



UNE SEULE COTISATION POUR TOUS, C'EST AUSSI ÇA L'ESPRIT DE FAMILLE!



Banque Populaire lance les **PACKS FAMILLE**,

les 1^{ers} packs bancaires en France qui regroupent
les comptes de tous les membres de la famille
pour une cotisation mensuelle unique*.

**BANQUE
POPULAIRE** 
AUVERGNE RHÔNE ALPES

*Cotisation unique au titre du Pack Famille souscrit par un couple, titulaire de deux comptes de dépôt au minimum (soit chacun d'un compte individuel, soit d'un compte joint et d'un autre compte individuel), équipés chacun au moins d'une carte bancaire. Les enfants de moins de 29 ans qui souhaitent en bénéficier peuvent souscrire gratuitement à un Forfait Cristal de même niveau que les parents.

Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes - Société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L512-2 et suivants du Code Monétaire et Financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit - Siren 605 520 071 RCS Lyon - Intermédiaire d'assurance N° ORIAS : 07 006 015 - Siège social : 4, boulevard Eugène Deruelle - 69003 LYON - N° TVA intracommunautaire : FR 00605520071 - 11/19 - Crédit photo : Yann Stofer - Document publicitaire non contractuel - 

- 04 Niouzes
- 05 Morts débiles
- 06 Keskonfé ?
- 07 Playlist
- 08 Interviews
- 14 Playgeek
- 16 Page qui vous veut du bien
- 70 Mode de rue
- 98 Charles Lathan

STYLE DE VIE

- 18 2019
- 26 Événement
- 32 Bons plans
- 35 Noël

CULTURE

- 71 Kulture
- 90 Cinéma

SORTIR

- 93 Agenda
- 96 Sortir

#187

Sarl Zap éditions
Place de Jaude - 3, rue Alluard
63000 Clermont-Ferrand

Directeur de la publication
Franck Dumas

Photographies
FD

Rédacteurs
FD, Bénédicte Parmentier

Réalisation publicitaire
Sara Gadoin,
Dorian Teixeira,
Brune Bernard

Mise en page
Claire Poprawski
uneideeclair.com

Digital
Fanny Dauny

Direction commerciale
Bénédicte Parmentier

Régie Pub
Camille Aupetit : 06 38 81 87 55
Marie Correia : 06 75 15 34 69

Impression
Imprimerie Chirat

Imprimé à 18 000 exemplaires
Dépôt légal : décembre 2019
ISSN 16383168



Rejoignez-nous sur
www.myzap.fr +  +  + 

Téléchargez notre zappli **ZapMag** 



Contactez-nous sur
contact@myzap.fr



REPÉRAGES

Nouveau magasin
Leonidas 38 rue des Gras.

Méli Mélo nouvelle boutique de cadeaux, accessoires, bijoux au 39 bis avenue de Royat à Chamalières.

Identités a ouvert une troisième boutique de bijoux, maroquinerie et accessoires, 34 avenue de Cournon à Aubière.

Retrouvez les spécialités salées et sucrées du **Comptoir de Mathilde** au marché de Noël place de la victoire du 29 novembre au 29 décembre.

Ma P'tite Boutique Cosm'Éthique sous le Grand Passage, nouveau concept store de cosmétiques naturels 100% français et éco responsables.

L'exposition de l'artiste David Nash est toujours visible à la galerie Louis Gendre à Chamalières.

Bruno Champoux est le nouveau boss de **Montrognon**, traiteur que l'on ne présente plus.

ZAP VOYAGE

Merci à Marie et Ludo qui ont emmené Zap en voyage au Guatemala.



BILLET SOLIDAIRE

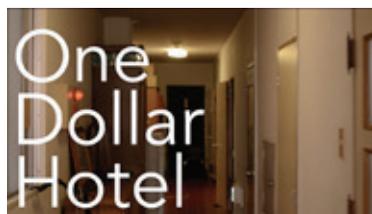
La Comédie de Clermont a lancé son billet solidaire. Ces billets sont réservés aux personnes qui n'ont pas toujours les moyens financiers d'aller au spectacle. Le principe est simple. Un spectateur désireux de s'engager et de partager sa passion peut faire un don de 20 € auprès de la billetterie en ligne. Ce geste généreux, et défiscalisable, permettra l'émission d'un billet pour un autre spectateur qui pourra ainsi accéder au spectacle de son choix.
<https://lacomediodeclermont.com/saison19-20/billets-solidaires/>



AND THE WINNER IS...



Le nom du lauréat du concours d'architecture pour l'extension du stade Gabriel-Montpied est l'Atelier Ferret Architecture (AFA), basé à Bordeaux, qui sera notamment associé aux clermontois Carles Hebras Maitrias Architectes (CHM).



HÔTEL À MOINS D'1€ LA NUIT MAIS...

À Fukuoka, au Japon, on peut dormir à l'hôtel pour moins d'un euro en s'asseyant sur son intimité. Le Asahi Ryokan Hotel propose en effet des chambres au tarif imbattable de 100 yens (83 centimes d'euros). Elles sont accessibles à une condition : accepter d'être filmé, jour et nuit, pendant 24 heures. Les images sont diffusées en live sur la chaîne YouTube de l'établissement. Étonnant, non ?

PAS DE NOËL SANS JOUETS

France bleu pays d'Auvergne organise en partenariat avec le Crédit Mutuel, le Novotel et la 2Deuche l'opération *Pas de Noël sans jouets*. Le mercredi 18 décembre à 15h et 18h à la 2Deuche de Lempdes entrée libre au spectacle des Farfelus en échange d'un jouet neuf.



SIXTIES & CO AU TRIANGLE D'OR

L'association des commerçants du Triangle d'Or organise le samedi 14 décembre à partir de 16h un concert avec le groupe Sixties & Co devant l'Espace Renan au 10 rue des Salles.



LES VIOLONS DE FRANCE LE 15 DÉCEMBRE

L'orchestre Les Violons de France, avec Fredric Moreau en violon solo, sera à l'Église St-Genès des Carmes le 15 décembre à 17h. Au programme *Les Quatre Saisons de Vivaldi*, *L'Ave Maria* de Schubert et de Gounod, *Minuit Chrétiens - Jésus, que ma joie demeure* de Bach.



LUCIFER ?

En Islande, un couple voulait appeler leur bébé Lucifer. Mais dans ce pays où l'attribution des prénoms est strictement encadrée cette curieuse demande a été rejetée. Le bébé s'en tire bien.





4L TROPHY

Les clermontois Mathilde Volat et Louis-Veneran Pegand ont décidé de participer, du 20 février au 1 mars, à la 23^{ème} édition du raid humanitaire le 4L Trophy. Le but du voyage étant de fournir du matériel scolaire et sportif à des enfants démunis du sud marocain. Pour les aider rendez-vous sur <https://cagnotte.me/71267-afri4l/fr>



COCORICO !

La France occupe la tête du palmarès des meilleures nationalités du monde pour la huitième année consécutive. L'Hexagone a obtenu un score de 83,5 % dans l'Indice de qualité (QNI) 2018 de la nationalité calculé par Kälin et Kochenov, rapporte l'agence Bloomberg. Parmi les critères pris en compte dans le classement, on trouve la puissance économique, le développement humain, la paix, la stabilité ou encore la liberté de mouvement et d'établissement. La deuxième place est occupée ex aequo par l'Allemagne et les Pays-Bas, avec un score de 82,8 %. Le Danemark est juste derrière.

MORABEZA

Jérémy Billon et Benjamin Vallet, deux Clermontois amis d'enfance, sont rentrés bouleversés de leur premier voyage au Cap-Vert en Janvier 2018. Marqués par la capacité d'accueil des Capverdiens et questionnés par l'évolution de leur propre société, ils décident de se lancer dans la réalisation de leur premier film et de leur premier projet de solidarité internationale en allant à la rencontre des Capverdiens proches de chez eux. Le résultat *Morabeza-la force du mouvement* a été récompensé par des fonds de solidarité internationale de l'Union Européenne, et est sélectionné dans plusieurs festival de films internationaux dont le Global Migration Film Festival de l'Organisation pour les Migrations de l'ONU. On espère le voir prochainement dans une salle clermontoise.



LES CRUZ CASTILLO ET LENZ FARADAY EN CONCERT

Les Cruz Castillo et Lenz Faraday au bar le Régent 33 bd Lafayette à Clermont city.

MORTS DÉBILES

Helena Simms, épouse du célèbre spécialiste en sciences nucléaires Harold Simms, a été assassinée par son mari quand celui-ci découvrit qu'elle avait une liaison amoureuse avec leur voisin. Harold recouvrit les tubes d'ombre paupières de son épouse avec une solution à base d'uranium hautement radio active. Elle mourut 3 mois plus tard. Malgré le fait qu'Helena Simms présentait de multiples symptômes physiques dont une perte de poids, perte des cheveux et même d'un lobe d'oreille, elle n'alla jamais consulter un médecin.



Le Sergent John Joe Winter assassina son épouse infidèle en bourrant son véhicule de TNT (trinitrotoluène). Les 750 kg d'explosifs furent mis à feu à distance par l'infortuné mari. L'explosion fut si forte qu'elle fut perçue à 15 kilomètres à la ronde. La voiture de la victime fut totalement pulvérisée en on ne retrouva pas la moindre trace ni du véhicule ni du corps. Par contre, un cratère de 55 mètres de profondeur sur 500 mètres de large s'était formé à l'endroit de l'explosion.



Michael Lewis décida d'assassiner son partenaire homosexuel après une dispute. Il drogua son ami Tony Berry et lui mit sur les épaules un grand panneau publicitaire blanc ? D'un côté du panneau était inscrit le texte "Death to all Niggers !" et de l'autre côté "God loves the KKK." Lewis conduisit son ami dans les faubourgs de New York, à Harlem, et l'y abandonna. Deux minutes plus tard, Tony Berry avait perdu la vie.



Marie Dridely, Joseph Coles et Hzen Gillies moururent alors qu'ils passaient devant un hôtel à New York. Ils furent tués par David Smée (7 ans) et sa jeune soeur âgée de 6 ans. Les deux enfants étaient restés seuls sans surveillance des parents depuis plusieurs heures dans la chambre d'hôtel située au 27^{ème} étage de l'immeuble. Ils s'ennuyaient et décidèrent d'essayer d'écraser les petites fourmis qu'ils voyaient circuler en bas. Les enfants commencèrent à jeter des fruits mais s'en prirent ensuite à différents objets de mobilier dont des chaises et même des postes de télévision.



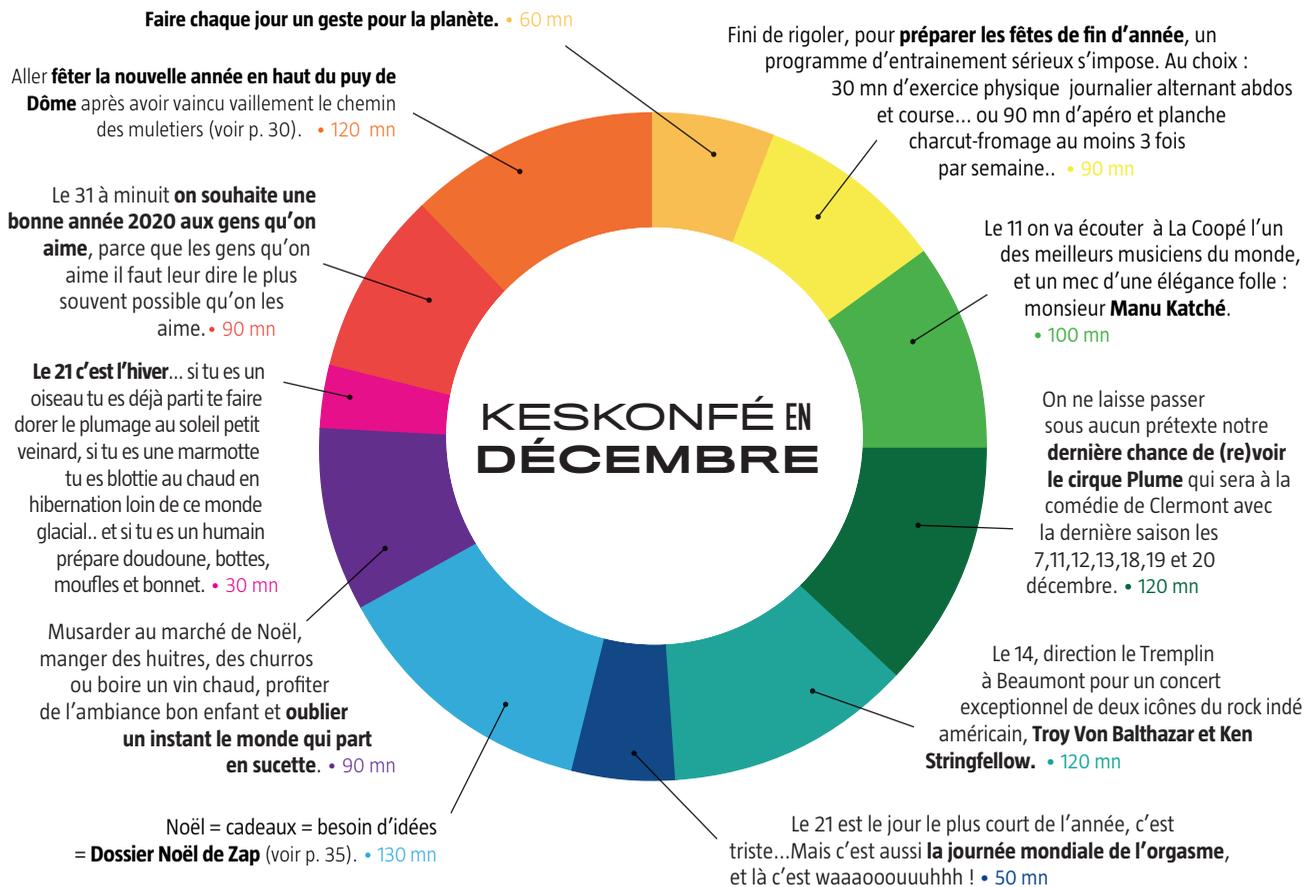
Gail Queens, 23 ans, a été assassinée par son petit ami, Mathew Kellaway, parce qu'elle refusait de faire l'amour. Kellaway était employé comme soigneur dans un zoo et avait convié sa petite amie à venir assister au repas des lions. Mathew Kellaway amena son amie dans un local vitré d'où, lui avait-il garanti, elle aurait la meilleure vue sur le repas des fauves. Tout à coup, la jeune fille aperçut des gens de l'autre côté de la vitre. Elle frappa la paroi de verre en leur criant qu'ils se trouvaient du mauvais côté de celle-ci. Quand elle réalisa que c'était elle-même qui se trouvait du mauvais côté, trois lions affamés furent lâchés dans la pièce. Gail dédéra deux jours plus tard dans un hôpital des suites de ses nombreuses blessures.

BONS PLANS AU MONT DORE

Deux bons plans pour aller skier au Mont-Dore en toute liberté : le mini forfait saison pour skier à la carte tout l'hiver sans passer par la billetterie : 7 journées de ski achetées, la huitième est offerte ! Et le skibus qui vous emmène de la gare SNCF de Clermont au pied des pistes du Mont-Dore tous les jours pendant les vacances de Noël et février et les week-ends hors vacances.

Plus d'infos sur mont-dore.sancy.com





RIONS UN PEU EN ATTENDANT NOËL

Deux belges vont chercher un sapin de Noël dans la forêt. Après deux heures de recherche, l'un dit à l'autre :
- Assez ! La prochaine fois qu'on aperçoit un sapin, on le ramasse qu'il ait des boules ou pas !

Comment avez-vous passé Noël ?
- Comme un cadeau !
- C'est à dire ?
- J'ai passé toute la soirée couché sous le sapin !

A l'approche de Noël, un homme qui souhaite se voir offrir une moto donne des indices à sa femme :
- Je veux quelque chose capable de monter de 0 à 100 en 3 secondes.
- Ok mon chéri, j'ai compris.
Très attentionnée, elle court lui acheter son cadeau. Le jour de Noël, le mari reçoit... une balance.

Comment appelle t-on un chat qui tombe dans un pot de peinture pendant Noël ?
- Un chat peint de Noël !

L'enfant croit au Père Noël. L'adulte non.
L'adulte ne croit pas au Père Noël. Il vote. (Pierre Desproges)



© Ojz

SKIP THE USE - MATT

Formé à Lille en 2007, auréolé d'une Victoire de la musique de meilleur groupe de rock en 2013, Skip The Use revient enfin après un break de 3 ans. Sur ce nouvel album *Past & Future* sorti en octobre, le tandem Matt Bastard et Yan Stefani s'autorise tout : rock, metal, punk, pop, trap, hip hop, électro. Une liberté sans filet qui devrait mettre la Coopé sens dessus dessous le samedi 14 décembre à 19h30. Avant d'enflammer le public clermontois Matt a répondu à la Playlist zappienne.

Quel disque te fait craquer en ce moment ? Radio Slave *Grindhouse*.

Meilleur album de tous les temps ? Impossible d'en choisir un seul ! Disons *Punk In Dublic* de NOFX, *And Out Come the Wolves* de Rancid, et un Deftones, un Nina Simone, un Carl Cox...

Premier disque acheté ? *The Number of The Beast* d'Iron Maiden, acheté chez Auchan avec mon grand frère.

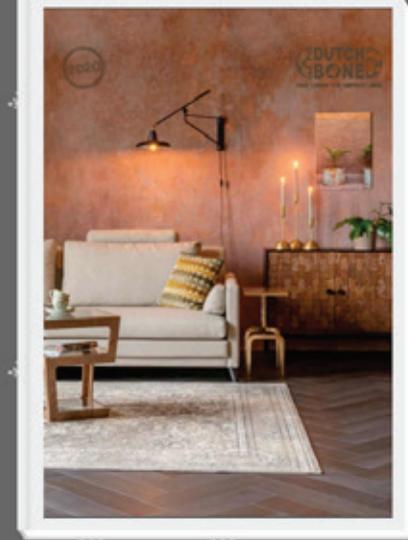
Le disque qui a changé ta vie ? *Punk In Dublic* de NOFX.

À part toi, quel musicien aurais-tu aimé être ? Pourquoi ? Personne en particulier, mais si l'on pouvait marier la voix d'Aretha avec la préciosité de Radio Slave et la poésie de David Bowie.

Que chantes-tu sous la douche ? Je ne chante pas sous la douche, je parle avec ma femme qui se maquille à côté.

Ton morceau favori du samedi soir ? « La playlist de la honte », une playlist faite par ma femme qui regroupe les 150 morceaux les plus pourraves du monde !

Ton morceau favori du dimanche matin ? Écouter ma femme jouer du piano.



Suspension
ARCHER
à partir de 69€



Table plateau
NIWAS
149€

Coussin
DUBAI
35€



Miroir
PRIS
49,50€

ENVIE D'INTERIEUR

Place de la victoire
Clermont-Ferrand

www.envie-interieur.com



DIS-NOUS TOUT EN COSTARD DE MUSICIEN

MANU KATCHÉ

Batteur universel, le gotha de la planète rock et jazz s'arrache depuis plus de trois décennies son coup de baguette magique, et la Katché touch a sublimé quelques-uns des plus beaux albums jamais produits, de Sting à Peter Gabriel, de Joni Mitchell à Herbie Hancock, en passant par Tears For Fears, Nigel Kennedy ou Simple Minds. Quand il n'est pas session man de luxe, Manu Katché se consacre à ses projets perso comme *The Scope*, disque sorti en début d'année. Un album électro charnel et céleste, un chapitre de plaisir et de renouvellement qu'il viendra nous présenter le mercredi 11 décembre à La Coopérative de Mai. Il raconte à Zap sa vie de musicien.

Premier costard de musicien ? Première batterie à l'âge de 15 Ans, Une Gretsch (Jazette) (une grosse-caisse, un tom médium, un tom bass et une caisse claire), offerte par mon beau père.

La formation et le parcours qui t'ont conduit à devenir musicien ? Etudes de piano classique à l'âge de sept ans. Etudes de percussions classiques à l'âge de 14 ans, puis après le conservatoire de Paris, décision personnelle de me diriger totalement vers une carrière de batteur.

Meilleur moment de ta vie en costard de musicien ? Tellement nombreux!!!!... Chaque moment est unique et chaque rencontre ludique et excitante, pour en choisir un qui émotionnellement était intense : Woodstock 1993 avec Peter Gabriel, nous sommes le dernier groupe à performer sur le festival et je suis le dernier sur scène pour la chanson "Biko" à rythmer 300.000 personnes qui ensemble, chantent le refrain, puis la lumière diminue progressivement, tout comme mon intensité de frappe, pour finalement s'éteindre totalement et moi

d'arrêter de jouer et laisser chanter le public tout en quittant la scène.

Pire moment de ta vie en costard de musicien ? Ma première séance d'enregistrement en studio à Paris pour une artiste de variété, où la producteur nous remercie de manière très désagréable. Je suppose qu'étant totalement débutants nous n'avons pas réussi à jouer de manière efficace ce qu'il souhaitait pour son artiste.

Plus grand risque pris alors que tu portais un costard de musicien ? Le plus grand risque, je ne sais pas, mais je dirais simplement qu'être musicien est déjà en soi, un énorme risque !!

Meilleur ami portant un costard de musicien ? Ils sont deux: Pino Palladino (bass) et Dominic Miller (Guitar).

Vinyle, CD ou mp3 ? Les trois !!

Album préféré ? Question impossible !! ... *What's Going On* - Marvin Gaye.

Musicien préféré ? Stevie Wonder.

Film préféré ? *Ascenseur pour l'échafaud*

(Louis Malle) - Musique (Miles Davis).

Livre préféré ? *Le joueur d'échecs* de Stefan Zweig.

Boisson préférée ? L'eau plate.

Friandise préférée ? Toutes...

Propos les plus drôles entendus lors d'une réunion de musiciens ? Impossible de les citer sans heurter quelques-uns d'entre eux, mais je dirais qu'entre musiciens français, la plupart du temps, les discussions tournent autour des autres musiciens, non présents bien sûr, et que le jeu consiste à les défoncer, en revanche avec les musiciens anglo-saxons, c'est tout l'opposé, beaucoup d'auto-congratulation!

Dernière soirée très arrosée en costard de musicien ? Je ne bois pas d'alcool....

Porter un costard de musicien pour la drague ça aide ? Sûrement, je suppose comme tout costard public, (chanteur, comédien, peintre, réalisateur, auteur, présentateur, homme politique, etc...).

Ta devise ? La curiosité.

MY (LITTLE) FAVORITE THINGS CLARA LUCIANI

Son premier album *Sainte-Victoire*, qui vient de ressortir avec 5 titres bonus, lui a valu la reconnaissance du public et des critiques, ainsi que le trophée de la révélation de l'année aux dernières Victoires de la Musique. Carton plein pour une artiste solaire, dont le regard d'encre et les chansons à la mélancolie addictive n'ont pas fini d'habiter la scène française. Croisée lors de sa venue le 20 novembre pour la soirée Radio Scoop au Studio 120, Clara Luciani a confié à Zap ses *favorite things*.

Endroit préféré au monde ?
Mon lit.

Couleur préférée ? Le noir.

Fleur préférée ? Une rose rouge.

Plat préféré ? Pallak paneer.

Dessert préféré ? Le Tiramisu.

Boisson préférée ? Un Martini blanc avec olive verte.

Disque préféré ? Le mien !

Livre préféré ? *Lignes de faille* de Nancy Houston.

Film préféré ? *Les demoiselles de Rochefort* de Jacques Demy.

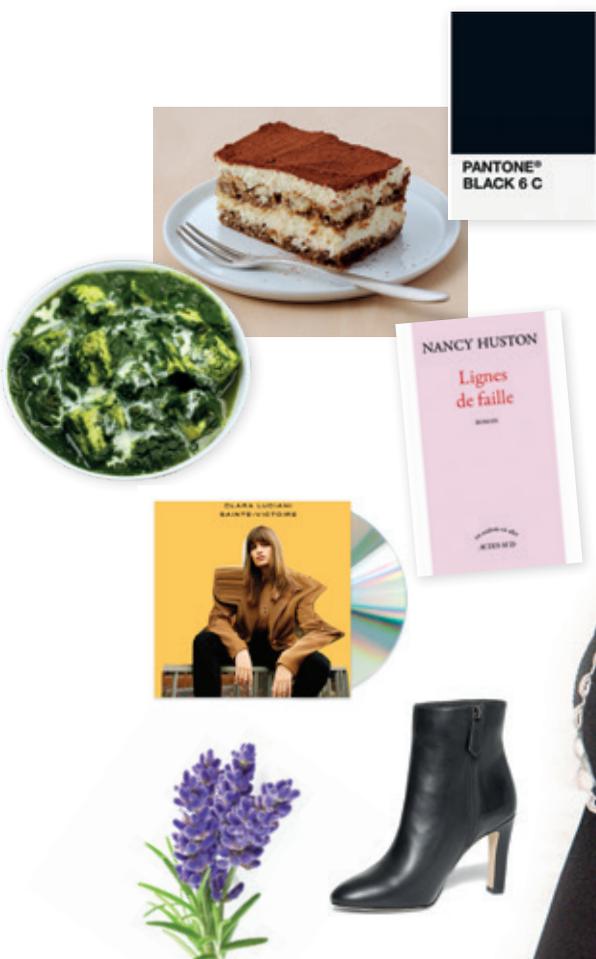
Parfum préféré ? La lavande.

Chaussures préférées ? Boots en cuir noir.

Créateur préféré ? Alessandro Michele.

Applis préférées ? Petit bambou.

Extravagance préférée ? Chanter.



DITES-NOUS TOUT AMAURY DU CLOSEL

Chef d'orchestre et compositeur français, mais viennois d'adoption, Amaury du Closel mène depuis 1982 une brillante carrière internationale qui l'a conduit à diriger de nombreux orchestres français et étrangers dont le Berliner Symphoniker à la Philharmonie de Berlin en 2018. Musicologue engagé, il a fondé en 2003 *Le Forum Voix Étouffées* dont le but est de promouvoir la musique des compositeurs persécutés par le nazisme. Directeur musical de la compagnie lyrique *Opéra Nomade*, partenaire fidèle du Centre Lyrique clermontois, il dirigera les 16, 17 et 19 janvier 2020 à l'Opéra-théâtre les représentations de *L'italienne* à Alger opéra de Puccini mis en scène par Pierre Thirion-Vallet.



© Yann Cabello

Comment allez-vous ? TB.

Votre actualité ? A Lisbonne pour 2 concerts ce week-end (interview réalisée le 22 novembre nldr).

Décrivez-vous en 5 mots ? Grand, le reste n'est qu'une question de point de vue.

Quel est votre principal défaut ? L'oubli.

Votre disque préféré ? Aucun, je déteste la musique en boîte... Sinon la 2^{ème} de Mahler selon Bernstein.

Votre film préféré ? *Michel Stragoff* de Wiacslav Tourjansky.

Votre livre préféré ? *Le Maître et Marguerite* de Boulgakov.

Quel est le meilleur conseil que vous ayez jamais reçu ? Ne pas compliquer les choses.

