d'étude au Mexique en 2014. L'aventure Mapache est née suite à ce voyage, je suis tombé sous le charme de la richesse culturelle du Mexique et de ses nombreux artisanats. J'ai acheté une paire de chaussures en cuir tressé super originales sur un marché local, et à mon retour en France, j'ai rapidement vu l'intérêt qu'elles suscitaient. La création de Mapache s'est faite naturellement.

**Ton meilleur souvenir en tant que créateur de mode ?** Le jour où l'actrice Léa Seydoux a acheté une paire de Mapache.

**Ta plus grande réussite ?** Avec Mapache, notre premier export vers le Japon, chez United Arrows.

**Ton pire souvenir ?** Notre première production ! Après une campagne lancée avec succès sur une plateforme de financement participatif, nous avons eu un gros retard de fabrication car nous avons surestimé la capacité de production de nos artisans de l'époque. Un moment délicat à gérer.

**Fashion victim un peu, beaucoup, passionnément, à la folie ou pas du tout ?** Je dirais un peu, je suis dans un milieu ou bien évidemment je me dois de suivre les tendances...

**Quelle est pour toi le comble de l'élégance ?** Un costume avec un imprimé style Prince de Galles mixé avec un tee-shirt et des sneakers blanches. Le look "casual chic", c'est ce que je préfère mais toujours accompagné d'une petite montre vintage !

**Ta chaussure iconique ?** La sneakers blanche par Common Projects, un grand classique.

**Le pire fashion faux pas ?** Le look "too much", porter une pièce forte c'est cool, les accumuler ça passe pas. J'aime les bons basiques !

**Tes références mode ?** David Beckham, le mec est stylé en toutes circonstances !

**Tes projets ?** A partir de mi-octobre nous lançons en pré-commandes sur notre site, les sneakers Mapache, des sneakers en cuir, unisexes et solidaires. Elles ont la particularité d'avoir une bande colorée en cuir tressé par la communauté de Santa Barbara au Mexique. Et au-delà de notre impact économique dans le village, nous avons décidé d'accompagner le lancement de nos baskets d'un programme social avec une association mexicaine. Ainsi pour chaque paire de chaussures achetée nous effectuerons un don pour financer des uniformes et des cartables pour les enfants du Michoacan (Mexique).

**Ton plus grand rêve ?** Question difficile il y en a plein... mais dans l'immédiat, avoir plusieurs boutiques Mapache en Europe et ne m'occuper que de la création et de la production directement depuis le Mexique auprès de nos artisans.

**Les chaussures Mapache sont disponibles en ligne sur [www.mapache.shop](http://www.mapache.shop) et dans plus de 50 points de vente en France.**







Santoni

**BOSS**  
HUGO BOSS



# FASHION INTERVIEWS

À l'heure où quelques géants du web sans scrupule voudraient réduire les fashionistas et fashionistos à un simple clic, Zap donne la parole aux commerçants clermontois qui défendent un certain art de vivre à travers le plaisir du shopping en boutique.



## CARINE · INVITO

**Quelles sont les grandes tendances de l'Automne Hiver ?** Les carreaux, le velours et les sneakers.

**Quels sont tes coups de cœur de la saison ?** La doudoune large et rouge de chez Mackage, les vestes à carreaux chez Circolo dans une matière incroyable.

**Ton meilleur conseil mode ?** Prenez un peu de temps pour vous, s'habiller est un plaisir !

**Ton look fétiche pour un homme ?** Un pantalon large 7/8<sup>ème</sup> American Vintage, une chemise Rossi, une veste cintrée Circolo et des baskets Philippe Model.

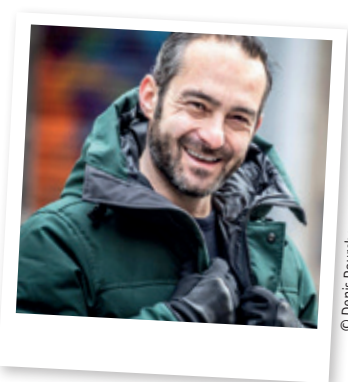
## LUDO · INSIDE

**Quelles sont les grandes tendances de l'automne Automne Hiver ?** C'est le retour des imprimés (pieds de poule, léopard), le pantalon tailleur à porter avec une paire de sneakers, le look grunge.

**Quels sont tes coups de cœur de la saison ?** Entre workwear et streetwear, La collection Carhartt homme et femme est très efficace avec des rééditions des années 90.

**Ton meilleur conseil mode ?** Être soi-même, revendiquer son originalité !

**Ton look fétiche ?** Un denim Japonais EDWIN, une chemise à carreaux CARHARTT, une paire de sneakers NEW BALANCE made in USA et une casquette DEUS.



© Denis Pourcher

## AUDREY · JALOUSES

**Quelles sont les grandes tendances de l'automne, Automne Hiver ?** Pantalon taille haute Prince de Galles Marie Sixtine avec une veste en velours, petites cotes, grandes cotes. En veux-tu en voilà ! Du velours ! Un t-shirt Elise Chalmin avec 2 jolis cœurs sur la poitrine, et une paire de Veja aux pieds évidemment.

**Quels sont tes coups de cœur de la saison ?** Pantalon HOD imprimé canon Made In France. Une jolie maille douillette et chaude des Petits Hauts Un joli

body La Nouvelle sexy mais très chic. Des bottines plates Python Caramel Rivecour.

**Ton meilleur conseil mode ?** Sortir des sentiers battus et des grandes chaînes !!!

**Ton look fétiche ?** Ma robe longue Nice Things verte et marine avec des « bambis », des dad shoes MiMai (à retrouver dans la nouvelle boutique de chaussures Jalouses Aux Pieds Nus).





## ANNE-SOPHIE LIU JO

**Quelles sont les grandes tendances de l'Automne Hiver ?** L'imprimé animalier (zèbre, léopard et tigre) continue à être l'une des tendances les plus durables de cette année. La nostalgie est aussi à l'honneur : camaïeux de teintes chaudes (miel, caramel, cuir, rouille) combinés à des pantalons boot cut pour la touche années 70, ou des silhouettes féminines très années 80, BCBG et re-visitées à la mode 2.0.

**Quels sont tes coups de cœur de la saison ?** Les boots rangers vernies et ornées de strass, à mixer avec une petite robe imprimée léopard ou tartan. Le bon combo glam/rock. Gros coup de cœur également pour l'imprimé monogramme Liu Jo qui se décline en petits tops, mailles et maroquinerie.

**Ton meilleur conseil mode ?** L'hiver est long, alors place à des touches de couleurs audacieuses comme le rouge, le bleu électrique ou les jaunes ocre et safran : une bonne dose de vitalité garantie.

**Ton look fétiche ?** Un maxi blazer masculin imprimé en prince de galles, un t-shirt fun pour le côté rock, et mon inséparable jeans Liu Jo bottom up bien sûr !

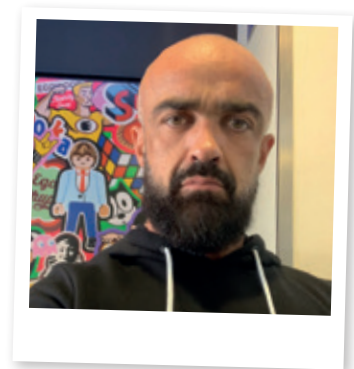
## JÉRÔME · EGO

**Quelles sont les grandes tendances de l'Automne Hiver ?** Les tons de kaki, le velours, les carreaux, la laine bouillie.

**Quels sont tes coups de cœur de la saison ?** Le manteau à carreaux jaunes Lords & Fools, toute la collection maille 8Js, ma nouvelle marque de chaussures Georgio et le nouveau print Karl Lagerfeld.

**Ton meilleur conseil mode ?** Le bonheur, c'est de se sentir beau !

**Ton look fétiche ?** Un jean Jacob Cohën, un sweat Kenzo, des sneakers National Standard et un shorty Dsquared.



## JEAN-PIERRE LA GARÇONNIÈRE

**Quelles sont les grandes tendances de l'automne Automne Hiver ?** Les carreaux, les carreaux et les carreaux.

**Quels sont tes coups de cœur de la saison ?** Une veste AT.P.CO et une cravate tricot A.P.C.

**Ton meilleur conseil mode ?** On s'habille pour se plaire !

**Ton look fétiche ?** Veste Prince de Galles AT.P.CO, jeans Atelier Notify, chemise Barena, chaussures cuir noir N.D.C., chaussettes Le Slip Français.

## JACQUES · CARWELL

**Quelles sont les grandes tendances de l'automne Automne Hiver ?** En couleurs : le bordeaux, le kaki, l'or. En imprimé : le tweed, le pied de poule, le pied de coq.

**Quels sont tes coups de cœur de la saison ?** Les incontournables costumes Hugo Boss, les doudounes Colmar, la collection Colmar Femme, la ligne Fusalp.

**Ton meilleur conseil mode ?** Messieurs, changez vos habitudes, osez la couleur, égayez votre dressing !

**Ton look fétiche ?** Le costume slim carreau fenêtré.

## JULIE · MARCHÉ DU TEMPS



**Quelles sont les grandes tendances de l'automne Automne Hiver ?** Retour aux années 80, avec les imprimés pieds de poule et pied de coq pour un style féminin-masculin. Des manches ballonnées, donc épaulées pour un style structuré. Toujours et encore des jolies fausses fourrures aux couleurs pepsy ou plus sages. Et du métallisé sur les pieds : bottines ou escarpins... du choix pour toutes.

**Quels sont tes coups de cœur de la saison ?** Je reste une fan inconditionnelle du travail de la marque italienne Momoni, mêlant couleurs et imprimés. De la jupe en soie imprimé jungle,

à la blouse aux formes géométriques et aux couleurs acidulés. Big crush aussi pour la marque Tela !

**Ton meilleur conseil mode ?** On mise sur la pièce forte : mode ou bel intemporel qui mettra en valeur notre tenue. On accessorise avec de beaux bijoux et un joli sac, pour sublimer notre look.

**Ton look fétiche ?** Ma fameuse jupe longue Momoni « jungle » associée à un tee-shirt « Cats » de chez Paul & Joe Sisters et une paire de sneakers Philippe Model montantes fuschia métallisée, sans oublier mon perfecto noir de chez Set, simple et efficace : l'allié de tous les looks.



1



2



3



4

**SHOPPING**  
INTO THE WILD



5



6



7



8



9

10



1. Chemise Dstressed / **Ego** / 9 rue des Salles • 2. Bottines Schmoove / **Inside** / 15 rue Massillon • 3. Lunettes Ahlem / **Martel** / 22 Avenue des États Unis • 4. Blouson Liu Jo / **Liu Jo** / 8 bis Rue Maréchal Foch • 5. Bottes MAT 20 / **Repaire** / 2 rue Bonnabaud • 6. Sneakers Colmar / **Carwell** / 29 rue Blatin • 7. Pantalon Trussardi / **Batik** / 18 rue Maréchal Foch • 8. Lunettes - Mou / **Atelier de la lunette** / 4 Place de la Fontaine • 9. Sac Unisa / **Repaire** / 2 rue Bonnabaud • 10. Pull +39 MasQ / **La Garçonnière** / 17 rue des Salles



# L'atelier de la lunette



4, Place de la Fontaine 63100 Clermont-Ferrand

Tél : 04.73.15.86.91 Mail : [latelierdelalunette@orange.fr](mailto:latelierdelalunette@orange.fr)

# KULTURE MODE

Quelques beaux livres mode indispensables à votre bibliothèque.



## A DIFFERENT VISION ON FASHION PHOTOGRAPHY

Peter Lindbergh  
Taschen

Publié en lien avec la grande rétrospective proposée par le Kunsthal de Rotterdam en septembre 2016, ce bel ouvrage célèbre l'œuvre et l'œil novateurs du photographe allemand Peter Lindbergh qui a signé couvertures et séries mode cultes depuis le début des années 90 jusqu'à aujourd'hui.



## IRIS APPEL, ICÔNE MALGRÉ MOI

Iris Apfel  
Éditions Michel Lafon

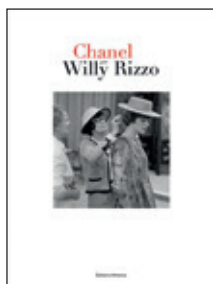
Iris Apfel, 97 ans, icône fashion au style excentrique. Depuis les 50's, elle règne sur le New-York mondain et ultra créatif, grâce à sa société de textile Old World Weavers. Dans son autobiographie, elle distille conseils de style et de vie, au fil d'anecdotes tordantes et de confessions poignantes.



## WHERE'S KARL ?

Stacey Caldwell et Ajiri Aki  
Éditions Penguin Random House

Adieu Charlie, place à Karl ! Karl Lagerfeld et sa chatte Choupette sont les héros du livre parodique *Where's Karl ?* inspiré de la célèbre série de livres-jeux *Où est Charlie ?* de Martin Handford. Entrez dans la peau d'une blogueuse mode qui parcourt le monde à la recherche de l'homme au catogan...



## CHANEL

Willy Rizzo  
Éditions Minerve

Zoom sur la période 1954-1967 de la maison Chanel avec ce sublime ouvrage de photographies réalisées par Willy Rizzo, ami et confident de Coco. Une immersion dans l'intimité de la créatrice et dans l'univers de sa maison de couture à travers des clichés de défilés, d'essayages ou de couv' de magazines.



## DIOR PAR CHRISTIAN DIOR 1947-1957

Olivier Saillard  
Éditions Assouline

Dior dédie un beau livre à chacun de ses sept directeurs artistiques emblématiques. On ouvre le bal avec Dior par Christian Dior 1947-1957, un ouvrage illustré de clichés signés Laziz Hamani, mettant en lumière quatre-vingts pièces iconiques, racontées par l'historien de mode Olivier Saillard.



## CHANEL

Willy Rizzo  
Éditions Minerve

Zoom sur la période 1954-1967 de la maison Chanel avec ce sublime ouvrage de photographies réalisées par Willy Rizzo, ami et confident de Coco. Une immersion dans l'intimité de la créatrice et dans l'univers de sa maison de couture à travers des clichés de défilés, d'essayages ou de couv' de magazines.

"Les rumeurs c'est plus ce que c'était, elles étaient plus vraies avant."

"Elle est très bourgeoise, elle m'a vouvoyé quand on baisait".

"J'étais en vacances à Ramatuelle, près de Nantes".

"Vous avez des arbres qui poussent vite ?"

"Tu ne dis rien ? C'est la journée sans mensonge, donc je ne dis rien."

# FASHION POSTS

## BY LOÏC

"JE M'HABILLE EN CHANEL TOUS LES JOURS, C'EST PLUS SIMPLE".

Best of des propos WTF entendus lors des fashion weeks soigneusement compilés sur le fil Insta du grand manitou de la mode Loïc Prigent.

"Tu veux des cerises ? Non j'ai la flemme des noyaux."

"Qu'est ce qui est mieux contre la canicule ? Le rosé ou le champagne ?"

"Ça va Cannes ? Là je prends un café avec une actrice et ce soir je couche avec un photographe."

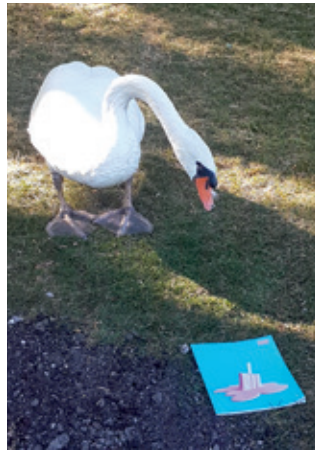
"J'ai trop peur que mes enfants me googlent."



*batik* BOUTIQUE

TRUSSARDI ZAPA MARELLA  
TARA JARMON GERARD DAREL  
ETC...

18 RUE MARÉCHAL FOCH  
CLERMONT-FERRAND  
04 73 90 85 20





# CBRE|ATRIUM

Membre indépendant du réseau CBRE

---

*CBRE Atrium commercialise*

**12 000 m<sup>2</sup>**  
**DE TERTIAIRE**

**7 000 m<sup>2</sup>**  
**DE GALERIES COMMERCIALES**



Rue Serge Gainsbourg  
Clermont-Ferrand  
**ilo23.fr/cbre**

---

**CONTACT 04 73 28 78 28**

# ZAPPY WEDDING !

Avant d'attaquer votre parcours du combattant pour préparer votre jour J, petit tour d'horizon de mariages pleins d'imagination, sources d'inspiration... ou pas !



### Le plus féérique

Un couple japonais a voulu un endroit magique, original, et irréel pour leur grand jour. Et c'est chose faite ! Les tourtereaux se sont dit oui au cœur d'une chapelle de glace, aux allures de conte de fée. De quoi vous donner des frissons...



### Le plus environnemental friendly

Original, économique, écologique et sportif, le mariage à vélo est peut-être pour vous ! En tout cas, c'est ce qu'a choisi de faire un couple de Moscovites qui n'a pas peur de pédaler le jour J ! Attention toutefois à ne pas mettre de cambouis sur la jolie robe blanche...



### Le plus vert

Le mariage classique avec une calèche et des jolies fleurs, n'est pas pour tout le monde ! Pour cause : en Belgique, deux amoureux se sont unis en Shrek et Fiona. Et les invités ont mis la main à la pâte, puisqu'il y avait parmi eux, l'Âne et le Chat botté !



### Le plus revigorant

Beaucoup rêvent d'une cérémonie sur une île de sable blanc, avec un grand soleil et la légère brise de l'océan... D'autres pas du tout, comme ce couple qui s'est marié en Sibérie dans une rivière, par -30°C. Espérons qu'il y avait des pulls dans la liste des cadeaux de mariage !



### Le plus 2.0

Un Chinois de 31 ans, expert en intelligence artificielle, a décidé de se marier avec un robot de sa propre fabrication ! Si sa compagne, Yingying, ne sait pas encore marcher tout court, elle a quand même pu porter une belle écharpe rouge traditionnelle pour la cérémonie. On leur souhaite beaucoup de bonheur et de gigaoctets !



### Le plus Calogero

Un couple de New-yorkais s'est marié en apesanteur, dans un Boeing 727, au-dessus du Golfe du Mexique ! Les amoureux, qui se sont rencontrés dans un club de fan de Sci-Fi, ont même choisi des alliances incrustées d'éclats de météorite ! Certains n'ont pas attendu la lune de miel pour s'envoyer en l'air...



## LEUR SPÉCIALITÉ : TAILLER DES COSTARDS



Deux jeunes Clermontois, Nathan et Thibault, ont ouvert la très belle maison Blandin & Delloye à Clermont. La référence du costume sur mesure en Auvergne. Leur passion commune : l'art sartorial (le goût du beau vêtement masculin, si vous avez raté l'option mode au lycée !). Et leur kif absolu, c'est de tailler des costards. Et aussi des chemises ou des pardessus. Une belle adresse pour votre mariage, et surtout pour le plaisir de la pièce sur mesure, unique, parfaite.

Si vous poussez la porte du superbe showroom, vous découvrirez une ambiance cosy, un style anglais, le tout avec un petit café voire un whisky à siroter. L'expérience VIP se déroule en trois étapes. Un premier rendez-vous découverte afin de déceler vos envies, votre style de marié. Pour sentir si vous êtes prêt à dire oui à Blandin & Delloye. Ça matche, parfait ! Dans le cas contraire, pas de souci, c'est sans engagement, on se quitte bons amis.

Deuxième rencontre : c'est là que tout se joue, on est là pour commander. Tout d'abord, choisissez la matière parmi 5000 étoffes (100% matières naturelles)

raffinées des meilleurs drapiers de luxe anglais et italiens (le plus grand choix de tissus de la région).

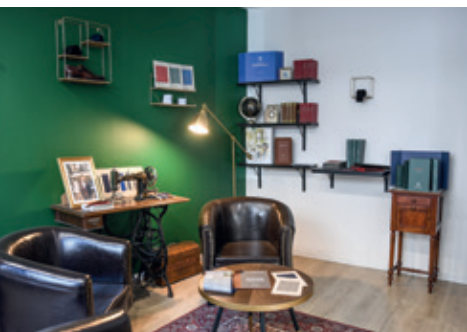
Indiquez le style que vous souhaitez pour votre tenue et passez à la personnalisation infinie des finitions (doublure, broderie, boutons, revers, poches, boutonnières...), tout est possible ! Pas de panique, l'expert styliste est là pour vous guider dans vos choix et vous conseiller ! Ensuite, l'analyse de votre morphologie et de votre posture vient compléter les mesures corporelles au mètre ruban. Prévoir environ 6 semaines pour la confection d'un costume 2 pièces ou 3 pièces (chemise sur mesure : 4 semaines).

