



2020
ON EST PRÊT !

15/02 **PORTES**
9h > 17h **OUVERTES**
inscription ➤ esc-clermont.fr

JESSICA,
diplômée 2012

Blogueuse voyage professionnelle

“ PARCOURIR LE MONDE
PARTAGER CETTE EXPÉRIENCE
LE BONHEUR ! ”

*CRÉER DU SENS

MAKE SENSE*



ESC
CLERMONT

**BUSINESS
SCHOOL**

www.esc-clermont.fr

School for life since 1919

- 04 Niouzes
- 05 Morts débiles
- 06 Keskonfé ?
- 06 Ça tourne sur les platines
- 07 Playlist
- 08 Interviews
- 18 Playgeek
- 20 Page qui vous veut du bien
- 50 Mode de rue
- 74 Mots 2020

#188

Sarl Zap éditions
Place de Jaude - 3, rue Alluard
63000 Clermont-Ferrand

Directeur de la publication
Franck Dumas

Photographies
FD

Rédacteurs
FD, Bénédicte Parmentier

Mise en page
Claire Poprawski
uneideclair.com

Digital
Sara Gadoin

Direction commerciale
Bénédicte Parmentier

Régie Pub
Contact pub : 06 38 81 87 55
Marie Correia : 06 75 15 34 69

Impression
Imprimerie Chirat
Imprimé à 16 000 exemplaires
Dépôt légal : janvier 2020

ISSN 16383168



STYLE DE VIE

- 22 Bons plans
- 24 Top de 2019
- 28 Horoscope 2020
- 30 2020
- 32 Bonnes résolutions
- 40 Montagne

CULTURE

- 51 Kulture
- 67 Cinéma

SORTIR

- 69 Agenda
- 72 Sortir

**Toute l'équipe de Zap
et Pioupiou vous souhaitent
une zappy année 2020 !**

Rejoignez-nous sur
www.myzap.fr +  +  + 

Téléchargez notre zappli **ZapMag** 



Contactez-nous sur
contact@myzap.fr



REPÉRAGES

La marque clermontoise **Picture** a enfin ouvert un Picture store au 27 rue du 11 Novembre.

Si vous voulez faire du sport autrement téléchargez la nouvelle application clermontoise **Sportii** sur IOS et Android.

Soho Corner, nouveau coffee, food & shop au 37 rue Gonod.

Ouverture de la **Brasserie Lecoq** au 5 boulevard Léon Malfreyt.

Bonne nouvelle ! Le **kiosque à journaux** du début de rue du 11 novembre côté Jaude a enfin réouvert.

MERCI PATRON !



Le patron de la St. John Properties, une société immobilière de Baltimore, a fait preuve d'une généreuse marque de reconnaissance envers ses employés, rapporte CNN. Le patron a profité de la fête de Noël de l'entreprise pour réunir ses 198 salariés et leur annoncer le versement d'une prime exceptionnelle de 10 millions de dollars (9 millions d'euros). Chaque membre du personnel s'est vu remettre une enveloppe mystère. A l'intérieur : une prime calculée en fonction de l'ancienneté et qui s'élevait en moyenne à 50.000 dollars.

ASM IMPULSION



Créé en juin 2019 à l'initiative de l'ASM, le fonds de dotation ASM Impulsion a pour raison d'être de contribuer à la vitalité du territoire auvergnat en impulsant les bienfaits du sport dans un parcours de vie. Agir pour l'éducation sportive, soutenir les actions pour un meilleur vivre ensemble et favoriser la pratique d'activités physiques et sportives. ASM Impulsion est un fonds « redistributeur ». Il reçoit et gère les dons qui lui sont apportés en vue de les utiliser directement dans la réalisation d'une mission d'intérêt général ou de les redistribuer à toute personne morale à but non lucratif pour accomplir des projets d'intérêt général.

Plus d'infos sur : www.asm-impulsion.org/

EUROPAVOX 2020



La 15^{ème} édition du festival Eurovox se tiendra du 25 au 28 juin sur la place du 1er Mai. 3 scènes, 50 artistes dont -M-, Aya Nakamura, Foals, Mika, Mister V, Suzanne, L'Impératrice, Acid Arab...

DES WC INCLINÉS POUR RACCOURCIR LES PAUSES PIPI DES SALARIÉS

La start-up britannique StandardToilet pense avoir trouvé un moyen efficace d'augmenter la productivité des salariés : installer des toilettes inconfortables. L'objectif est bien sûr de raccourcir les pauses pipi. La cuvette présente ainsi une inclinaison vers l'avant de 13 degrés, rapporte le magazine *Wired*. Cette particularité empêcherait l'utilisateur de rester assis plus de cinq minutes sans avoir mal aux jambes. Étonnant, non ?



4^{ÈME} RENCONTRES MONTAGNES & SCIENCES EN AUVERGNE

Le festival de l'aventure scientifique en montagne revient pour la 4^{ème} édition en Auvergne les 9 et 11 janvier 2020 à la maison de la Culture. Au programme, 7 films sélectionnés, projetés en présence des réalisateurs et/ou scientifiques aventuriers.

www.montagnes-sciences.fr/programme-3/clermont-ferrand/



WELCOME !



L'association Welcome apporte gratuitement son concours aux demandeurs du statut de réfugié dans l'ensemble de leurs démarches juridiques et administratives et aide directement ou indirectement à leur hébergement.

Contact : 07 69 91 15 40.

CHARADE ELECTRIC FESTIVAL « NEW TECH » 2020



Après une première édition les 19 et 20 octobre dernier sur le circuit de Charade, le Charade Electric Festival « New Tech » vous donne rendez-vous les 27 et 28 juin 2020. Un site dédié à l'événement voit le jour pour l'annonce de cette 2^{ème} édition : charadenewtech.com



À 105 ET 106 ANS, ILS CÉLÈBRENT LEURS NOCES DE CHÈNE

John et Charlotte Henderson, âgés respectivement de 105 et 106 ans, ont fêté leur 80^e anniversaire de mariage le 22 décembre. Reconnaisant la longévité de leur union, le Guinness des records les a qualifiés de plus vieux couple marié en vie dans le monde. Les deux tourtereaux se sont rencontrés à l'université en 1934 et se sont mariés le 22 décembre 1939. Respect !



VOUS N'AUREZ PAS MA HAINE

Le vendredi 10 janvier à 20h30 au Rexy Théâtre à Riom, la Cie Les Grands Théâtres présentera *Vous n'aurez pas ma haine*, spectacle tiré du texte bouleversant publié sur les réseaux sociaux au lendemain des attentats du 13 novembre 2015 par Antoine Leiris, qui venait de perdre sa femme assassinée au Bataclan. A l'image de la lueur d'espoir et de douceur que fut sa lettre, il nous raconte ici comment, malgré tout, la vie doit continuer.

SHARON STONE BLOQUÉE



Pas facile de trouver l'amour quand on est une star de cinéma : Sharon Stone a indiqué avoir été bloquée sur une application de rencontres, des utilisateurs ayant cru que son profil était trop beau pour être vrai. "Je suis allée sur le site de rencontres Bumble et ils ont fermé mon compte. Certains utilisateurs ont signalé que ça ne pouvait clairement pas être moi !", a tweeté l'actrice américaine. "Hé Bumble, est-ce qu'être moi est disqualifiant ? Laissez-moi entrer dans la ruche", a-t-elle ajouté avec humour, en jouant sur le sens du mot "bumble" en anglais (bourdon)...Mais tout est bien qui finit bien, et l'application a annoncé que l'actrice pouvait reprendre ses recherches.

MORTS DÉBILES

Mexique : Pour ce début d'année nous avons une double-nomination pour la mort la plus débile ! Debout sur un camion sur une piste de l'aéroport de Chihuahua, Mme Corral et Mme Miranda assistaient à des courses de chevaux. Selon le *Diario de Chihuahua*, le journal local, le bruit des courses et le désir d'un nouveau selfie ont distrait les deux femmes. Elles n'ont pas entendu le moteur de l'avion descendant, et l'aile du petit mono-moteur les a frappés et les a tués instantanément.



France : L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, mais la bêtise humaine l'est encore plus. La mère de notre candidat l'avait enfermé dans l'appartement, pour l'empêcher de boire de l'alcool, le quarantenaire bien décidé à sortir a tenté d'utiliser un câble Ethernet pour descendre en rappel, mais il a cédé sous son poids, l'entraînant dans une chute mortelle.



Roumanie : Un homme de 35 ans de Braila voulait d'utiliser un pilon de jardin, un outil que son père avait lui-même fabriqué et utilisé pendant plusieurs décennies. La poignée métallique de cet héritage familial avait malheureusement rouillé et cassé. Notre homme essaya donc de le réparer en soudant la tige métallique. Jusque là, tout va bien. Le problème vient du fait que la masse servant de pilon était en fait une ancienne bombe datant de la Seconde Guerre Mondiale. OUI! la famille tassait son jardin avec un obus depuis deux générations ! Un officiel de Bucarest a déclaré que la première soudure avait, par miracle, été faite à un endroit sans danger, mais que la réparation secondaire n'avait pas eu cette chance. La chaleur a déclenché la bombe, blessant mortellement notre homme. Pour sa défense, il pensait l'instrument inoffensif puisque son père l'avait utilisé depuis 40 ans.



Corée du sud : Un homme handicapé, furieux que l'ascenseur soit parti sans lui, fonça dans les portes closes. Après quelques instants de réflexion, il partit à l'assaut de l'ascenseur descendu, et éperonna les portes, une fois... deux fois... trois fois... Succès ou échec ? Les portes cédèrent, laissant le passage à son fauteuil roulant, emportant son propriétaire en colère vers le fond du gouffre.



FORMATION AGENT D'ESCALE COMMERCIAL

Session du 09 mars au 11 mai 2020 à Clermont-Ferrand !

Vous souhaitez en savoir plus ?

Contactez-nous pour nous rencontrer le **14 janvier à 10h** lors d'une réunion d'information ou pour convenir d'un entretien individuel.

Disponible sur Lyon ?

Vous pouvez également nous rencontrer dans notre centre où vous en apprendrez davantage sur nos formations CCA, Anglais en immersion, etc...

CONTACT



04.26.83.63.36
06.41.66.58.31



Le 14 Janvier 2020
à 10h00



Pépinières et hôtels d'entreprises
27 rue Jean Claret, Clermont-Fd



Pour bien commencer l'année **Concrete and Glass** nouvel album de **Nicolas Godin de Air** est juste parfait. • 50 mn

Après les séances en salles obscures, on se précipite à l'**Electric Palace** qui transforme le temps du festival du Court Métrage la Maison du peuple en teuf jusqu'au bout de la nuit. • 120 min

Faire l'ouverture du **Festival du Court Métrage** le 31 et se préparer à sa semaine de court-métrageophile. • 180 min

Du 22 au 24 ne pas rater à la Comédie de Clermont **Jungle Book**, époustoufflant spectacle du metteur en scène Bob Wilson sur une musique de Coco Rosie. • 90 mn

Le 23, un extra-terrestre se pose à La Coopérative de Mai, son nom ? **Philippe Katerine...** qui viendra nous convertir au son de son dernier disque *Confessions*. • 90 mn

Pour les retardataires vous avez jusqu'au 31 pour **souhaiter une « bonne et heureuse année... et la santé surtout »** à ceux que vous aurez oubliés dans la nuit du 1^{er}. • 50 mn

Le 13 c'est la **journée mondiale sans pantalon**. Cap ? • 40 mn

Faire tous les jours **un geste pour la planète**. • 40 mn

Le début de l'année est traditionnellement **le temps des bonnes résolutions**, l'espoir fait vivre ! • 40 mn

Qui dit janvier dit **soldes**, qui dit soldes dit bonnes affaires, simple et sans appel. Elles débutent le 8. • 120 mn

Nous avons la chance d'avoir aux portes de Clermont **le sublime massif du Sancy**, invitation réjouissante à aller aérer nos neurones d'urbains stressés. Neige ou pas, on en profite ! • 120 mn

Le 21 **journée internationale des câlins**. • 40 mn



ÇA TOURNE SUR LES PLATINES DE ZAP... PAR F.D.