C'est la tournée de Zap, qu'est-ce que vous prenez ? Un verre de Côtes catalanes.

Quelle est votre friandise favorite ? Les pâtes de fruits.

Votre expression favorite ? Prosit !

Votre qualité préférée chez un homme ? La culture.

Chez une femme ? L'humour (et vice-versa).

Qu'est-ce qui vous tient éveillé la nuit ? Malheureusement que des choses sérieuses...

À quoi êtes-vous allergique ? Aux choux de Bruxelles.

Avez-vous une sale manie ? Me coucher tard.

Confiez-nous un secret que vous n'avez jamais dit à personne. Avec l'âge j'ai des trous de mémoire...

CONTE DE NOËL

LA FABULEUSE HISTOIRE DE GRAINES DE BAROUDEURS



Il était une fois une famille clermontoise qui rêvait d'aventures vélocipèdes. Sautant le pas par un jour printanier d'avril 2016, maman Caroline, papa Cédric et les petits Manon et Hugo partirent à deux roues visiter le beau pays de France, une épopée de huit mois que maman Caroline a fidèlement retranscrit dans *Notre tour à 7 roues* un beau Carnet de voyage qui vient de sortir en librairie.

Pourquoi avoir décidé de tenter cette aventure ? Depuis près de 15 ans, nous avons envie de réaliser « un jour » un projet en famille. Les loustics sont venus agrandir la tribu, l'organisation quotidienne était bien huilée, les années s'enchaînaient de plus en plus vite... Au retour de notre premier biketrip d'un mois tous les 4 pendant l'été 2015, nous avons eu le déclic : c'était LE moment de construire une aventure à vivre ensemble !

Notre carnet de voyage *Notre tour à 7 roues* livre les anecdotes et émotions liées à cette épopée atypique, réalisée avec un grain de folie pour certains ! Pourquoi partir découvrir la France à vélo avec des couches sur le porte-bagages ? Quelle logistique pour une vie nomade avec des bambins branchés sur le 2 000 W ? Et côté job, quel choix ? Jusqu'à l'atterrissage 8 mois plus tard dans les volcans auvergnats...

Matériel ? Un « convoi exceptionnel » comme se sont amusés à le nommer les passants rencontrés au fil de nos 171 étapes. Aux commandes Papou qui tracte Manon, sa co-pilote (5 ans) sur un vélo suiveur, qui elle-même

tracte la remorque de son fréro Hugo (2 ans). Je ferme la marche à l'arrière.

80 kg à tracter pour l'homme de la tribu, 45 kg pour moi. Mollets en béton garantis sur la ligne d'arrivée !

Date et lieu de départ ? 10 avril 2016 sur la promenade des Anglais à Nice.

Date et lieu d'arrivée ? 28 novembre 2016 à Hendaye sur la Vélodyssée, la plus grande véloroute de France.

Nombre de kms parcourus ? 8 000 km pendant ces 8 mois d'aventure famille !

Nombre de régions traversées ? 45, la tribu circulant sans assistance électrique et ayant opté pour un circuit utilisant uniquement les voies vertes, véloroutes et axes sécurisés : notre carnet de route écartait notamment les Alpes et Pyrénées.

Meilleur souvenir ? Oh là difficile tellement il y en a ! Mais les rencontres, notamment imprévues, représentent la grande richesse de notre voyage ! La quinzaine d'animations organisées, dans le cadre de notre association Graines De Baroudeurs, pendant notre tour auprès des petits et grands est pleine d'émotions également !

Pire souvenir ? La patte arrière de mon arrière qui casse alors que nous circulons sur la crête des Alpilles. Mais le voyage permet d'apprendre à relativiser : tant que ce n'est qu'une casse matérielle, rien de grave !

Une anecdote ? Christophe, rencontré lors de nos courses quotidiennes sur le marché local, nous propose de nous installer chez lui pour dormir ce soir. Quelle surprise en l'entendant nous donner son adresse et ajouter : « Vous arriverez avant moi, la clé est sous le paillason ! » alors que nous venions juste de faire connaissance. Bienveillance et générosité : des valeurs que nous retrouverons régulièrement pendant le trajet !

Des petits conseils pour les Zappiens qui seraient tentés par l'aventure ? Vous organiser : c'est LA clé pour profiter à 200 % de l'aventure ! Préparer son circuit, identifier les incontournables de vos étapes pour ne pas avoir le sentiment d'être passé à côté de pépites en rentrant au bercail.

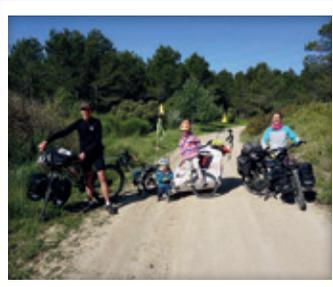
Ne vous surestimez pas et ne foncez pas tête baissée : monter en selle pour pédaler oui mais aussi pour en prendre plein les mirettes ! Laissez-vous du temps pour profiter des coups de cœur imprévus au fil des chemins car notre pays possède un patrimoine particulièrement riche !

Et surtout n'oubliez jamais de garder vos yeux d'enfants et de croire en vos rêves ;)

*L'aventure continue sur
www.grainesdebaroudeurs.com
et les réseaux sociaux
@Graines De Baroudeurs*



© Henri Derus





© John Gordon

DIS-NOUS TOUT

ILLUSTRE

Jeune rappeuse de 23 ans originaire de Ceyrat, Illustre, Claire Toribio pour l'état civil, écrit de la poésie depuis l'adolescence. Après trois années aux Beaux-Arts, elle décide de se consacrer à la musique et vit depuis de petits jobs en intérim pour financer ses projets. Elle remportait le 23 octobre devant plus de 200 candidats le concours de *Nuit Rose* à Paris, concours qui a pour but de faire évoluer la sous-représentation des femmes dans les industries créatives. Elle a bien mérité son interview zappienne.

Comment vas-tu ? Je vais super bien, je reviens tout juste d'un voyage au Maroc sur l'Empowerment Féminin.

Ton actualité ? Je suis en train de finaliser mon premier Album *ILLE* qui sortira en avril 2020. Nous avons joué au MaMa à Paris le mois dernier, et jouons aux Bars en Trans le 4 décembre à Rennes. J'attends aussi impatiemment les résultats des sélections du Printemps de Bourges 2020.

Décris-toi en 5 mots ? Persévérante, passionnée, sincère, travailleuse, ambitieuse.

Ton principal défaut ? Je suis impatiente... pour moi c'est Action - Réaction.

Le meilleur disque que tu aies jamais écouté ? *Si c'était le dernier* de Diam's.

Le meilleur livre que tu aies jamais lu ? *Belle du Seigneur* d'Albert Cohen.

Le meilleur film ou série que tu aies jamais vu ? *Inception* de

Christopher Nolan.

Quel est le meilleur conseil que tu aies jamais reçu ? Rester sois-même.

C'est la tournée de Zap, qu'est-ce que tu prends ? Un Rhum Coca.

Quelle est ta friandise favorite ? Le chocolat.

Ton expression favorite ? Tout est une question de temps.

Qu'est-ce qui te tient éveillée la nuit ? Le sentiment amoureux.

À quoi es-tu allergique ? Au pollen.

Quelle est ta devise ? Toujours faire les choses avec le cœur.

Confie-nous un secret que tu n'as jamais dit à personne ? Quand j'étais petite je voulais devenir caissière en pensant qu'elles récupéraient la caisse à la fin de leur journée de travail 😊.



POLO.



- Détecteur d'angle mort 'Blind Spot Detection' • Détecteur de fatigue
- Freinage automatique d'urgence 'Front Assist' avec détection de piétons
- 'Keyless Access' • Régulateur de vitesse adaptatif 'ACC' • Services connectés Car-Net* • Système de navigation tactile 8" • Tableau de bord digital et personnalisable 'Active Info Display'

Juste ce qu'il faut de sérieux.

Volkswagen recommande **Castrol EDGE Professional**

Volkswagen Group France - s.a. - R.C.S. Soissons 832 277 370

* Car-Net 'App-Connect' avec smartphone et abonnement compatibles, en zone couverte (3G/4G).

Cycles mixtes de la gamme Polo (l/100 km) NEDC corrélé : 3,8 - 6,1. Rejets de CO2 (g/km) NEDC corrélé : 99 - 138 / CO2 carte grise : 94 - 131.
Consommation mixte WLTP (l/100 km): 4,5 - 7,6. Rejets de CO2 (g/km) WLTP corrélé : 115,5 - 171,2. Valeurs au 24/10/2019, susceptibles d'évolution.
Plus d'informations auprès de votre Partenaire.

**Volkswagen Carlet Aubière vous souhaite de
joyeuses fêtes de fin d'année !**

86 Avenue de Cournon, 63170 Aubière
04 73 60 74 80 - www.vw-clermontferrand.fr

LA PLAYGEEK

DE CATHERINE CHABANON

La Directrice du Bivouac nous livre sa playgeek.

PREMIER CLIC DU MATIN ?

Whatsapp pour dialoguer avec ma famille qui est loin.

IOS OU ANDROID ?

Android sur tous les supports numériques. Cela est plus ouvert lorsque je dois renouveler mon matériel...

RÉSEAU(X) SOCIAL(AUX) UTILISÉ(S) ?

Linkedin, Whatsapp, Twitter pour le pro et Facebook et Instagram pour le perso.

APPLIS PRÉFÉRÉES ?

Podcast addict : j'ai découvert cette appli il y a 5 ans et j'y écoute en replay mes émissions préférées et des podcasts natifs (souvent sur la tech et l'entrepreneuriat). Mais aussi To good to go, Le bon coin : d'autres manières de consommer responsable. My bus : pour mes trajets dans Clermont ! Visirando pour les ballades.

GEEK UN PEU, BEAUCOUP, PASSIONNÉMENT... PAS DU TOUT ?

Comme il faut : je m'intéresse à ce que la technologie peut apporter comme amélioration dans la vie quotidienne, au travail et à la maison.

PLAYLIST DU MOMENT ?

Eclectique, à la découverte des sorties du moment. Mais je reviens souvent aux classiques, le jazz, les Beatles, Chopin...

FOND D'ÉCRAN ?

Au bureau : très corporate, c'est le logo du Bivouac. A la maison, des paysages.

APPLI DU MOMENT ?

Spotify. J'écoute de la musique le soir, en voiture, en balade... très souvent.





DES PROBLÈMES POUR STOCKER TOUS TES CADEAUX DE NOËL ?

ADOPTE UN BOX !



37 rue Jules Verne 63100 CLERMONT-FERRAND

04 73 26 37 26

www.auverbox.fr



PARTICULIERS OU PROFESSIONNELS,
UN PROJET, UN LITIGE, UNE QUESTION ?

**LES AVOCATS
SONT À VOS CÔTÉS**



PARTOUT DANS LE PUY-DE-DÔME

Bénéficiez d'une
consultation gratuite
en cabinet près de
chez vous !

DEMANDEZ VOTRE BON DE CONSULTATION
AVANT LE 31/12/2019

ordre@barreau-clermont.fr
04 73 37 39 04



L'ACCÈS AU DROIT, UNE MISSION DE PROXIMITÉ

Palais de justice - 16 place de l'étoile - 63000 Clermont-Ferrand

WWW.BARREAU-CLERMONT.AVOCAT.FR

LA PAGE QUI NOUS VEUT DU BIEN

TOUS LES MOIS, UNE PAGE SUR
LE MONDE QUI CHANGE

JE FABRIQUE MON NETTOYANT ET MON DÉSINFECTANT SANS JAVEL POUR LES TOILETTES

Pour le nettoyant, versez dans un bol mélangeur 2 verres de vinaigre blanc, 1 cuillerée à café de savon noir mou. Ajoutez 0,4 litre d'eau très chaude et mélangez avec un fouet. Laissez reposer cinq minutes et transvasez avec un entonnoir dans un ancien flacon de gel WC. Pour désinfecter : remplissez un vaporisateur en verre, à parts égales, de vinaigre et d'eau puis ajoutez à ce mélange 15 gouttes d'huiles essentielles de citron.



ÉPISODE #187

LE ZAPPY CONSOM'ACTEUR

Au vu des trucs bizarres qui se passent au niveau du climat et de certains écosystèmes, il serait temps que les homo sapiens deviennent des consom'acteurs, histoire que nos enfants et petits enfants puissent continuer à vivre tranquillox sur notre merveilleuse planète bleue.



JE CULTIVE MON JARDIN DANS LES BOÎTES DE « CULTIVER SON JARDIN »

On trouve des semences et un calendrier de culture, un semoir, des fioles en verre pour conserver les graines, des étiquettes en bois...

OU TESTER « CLIC AND GROW »

qui propose du jardinage techno habillé de design épuré. Son smart Herb Garden est doté de deux LED, d'un système d'arrosage par capillarité, de recharges contenant la terre, les graines et les nutriments nécessaires à toute la durée de vie de la plante.

JE FABRIQUE MON ENCAUSTIQUE POUR BICHONNER MES MEUBLES EN BOIS

Faites fondre au bain-marie, à feu doux, une petite poignée de cire d'abeille jaune en pépite dans un demi verre d'huile (de lin ou, plus simple, de colza, de tournesol ou d'olive). Ajoutez 2 cuillerées à soupe de savon noir. Malaxez jusqu'à ce que la pâte refroidisse et devienne onctueuse. Transvasez dans un bocal à garder fermé.





HO ! HO ! HO !

Profitez d'un séjour féerique
en gîtes ou en chambres d'hôtes



Puy-de-Dôme



.....
Infos et réservations

☎ 04 73 17 63 63

www.gites-de-france-puydedome.com

ÇA S'EST PASSÉ

POLITIQUE

En France >

15 janvier : Gilets jaunes - lancement du Grand débat national

16 mars :
Manifestation des Gilets jaunes – Violences à Paris



31 mars : Remaniement ministériel en France : Sibeth NDIAYE devient porte-parole du Gouvernement

16 avril : Annonces de Macron post grand débat

23 mai : Elections européennes - en France RN en tête

2 juin : Démission de Laurent Wauquiez à la tête de LR

26 août : G7 à Biarritz

27 septembre :
Vote de la loi bioéthique :
ouverture de la PMA
à toutes les femmes



25 novembre : Mesures gouvernementales annoncées pour lutter contre les violences conjugales

ATTENTATS

15 mars : Attentat dans une mosquée en Nouvelle Zélande, 49 morts

28 avril : Attentat islamiste au Sri Lanka – 258 morts

24 mai : Attentat devant une boulangerie à Lyon – 14 blessés

3 octobre :
Attentat à la Préfecture
de Paris – 4 morts



POLITIQUE

Dans le Monde >

1^{er} janvier : Jair Bolsonaro a pris officiellement la présidence du Brésil

12 avril : Démission de Bouteflika en Algérie

21 avril : Zelensky, un humoriste est élu président en Ukraine

24 mai : Démission de Theresa May

24 juillet :
Election de
Boris Johnson



4 septembre : Changement de gouvernement de Giuseppe Conte en Italie

24 septembre :
Lancement de la procédure
d'empêchement
pour Trump



1^{er} octobre : Début de la crise sociale en Irak

13 octobre : Offensive de la Turquie en Syrie contre les Kurdes



28 octobre : Report du Brexit au 31 janvier

30 octobre : Démission de Saad Hariri au Liban

7 octobre : Début de la crise sociale au Chili

25 novembre : Victoire du mouvement pro démocratie à Hong Kong



EN 2019



ACCIDENTS



10 mars : Crash en Ethiopie : la fin du Boeing 737

12 mars : Naufrage du cargo italien Grande America au large de La Rochelle

15 avril :
Incendie à
Notre-Dame à Paris



26 septembre : Incendie à Lubriziol



DÉCÈS



21 janvier : Emiliano Sala disparu dans un accident d'avion dans la Manche

26 janvier : Michel Legrand

19 février :
Karl Lagerfeld



29 mars : Agnès Varda

24 avril : Dick Rivers

24 avril : Jean-Pierre Marielle

20 mai : Niki Lauda

1^{er} juin : Michel Serres

26 septembre :
Jacques Chirac



2 novembre : Marie Laforêt



CLIMAT



22 août : Incendie en Amazonie

16 mars :
Marche du siècle
pour le climat



Fin juin et juillet : Canicule en Europe – plus de 40 degrés à Clermont

29 octobre : Incendies en Californie – 200 000 personnes évacuées

24 novembre : Inondations dans le Sud-Est de la France – 4 morts



SPORT



12 juillet : Etats-Unis championne de la Coupe du Monde de foot féminin

2 novembre :
Afrique du Sud
championne de la
Coupe du Monde
de rugby



RÉSEAUX SOCIAUX



Défi « 10 Years Challenge » sur Instagram

Mème OK Boomer

Le phénomène TikTok

Le phénomène FaceApp

La vidéo "C'est quand que tu vas mettre des paillettes dans ma vie Kévin ?" de l'humoriste Inès Reg

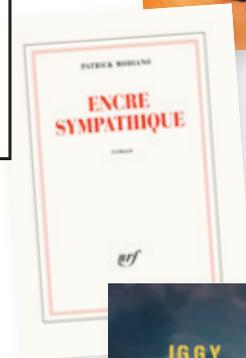




BEST OF

— 2019 —

Les Very Important People de la scène culturelle clermontoise nous livrent leur Best Of de l'année 2019.



DIDIER VELLAULT

DIRECTEUR DE LA COOPÉRATIVE DE MAI

Musique

- Iggy Pop, *Free*
- Herve, *Mélancolie FC*
- FKA twigs, *Sad Days*
- Lcd Soundsystem, *Electric Lady Sessions*
- Richard Hawley, *Further*
- Fontaines D.C., *Degrel*
- Lomपाल, *Amina*
- Nekfeu, *Les Étoiles Vagabondes : Expansion*
- Sebastian, *Thirst*
- Oxmo Puccino, *La Nuit Du Reveil*
- Stephan Eicher, *Homeless songs*



JEAN-MARC GRANGIER

DIRECTEUR DE LA COMÉDIE DE CLERMONT
- SCÈNE NATIONALE

Musique

- Nick Cave and the Bad Seeds, *Ghosteen*
- Solange, *When I Get Home*
- Sebastian, *Thirst*
- Big Thief, *U.F.O.F.* et *Two Hands*
- ...et John Legend, *Get Lifted*

Livres

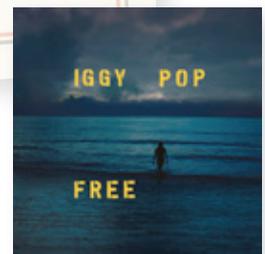
- Patrick Modiano, *Encre sympathique*
- Bulle Ogier, *J'ai oublié*
- Jane Birkin, *Post-Scriptum, journal intime 1982-2013*
- Diana Evans, *Ordinary People*
- Haruki Murakami, *Profession romancier*

Films

- Asako de Ryusuke Hamaguchi
- *Leto* de Kirill Serebrennikov
- *Douleur et Gloire* de Pedro Almodóvar
- *Les Misérables* de Ladj Ly
- *Parasite* de Bong Joon-ho

Séries

- *Years and Years*
- *Chernobyl*
- *Peaky Blinders*
- *Big Little Lies*
- *Jeux d'influence*



BRUNO JUFFIN

JOURNALISTE ROCK

(Il vient de sortir l'indispensable
The Rolling Stones On Stage)

Musique

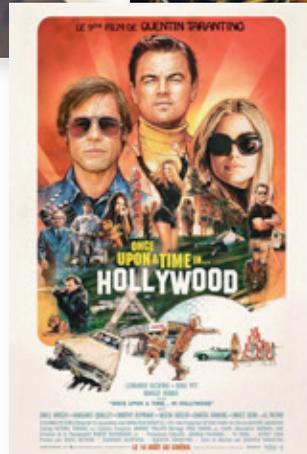
- Bill Callahan, *Shepherd in Sheepskin Vest*
- Iggy Pop: *Free*
- The Kinks: *Arthur or The Decline and Fall of The British Empire*

Livres

- Jonathan Coe, *Le Cœur de l'Angleterre*
- Earl Thompson, *Tattoo*
- Chris Offutt, *Nuits Appalaches*

Films

- *Once Upon a Time in Hollywood*, de Quentin Tarantino
- *Un jour de pluie à New York*, de Woody Allen
- *La Mule*, de Clint Eastwood



ROBERTO FORÈS VESES

CHEF D'ORCHESTRE - DIRECTEUR MUSICAL
DE L'ORCHESTRE NATIONAL D'Auvergne - JEUNE PAPA

Musique

- *Comptines valenciennes pour enfants*
- Berliner Philharmoniker, Karl Böhm, *La Flûte enchantée*

Livres

- Rotraut Susanne Berne, *Les livres des saisons*
- Tristan Mory, *Qui suis-je ?*

Films-séries

- *The Irishman*, de Martin Scorsese
- *Mientras dure la Guerra*, de Alejandro Amenábar

Exposition

- Joan Miró à Brioude



JEAN-CHARLES VERGNE

DIRECTEUR DU FRAC AUVERGNE

Musique

- Nick Cave, *Ghosteen*
- Swans, *Leaving Meaning*
- Squid, *Town Center*
- Lingua Ignota, *Caligula*

Livres

- Charles Reznikoff (trad. André Markowicz), *Holocaust*
- Dominique Bourg, *Une nouvelle terre*
- Michel Houellebecq, *Sérotonine*

Films

- *Parasite*, de Bong Joon-ho
- *Midsommar*, de Ari Aster
- *Us*, de Jordan Peele
- *Chernobyl*, de Craig Mazin

Théâtre

- *Democracy in America*, de Romeo Castellucci à voir à la Comédie de Clermont-Ferrand

Expositions

- *Greco*, Grand Palais, Paris
- *Charles Pollock*, Galerie ETC, Paris
- *Marina Rheingantz*, Galerie Elba Benitez, Madrid (à voir au FRAC Auvergne en 2021 !)
- *Ron Gorchov*, Galerie Maruani Mercier, Paris

PIERRE THIRION-VALLET

DIRECTEUR DU CENTRE LYRIQUE

Disques

- *Passion Jaroussky* chez Warner Classics
- *Vivaldi* par Léa Desandre et l'ensemble Jupiter chez Alpha Classics
- *Liszt "O Lieb"* par Cyrille Dubois chez Aparté

Livres

- Amélie Nothomb, *Soif*
- Laurent Binet, *Civilizations*
- Erik Orsenna, *Beaumarchais*

Films-séries

- *Une fête de famille*, de Cédric Kahn
- *The Crown*, série Netflix
- *J'accuse*, de Roman Polanski

JACQUES MADEBÈNE

DIRECTEUR DU SÉMAPHORE

Musique

- Cyril Mokaïesh, *Paris-Beyrouth*
- Pierre Lapointe, *Pour déjouer l'ennui*
- Stephan Eicher, *Homeless songs*
- Elisapie, *The Ballad of The Runaway Girl*
- Malik Djoudi, *Tempéraments*

Séries

- *Les Sauvages* (C+)
- ...et le concert du groupe MPL (ex Ma pauvre Lucette)



LES DISQUES

QUI ONT LE PLUS TOURNÉ SUR LES PLATINES DE ZAP EN 2019



BRUCE SPRINGSTEEN
WESTERN STARS (COLUMBIA)

Pour faire taire les mauvaises langues qui l'avaient enterré de façon un peu prématurée, le boss est venu à 70 printemps remettre les pendules à l'heure cet été avec ce *Western Stars*. Bande son d'un film co-réalisé par Bruce lui-même, cet album épique et introspectif, orné de cordes majestueuses, est un grand disque sur l'Amérique éternelle et celui d'un artiste semblant avoir enfin trouvé la paix. *F.D.*



JESSICA PRATT
QUIET SIGNS (CITY SLANG)

Parfois, beaucoup trop rarement, un album semble arrivé d'un ailleurs indéfini, étranger à toute mode, en dehors de tout courant. *Quiet Signs* troisième album de la Californienne Jessica Pratt est un de ces moments de grâce, une rêverie de neuf chansons portées par un étrange filet de voix juvénile et envoûtant, quelques cordes pincées ou arrangements flûtés, un piano caressé. *F.D.*



RAMSEY TYLER
FOR MORNING (FANTASY RECORDS / CONCORDE MUSIC)

Fatigué des tournées à rallonge, Tyler Ramsey a préféré se mettre en congé de Band Of Horses pour retrouver une existence plus tranquille, perché sur une colline d'Asheville en Caroline du Nord. Cette nouvelle qualité de vie irrigue *For Morning*, disque à la beauté songeuse colorée de la douce mélancolie du temps qui passe. Un bel album d'Americana folk comme nous n'en avions plus écouté depuis très longtemps. *F.D.*



RICHARD HAWLEY
FURTHER (BMG)

Tout fan du crooner de Sheffield connaît bien ce petit emballement des sens qui accompagne l'arrivée d'un nouvel album signé Richard Hawley. Promesse de retrouvailles complices avec la voix chaude et caressante, les ballades à guitares claires à faire fondre un cœur de pierre et les titres plus éternels débordants d'élégance. Toujours à la hauteur de nos espérances, Richard Hawley ne trahit pas avec *Further* nos attentes impatientes, onze titres respirant la liberté et le talent d'un artiste à la maturité sereine. *F.D.*



THE BRAND NEW HEAVIES
TBNH (ACID JAZZ RECORDS)

Le mythique groupe The Brand New Heavies est de retour pour le plus grand bonheur des amoureux d'un funk classique. Simon Bartholomew (guitare) et Andrew Levy (basse), membres originaux toujours aux manettes, semblent avoir retrouvé le mojo avec cet excellent *TBNH*, produit par Mark Ronson. On peut y croiser une poignée de vocalistes élégants (N'Dea Davenport, Beverley Knight, Angie Stone, Siedah Garrett, Angela Ricci, Jack Knight, Honey Larochelle et Laville) pour un album au groove irrésistible. *F.D.*



DOPE LEMON
SMOOTH BIG CAT (BMG)

Quand il ne partage pas la scène avec sa sœur Julia, Angus Stone s'adonne à un plaisir coupable qui se nomme Dope Lemon. Cette entité qui fleurit à plein soleil les substances illicites vient nous tourner les neurones avec *Smooth Big Cat*, soit 45 mn de coolitude mid-tempo réjouissante qui n'est pas sans évoquer pour sa science du laid-back le regretté JJ Cale. Un album en forme d'invitation à un voyage hallucinatoire à la folk psychédélicte. *F.D.*

COMMENT NE PAS SE FAIRE IECH' À CLERMONT !



AGENDA | BONS SPOTS | LOOKS DE RUE | BONS SONS | ZAP EN LIGNE | ZAPPIES

100% ZAP, 100% CLERMONT, 100% GRATUIT

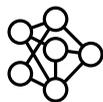
TÉLÉCHARGE TA ZAPPLI RAPIDOOO ! ♥



10 MOTS

POUR UNE DÉCENNIE

Dix ans résumés en dix mots marqueurs des années 2010.



1- ALGORITHME

Si le mot algorithme fait partie du langage des sciences mathématiques depuis des siècles, c'est au cours de la décennie 2010 qu'il a envahi nos vies. Les algorithmes ont aujourd'hui pris le pouvoir, ils analysent et souvent influencent notre quotidien, de notre vie sociale à notre consommation, nous ciblant tel un lapin piégé dans les phares d'une auto.