Pour finir, le dernier RDV : l'essayage pour un check final !

Pour un superbe costume 3 pièces sur mesure, comptez entre 650 € à 950 €.

Et ce costume, c'est le VÔTRE, le seul, l'unique, griffé à votre nom ! En parlant de griffé, vous aurez aussi l'étiquette du drapier cousue à l'intérieur de votre veste, et ça, c'est aussi gage de qualité du tissu !

Pour quelqu'un sur cette terre, vous êtes déjà le plus beau, le plus drôle, le plus intelligent, le plus cool...mais le JOUR J, vous serez le plus looké, le plus élégant, le plus gentleman !



### BLANDIN & DELLOYE

68 rue Lamartine – Clermont-Fd

Tél. : 04.73.16.76.87

Sur RDV du lundi au vendredi de 9h à 21h et le samedi de 9h à 18h

[www.blandindelloye.com](http://www.blandindelloye.com)

[f](#) Blandin & Delloye Clermont-Ferrand

[@](#) blandindelloye



## SAVE THE (AD)DRESS !

Une nouvelle adresse pour les femmes qui vont dire ouiiiiiii ! Save the dress, ici on va chuchoter à l'oreille des taffetas et des mousselines pour façonner des robes à damner un marié. RDV au 4 rue Massillon, encore un peu de patience, la boutique ouvre ses portes fin octobre.



**D**ans ce ravissant showroom tout en élégance poudrée, entrez en douceur et en dentelle dans le vif du sujet. Sont appelés sur le catwalk les dos-nus plumetis, les jupons en voile et les broderies anglaises de 3 créatrices au style affirmé pour mariées branchées.

Jeanne Source, qui invente des robes dans l'insouciance des 70's et l'esprit Jane Birkin, gorgées de fraîcheur et d'amour. Un style libre, un brin sauvage, et toujours sensuel. Manon Gontero, son esprit décalé et rock'n roll pour des mariées audacieuses, qui osent les robes qui collent au cœur et au corps. Deux stylistes du Sud,

avec des créations entièrement faites à la main et bien sûr made in France (with love).

Enfin, les collections Alma et Aire du très réputé label espagnol Rosa Clara, un style plus classique et des prix doux.

Jeune créatrice de cette nouvelle boutique, Marianne s'entoure du service retouches de la couturière Cousette et Tricotine pour vous sculpter la robe plus que parfaite et vous dénêche les jolis accessoires pour sublimer votre D Day.

Save the Dress, la nouvelle adresse que toutes les mariées vont bientôt se refiler sous la crinoline !

### SAVE THE DRESS

4 rue Massillon – Clermont-Fd

Tél. : 04 43 57 73 20

savethedress.fr – [f](#) [+](#) [Save.thedress](#)

Mardi au samedi de 9h à 19h

## ON FAIT QUOI POUR L'EVJF ?

« Tu chantes, chantes, chantes, ce refrain qui te plaît ! Et tu tapes, tapes, tapes, c'est ta façon d'aimer ! » Au nouveau bar lounge karaoké trop stylé, le Konzept Box. Avec des espaces privés où vous pourrez vous déchaîner à l'abri, les déguisements les plus improbables sont permis !

**C'**est parti ! Embarquez la future mariée (ça marche aussi pour les garçons en EVG!). Bandez-lui les yeux et installez-vous dans un des espaces privés. Au choix 4 salles (6 à 12 personnes) toutes personnalisées sur un thème : Kosy (chalet de montagne), Kasual (loft newyorkais), ChiK (Miami Vibes), CosmiK (voyage dans l'espace). A vous de choisir selon les affinités de la star de la soirée. Collez-lui un micro dans les mains, enlevez le bandeau et la voilà « libérée, délivrée » prête à vous épater façon Beyoncé. Vous êtes ici chez vous, en



toute intimité, vous pouvez vous lâcher, shaker votre booty à souhait à la Taylor Swift, personne pour vous juger, (presque) no limit à vos délires girly ! Cerise sur le micro, la maison offre une coupe de champagne pour souhaiter plein de bonheur aux filles et aux garçons qui vont bientôt dire oui.

Croyez-nous, votre copine n'est pas prête d'oublier sa dernière soirée de célib'... où « Ce rythme qui t'entraîne jusqu'au bout de la nuit, Réveille en toi le tourbillon d'un vent de foliiiiiiiiie ».

### KONCEPT BOX

Karaoké Box Bar Lounge

46 Avenue de Cournon – Aubière

Tel. : 04 73 15 62 61

www.koncept-karaoke.com – [f](#) [+](#) [Koncept Karaoke](#)

## VIVE LES MARIÉS À L'ASTRAGALE !



Vous avez dit oui!!!! à sa demande en mariage ! Les choses sérieuses commencent ! Avant tout, on fête ça où ? On a le bon plan, L'Astragale à Cournon-d'Auvergne face au plan d'eau. Cette salle de réception résolument moderne offre 500m<sup>2</sup> entièrement modulable, s'ouvrant sur un accueil-bar élégant. Deux salles à louer ensemble ou séparément : l'une jusqu'à 70 personnes assises et la seconde jusqu'à 140, parfaitement équipées : tables rondes, chaises en tissu, cuisine professionnelle, vidéo projecteur et écran, sono d'appoint avec micro, vestiaires, jardin privatif clos avec bar extérieur et grand parking. Possibilité de location de mange-debout. Forfait de location spécial mariage du vendredi au dimanche inclus, sérénité assurée ! Champagne !

### L'ASTRAGALE

#### Informations et réservation :

Mairie de Cournon-d'Auvergne - Service Animation de ville  
Tél. : 04 73 77 00 30 • [www.cournon-auvergne.fr/astragale](http://www.cournon-auvergne.fr/astragale)

## UNE ÉLÉGANTE RÉCEPTION

Ma famille, 40, les tontons tatas de mon chéri, 46, et notre bande de potes, 44... le compte est bon, on sera 130 ! Oups, on les adore, mais on les case où tous ces gens ? Pas de panique, contactez Souleyras & Fils, la société familiale spécialiste depuis 4 générations dans la location, à prix canon, de tentes, barnums, chapiteaux, éclairages et matériel de réception. Coup de cœur pour le chapiteau cristal pour dîner sous les étoiles ou le velum, avec l'intérieur drapé, chic, élégant, cocooning... tout ce dont on rêve pour une réception d'exception !



### ACE SOULEYRAS ET FILS

63 350 Culhat  
Tél. : 04 73 70 25 13 / 06 98 96 42 02  
[www.souleyras-location.com](http://www.souleyras-location.com)

# L'HOMME IMBERT

*Trouvons ensemble ce qui vous correspond !*

### COSTUME

Business, mariage, cérémonie

### COSTUME DEMI-MESURE

Standard-Elancé-Trapu  
4 coupes : super slim à confort  
Taille 44 à 72  
110 tissus selon coupe et modèle  
2 pièces 330€\*  
3 pièces 480€\*

*Tous nos produits sont mis à vos mesures par nos soins.*

### CHAUSSURES ACCESSOIRES

Essayez, comparez,  
venez à RIOM !

\*à partir de



DIGEL

MEYER

ETERNA

MARVELIS

CARDIN

FYNCH HATTON

TIBET

RUCKFIELD

MASSIMO BONI

LABONAL

LOYD



# GÂTEZ VOS INVITÉS !

**Votre robe ?** Scrutée sous toutes les dentelles. **La déco ?** Décortiquée jusqu'au dernier détail. **Le buffet ?** Jugé dès la première bouchée. **L'invité est une espèce intraitable !** **Pas de panique, on a trouvé comment mettre tout le monde dans votre poche le Jour J : offrez-leur les dragées Saudial, elles ont déjà fait l'unanimité lors de centaines (voire de milliers) de mariages !**

**L**e plus dur, croyez-nous, ce sera de choisir ! Parce que Saudial, c'est LA référence de la dragée depuis toujours ! Au moins depuis sa création en 1989 ! Vous êtes plutôt classique ? Fondez pour les tradi chocolat ou amande. Vous voulez sortir des sachets battus ? Craquez pour les dragées caramel au beurre salé, Speculoosimo, or ou argent, guimauves ou tendresses aux fruits, olives des garrigues, carrés de nougatine... il y en a pour tous les goûts et les budgets ! Côté contenants, un même choix infini : des boîtes de tous styles (coup de coeur pour la boîte robe de mariée

ou musique vinyle), des pochons, des boules transparentes, des pyramides, des mini valises, c'est votre jour, éclatez-vous ! Et on shoppe où ces bonbons de fou ? Sur le site en ligne, à la boutique historique de Cournon et à la nouvelle adresse en plein centre-ville rue Saint Genès. Cerise sur la pièce montée, vous pourrez aussi dénicher chez Saudial de la déco à prix tout doux : ballons, guirlandes et suspensions, housses de chaise, serviettes, menus, chemins de table... le bon plan pour faire d'une pierre deux coups !



## SAUDIAL

Nouvelle boutique : 3 bis rue Saint Genès – Clermont-Fd  
Tél. : 04 43 55 19 34  
Lundi au samedi de midi à 19h  
Boutique Cournon :  
18 Avenue d'Aubière – Cournon-d'Auvergne  
Tél. : 04 73 69 96 28  
[www.saudial.fr](http://www.saudial.fr) - [Facebook](#) Confiserie Saudial



## LE REGARD QUI VA SCOTCHER LE MARIÉ

Tu veux faire chavirer ton marié d'un simple battement de cils ? Prévois vite dans ta "wedding list" une petite séance à l'Atelier du Sourcil, le réseau n° 1 expert des beaux yeux. Il y a plein de solutions magiques pour te créer le regard le plus glamour de ta vie ! Pour tes cils : la pose sophistiquée cil à cil ou le volume russe (effet waouuuuuu garanti !). Pour tes sourcils, une restructuration parfaite, en mode micro-shading pour un effet ombré et poudré ou micro-blading pour un effet 3D. Attention les yeux, ton amoureux va être scotché !

### L'ATELIER DU SOURCIL

22 rue St Genès – Clermont-Fd  
Tél. : 04 86 80 77 77  
[atelierdusourcil.com/pages/latelier-du-sourcil-clermont-ferrand](http://atelierdusourcil.com/pages/latelier-du-sourcil-clermont-ferrand)  
[Facebook](#) L'Atelier du Sourcil

## C'EST LE BOUQUET !

Il vous précédera de quelques cm lors de votre entrée. Il figurera sur toutes les photos du jour J. Il sera lui aussi la star de la journée ! Lui, c'est votre bouquet de mariée. On a réquisitionné Laurent de L'Or en Fleur, le plus cool des fleuristes pour vous aiguiller dans votre recherche du bouquet parfait. Pivoines, roses et orchidées, les compositions chics et champêtres tiennent toujours le haut du pavé ! Sans oublier la couronne de fleurs, pour les garçons, la cravate ou boutonnière et bien sûr la déco. Mariage tradi ou mariage pour tous, vive les mariés !

### L'OR EN FLEUR

17 rue St Dominique – Clermont-Fd  
tél. : 09 67 82 51 95  
[www.fleuriste-lorenfleur.fr](http://www.fleuriste-lorenfleur.fr)





## 11, 12 ET 13 OCTOBRE AU NOVOTEL **JUST MARRIED !!**

Robe courte, longue ou combi blanche ? Nœud pap' ou cravate pour Monsieur ? Dîner à table ou food truck à la cool ? Et pour les alliances, or jaune ou blanc ? Aaaarghhh ! Ok, on respire, on se détend... Zap s'occupe de tout et vous emmène faire un tour au Salon du Mariage au Novotel !

**F**uturs mariés, famille proche ou simplement fans d'histoires d'amour, le Salon du Mariage est l'événement incontournable depuis 20 ans. Le Novotel accueille sur un même lieu 45 commerçants triés sur le volet qui vous aideront à organiser votre perfect weddind day ! Dernières tendances, infos pratiques, organisation de la cérémonie et de la fête... Du 11 au 13 octobre, profitez de 3 jours non-stop consacrés au mariage avec de magnifiques shows professionnels à ne surtout pas rater. Seront présents tous les acteurs de votre jour J : costumes et robes de mariée, créatrice sur mesure, producteur de champagne, DJ, coiffure, esthétique, bijoutiers, photographes, confiseurs, traiteurs, voyagistes, loueurs de salles, châteaux, caviste, fleuristes, imprimeurs, articles de fêtes, décoration, wedding planner, loueurs de voitures de prestige ou de limousine... Les défilés vont se succéder pour vous présenter de vraies pépites, robes de mariée, costumes de cérémonie, lingerie, créateurs de robes, bijoux, fleuristes, chapeaux, esthéticiennes... Clou du week-end, le salon se terminera dimanche à 18h30 par un tirage au sort désignant les jeunes mariés heureux gagnants de leur voyage de noces !

Plus d'infos et la liste des exposants sur :  
[www.salondumariage-clermont.com](http://www.salondumariage-clermont.com)

#### HORAIRES D'OUVERTURE

Vendredi de 15h à 20h non stop  
Samedi de 10h à 19h non stop  
Dimanche de 10h à 18h non stop  
L'entrée et le parking sont gratuits.

#### 9 DÉFILÉS ET SHOWS COIFFURE PENDANT LE WEEK-END

Au programme : des shows professionnels de grande qualité organisés par les boutiques les plus prestigieuses de Clermont-Ferrand : les grandes marques de robes de mariées présenteront leurs nouvelles collections...

#### Défilés :

- 17h30 et 19h le vendredi,
- 11h30, 14h30 et 17h30 le samedi,
- 14h30 et 17h le dimanche.

**Show coiffure/maquillage :** le samedi à 16h et le dimanche à 16h. Défilent : robes de mariées, tenues du marié, robes de cocktail et prêt à porter, fleuristes, coiffeurs...

#### JEU CONCOURS

Un grand jeu gratuit permettra à de jeunes mariés de l'année 2020 de gagner leur nuit de noces. Tirage au sort public le dimanche soir à 18h30.

NOVOTEL  
HOTELS & RESORTS

## le Salon du Mariage

11, 12 et 13  
OCTOBRE 2019

Ouverture le vendredi  
à partir de 15 h



*Nombreux défilés*

Entrée & Parking  
Gratuits

**VENDREDI 15H À 20H  
SAMEDI 10H À 19H  
DIMANCHE 10H À 18H**

au **NOVOTEL**  
Clermont-Ferrand - Le Brézet  
[www.salondumariage-clermont.com](http://www.salondumariage-clermont.com)

# "LE VIN C'EST LA VIE"

Avant de vous distiller quelques bonnes adresses œnologiques, ZAP vous verse une sélection d'anecdotes bien arrosées.

## Nixon servait de la piquette à ses convives...

... et se gardait les grands vins pour lui. Le président Nixon était fou de vin. Au point qu'à table, il planquait les vins les plus chers dans une serviette, pour se les boire en loucedé, et faisait servir de la piquette à ses invités.

## C'est au pays du pape que l'on boit le plus de vin

Ce sont les habitants du Vatican qui consomment le plus de vin dans le monde : 74 litres de vin par an et par personne (2 fois plus que la France, en seconde position !). Le phénomène s'expliquerait par la faible population, plus âgée, plus masculine, et aussi la présence au Vatican d'un supermarché pratiquement détaxé : le Saint-Siège serait en fait une espèce de duty-free ! Non, ce n'est pas que le vin de messe !

## Le vin le plus ancien est sans doute celui qu'a dégusté le Commandant Cousteau

Il était contenu dans l'amphore, intacte, que transportait un navire grec qui avait coulé environ 230 ans avant Jésus-Christ... !

## Staline tournait à 100 bouteilles par mois

Soit 2,5 litres de vin par jour.

## Le président américain Thomas Jefferson était expert en Bordeaux

Auteur de la Déclaration d'Indépendance des Etats-Unis adoptée en 1776 et troisième président des États-Unis (1801-1809), il arriva en France en 1785, 4 ans avant la Révolution en tant que Ministre plénipotentiaire. Jefferson y exerça aussi la profession de courtier en vins. Ses carnets de voyage en Bourgogne, en Champagne, en Moselle, à Bordeaux et en Italie relatent ses grandes qualités à savoir évaluer les vins. En 1787, il est à Bordeaux. Il établit une liste des grands crus qui précéda le célèbre classement de 1855.

## Sacrilège ! De Gaulle coupait son grand cru à la flotte

Lors d'un séjour à Bordeaux, on sert un Château Haut-Brion 1961 à De Gaulle. Un gros, gros cru de Pessac-Léognan, dans une grande année. Mais le gaillard, habitué à des vins plus légers et digestes a coupé son grand cru avec de l'eau.

## 10 TRUCS À SAVOIR POUR BRILLER À L'APERO



- ♥ La Caudalie est l'unité de mesure de la longueur en bouche. Si le vin dépasse les 5 caudalies, on peut alors dire que ce vin à une belle longueur.
- ♥ On compte un maximum de 4 pépins dans un grain de raisin.
- ♥ Le liège est utilisé depuis 500 ans avant J.C pour le bouchage des bouteilles.
- ♥ Il est impossible de trouver un accord met-vin avec de la vinaigrette.
- ♥ Le vignoble de Farinet en Suisse est le plus petit vignoble du monde. Sa superficie ne représente que 1618 m<sup>2</sup> et il appartient au Dalai Lama.
- ♥ A Sauternes, on produit en moyenne un verre de vin par pieds de vigne. Contre environ une bouteille par pieds de vigne dans le vignoble Bordelais.
- ♥ Un placomusophile est un collectionneur de capsules de Champagne.
- ♥ Le blanc d'oeuf est traditionnellement utilisé pour filtrer le vin pendant l'élevage.
- ♥ La véraison, c'est le moment où le raisin commence à prendre la couleur qu'il aura à maturité.
- ♥ L'anthocyane est un pigment naturel présent dans la peau du raisin, qui permet au vin d'avoir ces jolies couleurs.





# SALON DES VINS

## DES VIGNERONS INDÉPENDANTS #4

Pour sa 4<sup>ème</sup> édition, le Salon des Vignerons Indépendants revient à Clermont-Ferrand à Polydome. A cette occasion, près de 145 vigneronnes venant de toute la France seront présents.

**D**u 18 au 20 octobre, les disciples de Dionysos vont pouvoir durant 3 jours partir à la découverte des richesses du vignoble français : du Bordelais au Jura, en passant par la Loire et la Vallée du Rhône, l'Alsace, la Champagne, la Provence, sans oublier le sud-ouest et le Languedoc-Roussillon, toutes les régions sont au rendez-vous à Polydome.

Si tous les grands vignobles sont présents, ce salon est aussi l'occasion de dénicher et découvrir des pépites cachées et un moment privilégié pour échanger directement avec les vigneronnes sur leur quotidien, ce qui les anime, leur passion et ce millésime 2019 prometteur. Car loin des grandes structures et de la standardisation, un Vigneron Indépendant est celui qui produit son vin de la vigne au verre, qui vous le fait déguster et qui le commercialise, étant ainsi responsable de A à Z du nectar qu'il vous propose. La chose est devenue assez rare pour qu'on la note. Pour les

visiteurs voulant aller plus loin, tous les jours des initiations à la dégustation gratuites permettent d'apprendre à sentir, déguster et découvrir le vin avec des experts.

Déguster, découvrir et échanger, la fête s'annonce belle.

### Polydome

Place du 1<sup>er</sup> mai - 63000 Clermont-Ferrand

### Horaires du salon

Le 18 octobre 2019 de 14h à 20h

Le 19 octobre 2019 de 10h à 20h

Le 20 octobre 2019 de 10h à 18h

### Infos pratiques

Sur place, un espace restauration assise est ouvert toute la journée, des produits du terroir, un parking et une aire de retrait des vins.