BRITTANY HOWARD
JAIME
(COLUMBIA)

Après avoir conquis la planète avec Alabama Shakes, détonnant combo de soul-rock, la chanteuse-guitariste Brittany Howard a décidé de voler de ses propres ailes et vient de sortir *Jaime*, ébouriffant premier album solo. Disque fortement autobiographique, elle y évoque sans fard les épisodes douloureux de sa vie où elle du affronter racisme et sexisme, et surtout la perte de sa sœur aînée Jaime, à qui l'album est dédié. Musicalement elle élargit son horizon, mêlant blues-rock, boucles de hip-hop, funk et neo-soul, flirtant parfois avec l'univers d'Erykah Badu ou de D'Angelo, et se payant le luxe d'avoir le génial jazzman Robert Glasper sur plusieurs titres. Un album coup de poing pour une personnalité hors-norme.



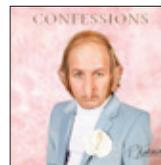
NICOLAS GODIN
CONCRETE AND GLASS
(BECAUSE)

Moitié du duo Air, en mode pause depuis la sortie en 2016 de *Twentyyears*, best of fêtant les vingt ans d'existence de ce groupe devenu légende, Nicolas Godin sort en ce début 2020 le séduisant *Concrete and Glass*, second album solo en forme de collection exquise de titres inspirés de concepts architecturaux. Façonné avec une précision minimaliste, son électro-pop pleine de douceur, colorée parfois d'un vocoder bien tempéré, accueille quelques invités de marque qui ont prêté leur voix au projet : Cola Boyy, Alexis Taylor de Hot Chip, la californienne Kadhja Bonet ou Kate NV. Maniant à merveille la séduction avec classe et subtilité, Nicolas Godin nous délivre avec *Concrete and Glass* un disque apaisant d'électronique radieuse.



A GIRL CALLED EDDY
BEEN AROUND
(ELEPHANT / DIFFER-ANT)

Quinze ans, il aura fallu attendre quinze longues années après la sortie de son sublime premier disque produit par Richard Hawley pour qu'Erin Moran, aka A Girl Called Eddy, nous offre un second album. L'attente ne fut pas vaine tant *Been Around* prolonge avec bonheur le chemin tracé en 2004. Plaisir intense de retrouver cette voix teintée d'une mélancolie voilée qui vous berce l'âme, et ces chansons à l'élégance indécente pour un monde où la vulgarité musicale semble avoir gagné la partie. Le titre éponyme qui ouvre cette nouvelle petite merveille éclairera le visage des fans impatients, qui n'auront plus qu'à se lover dans *Big Mouth*, *Jody*, ou le très Chrissie Hynde *Someone's Gonna Break Your Heart* jusqu'au final et charmant *Pale Blue moon*. A Girl Called Eddy est de retour and it's a fucking good news !



PHILIPPE KATERINE
CONFESSIONS
(CINQ7)

Dans une société où l'on se demande si le second degré est encore possible, et où la tyrannie des réseaux sociaux semble avoir annihilé toute liberté à rire de tout, la présence dans le paysage musical français de Philippe Katerine est une bouffée d'air pur (bénédiction). Ce trublion ose tout comme le prouve le protéiforme *Confessions*, dernier album fourre-tout et fascinant à la drôle de pochette dans lequel il mixe Emmanuel Macron avec un BB Panda et des champignons, ou énumère dans *Keskessékçetruc*, un duo avec la chanteuse Camille, les petits noms qu'il donne à son pénis. Une liberté de ton indispensable surtout quand elle se double d'un talent impeccable pour écrire de bonnes chansons.



© Romain Fel

ADAM WOOD

Après un premier album sorti il y a 5 ans, le Cantalien Adam Wood a pris le temps de vivre, passionnément. D'aimer, passionnément. De pleurer, passionnément. Mais de créer aussi. C'est fort de toutes ces aventures, enrichi de rencontres, abreuvé de chansons de Neil Young, Elioth Smith, Wilco et bien d'autres, qu'Adam Wood a composé son nouvel EP, *Hello Again* sorti en décembre. Quatre chansons, comme autant de ballades dans des terres imaginaires pour ce musicien à l'âme voyageuse. Il livre à Zap sa Playlist.

Quel disque te fait craquer en ce moment ? *Twelve Nudes* de Ezra Furman pour ma moitié rock'n roll, et *The Lost Boy* de YBN Cordae pour ma moitié hip-hop.

Meilleur album de tous les temps ? Le *White Album* des Beatles.

Premier disque acheté ? Hum... je crois que c'est le single *Ma Mélissa* chanté par les Minikeums et je connais encore les paroles par cœur ! Mais sinon en truc un peu plus « avouable » ce devait être le premier Gorillaz.

Le disque qui a changé ta vie ? *#1 Record* de Big Star.

À part toi, quel musicien aurais-tu aimé être ? Pourquoi ? J'aurais pu vous répondre Neil Young, qui est clairement l'artiste qui m'a le plus inspiré et que je considère un peu comme mon père spirituel... Mais je suis complètement fasciné par Kanye West. C'est tellement à l'opposé de ce que je suis et de ce que je fais musicalement mais j' imagine que ça doit être dingue d'être une star planétaire avec toute la démesure que ça implique. Et je trouve que c'est l'un des derniers grands génies de notre époque. Je prendrais juste le package sans Donald Trump et Kim K si possible.

Que chantes-tu sous la douche ? *The Bird* d'Anderson Paak.

Ton morceau favori du samedi soir ? *What Goes Around Comes Around* de Justin Timberlake mais tout l'album *Future-Sex/LoveSounds* est incroyable. C'est un chef d'œuvre du genre.

Ton morceau favori du dimanche matin ? *Baby's Arms* de Kurt Vile.

20 ans d'expérience
au service
des coureurs



dès le 15 janvier

Le guide du coureur (*)
disponible en magasin

(*) Guide gratuit :
Par des coureurs,
Pour des coureurs.



6 rue du puits Artésien

63 000 CLERMONT-FD

04 73 17 06 13

runningconseilclermontferrand.com

DIS-NOUS TOUT ALEX RAMIRES



Il est apparu sur les radars médiatiques en 2010 dans l'émission de Laurent Ruquier, *On n'demande qu'à en rire*. La même année, il lance son premier one-man-show autour des séries TV, *Saison, hein ?* qui lui vaut plusieurs récompenses et un carton au festival off d'Avignon. Les « seul en scène » s'enchaînent et son public grandit. Depuis l'automne 2019 il est sur scène avec *Sensiblement viril*, un nouveau spectacle où situations hilarantes et moments d'émotions se croisent avec bonheur. Avant sa venue au Cosmo le 7 février 2020, il dit tout aux lecteurs zappiens.

Comment vas-tu ? Ça va bien. La vie ne m'offre que de bonnes choses !

Ton actualité ? Je joue mon spectacle *Sensiblement viril* dans les salles de France et de Navarre. De nouvelles vidéos sur mes réseaux sociaux et des surprises pour l'année 2020 !

Décris-toi en 5 mots ? Sensible, décalé, poétique, rêveur, duveteux.

Ton principal défaut ? Je suis bavard, et je n'écoute pas assez les autres.

Quelle est la qualité que tu préfères chez les autres ? L'écoute et la bienveillance.

Et ce que tu ne supportes pas ? Les gens qui se prennent au sérieux et ceux qui sont toujours en train de se plaindre.

Le meilleur disque que tu aies jamais écouté ? *Dynamite* de Jamiroquai.

Le meilleur livre que tu aies jamais lu ? Le dernier très bon livre que j'ai lu est *Le discours de Fabcaro*.

Le meilleur film ou série que tu aies jamais vu ? *Eternal Sunshine of The Spotless Mind* de Michel Gondry.

La ou le meilleur comique que tu n'es jamais vu ? Muriel Robin et Florence Foresti.

Quel est le meilleur conseil que tu aies jamais reçu ? Travaille et fais toi plaisir.

C'est la tournée de Zap, qu'est-ce que tu prends ? Ça dépend l'horaire, mais pour le soir je prendrai un cocktail avec plein de fruits rouges, de parasols, de feux d'artifice et un alcool insidieux que l'on ne sent pas sur le coup mais qui se rappelle à toi le lendemain matin.

Quelle est ta friandise favorite ? Les Oréos.

Ton expression favorite ? « C'est le plus beau des Noël » que je dis en général du 1 janvier au 21 décembre.

Qu'est-ce qui te tient éveillée la nuit ? Les vidéos et bandes annonces sur internet.

À quoi es-tu allergique ? À la misogynie et à l'homophobie....Je sais que ça fait un peu cliché, mais c'est la vérité.

Quelle est ta devise ? Soyons nous-mêmes.

Confie-nous un secret que tu n'as jamais dit à personne ? J'écrivais des poèmes à ma maîtresse d'école.

DIS-NOUS TOUT SEBASTIAN MARX

Il a quitté New York pour venir s'installer à Paris il y a 10 ans. Inspiré de ses grands aînés américains (Jerry Seinfeld, Louis CK.), son stand-up à l'humour corrosif raille les travers français et yankees avec un irrésistible accent « entre Jane Birkin et Karl Lagerfeld ». Impatient de conquérir le public du Cosmo le 23 janvier 2020, il répond au questionnaire zappien.

Comment vas-tu ? Très bien !

Ton actualité ? Je finis la tournée avec mon spectacle *Un new-yorkais... à Clermont-Ferrand* (rire), et je prépare un nouveau stand-up pour mi 2020.

Décris-toi en 5 mots ? Américano-français qui fait du stand-up.

Ton principal défaut ? L'insatisfaction.

Le meilleur disque que tu aies jamais écouté ? *Kind of Blue* de Miles Davis.

Le meilleur livre que tu aies jamais lu ? *Catch-22* de Joseph Heller et *1984* de Georges Orwell.

Le meilleur film ou série que tu aies jamais vu ? J'en citerai 3 : *Annie Hall* de Woody Allen, *8 ½* de Fellini et *Sacré Graal !* des Monty Python.

Le stand-upper qui t'a vraiment donné envie de monter sur scène ? Là aussi j'en citerai 3 : Georges Carlin, Jerry Seinfeld, Louis CK.

Quel est le meilleur conseil que tu aies jamais reçu ? N'écoute jamais les conseils.

C'est la tournée de Zap, qu'est-ce que tu prends ? Un verre de vin rouge, de préférence produit dans la région où je joue mon spectacle.

Quelle est ta friandise favorite ? Le Paris-Brest, la tarte tatin, la mousse au chocolat.

Ton expression favorite ? J'aime les expressions françaises très imagées comme « on n'a pas gardé les cochons ensemble » ou « on m'a posé un lapin ».

Qu'est-ce qui te tient éveillé la nuit ? Les blagues à trouver qui peuvent me réveiller soudainement à 3h du matin.

À quoi es-tu allergique ? Aux râleurs qui râlent sur les râleurs.

Quelle est ta devise ? Être soi-même.

Confie-nous un secret que tu n'as jamais dit à personne ? Pendant longtemps j'ai pensé que votre ville s'appelait Ferrand et que l'on disait « c'est clairement Ferrand » pour le préciser.

Une blague pour finir ? La politique américaine ressemble aujourd'hui à la carrière de Michael Jackson. On est allé d'un homme noir respecté à un homme blanc délinquant sexuel !





AUTOPORTRAIT

MORGANE IMBEAUD

Echappée de son Cocoon depuis quelques années maintenant, la Clermontoise Morgane Imbeaud poursuit son chemin sans regarder en arrière. Après un conte musical (*Les Songes de Léo*) et quelques collaborations classieuses avec Jean-Louis Murat ou Julien Doré, cette chanteuse à la voix céleste sort enfin en janvier son premier album solo, *Amazone*, beau projet délicat et attachant, riche en clairs-obscurs. Pour fêter cet événement elle fait son autoportrait pour Zap.

Je me décris comme... une optimiste humaniste.

Ma rencontre avec la musique a changé... ma vie, tout simplement ! J'ai commencé la musique à 7 ans par le violon, puis j'ai étudié le piano, et j'ai rencontré Mark Daumail (avec qui elle a formé le groupe Cocoon ndr!) quand j'étais en terminale. La musique a donc changé ma vie, et elle m'a aussi permis de dépasser mes angoisses, exutoire bienvenu à ma nature anxieuse.

Ma formation initiale est... musicienne. Je n'ai toujours fait que de la musique.