2- COLLAPSOLOGIE

Provenant de l'anglais *collapse*, qui signifie s'effondrer, et du grec *logos*, discours, la collapsologie est apparu sur les radars français en 2015 avec le livre *Comment tout peut s'effondrer : petit manuel de collapsologie à l'usage des générations présentes*, écrit par Pablo Servigne et Raphaël Stevens. Ce courant de pensée prédit la chute de la civilisation industrielle avant 2050. Les collapsologues ne font pas qu'annoncer une catastrophe, ils proposent aussi des pistes pour l'éviter : évolution des systèmes agricoles, maîtrise de la démographie, systèmes d'entraide locaux, sobriété énergétique... Ouf ! Tout n'est pas perdu.



3- DYSTOPIE

La dystopie - ou contre-utopie - est un récit de fiction dépeignant une société imaginaire, organisée de telle façon qu'elle empêche ses membres d'atteindre le bonheur. Fier de ses glorieux aînés (1984, *Le meilleur des mondes*), ce genre connaît un immense succès de nos jours auprès des jeunes générations comme l'attestent les cartons planétaires de *La Servante écarlate* ou *Black Mirror*. L'élection de Trump a donné une énorme impulsion au genre dystopique. Dans le premier mois de l'administration de Donald Trump, 1984 a dépassé le sommet de la liste des best-sellers d'Amazon.



4- ECOCIDE

Selon le Larousse, l'écocide est la destruction totale d'un milieu naturel. Les écologistes se battent pour la reconnaissance du crime d'écocide et son inscription dans le droit pénal international, voulant que les états et les compagnies privées ne puissent plus détruire la planète en toute impunité.



5- FAKE NEWS

Wikipédia décrit parfaitement le concept. Les fake news ou infox constituent une information mensongère délivrée dans le but de manipuler ou tromper un auditoire. Prenant une importance singulière à l'ère d'internet, elles peuvent émaner d'un ou plusieurs individus (par le biais de médias non institutionnels, tels les blogs ou les réseaux sociaux), d'un ou de plusieurs médias, d'un homme d'État (Donald si tu nous lis...) ou d'un gouvernement.



6- FLEXITARIEN,NE

Ni végétarien, ni carnivore, le flexitarien est le pur produit d'un nouveau mode de consommation alimentaire qui consiste à manger moins de viande et à choisir des produits de saison plus qualitatifs. Un séduisant et agréable compromis : régler son compte à la surconsommation de viande sans pour autant renoncer à ses petits plaisirs.



7- INFLUENCEUR,SE

Un,e influenceur.se est une personne qui utilise un blog personnel et/ou tout autre support (forums, réseaux sociaux et communautés) pour diffuser ses opinions auprès des internautes et qui est capable d'influencer ces derniers en modifiant leurs modes de consommation. En un mot comme en cent, souvent un danger pour la santé mentale publique.



8- LANCEUR,SE D'ALERTE

C'est le preux chevalier de cette décennie, celui ou celle qui, dans le contexte de sa relation de travail, révèle ou signale un état de fait mettant en lumière des comportements illicites ou dangereux qui constituent une menace pour l'homme, l'économie, la société, l'État ou l'environnement, c'est-à-dire pour le bien commun, l'intérêt général.



9- SELFIE

L'autre grande catastrophe sociétale et digitale de cette décennie avec les influenceur.ses, le selfie, voit le jour en 2002 sur le clavier d'un internaute australien ivre qui partage une photo de lui. Acte de naissance qui laissait présager le pire. Option largement dépassée par celui qu'on appelle aussi egoportrait, c'est tout dire, qui, souvent accompagné de sa perche, gâche depuis quelques années toutes flâneries touristiques et rassemblements sportifs ou culturels.



10- UBÉRISATION

Directement décliné du nom de la société Uber, créatrice d'une plateforme mettant en relation des chauffeurs avec des usagers pour des services de transport via leurs téléphones mobiles, le terme uberisation désigne un nouveau modèle de commerce qui tire parti des nouvelles technologies numériques en mettant en relation directe et quasi-instantanée des clients et des prestataires fournisseurs de ressources, avec un coût de revient réduit et des prix très bas. On a cru un moment que ce modèle d'économie participative allait être un mieux disant pour l'individu. On a eu tout faux.

CLERMONT / SUPER BESSE SAMEDI 1^{er} FÉVRIER



Gratuit pour les
moins de 16 ans
Accompagnés d'un adulte
muni d'un billet

Avec
Sébastien
LOEB



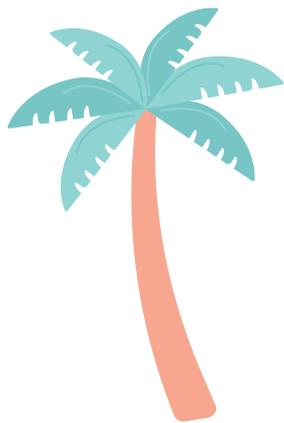
PROMO : votre billet à **28€** au lieu de 34€ jusqu'au 20 janvier 2020

En vente sur tropheeandros.com (Rubrique « Billetterie » puis « Super Besse ») et dans les points de vente habituels

Inclus avec votre billet : Accès au Paddock, aux parkings et aux navettes Besse <--> Super Besse

ipam





AFTERWORK IBIZAP

Le 7 novembre à La Coopérative de Mai, Zap a fait son Afterwork *Ibizap* soit une grosse teuf qui n'a pas engendré la morosité. La preuve en images.











© Gaël Trifasson

COMMENCER L'ANNÉE 2020 AU SOMMET !

En voilà une idée qu'elle est super bonne ! Le mardi 31 décembre le Conseil départemental organise une randonnée solidaire pour fêter la nouvelle année au sommet sur les sommets.

Les participants en parlent encore avec des trémolos dans la voix, la première randonnée nocturne organisée le 14 juillet dernier, *Les crêtes du Sancy au chant du coq*, avait été un moment magique, et un énorme succès.

Bonne nouvelle ! Le Conseil départemental a l'épatante idée de renouveler cette excitante expérience pour la nuit de la Saint-Sylvestre. Guidés par dix accompagnateurs en montagne, 200 marcheurs ont rendez-vous le soir du dernier jour de l'année au pied

du puy de Dôme pour gravir les pentes du volcan par le chemin des Muletiers. L'arrivée au sommet vers minuit leur permettra de célébrer la nouvelle année à 1 465 mètres d'altitude ! Une pause gourmande, au restaurant Chez Épicure, et musicale, assurée par le groupe Coin de Rue, récompensera les courageux de leurs efforts. La descente s'effectuera en douceur par le Panoramique des Dômes.

Générosi'trail

L'inscription à cette randonnée est gratuite, l'occasion pour les partici-

pants de faire un don lors de la pause au sommet au profit de l'association Générosi'trail qui a pour but d'amener des enfants handicapés sur des parcours de randonnées à l'aide de joëlettes.

INFOS PRATIQUES

Renseignements et inscriptions obligatoires à partir du 9 décembre sur : auvergne-destination-volcans.com
Tél. : 04 73 42 23 12

La manifestation peut être annulée en cas de conditions météorologiques défavorables.

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL ORGANISE LE 31 DÉCEMBRE 2019
LA RANDONNÉE NOCTURNE DE LA SAINT-SYLVESTRE

Randonnée solidaire site du puy de Dôme

21h00

Départ maison de site,
pied du puy de Dôme

*Au sommet, moment
convivial et solidaire
pour la nouvelle année avec
l'association Générosi'trail*

À partir de 1h30
Retour avec le
Panoramique des Dômes

HORS-SÉRIE - 11/2019

Renseignements et inscriptions sur
www.auvergne-destination-volcans.com



PANORAMIQUE
DES DÔMES

PUY-DE-DÔME
LE DÉPARTEMENT



| ❤️ PARIS

Clermont-Paris en voiture 3h30 (sans embouteillage !), en train 3h30 (sans retard !), en bus 6h (minimum !), à pied (3j et 10h sans dormir !) ou ... en avion direct de l'aéroport de Clermont, 1h10 top chrono, installez-vous, respirez, vous êtes arrivés !

• C'est avec qui ?

La compagnie Air France, bonne pioche !

• C'est combien ?

A partir de 50 € l'aller simple, carrément banquier friendly !

• C'est quand ?

8 rotations par jour

4 vols le matin, 4 vols l'après midi

4 vols pour Orly, 4 vols pour Charles de Gaulle

A tout heure de la journée, c'est gagné !

• Et après ?

Depuis Paris, tous les vols moyen et long courrier sont à votre portée : Los Angeles, Ile Maurice, Jordanie, Dubrovnik, Prague...

Saut de puce à Paris ou grand voyage, RDV à l'aéroport, c'est là que tout se joue, la Tour Eiffel et le monde sont à vous !

www.clermont-aeroport.com

www.airfrance.fr

FELIZ ANO NOVO !

"Bonne année" pour ceux qui n'ont pas pris l'option portugais au lycée ! Et si pour le réveillon, on troquait la dinde pour la morue ! Deux heures en vol direct de Clermont, Lisbonne ou Porto, deux villes, deux styles. A vous de décider !



Les 5 trucs incontournables de l'effervescente capitale Lisbonne

- Se perdre dans les quartiers du Bairro Alto et de l'Alfama.
- Sillonner la ville dans le fameux petit tram jaune.
- Ecouter du fado dans une tasca.
- Se régaler au Time Out Market, l'immense marché gourmand, et dévorer la Rolls des pasteis de nata à Belem.
- Grimper aux belvédères sur les 7 collines et admirer tous les monuments de la ville.

Les 5 trucs incontournables de la charmante Porto

- Flâner dans le quartier historique de la Ribeira, inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco.
- Goûter à la spécialité la Francesinha, on vous laisse la surprise !
- Se prendre pour Harry Potter à l'incroyable Librairie Lello.
- Descendre dans les caves et déguster (avec modération) un vrai de vrai Porto.
- Visiter la Chapelle des âmes, petit bijou recouvert d'azulejos.

Y'a plus qu'à vous entraîner à prononcer *feliz ano novo* avec le bon accent !

Le Portugal, c'est par ici :
www.clermont-aeroport.com
www.ryanair.com

- **Lisbonne : Vols Ryanair tous les mardis et samedis**
- **Porto : Vols Ryanair tous les lundis et vendredis jusqu'au 27/03/20 et tous les mercredis et dimanches du 01/04/20 au 25/10/20**

AIRFRANCE

CLERMONT-FERRAND PARIS EN 1H10 VOUS ÊTES DÉJÀ ARRIVÉ

À PARTIR DE

50€^{TTC}

ALLER SIMPLE FRAIS DE SERVICE INCLUS

AIRFRANCEKLM
GROUP

AIRFRANCE.FR

Achetez au moins 40 jours avant le départ. Tarif TTC aller simple, à partir de, soumis à conditions et à disponibilité, 1€ de frais de service airfrance.fr inclus, sur vols directs en France métropolitaine uniquement, hors vacances scolaires. Bagage en soute non inclus. Les frais de service varient selon les points de ventes Air France ou agences de voyages. Renseignez-vous sur airfrance.fr, au 36 54 (coût d'un appel local) ou dans votre agence de voyages.



Winter Break = Pause hivernale.
Crispy raclette = spécialité panée à base de fromage à raclette.

DURÉE LIMITÉE

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr

DANS VOTRE RESTAURANT DU PUY-DE-DÔME ET BRIOUDE

*Cher Père Noël,
cette année, je voudrais :*



NOËL GOURMAND

LA RUCHE TRIANON, LE CHOCOLATIER QUI BUZZ

En guest stars de la collection hiver 2019, on vous annonce sur le tapis rouge le Coffret Rocks, des rochers pralinés croquants et fondants au cœur d'amande, de noisette, pistache, café, pécan ou kikos (les fameux grains de maïs grillés espagnols pour les incultes comme nous 😊) et les Coffrets Infustea, des ganaches in-

fusées au thé qui font voyager (menthe, fleur de cerisier, fruits rouges, jasmin, Earl Grey, verveine). Et vous vous régalerez toujours bien sûr de la boîte Xocolat « La chasse aux trésors », des chocolats des 4 coins du monde, des sujets originaux (pengouin, Inuit...) ou classiques (bonhomme de neige, Père Noël...),

Bzzzzz, venez butiner les idées gourmandes de la Ruche Trianon, les petites abeilles ont fabriqué plein de nouveautés chocolatées pour les fêtes de fin d'année.

une aguichante bûche en édition limitée "La Rubis" (pensez à commander !), sans oublier les brochettes de fruits, mendiants, marrons glacés, Saint Nec ou saucissons en chocolat pour les irréductibles bougnats ! Du 100% fait maison avec les meilleurs cacaos et beaucoup d'amour autour !



LA RUCHE TRIANON

- 26 rue du 11 novembre – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 37 38 26
- 39 Avenue Lavoisier - Aubière
Tél. : 04 73 15 00 15

La Ruche Trianon



CHEZ DAY BY DAY, UN PÈRE NOËL ANTI-POUBELLE !

Même si les fêtes riment parfois avec petits (ou gros) excès, ce n'est pas une raison pour faire déborder nos poubelles ! RDV chez Elodie, l'épicerie zéro gaspi !

Le secret ? Une épicerie 100% vrac où l'on va préparer son dîner et faire ses cadeaux sans gaspiller, ni polluer ! La preuve par 3 !

- 1- On offre locavore, pas des gadgets qui auront traversé toute la planète pour atterrir sous notre sapin ! En tête des idées festives, les excellents chocolats Weiss ou les pâtes de fruits Cruzilles made in ici. Des cadeaux en carbone zéro !
- 2- On achète du vrac : savons, produits de beauté, accessoires, livres... sans tralala de « pochette emballée d'une boîte, sur-emballée d'un coffret, sur-sur emballé d'un film plastique », déballage d'emballage qui finira direct à la poubelle.
- 3- On n'achète QUE ce dont a besoin : 150 gr de pistaches pour l'apéro, 200 gr de farine de châtaigne, 150 gr de café moulu, une livre de pommes... on peut composer en vrac tout son dîner de fêtes avec les justes quantités, sans restes qui eux aussi feront grossir notre poubelle.

Chez Day by Day, le Père Noël n'est pas une ordure !



DAY BY DAY MON EPICERIE EN VRAC

14 rue Saint Genès - Clermont-Fd • Tél. : 04 73 02 35 34

Facebook: Elodie de day by day Clermont-ferrand
Instagram: En un tour de vrac

« JE VOUS AI APPORTÉ DES BONBONS »

Car les bonbons c'est tellement bon...et les chocolats c'est tellement délicat. On suit Brel les yeux fermés chez Tentations Sucrées rue St Genès, la nouvelle boutique Saudial.

Des tentations sucrées par milliers à découvrir, à offrir, à déguster ! Les pupilles frétilent, les papilles s'émoussent à l'idée de goûter les spécialités maison : les Coussins de Lyon, jolies ganaches de chocolat, serties d'une pâte d'amande et anoblies d'un trait de curaçao, les Quenelles de Lyon au praliné croustillant, les réputés chocolats Voisin, les coffrets Médicis de galets d'amande au chocolat, crème de nougat...

Pour les enfants, c'est la farandole des confiseries madoleine de Proust qui nous aguichent : papillotes scintillantes, oursons guimauve en chocolat, sucettes trop chouettes en Père Noël et bonhommes de neige, mendiants, sucres d'orge... et aussi des crêpes toutes chaudes pour des bons goûters d'hiver. Et pour vos dîners de fêtes, les Tentations Sucrées se déclinent aussi en glaces artisanales pour créer de jolies coupes raffinées. Vivement le dessert !



SAUDIAL

- Nouvelle boutique Tentations sucrées :
3 bis rue Saint Genès – Clermont-Fd
Tél. : 04 43 55 19 34
Lundi au samedi de midi à 19h
- Boutique Cournon :
18 Avenue d'Aubière – Cournon-d'Auvergne
Tél. : 04 73 69 96 28

www.saudial.fr – Facebook: Confiserie Saudial



Pack Epices « Tout dosé » pour repas de Noël
Pomme d'Ambre
 Centre jaude 1



Champagne Roederer Blanc & Rosé by Starck
So Good
 17 Rue des Salles



Coffret « Rocks » Rochers pralinés
La Ruche Trianon
 26 Rue du 11 novembre



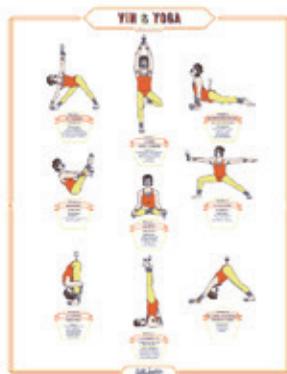
Vinaigres à la figue, balsamique
 de Modène vieilli, à la framboise
Oliviers & Co
 2 Rue des gras



Boîte métal
Leonidas
 38 Rue des gras



Coffret Coussins de Lyon
Tentations Sucrées Saudial
 3 bis Rue Saint Genès



Affiche 50x70 cm « Yoga du vin »
Cave des Beaux Arts
 7 Rue ballainvilliers



Boîte chocolats Weiss - collab avec Pec
Weiss
 2 Rue Ernest Renan



Bouteilles Klean Kanteen Reflect
Day by Day
 14 Rue Saint Esprit

Les Repas de FÊTES

By Montrognon
Traiteur

Les 4 pièces cocktail

7.00€ TTC ou 2€ TTC l'unité

- Finger avocat et moule de Bouchot, pop corn de wasabi
- Foie gras maison en toute simplicité, pain aux épices et fleur de sel
- Crostini aux céréales, dôme de chèvre pané au sésame et curry
- Tranche de homard en médaillon et perles de mangue
- Carpaccio de Saint-Jacques, compotée de fenouil au citron vert
- Sablé pistache et magret de canard fumé, cube de pêche

Les entrées froides

Tarif 17.00€ TTC

- Marbré de foie gras en chapelure de cacao, demi poire au vin et gel réduit aux épices
- Dôme de homard et gambas «comme un aspic», œuf poché cœur coulant, finger de légumes
- Terrine de ris de veau aux morilles et vin jaune, fine tranche de brioche aux grattons et légumes pickles

Les entrées chaudes ou plats poissons

Tarif 21.00€ TTC

- Noix de Saint-Jacques au pain d'épices sur artichaut poivrade, beurre de corail aux agrumes
- Saltimbocca de filet de bar, cœur saumon fumé et chorizo, herbes fraîches
- Longe de cabillaud rôti sur peau, beurre de truffe, et émulsion betterave

Accompagnement plat chaud poisson :

- Socle de polenta aux herbes, crémeux de panais et cubes rôtis

Les plats chauds

Tarif 17.00€ TTC

- Filet de bœuf charolais, raviole foie gras et sauce Rossini
- Nougat de chapon aux mendiants, crème de morilles
- Pavé de cerf façon tournedos, crumble aux airelles et réduction grand veneur

Accompagnement viande :

- Dauphine de patate douce, artichauts et bulle de cèpes aux noisettes

Les desserts

Tarif 8.00€ TTC

- Baba cacao grand Marnier, mousseline au praliné et segment de mandarine
- Bûchette cheesecake, pain de Gènes citron et compotée de fruits rouges
- Opéra châtaigne, passion et crumble de noix



Réservations : info@le-montrognon.com - 04 73 61 30 51

28 avenue d'Aubièrre - 63800 Clermont-Ferrand

  @TraiteurMontrognon


Montrognon
Traiteur Passion!



LEONIDAS, LE ROI CHOCOLAT

C'est une histoire belge, mais celle-ci est très très gourmande ! Bienvenue dans le temple du vrai chocolat belge, vous avez deviné, Leonidas bien sûr ! On se réjouit de cette nouvelle boutique à croquer qui vient d'ouvrir ses portes rue des Gras.

On vous annonce direct une autre bonne nouvelle : dans ce magasin, vous ne trouverez pas une seule goutte d'huile de palme ! Uniquement des chocolats frais pur beurre de cacao, 100% élaborés en Belgique dans la tradition et la passion... depuis 1913 ! Pour Noël, on ne sait pas où donner des mirettes entre toutes les friandises qui titillent nos papilles : les mythiques ballotins à garnir des fameux Manon (les préférés des aficionados de la maison) ou de mille autres pralines, les boules de Noël, les raffinés coffrets Bijoux, les bouquets de chocolats ou mendiants (le parfait combo pour ceux qui hésitent entre fleurs et gourmandises !), les jolies ardoises composées, les truffes, cerisettes, oranges trempées, marons glacés... Sans oublier pour les kids gourmands, toute la collec-

tion en collab avec Astérix : livre de Napolitains, bourse aux pièces d'or, boîte à garnir... de quoi réjouir tous les petits Gaulois d'Auvergne !

LEONIDAS

38 rue des Gras – Clermont-Fd

Tél. : 04 73 30 94 79

Du mardi au samedi de 10h à 19h
et le lundi et le dimanche de 15h
à 19h en période de fêtes



LE COMPTOIR DE MATHILDE



Qui va gagner le Ticket d'Or ? A la chocolaterie-épicerie fine de Nacarat et sur le Marché de Noël à la Victoire, Le Comptoir de Mathilde se la joue *Charlie et La Chocolaterie*, avec la Collection spéciale Noël qui recèle un ticket d'or caché dans l'une de ses tablettes. A gagner*, un voyage pour 2 personnes à la découverte de l'île chocolat : Nosy Be à Madagascar ! Un voyage d'une valeur de 5500€ ! Ça vous fait rêver ? Alors offrez le meilleur pour 2020 à votre famille et vos amis ! Et surtout n'oubliez pas vos petits souliers à vous !!

Boulevard St Jean - Galerie NACARAT
Centre commercial Géant Casino

[f](#) [+](#) [i](#) [l](#)ecomptoirdemathildeclermontferrand

*Règlement disponible sur le site internet

LE COMPTOIR DU VIN ET DE LA TRUFFE

Ici, on craque bien-sûr pour les truffes fraîches ! Mais aussi pour les délices des grands Chefs Régis et Jacques Marcon : foie gras mi-cuit, terrine aux cèpes, chococèpes..., les coffrets cadeaux «Diamant noir» (à la truffe), «Or rouge» (produits safranés) ou apéro Box. Et pour irriguer ces gourmandises, presque 50 références de champagnes de vigneron et de terroir, plus de 250 références de spiritueux (whiskies, rhums, gins, verveines artisanales...). Pensez aux cartes cadeaux pour affoler les papilles de tous les gourmets !



7 rue Ramond – Clermont-Fd

Tél. : 04 73 93 87 10 • [f](#) Comptoirduvin



L'ATELIER DU VIN

Vous avez concocté votre menu de fêtes ? Confiez votre playlist glouglou à Cédric, le parfait DJ jaja des teufs réussies. Il saura vous déguster des bulles du Brun de Neuville à l'excellent rapport plaisir/prix, un rouge Julien Pilon de derrière les tonneaux pour vos volailles, ou un blanc moelleux fabuleux pour votre pyramide de sorbets exotiques. Si vous êtes en mode business, l'Atelier du Vin vous compose des coffrets sur mesure pour tous les goûts et les budgets pour (re)dire à vos clients que vous les aimez !



18 rue de la Boucherie – Clermont-Fd
Tél. : 06 66 43 29 72
L'ATELIER DU VIN CLERMONT-FD



LA BOÎTE AUX CHOCOLATS

Soulevez le couvercle de cette Boîte aux chocolats et découvrez une incroyable palette de gourmandises sucrées qui donnent toutes envie plus les unes que les autres. Mais la star reste le chocolat de cette maison cacaotée depuis plus de 25 ans à Clermont. De toutes sortes, de tous les goûts, pour tous les porte-monnaie, avec en vedette pour les fêtes, des jolis ballotins ou boîtes Prestige, impossible de ne pas succomber ! Croustillants, crémeux, fondants, pralinés, lesquels vous feront craquer ?

18 rue Lagarlaye – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 93 60 99



LA PÂTISSERIE DES DOUCEURS

Vous voulez voir la vie en rose ? Filez à la Pâtisserie des Douceurs à Aubière. Dans un joli écrin fuchsia, cette pâtisserie-salon de thé nous régale de douceurs maison : glaces, confiseries, chocolats, gâteaux, brioches feuilletées... préparées à base de produits locaux, miel, sucre et farine d'Auvergne. En hits de la maison pour les fêtes, les chocolats pralinés, le St Loup (bavaroise chocolat blanc vanille aux fruits rouges), des bûches aériennes avec de la mousse ou plus tradi à la crème au beurre. Gardez un petit creux, ça va être fameux !

7 Rue des Ramacles - Aubière
Tél : 06 68 93 24 19



CLAC

Envie de changer de l'éternel combo huîtres de l'Atlantique/foie gras du Périgord ? Dégainez à l'apéro des gourmandises made in Auvergne ! Craquez pour CLAC, la Conserverie Artisanale & Créative, créée par Julien Anglade à Cournon-d'Auvergne. A déguster des tartinables apéritifs (fromage ou vegan) à base de produits bio et locaux toujours super créatifs. Ne zappez pas les nouveautés, la Mousse de lentilles corail à la Thaïlandaise et le Houmous de pois chiche à la Grecque, des apéros qui CLAC pour faire voyager vos tablées !



www.clac-conserverie.fr
Magasins spécialisés : épicerie fines, magasins bio
(à Clermont Le Grand Panier Bio, l'Eau Vive, La Petite Réserve...)

LA CAVE DES BEAUX ARTS

Une idée pour réjouir les fadas du vin ? Les cadeaux à la Cave des Beaux Arts de Philippe Gallon et son nouveau caviste Vincent, le saint patron des vigneron ! Des bons Oenofeel pour les soirées découverte œnologique pour vinophiles avertis ou débutants du cépage : Découverte, Perfectionnement, Mets & Vins (en nouveauté Vins & Coquillages), Prestige et pour 2020 soirées St-Valentin et Apéro Plancha. Ou encore les Oenobox, des abonnements cadeaux de 3, 6 ou 12 mois sur les vins coups de cœur de la Cave.



7 rue Ballainvilliers – Clermont-fd
Tél. : 04 73 27 60 57
www.oenofeel.fr

SO GOOD

Le RDV des papilles qui frétilent ! On dégaine des menus de fête qui se mettent sur leur 31 avec caviar, foie gras, truffes, Muscat de Noël et autres grands crus de champagne. Et pour les palais sucrés, on craque pour les ravissantes boîtes de chocolats ou les boules de Noël qui recèlent de jolis vœux de l'excellent Chapon, la farandole de plaques au design trendy Le Chocolat des Français, les panettonnes fondants sans oublier les superbes boîtes de thé Mariage. Mille idées de cadeaux gourmands salés, sucrés, tout est... So Good !

17 rue des Salles – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 35 92 56



LE LAUTREC

Soyez prêts à frissonner ! Cette année encore, Le Lautrec nous emmène pour les fêtes dans un tourbillon d'émotions. En ballade dans la Forêt Secrète, on y croise d'incroyables sculptures chocolatées : un majestueux cerf Le géant de la Forêt, un superbe sapin entouré d'animaux, les Espiègles (renne, renard, ours, lapin, oiseau autour d'un sapin pour un petit budget à 17€90). Sans oublier l'élégante Cave à Chocolat, des Grands crus Pure Origine qui font voyager les papilles aux quatre coins du monde.