DITES-NOUS TOUT

# CORINNE LAURENT

**Lors du Salon des Vignerons Indépendants qui se tiendra à Polydome du 18 au 20 octobre, elle sera la régionale de l'étape. En effet, Corinne Laurent est à Saulcet, au cœur de la zone d'appellation d'origine contrôlée des vins de Saint-Pourçain dans l'Allier, l'énergique patronne du domaine viticole Famille Laurent. La famille Laurent travaille la vigne sur cette exploitation depuis plusieurs générations dans le respect du terroir local, de l'environnement et des traditions vigneronnes. Corinne est aussi Vice-Présidente en charge de Vin et Société au sein du syndicat des Vignerons indépendants. Avant de pouvoir nous faire goûter sa production au salon clermontois, elle a répondu à Zap.**

**La formation et le parcours qui vous ont conduite à devenir vigneronne ?** À la base j'ai une formation de comptable, métier que j'ai abandonné quand j'ai épousé mon mari... et son métier de vigneron. La vigne, je l'ai apprise sur le terrain en travaillant à ses côtés avant de devenir son associée. Mais la comptabilité m'aide tous les jours dans la gestion du domaine, ainsi la boucle est bouclée.

**Date de la première cuvée ?** En 1994, ma première cuvée en tant que patronne.

**Décrivez-vous en 5 mots.** Dynamique, têtue, passionnée, chauvine, perfectionniste.

**Meilleur moment de votre vie en vigneronne ?** Il y en a plein ! Certains en rapport avec des millésimes atypiques, comme celui de 2003 l'année de la canicule, d'autres se rattachent à de belles rencontres que notre métier favorise.

**Pire moment de votre vie en vigneronne ?** Les épisodes de grêle de 2013, deux fois en huit jours. On peut tout perdre en 10 mn.

**Difficile d'être une femme dans le milieu des vigneronnes ?** Pas du tout. Il y a toujours eu une présence féminine assez importante chez les vigneronnes. Par contre l'évolution visible ces dernières années vient plutôt du statut, avant la femme n'était souvent perçue que comme la femme du patron. Aujourd'hui il y a beaucoup plus de femmes patronnes de domaines.

**Quelles sont les conséquences du dérèglement climatique pour les vigneronnes ?** Les vigneronnes sont au premières loges du dérèglement climatique. Notre patron, c'est la météo, et les nouveaux aléas du climat nous obligent à être perpétuellement dans l'adaptation. Pour vous donner un exemple, depuis dix ans nous subissons des épisodes météorologiques extrêmes tous les ans. Avant c'était tous les quinze ans.

**Un conseil pour choisir un bon vin au Salon des Vignerons indépendants ?** Soyez curieux ! Sortez de votre zone de confort en allant à la découverte de vins que vous ne connaissez pas. Le Salon est l'occasion idéale pour goûter de nouveaux crus en vous laissant guider par votre instinct.

# SALON DES VINS DES VIGNERONS INDÉPENDANTS

**POLYDÔME**  
**CLERMONT-  
FERRAND**

**ENTRÉE OFFERTE  
POUR 2 PERSONNES  
SUR PRÉSENTATION DE L'ANNONCE**



**DU 18 AU 20  
OCTOBRE 2019**

**[vigneron-independant.com](http://vigneron-independant.com)**

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

**Zap**

**cf** *la montagne*

**NOSTALGIE**  
CLERMONT-FERRAND 87.7

# LES APÔTRES DU TERROIR

Bienvenue à la table des Apôtres, un nouveau rendez-vous de dégustation au pied de la Cathédrale, où Nelly et Antonio prêchent le bon manger et le bon boire en mode terroir.

Un joli bistroquet, tout mini tout cosy, vieilles pierres et poutres, mange-debout en bois et ravissant salon-bar à l'étage, qui vient animer le petit spot de sortie bien sympa autour de la mairie.

Dans les verres, les anges sont au rendez-vous ! On pioche, dans une playlist vigneronne indé, des canons canon dénichés par les boss de la maison hors des tonneaux battus, aux quatre coins de la France ou sur la botte italienne. Mention spéciale pour les étiquettes locales de vins bio ou naturels, la pépite suisse de Sege Antille ou le Primitivo des Pouilles à l'accent chantant, sans oublier les bières de la micro brasserie Iska pour la team houblon.



Pour escorter tout ça, plein de bonnes choses sur planches à butiner avec vos apôtres à vous, des produits locaux bio bien sourcés : fromages de chez Roche, charcut' Taillandier, poissons du Fumage du Sichon, huiles de Vensat, conserves de "L'Atelier de Papa"... que du bon que l'on peut aussi emporter pour s'évangéliser à la maison. Ou picorer le midi avec une petite formule tartine à 12 €. De belles tablées et du vin généreux à partager, voici l'alléchante mise en (s)cène de ces nouveaux Apôtres !

## LES APÔTRES

9 rue Philippe Marcombes – Clermont-fd  
Tél. : 06 63 18 10 09 / 06 48 92 36 59

[www.lesapotresdegustation.com](http://www.lesapotresdegustation.com) • [Facebook](#) • [Instagram](#) Les Apôtres - Clermont-Ferrand

Mercredi et vendredi midi | Lundi, jeudi et vendredi soir à partir de 18h  
Mardi, mercredi, samedi et dimanche soir sur réservation pour groupe ou privatisation

## DU VIN, DES TRUFFES, ET PLUS SI AFFINITÉS !

Un précieux Comptoir qui dévoile plus de 600 références de vins (hmm les appellations qui nous font aimer l'automne, comme le Bergerac, Cahors, Fronton, Marcillac ou autre Irouleguy), 200 références de spiritueux (slurp le whisky japonais et celui de la distillerie Kavalan), des bières artisanales locales... Un spot gourmand qui fête ce mois-ci l'arrivée de la star de la saison, la truffe fraîche d'Auvergne. Save the date pour l'événement de mi-octobre : la 4<sup>ème</sup> Fête des spiritueux. A vos verres, prêts, dégustez !

### LE COMPTOIR DU VIN ET DE LA TRUFFE

7 rue Ramond – Clermont-Fd • Tél. : 04 73 93 87 10

Mardi au samedi de 10h à 19h • [Facebook](#) comptoir du vin



## LA CAVE DES BEAUX ARTS

Connaissez-vous le secret de la Cave des Beaux Arts de Philippe Gallon ? Les soirées Oenofeel de découverte œnologique à (s')offrir en solo, en duo ou avec votre bande de potes. Vinophiles avertis ou débutants du cépage bienvenus ! Découverte, Accords Mets & Vins (Sushis, Chocolats, Fromages, Champagne & Crustacés...), Prestige (Grands Crus)... autant de promesses d'expérience sensorielle unique et aussi de moments carrément festifs et ludiques ! Sans oublier la nouvelle offre Oenobox, des abonnements cadeau autour des vins coups de cœur de la saison.

### LA CAVE DES BEAUX ARTS

7 rue Ballainvilliers – Clermont-Fd • Tél. : 04 73 27 60 57

[www.oenofeel.fr](http://www.oenofeel.fr)

**CIRCULER SUR LA VOIE DE TRAM ?**

**PAS *juste* UNE FOIS,  
*juste* JAMAIS.**



+ clermont  
auvergne  
métropole

*Piétons, cyclistes, automobilistes...*

**POUR VOTRE SÉCURITÉ  
N'UTILISEZ PAS LA VOIE DE TRAM.**

# ÉTUDIANT CLERMONTOIS DES BONS PLANS TU TROUVERAS !



Avant de te livrer les bonnes adresses spécial étudiant fauché, Zap offre généreusement à ton entourage un petit guide "DO YOU SPEAK ETUDIANT ?" pour comprendre ton parfois improbable langage.

- **Babtou** : verlen de toubab qui désigne un blanc européen.
- **Bédaver** : fumer de l'herbe.
- **Bendo, binks, tieks** : le quartier, la cité.
- **Bigo** : un portable.
- **Bruh** : onomatopée exprimant la déception.
- **Charo** : un dragueur (vient de charognard).
- **Claqué au sol** : c'est nuuu !
- **Crush** : une personne sur laquelle on a flashé.
- **Cheh** : bien fait !
- **Chtar** : bouton.
- **DM** : MP = messages privés.
- **Etre en PLS** : être vraiment mal (référence à la Position Latérale de Sécurité dans les premiers secours).
- **Faire la gow** : se la péter (pour une femme).
- **Faire tiep** : faire pitié.
- **Fané** : saoulé. Déclinable en "ça me fane !".
- **Feu** : " C'est trop le feeeuu !". C'est vraiment trop bien !
- **Full** = beaucoup, "y'a full gens".
- **Friendzoner qq'un** : reléguer un(e) potentiel(le) prétendant(e) au rang d'ami.
- **Gamos** : grosse voiture.
- **Ghoster quelqu'un** : faire le mort/fantôme sur les réseaux pour sortir une personne de notre vie.
- **Grailler** : Manger. NB : "à grille" signifie "à manger".
- **Hess** : la misère, la galère. "Faut vraiment que j'aille faire les courses c'est la hess à la coloc" (y'a plus r, cf la déf de r).
- **Ken qq'un** : coucher avec quelqu'un.
- **Khos / khey** : amis, frère.
- **Lâcher un croc** : donner un morceau de sa nourriture à quelqu'un. Ex: Whah t'as un kébab ! Tu me lâches un croc ?
- **Michto** : femme qui drague/ se met avec quelqu'un pour son argent.
- **Miskine** : pauvre, fragile, qui a échoué.
- **Mif** : bande de pote.
- **Moula** : l'argent (= la thune).
- **Netflix and chill** : sens 1 - glander, sens 2 - se retrouver et plus si affinités.
- **Pécho** : Verlen de choper. "J'ai pécho Emma hier".
- **Pookie** : balance, diminutif de poukave.
- **Rahbat / rebz** : défoncé ou totalement bourré (= flex, fucked up).
- **Rush** : t'es overbooké, tu as plein de choses à faire, t'es dans le rush !
- **Schlag** : insulte qui veut dire victime, naze.
- **Snapper** : envoyer un snap (traduction pour toi qui ne connaît pas cette appli : un message photo).
- **Stalker** : observer et guetter de façon obsessionnelle une personne sur les réseaux sociaux, allant jusqu'à regarder les amis qu'elle tague, les photos qu'elle like, voire même se créer un faux compte pour l'espionner.
- **T'as dead ça** : t'as tout déchiré, t'as géré...
- **Tise, tiser, tiseur** : de l'alcool. Picoler. Buveur. "Passe moi à tise !"
- **Vago** : la voiture (appelée aussi gova).
- **Vivre sa meilleure vie** : désigne un moment court ou long, qui était vraiment génial. Exemple : Je vis ma meilleure vie en Erasmus !
- **V'là** : grande quantité (y a v'la les gens = il y a beaucoup de monde).
- **Y a r** : y'a rien.

# ASKIP\*



CBO<sup>TM</sup>



.....  
\*À ce qu'il paraît je vais déguster un délicieux burger  
au poulet, tranches de bacon fumé au bois de hêtre  
et oignons croustillants.  
.....

Durée limitée • Poulet = spécialité panée au poulet

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière.  
[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr)

DANS VOS RESTAURANTS DU PUY-DE-DÔME

# SOS CARTOUCHES ET BIEN PLUS ENCORE !

**Vous avez grillé votre dernière cartouche ? Pas de panique ! On a dégoté le QG survie en plein centre-ville : Clermont Cartouches. Depuis presque 15 ans, vous pouvez y dénicher tous les accessoires pour votre ordi et vos besoins d'impression.**

**D**ossier de groupe, mémoire, rapport de stage, vous croulez sous les documents à imprimer ? C'est juste le quotidien d'un étudiant normal qui a besoin d'un matos fiable, sur qui compter jour... et nuit ! Chez Clermont Cartouches, vous trouverez des imprimantes jet d'encre/laser, perso ou pro, et toutes les cartouches qui vont avec : à la marque, compatibles ou rechargées. Vous pourrez aussi vous approvisionner de tous les accessoires pour votre ordi : clés USB, disques durs externes, souris, batteries de secours... Et contrairement aux idées reçues, les prix de ce magasin en ville ne sont pas plus élevés qu'en hyper ou sur internet avec les frais d'envoi. Si vous n'avez pas d'imprimante, vous pourrez aussi y faire effectuer vos travaux d'impression et de reprographie, directement en ligne sur le site, il suffit de passer les récupérer ! Sans oublier, l'offre complémentaire de petit électroménager au design sympa et aux fonctions astucieuses, toujours

avec un prix banquier-friendly, à shopper à la boutique ou sur le site [netelectro.fr](http://netelectro.fr).

Le service plus tip top ? Pour tous vos achats, la commande en ligne passée avant midi sera livrée dans la journée, sur Clermont, Chamalières, Royat, Durtol, Nohanent, Orcines. Un magasin de proximité, des conseils de pro, du travail de qualité, des tarifs étudiés... parfait pour les étudiants exigeants mais un peu fauchés !

## CLERMONT CARTOUCHES

35 Rue Bonnabaud - Clermont-Fd

Tél : 04 73 93 80 64

[www.clermontcartouches.fr](http://www.clermontcartouches.fr)

Lundi : 14h00 - 18h00

Mardi à vendredi : non stop 10h00 - 18h00

Samedi : 10h00 - 12h30 / 14h30 - 18h00



## 2B REPRO, TOUTES VOS SOLUTIONS D'IMPRESSION

Des photocopies à faire, des documents à imprimer ? Filez chez 2B repro, service de reprographie et d'impression, qui vous sortira de parfaits rapports de stage, mémoires et autres thèses. Petites ou grandes quantités, tous formats, tous supports : formulez vos demandes, 2B repro trouvera LA solution pour éditer vos travaux. N'hésitez pas à utiliser le cyber espace situé à l'étage où vous pourrez envoyer vos impressions diverses depuis votre clef usb, boîte mail, site internet etc... C'est comme si c'était fait !

### 2B REPRO

6, bd Léon Malfreyt - Clermont-Fd

Tél. : 04 73 29 12 49 • [2brepro@gmail.com](mailto:2brepro@gmail.com) • [www.2brepro.fr](http://www.2brepro.fr)

Horaires : le lundi de 9h à 18h, les mardi et mercredi de 9h à 19h, le jeudi de 10h à 18h45, le vendredi de 10h à 19h. Fermé le samedi et le dimanche.

## UNE MOUSSE AU CAFÉ PASCAL ?

Bonne pioche si tu es étudiant dans les écoles partenaires du Café Pascal, pour toi les tarifs seront réduits dans ce joyeux mix de café français et pub irlandais. Côté gosier, à siroter (après les cours !) la fameuse Guinness, 13 bières à la pression ou des cocktails maison. Côté miam miam, brasserie midi et soir ou finger food home made. Une ambiance chaleureuse et cosmopolite animée par les retransmissions de matchs, quiz, concerts, soirées à thèmes... A ne pas zapper la grosse teuf Halloween le 31 octobre, préparez-vous les sorcières !



### CAFÉ PASCAL

4 place de la Victoire - Clermont-Fd • Tél. : 04 73 91 86 08

Tous les jours de 8h30 à 2h du matin

Service brasserie de 12h à 14h30 et de 18h à 23h

■ Café Pascal • [cafepascal.com](http://cafepascal.com)



# COMMENT DOUBLER VOTRE SALAIRE



**ÉCOUTEZ MANU SUR NRJ DE 6H À 9H30**

Jeu ouvert du 19 Aout 2019 au 26 Juin 2020 inclus. Participation réservée aux personnes salariées, dont le salaire net mensuel pour le mois précédent la participation est inférieur ou égal à 2.000 euros maximum. Le gagnant remporte une somme égale à une fois le montant du salaire net du mois précédent sa participation (montant figurant dans la rubrique «net à payer» du bulletin de paie du mois précédent sa dernière inscription au jeu sur le site [www.nrj.fr](http://www.nrj.fr)), dans la limite de 2.000 euros maximum. Règlement complet et inscription sur le site [www.nrj.fr](http://www.nrj.fr). Règlement déposé chez SCP Stéphane EMERY, Thierry LUCIANI, Jacques ALLIEL, huissiers de justice associés, 11 rue de Milan 75009 Paris.



## COMMENT NE PAS SE FAIRE IECH' EN AUTOMNE ?!

Aaah les vacances d'automne, les arbres nudistes, les épidémies de rhume, la nuit à 17h23... Et bonjour la déprime !  
Allez, on est sympa, on vous donne toutes nos astuces pour vous occuper et vous remonter le moral !

**1** • Une bonne séance shopping. Quoi de mieux qu'une magnifique paire de sneakers ou un manteau imprimé léopard pile dans la tendance pour avoir envie de sauter hors du lit le matin ? Foncez découvrir notre dossier Mode, et dites à votre banquier que c'est la faute de Zap !

**2** • On part à la recherche des légendes perdues à Vulcania ! Quoi de mieux pour se réchauffer que d'affronter la colère des dragons au cœur des volcans ? Vêtu(e)s de leurs plus beaux costumes de chevalier, prince ou princesse ou même de dragon, vos bambins vont vivre de folles aventures !

**3** • On va se remuer les fesses, transpirer un bon coup et faire une bonne action ! Tout seul(e), avec des potes ou en famille. RDV à la Clermont Week End Courses le 20 Octobre à partir de 9h, des foulées solidaires pour offrir des licences sportives à de jeunes enfants (marathon, semi-marathon, 1.5km poussins, 3km benjamins, 5 et 10 km). Et on pense aussi à s'inscrire au Cross de Volvic le 23 novembre de 11h à 16h.

**4** • Un verre de vin, adieu chagrin ! A l'occasion du Salon des Vignerons indépendants du 18 au 20 octobre, on goûte aux petites merveilles des vignobles français. Et le reste du temps, on sirote de doux breuvages chez les cavistes et bars à vins locaux ! Toujours avec modération, bien sûr...

**5** • On va remuer nos méninges à l'Aventure Michelin découvrir le nouveau jeu d'exploration « L'Attrapeur de nuages : le projet oublié ». Votre mission, sauver les hétéras, en construisant sur tablette une machine extraordinaire. Tout un programme mystérieux et rigolo !

**6** • Vous avez toujours voulu savoir ce qu'était le DIY, sans jamais oser le demander ? C'est le moment de percer le mystère en filant au salon ID Créatives du 24 au 27 octobre à la Grande Halle d'Auvergne. Le rendez-vous créatif du fait-main, pour piocher plein d'idées et de matos !

**7** • Le plogging, bon pour notre corps ET pour la planète ! Késako ? Cette initiative venue de Suède consiste à faire son jogging, ou sa balade du dimanche, tout en ramassant les déchets qu'on trouve sur notre route. A l'heure où la communauté scientifique lance l'alerte sur les catastrophes environnementales à venir, chaque geste compte !

**8** • On assume ! Il pleut, on se caille, c'est parti pour plusieurs mois, mais on n'y peut rien. Alors on positive, et on en profite ! Il n'y a qu'en cette saison que personne ne vous jugera si vous passez votre weekend sous le plaid, avec le dernier Zap et un chocolat chaud aux épices ! Bonus-bonheur : les feuilles multicolores et les champignons par millions !

# ATTENTION DRAGONS !

Arme-toi de courage ! Pendant les vacances d'automne du 19 octobre au 3 novembre, une horde de dragons va envahir Vulcania ! Viens déguisé, tu seras plus fort pour affronter leur colère !



**P**ourquoi des dragons ? Parce qu'avant la science, les légendes expliquaient certains phénomènes naturels et elles mettaient souvent en scène des dragons. Alors ils seront là, partout dans le parc et il faudra les apprivoiser !

Tu vas rencontrer le dragonnier pour apprendre à dresser un dragon, assister à des animations et des spectacles pour découvrir l'étonnant monde de ces créatures fascinantes dans un décor spécialement créé pour l'occasion. N'hésite pas à te déguiser en chevalier ou en princesse pour encore mieux t'amuser ! Et surtout, le truc trop bien de la

journée, tu vas repartir avec ton diplôme d'apprenti dragonnier. Fierté !!