Quand je n'écris pas je... photographie. C'est ma seconde passion.

La dernière fois que je me suis sentie embarrassée... Toute ma vie je me suis sentie embarrassée, mais depuis peu, j'ai décidé d'arrêter et d'assumer tout ce que je faisais et tout ce que je disais.

La dernière fois que j'ai pleuré... c'était devant le film *Marriage Story* avec Scarlett Johansson et Adam Driver, vu sur Netflix.

La dernière fois que j'ai ri... tout à l'heure avec mon amoureux.

La dernière fois que j'ai été séduite... c'est par le travail de Mogli, une artiste allemande dont j'ai adoré l'album et le film *Expedition Happiness* qui est génial.

Le meilleur album que j'ai jamais écouté... *A Chorus of Storytellers* de The Album Leaf.

Le meilleur livre que je n'ai jamais lu... *Tout seul* de Chabouté. Une BD muette qui transmet énormément d'émotion.

Le meilleur film que j'ai jamais vu... *Bird* le film de Clint Eastwood sur Charlie Parker.

Mon plus grand vice... la gourmandise.

Ma boisson préférée... le vin rouge. J'aime bien les vins assez légers. J'ai longtemps beaucoup aimé le Brouilly.

Mon friandise préférée... le chocolat.

Le verre est à moitié vide ou à moitié plein... Il est souvent à moitié plein... même si j'ai des côtés à moitié vides, que je mets souvent dans mes chansons.

J'aimerais que l'on se rappelle de moi... comme quelqu'un qui a créé de la musique mais qui a surtout aimé les autres.

UNE SEULE COTISATION POUR TOUS, C'EST AUSSI ÇA L'ESPRIT DE FAMILLE!



Banque Populaire lance les **PACKS FAMILLE**,

les 1^{ers} packs bancaires en France qui regroupent
les comptes de tous les membres de la famille
pour une cotisation mensuelle unique*.

**BANQUE
POPULAIRE** 
AUVERGNE RHÔNE ALPES

*Cotisation unique au titre du Pack Famille souscrit par un couple, titulaire de deux comptes de dépôt au minimum (soit chacun d'un compte individuel, soit d'un compte joint et d'un autre compte individuel), équipés chacun au moins d'une carte bancaire. Les enfants de moins de 29 ans qui souhaitent en bénéficier peuvent souscrire gratuitement à un Forfait Cristal de même niveau que les parents.

Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes - Société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L512-2 et suivants du Code Monétaire et Financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit - Siren 605 520 071 RCS Lyon - Intermédiaire d'assurance N° ORIAS : 07 006 015 - Siège social : 4, boulevard Eugène Deruelle - 69003 LYON - N° TVA intracommunautaire : FR 00605520071 - 11/19 - Crédit photo : Yann Stofer - Document publicitaire non contractuel - 

INTERVIEW DERNIÈRE FOIS JACQUES MADEBÈNE

Il était depuis 1997 le visage, la voix et l'âme du Sémaphore. Grand gourou de la programmation et directeur passionné, il a réussi à inscrire la salle de Cébazat sur l'échiquier national, entraînant le gotha de la chanson francophone à s'y produire. Référence dans le milieu, dénicheur de talents, il a conquis la confiance du public en concoctant avec habileté des saisons et festivals qui rassemblent. En ce début 2020 l'heure de la retraite a sonné pour Jacques Madebène, mais avant de fermer définitivement la porte de son bureau du Sémaphore il a répondu à notre interview dernière fois.

La dernière fois que tu as fermé ton bureau du Sémaphore ?
Le 24 décembre, avant Noël.

La dernière fois que tu as été ému ? Le 18 décembre quand nous avons visionné avec mon équipe les vidéos envoyées par plein d'artistes pour mon départ.

La dernière fois que tu as reçu un(e) artiste au Sémaphore ?
Le jeudi 19 décembre, Abdel Sefsaf, un grand monsieur du théâtre, un grand musicien et un formidable chanteur.

La dernière fois que tu as été séduit ? Betty, tous les jours ou presque.

La dernière fois que tu as été heureux ? Aujourd'hui.

La dernière fois que tu t'es senti embarrassé ? Un petit peu le 18 décembre au pot de la mairie pour mon départ.

La dernière fois que tu as été en colère ? Dimanche dernier au match Toulon-ASM.

La dernière fois où tu as fait la fête ? Vendredi 20 décembre avec quelques amis.

La dernière fois que tu as pleuré ? En regardant le message vidéo que m'a envoyé le comédien Fellag.

La dernière fois que tu as ri ? En regardant le message vidéo envoyé par le groupe MLP.

La dernière fois que tu as aimé un disque ? L'album *Homeless Songs* de Stephan Eicher

La dernière fois que tu as eu envie de changer de vie ? Aujourd'hui.

La dernière fois que tu as pensé que la vie est belle ? Aujourd'hui.

Une dernière chose à ajouter ? Je quitte Sémaphore au sommet de mes connaissances et relations dans cette profession difficile, pour en faire profiter maintenant quelques artistes/amis, et apprendre les bases de ce métier à ma fille Léna ou à d'autres personnes.





Du 8 janvier au 4 février

Soldes d'hiver
Jusqu'à -70%*
#cestparti 🤗

*Exemple de remises commerciales de soldes. Voir conditions dans chaque magasin.

**CENTRE
COMMERCIAL
LEMPDES**

cora

Suivez-nous sur 

35 BOUTIQUES & SERVICES  GRATUIT

DITES-NOUS TOUT EN COMBINAISON DE PILOTE

AURÉLIEN PANIS & NICOLAS PROST

Âmes bien nées, ils marchent sur les traces de leurs géniteurs et, avant de s'affronter à coup de vertigineux dérapages sur la piste de Super Besse le 1^{er} février pour le final du Trophée Andros, Nicolas Prost et Aurélien Panis ont répondu à Zap.

AURÉLIEN

Idole de jeunesse ? Valentino Rossi même si il n'est que sur 2 roues 😊.

Première course ? En septembre 2007 ma 1^{ère} course de Karting à Crolles où je finis 2^{ème}.

Meilleur moment de ta vie en combinaison de pilote ? Ma première victoire en championnat d'Europe de Formule Renault à Moscou en 2014.

Pire moment de ta vie en combinaison de pilote ? Mon accident à Monza en Formule Renault 3.5 avec une fracture/tassement de deux vertèbres.

Plus grand risque pris alors que tu portais une combinaison de pilote ? Il ne faut pas y penser, même si ils existent.

Voiture préférée ? Mustang Shelby Eleanor.

Circuit préféré ? Silverstone et Lans en Vercors pour la glace.

Dernière soirée très arrosée en combinaison de pilote ? Lors de ma seconde place au Championnat du Monde de Tourisme cette année en Malaisie.

Etre en combinaison de pilote, pour la drague ça aide ? Joker !



© Bruno Bade

Ton plus grand rêve sportif ? Remporter un grand championnat international.

Ta devise ? « Il n'y a qu'une façon d'échouer, c'est d'abandonner avant d'avoir réussi. »

Meilleur moment de ta vie en combinaison de pilote ? Ma victoire en Formule E à Miami.

Pire moment de ta vie en combinaison de pilote ? Le Crash avec Heidfeld à Pékin en Formule E.

Plus grand risque pris alors que tu portais une combinaison de pilote ? La Course de F3000 à Barcelone en 2008 sous un déluge.

Voiture préférée ? La Porsche 911 et l'Alpine A110.

Circuit préféré ? Road Atlanta.

Dernière soirée très arrosée en combinaison de pilote ? À Londres en 2016 en Formule E et à Andorre 2016 au Trophée Andros !

Etre en combinaison de pilote, pour la drague ça aide ? Je suis trop timide !

Ton plus grand rêve sportif ? Champion du Monde de F1 mais je commence à être un peu vieux !!!

Ta devise ? De Tiger Woods « *People can outplay me, but they cannot outwork me...* » (quelqu'un peut avoir plus de talent que moi, mais il ne peut travailler plus. ndlr)

© Bruno Bade



NICOLAS

Idole de jeunesse ? Alberto Tomba.

Première course ? Une course de Karting Junior à Martigny en Suisse.

COMMENT NE PAS SE FAIRE IECH' À CLERMONT !



AGENDA | BONS SPOTS | LOOKS DE RUE | BONS SONS | ZAP EN LIGNE | ZAPPIES

100% ZAP, 100% CLERMONT, 100% GRATUIT

TÉLÉCHARGE TA ZAPPLI RAPIDOOO ! ♥





DIS-NOUS TOUT AVEC
UN BALLON DE HANDBALL

SANDRINE BENAY

Dans une ville où le rugby et le foot sont rois, il est parfois difficile d'exister médiatiquement pour d'autres disciplines toutes aussi spectaculaires et méritantes. D'où l'idée zappienne de vous parler aujourd'hui de Handball en vous présentant Sandrine Benay, capitaine de l'équipe féminine du Handball Auvergne Métropole 63 qui joue en D2F, à une petite marche du plus haut niveau national. 24 ans, dont 18 de hand, diplômée d'un BTS Anabiotech et d'une licence en étude moléculaire et cellulaire, Sandrine a répondu à Zap.



Idole de jeunesse ? Luc Abalo, ailier de l'équipe de France de Handball. J'admirais sa détermination face au but.

Meilleur moment de ta carrière ? Ma première montée en N2.

Pire moment de ta carrière ? Lors des barrages en Championnat de France des moins de 18 ans, quand je me suis fait huer par le public parce que j'avais des crampes.

Ton surnom dans le milieu ? Les filles m'appellent « S », sur un terrain c'est plus court et simple que Sandrine.

Album préféré ? Dans l'équipe il y a des joueuses espagnoles ou portugaises, elles nous font partager leurs musiques qui sont souvent très festives.

Film préféré ? *Never Back Down* de Jeff Wadlow. Un film de combat qui montre qu'il faut rester motivé et se battre jusqu'au bout.

Équipe préférée ? L'équipe de France ! Je suis fan de l'ailier Paule Baudoin.

Une anecdote ? Cette année au cours d'un match, l'élastique que notre coéquipière Sheryl porte toujours pour retenir son abondante chevelure a cassé. D'un coup on l'a vu avec une énorme

touffe de cheveux, et bien que la partie soit tendue on a toutes éclaté de rire.

Dernière soirée très arrosée ? Le 1^{er} juin pour fêter la montée en D2. Dans le bus... puis en boîte avec les filles !

Pour la drague, c'est vrai que ça aide d'être un sportif ? Pas forcément. Quand, par exemple on a une carrure un peu imposante ça peut intimider les garçons. De toute façon j'ai déjà mon homme à la maison.

Principale qualité de ton entraîneur ? La franchise.

Principal défaut ? Il veut toujours avoir raison.

La chambreuse de l'équipe ? On se chambre toutes les unes les autres.

Que fais-tu la veille d'un match ? Je m'entraîne, puis j'essaie de me projeter et de visualiser mentalement mon match.

Ton QG à Clermont ? L'Hacienda.

Ton plus grand rêve ? De monter en D1.

Ta devise ? Toujours plus forte, toujours plus loin.

MAISON DES SPORTS | CLERMONT-FERRAND

23 FÉVRIER 2020



ALLSTAR PERCHE

by
QUARTUS

RESERVATION : allstarperche.net - Points de vente habituels

LA PLAYGEEK

DE JANESSANDRE CHERTIER

Chargée de communication dédiée à l'offre Sportiiz chez Openium,
agence de développement d'applications mobiles.

RÉSEAU(X) SOCIAL(AUX) UTILISÉ(S) ?

Facebook, Twitter et LinkedIn
pour le pro et Instagram et
Whatsapp pour le perso.

PREMIER CLIC DU MATIN ?

Instagram, j'aime regarder
les nouveautés des marques
et des influenceurs
lifestyle et sport.

APPLI DU MOMENT ?

Sportiiz, évidemment ! Je fais du sport
tous les midis grâce à cette appli, cela
me détend pour un prix abordable et
me permet de partager des moments
conviviaux avec mes collègues.

GEEK UN PEU, BEAUCOUP, PASSIONNÉMENT... PAS DU TOUT ?

J'ai 24 ans et je travaille dans une agence
spécialisée dans le développement
d'applications mobiles. Un choix en total
adéquation avec mon côté geek.
Donc Geek à fond !