- 18 place de Jaude – Clermont-Fd
- 28 avenue de Royat – Chamalières
- 8 rue Pierre et Marie Curie – Gerzat
- 34-36 avenue de Cournon - Aubière



POMME D'AMBRE



Qui ne connaît pas le fameux Panettone ? Vous pourrez en découvrir un slurp miam trop bon chez Pomme d'Ambre, un excellent pain d'épices à l'Italienne, fourré de raisins secs et d'oranges confites. Tout doré à l'extérieur, fondant à l'intérieur, il sera le meilleur ami de vos petits déjeuners et goûters de fêtes. A déguster en famille, au chaud au coin du feu, accompagné d'un subtil thé de Noël de chez Pomme d'Ambre aussi bien sûr !

Centre Jaude 1 – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 28 64 44
www.pommedambre.com



NOËL À CLERMONT

du 29 novembre
au 5 janvier



événements

la montagne

CCI PUY-DE-DÔME
Clermont Auvergne Métropole

CLERMONT
FERRAND

www.clermont-ferrand.fr

NOËL SHOPPING

LA MÈRE NOËL, C'EST ZÉLIE !

On vous souhaite un Zélie Noël en mode décothérapie avec plein d'objets joyeux, poétiques, qui fleurissent bon le vintage et la bohème.



L'effet Zélie, c'est de ne pas savoir où donner des yeux, chaque recoin de son Comptoir ferait envoyer mille cœurs sur un post Instagram ! Vous y dénicheriez de

quoi pimper no limit votre Christmas Spirit, tout ce qu'il faut pour embellir une cheminée, faire scintiller un dîner, twister des assiettes, transcender un sapin et réjouir vos invités. Du mobilier vintage chiné et des objets déco aux accents scandinaves ou ethniques : les coussins jungle de Harmony, les vierges décalées aux coloris vitaminés, les romantiques fleurs séchées, la vaisselle raffinées de Pomax, les ravissantes créations Boncoeurs (waouh ces petits plateaux dorés métallisés !), des papillons sous verre, les bougies La Française, les fameux bols de Bretagne aux appellations craquantes, les mini tabourets Snowdrops Copenhagen... Et côté girly, la mode Grace & Mila, les petits bijoux Zag et des barrettes pour des cheveux de fêtes.

On vous prévient, soyez forts, vous risquez de repartir avec toute la boutique !



LE COMPTOIR DE ZÉLIE

63 avenue de Royat – Chamalières

Tél. : 04 73 36 76 95

[f](#) [+](#) [i](#) Le Comptoir de Zélie

Mardi au samedi : 10h-12h30 : 14h30-19h

AROLD, LE MAGICIEN DES FÊTES

A Noël, vous allez être la star de la famille. L'amoureuse adorée. La fille préférée. La belle-fille respectée. La belle-sœur admirée. Tout ça, juste grâce à votre coiffure ! Filez sans hésiter chez Arold, le coiffeur magicien qui fera de votre chignon la diva des réveillons.

Vivre un moment VIP chez le coiffeur, vous en rêvez ? Chez Arold, vous serez accueillis en toute discrétion dans un superbe espace lové en étage entre Jaude et les Salins. Depuis plus de 30 ans, Raphaël Ondet vous reçoit dans un écrin glamour et élégant, design blanc et luminaires argent. Huit coiffeurs experts L'Oréal Professionnel vous offrent les meilleurs conseils et plient leurs ciseaux en quatre pour sublimer vos cheveux. Demandez-leur la coiffure de vos rêves pour les fêtes ? Ils dégaineront en un coup de

brosse magique un tressé bohème à la Vanessa Paradis, un carré flou à la Kate Moss, un chignon banane à la Scarlett Johansson... Un vrai travail d'artiste super glam mais néanmoins éthique, le salon propose des colorations 100% végétales et vegan Botanée de L'Oréal Paris et les produits de soin Source bio eux aussi.

Cerise sur le chignon ? Le salon est ouvert dès 8h le matin pour s'offrir une petite coupette ou un brush express d'avant de filer travailler. Et démarrer au poil sa journée !



AROLD VISAGISTE

Raphaël Ondet

20 bd Charles de Gaulle – Clermont-Fd
Face à l'arrêt de tram Lagarlaye

Tél. : 04 73 93 02 26

www.aroldcoiffure.com

Mardi au vendredi : 8h-18h30 • Samedi : 8h-16h30



BODY MINUTE

OK nos jambes sont planquées sous nos collants, mais ce n'est pas une raison pour passer l'hiver en mode pattes d'ours ! Filez fissa chez Body Minute qui propose désormais l'épilation définitive avec la lumière pulsée. Quatre bonnes fées du poil, Estelle, Branda, Déborah et Clarisse vous accueillent avec le cadeau de Noël de vos duvets : 15€ offerts sur la première séance. L'institut vous promet également avec la même technique le photo rajouissement. Résultat ? Zéro poil pour toujours + 10 ans de moins pour tout de suite !



7 rue Saint Herem – Clermont-Fd

Tél. : 04 73 90 51 57

Body Minute Clermont



MA P'TITE BOUTIQUE COSM'ETHIQUE

L'éthique gagne de plus en plus Clermont, et c'est tout bon ! A la nouvelle P'tite boutique Cosm'Éthique de Morgana, petite fille de commerçant clermontois, vous dénicheriez des produits cosmétiques 100% français et éco-responsables. Zéro paraben, zéro sulfate, zéro déchet, 100% bénéfiques pour ma planète et ma santé ! Parmi de nombreuses marques : Manucrist, Too fruit (pour enfants), La canopée, Passion savon (Dordogne), Bivouak (pour les hommes), sans oublier les accessoires eux aussi écolos comme les brosses à dents en bambou ou les cotons tige en bois.

21 rue Blatin - Grand passage

[ma_ptite_boutique_cosm_ethique](https://www.instagram.com/ma_ptite_boutique_cosm_ethique) • [Ma P'tite Boutique Cosm'Éthique](https://www.facebook.com/ma_ptite_boutique_cosm_ethique)

Site + e-shop : www.maptiteboutique.store





LA CAVERNE D'ALI **VIKA**

Pas envie de casser votre PEL pour vos cadeaux de Noël ? RDV chez ViKa Outlet, un magasin où l'on trouve de tout un peu, un peu de tout toujours à prix tout doux.

Le principe ? Un outlet comme son nom l'indique, qui dégage mille et une trouvailles (fin de séries, sur stocks...) à prix riquiqui. Une vraie caverne d'Ali ViKa pour dénicher vos cadeaux pour les femmes, les hommes, les enfants et de la déco pour la maison.

Coups de cœur à glisser sous le sapin : des mini pochettes aux messages rigolos, des petites robes pailletées pour briller, des bijoux scintillants, des chaussettes trop douces, des bonnets Lee Cooper, des écharpes Rodier, des plaids douceur Manoukian, des gants, de la maroquinerie de tous coloris, des écharpes



irisées Gérard Pasquier, des parfums de tous styles... Vous n'avez pas trouvé votre bonheur ? Pas grave, revenez dans quelques jours, les stocks sont en permanence renouvelés en fonction des bons plans dégotés auprès des marques. Il y aura forcément très bientôt des nouveautés, et toujours en mode dégriffé !

VIKA OUTLET

6 rue Maréchal Foch – Clermont-Fd

Tél. : 04 73 29 99 71

Facebook + Instagram Vika Outlet

Le lundi de 14h à 19h

Du mardi au samedi de 10h à 19h

Ouvert les dimanches de décembre



UN JOYEUX **MÉLI MÉLO** !

Alerte nouveau spot cadeau ! Après sa boutique Les 3 Prunelles rue des Gras, Sylvie a ouvert une nouvelle adresse à Chamalières baptisée Méli Mélo. Poussez la porte et vous comprendrez le pourquoi du comment du nom, un joyeux mélange de mille trouvailles sympathiques !

En panne d'idée ? Foncez ! Ici vous dénicher des cadeaux à profusion de tous styles et pour tous les budgets, avec en priorité du made in France et plus particulièrement du made in Auvergne.

Pour neveu bébé Simon, des adorables peluches trop douces. Pour Mamounette chérie, un parfum des sœurs Les Bénédictines de Chantelle en direct de l'Allier ou des ravissants savons de Mathilde M. Pour Papy Jeannot,

des couteaux de Thiers ou un parapluie Pigniol d'Aurillac. Pour cousine Sophie, un bol breton à son nom. Pour ma petite sœur girly, un bijou argent de la Taillerie du Sancy. Pour Mamie frileuse, un gros plaid tout doux. Pour Tata Mimi, des jolies pierres qui font du bien. Et pour grand frère Juju le Top Chef, des torchons ou bavoires géants Coucke. Et encore plein d'autres bijoux, vêtements Saint James, maroquinerie, bagages, cosmétiques et objets déco, un méli mélo de mille cadeaux !

Si vous êtes créateurs dans la région, n'hésitez pas à contacter la boutique, Sylvie sera intéressée de présenter vos pépites !



MÉLI MÉLO

39 bis avenue de Royat – Chamalières

Tél. : 06 72 77 70 93

Mardi au samedi : 10h-12h et 14h30-18h30





SHOPPING
by
mur.
Design



1. Eames Plastic Armchair / **Vitra** / Charles & Ray Eames 1950 • 2. Cafetière MOKA / **Fermliving**
3. Arum Table Lamp / **Fermliving** • 4. Bougeoir Avant Candelabra / **Fermliving**
5. Eames Elephant / **Vitra** / Charles & Ray Eames 1945 • 6. Bols et vases en céramique Herringbone / **Vitra** /
Raw-Edges 2019 • 7. Herringbone Trees / **Vitra** / Raw-Edges 2019 • 8. Lampe BATTERY / **Kartell** / Ferruccio Laviani

Noël



© J. Damase

UNE HOTTE DE BIEN-ÊTRE !

Et si le plus beau des cadeaux était d'offrir des bulles de bien-être à ceux que vous aimez ? Embarquement immédiat vers le Spa Source d'équilibre de Châtel-Guyon pour des voyages au bout du monde en beauté !

Dans votre hotte de Noël, des massages du monde, des rituels visage et corps, ou encore des séances de balnéothérapie, avec en bonus, l'Espace détente pour se relaxer : la tisanerie, le hammam et la salle de sport. Craquez pour les bons cadeaux à partir de 25 €, des soins pour tous les budgets ou pour les offres spéciales fêtes de fin d'année :

- L'Escapade de Noël : un massage du monde au choix de 60 min. (ayurvédique indien, balinais, suédois, tibétain, californien) + un bain Eveil des sens de 15 min. + l'accès à l'Espace détente à 80 € au lieu de 95 €.
- Le Rituel de Noël : un massage relaxant corps 30 min. + un soin du visage personnalisé 30 min. + l'accès à l'Espace détente à 69 € au lieu de 82 €.



© J. Damase

Pour faire briller de bonheur et de bien-être vos proches !

LE SPA SOURCE D'ÉQUILIBRE

7 bis rue d'Angleterre - 63140 Châtel-Guyon
Tél. : 04 73 86 12 22
www.spa-chatelguyon.com

L'ATELIER DU SOURCIL



Oups, c'est quoi cette bouche toute tristoune ? Pour mille raisons, nos lèvres peuvent perdre leur volume, leur élasticité, leur pigmentation : âge, tabac, déshydratation... Pour y remédier, vous avez le choix : des injections (au secours !), de la gym faciale 2h par jour (re-au secours !) ou... le maquillage semi permanent à L'Atelier du Sourcil (yeaaaaaaah !). Résultat ? Des lèvres repigmentées en mode naturel, une bouche redessinée et repulpée à souhait, lumineuse toute la journée. Préparez-vous, le 31 à minuit, tout le monde voudra vous embrasser... sur la bouche !

22 rue Saint Genès - Clermont-Fd

Tél. : 04 86 80 77 77

latelierdusourcilclermontferrand

L'ATELIER BIO AUX TROIS SENS

Un institut de beauté écolo jusqu'au bout des cadeaux ! Le credo de Sandrine ? Halte à la surenchère de paquets papiers qui échouent direct à la benne ! Résultat ? Les produits de beauté seront offerts dans un vase en verre, c'est joli, c'est durable et recyclable si on vous offre d'autres cadeaux fleuris ☺ ! Des idées ? Parmi tant d'autres pépites éthiques, les vernis Kure Bazaar, les cosmétiques artisanales Douces Angevines, Etxean Egina ou encore Eco by Sonya... ou pour les indécises, un bon cadeau tout beau tout bio !

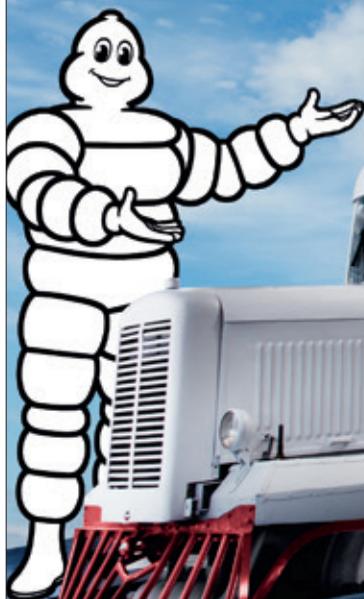
20 rue des Salles - Clermont-Fd

Tél. : 04 73 17 09 73 / 06 30 80 21 62



VISITEZ L'AVENTURE MICHELIN


MICHELIN
L'Aventure




10
ANS

32 Rue du Clos Four - 63100 Clermont-Ferrand

laventure.michelin.com



ASM EXPERIENCE L'IMMERSION RUGBY

EXCLUSIF :
Plus de 50 idées cadeaux pour Noël !



LE MUSÉE INTERACTIF
VISITE STADE MARCEL-MICHELIN



BOUTIQUE CADEAUX DE NOËL




ON A VISITÉ,
ET VOUS ?

L'OR EN FLEUR



Chez l'Or en Fleur pour Noël, les roses duveteuses, les baies scintillantes ou autres eucalyptus parfumés se mettront sur leur 31 pour des bouquets les plus stylés de la saison. Dans ce délicieux petit jardin urbain, Laurent, le fleuriste le plus cool de Clermont dégage aussi une pléiade de jolis cadeaux déco : vases, cache-pots, petits sujets craquants... des trouvailles toujours saupoudrées d'un zeste de poésie et d'une grosse dose de sympathie !

17 rue Saint-Dominique - Clermont-fd
Tél. : 09 67 82 51 95
www.fleuriste-lorenfleur.fr



IDENTITÉS

Et un, et deux, et trois ! Trois adresses Identités pour dénicher des trésors ! Les deux boutiques connues rue des gras et la petite nouvelle à Aubière, en fait très grande ! A shopper, des bijoux de créateurs dans l'air du temps ou des classiques revisités, dénichés aux quatre coins du monde ou fabriqués sur place, de tous styles et pour tous les porte-monnaie. Sans oublier les sacs à mains, petite maroquinerie et accessoires, des pièces toujours stylées pour affirmer son Identité !

- Clermont – 17 et 40 rue des Gras
- Aubière – Carré Sud – Km lancé

[identites_bijoux](https://www.instagram.com/identites_bijoux)
boutique-identites.com

FRÉDÉRIC B - DÉCO MAISON

Sapin, OK ! Cadeaux, OK ! Menu, OK ! Déco de la table ? Filez chez FredericB Déco Maison et craquez pour les nappes et serviettes toutes à croquer ! Coup de cœur pour la collection de fêtes du fabricant de linge de maison d'exception Garnier-Thiébaud, aux élégants accents écrus et gold à marier avec de la jolie vaisselle et déco dorées. Mélodie de couleurs, Noël enchanteur, une promesse de moments chaleureux partagés en famille !

Grand passage Blatin
20 rue Maréchal Foch - Clermont-Fd
Tél. : 04 73 41 01 45



MILOME

Un Noël design, vous en rêvez ? MILOME le fait ! Dans la boutique de Cournon, vous pouvez shopper une large sélection de produits tendances à des prix de folie (jusqu'à 50 % moins chers que ceux pratiqués par la distribution traditionnelle). Le secret ? Un concept exclusif de circuit court : la mise en relation directe entre près de 80 fabricants/importateurs ou designers et les clients. Trop beau ce fauteuil, chouette cette lampe ; et si on prenait les deux ?



20 avenue d'Aubière – parking Elancia – Cournon
Tél. : 04 73 77 07 89
www.milome.fr



OUVERT LES DIMANCHES 15 & 22 DÉC.



**1 voyage en Laponie à gagner*
et des animations gratuites
pendant les vacances de Noël**

Plus d'infos sur 

*Pour 4 personnes. Jusqu'au 24 décembre. Règlement
du jeu disponible auprès de la direction de La Galerie.
RCS Paris 424 064 707. © Gettyimages.

70 BOUTIQUES ET RESTAURANTS

Géant *Casino* **H&M** **ZARA** **NOCIBÉ**



**LA GALERIE
NACARAT**



Box méditation & sophrologie Morphée

Cultura

Avenue Jean Moulin - Aubière



Pack Guitare Shiver GFS-51 Noire

Cultura

Avenue Jean Moulin - Aubière



Trousse de 5 Chameleon Pens et 5 Chameleon Color Tops

Cultura

Avenue Jean Moulin - Aubière



Caméra d'action DJI « Osmo Acton »

Camara

1 Avenue de la Liberté - Cournon d'Auvergne



Parfum d'intérieur - Crespi Milano

ViKa Outlet

6 Rue Maréchal Foch



AirPods Pro

Bimp

Centre Jaude 2



Apple Watch

Bimp

Centre Jaude 2



Bougie Yankee Candle - Bougie Jewel Candle

Mes Trois Prunelles

9 Rue des gras



Livre Bruno Juffin The Rolling Stones on stage

Librairie Les Volcans

80 Boulevard François Mitterrand



**Offrez à ceux que vous aimez
quelque chose qu'ils adoreront.**



iPhone 11

Tout nouveau double appareil photo avec ultra grand-angle.
Mode Nuit et qualité d'image vidéo spectaculaire. Résistance à l'eau et à la poussière.
Autonomie d'une journée. Six superbes couleurs. Passez à la puissance 11.

CAMARA, LE PRO DE LA PHOTO

Selfiiiiie ! Selfiiiiie ! Et encore selfiiiiie ! De la photo vite faite, vite consommée, bonne à minauder sur Instagram, mais après ? Nous, on a dégotté le spot des VRAIS photographes avec des VRAIS appareils photos. RDV chez Camara, les pros qui vont vous aider à (vous) offrir un nouveau regard sur le monde.

Vous avez envie de mitrailler la nature, la ville, votre amoureux(se), votre enfant ? Christian Cromarias (le fils des fondateurs de la boutique en 1968) et son équipe vont vous guider pour trouver le joujou de vos rêves parmi un choix impressionnant des plus belles marques en neuf ou en occasion : le label rare DJI (drones, stabilisateurs...), Sony, Canon, Nikon, Leica, Pentax, Olympus, Panasonic...

Mais pas question de vous livrer une boîte, une notice et basta ! Ici, on vous offrira une heure de formation en magasin pour maîtriser votre matériel et connaître les grands principes de la



photo si vous n'êtes pas encore Helmut Newton ! Et ce n'est pas tout, place à la pratique en live ! Camara vous offre aussi un coaching photo tour (d'une valeur de 99€), une première sortie photo guidée par un photographe expérimenté. Vous allez suivre ensemble, des yeux et de l'objectif, les « jolies choses » à voir et à immortaliser.

Finis les pauvres selfies, bienvenue dans la communauté des #PhotographyAddict !

CAMARA

1 avenue de la Liberté – Cournon
Tél. : 04 73 84 82 44
www.camara.net



TOUT MICHELIN SOUS LE SAPIN !

Et si notre Bibendum national se transformait en Père Noël ? La Boutique de l'Aventure Michelin regorge d'idées cadeaux utiles, pratiques, et amusants pour les petits comme pour les grands !

Dans la hotte du Bonhomme Michelin, on pioche des couverts, des cuillères, des accessoires, la collection héritage, le célèbre pull de Noël à l'effigie de Bibendum, toute la gamme des cartes et guides Michelin mais aussi des livres, véhicules miniatures, stylos, porteclés, montres, vêtements, magnets...

Vous pourrez retrouver également l'ensemble des objets de la gamme Michelin Collector, la toute première gamme d'objets de collection Michelin, avec en nouveauté la très chouette collection série 2 des figurines Bibendum Pop. En un mot, tout l'univers Michelin au pied du sapin !



LA BOUTIQUE DE L'AVENTURE MICHELIN

32 rue du Clos du four - Clermont-Fd
Tél. : 04 73 98 60 65

Boutique en accès libre du mardi au dimanche de 10h30 à 18h

Parking gratuit





VENEZ VIVRE LA MAGIE DE NOËL !

ANIMATIONS ENFANTS GRATUITES



Du 1^{er} au 24 décembre :

Ne manquez pas le Père Noël ! Vos petits bouts seront émerveillés de repartir avec une photo qui marquera leur mémoire à jamais.



Mercredis 4, 11 et 18 décembre, de 14h à 18h :

Vos enfants pourront exprimer leur créativité en réalisant des décorations de Noël qu'ils seront fiers de mettre dans votre maison : boules de Noël, mini sapins en mousse, et pains d'épices pour le Père Noël... et ses rennes !



Du 16 au 28 décembre, jeu « Selfie de Noël » :

Pour les plus connectés d'entre vous, postez un selfie devant les décorations de Noël de votre centre commercial Cora Lempdes. **300€ en bons d'achat à gagner.** (Conditions du jeu sur facebook).

Toutes les infos sur lempdes.galerie-cora.fr

CENTRE
COMMERCIAL
LEMPDES

cora

**OUVERT LES DIMANCHES
15 & 22 DÉCEMBRE**
de 9h à 19h

Suivez-nous sur 

35 BOUTIQUES & SERVICES  GRATUIT



Coffret de soins cheveux Kevin Murphy
Lydie Guilhot
3 Rue des Ramacles - Aubière



Sac à dos Lundi
La Garçonnière
17 Rue des Salles



Set Apéritif
FredericB - Déco Maison
Grand Passage Blatin



Pull de Noël Bibendum
La Boutique de l'Aventure Michelin
32 Rue du Clos Four



Bijoux argent et plaqué or
gravure personnalisée
Muse
20 Rue du Cheval Blanc



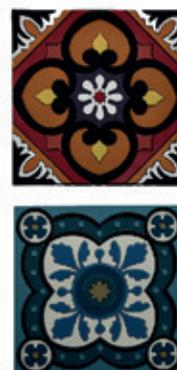
Wooden doll - Vitra
Mur Design
16 Place Sugny



Brosse à cheveux & Spray GHD
Arold
20 Boulevard Charles de Gaulle



Cadre Papillon
Le Comptoir de Zélie
63 Avenue de Royat - Chamalières



Dessous de plat
Méli Mélo
39 bis Avenue de Royat - Chamalières



PARC D'ATTRACTION INDOOR DE 5000M²

*** FERMÉ LE 24, 25 DÉCEMBRE ET LE 1^{ER} JANVIER**





SUPERFUN PARKAFUN !

Moins 3 degrés dehors ! Lilou et Gabriel tournent en cage comme des lions à la maison ? Direction Parkafun, qui plante son immense cour de récré indoor à Polydome du 21 décembre au 5 janvier 2020. Attention gros délire pour les petits... et les grands aussi !

Avec cette année encore plein de nouveautés : un super circuit de quads et buggys électriques, un train sur rail tout droit venu de San Francisco, du foot hurricane pour les plus grands, des voitures sulkys pour les plus petits, des ateliers de loisirs créatifs.

Des espaces dédiés aux tout-petits (0-3 ans) ainsi qu'une « aire de pique-nique indoor » seront également à disposition pour ravir toutes les familles.

Sachez que la présence d'un adulte reste obligatoire pour les moins de 18 ans, mais une surveillance est également assurée par l'association Tous pour un sourire.

Une sortie 100% familiale, éclatez-vous avec vos kids, vous allez passer une journée de ouf !

Vous pouvez d'ores et déjà acheter vos billets sur www.parkafunclermontfd.com rubrique billetterie.

POLYDOME

Place du 1^{er} Mai - Clermont-Ferrand
Arrêt de Tram : 1^{er} Mai

Tél : 04 73 772 420

Dates d'ouverture :

- Du 21 décembre 2019 au 5 janvier 2020
- Fermeture les 24, 25 décembre et le 1^{er} janvier 2020
- De 10h à 19h sans interruption
sauf le 31 décembre, de 10h à 17h

Tarifs :

- Plein tarif : 8.50€/enfant 6.50€/adulte
- Tarif réduit : 5.50€/pers. (pour toute entrée avant 11h ou sur présentation de la carte Cezam /Clearaffaires)
- Gratuit : - 3 ans et PMR



Structures gonflables, bulles photo animations, toboggans géants, parcours d'aventures, trampolines, toboggans, laser game, babyfoot, espace Lego... plus d'une soixantaine de jeux indoor en libre accès sont répartis sur plus de 5 000 m² en fonction des tranches d'âge (des tout petits 0-3 ans jusqu'aux ados-adultes).



ENTREZ SOUS LA MÊLÉE À L'ASM EXPERIENCE !

Fan de rugby ? A donf derrière nos « Jaune et Bleu » ? Ou même simple curieux ? Profitez des vacances pour emmener votre tribu de grands et petits à ASM Experience, un musée interactif unique en France dédié exclusivement au rugby et à la vie du club. Pas de trêve, on aime nos Jaunards aussi à Noël !

ASM Experience

Néophyte ou passionné, découvrez tous les secrets du rugby, ASM Clermont Auvergne et son histoire, le fonctionnement d'un club professionnel... Au rez-de-chaussée de l'une des tribunes du fameux stade Marcel-Michelin, sur plus de 600 m², vous attend un musée à la fois culturel, ludique et interactif.

Au programme : comparez-vous aux joueurs, entrez dans l'intimité du vestiaire, devenez supporter, répondez à des questions qui détermineront votre profil de joueur, commentez un match comme un vrai journaliste, faites une photo auprès de joueurs en réalité augmentée... Et pour finir, c'est « à vous de jouer » avec des jeux de touche et de simulation de pénalité ! Ça rentre, ouiiiiiiiiiii, 3 points !

La visite du stade Marcel-Michelin

Prêt pour le grand frisson des champions ? Laissez-vous guider pour un tour du stade inédit, à la découverte de toutes les facettes du QG favori des Clermontois. A vous les coulisses d'un temple du rugby : tribunes, vestiaires, tunnel d'entrée... ! Emotion sportive garantie !



ASM EXPERIENCE

Stade Marcel-Michelin
35 rue du Clos Four
Clermont-Fd

Tél. : 04 73 14 60 23

www.asm-rugby.com/asm-experience

DU 29 NOVEMBRE AU 29 DÉCEMBRE



VOUS DONNE
RENDEZ-VOUS

au
Marché de Noël

PLACE DE LA VICTOIRE



PRÉSENCE DE JOUEURS PROS EN SOIRÉE

MERCREDI 4 DÉCEMBRE ET LUNDI 16 DÉCEMBRE

ABONNEMENTS MI-SAISON: À PARTIR DE 39€ !