En plus d'avoir apprivoisé les dragons, tu pourras aussi plonger dans les entrailles de Vulcania pour en découvrir davantage avec l'animation **Dragon Ride**. Si tu n'as pas encore testé les nouveautés Vulcania de l'année, **Dans les yeux de Thomas Pesquet** et **Volcano Drones**, ce sera l'occasion ! Pour les plus petits, une légende volcanique originaire du Japon sera contée **Riujin, le dragon de la pluie**, musique et danse seront au programme.

T'es prêt ? On déclare la chasse au dragon ouverte !

#### Informations pratiques

Du 19 octobre au 03 novembre (inclus), de 10h à 18h  
 Tarifs : 27,50 € pour les adultes, 19 € pour les enfants 6-16 ans et 7 € pour les bambins.

Parking gratuit – A 15 km de Clermont-Ferrand.

[www.vulcania.com](http://www.vulcania.com)



## DOMPTEZ LES DRAGONS !

À la recherche des  
Légendes Perdues,  
du 19 octobre au  
3 novembre 2019

RÉSERVEZ SUR  
[vulcania.com](http://vulcania.com)



# QUI VEUT SAUVER LES HÉVÉAS ?

OK, vous êtes en vacances les kids, mais il va falloir faire bouilloner vos neurones pour résoudre le nouveau jeu d'exploration de l'Aventure Michelin, baptisé « L'Attrapeur de nuages : le projet oublié ». Tout un programme mystérieux et rigolo ! Alors, prêts à sauver les hévéas ?

## L'énigme

Au secours ! Les hévéas (les fameux « arbres à caoutchouc », dont on extrait le latex qui est utilisé pour être transformé en caoutchouc) sont mis à mal par les variations climatiques. Laura, documentaliste, a redécouvert les plans d'un projet avant-gardiste imaginé par les frères Michelin, qui pourrait bien aider à résoudre ce problème.

## Votre mission

Par équipe de 6 joueurs maximum (avec au minimum un adulte), vous allez devoir construire, sur tablette tactile, un prototype de cet engin mais certaines pièces sont manquantes. Il vous faudra explorer l'Aventure Michelin afin de faire sortir de l'oubli cette machine extraordinaire. Et ainsi sauver les hévéas !

Une façon ludique de découvrir ou re-découvrir tous les secrets de cette fabuleuse épopée Michelin, et de son icône star Bibendum, chouchou de tous les Clermontois !



## L'AVENTURE MICHELIN

32 rue du Clos Four – 63 100 Clermont-Fd

Tél. : 04 73 98 60 60

laventure.michelin.com

Tarifs jeu d'exploration : Adultes : 16 € / Enfants : 12€ / Moins de 7 ans gratuit

*\*Jeu sans réservation, disponible aux heures d'ouverture de l'Aventure Michelin*

# QUI VEUT PERCER LES MYSTÈRES DE L'ABRI ?

Fouilles, énigmes, manipulations, vous avez 60 minutes chrono pour en sortir... vivants ! Découvrez les mystères de L'Abri, le premier escape game d'Issoire, qui a ouvert ses portes cet été. Adrénaline et frissons garantis !

**L**e principe ? Vous faire enfermer avec votre équipe dans une des 2 salles (de 3 à 6 personnes), activer vos méninges et essayer de vous en échapper en une heure pétante !



La première salle La Planque accueille les détectives à partir de 10 ans. Le pitch ? Retrouver un butin avant l'arrivée de la police, dans une ambiance années 80, repaire de gangsters.

L'autre salle spéciale Halloween, baptisée Le Cachot, sera ouverte du 18 octobre au 11 novembre. Bruits étranges derrière une cloison, enquête sur une mystérieuse disparition qui a eu lieu des années auparavant, ce que vous allez découvrir dépasse l'imagination... (déconseillé aux moins de 16 ans).

Les bonus de L'Abri ? L'accueil, à partir des vacances, des groupes jusqu'à 12 personnes grâce aux deux salles, pour un anniversaire ou en mode team building (tarif sur demande). La possibilité d'offrir des bons cadeaux à réserver en ligne sur le site, en joignant un message personnalisé. Affûtez vos neurones, le chrono est lancé !

## L'ABRI

37 bis avenue de la libération - Issoire • Tél : 04.73.89.55.52

www.labri.io • [I](#) [L\\_abri\\_escape-game](#) • [L'abri](#)

Ouvert 7j/7 de 11h à 22h • Tarifs dégressifs de 25 € à 20 € par personne



**Zap**  
65

# KULTURE

L'ACTU CULTURELLE VUE PAR ZAP



Cyrille Aimée



Delvon Lamarr Organ Trio



Dianne Reeves

DU 21 AU 27 OCTOBRE À LA MAISON DE LA CULTURE

# JAZZ EN TÊTE #32

Des figures légendaires aux jeunes pousses prometteuses, du « jazz canal historique » au « jazz global », de thèmes ébouriffants en solis renversants, la 32<sup>e</sup> édition de Jazz en Tête, qui se déroulera à la Maison de la Culture du 21 au 27 octobre, est la promesse de grands frissons.

## LUNDI 21 OCTOBRE

Maison de la Culture, Salle Boris Vian

• 20h

### ALAIN JEAN-MARIE (PIANO SOLO)

En solo, le pianiste antillais dévoile particulièrement son sens de la mélodie, sa subtilité harmonique et son assise rythmique.

### ED CHERRY SUPER TRIO

Ed Cherry (guitare) Darryl Hall (contre-basse), Gregory Hutchinson (batterie). Le guitariste a longtemps accompagné Dizzy Gillespie. Mélodiste au son pur et chaleureux, son swing est subtil et sans hâte.

## MARDI 22 OCTOBRE

Maison de la Culture, Salle Jean Cocteau

• 20h

### IRAY TRIO

Elvire Jouve (batterie), Liva Rakotoarison (piano), Vincent Girard (contrebasse).

La Clermontoise Elvire Jouve impressionne tous les observateurs ; avec ses acolytes, elle livre une musique libre et généreuse.

### BLACK ART JAZZ COLLECTIVE

Jeremy Pelt (trompette), Wayne Escoffery (saxo ténor), James Burton (trombone), Xavier Davis (piano), Corcoran Holt (contrebasse), Mark Whitfield Jr. (batterie).

Ce groupe célèbre la prégnance de la culture afro-américaine dans le grand répertoire du jazz dans une relecture des plus actuelles. Brillance des solistes, rythmique impériale, discussion musicale à bâtons rompus...

## MERCREDI 23 OCTOBRE

Maison de la Culture, Salle Jean Cocteau

• 20h

### DIANNE REEVES LIGHT UP THE NIGHT

Dianne Reeves (vocal) Peter Martin (piano), Romero Lubambo (guitare), Reginald

Veal (contrebasse), Terreon Gully (batterie).

En 1995, son concert de Jazz en Tête fut le deuxième concert français. 24 ans et 5 Grammy Awards plus tard... elle revient avec l'un des meilleurs groupes de son immense carrière.



Messenger Legacy  
Ralph Peterson

**JEUDI 24 OCTOBRE**

Maison de la Culture, Salle Jean Cocteau  
• 20h

**RICHIE GOODS & THE GOODS PROJECT**

*Richie Goods (contrebasse et basse),  
Shedrick Michell (piano), John H.  
Roberts (batterie)*

Richie Goods fait une brillante carrière auprès des plus grands jazzmen (Mulgrew Miller, Milt Jackson, Stanley Turrentine, etc.) ou de stars populaires (Christina Aguilera, Alicia Keys, etc.). Grâce à Jazz en Tête, Il présente enfin son propre projet : une première !

**CYRILLE AIMÉE**

*Cyrille Aimée (vocal et loop), Ralph Lavital  
(guitare), Jeremy Bruyère (contre-  
basse), Yoann Serra (batterie)*

Cyrille Aimée est une des rares chanteuses "frenchie" adoptée par les Américains. Sa pertinence flamboyante, sa fraîcheur lumineuse et son élégance à vous envoyer des scats ardues tout en s'amusant de la facilité, font d'elle une chanteuse unique

**VENDREDI 25 OCTOBRE**

Maison de la Culture, Salle Jean Cocteau  
• 20h

**DELVON LAMARR ORGAN TRIO**

*Delvon Lamarr (orgue Hammon B-3),  
Jimmy James (guitare), Doug Octa Port  
(batterie)*

Delvon Lamarr est au cœur du mouvement néo soul. Sa musique emprunte au funk, au jazz, au rhythm & blues dans un art poétique au parfum du blues, doublé d'une énergie scénique contagieuse

**MESSENGER LEGACY ART BLAKEY CENTENNIAL**

*Ralph Peterson (batterie), Billy Pierce  
(saxophone ténor), Craig Handy (saxo-  
phone alto), Brian Lynch (trom-  
pette), Zaccai Kurtis (keyboard), Essiet  
Okan Essiet (contrebasse)*

Soit un concert en hommage à Art Blakey (qui aurait eu 100 ans en 2019) et ses fameux Jazz Messengers qui ont révélé pendant 35 ans beaucoup de nouveaux talents du "jazz canal historique". L'orchestre est formé d'anciens Jazz Messengers qui jouent ici tous les « tubes » originaux.

**SAMEDI 26 OCTOBRE**

Maison de la Culture, Salle Jean Cocteau  
• 20h

**JAZZMEIA HORN**

*Jazzmeia Horn (chant), Keith Brown (pia-  
no), Rashaan Carter (contrebasse), Anwar  
Marshall (batterie)*

La jeune chanteuse a remporté le concours de la Monk Competition en 2015. Tous les observateurs louent sa vivacité, son imagination et son sens narratif : une vraie conteuse est née.

**GIVETON GELIN QUARTET**

*Giveton Gelin (trompette), Sullivan  
Fortner (piano), Aleem Saleem (contre-  
basse), Willie Jones III (batterie)*

Adoubé par Roy Hargrove, Giveton Gelin (20 ans) est une étoile montante de la trompette. Il sera accompagné de l'incredible pianiste Sullivan Fortner. Il donne ici son premier concert français à la tête de sa propre formation... comme son illustre aîné.



Giveton Gelin Quartet



Ed Cherry Super Trio

Richie Goods  
& The Goods Project

Jazzmeia Horn



*Sans titre* - 2008 - huile sur toile - 145,5 x 169,5 cm - Courtesy Zeno X Gallery / Anvers



*Sans titre* - 2013 - huile sur toile - 66,5 x 85,5 cm - Collection FRAC Provence-Alpes-Côte d'Azur / Marseille



*Sans titre* - 2005 - huile sur toile - 66 x 69,5 cm - Collection privée

DU 12 OCTOBRE 2019 AU 19 JANVIER 2020  
AU FRAC AUVERGNE

# CRISTOF YVORÉ

## POTS, LAPIN, FENÊTRES, FLEURS

Après une première station à Marseille (FRAC Provence-Alpes-Côte d'Azur) durant l'été, le FRAC Auvergne présente un vaste ensemble de peintures de l'artiste Cristof Yvoré.

**N**é en 1967 et décédé en 2013, Cristof Yvoré a peint, pendant plus de 20 ans (de 1993 à 2013), des tableaux centrés autour d'un petit nombre de sujets : natures mortes (principalement des vases de fleurs), représentations de détails d'espaces domestiques (des coins de murs saisis de près ou des rideaux occupant la quasi totalité du tableau) ou de façades (vues de manière très frontale et à la limite de l'abstraction) dans des petits et moyens formats. Ses peintures ne sont jamais représentations de sujets pris sur le motif, mais des souvenirs lointains d'objets vus, tout autant des prétextes que des stéréotypes de peinture. Très épais, voire encroûtés, ses tableaux oscillent entre une emphase de la matérialité picturale, engluant un objet dans une matière qui lui est étrangère, et un pourrissement – par cette même matière – du sujet repré-

senté. Profondément terrestres, ses œuvres, aux tonalités sourdes et au dessin volontairement bancal, passent alternativement du plus grand lyrisme à sa destruction par le dérisoire – voire la dérision. Dessin, tonalités, matières et sujets créent une peinture poisseuse, vénéneuse et inquiétante dans un doute permanent sur le registre des œuvres entre des formes admises de la contemporanéité et une ironie sur la peinture elle-même. Peu montrées voire quasiment ignorées en France – cinq expositions personnelles dont une seule à Paris –, ses œuvres ont été exposées par la galerie Zeno X à Anvers, mais aussi à Berlin, Marseille, Gênes, Los Angeles ou Pékin...

*Éric Suchère*

**Frac Auvergne - 6 Rue du Terrail, 63000 Clermont-Fd**





JUSQU'AU 2 NOVEMBRE 2019 À LA GALERIE LOUIS GENDRE

# GARANCE ALVES

## LES FRAGMENTS DU RÉEL

La galerie Louis Gendre expose les œuvres à la lumineuse fragilité de la jeune artiste clermontoise Garance Alves.

**A**u cours des trois dernières années, Garance Alves a produit une œuvre impressionnante réalisée avec différents médias – comme la photographie, le dessin, mais aussi la création d'installations, d'objets, de textes, de livres, de textiles, qui sont vus par l'artiste comme des réflexions pour explorer les différents aspects de notre identité. Sa méthode et son expression, allant du classement de notes à la documentation, de la matérialité à l'interprétation subjective, explorent et traduisent les possibilités d'une représentation visuelle de la réalité et de la fragmentation de celle-ci.

Le corps humain, sa présence physique, un fragment, une empreinte ou une trace mais plus particulièrement l'absence de ce corps, les formes vides et abandonnées d'un espace négatif que nous imaginions être autrefois habité, incarné et physique, sont quelques-unes des principales caractéristiques de l'univers artistique de Garance Alves. Elle explore ces dernières dans l'exposition « Les Fragments du réel » à travers de nombreux et récents travaux entremêlés les uns aux autres. De tels aspects du corps, pas seulement comme sujet à représenter mais aussi comme élément absent, mettent en évidence à travers un mélange de traces et d'objets, l'expression d'une présence physique. Le fil et le tissu sont à la fois un matériel à manipuler et une métaphore qui façonnent

la manière dont les identités sont construites. Ce fil et ce tissu sont également utilisés pour recouvrir, protéger et cacher le corps, ils sont imaginés comme un fil rouge, une ligne qui nous guide à travers l'exposition, effeuillant et dévoilant ses différentes strates. De là découle l'intérêt de Garance Alves pour l'idée de seconde peau se manifestant par l'utilisation du tissu et des habits, un cocon pour le corps qui l'enveloppe et le protège. Ce qui manque physiquement c'est le corps humain, seuls les images et les espaces sont hantés de sa présence suggérée.

*Branka Bencic*

**Galerie Louis Gendre  
7, rue Charles Fournier  
Chamalières**



# LA COMÉDIE DE CLERMONT

## LES PIÈCES À VOIR À LA RENTRÉE

Un cours magistral mythique reproduit dans les amphis clermontois, une révolution techno dans un club géorgien, une vision politique inspirante et mystique... De quoi se dégourdir à la fois les jambes et l'esprit !

### IMMANQUABLE

Danse | Les 8 et 9 octobre | Maison de la culture

### MARRY ME IN BASSIANI \ (LA) HORDE

Après avoir exploré le jumpstyle viral avec *To Da Bone* dans la Biennale de la danse 2018 et toujours motivé par l'exploration des danses post-internet, le jeune et talentueux collectif (LA)HORDE dévoile une chorégraphie inattendue à la croisée des cultures traditionnelles et modernes géorgiennes, en mêlant les danses de mariage folkloriques aux mouvements deep-techno qui animent la capitale et ses clubs.



### NOUVEAU

Avec la **CARTE JEUNE DE LA COMÉDIE**

Les **moins de 27 ans** bénéficient du tarif abonné à **12 € la place** pour 1,2 ou 3 spectacles sans engagement ni réservation à l'avance.





© Marc Domage

## INSOLITE

Théâtre | Du 7 au 11 octobre | En tournée dans les facultés clermontoises

## DÉSORDRE DU DISCOURS \ FANNY DE CHAILLÉ

À partir du texte original *L'ordre du discours* de Michel Foucault, Fanny de Chaillé crée une performance philosophique et théâtrale à vivre sur les bancs de la fac.

DANS TA FAC ! 5 € la place pour les étudiants



© Guido Mencari

## INÉDIT

Théâtre  
Du 16 au 18 octobre  
Maison de la culture

DEMOCRACY  
IN AMERICA  
\ ROMEO  
CASTELLUCCI

L'un des plus grands metteurs en scène européens pour la première fois à Clermont-Ferrand avec une pièce d' « une splendeur crépusculaire à couper le souffle » (Télérama).

## RENCONTRE EXCEPTIONNELLE AVEC ROMEO CASTELLUCCI

Mardi 15 octobre, 19h30, inscription@lacomediedeclermont.com

À l'occasion de sa première venue à Clermont-Ferrand, La Comédie organise une rencontre avec l'un des plus grands maîtres de la mise en scène en Europe. Formé aux Beaux-Arts de Bologne, Romeo Castellucci est un metteur en scène, homme de théâtre, plasticien et scénographe italien, l'un des plus en vue du théâtre d'avant-garde en Europe à partir des années 1990, qui a créé, depuis une trentaine d'années, toute une série de spectacles, présentés dans plus de cinquante pays.



© Luca del Pian

L'AUTOMNE  
DE LA COMÉDIE  
OCTOBRE-DÉCEMBRE 2019

MARRY ME  
IN BASSIANI  
( L A ) H O R D E

DEMOCRACY  
IN AMERICA  
ROMEO CASTELLUCCI

LA 7<sup>E</sup> VIE DE  
PATTI SMITH  
BENOÎT BRADEL

NEUF MOUVEMENTS POUR  
UNE CAVALE  
AURÉLIA LÜSCHER ET  
GUILLAUME CAYET

LES SEA GIRLS,  
AU POUVOIR !  
JOHANNY BERT ET  
LES SEA GIRLS

> DATE ADDITIONNELLE <  
AUX ÉCLATS...  
NATHALIE BÉASSE

UN ENNEMI  
DU PEUPLE  
JEAN-FRANÇOIS SIVADIER

LA DERNIÈRE  
S A I S O N  
CIRQUE PLUME

GIPSY WAY  
PAVEL ŠPORCL  
> DATE ADDITIONNELLE <

2019 2020



ABONNEZ-VOUS!  
THÉÂTRE DANSE MUSIQUE CIRQUE

PARTAGEZ  
VOTRE PASSION  
OFFREZ  
UN BILLET  
SOLIDAIRE

TOUTE LA PROGRAMMATION SUR  
WWW.LACOMEDIEDECLERMONT.COM



13 Block

© Sarah Schlumberger

## LES 18 ET 19 OCTOBRE À LA COOPÉRATIVE DE MAI SISMIC FESTIVAL #5

A l'origine du redoutable séisme hip hop qui secoue une fois par an la Coopérative de Mai, l'équipe de l'Épicerie de Nuit est de retour les 18 et 19 octobre prochains pour une nouvelle édition du Sismic Festival !

VENDREDI 18 OCTOBRE  
**JOK'AIR + ALKPOTE + HATIK**

### Jok'Air

Après avoir vécu un premier chapitre collectif incarné par la Mafia Zeutrei dont il partage les rangs et les charts avec des comparses du XIII<sup>ème</sup> arrondissement de Paris, le charismatique Jok'Air aussi bon en rap qu'en chant, a su s'imposer dans

un environnement où les codes sont longtemps restés abscons. Nourri aux films de John Travolta, Jok'Air a toujours rêvé de culture américaine et de fusion musicale. C'est bel et bien cet univers qui ressurgit dans le deuxième opus de cet enfant élevé à Michael Jackson, Police ou les Bee Gees. Un virage résolument lover et dansant, inspire des années 70, quand la musique passait doucement du rock au disco.

### Hatik

Poussez-vous de là, qu'il s'y mette. Sur son trône de fortune, Hatik s'approprie la scène rap comme il s'approprie l'espace public. Sans demander la permission, comme il veut, où il veut. Avec sa collection de « Chaises Pliantes », shots audiovisuels aux couleurs du temps, il n'en finit plus de faire exploser les compteurs. Parce qu'il en a de belles à raconter. De bonnes, de dures, et autant de subtiles que de brutes.