IOS OU ANDROID ?

iOS, au travail et au quotidien !

PLAYLIST DU MOMENT ?

Énergique ! Toujours à fond
pour être motivée !

FOND D'ÉCRAN ?

Très humoristique que ce soit
au travail ou dans ma vie
personnelle ! A l'image
de Sportiiz !



Retrouve le
McMuffin™
Egg & Cheese
 dans le Happy Meal™



DURÉE LIMITÉE
 À partir du 8 janvier
 Egg = œuf
 Cheese = fromage fondu

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

DANS VOS RESTAURANTS DU PUY-DE-DÔME ET BRIOUE

COMMENCEZ L'ANNÉE EN BEAUTÉ,
PROFITEZ DE NOS OFFRES D'ABONNEMENT À PRIX MINI :
 BIEN-ÊTRE, SPORTS, ÉCONOMIE, PATRIMOINE...



ABONNEZ-VOUS À LA CARTE

Formule 2 magazines = 33 € • Formule 3 magazines = 44 € • Formule 4 magazines = 50 €
 (2x4 numéros - 1 an) (3x4 numéros - 1 an) (4x4 numéros - 1 an)

RENDEZ-VOUS SUR CENTREFRANCEBOUTIQUE.FR

la boutique

LA PAGE QUI NOUS VEUT DU BIEN

TOUS LES MOIS, UNE PAGE SUR LE MONDE QUI CHANGE

EN 2020 JE DEVIENS CONSUM'ACTEUR !

1

J'apprends à lire une étiquette et à donner la préférence aux labels environnementaux. NF environnement, Écolabel européen, Agriculture Biologique, Marine Stewardship Council, etc. : tous ces labels officiels, font l'objet de contrôles réguliers de la part des organismes de certification.

2

J'achète en vrac, parce que le meilleur déchet est celui que l'on ne produit pas. Epices, produits d'entretien, thé ou boissons sont aujourd'hui faciles à trouver en vrac. Et on réduit aussi le gaspillage alimentaire, puisqu'on apprend à acheter en juste quantité.

3

Je vais au boulot à vélo... je demande l'installation d'une douche et des indemnités kilométriques vélo à mon boss.

4

Je préfère les produits durables aux produits jetables, fabriqués avec une obsolescence programmée et impossibles à réparer.



5

Je cherche la provenance d'un produit avant de le placer dans mon caddie. Certains pays comme le Costa Rica ou Madagascar sont jugés "éco-responsables", alors que d'autres, comme la Chine, ne le sont pas. Dès lors, autant donner la préférence à ceux engagés en faveur du développement durable.

6

Je m'interroge sur les conditions de fabrication d'un produit. Certaines marques se font régulièrement épingleur par les ONG, car leurs sous-traitants font travailler des enfants.

7

Je mange du poisson, mais... pas n'importe lequel. Le thon rouge, très menacé, est à proscrire, mais le thon obèse peut se cuisiner sans problème. L'application imaginée par la fondation de Yann Arthus-Bertrand vous guide au rayon Poisson et vous propose des recettes. Planet Ocean, gratuit, sur IOS et Android

8

J'économise du papier au bureau. Configurons l'imprimante en mode recto verso et utilisons un papier écolabellisé (Écolabel européen).

9

Je m'offre un mug design pour remplacer les gobelets en plastique au bureau.

10

Mes mails, je supprime. Chaque mail envoyé émet 10 grammes de CO2. Or, en seulement une heure, environ 10 milliards de mails sont échangés dans le monde. Les spams - les courriers indésirables - représentent 9 mails sur 10. À eux seuls, ils émettent autant de CO2 que trois millions de voitures par an !



Jessica de @mesptitsboutsdumonde a testé **GÎTES DE FRANCE PUY-DE-DÔME**



Jessica est une Auvergnate de 32 ans, amoureuse des voyages d'aventures en sac à dos pour découvrir la planète ! Elle est l'ambassadrice de la web-série « Mes Ptit Moments » créée en partenariat avec Gîtes de France Puy-de-Dôme. Elle a passé un week-end en famille à Noël au gîte de L'Estivadou à Besse. Retour d'expérience !

Quelle voyageuse es-tu Jessica ?
Une voyageuse toujours curieuse et enthousiaste je dirai !

Gîtes de France Puy-de-Dôme, c'est quoi ? Pour faire simple : Gîtes de France c'est LE leader français et européen de l'hébergement chez et par l'habitant.

Si tu devais définir un séjour Gîtes de France en 3 mots ? Je dirai : authenticité, convivialité et partage.

Les choses que tu as préférées dans ce concept d'hébergement ?
La possibilité d'avoir une grande capacité de couchages, dans une maison de charme pensée pour accueillir des groupes : une grande table, un bel espace pour cuisiner et un salon immense pour se retrouver et partager des moments conviviaux.

Tu es plutôt gîte de groupe ? Gîte ? Ou chambre d'hôtes ? À chaque séjour son hébergement ! Le gîte de groupe pour les grandes retrouvailles. Le gîte pour des va-

cances en famille. Et la chambre d'hôtes : un vrai bed and breakfast à la française.

Le ptit plus Gîtes de France Puy-de-Dôme, c'est quoi ? Son offre de logement : plus de 900 hébergements pour toutes les envies de séjour, tous les budgets. Et aussi un environnement propice à la découverte ! Il y a toujours une activité à faire pour se créer de jolis souvenirs ensemble

Les prochains ptits moments à suivre avec Gîtes de France Puy-de-Dôme ? Bientôt, « Mes Ptit Moments en couple » avec un hébergement encore plus cosy pour un séjour plus romantique et intimiste. Et courant 2020, « Mes Ptit Moments entre amis » avec un hébergement adapté aux réunions entre amis. Avec piscine et barbecue dans mes rêves !

Webserie « Mes Ptit Moments » épisode 1 « En famille à Noël » avec Jessica à découvrir sur la page Facebook de Gîtes de France Puy-de-Dôme

Trouvez votre location de vacances dans le Puy-de-Dôme, en gîtes ou chambres d'hôtes avec **Gîtes de France®** le temps d'un week-end, d'un court-séjour, d'une semaine ou plus, infos et réservations sur www.gites-de-france-puydedome.com | [f@gitesdefrance.puydedome](https://www.facebook.com/gitesdefrance.puydedome) | [i@gitesdefrancepuydedome](https://www.instagram.com/gitesdefrancepuydedome)



SOHO CORNER

COFFEE, FOOD, SHOP & FEEL GOOD

Vous l'avez croisée derrière ses platines au détour de la nuit clermontoise, vous la retrouvez avec bonheur dans son nouveau spot Soho Corner. Elle, c'est Noémie, entourée de son équipe girly, qui nous dégaine un super RDV coffee, food et mini shop cadeaux.

Dans la veine des coffee shops ambiance hype London 80's, une belle déco flashy rose bonbon et jaune citron, twistée de mobilier black & white et de luminaires bananes à croquer. A l'étage, petit coin canapé instagrammable à souhait et table de travail avec TV connectée pour réunion branchée.

On s'y presse dès le matin pour un p'tit déj d'enfer avec Açaï Bowl géant, granola crunchy et jus de fruit frais minute. Les plus speedés peuvent embarquer vite fait leur cappuccino ou macchiato signés La Voix de la terre, le label éco responsable de Lavazza.

A partir de midi, place à la short-list de petits plats healthy : avocado toast, salade d'hiver, pasta, sandwich club, Monsieur Croque... escortés d'une soupe de saison et d'un dessert maison, le tout arrosés d'un cocktail « Gimber » au gingembre péruvien.

En chillant l'après-midi, coup d'œil au mini corner cadeaux pour déguster des petits objets décalés, la plupart en exclu sur Clermont.

Tip top, la playlist groovy made in Noémie, qui bientôt mixera en live derrière son comptoir. Restés connectés, elle va aussi programmer des concerts l'après midi pour des goûters #yummyfunky.



SOHO CORNER

37 rue Gonod – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 31 39 83 • Soho Corner
Lundi au samedi 7h30 à 18h30

UNE NOUVELLE BRASSERIE QUI A TOUT BON

A la place de l'ex-Diligence, la Brasserie Lecoq a ouvert ses portes récemment, à deux pas de l'entrée du haut du jardin Lecoq. Un lieu sympa, convivial, où Jérôme aux fourneaux et Christophe en salle nous accueillent tout sourire, comme à la maison.

Seules les poutres rappellent l'ancien lieu, sinon, tout est pimpant neuf, autour d'un joyeux vert pomme vitaminé. Dans l'assiette, une cuisine maison simple mitonnée avec le cœur, sans chichi, ni tralala, qui fait la part belle aux bons produits, et surtout à l'excellente viande du boucher Alain Goutte-Fangeas. De la bonne bidoche labellisée sourcée en local, les connaisseurs sauront de quoi on parle ! On se régale des spécialités : les copieux wraps (slurp le BPO !), la fameuse pièce du boucher, l'aligot saucisse, les burgers, la fondue de camembert... et en dessert, le cheese cake revisité (ce midi-là, madeleine fruits rouges et chocolat blanc) ou encore la panacotta. Le tout à des prix toujours happy, menu gourmand 2 plats à 12€90 le midi et 14€90 à les soir, pas de quoi affoler votre banquier !

Dans les verres, même combat, des bons petits crus à prix doux tel le St Chinian (2€90 le verre !) et quelques flacons bios comme cet Arbre des Vignes en Côte du Rhône.

Une bonne nouvelle petite adresse qui a déjà raflé son lot d'habités !



BRASSERIE LECOQ

5 boulevard Léon Malfreyt – Clermont-Fd
Tél. : 09 81 36 10 16
 Lecoqbrasserie
Lundi au samedi midi, jeudi au samedi soir



LE 25 JANVIER À L'HÔTEL DES VENTES DE CLERMONT-FERRAND **DU XX^e POUR 2020**

L'étude Vassy et Jalenques commencera cette année 2020 avec un vent de fraîcheur !
Mobilier, Déco, Tableaux seront en vente le samedi 25 janvier.
De quoi donner des couleurs et du style à vos intérieurs.

Des années 1900 aux années 2000 c'est un siècle de design à travers les nombreux lots que vous pourrez admirer et pourquoi pas acheter pour agrémenter votre intérieur.

Alain Courtadon, tout nouveau Commissaire-priseur de la maison de vente clermontoise Vassy et Jalenques nous en dit un peu plus : « C'est une vente que beaucoup de clients attendaient, une vente capable de contenter un large public, des jeunes aux aînés, du petit budget aux grands moyens ! Nous avons réuni un ensemble cohérent de meubles, sièges, tapis, objets et accessoires déco du XX^e siècle particulièrement varié et avec des noms de créateurs

ou éditeurs qui résonnent dans les oreilles des amateurs : KARTELL, CASSINA, BERTOIA, THEODORE DECK, LINE VAUTRIN, MAJORELLE, SAARINEN, KNOLL, DI ROSA... Avec cette vente, nous renouons avec les ventes XX^e qui avaient été quelque peu délaissées ces dernières années puisqu'il s'agit d'un secteur pour lequel nous sommes sollicités aussi bien par des acheteurs que par des vendeurs et que nous voulons développer. Les ventes aux enchères sont aujourd'hui une vraie alternative pour les amateurs et plus généralement les particuliers qui peuvent acheter à des prix raisonnables et dans un cadre sécurisé des articles de qualité ».

Alors on se prépare ! On fait de la place dans son logement et on note dans son agenda cette date !

INFOS PRATIQUES

Vente : le 25 janvier 2020 à 14h30

Exposition :

- Vendredi 24 de 9h à 12h et de 14h à 19h
- Samedi 25 de 9h à 11h00

À l'Hôtel des ventes de Clermont-Fd
19 rue des Salins
63000 Clermont-Ferrand
Tel. : 04 73 93 24 24

Catalogue de la vente, photos et renseignements sur le site internet :
www.interencheres.com/63002

LES TOPS 2019

GOOGLE / RÉSEAUX SOCIAUX

Vous y restez scotchés plusieurs heures par jour, retrouvez les temps forts de l'année 2019 sur YouTube, Facebook, Instagram, Twitter et Google.