INFOS & RÉSERVATIONS :

clermontfoot.com - 04 73 25 86 84



ZAPPY NOËL À ISSOIRE...



- 1 Chauss'Family
- 2 Zen... Beaucoup
- 3 Rémy Chocolatier
- 4 Fromagerie Houlbert
- 5 Pâtisserie Cyril Devessier
- 6 Côté Déco
- 7 Arlette
- 8 Bijouterie Fustier
- 9 Naturhouse
- 10 P&P Côté Ville
- 11 Espace Petit Bateau
- 12 Bertrand Music
- 13 Sylvie Thiriez
- 14 L'Atelier de Madame
- 15 Oreline





CHAUSS'FAMILY

Petit Papa Noël, quand tu descendras du ciel, n'oublie pas mon petit soulier... non, plutôt mes petites pantoufles ! Chez Chauss'Family, vous allez déguster par milliers des pantouffles de ouf, aux réjouissants motifs de films cultes. Vous n'êtes pas très chaussons ? Vous trouverez votre bonheur parmi les chaussures homme, femme, enfant (Tamaris, Rieker, Mam'Zelle, NeroGiardini, Laura Vita, Mephisto, Pikolinos, Kickers, Bellamy...), la maroquinerie Les Tropéziennes ou les collections Berthe aux Grands Pieds. Des cadeaux pour toute la family !

62 rue de la Berbiziale
Issoire
Tél : 04 73 89 14 01
www.chaussfamily63.fr
Facebook: @chauss_family_issuire



ZEN... BEAUCOUP

Zen...Beaucoup, quelle belle promesse pour ce ravissant institut de beauté récemment créé par Dominique. 25 ans d'expérience pour vous cocooner, vous relaxer et chouchouter votre bien-être ! Au programme, des méthodes innovantes et naturelles selon vos attentes : luxopuncture (acupuncture sans aiguilles), soins visages (anti-âge, détox...) massages aux huiles essentielles, réflexologie plantaire... On en ressort déstressé, rajeuni, zen...beaucoup ! Les petits plus ? Le bilan offert et les bons cadeaux à glisser sous le sapin pour prendre soin des siens !

52 rue de la Berbiziale
Issoire
Tél. : 04 73 56 28 93
06 42 24 49 10
www.zenbeaucoup.fr



REMY CHOCOLATIER

Et si pour réussir nos fêtes, on faisait confiance à un Maître ? Celui-ci est Artisan Chocolatier, il dégaine dans son écrin orangé de sublimes pépites concoctées sur place dans son labo-atelier. A glisser dans notre hotte de Père Noël ou sur nos tables de réception, les truffes, les ganaches pur beurre de cacao aux subtiles saveurs, les tablettes Grand Crus de Terroir qui nous emmènent au bout du monde, les macarons et autres « Romualdines ». Des créations maison « haute gouture » à déguster et partager sans modération !

45 rue de la Berbiziale
Issoire
Tél. : 04 73 89 69 89
www.remy-chocolatier.com



FROMAGERIE HOULBERT

Chez Houibert, c'est l'adresse la plus cheese d'Issoire depuis 3 générations ! Du fondant, du crémeux, du coulant, du plus ferme, du tout bleu, c'est la crème de la crème du fromager ! Mesdames et Messieurs, on vous présente la guest star de la maison, "L'Yssoirien", parfaitement (r)affiné et parfumé. En mode plateau de fromage ou à toaster accompagné de pain grillé, craquez-vous pour la version cèpes, morilles, ail de Billom, chorizo, truffe...? A escorter avec bonheur des autres gourmandises de cette épicerie 99,99% made in Auvergne.

17 rue Berbiziale
Issoire
Tél. : 04 73 89 13 78
www.fromagerie-houibert.fr
Facebook: Fromagerie Houibert



PÂTISSERIE CYRIL DEVESSIER

Vous connaissez sans doute les excellentes pâtisseries de Cyril Devessier ? Mais savez-vous qu'il fabrique avec autant d'amour de non moins divins chocolats ? Son credo : le goût simple et franc, qui explose en bouche pour une sensation 100% framboise, passion, noisettes... Découvrez les élégants coffrets assortis, pour déguster l'ensemble de ses créations ou craquez pour le hit de la maison, les Pavés d'Issoire, chocolat noir ou au lait, de délicieuses briquettes au bon goût de noisettes !

10 boulevard Albert Buisson
Issoire
Tél. : 04 73 89 19 24
Facebook: Pâtisserie Cyril Devessier



CÔTÉ DÉCO

Côté déco, c'est THE boutique où trouver toutes vos idées cadeaux ! Stella, la pétillante nouvelle boss du lieu, vous embarque pour un joli voyage parmi une pléiade de bijoux, bougies et parfums d'ambiance, peluches, vaiselle, tableaux, maroquinerie, mobilier... de tous styles, bohème, campagne, romantique, ethnique, british ou plus classique. Coup de cœur pour les créations originales de sapins en toile aux imprimés uniques réalisés par le duo de L'Effet K Boss, des sapins ravissants et bien dans l'air du temps !

21 rue Gambetta
Issoire
Tél. : 04 73 89 97 61
f cotedecoissoire



ARLETTE

Bienvenue au QG historique (depuis 40 ans !) de la mode féminine à Issoire ! Arlette, la créatrice de la boutique, et Alice sa fille vous accueillent chaleureusement dans leur élégante boutique récemment reliftée. Elles chouchoutent avec plaisir vos silhouettes du 36 au 52 autour des belles pièces intemporelles des marques Christine Laure, Olsen, Le Petit Baigneur, Betty Barclay en nouveauté... Du style sportswear aux tenues plus habillées, les mamans comme leurs filles dénicheront leur bonheur pour les fêtes de fin d'année !

29 place de la république
Issoire
Tél. : 04 73 89 12 87



BIJOUTERIE FUSTIER

Y a-t-il un cadeau plus « signe d'amour » qu'un bijou ? A la Bijouterie Fustier, vous pourrez prouver à vos proches que vous les aimez très fort avec une pléiade de bijoux de tous styles et à tous les prix (de 9€ à plus de 3000€!). Or jaune, blanc, rose, plaqué or, argent, diamants, pierres, perles..., toutes les matières se déclinent en ravissantes créations graphiques, romantiques, glamour ou plus fantaisie, sans oublier les montres Herbelin, Pierre Lannier et Casio. De précieux cadeaux de Noël à garder pour la vie !

50 bd de la Manlière
Issoire
Tél. : 04 73 89 65 06



NATURHOUSE

Avouez ! On sait qu'en décembre, vous allez forcer un peu sur le foie gras et le champagne ! Mais bonne nouvelle, on a la solution ! RDV chez Naturhouse, le centre de rééquilibrage alimentaire qui vous accompagne avec succès pour vos problèmes de kilos en trop. Eloïse et Léa, diététiciennes diplômées, sont à vos côtés pour vous booster grâce à leur coaching personnalisé et leurs recommandations de compléments alimentaires. Résultat ? Bye bye les excès de fin d'année et le yoyo sur la balance, vive l'effet durable garanti selon vos objectifs.

5 rue de Châteaudun
Issoire
Tél. : 04 73 71 25 99
www.naturhouse.fr



P&P CÔTÉ VILLE

Fans de mode/déco et amoureux du beau, préparez-vous chez P&P à un terrain de jeux de haute volée ! Côté mode homme/accessoires, on se régale d'une sélection pointue souvent made in France : Riverwoods, Monsieur Charli, Maison Oscar, les bracelets cuir de l'Atelier Clause, les peignes à barbe Coucot, les ceintures et bretelles Vertical... Côté déco, le mobilier Gommaire, les bougies œufs Dekocandle, les créations La Savonnerie Bruxelloise, les bougies Bertaud, les affiches Marcel... Du design, de l'artisanal, du raffiné, toujours d'un goût parfait !

6 rue de Châteaudun
Issoire
Tél. : 06 12 54 87 75
www.ppcoteville.com
@pp_cote_ville



ESPACE PETIT BATEAU

Tous à bord de l'espace Petit Bateau ! On craque encore et toujours pour cette marque centenaire qui nous rappelle avec bonheur nos plus jolies marinières. Pour Noël, la cale de ce petit bateau regorge d'idées pour les bébés, les enfants et les grands ! De ravissants coffrets à composer sur mesure, des tenues de fêtes stylées, une collection bio pour offrir responsable, des cartes cadeaux glisser dans les petits et grands souliers ... sans oublier les adorables peluches et jouets de Moulin Roty.

18 boulevard de la Manlière
Issoire
Tél. : 04 73 96 27 72



BERTRAND MUSIC

Tous les ordinateurs du monde ne remplaceront jamais le plaisir à nul autre pareil de jouer d'un véritable instrument. Bertrand Musique, boutique ouverte dans les années 70 et qui en est à la 3ème génération, est la bonne adresse pour les musiciens amateurs ou pros. Travaillant dans les règles de l'art cet artisan luthier propose guitares de marques (Martin, Furch, Höfner...), amplis (Marshall...) ou pianos numériques (Yamaha), le tout avec un service à rendre jaloux les géants du web et des tarifs ajustés.

10 boulevard de la Manlière
Issoire
Tél. : 04 73 89 22 86



SYLVIE THIRIEZ

Bienvenue dans le QG du linge de maison, un nid douillet qui donne envie de se lover à souhait. Chez Sylvie Thiriez, vous dénicheriez une farandole d'idées cadeaux : des tables de fêtes créatives, (coup de cœur pour l'imprimé de saison Mountain), des parures de lit qui font rêver (le joli Conte Indien), des plaids (superbe imprimé sauvage Lynx) et des kimonos bien chauds pour toute la tribu et tant d'autres choses... Des présents tout doux pour faire plaisir à nos chouchous !

4 boulevard de la Manlière
Issoire
Tél. : 09 82 29 75 12
www.sylviethiriez.com



L'ATELIER DE MADAME

Un regard qui tue pour les fêtes ? RDV à L'Atelier de Madame. Au programme : restructuration pro du sourcil avec épilation au fil, microblading (tatouage semi permanent pour les débutantes du sourcil !) avec la marque Phibrows, le leader mondial qui garantit un pigment invivable et sans plomb, extensions de cils (cil à cil ou volume russe), teinture des cils et sourcils... tout pour dégainer un œil de biche parfait qui va scotcher vos invités !

2 boulevard de la Sous Préfecture
Issoire
Tél. : 07 61 47 39 33
[L'Atelier de Madame](#)



ORELINE

Un lapin tout doux brodé Lilou sur le bidou, un drap de bain Romain, une jolie pochette Violette... chez Orelina, les cadeaux se personnalisent à l'infini pour grands et petits. Peluches, sweats, tshirts, troussees... choisissez votre support, votre message, et Orelina crée le cadeau unique d'un coup de broderie magique. Ce n'est pas son seul talent, vous pouvez aussi lui confier la confection de vos vêtements, robes de mariée ou de cocktail, du 100% sur mesure, 100% vous. Orelina, vos vêtements ou vos cadeaux autrement !

15 boulevard de la Sous-Préfecture
Issoire
Tél. : 06 81 33 98 83
www.oreline.fr
[oreline63](#)
oreline.oreline



JUSQU'AU 5 JANVIER À BRIOUDE

PÈRE NOËL, PATINOIRE ET CORRIDA

Pour ces fêtes de fin d'année, Brioude fête Noël en mode XXL. Mout animations, le grand retour de la patinoire et la traditionnelle corrida. Petite présentation du programme des réjouissances.

LES TOMBOLAS DES COMMERCANTS

DU 1^{ER} AU 31 DÉCEMBRE

- Vos commerçants vous offrent une voiture !

A gagner : 1 Dacia SANDERO avec 1 an d'assurance offert*

- Et 2000€ en bon d'achat !*

1 achat dans une boutique adhérente = 1 chance de gagner

*Selon conditions

VILLAGE DE NOËL

DU 11 DÉCEMBRE AU 5 JANVIER

- Une patinoire en glace naturelle et des animations
- Un chalet gourmand pour les petites faims (churros, crêpes, chocolat chaud...)
- La boîte aux lettres du Père Noël.

LES ANIMATIONS

Mercredi 11 décembre à l'occasion de l'ouverture de la patinoire :

- 15h30 : Spectacle familial « Passeurs de rêves à 15h30 » (Halle aux Grains).
- 17h : arrivée du Père-Noël et distribution de friandises.

Vendredi 13 décembre :

- Dès 19h animation par les lutins musiciens du Duo de Sapin.

Samedi 14 décembre

- 9h-18h : Vente de spécialités de Noël et concours du plus joli renne en bois.
- 19h : Barbecue géant, ambiance musicale avec la Band'Arverne et la Maquina (DJ).

Vendredi 20 décembre

- 16h30 : Marché de Noël
- 19h : Concert gospel par la Chorale Sound of Gospel.

Samedi 21 Décembre

- 16h30-18h00 : Initiation de patinage artistique enfants.
- 19h30-21h : Spectacle sur glace gratuit. Contes et légendes de Noël racontés par Mary POPPINS, Coco et Vaiana, sans oublier le Père Noël...

Dimanche 22 décembre – 11^{ème} Corrida de Noël

- 11h : Challenge entreprises/Associations par équipe de 4
- 15h : Course des enfants
- 16h30 : Course des adultes
- Animation musicale par la Band'Arverne, la Banda Croque Meitat et Djacques le Notaire
- Tombola
- 18h : Feu d'artifice

Mardi 24 décembre :

- 9h-16h : Foire de Noël Place Grégoire de Tours
- 9h30-12h : Présence du Père Noël



DU 11 DÉCEMBRE 2019
AU 5 JANVIER 2020
Place Grégoire de Tours



PATINOIRE EN
GLACE NATURELLE

ANIMATIONS NOCTURNES

LIEU DE CONVIVIALITÉ
ET DE GOURMANDISES



LES 14 ET 15 DÉCEMBRE À VIC LE COMTE

LES HIVERNALES DE LA COMTÉ

La ville de Vic le Comte a souhaité enrichir son traditionnel marché de Noël en créant en 2018 Les Hivernales de la Comté. Cette année, pour sa deuxième édition, l'évènement profite de cette période festive et magique de Noël pour vous emporter dans le monde circassien et vous faire rêver.



Les 14 et 15 décembre petits et grands pourront s'émerveiller durant tout le week-end au gré des activités et marchés proposés. Marché de Noël et marché paysan avec l'association des Commerçants et Artisans de la Comté, marché de la création actuelle avec l'association Matières d'Arts, occasion rêvée de trouver des idées cadeaux originales.

D'autres animations vous attendent sur les deux jours dont de nombreuses à destination des enfants comme les balades à calèche ou à dos de poneys, le manège ; les ateliers créatifs, le chariot de gourmandises et les photos avec le Père Noël de l'association Ensemble pour nos enfants. **Le musée des phénomènes** accueille sous chapiteau ateliers, visites et démonstrations de cirque d'antan, jonglerie,

fakir et autres joyusetés avec la troupe Elixir.

Comme l'année dernière l'association Matières d'Arts propose de découvrir le savoir-faire d'artisans étonnants comme Clément Boucheron souffleur de verre et verrier d'art - Souffle du Diable ou Mathieu Duval céramiste. Thomas Louineau vannier osier-culteur proposera un atelier participatif.

Le samedi soir un spectacle vivant sons et lumières **Le rêve de Neige**, proposé par la compagnie Elixir, vous fera voyager dans le songe de Neige pour un moment poétique et féérique (rendez-vous à 18h place de la République).

Pour une ambiance festive tout au long du week-end l'École de Musique de Mond'Arverne

et l'Orchestre d'Harmonie proposeront des instants musicaux. L'Orchestre d'Harmonie clôturera d'ailleurs les Hivernales le dimanche à 16h30 avec un concert grandiose au cœur de la Sainte-Chapelle, patrimoine remarquable. Petit plus, l'exposition Jazz Café sera toujours présente au Trampoline et les artistes musiciens et plasticien en résidence feront découvrir aux visiteurs leur travail final lors de l'évènement (expo jusqu'au 4 janvier 2020 avec playlists de jazz, nombreuses œuvres à découvrir et activité casque 3D pour du dessin instinctif).

Bon à savoir : restauration sucrée et salée sur place.

Détails du programme à découvrir sur www.vic-le-comte.fr !

Activités et spectacles
GRATUITS

les Hivernales de la Comté

MARCHÉ DE LA CRÉATION ACTUELLE
MARCHÉ DE NOËL • MARCHÉ PAYSAN
ATELIERS CRÉATIFS POUR ENFANTS
SPECTACLE VIVANT SONS ET LUMIÈRES
CONCERT & INSTANTS MUSICAUX

SAMEDI 14 DÉCEMBRE 10H-20H
& DIMANCHE 15 DÉCEMBRE 10H-17H

CENTRE-BOURG DE
VIC LE COMTE

ZAPPY NOËL À RIOM...

COLLECTION 40



Cette jolie boutique, c'est LA petite adresse branchée de Riom, repaire fashion des modeuses averties ! Un it-spot de créateurs qui s'amuse à bousculer les codes de la mode. Du prêt-à-porter femme, du look bobo chic au bon basique, rock ou romantique, Collection 40 trouvera sans aucun doute votre style ! Côté marques : Essentiel, Grace et Mila, Hartford, Stella Forest, Ottod'ame, Reiko, Majestic Filature, chemises Hana San, CT Plage, Mason's... Une précieuse adresse girly pour un Noël trendy !

2 rue de l'Horloge – Riom
Tél. : 04 73 64 38 80

LES COULEURS DU TEMPS

Pour les fêtes, illuminez votre intérieur ! On craque pour les sublimes luminaires Slamp en exclusivité à la superbe boutique déco Les Couleurs du Temps. Mais aussi pour les vases, le mobilier en rotin et les coussins Bloomingville bien dans l'air du temps. Et si vous avez envie de vous gâter (vous l'avez bien mérité !), offrez-vous un petit chef d'œuvre de cuisine Scavolini dessiné par les plus grands créateurs d'aujourd'hui. Un Noël au top du design !

28 rue de l'Hôtel de Ville – Riom
Tél. : 04 73 64 27 97





LE NOËL DE RIOM LIMAGNE ET VOLCANS

Un programme scintillant pour les petits et les grands ! Au programme, des animations pour tous à Riom, Châtel-Guyon, Ennezat et Volvic du 7 au 31 décembre : marchés de Noël, spectacles, jeux et contes pour enfants. Profitez de l'ouverture exceptionnelle des commerces de Riom les dimanches 8, 15 et 22 décembre, et les lundis 9, 16 et 23 décembre pour garnir votre hotte de Père Noël. Et n'oubliez pas de participer aux jeux concours organisés chez les commerçants de Riom et Châtel-Guyon pour remporter des bons d'achats. « Fêtes vous plairis » !

Tout le programme détaillé des festivités à retrouver sur rlv.eu

BIJOUTERIE LEVADOUX

« Un bijou à votre image » telle est la devise de Pierre Levadoux, créateur artisan-joaillier, institution de Riom depuis plus de 40 ans. Décrivez-lui la personne à qui vous souhaitez offrir un bijou, il saura vous guider parmi un choix ébouriffant de tous styles et à tous les budgets. Et si vous ne trouvez pas votre bonheur, il pourra créer une pièce unique sur mesure superbement travaillée, qui ravira d'autant plus votre bien-aimé.e. Faites confiance à son talent, c'est un excellent artisan !



1 Rue du Commerce - Riom • Tél. : 04 73 38 01 69

[Bijouterie Pierre Levadoux](#)
www.artisan-bijoutier-levadoux.fr

ISELLA

Craquez pour les dessous de Noël dans cette boutique spécialiste depuis plus de 30 ans des bonnets profonds (du A au I, tour de poitrine de 80 à 120). L'expérience et la gentillesse sont donc au rendez-vous pour vous conseiller au mieux parmi les magnifiques créations de la collection Parisienne et Bohème de Lise Charmel, de Marie Jo l'Aventure, Aubade, Empreinte, Chantelle, Pérèle, Lou, Secret d'Eva, PrimaDonna... ou les très belles laines et soies élégantes de chez Lizanza, Oscalito et Artimaglia, ainsi que les bas et collants de la marque Gerbe.



44 bis rue du Commerce - Riom
Tél. : 04 73 38 23 04



LE CENTRAL BAR

Le Central Bar porte tellement bien son nom ! C'est le super QG du centre-ville qui nous accueille dans une belle déco chaleureuse habillée de bois et fauteuils camel. Pour les fêtes de fin d'année, vous pourrez profiter des réjouissances animées par Thierry Fourreaux : huîtres en direct d'Oléron et petit verre de vin blanc les week-ends du 14/15 et 21/22 décembre ou planches de charcut' fromages pour les purs bougnats, vin chaud et bière de Noël, et le samedi 21 concert funk pour ambiancer l'hiver !

- 15 rue Saint Amable – Riom / Tél. : 04 73 38 75 23
 - 39 rue d l'Hôtel de Ville - Riom / Tél. : 04 73 38 09 49
 - 2 rue du Commerce – Riom / Tél. : 06 99 90 01 80
- [Le Central Bar Riom](#) depuis le 09/2018



ZAPPY NOËL À THIERS...



COUTELLERIE PITELET

A la Coutellerie Pitelet, les cadeaux se la jouent en mode tranchant ! Rasoirs et coupe-choux Thiers-Issard, couteaux Goyon-Chazeau, couverts Scof, ciseaux, canifs, articles culinaires... et en nouveauté très originale, les superbes hachoirs à main de fabrication artisanale : le hachoir Inuit en buis et le hachoir classique en vinaigrier, des créations authentiques pour garder la vraie saveur des mets. Sans oublier le couteau de poche Le Thiers® réalisé par Franck Pitelet. De beaux ustensiles pour faire plaisir à tous les Top Chefs de votre famille !



2, rue Conchette
Thiers
Tél. : 04 73 80 45 38
www.coutellerie-pitelet.com



LE COIN DES HASARDS

Pas de hasard ici, les crêpes et les galettes sont toutes excellentes, préparées avec de la farine bio d'un moulin à l'ancienne de Bretagne et de bons produits locaux du terroir. Pour les fêtes, elles se mettent sur leur 31, avec une spéciale festive par semaine, langouste, escargots, foie gras... A déguster dans un superbe cadre authentique d'une bâtisse du XIV^e siècle, arrosées d'un délicieux cidre breton artisanal. N'hésitez pas à venir avec votre petite tribu, les enfants gourmands sont toujours les bienvenus !

3 rue du Pirou
Thiers
Tél. : 04 73 51 97 80



COUTELLERIE ROBERT DAVID

On a dégotté l'idée la plus originale de l'année ! (Vous) offrir une séance « atelier de montage du couteau Le Thiers ». C'est où, c'est où ? A la Coutellerie Robert David, artisan depuis 1919, fabricant de couteaux Laguiole ou Thiers sur mesure, et inventeur du couteau Epicurien. Pendant 2 heures en petit groupe, vous pourrez créer votre propre couteau en étant accompagné d'un maître coutelier maison et découvrir tous les secrets des experts. Vous repartez avec votre couteau parfaitement lissé, lustré, affûté, la classe !



94 avenue des Etats-Unis
Thiers
Tél. : 04 73 80 07 77
www.robert-david.com
Ateliers sur rdv



Noël
à Thiers



LA MAGIE DE NOËL

À THIERS LES 13, 14 ET 15 DÉCEMBRE



Pour célébrer dignement les fêtes de fin d'année, La magie de Noël s'invite à nouveau à Thiers. Le père Noël y fera évidemment une halte et, belle nouveauté cette année, une patinoire en plein air sera installée.

Bonne nouvelle pour les petits et grands le Père Noël et son traineau feront de nouveau cette année une halte à Thiers pour écouter les vœux de chacun, et ramasser les listes de Noël. Dès le vendredi 13 décembre à 16h la place Antonin Chastel se transformera en village de Noël avec ses chalets de toiles. À l'intérieur vous attendront de nombreux artisans et associations. Toute la ville sera en fête, les commerçants thiernois ouvriront leurs portes pour exposer leurs productions et créations, et vous pourrez déambuler dans les rues médiévales pour dénicher les cadeaux à offrir pour les fêtes. Les décors féériques seront réalisés par les Services techniques de la ville pour vivre pleinement cette magie.

Parmi les nouveautés, une patinoire de plein air s'installera sur la place Antonin Chastel du 13 décembre au 05 janvier, et sous le ciel étoilé chacun pourra s'évader, glisser et patiner. Des balades en calèche, des déambulations musicales avec la fanfare Cannelle, un défilé des lumières, des lectures de contes, des ateliers créatifs autour du maquillage, des petits gâteaux ou des décorations de Noël et bien d'autres surprises seront à découvrir durant ces trois jours de fête.



Zap #167-69

Ville de
THIERS

**Marché
de Noël**

Place Antonin Chastel

*La
Magie
de
Noël*

**13/14/15
décembre
2019**

www.ville-thiers.fr - 04 73 80 88 80





Zap
65

KULTURE

L'ACTU CULTURELLE VUE PAR ZAP



Annabel nue allongée de dos, 1959, 90x200cm

DU 6 DÉCEMBRE 2019 AU 25 JANVIER 2020
À LA GALERIE CHRISTIANE VALLÉ

EXPOSITION BERNARD BUFFET

Pour commémorer les 20 ans de la disparition de Bernard Buffet, la galerie
Christiane Vallé expose une sélection d'œuvres du peintre
expressionniste français au trait noir et précis.

« On me pensera prétentieux, mais regardez ces toiles ; comme on dit il faut le faire. »
Bernard Buffet.

« Quand quelqu'un demandait à mon père s'il avait des projets en cours, il répondait :
« oui, peindre, peindre, encore peindre ». C'était sa raison de vivre ; le chemin qu'il choisit jusqu'à
sa mort. Je ne suis pas la seule à penser que mon père fait partie des plus grands peintres du
20^{ème} siècle. Si l'homme est éphémère, son œuvre elle, peut devenir éternelle. Bernard Buffet

nous l'a montré en laissant derrière lui tant d'œuvres débordant de sincérité.

C'est sûrement grâce à cette sincérité que ses œuvres touchent toutes générations confondues et qu'elles ne connaissent pas de frontières. Je m'en rends compte au fil de notre combat pour exposer les tableaux de mon père à travers le monde.