SAMEDI 19 OCTOBRE  
**13 BLOCK + 404BILLY + LALA & CE**

### 13 Block

Avec son style très particulier, alliance d'ins-trus sombres et magnétiques et de flows techniques et élastiques combinés à des refrains accrocheurs taillés pour les clubs, 13 Block s'est rapidement fait un nom sur la scène rap française. Après une première mix-tape *Vue* acclamée par la critique, le groupe poursuit sa montée en puissance avec la sortie de *Triple S* entièrement produite par le hitmaker Ikaz Boi. Le projet contient notamment les hits *Somme* et *Vide* qui cumulent chacun des dizaines de millions de vues et d'écoutes sur les plateformes.





Max Roméo

LE 29 OCTOBRE À LA COOPÉRATIVE DE MAI

# MAX ROMÉO

+ THE GLADIATORS

Dans la famille des légendes du reggae je demande Max Roméo... Gagné ! Le mythique chanteur jamaïcain sera à La Coopé le 29 octobre. The Gladiators, pas moins légendaires, seront aussi de la partie.

En activité depuis 1968, auteur et interprète de titres qui ont marqué à jamais l'histoire du reggae (*War Inna Babylon*, *One Step Forward* ou *Chase The Devil...* repris par Jay-Z ou The Prodigy), **Maxwell Livingston Smith, aka Max Romeo**, est enfin de retour après de trop longues années d'absence. À 74 ans, et après 30 albums, le chanteur jamaïcain a repris la route des studios séduit par les nouvelles compositions concoctées par le groupe parisien Roots Heritage, combo qui l'accompagnait déjà lors de sa dernière tournée. Direction la Jamaïque et le Red Ark Studio où ils ont gravés ensemble les dix titres de *Words From the Brave*. Ce petit bijou ravira tous les fans de Max Roméo et de sa voix de ténor qui enchante depuis 50 ans tout amateur de reggae. Attention, risque maximum de grooves lascifs et de fumées odorantes à La Coopé le 29 octobre.

Autre légende jamaïcaine à fouler la scène de La Coopé, **The Gladiators**, formés en 1967 à Kingston par trois potes chanteurs. Ils connurent un premier

succès avec le single *Hello Carol* sorti en 1968. En 1976, grâce à leur signature chez Virgin, la trilogie *Trenchtown Mix Up*, *Proverbial Reggae* et *Naturality* est distribuée dans le monde entier et certaines chansons de ces albums sont devenues depuis des classiques du roots reggae comme *Mix Up* et *Roots Natty Roots*.



The Gladiators



05/10

## CALYPSO ROSE

11/10

## DELUXE

18-19/10

## SISMIC #5 HIP-HOP FESTIVAL

22/10

## KEREN ANN

26/10

## TIKEN JAH FAKOLY FESTIVAL HIPPOCAMPUS

29/10

## MAX ROMEO + THE GLADIATORS

02/11

## LUDWIG VON 88

14/11

## THOMAS VDB

21/11

## ÉTIENNE DAHO

22/11

## CAMELIA JORDANA

23/11

## RK

26/11

## CHICAGO BLUES FESTIVAL ...



Abraham Inc



Bilal

# JAZZ À LA COOPÉ

## 2019-2020

N'y allons pas par quatre chemins, Stéphane Mikaelian, grand manitou de Jazz à la Coopé nous a concocté pour les mois à venir une saison à décorner un boeuf. Et je pèse mes mots.

### ABRAHAM INC feat Fred Wesley, Davis Krakauer & Socalled

LE MERCREDI 16 OCTOBRE

En réunissant trois grands maîtres venus d'horizons différents, Abraham Inc crée, dans un brassage magique de leurs traditions musicales, un nouveau genre « irrésistible ». David Krakauer, clarinettiste virtuose à la renommée internationale et un des plus grands innovateurs de la musique klezmer, Socalled, artiste sampler génial et renégat du Hip-Hop et Fred Wesley, architecte légendaire du funk, s'associent ici pour offrir une musique inattendue, inspirante, dansante et envoûtante.

### BILAL

LE MARDI 19 NOVEMBRE

La voix de Bilal évoque tour à tour Marvin Gaye, Prince, Curtis Mayfield ou D'Angelo. On a connu pire comme filiation. Natif de Philadelphie, adepte de la neo soul, il a fait partie des « Soulquarians », dream team rap-souljazz, et a collaboré avec Beyoncé, Jay-Z, Pharrell Williams, Erykah Badu. Présent dans l'album *To Pimp a Butterfly*, de Kendrick Lamar, partenaire l'an dernier de The Roots, lauréat aux Grammy Awards en 2013, il est l'avenir de la soul. Concert à ne rater sous aucun prétexte.

### MANU KATCHÉ

LE MERCREDI 11 DÉCEMBRE

Avec *The ScOpE*, album résolument groove, Manu Katché explore la formule du quartet avec son coup de baguette reconnaissable entre mille. Au cœur de cet

opus électro charnel, la batterie se fait céleste et frénétique, ajoutant un nouveau chapitre à une discographie en forme de Who's Who transgenre super classe (Joni Mitchell, Sting, Jan Garbarek, Tears for Fears, Dire Straits, L. Shankar, The Christians, Joan Armatrading, Peter Gabriel, Paul Young, Tracy Chapman, Michel Petrucciani, Simple Minds...)

Une fois franchi le Rubicon pour atteindre 2020, deux trios de jazzmen hors pair vous donnent rendez-vous le 7 février : **Yaron Herman** adepte d'un retour aux racines du jazz entre superbes mélodies et transe organique, et **Ziv Ravitz**, éternel catalyseur d'énergie et de talent. Le 26 mars, venez écouter l'un des plus grands saxophonistes de tous les temps, **Joshua Redman**. Le 9 avril, **Mark Guiliana** mariera la précision de la musique électronique au sens improvisé du jazz. Enfin, concert afrobeat jazzy de **Antibalas**, le 14 mai. *That's All Folks !*



Manu Katché



Mora Vocis et MSupéra

DU 28 OCTOBRE AU 10 NOVEMBRE

# FESTIVAL MUSIQUES DÉMESURÉES #21

En ces temps tourmentés où l'environnement est enfin au centre des préoccupations, et pour s'inscrire dans la dynamique de l'inscription de la chaîne des Puy-Faille de Limagne au patrimoine mondial de l'UNESCO, le festival Musiques Démesurées a choisi de placer la planète et la nature au centre de sa 21<sup>ème</sup> édition.

Des bruissements d'ailes de papillons au chant du fou à pattes bleues des îles Galapagos, du clapotis de l'eau aux soupirs des arbres, la vingt et unième édition du festival Musiques Démesurées vous invite à écouter le monde à travers les œuvres de compositrices et compositeurs d'aujourd'hui. Concerts, siestes musicales, spectacles pluridisciplinaires, installations sonores, spectacles jeune public, conférences, ateliers, film documentaire, la musique classique contemporaine dévoilera pendant 13 jours ses nombreuses facettes à explorer, entendre, vivre, partager. Une programmation riche et dense avec une cinquantaine de propositions dans 16 différents lieux de la ville, plus de 85 œuvres de compositrices et compositeurs d'aujourd'hui, 11 créations mondiales et 5 créations françaises. Et une invitée d'honneur exceptionnelle en la personne de Betsy Jolas, compositrice franco-américaine qui a reçu de nombreuses récompenses, comme le prix de l'American Academy of Arts (1974) ou le Prix International Maurice Ravel (1992). Elle est élue membre de l'Académie Américaine des Arts et des Sciences et a enseigné dans plusieurs universités américaines (Yale, Harvard, Berkeley...) ainsi qu'au Conservatoire National Supérieur de Musique de Paris. Plusieurs concerts du festival Musiques Démesurées présenteront ses œuvres, avec notamment la création française de son concerto pour violoncelle et orchestre à cordes *Side Roads* par le violoncelliste Anssi Karttunen et l'Orchestre National d'Auvergne (direction Roberto Forés-Veses). Le 31 octobre à l'Opéra-théâtre.



Hope

Toute la programmation sur [www.musiquesdemesurees.net](http://www.musiquesdemesurees.net)

musiques démesurées  
səʁjɛ̃səwəp sənbiʁnɔ

## FESTIVAL MUSIQUES DÉMESURÉES

21<sup>ème</sup> édition

Concerts  
Siestes musicales  
Installations sonores  
Spectacles jeune public  
Conférences  
Stages

**28 OCT. > 10 NOV. 2019**  
**// CLERMONT-FERRAND**

INFORMATIONS ET PROGRAMME  
TÉL. : 06 17 35 80 82  
[WWW.MUSIQUESDEMESUREES.NET](http://WWW.MUSIQUESDEMESUREES.NET)

Musiquesdemesurees



LE 2 NOVEMBRE AU ZÉNITH D'AUVERGNE

# QUEEN SYMPHONIC

## LES PLUS GRANDS SUCCÈS DE QUEEN EN CONCERT SYMPHONIQUE

Avis à tous les fans de Queen ! Rendez-vous le 2 novembre 2019 au Zénith d'Auvergne pour un concert exceptionnel faisant revivre sur scène la légende du groupe anglais.

Après une tournée triomphale en 2018, Queen Symphonic s'arrêtera à Clermont pour interpréter les plus grands succès du groupe Queen lors d'un concert symphonique ébourifant ! Sur scène : les 4 chanteurs et le rock band du musical londonien **We Will Rock You** accompagnés par l'orchestre symphonique **Yellow Shocks Orchestra** dirigé par Richard Sidwell. Du premier single **Seven Seas Of Rhye** à **The Show Must Go On** écrit par Freddie Mercury quelques jours avant sa

mort, vous pourrez revivre en live les plus grands succès de ce monument du rock britannique, entièrement réarrangés pour orchestre symphonique. L'occasion unique de redécouvrir sur scène **Somebody To Love**, **We Will Rock You** ou **Don't Stop Me Now** comme vous ne les avez jamais entendues ! Soutenu par le guitariste de Queen, Brian May, le spectacle a déjà voyagé dans le monde entier de Londres aux Etats-Unis en passant par Sydney. Prochaine étape : Clermont-Ferrand !

uGo&Play en association avec City Lights Entertainment UK présente



LES PLUS GRANDS SUCCÈS DE QUEEN  
EN CONCERT SYMPHONIQUE

SAMEDI 2 NOVEMBRE 20H  
CLERMONT-FERRAND • ZÉNITH

LOCATION : 04 73 62 79 00  
WWW.ARACHNEE-CONCERTS.COM







© Cedrick Not

## LE 22 NOVEMBRE 2019 AU ZÉNITH D'Auvergne

# BOULEVARD DES AIRS

Le groupe originaire de Tarbes qui collectionne disques d'Or et millions de vues sur Youtube s'arrête à Clermont un vendredi de novembre.

Ils ont été patients et aujourd'hui ne le regrettent pas, les Boulevards des Airs. Formé à Tarbes en 2004 par des potes de lycée, le groupe a dû attendre 2011, et leur premier album *Paris-Buenos Aires*, pour récolter le fruit de leurs centaines de concerts dans les petites salles de France et de Navarre. Reconnaissance que confirmera le succès public et critique de leur troisième essai *Bruxelles*, sorti en 2015. Leur musique, heureux mélange de chanson française, touches de world-music et d'électro-pop, fédère par sa simplicité et sa bonne humeur. Certifié disque de Platine, *Bruxelles* leur permet de changer de braquet, ils remplissent désormais les Zéniths et rejoignent le petit cercle des artistes français qui comptent. Mais le groupe ne se repose pas sur ses lauriers, et l'album suivant, *Je me dis que toi aussi*, leur permet de décrocher une Victoire de la musique en 2019. Une consécration quinze ans après leurs débuts. Insatiable groupe de scène toujours heureux d'être au plus près de son public, Boulevard des Airs est reparti en tournée et sera au Zénith d'Auvergne le 22 novembre.

**ARACHNÉE**  
CONCERTS

présente à  
**Clermont-Ferrand**

**TROIS CAFÉS GOURMANDS**  
SAM 16 NOV - 20H  
ZÉNITH D'Auvergne

**BOULEVARD DES AIRS**  
VEN 22 NOV - 20H  
ZÉNITH D'Auvergne

**CAMELIA JORDANA**  
VEN 22 NOV - 20H30  
COOPÉRATIVE DE MAI

**CASSE NOISETTE**  
SAM 23 NOV - 20H  
ZÉNITH D'Auvergne

**JUL**  
JEU 28 NOV - 20H  
ZÉNITH D'Auvergne

**M. POKORA**  
VEN 29 NOV - 20H  
ZÉNITH D'Auvergne

**BORN IN 90**  
SAM 7 DÉC - 20H  
ZÉNITH D'Auvergne

**PASCAL OBISPO**  
VEN 13 DÉC - 20H  
ZÉNITH D'Auvergne

**STARS 80 & FRIENDS**  
SAM 14 DÉC - 20H  
ZÉNITH D'Auvergne

**PATRICK BRUEL**  
MER 18 DÉC - 20H30  
ZÉNITH D'Auvergne

**Infos & vente : 04 73 62 79 00**  
[www.arachnee-concerts.com](http://www.arachnee-concerts.com)  
f Arachnée Concerts

TANGUY PASTUREAU  
SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2019  
OPÉRA-THÉÂTRE



OLIVIER DE BENOIST  
SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2019  
OPÉRA-THÉÂTRE



L'ART'N'ACŒUR  
MERCREDI 29 JANVIER 2020  
OPÉRA-THÉÂTRE

MICHÈLE BERNIER  
MARDI 24 MARS 2020  
MAISON DE LA CULTURE



ELISABETH BUFFET  
SAMEDI 28 MARS 2020  
OPÉRA-THÉÂTRE



ELIE SEMOUN  
SAMEDI 18 AVRIL 2020  
MAISON DE LA CULTURE



RÉSERVATIONS  
FILPROD.FR  
& POINTS DE VENTE HABITUELS  
INFOS & PMR  
CONTACT@FILPROD.FR



Olivier De Benoist

## ON VA BIEN RIGOLER !

La société Filprod Productions nous a concocté une saison 2019-2020 qui ne va pas engendrer la morosité. On en a bien besoin.

LE SAMEDI 14 DÉCEMBRE 2019  
À L'OPÉRA-THÉÂTRE

### TANGUY PASTUREAU

Le dossier envoyé à la presse dit « Tanguy Pastureau est auteur, chroniqueur, humoriste, il fait également des massages thaï et vend du shit. Il a une femme, un fils, un chien et des acariens plein son édredon ». Ainsi présenté on se doute que ce breton né en 1974 a un sens de l'humour carrément décalé. Son spectacle *Tanguy Pastureau n'est pas célèbre* en est la preuve indiscutable. Partant du constat que la vie des stars, qu'elles viennent de la politique, du cinéma, de la religion, d'Instagram ou du porno, est un enfer, et que le peuple n'attend qu'un faux pas de leur part pour se moquer d'eux, Tanguy Pastureau distille pendant plus d'une heure à ses spectateurs une série de conseils afin qu'ils restent le plus anonyme possible, en s'appuyant sur les vies tragiques des célébrités. Il

égratine la classe politique, aborde les sujets de société les plus sensibles, mais toujours dans un rire libérateur, car il est vraiment super. Les gens qui sortent du spectacle disposent enfin d'une recette efficace et réelle pour réussir leur vie !

LE SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2019  
À L'OPÉRA-THÉÂTRE

### OLIVIER DE BENOIST

À chaque fois qu'Olivier de Benoist a un enfant, il fait un one-man-show. Comme il en a eu un quatrième, il revient avec un nouveau spectacle. Après avoir beaucoup parlé de sa belle-mère et de sa femme dans ses premiers spectacles, Olivier de Benoist a décidé de se fâcher avec les seuls membres de sa famille qui le supportaient encore : ses enfants. Dans cette véritable ode à la contraception qu'est *Le Petit Dernier*, ODB vous prodiguera moult conseils puisés dans son expérience de père de quatre charmants bambins. Car si avoir un enfant a de bons côtés - tout le monde se rappelle de la joie intense ressentie lorsque votre enfant dit pour la première fois « Papa », « Maman » ou « Je m'en vais, j'ai pris un appart » -, il n'en reste pas moins que le supporter pendant plus de 18 ans n'est pas une sinécure. Alors ODB a une solution « Élever un enfant de 0 à 18 ans, ça coûte 50 000 €. J'ai dit à mes enfants : Je vous donne 50 000 € tout de suite et vous partez ! ». Étonnant, non ?



LE 10 OCTOBRE AU SÉMAPHORE

# LA GRANDE SOPHIE

La Grande Sophie nous contera le temps qui passe sur la scène du Sémaphore.



© Cesar Blay

**C**et instant. Celui-là, en ce moment. L'unique instant, qui ne ressemble ni à celui d'avant, ni à celui d'après. Si La Grande Sophie a choisi d'intituler son huitième album studio *Cet instant*, c'est parce qu'il s'enracine dans le présent, et que les sons d'aujourd'hui l'irriguent de bout en bout. Logique : depuis ses tout débuts, sur la scène alternative et débridée des années 90, la chanteuse n'a jamais cessé de se renouveler et est devenue une figure incontestée d'une pop contemporaine et raffinée où l'évidence des mélodies ne sacrifie jamais la profondeur

des textes. Nouvel exemple de son perpétuel renouvellement, dans *Cet instant* La Grande Sophie a choisi de mêler acoustique et synthétique comme jamais encore elle ne l'avait fait. « *Puisque cet album parle de l'instant présent, il était essentiel pour moi qu'il saisisse l'époque. On peut la capter par les mots, mais aussi par les sons, qui forment un discours musical à part entière. Ces chansons dessinent en quelque sorte une nouvelle collection, comme on le conçoit dans la mode* ». Nouvelle collection qu'elle viendra présenter au public du Sémaphore le 10 octobre.

**Cébazat**  
LE 10 OCTOBRE AU SÉMAPHORE

**LA GRANDE SOPHIE**

**JULES, MATHIEU, GUILLAUME & GAËLE**  
**JEANNE CHERHAL**  
**RENCONTRES MATTHIEU-CÔTE**  
**SUZANE • 17 HIPPIES**  
**ELISAPIE • MARC LAVOINE**  
**MPL • STEPHAN EICHER**  
**BODIE • MALIK DJOUDI • EMILIE MARSH**  
**LE PETIT PRINCE SLAM ! • FAFAPUNK**  
**DAMIEN ROBITAILLE • ALICE ON THE ROOF**  
**JULES • MATHIEU LIPPÉ • FOÉ**  
**ARMELLE ITA • FORAY • LOANE**

**FESTIVAL INTERNATIONAL DE CHANSON FRANCOPHONE**

**20 ANS SEMAPHORE EN CHANSON**

**CÉBAZAT DU 8 AU 15 NOVEMBRE 2019**

RÉSERVATIONS : 04 73 87 43 41 - WWW.SEMAPHORE-CEBAZAT.FR

**Cébazat**  
LE DÉPARTEMENT

**clermont auvergne métropole**

**La Région Auvergne-Rhône-Alpes**

**MICHELIN FONDATION D'ENTREPRISE**

**Crédit Mutuel**

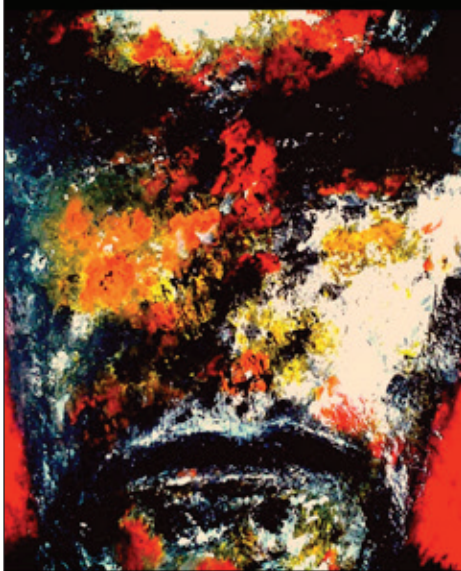
**sacem**

**FESTIVAL**

© TRIBUNALES 04 73 87 09 04

CENTRE D'ART  
JEAN-PROUVÉ

Exposition  
DOMINIQUE  
GARANDET  
Anti-portraits



5 octobre au  
1<sup>er</sup> décembre  
2019

Entrée libre



DU 5 OCTOBRE AU 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE 2019  
**DOMINIQUE GARANDET**  
**ANTI-PORTRAITS**

Le Centre d'art Jean-Prouvé d'Issoire propose du 5 octobre au 1<sup>er</sup> décembre 2019 une exposition des anti-portraits de Dominique Garandet.