TOP DES RECHERCHES DANS GOOGLE EN FRANCE

Ce classement selon Google n'intègre pas les requêtes ayant connu le plus gros volume de recherches, mais plutôt les tops de tendances des recherches, qui prennent en compte une augmentation de l'intérêt de 2018 à 2019 autour d'un sujet spécifique.



Actualités : En tête Notre Dame de Paris suivie par les « Elections Européennes » et les « Gilets Jaunes ».



Personnalités : Neymar, Julie Graziani et Karl Lagerfeld.



Personnalités politiques : sans surprise, Jacques Chirac, décédé en septembre 2019.



Musiciens / Chanteurs / Chanteuses : Marie Laforêt, star de la chanson et du 7^e art décédée en novembre dernier. Bilal Hassani et son "Bonsoir Paris" se placent à la seconde marche de ce podium, juste devant Serge Lama.



Paroles de chanson : *Khapta* de Heuss l'Enfoiré en première place du classement, Lady Gaga et Bradley Cooper avec *Shallow*, *Au DD* de PNL.



Séries : en première place la série d'HBO *Game of Thrones*. Derrière elle, *Stranger Things* puis *Umbrella Academy*, *Manifest*, *Chernobyl*.



Cinéma : Joaquin Phoenix et son *Joker* en tête, suivi de *Avengers : Endgame*. Disney, *Le Roi Lion*, *Captain Marvel*, *Once Upon a Time in Hollywood* et *Nicky Larson*.



Recettes de cuisine : la galette à la frangipane et le gigot d'agneau.



Sportifs : Neymar et Emiliano Sala.



Voyages : Cap Vert et Zanzibar.

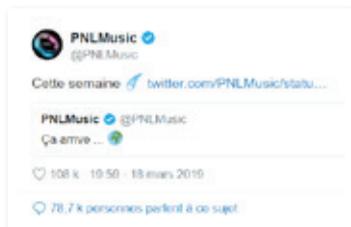


Définitions : Procrastiation, Moula, Fake news, Flexitarien, Shutdown, Brexit, Pétauriste, GAFA, Pervers narcissique.



TWITTER EN 2019

- En France, c'est l'artiste **PNL** qui détient le record du tweet le plus retweeté. Il s'agissait notamment d'un message posté, teasing son retour.



- Le tweet le plus liké revient au **président de la République**, il s'agit d'un tweet de remerciement à propos de la mobilisation de la communauté de gamers qui a récolté plus de 3 millions d'euros, en septembre dernier, pour l'institut Pasteur.
- Les divertissements et programmes qui ont généré le plus d'engagement via leur hashtag sur le réseau social : **#GameofThrones**, **#TPMP**, **#AvengersEndgame**, **#Eurovision** et enfin **#Kohlanta**.

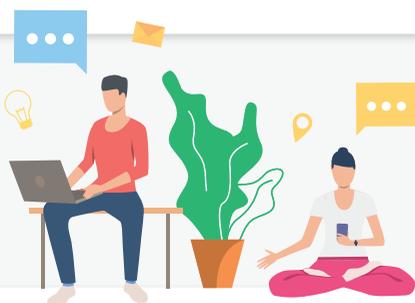
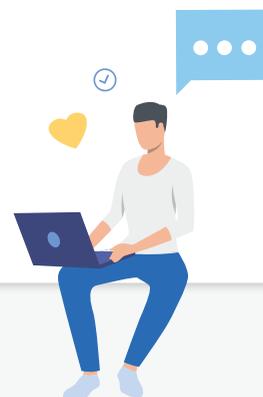




LES COMPTES INSTAGRAM LES PLUS SUIVIS EN FRANCE : TOUT POUR LE FOOT



- | | | | |
|---|---|----|---|
| 1 | @NEYMARJR
128 millions | 9 | @DAVIDMICHIGAN
9,3 millions |
| 2 | @K.MBAPPE
35 millions | 10 | @MB459 (Mario Balotelli)
9 millions |
| 3 | @ANTOGRIEZMANN
28 millions | 11 | @DAVIDGUETTA
8,5 millions |
| 4 | @HAZARDEDEN_10
26 millions | 12 | @DIDIERDROGBA
8,3 millions |
| 5 | @THIAGOSILVA
16 millions | 13 | @O.DEMBELE7
8,1 millions |
| 6 | @RAPHAELVARANE
13 millions | 14 | @GOLFARAHANI
7 millions |
| 7 | @ANGELDIMARIAJM
10,9 millions | 15 | @CAVANIAFFICIAL21
6,9 millions |
| 8 | @LEAELUI
10,2 millions | | |



CHIFFRES RESEAU EN 2019



En baisse :

- **Facebook** : 27,6 millions d'utilisateurs (- 1,3%), majoritairement déserté par les plus jeunes.



En hausse :

- **Snapchat** : 16,4 millions d'utilisateurs (+ 17,8%)
- **Instagram** : 14,9 millions de comptes (+ 10,7%)
- **TikTok** : 4,5 millions d'utilisateurs (en progression constante)



VIDEOS LES PLUS VUES SUR YOU TUBE EN 2019 :



• Musique :

1. *Rap VS Réalité* - Mister V
2. *Pookie* - Aya Nakamura
3. *On Fleek* - le duo d'Eva avec Lartiste
4. *Coach* - Soprano et Vincenzo
5. *Zemër*, chanson interprétée par l'artiste albanaise Dhurata Dora en duo avec le rappeur algérien bien connu en France Soolking.

• Hors musique :

1. *Vege dream* - Ramenez le Grec à la maison (parodie) – Joyca
2. *On fait la paix* - Cyprien & Squeezie
3. *La Roumanie* - Cyprien
4. *Nos pires anecdotes sexuelles* - Mcfly & Carlito
5. *Regardez attentivement chaque image* – Squeezie

- La **vidéo la plus likée de l'année** est signée du youtubeur Cyprien. Son court-métrage au Japon, *Minori*, compte près de 750.000 «likes».



LE TOP 2019

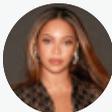
WIKIPÉDIA

L'indispensable encyclopédie collective en ligne a publié le top des 25 articles les plus lus sur son site en 2019 :

- | | | | |
|--|--|---|---|
| 1. AVENGERS : ENDGAME
43,847,319 pages vues | 8. LIST OF MARVEL CINEMATIC UNIVERSE FILMS
21,467,603 pages vues | 14. GAME OF THRONES
15,252,675 pages vues | 20. ONCE UPON A TIME IN HOLLYWOOD
12,958,871 pages vues |
| 2. DEATHS IN 2019
36,916,847 pages vues | 9. BILLIE EILISH
19,638,478 pages vues | 15. ELIZABETH II
14,808,717 pages vues | 21. YOUTUBE
12,537,494 pages vues |
| 3. TED BUNDY
29,062,988 pages vues | 10. KEANU REEVES
16,622,576 pages vues | 16. LIST OF BOLLYWOOD FILMS OF 2019
14,213,919 pages vues | 22. 2019 IN FILM
11,338,657 pages vues |
| 4. FREDDIE MERCURY
26,858,123 pages vues | 11. JEFFREY EPSTEIN
15,905,486 pages vues | 17. UNITED STATES
13,981,783 pages vues | 23. NIPSEY HUSSLE
11,308,502 pages vues |
| 5. CHERNOBYL DISASTER
25,195,814 pages vues | 12. GAME OF THRONES (SEASON 8)
15,643,215 pages vues | 18. DONALD TRUMP
13,961,113 pages vues | 24. JASON MOMOA
11,304,629 pages vues |
| 6. LIST OF HIGHEST -GROSSING FILMS
24,547,640 pages vues | 13. CAPTAIN MARVEL (FILM)
15,631,936 pages vues | 19. SPIDER-MAN: FAR FROM HOME
13,468,700 pages vues | 25. ALEXANDRIA OCASIO-CORTEZ
11,000,322 pages vues |

MUSIQUE

Le classement des artistes les mieux payés en 2019 montre que l'année qui s'achève a permis à certains de se constituer un joli petit bas de laine.

- | | | |
|--|--|--|
| 
1. TAYLOR SWIFT
(185 millions de dollars) | 
5. ELTON JOHN
(84 millions) | 
9. DIDDY
(70 millions) |
| 
2. KANYE WEST
(150 millions) | 
6. BEYONCÉ
(81 millions) | 
10. METALLICA
(68,5 millions) |
| 
3. ED SHEERAN
(110 millions) | 
6. JAY-Z
(81 millions) | 
11. RIHANNA
(62 millions) |
| 
4. THE EAGLES
(100 millions) | 
8. DRAKE
(75 millions) | 
12. TRAVIS SCOTT
(58 millions) |

La nuit de l'orientation 2020

s'orienter sans stress...

Collégiens, lycéens, étudiants, parents,
venez trouver des réponses à vos questions !

MARDI 18 FÉVRIER 2020
17h/21h - CCI FORMATION

LA PARDIEU - 14 rue Jean-Claret
Clermont-Ferrand

Choisissez votre métier
Espace filières & métiers

Décodez votre potentiel
Espace coaching en orientation

Rejoignez notre évènement
« Nuit de l'Orientation 63 »



www.puy-de-dome.cci.fr • evenements@puy-de-dome.cci.fr

Un évènement
organisé par :

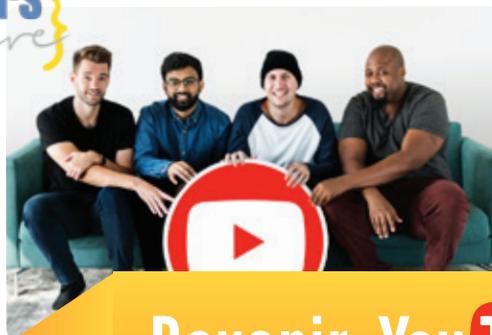


Nos partenaires :



Adopter CCI Formation c'est choisir son parcours

sa carrière



Devenir YouTubeur

Vous rêvez de créer votre chaînes Youtube ? De gérer votre propre communauté ?



Création

Créez votre propre chaîne ainsi que vos vidéos.



Stratégie

Apprenez à élaborer une stratégie pour diffuser vos vidéos.



Communauté

Développez et animez votre communauté via les réseaux sociaux.

www.cciformation63.com



L'HOROSCOPE 2020 PAR OSCAR LUZIN

Après de longues semaines d'études, d'analyses poussées, d'observations approfondies, et d'interprétations notoirement subtiles, voici l'horoscope 2020 d'Oscar Luzin, l'astrologue fétiche de Zap.



BÉLIER

21 mars – 20 avril

- Amour :** l'année sera calamiteuse. Un soir de mai, en quelques minutes seulement, vous allez tout perdre. Vous sombrerez dans un océan de chagrin et de souffrance pendant plusieurs années.
- Travail :** vous êtes un poids mort. Encombrant, inutile et malodorant. Vous ne méritez même pas d'avoir un emploi.
- Santé :** en janvier, vous apprendrez une très mauvaise nouvelle. En mars, vous apprendrez une très, très mauvaise nouvelle. Et en avril... bah, à partir d'avril, je n'ai plus rien... mais qu'est-ce que ça peut bien vouloir dire ?



TAUREAU

(21 avril – 21 mai)

- Amour :** cette personne est un vampire. Elle va boire votre sang, votre argent, votre dignité, avant de vous laisser pour mort. Et de partir à la recherche d'une autre victime. Fuyez, fuyez, tant qu'il est temps !
- Travail :** deux personnes de votre entourage vont s'unir à une troisième afin de vous faire perdre pied. Ils vont brillamment réussir. Beau travail d'équipe.
- Santé :** c'est assez difficile à expliquer, mais vous dégagerez en quasi permanence une odeur d'excrément. Beurk ! Et puis, surtout, c'est pas très bon signe...



GÉMEAUX

(22 mai – 21 juin)

- Amour :** comme vous n'êtes vraiment pas difficile, vous arriverez presque à avoir une vie amoureuse. Bon, c'est médiocre, souvent écœurant, mais c'est peut-être mieux que rien... j'ai bien dit peut-être.
- Travail :** dans votre milieu professionnel, les autres ont moins de considération pour vous qu'un balai-brosse pour toilettes. Remarquez, ce dernier a au moins une utilité...
- Santé :** vous allez très sérieusement vous blesser au dos après un rapport sexuel peu ragoûtant, avec une personne très corpulente. Vous souffrirez du dos pendant plusieurs années.