Cela me rend si heureuse, chaque jour, de savoir que tant de gens se passionnent pour son œuvre. Cependant, il nous reste encore du chemin à parcourir pour que son œuvre ait la place qu'elle mérite en France, pays que mon père chérissait tant, et dans le monde. »



Danielle Buffet

(Fille de Bernard et Annabelle Buffet ndlr)



FRAC

CRISTOF YVORÉ

Pots, lapin, fenêtres, fleurs

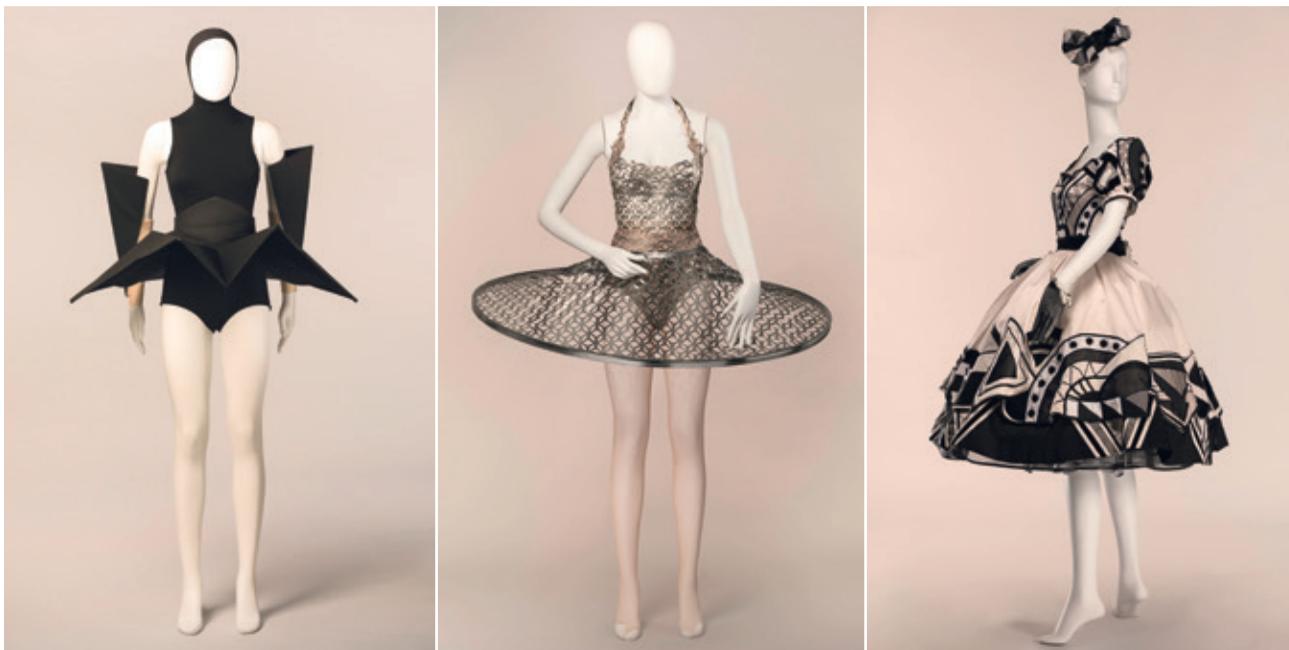
FRAC Auvergne - Jusqu'au 19 janvier 2020

Du mardi au samedi : 14 h - 18 h. Dimanche : 15 h - 18 h

Sauf 24 et 31 décembre et jours fériés

6 rue du Terrail - Clermont-Fd - 04 73 90 50 00

ENTRÉE GRATUITE



Photos : © Florent Giffard

JUSQU'AU 3 MAI 2020
AU CENTRE NATIONAL DU COSTUME À MOULINS

COUTURIERS DE LA DANSE DE CHANEL À VERSACE

Depuis 1924, date de la rencontre sur scène des Ballets russes et de Coco Chanel pour la création du *Train Bleu*, la couture n'a cessé de s'intéresser à l'univers de la danse. *Couturiers de la danse*, nouvelle exposition du Centre national du costume de scène, lève un voile sur les collaborations du monde de la mode et de la danse.

Plus que tout autre, le XX^e siècle aura été celui de la danse. Des Ballets russes à la modern-dance, du Tanztheater de Pina Bausch à la nouvelle vague française des années 80, les courants se sont succédé, s'opposant parfois, se répondant aussi. Et avec cette libération du mouvement viendra la libération des corps. Très tôt, les couturiers vont s'intéresser à la danse dans un même élan : Gabrielle Chanel, pionnière par excellence, puis Yves Saint Laurent vont mettre le mouvement à la mode. Dans la foulée des créateurs comme Jean Paul Gaultier ou Christian Lacroix, Karl Lagerfeld ou Maria Grazia Chiuri entrent dans la danse. Pour chacun, les danseurs sont les complices idéals.

Couturiers de la danse réunit 130 pièces contant une traversée du siècle le tout présenté selon différents thèmes.

Le premier, *Formes*, s'intéresse au travail des lignes avec des tenues de danse futuristes, des silhouettes hors norme. Un air de fantaisie – avec pas mal de rigueur, couture oblige – flotte ici.

Avec le second thème *Seconde Peau*, nous sommes au plus près des corps. Collant, transparence, le mouvement est magnifié par le talent de Balmain, Givenchy, Dior, On Aura Tout Vu, Christian Lacroix. Le costume se fait tantôt parure, tantôt caresse.

Avec le thème *Pas si classique*, les couturiers revisitent tutu, pourpoint, corset et même marinière. De Saint Laurent à Jean Paul Gaultier ou Karl Lagerfeld, le génie se cache dans les détails.

Enfin, avec le thème *Matières* la danse se fait complice de l'exceptionnel à savoir des matières uniques, novatrices, inédites. Un défilé en quelque sorte.

Trois salles sont dédiées à des aventures exceptionnelles Gianni Versace et Maurice Béjart, Issey Miyake et William Forsythe, Daniel Larrieu.

Enfin, tout au long des salles, le visiteur pourra être le témoin de l'excellence des ateliers de coutures qu'ils soient de l'Opéra de Paris, du Royal Ballet de Londres, des ballets de Monte-Carlo, de la Maison Dior ou Balmain.

Du classique revisité au vestiaire futuriste, de la dentelle au plissé synthétique, *Couturiers de la danse* met en scène dans des vitrines pensées comme des écrans ce dialogue fécond.

Cette exposition se veut un hommage à la danse sous toutes ses coutures !

Philippe Noisette, commissaire de l'exposition

Centre national du costume de scène et de la scénographie

Quartier Villars - Route de Montilly - 03000 Moulins

Tél. : 04 70 20 76 20

accueil@cncs.fr www.cncs.fr

Horaires : Ouvert tous les jours de 10h à 18h.

Fermeture exceptionnelle le 25 décembre, le 1^{er} janvier et le 1^{er} mai.



centre
national
du costume
de scène



EXPOSITION
30 NOVEMBRE 2019
3 MAI 2020

COUTURIERS DE LA DANSE

DE CHANEL À VERSACE

LOGO DE JONAS DANIEL SHAFER, CHOREGRAPHE DE JORNA ILO, COSTUME DE VICTOR & ROUS
CREATION DUTCH NATIONAL BALLET, PHOTO PHOTO'S LEWING/LAT - CONCEPTION: MALANIE PARIS.

MOULINS / WWW.CNCS.FR / 04 70 20 76 20





© K. Joannet



© M. Ducaté



© B. Adillon

JUSQU'AU 17 MAI 2020
 AU MUSÉE MANDET À RIOM
**EXPOSITION
 MARIE DUCATÉ**

Depuis plusieurs années, le musée Mandet présente à ses visiteurs des artistes œuvrant dans les domaines croisés des arts plastiques, du design et des arts décoratifs. Fidèle à cette démarche le musée riomois accueille l'univers radieux et coloré de Marie Ducaté.

Née à Lille, Marie Ducaté choisit très tôt de rejoindre le midi où elle vit et travaille depuis une quarantaine d'années. Diplômée des Beaux-Arts d'Aix-en-Provence, elle construit avec exigence une œuvre de peintre, de céramiste, et de verrier avec le Centre International de Recherche sur le Verre, le CIRVA. Grâce à cette exposition, riche de plus de 150 œuvres, le visiteur entre de plain pied dans le monde de Marie Ducaté, à la fois subtil et poétique, généreux et exubérant parfois. En véritable exploratrice, elle voyage de monde en monde et visite tour à tour, celui des contes, des fonds marins colorés, des êtres imaginaires, auxquels elle associe des techniques et des matériaux toujours différents et raffinés tels que la céramique, l'aquarelle, le cristal, le verre soufflé et gravé, le papier, le textile. Toujours proche des arts classiques, auxquels il lui arrive régulièrement de faire référence et des grands courants de l'histoire de l'art, son œuvre ondule parmi les collections permanentes du musée Mandet. Ses créations suggèrent le dialogue et se fondent avec les chefs-d'œuvre de toutes époques, donnant ainsi l'occasion aux visiteurs de redécouvrir le parcours permanent des collections sous un autre éclairage : celui de la poésie et de la fantaisie.



DU 15 DÉCEMBRE 2018 AU 24 FÉVRIER 2019
AU CENTRE D'ART JEAN-PROUVÉ À ISSOIRE

DE L'HUMAINE CONDITION... LES RENCONTRES D'UN AMATEUR D'ART BRUT

L'exposition « De l'Humaine Condition... Les rencontres d'un amateur d'Art Brut », était programmée du 15 décembre 2018 au 24 février 2019 aux salles Jean-Héliou d'Issoire. Malheureusement, dans la nuit du 5 janvier 2019, un terrible incendie ravage le Centre culturel Nicolas-Pomel dans lequel se trouvent les salles et l'exposition fut donc tristement écourtée. Par chance, la majeure partie des œuvres a pu être sauvée puis restaurée et sera, du 14 décembre 2019 au 1^{er} mars 2020, exposée au Centre d'art Jean-Prouvé.

En préambule, c'est qui l'Art Brut ?

Art Brut est le terme par lequel le peintre Jean Dubuffet baptise en 1945 un art qui comprend à la fois l'art des fous et celui de marginaux de toutes sortes : prisonniers, reclus, mystiques, anarchistes ou révoltés. Art Brut désigne les productions de personnes exemptes de culture artistique.

« De l'Humaine Condition... Les rencontres d'un amateur d'Art Brut » fut l'exposition conçue, réalisée et animée par Alain Bouillet qui, à l'occasion d'une proposition faite par la Maison des Arts de Bages (Aude), présenta, de juin à octobre 2015, une sélection de plus de cent soixante « ouvrages » (Dessins, peintures, collages, sculptures, broderies et objets divers) issus des productions d'environ quatre-vingt auteur(e)s d'art brut. Ayant eu l'occasion de rencontrer un nombre important de ces auteur(e)s d'art brut, Alain Bouillet a formé le projet de mettre en place un dispositif dont l'objectif serait de favoriser l'approche et d'aider à la compréhension du sens de ces productions dont Jean Dubuffet, l'inventeur de l'Art Brut, écrivait qu'elles étaient « la voie d'expression des plans de la profondeur » susceptibles de livrer passage aux « manifestations directes et immédiates du feu intérieur de la vie ».

Convaincu du fait qu'il n'y a pas d'accès à l'art – quel qu'il soit – sans médiation, Alain Bouillet a souhaité que cette exposition puisse être escortée d'un ensemble d'événements et d'animations (parcours sensibles, conférences thématiques, visites accompagnées et commentées, diffusion de films sur les auteurs d'art brut, café philosophique, ateliers d'écriture, etc.) qui soient autant de possibilités de multiplier échanges et débats entre les visiteurs et les ouvrages de ces auteur(e)s d'Art Brut ; mais également entre les visiteurs et lui-même ; ainsi que de favoriser le développement de l'autoréflexion de chacun des visiteurs sur eux-mêmes ; que celle-ci ait lieu individuellement (pourquoi aime-t-on ? Ou pourquoi n'aime-t-on pas ? Et surtout « Que nous fait cette confrontation avec les ouvrages de ces auteurs? », etc.) ou qu'elle vienne à s'exprimer et se travailler collectivement.

Qui est Alain Bouillet ?

Né à Nanterre en 1943, Alain Bouillet – désormais professeur honoraire des Universités au Département des Sciences de l'Éducation des Universités de Paris-X-Nanterre et de Paul Valéry (Montpellier III) – a consacré l'essentiel de ses activités de recherche au « Sensible » et à « L'Éducation de la sensibilité. »



DE L'HUMAINE
CONDITION...

Les rencontres d'un
amateur d'**Art Brut**



14 décembre 2019
1^{er} mars 2020

Entrée gratuite

CENTRE D'ART JEAN-PROUVÉ
19, rue du Palais - 63500 Issoire
Tél. : 04 73 55 33 53
issoire.fr/Culture/Centre-d-art-Jean-Prouve

issoire.fr

LA COMÉDIE DE CLERMONT

LE SPECTACLE FAMILIAL DE L'ANNÉE

CIRQUE PLUME, L'ULTIME SPECTACLE D'UN CIRQUE DE LÉGENDE

Après 30 ans d'aventures, le Cirque Plume joue sa Dernière saison.

Assister à un spectacle de Plume est une expérience unique dont on garde un souvenir marquant. Pionnier du cirque contemporain fondé en 1983 dans le Jura, le Cirque Plume s'est affranchi des codes classiques du cirque traditionnel pour créer un cirque à son envie en fusionnant toutes sortes de disciplines telles que le théâtre, la danse, l'art, la musique, la mise en scène, l'écriture, la poésie aux arts du cirque : acrobaties, clowns, jonglage, trampoline, voltige, équilibre, contorsion.

Après plus de trente ans de vie de troupe, le Cirque Plume fait ses adieux avec un dernier spectacle musical et acrobatique. Les quinze circassiens et musiciens - ceux de la première heure comme de la nouvelle génération - envahissent la scène au rythme des saisons pour 11 représentations exceptionnelles à vivre en famille. La nature, la forêt, la neige, le vent et les saisons ont guidé l'écriture de cette dernière création pour un au revoir empreint de poésie, de grâce et d'humour.

CIRQUE

La Dernière saison Cirque Plume

Du 7 au 21 décembre \ à voir en famille à partir de 6 ans
Réservation auprès de la billetterie (complet en ligne)

AUTOUR DU SPECTACLE

RENCONTRE AVEC PIERRE KUDLAK, CO-FONDATEUR

Comment clore une histoire de trente ans... ?
Retour sur l'histoire du Cirque Plume avec l'un de ses membres.

- Mer. 11 décembre à 16:00, Maison de la culture
- Renseignement et réservation 04 73 29 08 14 et aussi projections, exposition, podcast
- Programme complet de l'évènement Cirque Plume sur lacomediodeclermont.com

L'AIRE LIBRE WEBRADIO

Les artistes de la programmation se dévoilent en toute liberté dans un tête-à-tête intimiste au micro de Jean-Marc Grangier, directeur de La Comédie.

L'AIRE LIBRE DE MARIE-SOPHIE FERDANE

La comédienne revient sur son jeune et riche parcours d'actrice, elle se livre sur sa passion et les questions qui l'animent. Accompagnée par le musicien Seb Martel, son partenaire de scène, elle chante un morceau de Patti Smith en live.

› À [podcaster bit.ly/lairelibrewebradio](http://podcaster.bit.ly/lairelibrewebradio)



© Jean-Louis Fernandez

LA COMÉDIE OFFRE UN SPECTACLE INÉDIT AUTOUR DE LA CONSTRUCTION DE SON THÉÂTRE

Deux années de chantier sous l'œil de l'artiste marionnettiste Johanny Bert

Depuis le début de la construction de son futur théâtre en 2017, La Comédie a donné carte blanche au metteur en scène et marionnettiste Johanny Bert afin qu'il porte son regard sur la structure en train de se construire et pour qu'il imagine une façon de faire entrer le public sur le chantier inaccessible. Une dizaine de courts métrages ont été réalisés depuis, avec des images inédites des espaces en construction et du lieu en train de naître. Johanny Bert les dévoilera dans un dispositif théâtral unique, un spectacle tout spécialement dédié à la scène nationale de Clermont-Ferrand et offert au public pour clore la dernière année de La Comédie sans théâtre.



© Johanny Bert

THÉÂTRE ET COURT MÉTRAGE

Un lieu à soi une création théâtrale de Johanny Bert
Du 16 au 20 décembre \ Tout public \ Entrée gratuite
sur réservation au 0473 298 814

❄️ ILS ARRIVENT CET HIVER...

- Akram Khan Company
- Lifting
- Pascal Rambert
- Robert Wilson et Cocorosie
- Katia ET Marielle Labèque et le quatuor Debussy
- Cloud gate dance Theatre of Taiwan
- Jérôme Deschamps
- Marie-Agnès Gillot et Andrés Marín

CLOUD GATE DANCE THEATRE OF TAIWAN

MARIE-AGNÈS GILLOT ET ANDRÉS MARÍN

CHRISTIAN RIZZO

À NOËL OFFREZ DE LA DANSE CARTES CADEAU À PARTIR DE 20€

OFFRE VALABLE À LA BILLETTERIE ET EN LIGNE JUSQU'AU VENDREDI 20 DÉCEMBRE

COLLECTIF ES

AKRAM KHAN COMPANY

La Comédie de Clermont Ferrand Scène nationale

04 73 29 08 14

WWW.LACOMEDIDECLERMONT.COM

LICENCE DIFFUSION 3-1065502



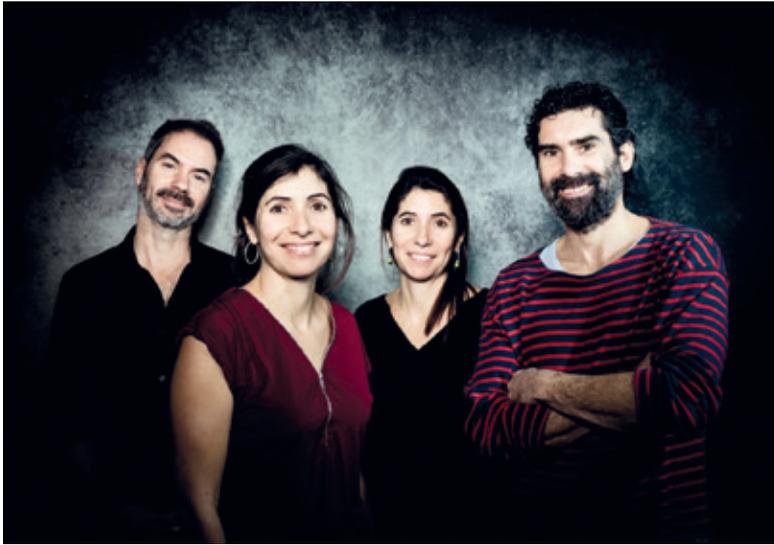
LE 10 DÉCEMBRE À LA COOPÉRATIVE DE MAI

MUTHONI DRUMMER QUEEN

Diamant brut arrivé de Nairobi, Muthoni Ndonga, alias Muthoni Drummer Queen, réchauffera de son rap polychrome la Coopé un froid mardi d'hiver.

Étoile montante d'une scène kenyane en pleine ébullition, Muthoni Drummer Queen a gagné son surnom de « Drummer Queen » grâce à une énergie rythmique explosive dont la scène de Nairobi ne s'est toujours pas remise. Rappeuse, percussionniste et productrice, elle vogue avec une aisance jubilatoire du hip hop au dancehall, de la rétro-soul au future R&B, le tout sous influences africaines ; régnant sans partage avec ses acolytes sur un royaume musical hybride et décomplexé que ne désavoueraient pas M.I.A, Beyoncé ou Lauryn Hill.

Sur son troisième album, *She*, où elle apparaît grimaillée de peintures guerrières, la Reine-tambour, alliée au duo suisse GR & Hook, célèbre la beauté, la force, l'audace et la résilience des femmes africaines, et frappe autant par son flow de rappeuse que par sa rage de rockeuse. Sur scène, entourée de quatre danseuses et choristes, de deux beatmakers et d'un batteur infatigable, la survoltée Muthoni Drummer Queen, icône ethnique et pop, emporte tout sur son passage. Vous voilà prévenus.



© David Desreumaux

LE 13 DÉCEMBRE À LA COOPÉRATIVE DE MAI

LES OGRES DE BARBACK

Ils disent avoir l'impression d'être montés dans un camion en 1994 et de n'en être plus descendus depuis... Soit 25 ans passés sur les scènes de France et de Navarre, leurs chansons en bandoulière. 25 ans de carrière et un nouvel album, *Amours grises et colères rouges*, qu'ils fêteront avec vous à La Coopé.

25 ans ! C'est bien plus que l'âge qu'avaient Alice, Mathilde, Sam ou Fred quand ils sont devenus Ogres en 1994. 25 ans d'une histoire foncièrement singulière et profondément marquée du sceau de la liberté, à tous niveaux. 25 ans à défendre, sans aucune concession à « l'air du temps », leur conception de la chanson française : décloisonnée et ouverte sur le monde, qu'elle se fasse « classique » ou métissée, acoustique ou électrique, clin d'œil aux glorieux anciens ou directement en prise avec les sonorités du nouveau millénaire, poétique ou survoltée, amoureuse ou contestataire, pour les petits ou pour les grands ou pour les deux à la fois... Et l'écriture, entre réalisme et poésie du quotidien, porte la marque des préoccupations citoyennes de gens impliqués et responsables. Sans jamais se permettre de donner des leçons.

25 ans passés sur leur terrain de jeu favori, celui où l'on s'expose, où l'on partage, où l'on échange, celui où, en tant qu'artistes, ils sont nés et où ils existent pleinement : la scène. C'est sur la route en jouant, tout le temps, partout et sous de multiples formes [près de deux mille concerts recensés...] que les Ogres ont rencontré, fidélisé et élargi ce public auquel ils n'ont de cesse de marquer leur profond respect.

Ce public qui sera évidemment présent le 13 décembre à La Coopé pour leur souhaiter un Zappy Birthday !



*Pour Noël
offrez des concerts !*

JEUDI 12 DÉCEMBRE
RENAN LUCE

JEUDI 23 JANVIER
PHILIPPE KATERINE

MARDI 11 FÉVRIER
**THE INSPECTOR
CLUZO UNPLUGGED**

DIMANCHE 16 FÉVRIER
BLACK M

JEUDI 20 FÉVRIER
POMME

MERCREDI 11 MARS
DAVID HALLYDAY

MARDI 17 MARS
CHARLIE CUNNINGHAM

MERCREDI 18 MARS
OXMO PUCCINO

VENREDI 20 MARS
ASA

SAMEDI 28 MARS
**GUILLAUME MEURICE
& THE DISRUPTIVES**

VENREDI 10 AVRIL
**LEE RANALDO
& RAUL REFREE**

VENREDI 17 AVRIL
DIONYSOS

LUNDI 11 MAI
JOHN BUTLER

SAMEDI 6 JUIN
JOE SATRIANI

*Vous ne savez pas quel concert choisir,
pensez à nos chèques-cadeaux (valeur 10€)*



Rue Serge-Gainsbourg - Clermont-Ferrand
+ d'infos : 04 73 144 808 / ecriture@lacooppe.org

WWW.LACOOPE.ORG



© Daniel Massacrier

ET VOUS, QU'ALLEZ-VOUS OFFRIR À NOËL ?

Difficile de dénicher les cadeaux de Noël qui feront plaisir à vos proches... Pour vous aider, le Centre lyrique propose trois formules spéciales pour les fêtes.

- **La Formule « Noël lyrique » ***
pour réserver des places pour *L'Italienne* à Alger de Rossini ou le récital du ténor Jean-François Borras.
- **La Formule « Noël à Broadway » ***
pour la comédie musicale *The Pajama Game*.
- **La formule « Noël en famille » ***
pour le spectacle *Les Contes du chat perché*, un moment de poésie à vivre en famille.

Et pour chaque formule, les coupes de champagne sont offertes* !

Pour qui ?

Un spectateur mélomane sera ravi de revenir à l'Opéra : il aime les voix lyriques d'exception, le grand répertoire ou la musique classique, vous ne pouvez pas vous tromper ! Et pour un néophyte, vous lui offrirez une expérience inoubliable. C'est l'occasion de

faire découvrir un univers qu'il n'aurait pas osé approcher. Pourquoi pas la comédie la plus déjantée de Rossini pour commencer l'année de la plus belle manière ? Ou encore une comédie musicale des années 50 un peu jazzy comme *The Pajama Game* ? Si vous préférez laisser le choix du spectacle, optez pour le bon cadeau, utilisable librement pendant une année.

Ces bons cadeaux sont en vente à la billetterie du Centre Lyrique où l'équipe vous accueille jusqu'au lundi 23 décembre inclus. Et sans sortir de chez vous, ils peuvent être achetés directement en ligne sur le site internet. Cliquez, choisissez et offrez !

CENTRE LYRIQUE CLERMONT-AUVERGNE

Maison de la Culture - Rue Abbé de l'épée - Clermont-Fd
04 73 29 23 44
Billetterie ouverte de lundi à vendredi de 14h à 17h
billetterie@centre-lyrique.com
www.centre-lyrique.com

* Bon cadeau au montant libre, dans la limite des places disponibles, offre boisson valable uniquement pour les soirées avec entracte : *L'Italienne* à Alger, Jean-François Borras et *The Pajama Game*.

Offrez
l'Opéra!

T. 04 73 29 23 44
WWW.CENTRE-LYRIQUE.COM

ON VA BIEN S'AMUSER...

Petite présentation entre amis de deux spectacles qui, en 2020, qui ne devraient pas engendrer la mélancolie.



LE MERCREDI 29 JANVIER À L'OPÉRA-THÉÂTRE L'ARTN'ACOEUR

Gilbert (Georges Beller) a tout pour être heureux. Il possède une galerie d'art qu'il tient avec sa soeur Giselle (Véronique Demonge), travaille avec son meilleur ami (Frank Lebœuf) et partage sa vie avec une très jolie femme (Christine Lemler). Le seul problème de Gilbert, c'est l'argent ! Il ment à tout ce petit monde en jouant les Crésus, mais l'Huissier de justice (Michèle Kern) le rappelle à l'ordre de ses créanciers ! Gilbert trouve alors un subterfuge pour tenter de débloquer un héritage qui pourra enfin le sortir de cette galère. Mais rien ne va se passer comme prévu et l'arrivée d'un inconnu (Nicolas Vitiello) attiré par l'arnaque comme une mouche sur un papier collant plonge les protagonistes dans des scènes hilarantes, riches en rebondissements, mais criantes de vérités humaines...

LE SAMEDI 18 AVRIL À LA MAISON DE LA CULTURE ELIE SEMOUN

Elie Semoun est de retour avec *Elie Semoun et ses Monstres*, son septième spectacle en solo ! Faire connaître Wagner et la danse des canards au public, danser une valse avec l'urne de sa mère, vous faire découvrir un Tinder pour racistes, confier des enfants à un djihadiste repent, retrouver Xavier l'handicapé enfin heureux, sortir du coma au bout de trente ans, tenter de reconquérir sa femme après quinze ans d'infidélité... Ce ne sont que quelques thèmes du nouveau spectacle d'Elie Semoun. Au fond, la vie est un cirque, une comédie, une tragédie à l'intérieur de laquelle on s'agite. Les monstres : c'est lui, c'est nous !



© Pascal Ito



**POUR NOËL,
FAITES PLAISIR**
OFFREZ DES PLACES
DE SPECTACLE !

OLIVIER DE BENOIST

LE PETIT DERNIER

SAMEDI 21 DÉCEMBRE
OPÉRA-THÉÂTRE



L'ARTN'ACOEUR
AVEC FRANCK LEOEUF
MERCREDI 29 JANVIER
OPÉRA-THÉÂTRE

MICHÈLE BERNIER

VIVE DEMAIN !