**L**a peinture n'est pas faite pour décorer les appartements : Garandet partage en cela le point de vue du génial Picasso : « *C'est une arme défensive contre l'ennemi, un instrument de guerre* ». En digne émule de Jean Bazaine, le peintre clermontois tente de respirer dans un monde irrespirable. Ce qui n'est pas une mince affaire... Pour le journaliste et philosophe Jean-Luc Phélinas, ses portraits, « *comme énucléés à force d'avoir vu ce qu'ils n'auraient pas dû voir, sont frappants. Il y a quelque chose de primitif là-dedans, analogue aux idoles cycladiques, et qui, en même temps nous renvoie à notre époque d'aveuglement généralisé alors qu'elle est saturée d'images. C'est d'un tragique antique. Comment franchir l'impossibilité de dire l'indicible. C'est puissant et intense. Avec maîtrise, sans tâtonnement. On sent que ça vient, que ça surgit de loin* ». De la peinture, rien que de la peinture pour nous regarder en face.

Centre d'art Jean-Prouvé  
19, rue du Palais - 63500 Issoire  
Tél. : 04 73 55 33 53  
Horaires d'ouverture :  
du mardi au dimanche de 14h à 18h  
et le samedi de 10h à 12h30





## DU 6 AU 16 NOVEMBRE À ANIMATIS-ISSOIRE ANIMATIS A 25 ANS !

Le 18 mars 1995, Claude Nougaro inaugurerait la salle Animatis qui porte aujourd'hui son nom. Et si malheureusement le génie du swing à la française ne pourra pas être là pour souffler les 25 bougies de sa salle, la fête promet d'être belle.

Arno, Jean Louis Aubert, Juliette, Arthur H, Thomas Fersen, Buika, Manu Dibango, Yan Tiersen, Thomas Dutronc, Piers Faccini, Anaïs, Abd al Malik, Sanseverino, Stéphane Guillon, et bien d'autres artistes ont depuis vingt cinq ans posé un jour leur valise à Issoire pour ravir le public d'Animatis, faisant de cette structure une belle réussite. Pour fêter cet anniversaire comme il se doit, une programmation exceptionnelle vous attend du 6 au 16 novembre. Le 6, pour que tout commence par des rires, **Fabrice Eboué** nous dira pourquoi il n'a *Plus rien à perdre*, spectacle où il se lâche comme jamais, s'en donnant à coeur joie sur les végans, les complottistes ou son couple mixte, et riant surtout sur lui-même. Une heure trente d'une colère saine et jubilatoire. Le 13 novembre, **Jane Birkin**, en pleine tournée mondiale (Carnegie Hall de New York, Orchid Hall de Tokyo, Barbican de Londres, Opéra de Monte Carlo, Hong Kong Symphony Hall,...) fera une escale à Issoire, pour interpréter les plus grands succès du mythique Gainsbourg symphoniquement arrangés par Nobuyuki Nakajima pour un *Birkin/Gainsbourg, symphonie intime* qui s'annonce inoubliable. Et pour finir en feu d'artifices ce bel anniversaire, **Barbara Hendricks** & son blues band investiront le 16 novembre la scène d'Animatis pour un concert célébrant la conquête de la liberté. Ce programme original, au swing irrésistible, foisonne de trouvailles, charme et surprend par son originalité, Barbara Hendricks y chante évidemment merveilleusement mais y récite aussi des extraits de discours de Martin Luther King ou le poème *Home* de Warsaw Shire. Un concert qui s'annonce fascinant et envoûtant.



# Ville de THIERS

## SAISON 2019 / 2020

### CULTURELLE

de Septembre à Janvier

#### Les Moldaves

Cirque humoristique - Lancement de la Saison  
Vendredi 20 septembre - Espace

#### Comédies Musicales

Concert Arioso  
Samedi 28 septembre - Espace

#### Les Peintres de Barbizon

Conférence La Vallées des Arts  
Lundi 7 Octobre - Espace

#### Chantal Ladesou

Humour One Woman Show  
Vendredi 11 octobre - Espace

#### Happy Brass Band

Concert Jazz Arioso  
Samedi 12 octobre - Espace

#### Les Justes d'Auvergne

Conférence Le Kiosque  
Mercredi 16 Octobre - Espace

#### Duo Korsak Collet

Concert Arioso  
Dimanche 20 Octobre - Espace

#### Le Grenier à Pépé

Cirque jeune Public  
Mercredi 6 novembre - Espace

#### Patagonie

Conférence Connaissance du Monde  
Mercredi 13 Novembre - Espace

#### Urban Thiers 4

Battle Break Dance Hip Hop  
Samedi 16 Novembre - Espace

#### Thomas Enhco

Concert Jazz Classique  
Samedi 23 Novembre - Espace

#### Modigliani et Soutine

Conférence Tout en Thiers  
Lundi 25 Novembre- Espace

#### Marie-Claude

Théâtre Contemporain  
Vendredi 29 Novembre- Espace

#### Légendes d'Auvergne

Conférence Connaissance du Monde  
Mercredi 4 Décembre- Espace

#### Concert Classique du Nouvel An

Concert Classique  
Mercredi 1<sup>er</sup> Janvier- Eglise Saint Genès

#### Canada

Conférence Connaissance du Monde  
Mercredi 15 Janvier- Espace

#### Hate Letters

Théâtre de divertissement  
Samedi 18 Janvier- Espace

#### Museum

Théâtre Jeune Public  
Mercredi 29 Janvier- Espace



Cie Etc... Art

## SAISON CULTURELLE 2019-2020 DE LA VILLE DE THIERS

# FAITES LE PLEIN D'ÉMOTIONS !

La nouvelle saison culturelle, de la ville de Thiers nous invite à faire le plein d'émotions avec une programmation à l'éclectisme réjouissant.

Pour sa saison culturelle 2019 -2020, la ville de Thiers nous propose un billet pour l'imaginaire, un voyage culturel pour tous les goûts pour lequel petits, avec la programmation des Jeunes Pousses, et grands sont invités à embarquer. Cette aventure extraordinaire nous permettra de croiser **Chantal Ladesou** le 11 octobre avec son nouveau spectacle à l'humour décapant, ou le 10 avril 2020 **Marc Antoine le Bret** qui se glissera avec brio dans la peau de nombreux personnages qui font l'actualité. Des imitations sans limitations. Côté théâtre, ne pas rater le très beau spectacle *Marie-Claude* sur la vie et le destin de Marie-Claude Vaillant Couturier, grande figure de la résistance, le 29 novembre 2019, puis le 18 janvier 2020 la pièce *Hate Letters* avec **Roland Giraud** et **Maaïke Jansen**, avant que l'immense **Francis Huster** nous fasse revivre la vie du plus grand de tous les auteurs français : Jean-Baptiste Poquelin dit Molière le 14 février 2020. Du Théâtre contemporain aussi avec une création loufoque et décalée 2222 *Raconter* par la **Cie Etc...Art** le 17 avril 2020. Le voyage continue en musique avec le jeune virtuose dont tout le monde parle, **Thomas Enhco** pour un concert piano solo jazz & classique le 23 novembre 2019. Et la venue, en exclusivité pour la Ville, de cet artiste exceptionnel et prodigieux qu'est **Michael Grégorio** qui viendra le 21 mars 2020 nous présenter son nouveau spectacle avant d'entamer les Zéniths de France. Les fans de danse hip-hop ne sont pas oubliés avec la 4<sup>ème</sup> édition de la **Battle Break Dance Urban Thiers** le 16 novembre 2019 et le magnifique spectacle mêlant sport et danse *Boys Don't Cry* par la **Cie Hervé Koubi** le 16 mai. Bon voyage à tous !

Michael Gregorio

# ET PENDANT CE TEMPS-LÀ À LA BAIE DES SINGES À COURNON

## LUNDI 7 OCTOBRE : NASTY FACTORZ, QUAND FREE JAZZ RIME AVEC FREE PARTY

La recette semble simple, mais la réalisation n'en est pas moins complexe. Un batteur virtuose (Ari Hoening), un saxophoniste (Gaël Horellou) et des productions électroniques réunies en un triologue au rythme effréné. Des nappes sombres et dif-fuses dont les harmoniques se perdent dans leur propre écho. Des ponctuations d'accords dub. Des notes basses semblant être soufflées discrètement par un didgeridoo. Puis entre un saxophone au charme quasi oriental, avant que la batterie ne vienne diluer nos repères dans des complexités inattendues. Mais Nasty Factorz se veut aussi un "retour au gros son. L'univers est vraiment



celui de la teuf, avec des sons issus de la drum'n'bass, voire du dubstep.". Entre free jazz et free party, on aura tôt fait de faire le rapprochement. Préparez vos neurones et vos semelles !

[www.baiedessinges.com](http://www.baiedessinges.com)

# À LA PUCE À L'OREILLE À RIOM

## SAMEDI 19 OCTOBRE : KARPATT + BELLADONE

Quinze ans maintenant que Karpatt, trio parisien composé exclusivement de provinciaux, sillonne les routes de France de long en large en distillant à travers ses chansons son énergie contagieuse. De retour de leur tournée chilienne, les Karpatt ont eu une furieuse envie de chanter les Andes et les Moais de l'île de Pâques. Ils ont ramené dans leurs valises un peu de vin de Curico, un peu de sable de Concepcion et pas mal d'histoires à raconter... de quoi concocter un huitième album aussi coloré que les toits de Valparaiso. Album qu'ils viendront présenter à la Puce à l'Oreille pour le plus grand plaisir de leurs fans.

Après une année de résidence à la Puce à l'Oreille, les Belladone sont fin prêts pour vous dévoiler leur album, et leur univers mariant acoustique et électronique. Ce sera chose faite le samedi 19 octobre en ouverture de Karpatt.

[www.lapucealoreille63.fr](http://www.lapucealoreille63.fr)



Karpatt



Belladone

SAISON 23  
ACTE 1  
SEPT'19  
JANV'20

Salle  
pluri-IN-disciplinaire  
de spectacles

07 OCT	<b>Duo Gaël Hoellou Ari Hoening</b> Nasty factorz	JAZZ
13 OCT	<b>Constance</b> Pot pourri Séance du 12/10 COMPLET séance supp dim 13/10 17h07	HUMOUR
18 OCT	<b>La Grande chorale de la Coopé</b> Nouvel album #2	POP ROCK
01 NOV	<b>Pablo Mira</b> COMPLET	HUMOUR
09/10 NOV	<b>improvergne</b> 1/2 finale + finale catch	IMPRO
15 NOV	<b>Soirée trad'</b> Dralhas : ciné concert Bal trad' avec le duo Artense	TRAD'
16 17 NOV	<b>Bruno Salomone</b> Le show du futur	HUMOUR
22 NOV	<b>François Guédon</b> L'Affaire Guédon	HUMOUR

LA BAIE  
DES SINGES  
C'est à l'écoute...

[baiedessinges.com](http://baiedessinges.com)

LA PUCE  
À L'OREILLE

08/10  
JEUNE PUBLIC : LA MILCA

10/10  
AFTERWORK OKTOBERFEST

11/10  
IMPROVERGNE

17/10  
CLIO

19/10  
KARPATT & BELLADONE

25/10  
LES SALES MAJESTÉS

03/11  
ANA POPOVIC

14/11  
AFTERWORK MÉDIEVAL

[WWW.LAPUCEALOREILLE63.FR](http://WWW.LAPUCEALOREILLE63.FR)



## JUSQU'AU 5 JANVIER 2020 AU MUPOP À MONTLUÇON

# VOS TUBES DE L'ÉTÉ 1960-2000

L'été est maintenant derrière nous, mais pour retenir un peu la délicieuse insouciance propre à cette saison, courez au MuPop à Montluçon pour voir la très belle exposition « Vos tubes de l'été ».

Pour cadrer un peu le propos pour les moins de vingt ans et les étourdis, rappelons en préambule que l'existence des tubes de l'été est intimement lié au temps des vacances tel qu'il se développe à partir de la fin des années 50. Et c'est donc tout naturellement qu'une partie de cette exposition évoque matériellement ce temps des vacances d'été sous la forme d'un itinéraire : une 4 L est là, dans laquelle les visiteurs pourront prendre place, elle rappelle musicalement les interminables trajets et les embouteillages d'une France encore sans autoroute ; puis le visiteur plantera sa tente au camping, il rejoindra ensuite la plage et son bar, avant de se rendre au bal ou en discothèque ; seuls lieux partagés par ceux qui partent, et ceux qui ne

partent pas, et souvent terrain de jeux des amours de vacances dont la plupart n'aurait pas vu le jour sans l'entremise du tube de l'été de cette année là. Et, en 40 ans, les chansons de l'été auront fait danser le jerk, le twist, le rock, le disco, le zouk, la biguine et bien d'autres, sans oublier ce slow sans lequel... il n'y aurait pas eu d'été. Car qu'on parte ou non, qu'on aille à la mer ou dans la ferme des grands-parents, il y a toujours un bal au village ou au camping, le jukebox du café du coin ou la boum de la cousine, un parquet de passage ou la nouvelle discothèque. C'est pourquoi au cœur même de l'exposition, une piste de danse et un jukebox virtuel permettent au visiteur de danser librement sur ses tubes de l'été.

Au fil de l'exposition on croisera aussi l'itinérance du Tour de France et du Podium Europe 1, autres grands lieux de diffusion des tubes de l'été. Côté musique le visiteur découvrira les diverses influences qui ont fait les tubes de l'été. A commencer par celles venues d'Angleterre (Shadows, Beatles ou Rolling Stones), l'influence américaine faite de rock, de rap, de funk ou de soul et disco, l'influence antillaise, ou celle nous arrivant d'Amérique du sud. Car les tubes de l'été relèvent aussi du fantasme, du rêve et de l'ailleurs. Ils assument ouvertement et sans complexe leurs clichés de plage, de palmiers, de bronzage et de tropiques, car où que l'on soit, on les trouvera toujours, sous le soleil exactement.

29 juin 2019 → 5 janvier 2020  
EXPOSITION TEMPORAIRE

# Vos tubes de l'été

Montluçon







JUSQU'AU 3 NOVEMBRE 2019 AU CENTRE NATIONAL DU COSTUME À MOULINS

## HABILLER L'OPÉRA !

L'Opéra national de Paris fête cette année son 350<sup>e</sup> anniversaire, le CNCS de Moulin s'inscrit dans les commémorations de cet événement avec sa belle exposition *Habiller l'Opéra*.

Les costumes du XIX<sup>e</sup> siècle de l'opéra *Aida* de Verdi, ceux dessinés par Cocteau ou Raoul Dufy, des créations pour les ballets de Serge Lifar jusqu'aux ballets contemporains, sans oublier l'espace dédié à Rudolf Noureev... C'est une incroyable scénographie qui vous attend à l'exposition *Habiller l'Opéra* au CNCS. Immérgés dans une vision kaléidoscopique de l'univers opulent des ors et des pourpres du Palais Garnier ou dans la force technologique de l'Opéra Bastille, vous allez, au fil des salles toutes plus étonnantes les unes que les autres, rêver, vous émouvoir, vous émerveiller de ces magiques jeux de miroirs et lumière, et partir à la découverte de plus de 150 costumes de productions lyriques et chorégraphiques présentées sur les scènes de ces deux théâtres entre 1875 et 2019. Vous êtes avec vos petits ? Vous pourrez partir à la recherche du *Fantôme de l'Opéra* le dimanche 13 octobre, le 27 une incroyable aventure les attend avec le *Safari Symphonique* mené à la baguette par le génial Alasdair Malloy accompagné de l'Orchestre national d'Auvergne, avant une visite costumée le lundi 28 octobre et une effrayante soirée Halloween évidemment le 31.

Centre National Du  
Costume De Scène  
Quartier Villars, Route  
de Montilly – Moulin  
Toutes les infos, horaires,  
visites guidées et ateliers sur  
[www.cncs.fr](http://www.cncs.fr)

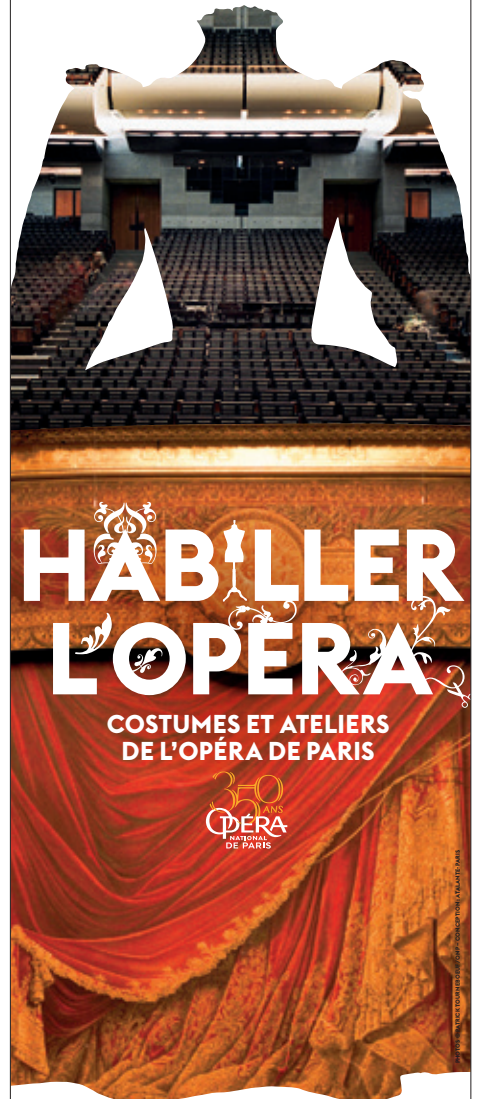


Alasdair Malloy



centre  
national  
du costume  
de scène

EXPOSITION  
JUQU'AU  
3 NOVEMBRE  
2019



# HABILLER L'OPÉRA

COSTUMES ET ATELIERS  
DE L'OPÉRA DE PARIS

350  
ANS  
OPÉRA  
NATIONAL  
DE PARIS

MOULINS  
[WWW.CNCS.FR](http://WWW.CNCS.FR)  
04 70 20 76 20

# FILMS DU MOIS



## MATTHIAS & MAXIME

**Drame**

**Date de sortie** 16 octobre

**De** Xavier Dolan

**Avec** Gabriel D'Almeida Freitas, Xavier Dolan, Anne Dorval

*12 nominations au Festival de Cannes*

C'est l'histoire d'une bande de potes, Matthias, Maxime, Rivette, Franck, Brass et Sharif, qui se sont rencontrés pour la plupart au lycée. Mais le groupe se désagrège quand Matthias et Maxime, amis d'enfance, s'embrassent pour les besoins d'un court métrage amateur. Suite à cet instant d'apparence anodine, un doute récurrent s'installe, confrontant les deux garçons à leurs préférences. Un baiser pour de faux qui va bouleverser l'équilibre de leur cercle social et, bientôt, leurs existences...



## CHAMBRE 212

**Comédie, Drame**

**Date de sortie** 9 octobre

**De** Christophe Honoré

**Avec** Chiara Mastroianni, Vincent Lacoste, Camille Cottin

Après 20 ans de mariage, et une violente dispute à propos de ses nombreuses infidélités, Maria décide de quitter le domicile conjugal. Une nuit, elle part s'installer dans la chambre 212 de l'hôtel de l'autre côté de la rue. De là, Maria a une vue plongeante sur son appartement, son mari, son mariage. Elle se demande si elle a pris la bonne décision. Bien des personnages de sa vie ont une idée sur la question, et ils comptent le lui faire savoir.



## SŒURS D'ARMES

**Action, Drame**

**Date de sortie** 9 octobre

**De** Caroline Fourest

**Avec** Camélia Jordana, Esther Garrel, Dilan Gwyn

Deux jeunes françaises, Kenza et Yaël, rejoignent une brigade internationale menée par la Lionne, et partent ainsi se battre contre l'État islamique entre l'Irak et la Syrie, aux côtés de combattantes Kurdes. Leur quête croise celle de Zara, une rescapée Yézidie. Issues de cultures très différentes mais profondément solidaires, ces Sœurs d'Armes pensent leurs blessures en découvrant leur force et la peur qu'elles inspirent à leurs adversaires.