CANCER

(22 juin – 22 juillet)

- Amour :** passons brièvement sur un sujet que, non seulement, vous ne comprenez pas, mais qui ne vous concerne pas non plus du tout.
- Travail :** vous êtes un sale fainéant, incapable de fournir le moindre effort sans vous plaindre. Et comme vos capacités intellectuelles sont proches du handicap, on peut sans se tromper affirmer que vous êtes un parfait incapable.
- Santé :** vous perdrez vos deux bras et vos deux jambes dans une violente explosion de gaz. Mais il vous restera vos yeux pour pleurer sur votre triste sort, vilain cafard !



LION

(23 juillet – 22 août)

- Amour :** l'être aimé va partir sans se retourner, votre famille ne vous adressera plus la parole, vos amis vont, tous, se détourner de vous. Au moins, vous faites l'unanimité sur un point : vous êtes détestable !
- Travail :** tapi dans l'ombre, un homme de petite taille fourbit ses armes. Il va passer à l'attaque dans les premiers mois de l'année. Professionnellement, il va vous détruire. Attention à la chute !
- Santé :** après un horrible meurtre avec actes de barbarie, vous serez condamné à 30 ans de réclusion. Vous tomberez malade en prison et... ah non pardon, je me trompe. Vous, vous serez la pauvre victime de cet horrible meurtre... Soyons positifs, au moins, vous n'irez pas en prison.



VIERGE

(23 août – 22 septembre)

- Amour :** il est temps de payer la facture pour votre lâcheté légendaire, vos mensonges puants, et votre absence totale de scrupules. Vous allez sévèrement déguster. Je m'en réjouis d'avance.
- Travail :** quand de mauvaises herbes poussent dans un parterre de fleurs, on les arrache puis on s'en débarrasse. C'est exactement ce qui vous attend...
- Santé :** un amoureux jaloux vous lancera de l'acide au visage en guise de repréailles. Vous perdrez l'usage d'un œil. Et resterez défiguré. Dès lors, vous ressemblerez enfin à ce que vous êtes vraiment.



BALANCE

(23 septembre – 22 octobre)

- Amour :** c'est un retour en grâce ! Vous serez aimé et désiré comme jamais ! Vous serez irrésistible en 2020, cher ami balance ! Que de bonheur en perspective !
- Travail :** le mot triomphe semble avoir été inventé pour vous. Vous êtes une lumière qui va éclairer vos contemporains. Mille fois bravo !
- Santé :** superbe ! Vous allez traverser l'année en gardant une forme étincelante de bout en bout ! Impressionnant !



SCORPION

(23 octobre – 22 novembre)

- Amour :** vous n'avez jamais su faire les bons choix. Vous le confirmerez dans les prochains mois. Vous êtes le fier bâtisseur de votre malheur, espèce d'andouille !
- Travail :** longue et pénible descente aux enfers. Vos fragiles compétences vont éclater au grand jour.
- Santé :** vous vous étoufferez avec un bonbon lors d'une séance de cinéma devant un long métrage américain. Malgré l'intervention des secours, votre cerveau ne sera plus irrigué pendant de trop longues minutes. Vous raterez la fin du film, mais ce n'est pas trop grave : après cet incident cérébral, vous ne comprendrez quasiment plus aucun film.



SAGITTAIRE

(23 novembre – 22 décembre)

- Amour :** vous allez encore vous enlaidir cette année. Déjà bien repoussant au départ, vous finissez par ressembler à un monstre de foire. Et comme vous êtes objectivement un imbécile, vous n'avez vraiment rien pour vous. Vous finirez seul.
- Travail :** vous allez perdre toute crédibilité après un épisode scabreux : vous serez surpris en plein coït avec un collègue de travail au physique presque aussi disgracieux que le vôtre. Votre réputation déjà guère reluisante va encore en prendre un coup...
- Santé :** vous serez victime de 14 fractures cette année... oui, c'est beaucoup... je vous conseille fortement de prendre du calcium. Et d'aller faire des examens médicaux complets.



CAPRICORNE

(23 décembre – 20 janvier)

- Amour :** dans un bruit assourdissant, vos mensonges à répétition vont vous exploser au visage. Tout le monde va comprendre quel sombre personnage vous êtes. Vous allez payer ! C'est bien fait pour vous !
- Travail :** vous êtes un minable, un escroc, un tartuffe de la pire espèce. Je ne vous souhaite que du malheur. Dieu merci, il arrive à toute vitesse !
- Santé :** un homme déséquilibré vous agressera au cutter en avril. Grièvement blessé, vous survivrez. Mais vous aurez besoin de 352 points de suture. Un quasi record d'Europe. Vous gagnerez aussi un surnom : Frankenstein !



VERSEAU

(21 janvier – 19 février)

- Amour :** misérable !
- Travail :** pathétique !
- Santé :** effroyable !



POISSONS

(20 février – 20 mars)

- Amour :** tsunami amoureux en perspective ! Vous serez broyé, écrasé, brisé, vidé ! L'amour est mort, n'en parlons plus. Plus jamais !
- Travail :** certes, vous allez beaucoup travailler, vous investir, et donner de votre temps, mais il faut vous faire une raison : vous n'êtes pas assez intelligent pour réussir.
- Santé :** vous avez de très fortes chances de disparaître en mer lors d'une promenade en bateau durant vos vacances. Votre corps ne sera jamais retrouvé.



CE QUI VOUS ATTEND EN 2020

JANVIER

- **2020** : Année des **R** pour baptiser les chiens, alors Racaille, Rambo, Raspoutine, Rollmops, Relax ou Rugby ?
- **1^{er} janvier** : La **Croatie** prend la présidence tournante du Conseil de l'Union Européenne
- **5 au 17 janvier** : **Rallye Dakar** en Arabie Saoudite
- **19 janvier** : Journée mondiale du **Popcorn**, tous au ciné !
- **21 janvier** : Journée mondiale du **Câlin**, allez un gros calinou !
- **24 janvier** : Centenaire du décès de **Modigliani**
- **31 janvier** : Sortie prévue du Royaume Uni de l'Union Européenne (**Brexit**)
- **31 janvier au 8 février** : **Festival International du Court Métrage** à Clermont

FEBRIER

- **2 février** : Journée de la **Marmotte**, on dort toute la journée ?
- **6 février** : Journée mondiale **sans téléphone**, qui va le tenter ?
- **9 février** : 92^{ème} Cérémonie des **Oscars**
- **28 février** : 45^{ème} Cérémonie des **Césars**

MARS

- **10 mars** : Centenaire de la naissance de **Boris Vian**
- **11 mars** : Journée Mondiale de la **Plomberie**, c'est dans les tuyaux !
- **15 au 22 mars** : Semaine de la **Courtoisie au volant**, pourquoi juste une semaine ?
- **20 mars** : Journée du **bonheur** et du **macaron**, y'a un rapport ?
- **15 et 22 mars** : **Elections municipales** en France, tous aux urnes !

AVRIL

- **4 avril** : Journée mondiale des **Batailles d'oreiller**, sérieux ?
- **18 avril** : **Disquaire day**

- **10 au 19 avril** : Festival **Coachella**
- **25 avril** : Journée mondiale des **Manchots**, parce que l'Antarctique se barre en sucette !

MAI

- **Mai** : ouverture du nouveau lieu dédié à La Comédie de Clermont - Scène Nationale
- **6 mai** : Journée mondiale du **Coloriage**, lâchez vos ordis !
- **12 au 23 mai** : Festival de **Cannes**
- **16 mai** : Centenaire de la canonisation de **Jeanne d'Arc**
- **23 mai** : Journée mondiale des **Tortues**, les lents c'est votre journée !

JUIN

- **12 juin 1920** : Centenaire de la naissance de **Georges Marchais**
- **12 juin - 12 juillet** : **Championnat d'Europe de football 2020** se tiendra dans 12 pays européens
- **25 au 28 juin** : Festival **Europavox**, yeahhh !
- **26 juin** : **Finale Top 14**, ASM contre ???

JUILLET

- **1^{er} juillet** : Journée mondiale du **Naturisme**, tous à oilpé !
- **6 juillet** : Journée mondiale du **Baiser**, on se roule des pelles, des patins, des galoches encore et encore !
- **11 juillet** : Etape du **Tour de France** à Clermont
- **24 juillet - 9 août** : **Jeux Olympiques d'été** à Tokyo

AOÛT

- **1^{er} août** : Journée mondiale de la **Frite belge**, non ce n'est pas une blague !
- **16 août** : Centenaire de la naissance de **Charles Bukowski**
- **29 août** : Centenaire de la naissance de **Charlie Parker**
Sinon, **sea, sex and sun...** sea, sex and fun !

SEPTEMBRE

- **12 au 20 septembre** : **Foire Internationale** Clermont-Cournon.
- **9 septembre** : Journée Internationale du **Parler Pirate**, mille sabbords !
- **27 septembre** : Anniversaire de **Google** (22 ans)

OCTOBRE

- **20 octobre** : Ouverture de l'**Exposition Universelle** à Dubaï
- **21 au 25 octobre** : Festival **Jazz en tête**

NOVEMBRE

- **1^{er} novembre** : Journée du **véganisme** #balancetonporc
- **3 novembre** : **Elections présidentielles aux Etats-Unis**, la fin du Donald ?
- **3 novembre** : Journée mondiale de la **Gentillesse**, on vous aime adorables petits Zappiens !
- **13 au 15 novembre** : Rendez-vous du **Carnet de Voyage** à Clermont

DECEMBRE

- **13 décembre** : Journée internationale de la **Raclette**, et rien pour la truffade ?
- **14 décembre** : **Eclipse** totale du soleil
- **17 décembre** : Date anniversaire naissance **Ludwig Van Beethoven** (250 ans)
- **21 décembre** : Journée mondiale de l'**Orgasme**, ouiiiiiiiiiiii !
- **25 décembre** : **Ho Ho Ho !**

ANNIVERSAIRE 50 ANS DATE DE DÉCÈS :

Charles de Gaulle – Bourvil – Luis Mariano – Jimmy Hendrix – Janis Joplin

COULEUR PANTONE 2020 : PANTONE 19-4052 Classic Blue

Osez l'entreprise

17^e
édition

13 février 2020 | 8h30-18h | Polydome



Un événement organisé par :



CCI PUY-DE-DÔME
Clermont Auvergne Métropole

• www.osezentreprise63.fr •



Rebelote ! Comme chaque année, il va falloir se fendre de bonnes résolutions. Celles qu'on ne tiendra jamais, celles qu'on recycle depuis 10 ans, celles qui nous plombent le moral rien qu'en y pensant. Rayez votre maudite liste, on vous a trouvé des résolutions excitantes et impossibles à ne pas tenir !



JE PARS EN VOYAGE !

Et j'attaque mon périple en filant à la 9^{ème} édition du Salon des Voyages à l'Aéroport de Clermont du vendredi 31 janvier au dimanche 2 février pour concocter le voyage de mes rêves #sunrise #merturquoise #paradis !

Les dizaines d'exposants (compagnies aériennes, tour-opérateurs, agences de voyages, guides touristiques...) vous conseilleront et vous montreront le chemin vers le nirvana ! Avec des offres promotionnelles exclusives sur le salon et des conférences sur les destinations au départ de Clermont. Et moult animations et surprises pour cette édition 2020.

- **L'espace détente avec extraits sonores :** chants, bois des pirogues et souffle des jungles, Emeline Réatif vous fait écouter ce qu'elle a capté du bout de son micro.
- **L'espace enfants** avec coloriages, concours de dessin, mini-jeux.
- **Un bar à idées**, si vous ne savez pas encore où emmener vos tongs, pour trouver l'inspiration et le voyage rêvé, en partenariat avec les Guides Petit Futé.
- **Un bar à thé** pour commencer votre tour du monde en vous dépaysant les papilles, avec une dégustation offerte des meilleurs thés accompagnés de friandises en partenariat avec la marque Palais des Thés.
- **Un stand « Goutez l'Auvergne »** pour vous régaler en dégustant les produits locaux de la boutique Cœur de Volcans en salle d'embarquement.
- **Des jeux concours** pour tenter de gagner des billets d'avion et des séjours et une cargaison d'autres lots à remporter !

C'est décidé, ma bonne résolution 2020, je pars en voyage...et celle-là, je la tiendrai promis !