MARDI 24 MARS
MAISON DE LA CULTURE



ELISABETH BUFFET
OBSOLESCENCE PROGRAMMÉE
SAMEDI 28 MARS
OPÉRA-THÉÂTRE

ELIE SEMOUN

ET SES MONSTRES

SAMEDI 18 AVRIL
MAISON DE LA CULTURE



RÉSERVATIONS
POINTS DE VENTE HABITUELS
INFOS & PMR
CONTACT@FILPROD.FR

ARACHNÉE CONCERTS

POUR NOËL OFFREZ UN SPECTACLE !

LES BODIN'S
10 AU 12 JAN - 15H & 20H
ZÉNITH D'AUVERGNE

LE LAC DES CYGNES
JEU 23 JANVIER - 20H
ZÉNITH D'AUVERGNE

BIGFLO ET OLI
SAM 25 JANVIER - 20H
ZÉNITH D'AUVERGNE

PAT PATROUILLE
DIM 26 JAN - 14H & 17H
ZÉNITH D'AUVERGNE

ONE NIGHT OF QUEEN
DIM 02 FÉVRIER - 18H
ZÉNITH D'AUVERGNE

MALIK BENTALHA
JEU 13 FÉVRIER - 20H30
ZÉNITH D'AUVERGNE

MICHEL JONASZ
DIM 16 FÉVRIER - 18H
MAISON DE LA CULTURE

JEAN-LOUIS AUBERT
SAM 14 MARS - 20H
ZÉNITH D'AUVERGNE

MAXIME LE FORESTIER
MAR 28 AVRIL - 20H30
MAISON DE LA CULTURE

PATRICK BRUEL
SAM 16 MAI - 20H30
ZÉNITH D'AUVERGNE

Infos & vente : 04 73 62 79 00
www.arachnee-concerts.com
f Arachnée Concerts

LE 26 JANVIER 2020
AU ZÉNITH D'AUVERGNE

PAT'PATROUILLE

Basé sur la série animée star des enfants, *La Pat' Patrouille – Le Spectacle ! À la rescousse !* met en scène leurs personnages préférés pour une aventure musicale pleine d'humour et d'action !

Tous les habitants de La Grande Vallée se retrouvent pour l'Incroyable Course des Maires qui oppose Mme le maire Goodway de La Grande Vallée et le M. le maire Hellinger de FoggyBottom. Mais, Mme le maire Goodway a disparu... Heureusement, la Pat' Patrouille est là ! Chase, Marcus, Stella, Ruben, Rocky, Zuma, Everest et Ryder sont toujours prêts à partir en mission pour venir en aide aux habitants de La Grande Vallée !



Cette aventure interactive transporte les enfants dans des lieux emblématiques de la série tels que La Grande Vallée, la Tour de Contrôle, la ferme de la Madame Yumi, l'île des Phoques et la montagne de Jake. *La Pat' Patrouille – Le Spectacle !* montre aux enfants que « aucune mission n'est trop dure car nos amis, ils assurent » !

LES BONS PLANS DE NOËL CHEZ CONTREMARQUE :

La billetterie de spectacles Contremarque propose plusieurs bons plans et autant de bonnes idées de cadeaux de Noël :

- Une réduction de -10€ en exclu sur une sélection de spectacles.
Par exemple **Malik Bentalha** le 13 février au Zénith, **Le Lac des Cygnes** le 23 janvier au Zénith, **Redouane Harjane** le 12 février à La Coopé ou **Laura Calu** le 25 avril à La Coopé. **À retrouver sur www.contremarque.com**



- Des placements privilégiés pour les spectacles organisés par Arachnée-concerts (les 1^{ers} rangs, les places centrées...)
- Un super calendrier de l'avent sur les facebook Arachnée Concerts et Contremarque billetterie (2 places à gagner chaque jour).



Kulture

Vous qui savez ce qu'est l'amour

LA COLOC' DE LA CULTURE #2

SAISON 2019/2020

Pour la deuxième partie de sa saison culturelle La Coloc' de la culture de Cournon met le jeune public et la découverte à l'honneur.

La Coloc' de la culture entamera cette nouvelle année 2020 avec des spectacles à l'éclectisme réjouissant où tous les publics pourront trouver leur bonheur. L'exposition de **Robert Doisneau « A l'imparfait de l'objectif »** à la salle de l'Alambic sera le temps fort de ce début d'année (du 10 janvier au 16 février). Le jeune public sera particulièrement chouchouté dans cette deuxième partie de saison. Deux spectacles de cirque seront présentés : **Des air(e)s d'anges** (Cie Malka) le 24 janvier et **Boutelis** (Cie Lapsus) qui clôturera la saison le jeudi 28 mai. Entre ces deux spectacles, les plus jeunes découvriront des fantômes qui dansent le 21 février avec **Pillowgraphics** (Cie La Bazooka) et les plus âgés entreront dans le monde de la boxe avec **Lève ta garde !** Le 12 mars (Théâtre du Pélican). La magie opérera le 27 mars au Caméléon avec **Chimæra**, un spectacle en partenariat avec la Ville de Pont-du-Château (Cie Circo Aereo) sans oublier bien sûr, le moment phare de la saison : **le Festival Puy-de-Mômes** du 14 au 23 avril 2020.

Les petits sont gâtés mais les grands ne sont pas oubliés avec *Les Noces de Figaro* de Mozart complètement revisités par une chanteuse lyrique et un musicien dans **Vous qui savez ce qu'est l'amour** le 31 janvier, une date du Festival L'Oreille du Monde avec les musiques métissées de **Aziz Sahmaoui & University of Gnawa** le 7 février et enfin, l'adaptation théâtrale de **Pas pleurer** de Lydie Salvaire (Prix Goncourt 2014) le 14 mai.

Que vous aimiez la danse, la musique, l'humour, le cirque, ou encore le théâtre, poussez les portes de La Coloc' de la culture !

Programmation complète et extraits vidéo des spectacles sur www.cournon-auvergne.fr/Culture-et-patrimoine/La-Coloc-de-la-culture



Robert Doisneau



Boutelis

© Lighuen Desanto


SAISON
culturelle 2019/2020
 VILLE DE COURNON-D'AUVERGNE

2020

**DU VENDREDI 10 JANVIER
AU DIMANCHE 16 FÉVRIER**
EXPOSITION DOISNEAU
Rétrospective photographique

VENDREDI 24 JANVIER
DES AIR(E) D'ANGES
Danse, cirque et musique

VENDREDI 31 JANVIER
**VOUS QUI SAVEZ
CE QU'EST L'AMOUR**
Performance lyrique et théâtrale

VENDREDI 7 FÉVRIER
**AZIZ SAHMAOUI
& UNIVERSITY OF GNAWA**
Musiques du monde (Festival L'Oreille du Monde)

VENDREDI 21 FÉVRIER
PILLOWGRAPHIES
Danse

JEUDI 12 MARS
LÈVE TA GARDE !
Théâtre jeunesse (à partir de 13 ans)

VENDREDI 27 MARS
CHIMAERA
Cirque, magie

**DU MARDI 14
AU JEUDI 23 AVRIL**
26^E FESTIVAL PUY-DE-MÔMES
Spectacle vivant jeune public

JEUDI 14 MAI
PAS PLEURER
Théâtre

JEUDI 28 MAI
BOUTELIS
Cirque

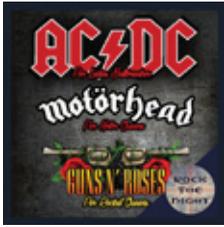


cournon-auvergne.fr • 04 73 77 36 10

Service communication Ville de Cournon-d'Auvergne • n° de bureaux d'entreprises de spectacles : 01 43 77 45 37 / 04 73 77 45 40

ET PENDANT CE TEMPS-LÀ...

À LA PUCE À L'OREILLE À RIOM



SAMEDI 14 DÉCEMBRE ROCK TRIBUTE NIGHT

Deuxième édition de La Rock Tribute Night à la salle Dumoulin à Riom. La soirée sera consacrée aux légendes du hard rock et du heavy metal qui ont fait les grandes heures de l'histoire du rock ! 3 groupes à l'affiche, près de 4 heures de concert ! **Ladies Ballbreaker** (AC/DC), **Rocket Queens** (Guns N'Roses), **Motorqueens** (Motörhead).

SAMEDI 21 ET DIMANCHE 22 DÉCEMBRE WEEKEND DE LA RÉCUP'

Comme chaque année, l'association « Il Fallait Y Penser » proposera l'édition d'hiver du Weekend de la Récup' à la Puce à L'Oreille. Une dizaine d'artisans-créateurs dévoileront leurs œuvres les Samedi 21 et Dimanche 22 Décembre 2019. Cet événement ouvert à tous permet de mettre en avant l'art et le travail de ces artistes spécialistes de l'upcycling soit l'art de la récupération d'objets. Un weekend qui permettra de sensibiliser le public au développement durable.



www.lapucealoreille63.fr

16, rue du Général Chapsal – 63200 Riom

À LA BAIE DES SINGES À COURNON

FIN D'ANNÉE CHEZ LES BABOUINS !

Deux spectacles de Noël et le traditionnel réveillon de la Saint-Sylvestre !

En famille, découvrez **Jérémy James**, le Billy Elliot de l'humour (20/12) et/ou la **veillée des créatures fantastiques d'Auvergne** (21/12) ! Deux spectacles très différents mais qui mettront petits et grands dans l'humeur des fêtes de fin d'année.

Le réveillon des Singes est assuré cette année par **Les Glandeurs Nature** et leur Bal des Pompiers (faux pompiers uniquement). Succès unanime du réveillon 2017, Les Glandeurs sont le spectacle du passage en éclats (de rire) et grande pompe (d'abdos) !

Nombreux sont ceux qui ont déjà réservé un bout de leur soirée du 31 ; comme d'habitude, trois horaires s'offrent à vous : 18h06 avant l'apéro, 20h08 plus ou moins pendant l'apéro, 22h02 après l'apéro. Et pour cette soirée chaque année unique, Les Singes de la Baie offrent les bulles plates!

www.baiedessinges.com

04 73 77 12 12

6 av. de la République 63800 Cournon



LA PUCE À L'OREILLE

06/12
GÉRARD BASTE & FRIENDZ

12/12
AFTERWORK BAL TRAD

13/12
IMPROVERGNE

14/12
ROCK TRIBUTE NIGHT 2

21 ET 22/12
WEEKEND DE LA RÉCUP

16/01
AFTERWORK VIKING

17/01
AL TARBA & SENBEI

30/01
SUZANE

WWW.LAPUCEALOREILLE63.FR

SAISON 23
ACTE 1
SEPT'19
JANV'20

Salle
pluri-IN-disciplinaire
de spectacles

13 DEC **Giorgia Sinicorni**
Comment épouser un milliardaire
écrit par Audrey Vernon **HUMOUR**

14 DEC **Le projet Michel Montana**
Par Oldelaf et Berthier **COMPLET**

20 DEC **Jérémy James**
Jérémy James aurait voulu **HUMOUR**

21 DEC **Soudure et Patrice Rey**
Les créatures fantastiques
d'Auvergne **CONTE
MUSICAL**

31 DEC **REVEILLON DES BABOUINS**
Avec Les Glandeurs Nature
succès du réveillon 2017 !
Séances à
18h06 20h08 22h02
Bulles plates offertes

**LA BAIE
DES SINGES**
C'est à Cournon...

baiedessinges.com

Théâtre
DE CHÂTEL-GUYON

Pour Noël, offrez
toutes les émotions !



30 janvier
J-M Barr
"Kreutzer"

1er février
Bloom
Concert



8 février
Antonia
"Moi, jeu !"



13 mars
"Et si on ne se
mentait plus ?"



31 mars
Semianyki
"Lodka"



Billetterie en ligne
theatre.chatel-guyon.fr
04 73 64 28 82



© Pierre Olivier

LE JEUDI 26 DÉCEMBRE
AU THÉÂTRE DE CHÂTEL-GUYON À 17H
**LES MANGEURS DE LAPIN...
SE FONT LA MALLE !**

Cette année pour les fêtes, le Théâtre de Châtel-Guyon propose aux petits et grands *Les Mangeurs de Lapin... se font la malle !* Un rendez-vous aussi loufoque que magique !

Le lendemain de Noël *Les Mangeurs de Lapin « se font la malle »* proposera aux familles un embarquement immédiat à bord du vol Rabbit Air Line pour un voyage extraordinaire aux confins du monde ! Ces clowns des temps modernes font du ratage et de l'approximation un art à part entière et l'essence de leurs performances. Faisant de l'improbable un idéal, repoussant sans cesse les limites de l'absurde, Les Mangeurs de Lapin nous propulsent sans ménagement dans la quatrième dimension de la loufoquerie, là où tout devient possible. Il faut être virtuose pour réussir à se prendre

aussi parfaitement les pieds dans le tapis en revisitant de manière aussi décalée et potache les standards du music-hall. Les trois comédiens inviteront le public à les accompagner dans cette folle aventure avec, dans leurs valises, d'incroyables numéros de music-hall. Hommage surréaliste aux grands du burlesque, ce carnet de voyage poétique, totalement visuel, loufoque et déjanté, est mené tambour battant. Gags improbables, absurdes et poétiques s'enchaînent sur un rythme effréné pour le plus grand plaisir du public. Attachez vos ceintures, gros risque d'éclats de rire !



© Francis Beddok

Infos pratiques :

Les Mangeurs de Lapin « se font la malle »
- théâtre burlesque - jeudi 26 décembre
2019 à 17h au Théâtre de Châtel-Guyon

Tarifs : plein 15€ / réduit 12€ / abonné,
- de 12 ans et Pass'Jeunes 10€

Public conseillé : dès 6 ans



Quinta Feira

GERZAT, WHAT'ELSE ?... LA SUITE !



Pour finir 2018 sans stress et bien commencer 2020, la saison culturelle de la ville de Gerzat nous réserve quelques rendez-vous épatants !

D'un cours de ski sans neige au record du monde de vitesse sur place, **Topick** chamboulera la société le samedi 14 décembre au Théâtre Cornillon en détournant les indicateurs de réussite. Alliant humour visuel et verbe espiègle, ce fou normal, clown, jongleur, acrobate et comique, vous embarquera dans son spectacle déjanté où une action, même anodine, devient un véritable défi !

Et hop ! nous serons déjà en 2020, prêt à partir le mercredi 29 janvier 2020 pour un tour du monde avec **Quinta Feira** et **La fille du large** dans le cadre des concerts Côté Vague qui présente une sélection de groupes émergents de la région en partenariat avec Radio Arverne et Le Tremplin. Du choro brésilien au fado portugais, le groupe Quinta Feira reprend des musiques traditionnelles avec entrain et bonne humeur, et nous continuerons le voyage avec la fille du large et ses musiques et chants qui nous mènent au gré du vent.

Héritière de Sylvie Joly, Zouc, Albert Dupontel, ou Philippe Caubère, **Antonia de Rendinger** sera le 7 février côté Cornillon avec son spectacle en liberté inconditionnelle *Moi Jeu*. Avec Antonia la scène devient une véritable

aire de jeu où se croisent plus de 20 personnages, de la jeune maman dépassée par la garde partagée à la prof de SVT old school, en passant par une Cléopâtre tragédienne. La mixité sociale, le culte de Brel, Barbe bleue ou le plaisir féminin à travers le monde sont autant de thèmes abordés dans ce spectacle jouissif.

Et il faut pas zapper **L'Oreille du monde**, le world music festival, fruit de l'association de Gerzat, Pont-du-château, Romagnat, Pérignat-lès-Sarliève (en partenariat avec L'Autre Parleur) et Cournon, pour présenter du 25 janvier au 22 février 2020, un voyage en itinérance à la découverte des musiques qui font le monde d'aujourd'hui. La chanteuse Capverdienne **Lucibela** en digne héritière de Césaria Evora clôturera cette cinquième édition au son de la morna et la caladera.



Lucibela

2019 > 2020

GERZAT

What else ?

14/12 17H00

TOPICK
"FOU NORMAL"
HUMOUR VISUEL

07/02 20H30

ANTONIA DE RENDINGER
"MOI JEU !"
HUMOUR

22/02 20H30

LUCIBELA
DANS LE CADRE DU FESTIVAL "L'OREILLE DU MONDE" #5
MUSIQUE DU CAPVERT

À LA SALLE CORNILLON - PLACE DE VERDUN 63360 GERZAT

TOUS LES DERNIERS MERCREDI DU MOIS

CONCERTS CÔTÉ VAGUE

29/01 19H30

QUINTA FEIRA + LA FILLE DU LARGE
WORLD MUSIC / POÉSIE ROCK ÉLECTRO FRANÇAISE

26/02 17H30

JÉMÉRIE AUBERTIN + REDWOOD FACTORY
FOLK AMÉRICANA / BLUES-FOLK
DÉLOCALISÉ À LA BOURBOULE DANS LE CADRE DE L'ARSENAL FESTIVAL #4

À LA VAGUE - PLACE MARCEL COLLANGE 63360 GERZAT

04 73 25 76 27
ou culture@ville-gerzat.fr
WWW.CULTURE.VILLE-GERZAT.FR

FILMS DU MOIS



UNE VIE CACHÉE

Drame, Biopic

Date de sortie 11 décembre

De Terrence Malick

Avec August Diehl, Valerie Pachner, Maria Simon

Franz Jägerstätter, paysan autrichien, est le seul de son village, St. Radegund, à voter contre l'Anschluss. Il refuse ensuite catégoriquement de combattre pour le Troisième Reich aux côtés des nazis. Reconnu coupable de trahison par le régime hitlérien, il est passible de la peine capitale. Mais porté par sa foi inébranlable et son amour pour sa femme, Fani, et ses enfants, Franz reste un homme libre. Une vie cachée raconte l'histoire, inspirée de faits réels, de ces héros méconnus.

En compétition pour la Palme d'Or au Festival de Cannes 2019.



LA VIE INVISIBLE D'EURIDICE GUSMAO

Drame, Romance

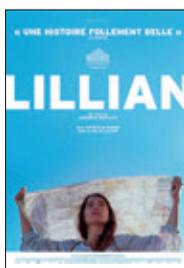
Date de sortie 11 décembre

De Karim Aïnouz

Avec Carol Duarte, Julia Stockler, Gregório Duvivier

Rio de Janeiro, 1950. Euridice, 18 ans, et Guida, 20 ans, sont deux sœurs inséparables. Elles vivent chez leurs parents et rêvent, l'une d'une carrière de pianiste, l'autre du grand amour. A cause de leur père, les deux sœurs vont devoir construire leurs vies l'une sans l'autre. Séparées, elles prendront en main leur destin, sans jamais renoncer à se retrouver.

Prix Un Certain Regard au Festival de Cannes 2019.



LILLIAN

Aventure, Drame

Date de sortie 11 décembre

De Andreas Horvath

Avec Patrycja Planik

Lillian, échouée à New-York, décide de rentrer à pied dans sa Russie natale. Seule et déterminée, elle entame un long voyage à travers l'Amérique profonde pour tenter d'atteindre l'Alaska et traverser le détroit de Béring...



LES ENVOUÉS

Drame

Date de sortie 11 décembre

De Pascal Bonitzer

Avec Sara Giraudeau, Nicolas Duvauchelle, Nicolas Maury

Pour le "récit du mois", Coline, pigiste pour un magazine féminin, est envoyée au fin fond des Pyrénées interviewer Simon, un artiste un peu sauvage qui aurait vu lui apparaître le fantôme de sa mère à l'instant de la mort de celle-ci... Interview qu'elle est d'autant plus curieuse de faire que sa voisine la belle Azar prétend, elle, avoir vu le fantôme de son père ! Simon, au cours de la nuit de leur rencontre, tente de séduire Coline, qui lui résiste mais tombe amoureuse...



LE CHOIX D'ALI

Comédie dramatique

Date de sortie 11 décembre

De Amor Hakkar

Avec Yassine Benkhadda,
Sophia Chebchoub, Hafida Tahri

Ali est heureux. Il vit à Paris avec Eric depuis 2 ans. Un soir, il reçoit un coup de fil de sa sœur qui l'informe que sa maman a fait un AVC. Il n'hésite pas ; il décide de retourner à Besançon. Eric l'accompagne. C'est un retour qu'appréhende Ali ; il sait qu'il a fui, il y a 5 ans, sa famille, son quartier, sa ville parce qu'être homosexuel, cela n'est pas concevable, inimaginable pour les siens.



LOLA VERS LA MER

Comédie dramatique

Date de sortie 11 décembre

De Laurent Micheli

Avec Mya Bollaers, Benoît Magimel,
Els Deceukelier

Alors que Lola, jeune fille transgenre de 18 ans, apprend qu'elle va enfin pouvoir se faire opérer, sa mère, qui devait la soutenir financièrement, décède. Afin de respecter ses dernières volontés, Lola et son père, qui ne se sont pas vus depuis deux ans et que tout oppose, sont obligés de se rendre jusqu'à la côte belge. En chemin, ils réaliseront que l'issue du voyage n'est peut-être pas celle à laquelle ils s'attendaient...



STAR WARS : L'ASCENSION DE SKYWALKER

Science fiction, Aventure

Date de sortie 18 décembre

De J.J. Abrams

Avec Daisy Ridley, Adam Driver,
Oscar Isaac

La conclusion de la saga Skywalker. De nouvelles légendes vont naître dans cette bataille épique pour la liberté. Le nouveau décor incarne une lune océanique, assez particulière qui plus est : on y trouve les restes de l'étoile de la mort, détruite par les rebelles dans l'épisode VI. Le nom du lieu a été dévoilé. Bienvenue à Kef Bir ! Selon *The Hollywood Reporter*, il s'agirait de la planète d'origine deannah, nouveau personnage incarné par Naomi Ackie.



NOTRE DAME

Comédie

Date de sortie 18 décembre

De Valérie Donzelli

Avec Valérie Donzelli,
Pierre Deladonchamps, Thomas Scimeca

Pour son cinquième film, l'actrice et réalisatrice Valérie Donzelli s'intéresse aux mésaventures professionnelles et amoureuses d'une architecte, Maud Crayon. Architecte, mère de deux enfants, celle-ci est choisie sur un énorme malentendu suite au concours lancé par la Mairie de Paris, pour réaménager le parvis de Notre-Dame. Outre ce défi de taille, elle doit également jongler entre le père de ses enfants et son amour de jeunesse.



THE LIGHTHOUSE

Epouvante-horreur, Thriller

Date de sortie 18 décembre

De Robert Eggers

Avec Willem Dafoe, Robert Pattinson

Le film se passe dans une île lointaine et mystérieuse de Nouvelle Angleterre à la fin du XIX^e siècle, et met en scène une "histoire hypnotique et hallucinatoire" de deux gardiens de phare. Du premier au dernier cadre, il y a cette tension, troublante, qui ouvre la porte à une vague de séquences époustouflantes portées par une dynamique à la fois hilarante et terrifiante, folle de cinéma, de Pattinson et Dafoe.



LE LAC AUX OIES SAUVAGES

Thriller

Date de sortie 25 décembre

De Diao Yinan

Avec Hu Ge, Gwei Lun Mei, Liao Fan

Un chef de gang en quête de rédemption et une prostituée prête à tout pour recouvrer sa liberté se retrouvent au cœur d'une chasse à l'homme. Ensemble, ils décident de jouer une dernière fois avec leur destin. Une image de la Chine qui fait froid dans le dos, à laquelle viennent s'ajouter des scènes d'action impressionnantes. Un style qui devrait ne pas plaire au régime en place, mais qui nous offre un superbe spectacle.



CHARLIE'S ANGELS

Action, Comédie

Date de sortie 25 décembre

De Elizabeth Banks

Avec Kristen Stewart, Naomi Scott, Ella Balinska

Les Charlie's Angels ont toujours assuré la sécurité de leurs clients grâce à leurs compétences hors du commun. L'agence Townsend a maintenant étendu ses activités à l'international, avec les femmes les plus intelligentes, les plus téméraires et les mieux entraînées du monde entier – de multiples équipes de Charlie's Angels affrontant les missions les plus périlleuses, chacune guidée par son propre Bosley.



LA VÉRITÉ

Drame

Date de sortie 25 décembre

De Hirokazu Kore-eda

Avec Catherine Deneuve, Juliette Binoche, Ethan Hawke

Fabienne, icône du cinéma, est la mère de Lumir, scénariste à New York. La publication des mémoires de cette grande actrice incite Lumir et sa famille à revenir dans la maison de son enfance. Mais les retrouvailles vont vite tourner à la confrontation...



BENJAMIN

Comédie dramatique

Date de sortie 25 décembre

De Simon Amstell

Avec Colin Morgan (II), Phénix Brossard, Jack Rowan

Benjamin, jeune cinéaste en herbe, est sur le point de sortir son second film, non sans rencontrer quelques difficultés. Un soir, il tombe sous le charme d'un musicien français nommé Noah. Accablé par son manque de confiance en lui, Benjamin se retrouve confronté à sa plus grande angoisse, le sentiment amoureux.



FIRST LOVE, LE DERNIER YAKUZA

Action, Policier

Date de sortie 1^{er} janvier 2020

De Takashi Miike

Avec Masataka Kubota, Nao Ohmori, Shôta Sometani

Une nuit, à Tokyo. Leo, un jeune boxeur, rencontre Monica, une callgirl impliquée dans un trafic de drogue. Toute la nuit, un policier corrompu, un yakuza, son ennemi juré et une tueuse envoyée par les triades chinoises, vont les traquer à travers la ville.

4 nominations au Festival de Cannes 2019.



LES FILLES DU DOCTEUR MARCH

Romance, Drame

Date de sortie 1^{er} janvier 2020

De Greta Gerwig

Avec Saoirse Ronan, Emma Watson, Florence Pugh

Une nouvelle adaptation du classique de Louisa May Alcott, narrant l'histoire de quatre filles de la classe moyenne durant la Guerre de Sécession. Leur père, pasteur, n'est pas à la maison. C'est ainsi que Margaret, Joséphine, Elizabeth et Amy se débrouillent pour aider leur mère et la domestique, Hannah. La famille a perdu de sa superbe et de sa richesse mais n'en reste pas moins soudée.



L'ART DU MENSONGE

Drame

Date de sortie 1^{er} janvier 2020

De Bill Condon

Avec Helen Mirren, Ian McKellen, Russell Tovey

Escroc professionnel, Roy Courtney a déjà en vue sa prochaine cible : Betty McLeish, récemment devenue veuve, dont la fortune s'élève à des millions de dollars. Dès la première rencontre entre Roy et Betty, l'arnaqueur commence par faire son numéro bien rodé de manipulateur et la veuve, visiblement séduite, semble facile à duper. Mais cette fois, ce qui avait l'air d'une simple arnaque prend l'allure d'un jeu du chat et de la souris aux enjeux de grande ampleur.

AGENDA

À voir et à entendre ce mois de décembre...