## FAHIM

**Biopic, Drame, Comédie**

**Date de sortie** 16 octobre

**De** Pierre-François Martin-Laval

**Avec** Assad Ahmed, Gérard Depardieu, Isabelle Nanty

Forcés de fuir, le jeune Fahim et son père quittent leur Bangladesh natal pour Paris. Mais c'est un véritable parcours du combattant pour obtenir l'asile politique. Grâce à son don pour les échecs, Fahim rencontre Sylvain, l'un des meilleurs entraîneurs d'échecs de France. Entre méfiance et attirance, ils vont se lier d'amitié. Alors que le Championnat de France commence, la menace d'expulsion se fait pressante et Fahim n'a plus qu'une seule chance pour s'en sortir : être Champion.



## LA BONNE RÉPUTATION

**Drame**

**Date de sortie** 16 octobre

**De** Alejandra Marquez Abella

**Avec** Ilse Salas, Cassandra Ciangherotti, Paulina Gaitán

Mexique, 1982, le mandat de López Portillo touche à sa fin. Sofia, en bonne place dans la haute bourgeoisie locale, mène une vie de luxe et d'oisiveté que permet la rente de la société de son mari, lui-même héritier. Lorsque la crise économique frappe, les affaires périssent brutalement, et emportent avec elles son univers d'apparat déconnecté des réalités. Face à la réalité d'une chute imminente, elle fera tout pour sauver les apparences...



## SORRY WE MISSED YOU

**Drame**

**Date de sortie** 23 octobre

**De** Ken Loach

**Avec** Kris Hitchen, Debbie Honeywood, Rhys Stone

Habitants avec leurs enfants à Newcastle, Abby travaille pour des personnes âgées, et Ricky enchaîne les jobs mal payés. Ils réalisent que jamais ils ne pourront devenir indépendants ni propriétaires. La révolution numérique semble leur offrir une opportunité : Abby vend alors sa voiture, et achète une camionnette afin que Rick devienne chauffeur-livreur à son compte. Mais les dérives de ce nouveau monde moderne auront des répercussions majeures sur toute la famille...



## HORS NORMES

**Comédie**

**Date de sortie** 23 octobre

**De** Eric Toledano, Olivier Nakache

**Avec** Vincent Cassel, Reda Kateb, Hélène Vincent

Bruno et Malik vivent depuis 20 ans dans un monde à part, celui des enfants et adolescents autistes. Des personnes pour qui il est difficile d'intégrer la société, de respecter ses normes, car ils ne sont pas dans le moule. Au sein de leurs deux associations respectives, Bruno et Malik forment des jeunes issus des quartiers difficiles pour encadrer ces cas qualifiés "d'hyper complexes". Une alliance hors du commun pour des personnalités hors normes.



## UN MONDE PLUS GRAND

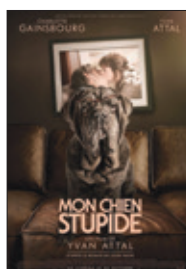
**Drame**

**Date de sortie** 30 octobre

**De** Fabienne Berthaud

**Avec** Cécile de France, Tserendarizav Dashnyam, Arieh Worthalter

Partie en Mongolie chez des éleveurs de rennes pour enregistrer des chants traditionnels, Corine pensait pouvoir surmonter la mort de Paul, son grand amour. Mais sa rencontre avec la chamane Oyun bouleverse son voyage, elle lui annonce qu'elle a reçu un don rare et doit être formée aux traditions chamaniques. De retour en France, elle ne peut refuser ce qui s'impose désormais à elle : elle doit repartir pour commencer son initiation... et découvrir un monde plus grand.



## MON CHIEN STUPIDE

**Comédie**

**Date de sortie** 30 octobre

**De** Yvan Attal

**Avec** Yvan Attal, Charlotte Gainsbourg, Pascale Arbillot

Pour Henri, en pleine crise de la cinquantaine, les responsables de ses échecs, de son manque de libido et de son mal de dos sont évidemment sa femme et ses enfants. A l'heure où il fait le bilan de sa vie, de toutes les femmes et voitures qu'il n'aura pas, un énorme chien mal élevé et obsédé, s'installe dans la maison, pour son plus grand bonheur mais au grand dam du reste de la famille et surtout de sa femme dont l'amour indéfectible commence à se fissurer.



## LA BELLE ÉPOQUE

**Comédie, Drame, Romance**

**Date de sortie** 6 novembre

**De** Nicolas Bedos

**Avec** Daniel Auteuil, Guillaume Canet, Doria Tillier

Victor, un sexagénaire désabusé, voit sa vie bouleversée le jour où Antoine, un brillant entrepreneur, lui propose une attraction d'un genre nouveau : mélangeant artifices théâtraux et reconstitution historique, cette entreprise propose à ses clients de replonger dans l'époque de leur choix. Victor choisit alors de revivre la semaine la plus marquante de sa vie : celle où, 40 ans plus tôt, il rencontra le grand amour...

# LIVRES DU MOIS



## LE CŒUR DE L'ANGLETERRE

Jonathan Coe - Editions Gallimard

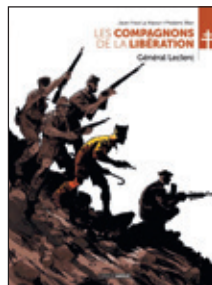
Comment en est-on arrivé là? C'est la question que se pose Jonathan Coe dans ce roman brillant qui chronique avec une ironie mordante l'histoire politique de l'Angleterre des années 2010 à aujourd'hui. Au fil de cette méditation douce-amère sur les relations humaines, la perte et le passage inexorable du temps, le chantre incontesté de l'Angleterre questionne avec malice les grandes sources de crispation contemporaines : le nationalisme, l'austérité, le politiquement correct et les identités. Dernier volet d'un triptyque après *Bienvenue au club* et *Le cercle fermé*, *Le cœur de l'Angleterre* nous invite à retrouver Benjamin Trotter et ses proches dans cette période trouble où les destins individuels et collectifs basculent. Un pur moment de plaisir réjouissant. *F.D.*



## MICHELIN, UNE AVENTURE HUMAINE

Collectif  
Editions Actes Sud

2 kilos 470 ! Un très beau bébé avec lequel vous apprendrez tout sur une entreprise française emblématique. Bénéficiant d'une grande qualité éditoriale et d'une iconographie superbe et abondante, cet ouvrage retrace chronologiquement son histoire. Très complet, il permet de découvrir au fil des pages ses premiers pas, les soubresauts de l'histoire et les évolutions en découlant, la recherche et la constante innovation, et ce jusqu'à nos jours. Un livre de référence, assurément, instructif et élégant. *V.M*



## LES COMPAGNONS DE LA LIBÉRATION : GÉNÉRAL LECLERC

Jean Yves Le Naour, Frédéric Blier  
Editions Bamboo Eds

Pour les amateurs de BD, il est parfois utile d'y joindre de l'histoire. Ce mélange rend certains ouvrages authentiques et permet de faire appel à notre imagination pour illustrer les événements que nous n'avons pas vécus. C'est le cas pour cette BD qui nous raconte une partie de l'histoire pendant la seconde guerre mondiale. Vous commencerez par la libération de Strasbourg avant de plonger dans le passé du Général Leclerc lorsqu'il a mené avec succès la bataille de Koufra. Cette bataille ayant eu lieu en Libye entre décembre 1940 et mars 1941, et où il a fallu faire preuve de beaucoup de stratégie avec une armée minoritaire et des équipements limités. Vivez cette partie de l'histoire de la France à travers des illustrations et des scènes parfaitement maîtrisées ainsi que des couleurs au service de l'histoire qu'elles racontent. *H.M*



## LE LIVRE QUE PERSONNE NE LISAIT

Carolina Rabei  
Editions Circonflexe

Qui pourrait penser qu'à la nuit tombée, la bibliothèque se transforme en une vraie "Pyjama Party", où tous les livres se parlent de leur journée ! Mais Rémi, lui, n'a pas cette chance... Posé en haut d'une étagère depuis son arrivée, personne ne l'aperçoit... Aidé de tous ses "amis", et après quelques aventures, il deviendra la star de la bibliothèque ! Cet album positif, enrichi de magnifiques illustrations aux couleurs vives, vous fera passer un excellent moment ! *A.P*

# AGENDA

À voir et à entendre ce mois d'octobre...

Retrouvez l'agenda complet  
sur la Zappli



## LUNDI 7 OCTOBRE

### Concert

Nasty Factorz  
La Baie des Singes - Cournon  
• 20h30

### Théâtre

Désordre du discours  
Fac de lettres (Gergovia) - Clermont-Fd  
• 20h30

## MARDI 8 OCTOBRE

### Concert

Café musical : café littéraire à Saint-Pétersbourg  
Salons de l'Hôtel de Ville - Clermont-Fd  
• 13h  
Maison de quartier des Vergnes - Clermont-Fd • 18h30

### Danse

Marry Me in Bassiani  
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h

### Concert

Daughters  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 20h30

### Théâtre

Désordre du discours  
Ecole Nationale Supérieure d'Architecture  
- Clermont-Fd • 20h30

### Concert

Les p'tits puciens : La Milca  
La Puce à l'oreille - Riom • 18h00

### Théâtre

Les Krisprolls : Cartons pleins !  
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd  
• 20h30

### Humour

Alex Vizorek  
Théâtre de Châtel-Guyon • 20h30

## MERCREDI 9 OCTOBRE

### Danse

Marry Me in Bassiani  
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h

### Concert

Hervé - Nelson Beer - Illustre  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 20h30

### Théâtre

Désordre du discours  
École de droit - Clermont-Fd • 20h30

### Concert

Demago  
Le Tremplin - Beaumont • 20h30

### Concert

Jam Blues Session  
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd  
• 20h30

### Spectacle

Prévert par Yolande Moreau  
& Christian Olivier  
La Coloc' de la Culture - Cournon • 20h30

## JEUDI 10 OCTOBRE

### Événement

Clermont fête ses étudiants  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 20h30

### Événement

Afterwork Oktoberfest  
La Puce à l'oreille - Riom • 18h00

### Concert

Ninho  
Zénith d'Auvergne - Clermont-Fd • 20h

### Théâtre

Désordre du discours  
Amphi Recherche du pôle Physique  
(Cézeaux) - Clermont-Fd • 20h30

### Concert

La Grande Sophie  
Le Sémaphore - Cébazat • 20h30

### Concert

Les Boucs et Miss Hair  
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd  
• 21h00

## VENDREDI 11 OCTOBRE

### Opéra

Les pêcheurs de perles  
Opéra-Théâtre - Clermont-Fd • 20h

### Théâtre

Désordre du discours  
IAE Clermont Auvergne - Clermont-Fd  
• 20h30

### Humour

Chantal Ladesou  
L'Espace - Thiers • 20h30

### Théâtre

Et Pourtant  
Le Caméléon - Pont-du-Château • 20h30

### Concert

Deluxe + Supa Dupa  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 20h30

### Théâtre

Improvergne : Blockbuster  
La Puce à l'oreille - Riom • 20h30

### Concert

Voix Dômes et  
Männerchor Röthenbach Allgäu  
Théâtre de Châtel-Guyon • 20h30

### Concert

Dicav le Palace  
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd  
• 21h30

## SAMEDI 12 OCTOBRE

### Concert

Männerchor Röthenbach Allgäu  
et Mouezh Paotred Breizh  
Théâtre de Châtel-Guyon • 17h

### Concert

Les Stentors  
Théâtre de Châtel-Guyon • 20h30

### Concert

Happy Brass Band  
L'Espace - Thiers • 20h30

## DIMANCHE 13 OCTOBRE

### Concert

Baby Concert  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 09h30/10h30/11h30

### Opéra

Les pêcheurs de perles  
Opéra-Théâtre - Clermont-Fd • 15h

### Concert

Mouezh Paotred Breizh  
et Choeur Voix Dômes  
Théâtre de Châtel-Guyon • 15h

### Concert

Lou  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd • 16h

### Humour

Constance joue son pot pourri  
La Baie des Singes - Cournon • 17h00

### Concert

Apéro jazz avec Au fil du jazz  
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd  
• 18h30

## MARDI 15 OCTOBRE

### Théâtre

Les Pieds Tanqués  
Le Sémaphore - Cébazat • 20h30

## MERCREDI 16 OCTOBRE

### Concert

Intégrale des quatuors de Beethoven -  
saison III  
Opéra-Théâtre - Clermont-Fd • 18h30

### Concert

Abraham Inc. feat. David Krakauer,  
Fred Wesley & So Called  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 20h30

### Théâtre

Improvergne  
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd  
• 20h30

### Théâtre

Democracy in America  
Maison de la Culture - Clermont-Fd  
• 20h30

## JEUDI 17 OCTOBRE

### Humour

Le Comte de Bouderbala  
Cosmo Society - Clermont-Fd • 20h30

### Concert

Clio  
La Puce à l'oreille - Riom • 20h30

### Théâtre

Democracy in America  
Maison de la Culture - Clermont-Fd  
• 20h30

### Concert

PHEME  
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd  
• 21h

## VENDREDI 18 OCTOBRE

### Concert

Sismic #5 : Jok'Air + Alkopte + Hatik  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 20h30

### Concert

La grande chorale de la Coopé  
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

### Théâtre

Democracy in America  
Maison de la Culture - Clermont-Fd  
• 20h30

### Concert

Terre Happy Jazz  
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd  
• 21h30

## SAMEDI 19 OCTOBRE

### Concert

Sismic #5 : 13Block + 404Billy + Lala & Ce  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 20h30

### Spectacle

Frou Frou les Bains  
La Muscade - Blanzat • 20h30

### Spectacle

La chauve-souris de J. Strauss II  
Théâtre de Châtel-Guyon • 20h30

### Concert

Karpatt + Belladone  
La Puce à l'oreille - Riom • 20h45

## DIMANCHE 20 OCTOBRE

### Événement

Festival Trans'Urbaines  
Clermont-Fd • jusqu'au 31 octobre

### Danse

Battle All Style Trans'Urbaines  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd • 14h

### Concert

Apéro jazz avec All 4 One  
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd  
• 18h30

### Concert

Duo Korsak Collet  
L'Espace - Thiers • 18h

## MARDI 22 OCTOBRE

### Concert

Keren Ann  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 20h30

## JEUDI 24 OCTOBRE

### Concert

Lysistrata - It It Anita  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 20h30

### Humour

D'jal  
Casino - Royat • 20h30

### Concert

Dry Toads  
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd  
• 21h

## VENDREDI 25 OCTOBRE

### Concert

Safari symphonique  
Opéra-théâtre - Clermont-Fd  
• 10h30 et 14h30

### Concert

Showcase Club #13  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 20h30

### Concert

Les Sales Majestés  
La Puce à l'oreille - Riom • 20h45

## SAMEDI 26 OCTOBRE

### Concert

Safari symphonique  
Opéra-Théâtre - Clermont-Fd • 14h30

### Concert

Hippocampus : Tiken Jah Fakoly + Thomso  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 20h30

### Concert

O'Brien  
Le Tremplin - Beaumont • 20h30

## DIMANCHE 27 OCTOBRE

### Concert

Safari symphonique  
Opéra-Théâtre - Clermont-Fd • 11h

### Spectacle

J'ai avalé un pépin  
La Muscade - Blanzat • 17h

### Concert

Bilal Hassani  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd • 18h

### Concert

Apéro rock avec Bernard Becker  
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd  
• 18h30

## LUNDI 28 OCTOBRE

### Concert

Lolo Zouai  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 20h30

## MARDI 29 OCTOBRE

### Concert

Max Romeo - The Gladiators  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 20h30

## MERCREDI 30 OCTOBRE

### Concert

Club Europavox : Whispering Sons  
+ Molchat Doma  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 20h30

## JEUDI 31 OCTOBRE

### Concert

Halloween by Project Moon  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd • 22h

### Concert

Passerelles instantanées  
Opéra-Théâtre - Clermont-Fd • 20h30

### Concert

InseR-Sons : Ultramoule + Ylissa + Topos  
+ Geiko Bam  
Le Tremplin - Beaumont • 20h30

### Concert

Venez fêter Samhain avec Shelta  
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd  
• 21h30

## VENDREDI 1 NOVEMBRE

### Humour

Pablo Mira  
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

## SAMEDI 2 NOVEMBRE

### Concert

Queen Symphonic  
Zénith d'Auvergne - Clermont-Fd • 20h

### Concert

Ludwig Von 88 + Carotté  
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd  
• 20h30

## DIMANCHE 3 NOVEMBRE

### Concert

Ana Popovic  
La Puce à l'oreille - Riom • 20h45

### Concert

Apéro jazz avec Patouche Manouche  
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd  
• 18h30

## LUNDI 4 NOVEMBRE

### Danse

Les rois de la piste  
Maison de la Culture - Clermont-Fd  
• 20h30

## MARDI 5 NOVEMBRE

### Danse

Les rois de la piste  
Maison de la Culture - Clermont-Fd  
• 20h30

### Théâtre

La 7<sup>ème</sup> vie de Patti Smith  
Maison de la Culture - Clermont-Fd  
• 20h30

## MERCREDI 6 NOVEMBRE

### Concert

Sue Foley + Dan-O-Sonic  
Le Tremplin - Beaumont • 20h30

### Humour

Fabrice Éboué  
Animatis - Issoire • 20h30

### Théâtre

La 7<sup>ème</sup> vie de Patti Smith  
Maison de la Culture - Clermont-Fd  
• 20h30

### Théâtre

Improvergne  
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd  
• 20h30

# EXPOSITIONS

- **Cristof Yvoré**  
du 12 octobre au 19 janvier 2020  
FRAC Auvergne - Clermont-Ferrand
- **Les images sont inadmissibles**  
jusqu'au 13 octobre  
Musée Mandet - Riom
- **Habiller l'opéra, costumes et ateliers de l'Opéra de Paris**  
jusqu'au 3 novembre  
Centre National du Costume de Scène de Moulins
- **L'opéra quelle merveille !**  
jusqu'au 18 novembre  
Opéra-Théâtre - Clermont-Ferrand
- **Dominique Garandet : Anti-portraits -**  
jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre  
Centre d'art Jean-Prouvé - Issoire
- **Merci d'être velu !**  
jusqu'au 1<sup>er</sup> décembre  
Tour de l'horloge - Issoire
- **Volcanic'Arts**  
jusqu'au 21 décembre  
3 place du Terrail - Clermont-Ferrand
- **Nature en ville**  
jusqu'au 8 mars 2020  
Muséum Henri Lecoq - Clermont-Ferrand

# SORTIR

Envie de **déjeuner, dîner, boire un verre...**  
Petite sélection d'adresses zappiennes.



## LE PUY DE LA LUNE LE CAVEAU DE LA MICHODIÈRE

3 rue de la Michodière – Clermont-Fd  
Station de Tram Gaillard / Parking St Pierre  
Tél. : 04 73 37 15 51  
lepuylalune.com  
lecaveau-delamichodiere.com  
Tous les soirs sauf le lundi à partir de 18h,  
dimanche midi de 11h30 à 14h

## LE PUY DE LA LUNE LE CAVEAU DE LA MICHODIÈRE

Bar, restaurant, club de jazz : cette véritable institution clermontoise est un savant (et savoureux) mélange des genres depuis 14 ans. En terrasse dès 18h, plus de 40 bières différentes et un choix de vins rosés bien frais accompagnent les diverses planches apéro. Très belle carte de cocktails et de rhums vieux. De 19h30 à 0h30 (oui, oui très tardivement !), le chef vous régale de spécialités maison (truffade, cuisses de grenouilles), salades, tartares... Les concerts reprendront début septembre, suivez le programme sur le site !