AÉROPORT DE CLERMONT

www.clermont-aeroport.com

Entrée gratuite

Vendredi 31 janvier après-midi : 14h - 19h

Samedi 1^{er} février : 10h - 19h

Dimanche 2 février : 10h - 18h



JE ME METS AU SPORT À L'HEURE DU DEJ AVEC **SPORTIIZ**

Fini de glander au bureau devant une série sur votre ordi avec un gros sandwich 12 000 calories ! Je télécharge la nouvelle appli Sportiiz, l'application qui facilite la pratique du sport entre 12h et 14h ! Enfilez les baskets, hop hop hop, c'est parti !

Kesaco Sportiiz ?

Une innovation sociale au service des particuliers, créée par Openium, l'agence clermontoise spécialiste de développement d'applications mobiles depuis 12 ans (250 réalisations à son actif, bravo !). Sportiiz, son nouveau challenge, est conçu et commercialisé en interne.

Hugues Peytavin, co-fondateur et dirigeant de l'agence explique l'ADN du projet Sportiiz : « Partant du constat que le rythme de vie et ses contraintes laissent peu de place à la pratique d'une activité physique régulière. Pourtant, nous avons conscience de son importance pour notre bien-être. Nous avons imaginé la solution Sportiiz pour rassembler le sport, la convivialité et le numérique. »

Sportiiz apporte une solution clé en main de sport et garantit l'organisation simplifiée et rapide d'une activité à plusieurs.

Quelles activités ?

Des activités variées et atypiques à moindre coût, encadrées par les professionnels des associations locales, dans des infrastructures équipées de vestiaires et de douches (Stade Clermontois, Volant des Dômes, Clermont Université Club et Clermont Gaelic Football).

Au programme : tennis de table, cross training, badminton, escrime fitness, savate forme, self défense, basket-ball et football gaélique et bien d'autres pour 2020 !

Combien ça me coûte ?

Sportiiz propose une offre pour les particuliers dès 8 €/séance. Par ailleurs, plusieurs formules mensuelles ou annuelles, sont proposées dès 16,50 € HT/mois pour les entreprises. Du sport carrément banquier friendly !

Plus aucune excuse pour ne pas attaquer 2020 en mode sportif !



Téléchargez Sportiiz sur l'App Store et le Google Store

contact@sportiiz.fr / 06 42 34 20 35 / 15 rue Jean Claret - 63000 Clermont-Ferrand



JE MARIE MES YEUX...

...Avec une nouvelle paire de lunettes ! Elle va passer 15 heures par jour sur votre nez, elle va vous apporter du confort à chaque instant et être indispensable à votre look. Vous avez intérêt à la voir avec les yeux de l'amour ! Pour trouver LA perle rare, foncez chez *Art de Vue*, des centaines de modèles vous attendent pour partager votre nouvelle année !

Du sobre, du vintage, du graphique, du glamour, du plus classique au plus tendance, de la grande marque reconnue (Solaires Vuarnet, Serengeti, Maui Jim) aux créateurs les plus originaux (Optiques Andy Wolf, I.a Eyeworks, Face à Face, Naoned, Jacques Durand, Masunaga, Nina Mûr...), vos yeux trouveront forcément leur bonheur parmi le choix ébouriffant présenté dans une ambiance très cosy, avec un accueil très chaleureux et petit café offert.

Au-delà du conseil esthétique, le service *Art de Vue* c'est aussi l'Art de la Santé, avec un label « Expert en santé visuelle » (formation continue de l'équipe d'opticiens diplômés), un bilan visuel systématique, la collaboration avec les meilleurs verriers (Hoya, Zeiss, Essilor), la garantie « Adaptation aux verres progressifs », l'adaptation des lentilles, le tiers payant avec toutes les mutuelles... le soin de votre regard avant tout !

Vous l'avez compris, une équipe de super pros, pour dégoter LA paire de lunettes, celle avec qui vous aurez envie de marier vos yeux pour la vie (ou au moins quelques années 😊) !

ART DE VUE

50 rue Ballainvilliers – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 90 45 60
f Art de Vue Opticien



JE CHANGE DE VOITURE

Je troque mon auto pour un vélo cargo : le vélo de transport qui va me changer la vie ! Pour les néophytes de la pédale, kezaoko un vélo cargo ? Un vélo porteur magique qui peut transporter vos courses, vos enfants et autres chargements. Un nouveau moyen pour vous déplacer, pratique, sain et surtout très écolo ! Foncez chez Bouticycle, ils ont plein de modèles à vous faire essayer, top en termes de sécurité, confort et durabilité. Cerise sur le guidon, ils proposent différentes formules de financement jusqu'à la location longue durée. A vos marques, prêts, pédalez !

BOUTICYCLE

16 Rue Ramond – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 43 84 52
www.bouticycle.com



JE ME FAIS DU BIEN !

Qui veut attaquer l'année du bon pied ? On a dégotté 2 adresses boosteurs de physique et mental, 2 voisins malins qui jouent la complémentarité avec des offres tarifaires croisées. Keep Cool : un QG fitness de 500m², pour se prendre un shot de bonne humeur en version sport bonheur, avec vue sur le puy de Dôme et des installations au top de l'innovation. Spa Elixir Vitae : un véritable spa, avec espace balneo, sauna, hammam, soins relaxants et minceur en techniques manuelles, cryo-esthétique, fauteuils de relaxation infra-rouge... 2 spots bien-être, pour attaquer 2020 en forme 20/20 !

KEEP COOL ET SPA ELIXIR VITAE

6 carrefour Robert Marchadier – Cournon
f Keep Cool Cournon
f spaelixirvitae

Shine

coiffeurs - créateurs

La team Shine
prend soin de moi

Ma bonne résolution de l'année !



shinecoiffeur.com

4 SALONS PRÈS DE CHEZ VOUS - Clermont-Ferrand/Pont-du-Château



la montagne

LE SALON DES

VOYAGES

DE L'AÉROPORT

31 JANVIER
1^{er} & 2 FÉVRIER 2020

ENTRÉE GRATUITE
VOYAGES À GAGNER



CLERMONT-FERRAND AUVERGNE
AÉROPORT

Powered by



JE ME METS AU PILATES

A nouvelle décennie, nouveau corps ! Je renforce le mien grâce à la Méthode Pilates prodiguée par Catherine dans son studio en plein centre-ville. Une méthode soft où l'on travaille avec du matériel (ballon, rouleau en mousse, ring) ou la machine Gravity pour tonifier le corps en douceur. Les plus ? L'expertise de Catherine, formatrice en Pilates pour les pros, la salle cosy et intimiste, des cours en petits groupes (3 à 8 personnes), des séances de coaching privé (avec le choix de son créneau horaire). Dès les premières séances vous sentez la différence, plus dynamique, plus tonique pour se sentir bien !

MON STUDIO PILATES FORME ET BIEN-ÊTRE

26 rue Eugène Gilbert – Clermont-Fd • Tél. : 06 69 49 35 01 -
Formules de 10 et 30 cours – Un atelier par mois le samedi matin
f Mon Studio Pilates, Forme, Bien-Être



J'ÉLIMINE MES KILOS EN TROP

Votre balance vous fait la gueule depuis votre love story des fêtes avec Mister Foie Gras ? Détendez-vous, on a la solution qui dégomme les petits bedons. RDV chez Naturhouse, le centre de rééquilibrage alimentaire qui vous accompagne avec succès pour vos problèmes de kilos en trop. Les diététiciennes diplômées sont à vos côtés pour vous booster grâce à leur coaching personnalisé et leurs recommandations de compléments alimentaires. Résultat ? Bye bye les excès de fin d'année et bonjour l'effet durable qui va redonner le smiley à votre balance préférée !

NATURHOUSE

37 Rue Saint-Esprit – Clermont-fd
Tél. : 04 73 26 22 57
f Diététiciennes Clermont-Ferrand



JE M'OFFRE UNE NOUVOU D'ENFER !

Sortie d'école d'Emma et Gustave : 16h30. Sortie de réunion : 19h. Au secours ! Je fais quoi de mes boutchous ? Détendez-vous, Cotegos vous trouvera une super nounou à domicile pour chouchouter vos p'tits lous dans leur univers tranquillo. Devoirs, jeux, dessin, bain, dîner, câlins... ils seront comblés ! Les plus de Cotegos ? Un recrutement rigoureux et exigeant de personnes diplômées. Des solutions de garde régulières, occasionnelles ou en dernière minute. Pas de responsabilité d'employeur, zéro tracas administratif. Une nouvelle année 100% sérénité !

COTEGOS

24 avenue Aristide Briand – Chamalières
Tél. : 04 73 36 46 46

JE PRENDS DE L'AIDE À DOMICILE

Gérer Maman, 86 ans, qui a besoin de petits soins. Entretenir la maison avec 3 kids (et un papa) un poil désordonnés. Accessoirement assurer comme un bête dans mon nouveau job. Moi super woman ? Oui, mais avec des limites ! Avec Adomicilement vôtre, j'ai trouvé ma solution miracle ! Et de un, une aide de vie pour ma petite maman-mamie, pour l'accompagner au quotidien et la maintenir chez elle dans les meilleures conditions. Et de 2, un Monsieur Propre pour me donner un coup de main ménage-repassage-vitres. Yessss, je vais enfin retrouver le chemin de ma salle de yoga !

ADOMICILEMENT VÔTRE

37 Place Charles de Gaulle – Chamalières
Tél. : 04 73 36 60 00 • www.adomicilementvotre.fr





JE M'OFFRE UN REGARD HAUTE COUTURE !

Oh la la, t'as des p'tits yeux, toi ! En réalité, je suis juste sortie sans mascara et les sourcils en bataille. Vexant. Plus pour longtemps. Dans 5 minutes, j'ai RDV chez Carroussel Beauté, et là soyez prévenus, je vais ressortir avec le regard qui tue !

Pas de baguette magique, mais trois bonnes fées

aux doigts légers : Maddy la créatrice du lieu, entourée de son équipe, Kim et Amélie. Et l'homme de l'équipe Cyrille, qui gère la prise de RDV, l'accueil, et vous conseille. Installez-vous confortablement dans ce joli boudoir au style rétro Art Déco. Allongez-vous, détendez-vous et laissez opérer les cilistes® expertes du regard.

Au programme pour les sourcils : épilation au fil et maquillage semi permanent, microblading, poudrage ou micrombrage. Sans oublier la nouvelle tendance, le brow lift, un traitement qui rehausse les sourcils pour créer une illusion de densité.

Pour les cils : rehaussement et teinture, volume russe avec des bouquets faits main, pose cil à cil ou mixte. Comme vous le souhaitez, en mode naturel ou très intense.

Vous n'êtes pas une pro du poil ? Faites leur confiance les yeux fermés, Carroussel Beauté est aussi un centre de formation pour les pros !

Résultat ? Bye bye sourcils indomptables, adieu mascara en paquet. Bonjour regard à tomber ! Mais qui sont tous ces gens qui me croisent et me font...de l'œil ?

CARROUSSEL BEAUTE

60 bis rue Champfleuri – Clermont-Fd

Tél. : 06 63 55 49 70

www.carroussel-beaute.fr • www.carroussel-boutique.com

JE ME SCULPTE UNE NOUVELLE SILHOUETTE

On déclare ouverte la saison des nouvelles silhouettes Physiomins collection 2020. En hits de la maison, le look "corps aminci" ou le look "fesses rebondies". Avec des super offres de début d'année, on ne peut que craquer ! De quelle team ferez-vous partie ?

Côté minceur, c'est la Cryolipolyse qui sera la killer de vos malheurs. Une méthode qui dézingue par le froid les cellules graisseuses et toutes les zones qui bloblottent ! Faites confiance à l'expertise reconnue de Didja, créatrice de ce centre expert en minceur depuis plus de 10 ans. Elle inspecte (gentiment!) votre morphologie et pourra vous recommander la cure parfaitement adaptée.

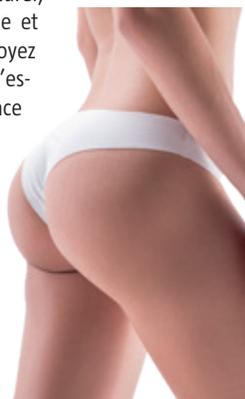


Minceur : 39€ sur toutes vos zones cryolipolyse

Côté fesses rebondies, le petit miracle c'est le Lifting Colombien. Une technique non invasive pratiquée avec une machine high tech (enfin chez Physiomins à Clermont) qui permet d'augmenter le volume des fesses et de leur redonner un aspect plus ferme. Un traitement totalement indolore qui s'applique au moyen de ventouses. Le résultat ?