Retrouvez l'agenda complet
sur la Zappli



VENDREDI 6 DÉCEMBRE

Concert

Izïa
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd
• 20h30

Concert

Journal Intime + iAROSS
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

Concert

Eiffel
Théâtre Cornillon - Gerzat • 20h30

Humour

Moscato complètement Jojo
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h30

Concert

Gérard Baste and Friendz
La Puce à l'Oreille - Riom • 20h45

SAMEDI 7 DÉCEMBRE

Cirque

Cirque Plume - La dernière saison
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h

Concert

Born in 90
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h

Concert

Les Escrocs
Théâtre de Châtel-Guyon • 20h30

Théâtre

Un amour exemplaire
La Coloc' de la Culture - Cournon • 20h30

Concert

The Jazzvengers
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd
• 21h30

Événement

Dub Coast #4
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd • 23h

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE

Cirque

Cirque Plume - La dernière saison
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 15h

Événement

Week-end créatif
Le Tremplin - Beaumont • 17h30

Humour

Kev Adams
Zénith d'Auvergne - Cournon • 18h

Spectacle

Wok & Woll
La Muscade - Blanzat • 18h

LUNDI 9 DÉCEMBRE

Concert

Pavel Šporcl et son ensemble Gipsy Way
Maison de la Culture - Clermont-Fd
• 20h30

MARDI 10 DÉCEMBRE

Concert

Café musical de Noël
Salons de l'Hôtel de Ville - Clermont Fd • 13h
Gymnase Granouillet Clermont-Fd • 18h30

Concert

Pavel Šporcl et son ensemble Gipsy Way
Maison de la Culture - Clermont-Fd
• 20h30

Concert

Muthoni Drummer Queen
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd
• 20h30

Concert

Fred Nevché
Sémaphore - Cébazat • 20h30

MERCREDI 11 DÉCEMBRE

Cirque

Cirque Plume - La dernière saison
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h

Humour

Jeff Panacloc
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h

Concert

Pavel Šporcl et son ensemble Gipsy Way
Maison de la Culture - Clermont-Fd
• 20h30

Concert

Manu Katché
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd
• 20h30

JEUDI 12 DÉCEMBRE

Événement

Afterwork Bal Trad'
La Puce à l'Oreille - Riom • 18h

Cirque

Cirque Plume - La dernière saison
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h

Concert

Pavel Šporcl et son ensemble Gipsy Way
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h30

Concert

Renan Luce
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd
• 20h30

VENDREDI 13 DÉCEMBRE

Cirque

Cirque Plume - La dernière saison
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h

Concert

Pascal Obispo
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h

Concert

Les Ogres de Barback
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd
• 20h30

Théâtre

Improvergne VS Lisa
La Puce à l'Oreille - Riom • 20h30

Spectacle

Giorgia Sinicorni joue Comment épouser un milliardaire
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

Humour

Ben & Arnaud Tsamere
Le Cosmo - Clermont-Fd • 20h30

Concert

The Sugar Daddies
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd
• 21h30

SAMEDI 14 DÉCEMBRE

Cirque

Cirque Plume - La dernière saison
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 17h

Humour

Topick
Théâtre Cornillon - Gerzat • 17h

Concert

Skip the Use
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd
• 19h30

Concert

Rock Tribute Night 2
Salle Dumoulin - Riom • 19h30

Concert

Stars 80 & Friends
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h

Spectacle

La folle histoire de Michel Montana
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

Concert

Ken Stringfellow + Troy Von Balthazar
Le Tremplin - Beaumont • 20h30

Théâtre

Comédie des Célestins
Théâtre de Châtel-Guyon • 20h30

DIMANCHE 15 DÉCEMBRE

Cirque

Cirque Plume - La dernière saison
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 15h

Concert

Orchestre symphonique des dômes
Le Caméléon - Pont-du-château • 17h

LUNDI 16 DÉCEMBRE

Théâtre

Un lieu à soi
Maison de la Culture - Clermont-Fd
• 20h30

Concert

Orchestre symphonique des Dômes
Sémaphore - Cébazat • 20h30

MARDI 17 DÉCEMBRE

Concert

P'tit Serge : « Back to Black »
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd • 18h

Théâtre

Un lieu à soi
Maison de la Culture - Clermont-Fd
• 20h30

MERCREDI 18 DÉCEMBRE

Cirque

Cirque Plume - La dernière saison
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h

Théâtre

Un lieu à soi
Maison de la Culture - Clermont-Fd
• 20h30

Concert

Patrick Bruel
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h30

Théâtre

Improvergne
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd
• 20h30

JEUDI 19 DÉCEMBRE

Cirque

Cirque Plume - La dernière saison
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h

Concert

Concert de Noël
Opéra-Théâtre - Clermont-Fd • 20h

Concert

Bolro en hommage à Maurice Ravel
Zénith d'Auvergne- Cournon • 20h

Théâtre

Un lieu à soi
Maison de la Culture - Clermont-Fd
• 20h30

Théâtre

Si loin si proche
Sémaphore - Cébazat • 20h30

VENDREDI 20 DÉCEMBRE

Cirque

Cirque Plume - La dernière saison
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h

Concert

Le Messie
Opéra-Théâtre - Clermont-Fd • 20h

Humour

Mustapha El Atrassi
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h

Théâtre

Un lieu à soi
Maison de la Culture - Clermont-Fd
• 20h30

Humour

Jérémy James dans Jérémy James aurait voulu...
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

SAMEDI 21 DÉCEMBRE

Événement

Parkafun
Polydome - Clermont Fd • de 10h à 19 h
Jusqu'au 5 janvier

Événement

Week-end de la récup'
La Puce à l'Oreille - Riom • de 10h à 20h

Cirque

Cirque Plume - La dernière saison
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 17h

Spectacle

Veillée des créatures fantastiques
d'Auvergne
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

Concert

Vibrafun Quartet
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd
• 21h30

DIMANCHE 22 DÉCEMBRE

Événement

Week-end de la récup'
La Puce à l'Oreille - Riom • de 10h à 18h

Concert

Forever
Zénith d'Auvergne - Cournon • 15h30

Spectacle

Anatole
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd
• 17h

JEUDI 26 DÉCEMBRE**Concert**

Les Mangeurs de Lapins... se font la malle
Théâtre de Châtel-Guyon • 17h

VENDREDI 27 DÉCEMBRE**Spectacle**

Le petit musée des contes de fées
La Muscade - Blanzat • 17h

Concert

J-B Rousseaux Trio
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd
• 21h30

DIMANCHE 29 DÉCEMBRE**Concert**

Apéro blues avec Black Cat Bones
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd
• 18h30

MARDI 31 DÉCEMBRE**Spectacle**

Le réveillon des babouins avec Les
Glandeurs Nature et leur Bal des pompiers
La Baie des Singes - Cournon
• 18h/20h/22h

MARDI 7 JANVIER**Concert**

Mathieu des Longchamps
Sémaphore - Cébazat • 20h30

Danse

Outwitting the Devil
Maison de la Culture - Clermont-Fd
• 20h30

Événement

Au bar des Sciences - La science et l'argent
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

NOËL A CLERMONT

MARCHÉ DE NOËL

Jusqu'au 29 décembre
Place de la Victoire - Clermont-Ferrand

LA GRANDE ROUE ET LE SAPIN

Jusqu'au 12 janvier
Place de Jaude - Clermont-Ferrand

LE PETIT TRAIN

Jusqu'au 5 janvier

EXPOSITIONS

BERNARD BUFFET

Du 6 décembre au 25 janvier
Galerie Christiane Vallée - Clermont-Fd

DE L'HUMAINE CONDITION...

Du 14 décembre au 1^{er} mars 2020
Centre d'art Jean Prouvé - Issoire

DAVID NASH

Jusqu'au 11 janvier 2020
Galerie Louis Gendre - Chamalières

CONTRE-HISTOIRES

Jusqu'au 18 janvier 2020
Hôtel Fontfreyde - Clermont-Ferrand

CRISTOF YVORÉ

Jusqu'au 19 janvier 2020
FRAC Auvergne - Clermont-Ferrand

TANIA MOURAUD

Jusqu'au 1^{er} février 2020
Galerie Claire Gastaud - Clermont-Ferrand

DESERT DESIGN

Jusqu'au 5 avril 2020
Musée Bargoin - Clermont-Fd

TREVIS MAPONOS, INSTALLATION DE L'ARTISTE NAMSAL SIEDLECK

Jusqu'au 5 avril 2020
Musée Bargoin - Clermont-Fd

COUTURIERS DE LA DANSE

Jusqu'au 3 mai 2020
CNCS - Moulins

MARIE DUCATÉ

Jusqu'au 17 mai 2020
Musée Mandet - Riom

SORTIR

Envie de **déjeuner, dîner, boire un verre...**
Petite sélection d'adresses zappiennes.



LES APÔTRES

9 rue Philippe Marcombes – Clermont-Fd
Tél. : 06 63 18 10 09 / 06 48 92 36 59
www.lesapotresdegustation.com
Les Apôtres - Clermont-Ferrand
Mercredi et vendredi midi
Lundi, jeudi et vendredi soir à partir de 18h
Mardi, mercredi, samedi et dimanche soir sur réservation pour groupe ou privatisation

LES APÔTRES

Bienvenue à la table des Apôtres, un nouveau rendez-vous de dégustation au pied de la Cathédrale, où Nelly et Antonio prêchent le bon manger et le bon boire en mode terroir. Un joli bistroquet, tout mini tout cosy, où l'on pioche, dans une playlist vigneronne indé, des canons canon dénichés par les boss de la maison hors des tonneaux battus. Pour grignoter, des planches de produits locaux bio bien sourcés, que l'on peut aussi emporter pour s'évangéliser à la maison. Ou picorer le midi avec une petite formule tartine à 12 €.



OLD GRUMP

3 rue Blatin – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 19 93 36
Old Grump • [old.grump](https://www.instagram.com/old.grump)
Du lundi au samedi de 11h30 à 14h30 et de 18h30 à 22h
Service continu le samedi et dimanche de 18h30 à 22h
www.oldgrump.fr

OLD GRUMP

Une enseigne familiale de street food artisanale de qualité made in Clermont ! Au menu : des hot-dogs tout frais, tout faits maison. Des recettes traditionnelles et originales, accompagnées de nachos au cheddar fondu sauce guacamole ou salade maison, aussi en version végétarienne. D'authentiques Tacos préparés à la mexicaine, vendus par portion de 2 ou 3 (tortilla de maïs, poulet mariné aux épices, pico de gallo & guacamole maison). A dévorer sur place, à emporter ou en livraison par Deliveroo. A retrouver aussi sur le marché de Noël place de la Victoire jusqu'au 29 décembre.



LE POTACHE

21 avenue Carnot – Clermont-Fd
Tél. : Manu 06 42 79 74 48
Vincent 06 84 11 05 88
www.lepotache.com
[lepotache](https://www.instagram.com/lepotache)

LE POTACHE

Nostalgie nostalgie ! Retrouvez le chemin du Potache, ce QG qui voit défiler depuis 40 ans tous les lycéens du quartier ! Un lieu atypique pour bluffer vos collaborateurs (ou vos copains !) : superbe maison de maître, déco vintage cosy, babyfoot, billard, grande terrasse privative avec jardin et terrain de pétanque ! Location des murs seule ou prestation clé en main, le Potache peut recevoir jusqu'à 130 personnes. Les plus du Potache ? Une ambiance décontractée comme à la maison, l'accueil chaleureux de Manu, Marlène et Vincent, la possibilité d'être dedans/dehors en fonction de la météo.



LE PILE POÊLE

9 rue Saint Dominique – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 36 08 88
www.restaurant-pilepoele.com
Lundi au samedi midi et soir

LE PILE POÊLE

Une institution gourmande à Clermont depuis 23 ans ! Côté Pile, la terrasse au calme de la sympathique rue St Dominique (parfait avant la séance de ciné aux Ambiances). Côté Poêle, une cuisine estampillée Maître Restaurateur qui revendique la région et la tradition ! Un hommage aux bons produits d'ici (mais aussi d'ailleurs) avec quelques spécialités qui ont fait la réputation de la maison : truffade, foie et ris de veau, chou farci, filet de boeuf... Une adresse pour les gourmets, Pile Poêle pour réchauffer l'hiver !



LE PUY DE LA LUNE LE CAVEAU DE LA MICHODIÈRE

3 rue de la Michodière – Clermont-Fd
Station de Tram Gaillard / Parking St Pierre
Tél. : 04 73 37 15 51
lepuyselalune.com
lecaueaudelamichodiere.com
Tous les soirs sauf le lundi à partir de 18h, dimanche midi de 11h30 à 14h

LE PUY DE LA LUNE LE CAVEAU DE LA MICHODIÈRE

Bar, restaurant, club de jazz : cette véritable institution clermontoise est un savant (et savoureux) mélange des genres depuis 14 ans. En terrasse dès 18h, plus de 40 bières différentes et un choix de vins rosés bien frais accompagnent les diverses planches apéro. Très belle carte de cocktails et de rhums vieux. De 19h30 à 0h30 (oui, oui très tardivement !), le chef vous régale de spécialités maison (truffade, cuisses de grenouilles), salades, tartares... Les concerts reprendront début septembre, suivez le programme sur le site !



QUETZAL CAFÉ

31 rue saint esprit
[Quetzal café](https://www.instagram.com/Quetzal_cafe)

QUETZAL CAFÉ

Un délicieux coffee shop qui nous embarque au Mexique, comme son nom Quetzal, l'oiseau mythique maya et sa déco exotique. Pour découvrir différentes origines de café arabica de toute l'Amérique Latine issus du commerce équitable en méthodes douces ou en cocktails originaux. Les plus ? Manger à toute heure du sucré ou du salé et un brunch le 1^{er} dimanche de chaque mois pour 19€ tout compris.



AUSTRALIAN COFFEE HOUSE

35 rue St Esprit – Clermont-Fd
Tél. : 04 63 22 63 49
Facebook Australian Coffee House
Instagram Australianch
Du mardi au samedi de 9h à 19h

AUSTRALIAN COFFEE HOUSE

The place to be pour se régaler d'un goûter douillet dans une super déco vintage. Un choix fumant de boissons chaudes : le divin Chai Latte épicé, une farandole de chocolats chauds (classique, white, moka), l'excellent label italien Illy : cappuccino, caffè latte, flat white, café viennois... Et une affriolante armoire à pâtisseries home made qui recèle des pépites à l'accent anglo-saxon : brownie à la fleur de sel, cheesecake, banana cake, carrot cake, muffins, slice fondant... A déguster aussi sur la terrasse chauffée avec une vue waouh sur le puy de Dôme.



LE PONT

Centre Jaude 1 – 1^{er} étage – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 93 98 13
Lundi au samedi de 10h à 19h

LE PONT

Vous avez dégoté les bottes de vos rêves au Centre Jaude ? Vous avez bien mérité une petite pause goûter pendant votre après midi shopping. RDV au Pont, le salon de thé hyper stylé façon loft newyorkais. A déguster en nouveauté, les excellents thés Kusmi Tea avec toute une déclinaison autour du thé frappé aromatisé, aux saveurs rares : aqua rosa, hibiscus... Si vous êtes plutôt team caféinée, découvrez la Rolls du café Illy, le label italien par excellence. A escorter d'une farandole gourmande de pâtisseries 100% faites maison à se damner.



SPOON HOME & FOOD

24 rue Maréchal Foch – Clermont-fd
Tél. : 04 73 29 69 59
Facebook SPOON Home & Food

SPOON HOME & FOOD

Envie d'une pâtisserie raffinée à l'heure du goûter ? Alors découvrez cette adresse très gourmande bien cachée au fond d'un immense concept store déco. Le resto/épicerie fine/salon de thé s'ouvre sur un extraordinaire petit paradis cosy. Farniente sous la verrière ou dans le jardin luxuriant pour un tea time élégant. Un délicieux havre de paix où les thés de chez Ladurée vous seront servis pour vous réchauffer et vous régaler tout en étant confortablement installés dans les canapés moelleux de ce joli lieu !



SISTER'S CAFÉ

14 rue André Moinier – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 36 28 92
Facebook Sister's Café
Instagram sisterscafebrocante
Lundi et mardi de 11h à 18h Du mercredi au samedi de 9h à 19h, service continu.

SISTER'S CAFÉ

Sister's Café, c'est l'histoire de deux frangines, Jennifer et Salomé, qui ont ouvert un spot bien cool au concept original. Un salon de thé brocante, 100% meublé chiné où tout est à vendre, de la petite cuillère en passant par la carafe, le mobilier, jusqu'au frigo de boucher en bois ou la mobylette ! Au programme gourmand du déjeuner/café/goûter/brunch, des tueries concoctées maison : soupes, quiches et un bar à pâtisseries top #yummy : cheese cake, carrot cake, tiramisu Oréo, crumble... On y passerait bien des heures à infuser au chaud !



BOL & BAGEL

27 rue St Genès – Clermont-Fd
Tél. : 04 43 58 22 79
www.boletbagel.com
Facebook Bol & Bagel Cereal Bar
Mardi au samedi 10h-19h
Samedi 9h-19h

BOL & BAGEL

Si vous aimez les céréales vous serez comblé ! Dans une déco délicieusement régressive, vous aurez plus d'une centaine de sortes de céréales du monde entier à déguster, nappées de toppings et confiseries qui font la diff' : caramel, glaces, Smarties, Marsmallows... Mais aussi des bagels chauds ou froids, poulet tikka, falafel, hotdogs... Les plus tip top ? Le brunch du dimanche, les options vegan et no gluten, la livraison à domicile avec Deliveroo, Uber Eats, les événements festifs de la maison. Trop de bol !

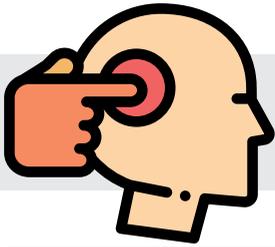


KONCEPT BOX

Karaoke Box Bar Lounge
46 Avenue de Cournon – Aubière
Tél. : 04 73 15 62 61
www.koncept-karaoke.com

KONCEPT BOX

Bienvenue dans ce nouveau concept unique à Clermont, un bar lounge avec 4 petites salles de karaoké privées ! On ne chante pas devant des inconnus, mais avec nos amis en toute intimité ! Le principe ? On réserve son espace karaoké, au choix 4 salles (de 6 à 12 personnes) toutes personnalisées sur un thème : Kosy (chalet de montagne), Kasual (loft newyorkais), ChiK (Miami Vibes), CosmiK (voyage dans l'espace). Tout est équipé nickel, à vous de chanter... et de vous lâcher ! Tous les styles sont permis du moment qu'on s'amuse !



LE DOCTEUR CHARLES LATHAN RÉPOND À VOS QUESTIONS

Docteur autoproclamé en sciences humaines, en psychologie positive, en sciences cognitives, et en analyse comportementale, Charles Lathan est aussi un expert en sociologie, un passionné de sexualité, un amateur de littérature, un maître ès philosophie, et un très fin connaisseur de tennis. Il est enfin l'auteur d'une dizaine d'ouvrages non publiés comme : « La transcendance dans la passivité », « Le moi, le ça, le surmoi : vers un triolisme heureux », ou encore « De Friedrich Nietzsche à Henri Leconte, une idée d'absolu ». Il vient de commencer un travail de recherches sur le tennis français, baptisé provisoirement : « Une culture de l'échec hexagonale, jeu, set, et débâcle ».

Bonjour docteur Lathan, je déteste les fêtes de Noël. Déjà, Noël, c'est mon prénom... imaginez ce que j'endure depuis toujours... Tous les quolibets à deux balles : « C'est le cadeau de Noël », « T'as vu les boules de Noël », « T'as goûté à la bûche de Noël »... un calvaire... Je hais aussi l'esprit des fêtes : ces fins d'année à la convivialité forcée, ces repas de familles interminables, cette tradition des cadeaux... surtout, Docteur, j'ai un grave problème relationnel avec le Père Noël. Enfin, avec les Pères Noël... A chaque fois que j'en croise un, j'ai envie de lui casser la gueule et de lui faire avaler sa fausse barbe. Ce que j'ai tout de même fait à 11 reprises : la dernière fois devant une vingtaine d'enfants en larmes et affolés de voir le Père Noël ensanglanté, à quatre pattes, courant se cacher sous un sapin. Des faits qui m'ont valu une condamnation devant le tribunal correctionnel, et une courte notoriété dans la presse à la rubrique des faits divers : « L'agresseur du Père Noël », c'est moi, docteur ! Vu le sursis pesant au-dessus de ma tête, j'ai tout intérêt à me tenir à carreau. Mais c'est physique. Je ne supporte pas les Pères Noël. Au mieux, je les provoque, je les insulte, mais souvent, une force s'empare de moi, et je me jette sur eux. Docteur, comment parvenir à limiter ces débordements ? (Noël, 43 ans)

Merci pour votre témoignage touchant. Vous ne semblez pas très joyeux Noël... D'abord, ôtez-moi d'un doute : vous êtes papa Noël ? J'arrête, j'arrête, c'est de l'humour potache. Soit. Plus sérieusement, il serait bon de discuter de votre enfance pour détricoter votre haine féroce du Père Noël. Auriez-vous vécu une mauvaise expérience, petit ? Souffriez-vous, tout jeune, de paternatophobie, autrement

dit la peur du père Noël, avant de la dépasser puis de la transformer en animosité incontrôlable ? Qu'est-ce qui vous dérange le plus ? Que des hommes se déguisent en Père Noël pour gagner un peu d'argent ? C'est l'image même qui vous déplaît ? Visiblement, toute cette période de fin d'année provoque de gros remous émotionnels. Avez-vous connu un traumatisme que vous associez, mécaniquement et inconsciemment, aux fêtes ? Les réponses à ces questions devraient vous conduire sur la bonne voie. Et un forfait de dix consultations auprès de votre aimable serviteur devrait permettre de régler définitivement la chose.

Voilà, parmi toutes ces solutions proposées, faites donc votre marché de Noël !

Bonjour Docteur. J'ai peur. Noël me porte malheur. Littéralement. A chaque fois, il y a une mauvaise nouvelle qui me tombe sur la tête. Si je devais résumer, je dirais que j'ai la poisse de Noël. Je vais vous dérouler mes sept derniers Noël, vous verrez bien que je n'exagère rien : le 25/12/2013, ma grand-mère maternelle est morte étouffée par un os de dinde ; le 25/12/2014, ma maison a été détruite dans un incendie provoqué par une guirlande électrique ; le 25/12/2015, j'ai assisté, dans la rue, au suicide d'une personne, après une chute du septième étage d'un immeuble, personne qui s'est écrasée à mes pieds m'éclaboussant de sang et de chair (j'en ai fait des cauchemars pendant six mois, étant même obligé de suivre une thérapie) ; le 25/12/2016, la femme de ma vie m'a quitté juste avant le repas du midi ; le 25/12/2017, ma voiture de sport toute neuve a été volée : sa carcasse a été découverte dans le Var une semaine après ; enfin, l'an passé, le 25/12/2018, je me suis grièvement coupé à la main en essayant d'ouvrir une huître, depuis, je suis handicapé de la main gauche à 80 %. Bref, docteur, comment aborder sereinement cette période ? (Julien, 37 ans)

Julien, permettez-moi de m'arrêter sur un élément fondamental de votre lettre : vous avez été voir un thérapeute en 2016... or, ce n'était pas moi... je pourrais savoir pourquoi vous avez choisi quelqu'un d'autre ? Et puis-je avoir le nom de cet immense spécialiste qui, je le constate, n'a absolument rien réglé de vos problèmes de fond ? Je suis l'un des plus grands praticiens d'Europe de l'Ouest sur les questions du suicide et ses retombées environnementales. J'aurais pu vous aider. Trouver la bonne formule. Avec moi comme thérapeute, vous auriez cessé vos cauchemars au bout

d'une semaine. Avec moi comme thérapeute, vous auriez pu comprendre, analyser, et combattre cette forme de malédiction qui semble vous poursuivre. Avec moi comme thérapeute, vous profiteriez encore de votre belle voiture de sport, en la conduisant négligemment de votre main gauche qui serait encore parfaitement valide... Mais il est trop tard, Julien ! On peut être un grand médecin comme moi, et avoir sa fierté. Je ne vous aiderai pas. Allez donc vous faire voir chez cet homme ou cette femme qui vous a si mal soigné par le passé ! Et croisez les doigts pour Noël... les doigts de votre main droite, par conséquent.

Docteur, je suis une femme de 26 ans et je refuse catégoriquement de participer à cette fête mercantile qu'est devenu Noël, et d'être complice d'une société nous poussant à consommer toujours plus. Je suis révoltée par cette vision du monde : nous allons dépenser des sommes folles pour des cadeaux superflus et gaspiller tant de nourriture alors que le monde s'écroule autour de nous. Des millions de gens meurent de faim ! Et pour le plaisir des hommes, par exemple, nous allons gaver des oies, assassiner des animaux à la chaîne, pêcher de façon irraisonnée... non, non, et non, ça suffit ! J'appelle au boycott ! Je ne fêterai pas Noël. Mais mes proches comprennent mal ma position. Comment leur faire entendre que je ne participerai pas aux festivités avec eux ? (Myriam, 26 ans)

Bonjour Myriam. Et d'abord, rassurez-vous : vos proches devraient arriver à faire sans vous. Après lecture de votre mail laborieux, se dessinent un caractère imbuvable, une intelligence ténue, un engagement sans risque de jeune bourgeoise, et une hystérie déjà bien avancée pour une femme de votre âge. Bref, vous ne manquerez à personne. Au contraire. Sinon, vous avez bien raison, quand vous affirmez la main sur le cœur à quel point les fêtes de Noël ont une dimension mercantile. A ce titre, je profite de votre question pour rappeler aux lecteurs de Zap, que j'ai mis au point mes propres bons cadeaux : quoi de mieux que d'offrir, aux gens que vous aimez, une consultation chez un thérapeute de ma dimension ? Pour 250 euros, tout compris, l'heureux élu bénéficiera donc d'une consultation valable pendant six mois, d'un stylo-feutre noir à mon nom, et d'un ouvrage gratuit à choisir entre : mon fameux essai « De Friedrich Nietzsche à Henri Leconte, une idée d'absolu », et l'un de mes romans les plus recherchés, et les plus personnels : « Mon maxi-pénis et ses désirs XXL ».

REPLAY
HYPERFLEX™
CHINO EDITION

UNIVERSAL

CLERMONT-FD / ISSOIRE / MONTLUÇON / BOURGES



VOUS ÊTRE **UTILE**

Sortez votre pull de Noël,
et tentez de gagner un **séjour insolite*!**
Rendez-vous sur
notre page facebook !

Evitez les cadeaux inutiles, offrez-vous une solution d'**épargne** !

Prenez rendez-vous avec votre conseiller pour en discuter.

Communication à caractère publicitaire.



*Jeu gratuit et sans obligation d'achat. Voir conditions et règlement complet du jeu sur <https://www.facebook.com/Caisse.dEpargne.Auvergne.Limousin/>. Caisse d'Épargne et de Prévoyance d'Auvergne et du Limousin, Banque coopérative régie par les articles L512-85 et suivants du Code monétaire et financier, Société Anonyme à Directoire et Conseil d'Orientation et de Surveillance – Capital social de 360 000 000 euros – Siège social : 63, rue Montlosier 63000 Clermont-Ferrand – 382 742 013 RCS Clermont-Ferrand – Intermédiaire en assurance immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 006 292 – Titulaire de la carte professionnelle « Transactions sur immeubles et fonds de commerce » n° CPI 6302 2016 000 008 503 délivrée par la CCI du Puy-de-Dôme. Crédit photo : Gettyimages.



CAISSE D'ÉPARGNE
D'Auvergne et du Limousin