## OLD GRUMP

3 rue Blatin – Clermont-Fd  
Tél. : 04 73 19 93 36  
Old Grump • Old Grump  
Du lundi au samedi de 11h30 à 14h30 et de  
18h30 à 22h  
Service continu le samedi et dimanche de  
18h30 à 22h  
www.oldgrump.fr

## OLD GRUMP

Une enseigne familiale de street food artisanale de qualité made in Clermont ! Au menu : des hot-dogs tout frais, tout faits maison. Des recettes traditionnelles et originales, accompagnées de nachos au cheddar fondu sauce guacamole ou salade maison, aussi en version végétarienne. En nouveauté de la rentrée, d'authentiques Tacos préparés à la mexicaine, vendus par portion de 2 ou 3 (tortilla de maïs, poulet mariné aux épices, pico de gallo & guacamole maison). Existe aussi en version végé. A dévorer sur place, à emporter ou en livraison par Deliveroo.



## LE PILE POÊLE

9 rue Saint Dominique – Clermont-Fd  
Tél. : 04 73 36 08 88  
www.restaurant-pilepoele.com  
Lundi au samedi midi et soir

## LE PILE POÊLE

Une institution gourmande à Clermont depuis 23 ans ! Côté Pile, la terrasse au calme de la sympathique rue St Dominique (parfait avant la séance de ciné aux Ambiances). Côté Poêle, une cuisine estampillée Maître Restaurateur qui revendique la région et la tradition ! Un hommage aux bons produits d'ici (mais aussi d'ailleurs) avec quelques spécialités qui ont fait la réputation de la maison : truffade, foie et ris de veau, chou farci, filet de bœuf... Une adresse pour les gourmets, Pile Poêle pour attaquer l'automne !



## LE 41

41 avenue Julien – Clermont-Fd  
Tél. : 04 73 35 14 15  
le41.eatbu.com  
@le41avenuejulien  
Mardi au samedi midi et soir de 8h à 15h  
et de 18h à 22h  
Sur place ou à emporter.

## LE 41

Elle est jolie, discrète, rayonnante et appétissante ... la terrasse planquée du 41, un havre de dépaysement à 4 minutes et 1 seconde à pied de Jaude. A découvrir pour un café, un déjeuner, une belle planche apéritive ou un dîner en amoureux sous les étoiles. Dans l'assiette, une cuisine ensoleillée aux accents italiens, toute fraîche et concoctée maison, qui fait chanter les ravioles aux truffes, le risotto aux écrevisses, le tartare en quenelle, les salades d'été XXL et sans oublier l'authentique Tiramisu au café à se damner.



## LE POTACHE

21 avenue Carnot – Clermont-Fd  
Tél. : Manu 06 42 79 74 48  
Vincent 06 84 11 05 88  
www.lepotache.com  
lepotache

## LE POTACHE

Nostalgie nostalgique ! Retrouvez le chemin du Potache, ce QG qui voit défiler depuis 40 ans tous les lycéens du quartier ! Un lieu atypique pour bluffer vos collaborateurs (ou vos copains !) : superbe maison de maître, déco vintage cosy, babyfoot, billard, grande terrasse privative avec jardin et terrain de pétanque ! Location des murs seule ou prestation clé en main, le Potache peut recevoir jusqu'à 130 personnes. Les plus du Potache ? Une ambiance décontractée comme à la maison, l'accueil chaleureux de Manu, Marlène et Vincent, la possibilité d'être dedans/dehors en fonction de la météo.



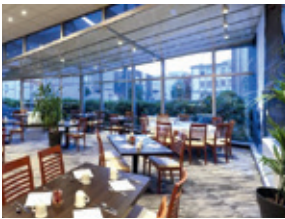
## L'ODEVIE

1 rue Eugène Gilbert – Clermont-Fd  
Tél. : 04 73 93 90  
www.restaurantodevie.com  
Ouvert du lundi au samedi midi et soir

## L'ODEVIE

Une brasserie contemporaine à fière allure, toute de bois, verre et alu vêtue. Dans l'assiette les hits de la maison signés Sladan : Saint Jacques rôties, poêlée de gambas, filet de bœuf aux morilles ou encore le fameux foie de veau poêlé. Mais la carte dégaine aussi de nouvelles pépites, un menu vegan pour les appétits rafraichissants. A déguster sur l'élégante terrasse en bois, joliment habillée de blanc immaculé pour profiter des derniers beaux jours !





**LE GERGOVIA - HOLIDAY INN CLERMONT-FERRAND CENTRE**

59 Bd François Mitterrand – Clermont-Fd  
 Entre la Maison de la Culture et le Jardin Lecco  
 Tél. : 04 73 17 48 48  
 Lundi au jeudi : 12h-14h – 19h-22h  
 et vendredi midi.  
 Petit déjeuner en semaine de 6h30 à 9h30  
 et le week-end de 7h30 à 10h30

**LE GERGOVIA - HOLIDAY INN CLERMONT-FERRAND CENTRE**

Rendez-vous au Gergovia ? Le restaurant de l’Holiday Inn Clermont-Ferrand Centre vous accueille à toute heure de la journée au cœur du futur quartier latin clermontois ! Différentes formules sont proposées : petit déjeuner buffet, déjeuner et dîner d’affaires... Venez découvrir une cuisine traditionnelle et délicate aux accents d’Auvergne (Formule du midi à 11€). Ce n’est pas tout ! Profitez des Happy Hours du bar de l’hôtel de 18h30 à 20h dans une ambiance conviviale et décontractée. Une adresse à découvrir d’urgence à 5 min à pied de la place de Jaude.



**LE LION**

16 place De Jaude - Clermont-Fd  
 Tél. : 04 73 17 60 80  
 www.hotel-le-lion-clermont.fr  
 Hôtel Le Lion – Clermont Ferrand  
 Brasserie ouverte 7 jours/7 de 8h à minuit y compris jours fériés

**LE LION**

Résolument urbain et contemporain, ce Lion aux multiples facettes nous régale à toute heure d’une carte faisant la part belle aux produits de saison dans une déco élégante black&white. Découvrez les formules du midi attrayantes, dégustez tartines, salades, plats, tartares, risotto, burgers ou planches en profitant de la très belle terrasse au cœur de la Place de Jaude. À tester également : le bar à rhum-whisky, les happy hours de 17h à 19h en version lounge et les nouveaux jus detox très healthy.

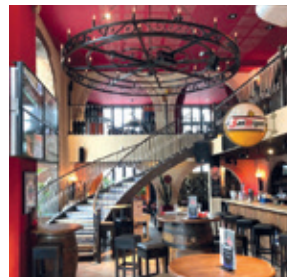


**LE GARDEN ICE**

48, place de Jaude – Clermont-Fd  
 Tél. : 04 73 93 40 97  
 Lundi au samedi, dimanche (et jours fériés) de 7h30 à 1h du matin.  
 Service restauration de midi à minuit.

**LE GARDEN ICE**

C’est dans un cadre feutré, tel un vrai bouddoir lounge que le Garden Ice vous accueille à n’importe quel moment de la journée. Car ici, on peut petit-déjeuner, déjeuner, goûter et dîner tous les jours, même le dimanche, grâce à une carte alléchante et variée ! Mais le plus agréable c’est encore l’une des terrasses les plus ensoleillées du centre-ville. Alors imaginez-vous, tout l’automne, à flâner, bercé par les rayons de soleil, tout en dégustant une glace artisanale... So nice !



**L'HACIENDA**

5 place Gilbert Gaillard  
 Tél. : 04.73.16.86.41 - 06.78.48.49.40  
 Ouvert tous les jours de 9h à 1h  
 Hacienda Café  
 www.haciendacafe63.com

**L'HACIENDA**

Un nouveau proprio mais toujours le superbe espace en intérieur et la belle terrasse ensoleillée côté marché St Pierre. (Re)Découvrez la carte de rentrée : burgers, salades, tapas du monde, planches et en nouveauté les pizzas maison. Profitez des happy hours tous les soirs pour un rafraîchissement ou des cocktails ébouriffants, bien calés dans de cosy canapés. Retransmissions sportives, cours de salsa/bachata gratuits le vendredi à 20h... Une Hacienda toujours plus caliente pour s’évader loin de Clermont !



**LE KONCEPT BOX**

Karaoke Box Bar Lounge  
 46 Avenue de Cournon – Aubière  
 Tél. : 04 73 15 62 61  
 www.koncept-karaoke.com

**LE KONCEPT BOX**

Bienvenue dans ce nouveau concept unique à Clermont, un bar lounge avec 4 petites salles de karaoké privées ! On ne chante pas devant des inconnus, mais avec nos amis en toute intimité ! Le principe ? On réserve son espace karaoké, au choix 4 salles (de 6 à 12 personnes) toutes personnalisées sur un thème : Kosy (chalet de montagne), Kasual (loft newyorkais), ChiK (Miami Vibes), CosmiK (voyage dans l’espace). Tout est équipé nickel, à vous de chanter... et de vous lâcher ! Tous les styles sont permis du moment qu’on s’amuse !

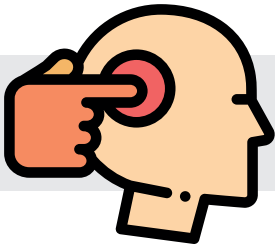


**LA CÔTE & L'ARÊTE**

25/29 avenue Ernest Cristal – Clermont-Fd  
 Tél. : 04 73 74 21 71  
 www.lacoteetlarete.fr  
 Ouvert 7/7 midi et soir

**LA CÔTE & L'ARÊTE**

Nouveauté de la rentrée, la Côte & L’Arête ouvre désormais à 18h en mode apéro tapas à la cool sur les mange-debout. On commande quoi ? Une bonne mousse ou un petit verre de vin. Et on grignote quoi avec ça ? On pioche dans la nouvelle carte de tapas maison trop bons : une planche des copains et sa sélection des meilleures charcuteries du terroir, une burrata ultra crémeuse, des croustillantes croquettes de comté pané, du foie gras du Sud-Ouest au piment d’Espelette... Ça donne envie d’attaquer l’afterwork dès le lundi !



# LE DOCTEUR CHARLES LATHAN RÉPOND À VOS QUESTIONS

*Docteur autoproclamé en sciences humaines, en psychologie positive, en sciences cognitives, et en analyse comportementale, Charles Lathan est aussi un expert en sociologie, un passionné de sexualité, un amateur de littérature, un maître ès philosophie, et un très fin connaisseur de tennis. Il est enfin l'auteur d'une dizaine d'ouvrages non publiés comme : « La transcendance dans la passivité », « Le moi, le ça, le surmoi : vers un triolisme heureux », ou encore « De Friedrich Nietzsche à Henri Leconte, une idée d'absolu ». Il termine actuellement un nouvel essai : « La virilité inquiète du rap français, ou l'histoire d'une musique sexuellement contrariée » (titre provisoire).*

Bonjour docteur Lathan, j'ai un grave problème qui me poursuit depuis l'enfance. Je ne sais pas dire non. Je n'y arrive pas. Je suis trop gentil, trop accommodant... Mais aujourd'hui, j'en souffre vraiment. Je me partage entre 4 femmes ne sachant pas comment repousser les avances et n'ayant jamais pu en quitter une, j'ai 8 enfants alors que je ne voulais pas être père, j'ai 3 chats alors que je suis allergique à ces bêtes, j'ai un emploi pourri n'arrivant pas à m'opposer aux ordres idiots de ma hiérarchie, j'ai une caravane alors que j'ai ni voiture, ni permis de conduire, je pratique le tir à l'arc – un sport que je déteste – parce que j'ai été embarqué par un passionné lors d'un forum des associations.... Bref, vous le comprendrez sans mal, j'ai très envie de changer totalement de vie. Comment faire docteur ? Pourriez-vous m'aider ? (Dimitri, 42 ans).

Non, je ne vous aiderai pas Dimitri... Non ! Vous voyez comme c'est facile ! Non ! Ce sont trois lettres qui sonnent si bien. Votre cas est passionnant : vous êtes probablement un garçon adorable, intelligent peut-être même, mais en ne maîtrisant pas l'indispensable « Non », vous êtes un exemple de soumission intégrale. Sans un gros travail sur vous-même, vous risquez un beau jour de sombrer dans la folie. De basculer du côté sombre. Et que font les hommes pris à la gorge qui n'ont, de surcroît, plus rien à perdre ? Ils mettent fin à leur vie, ils massacrent leur entourage, ils s'engagent en politique... Alors, je vous donne rendez-vous dans mon cabinet la semaine prochaine. Je vous ferai vivre l'enfer. Je vous bousculerai, je vous humilierai, je vous rabaisserai, vous ferai payer double chaque consultation, jusqu'à obtenir une réaction de votre part. C'est du « gagnant-gagnant », Dimitri : soit vous changez et je vous aurais gué-

ri ; soit vous restez la même serpillière incapable de dire non et j'aurais enfin un esclave.

Docteur Lathan, j'ai peur que mon mari me trompe, mais je n'ose en parler à personne, surtout pas à lui, de peur de passer pour une furie jalouse. Mais quand même il y a des petits choses qui me chagrinent : on ne fait l'amour qu'une fois par mois depuis un an, il s'est remis au sport, il rentre de plus en plus tard du travail, et il organise fréquemment des week-ends avec des copains. Bon ça, à la rigueur... Mais il y a des détails plus troublants : j'ai découvert qu'il possédait un deuxième téléphone, qu'il cachait des vêtements propres dans sa voiture, et qu'il était inscrit sur un site internet de rencontres. Bon ça, encore, à la rigueur... Mais j'ai plus de doutes sur ces autres indices : j'ai trouvé plusieurs factures de restaurant pour deux personnes, un préservatif usagé sur le siège arrière de sa voiture, et la dernière fois que nous avons fait l'amour, il y a trois semaines, il m'a crié : « Oui, vas-y, encore, Cindy ! » alors que mon prénom c'est Patricia. Docteur, qu'en pensez-vous ? Je me pose trop de questions ? Je deviens folle ou j'ai raison de me questionner ? (Patricia, 31 ans).

Patricia, d'abord, permettez-moi de souligner qu'il est assez étonnant de s'appeler Patricia à votre âge, mais bon, il y a peut-être une longue histoire familiale derrière ce choix de prénom. C'est à peu près la seule remarque que je suis susceptible de faire après votre message. En ma qualité de soignant, je me sens impuissant face à vous. Un peu comme la fois où un sexagénaire de petite taille m'a demandé un traitement pour l'aider à grandir. Je ne suis pas magicien, Patricia. Et vous, en l'occurrence, je ne peux pas vous donner l'intelligence, la perspicacité, et le courage, que vous n'avez sans doute jamais eus. C'est comme si un joueur de tennis de quatrième série me demandait de l'entraîner afin de gagner Roland-Garros : c'est impossible. Toutefois, je peux tenter de vous apporter un élément de réponse via ce que j'appelle une alternative positive : soit vous êtes complément idiot, et dans ce cas-là, votre mari aurait tort de ne pas en profiter pour culbuter tout ce qui passe ; soit vous vous voilez volontairement la face, et dans ce cas-ci, votre mari aurait bien tort de s'arrêter. Voilà, voilà !

**Docteur, je vous en prie, aidez-moi. Depuis plusieurs semaines, je suis assailli par des pulsions de mort... je rêve de tuer mon patron. Je le déteste depuis longtemps, mais depuis peu, dès qu'il s'approche près de moi, des**

**plaques rouges se forment sur mon corps. Il me dégoûte... Je n'arrête pas de parler lui, ce que ma femme et mes amis me reprochent souvent... Laissez-moi vous le décrire avec des mots, même si une sculpture à base d'excréments serait plus parlante dans son cas : physiquement hormis son odeur de linge sale et les pustules qui lui dévorent régulièrement le visage, je n'ai pas grand-chose à lui reprocher. Professionnellement et humainement, en revanche, la liste est longue comme le bras : il est lâche, sournois, manipulateur, carriériste, menteur... il n'hésite pas à profiter de son poste pour tromper sa femme avec de jeunes stagiaires, ni à humilier en public les plus faibles... Vous voyez quand je commence à parler de lui, je ne peux plus m'arrêter. Pendant longtemps j'ai souhaité qu'il meure des suites d'une longue maladie... Le temps passant, j'ai plutôt envie de le tuer moi-même. Je ne sais pas si j'en aurais la force, mais j'y pense. Souvent. Récemment, à plusieurs reprises, le soir, je l'ai suivi en voiture jusqu'à chez lui. Afin de savoir où il habitait. De repérer les lieux. De chronométrer son temps de parcours... Docteur, est-ce normal d'envisager sa relation avec son patron comme ça ? Croyez-vous que je puisse passer à l'acte ? (Éric, 51 ans).**

A la lecture de votre mail, Éric, je suis circonspect. La détestation de son patron est monnaie courante. Comment aimer quelqu'un qui vous dit ce qu'il faut faire, ne pas faire, et qui peut, le cas échéant, vous sanctionner ? Vous croyez que j'aime le Conseil national de l'ordre des médecins, moi, ce ramassis de donneurs de leçons qui, sous couvert de déontologie médicale, vous empêche de mieux gagner votre vie en soignant des patients, disons, à sa façon ? Ne pas apprécier sa hiérarchie est assez sain à mes yeux. En revanche, l'apparition de plaques rouges, votre longue description de cet homme assurément épouvantable, votre propension à parler de lui, jusqu'à ces improbables filatures, me font craindre un basculement : votre plaisante animosité semblant se changer en inquiétante obsession. Il serait bon de vous arrêter quelques jours. Voir plusieurs semaines afin de respirer. Passez au cabinet, je vous ferai un bel arrêt maladie. Si je peux vous aider à mettre en difficulté cet homme de pouvoir, je le ferais ! Parce que quand le conseil de l'ordre a voulu me coincer pour exercice illégal de la médecine, suite à plusieurs signalements, j'aurais bien aimé compter sur un peu de soutien. Courage, Éric !

# DESTOCKAGE

D'AUTOMNE  
DU 07 AU 19 OCTOBRE 2019

JUSQU'À

**50%**\*

# UNIVERSAL

CLERMONT-FD / ISSOIRE / MONTLUÇON / BOURGES

\* SUR UNE LARGE SÉLECTION DE VÊTEMENTS ET CHAUSSURES DE MARQUES SIGNALÉE EN MAGASIN.



VOUS ÊTRE UTILE

# Si vous êtes **hospitalisé**, ce n'est pas Sylvain qui gardera Léa.

**Garanties Santé<sup>(1)</sup>  
et Garantie des Accidents de la Vie<sup>(1)</sup>**  
Une prise en charge de vos frais de santé  
et d'une aide à domicile<sup>(2)</sup>.

## Communication à caractère publicitaire et sans valeur contractuelle.

(1) Garanties Santé et Garantie des Accidents de la Vie sont des contrats de BPCE ASSURANCES, Société Anonyme au capital de 61 996 212 Euros, immatriculée au Registre du Commerce et des Sociétés de Paris N° B 350 663 860, entreprise régie par le Code des assurances ayant son siège social au 88 avenue de France - 75641 Paris CEDEX 13. Les prestations d'Assistance sont réalisées par Inter Mutuelles Assistance, GIE : Groupement d'Intérêt Economique au capital de 3 547 170 euros, inscrit au RCS de Niort sous le N° C 433 240 991 dont le siège est situé 118, avenue de Paris - CS 40 000 - 79033 NIORT CEDEX 9. Santéclair, SA au capital de 3 834 029 euros. RCS Nantes 428 704 977. Siège social, 7 Mail Pablo Picasso 44046 Nantes Cedex 1.

(2) Voir conditions, limites et exclusions prévues aux conditions générales et particulières en vigueur.



Caisse d'Épargne et de Prévoyance d'Auvergne et du Limousin, Banque coopérative régie par les articles L512-85 et suivants du Code monétaire et financier, Société Anonyme à Directoire et Conseil d'Orientation et de Surveillance - Capital social de 360 000 000 euros - Siège social : 63, rue Montlosier 63000 Clermont-Ferrand - 382 742 013 RCS Clermont-Ferrand - Intermédiaire en assurance immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 006 292 - Titulaire de la carte professionnelle « Transactions sur immeubles et fonds de commerce » n° CPI 6302 2016 000 008 503 délivrée par la CCI du Puy-de-Dôme. ALTMANN+PACREAU - Crédit Photo : Getty Images. EdEp.09.2019.61346.



**CAISSE D'ÉPARGNE**  
D'Auvergne et du Limousin