Un beau volume naturel, un popotin lifté, ferme et bien galbé. Vous n'y croyez pas ? Le mieux c'est d'essayer, la première séance test vous est offerte ! Vivement l'été que vous puissiez un peu dévoiler votre joli fessier !

Alors, c'est décidé ? Team aminci ou rebondie ?



Fessier : Première séance test offerte

PHYSIOMINS

3 rue Ramond – Clermont-Fd

Tél. : 04 73 93 11 03

f Physiomins Clermont-Ferrand

Lundi : 14h-19h

Mardi au vendredi : 10h-19h

Samedi sur RDV



J'INTÈGRE LE MARKET CENTER **KW ARVERN**

Débutant, en « deuxième carrière » ou agent immobilier confirmé ? Attaquez la nouvelle décennie en postulant au Market Center KW créé par le groupe AIP, qui ouvre ses portes au printemps 2020. On vous explique tout de ce concept innovant qui ré-invente l'immobilier.

Kesaco le Market Center KW Arvern ?

Déjà présent dans 38 pays, Keller Williams s'implante à Clermont après avoir choisi le Groupe AIP pour représenter la marque dans la région et incarner ses valeurs d'intégrité, de famille puis de business (dans le bon ordre !). Le but ? Casser les codes de l'immobilier traditionnel avec le concept Market Center : un centre d'affaires immobilier « All inclusive » intégrant tous les services de la transaction (notaire, banque, assurances, diagnostic technique), entièrement au service de l'agent immobilier. Lui-même devenant ambassadeur de son métier au-delà de la marque pour servir au mieux le client. AIP implante ce nouveau centre dans un premier temps au 25 avenue Julien puis au 69 rue de l'Oradou sur un complexe de 1 000m² pour accueillir un maximum d'agents et partenaires. Avec une couverture géographique de Vichy à Brioude et de Thiers au Sancy (400 biens à la vente).

Les avantages pour les agents et collaborateurs ?

Pour les agents, une formation et un coaching internes continus, sur l'évaluation des biens, l'aspect juridique, la performance commerciale. Grosse cerise sur leur contrat, le mode de rémunération qui se réinvente lui aussi car, au-delà d'un certain seuil, 100% du chiffres d'affaires leur sera rétribué. Sans oublier le parrainage qui leur permet de générer un revenu récurrent à vie.

Pour les collaborateurs hors agents, un statut d'associé pour profiter des retombées de la success story collective.

Les plus pour le client ?

Bénéficier de l'efficacité de la compagnie immobilière leader dans le monde. Être accompagné d'un agent formé en permanence sur tous les aspects du métier. Profiter de tous les services prestataires regroupés en un seul lieu, la gestion de la transaction de A à Z avec un partenaire unique. What else ?

Jeunes ou moins jeunes, en quête de (nouvelle) carrière, avec l'envie de participer à une aventure résolument XXI^{ème} siècle, KW Arvern n'attend que votre talent ! A vos CV !



KW ARVERN

Tél. : 04 73 93 97 90 • aip-conseil.com



En 2020, je veux :

- manger mieux
- reprendre la guitare
- changer de carrière**

kw RECRUTE

MEDIAFIX

kw ARVERN
KELLERWILLIAMS IMMOBILIER
aip-conseil.com



ON EN FAIT TOUTE UNE MONTAGNE

Dégainez les skis, snows, raquettes, luges, ZAP vous emmène prendre l'air des montagnes.
Commençons par le programme des festivités de cet hiver dans le Sancy.



6 AU 30 JANVIER

Semaines Famille Plus : Les Ptits Montagnards au Mont-Dore

11 AU 24 JANVIER

Semaines Famille plus : Les Ptits Princes de la Glisse à Super Besse

12 JANVIER

Trail hivernal du Sancy au Mont-Dore

17 AU 19 JANVIER

Sancy Winter Pride au Mont-Dore

18 JANVIER

Saint Cochon à Besse

18 ET 19 JANVIER

Fête du ski et de la neige à Super Besse

1^{er} FÉVRIER

Grand Final du Trophée Andros.

1^{er} ET 2 FÉVRIER

Mont-Dore Y Cimes : ateliers pour s'initier aux activités de montagne

6 AU 9 FÉVRIER

Sancy White Art : Festival contemporain de sculpture sur glace au Mont-Dore

8 AU 15 FÉVRIER

Festival Sancy Snow Jazz, massif du Sancy

8 FÉVRIER AU 6 MARS

SAFADORE : Salon de l'Art Fantastique Européen au Mont-Dore.
Exposition de peintures fantastiques des héritiers de Dali.

25 AU 29 FÉVRIER

Larsenik Festival, vitrine musicale de la scène Auvergne-Rhône-Alpes à la Bourboule

13 AU 15 MARS

Championnat de France de snow volley

21 AU 22 MARS 2018

Derby du Mont-Dore : rassemblement des amateurs de ski de montagne et freeride





LE 1^{er} FÉVRIER 2020 À SUPER BESSE FINAL DU E-TROPHÉE ANDROS

La grande famille du Trophée Andros se retrouvera sur le circuit de Clermont- Super Besse le 1^{er} février pour un final qui s'annonce... électrique !

Preuve que le monde et les mentalités changent, le Trophée Andros est passé au tout électrique pour son édition 2020. Il se dispute désormais uniquement avec des véhicules 4 roues motrices 100% électriques au nombre de 12 !

Autre bonne nouvelle le Trophée Andros accueille cette année une nouvelle équipe, le Sébastien Loeb Racing qui se lance un nouveau défi sur la glace. Et le « boss » du team et nonuple champion du Monde des rallyes **Sébastien Loeb** participe au Final de Super Besse !

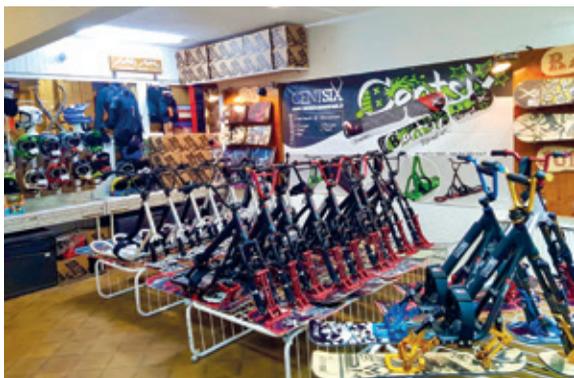
Yvan Muller, pilote le plus titré de la compétition avec 10 victoires à son palmarès, retrouve le Trophée Andros. Après plus de 10 ans d'absence, il revient avec son team le Yvan Muller Racing et la casquette désormais de team manager.

La formule de l'**AMV Cup** reste quant à elle inchangée avec ses 14 pilotes motos engagés à la saison plus 4 pilotes invités par épreuve. Et ce cru 2020 s'annonce excellent avec la présence notamment de **Sylvain Dabert** et **Maxime Emery**, les 2 grands spécialistes de la discipline et vainqueurs à eux deux de 13 des 14 dernières éditions !



© Grégoire Sigaud

CENTSIX SNOWSCOOT



Accro au guidon, passionné de glisse ou bien blessé ligamentaire, le snowscoot est fait pour vous ! Venez découvrir la glisse la plus ludique et la plus accessible (une demi heure de prise en main suffit) en compagnie du Champion Du Monde de descente Stéphane Courtial. Pour toute location, 1h d'initiation offerte en sa compagnie afin de partir avec les bonnes bases. Attention l'essayer c'est l'adopter, vous risquez de devenir vite accro ! Vous voilà prévenus !

CENTSIX SNOWSCOOT

VTT DH LOCATION VENTE - Tout public
43 avenue du Sancy – 63610 Super Besse
centsixsnowscoot.fr • Facebook Centsix Snowscoot

COTTAYSHOP & ALTITUDE

Deux adresses proposées par Skimium en plein centre de Super Besse hyper faciles d'accès, deux fois plus de chance de dénicher le bon matos pour vos réjouissances de sports d'hiver ! Vous y dénicherez des vêtements et accessoires des meilleures marques : Fusalp, Millet, Roxy, Barts... et du matériel de glisse : skis, skis de randonnée, snows, raquettes... toujours des produits de qualité contrôlée dans un esprit de durabilité. Faites leur confiance les yeux fermés, ils sont experts es-montagne depuis plus de 10 ans à Super Besse. A vous les pistes !

COTTAYSHOP

Rond-point des pistes - Super Besse
(face à l'office du tourisme et des remontées mécaniques)
Tél. : 04 73 79 60 21 - www.cottayshop.com - Ouvert en hiver et en été

ALTITUDE

39 avenue du Sancy, résidence Le Guéry - Super Besse • Tél. : 04 73 88 45 90



HÔTEL LES MOUFLONS



Envie d'une petite escapade en montagne ? A 45 minutes de Clermont, direction Les Mouflons au Mont-Dore ! Un nom bien montagnard pour vous accueillir dans une ambiance familiale et conviviale dans un cadre exceptionnel avec vue sur le Capucin et le Massif du Sancy. Le charme des Mouflons ? Des chambres quadruples pour les familles, la superbe vue des chambres, la proximité des Thermes, le bar cosy pour chiller en après-ski au coin du feu, autour d'une belle sélection de vins et champagne et de planches de charcuterie et fromages du pays.

HÔTEL LES MOUFLONS

56 Avenue Georges Clemenceau - Le Mont Dore
Tél. : 04 73 22 18 98 • www.lesmouflons1050.com

PICTURE ORGANIC CLOTHING

Qui ne connaît pas (encore) Picture ? Notre marque locale chou-chou de vêtements de glisse. Créée par 3 jeunes potes inséparables fous de snow, elle a explosé depuis son lancement il y a 10 ans et aujourd'hui carrément conquis la planète. Bonne nouvelle pour nous, la marque vient d'ouvrir un concept store rue du 11 novembre en mode fun et éco responsable, à l'image de la conception et du design de ses produits. Atelier de réparation, stand de fartage, créations de savons bio, plus qu'un magasin, un vrai lieu de vie, cool comme Vincent, Julien et Jérémy !

PICTURE ORGANIC CLOTHING

27 rue du 11 novembre – Clermont-Fd
picture-organic-clothing





© OT Sancy

LE MONT-DORE VOUS ATTEND !

Vous ne connaissez pas (encore) le Mont-Dore ? On vous livre tous les trésors de cette station située sur le versant Nord du Sancy entre 1200 et 1850 m, qui porte bien son nom de « station alpine » du Massif Central. Tout schuss vers les pistes !

De la glisse pour tous !

Skieur débutant ou rider averti, vous serez servis ! 15 pistes vertes, 8 bleues, 6 rouges, 2 noires et une dizaine de couloirs au pied du téléphérique du Sancy, véritable paradis des freeriders ! Avec ses 33 km de pistes et 60% du domaine équipé d'enneigeurs, Le Mont-Dore est une station de ski familiale, surprenante par la diversité de ses paysages : sources de la Dordogne, réserve naturelle de Chastreix Sancy, paisible vallée glaciaire, repère des chamois et marmottes et forêt montagnarde de hêtres et de sapins.

Envie de sortir des pistes battues ? Direction l'école de Ski, E.S.F du Mont-Dore, qui vous propose des sorties en ski de rando alpin et nordique pour découvrir le vaste domaine hors-piste ainsi que des cours de ski de fond sur les pistes voisines du Capucin.

Pour les kids de 5 à 12 ans, ça luge à donf avec le Ludo'Glyss et ses trois pistes avec tapis de remontée couvert et ses motoneiges électriques sur terrain fermé et balisé. Encore une Maman, s'il te plaît !

De l'après-ski pour toutes les envies !

5 activités originales et vraiment fun à la fermeture des pistes : airboard (bodyboard des neiges), fatbike (vélo à très gros pneus embarqué dans le téléphérique pour partir du sommet), baptême en dameuse, promenade en chiens de traîneau, forfait remise en forme avec un accès privilégié à l'espace bien-être du Pôle Aqualudique de la Bourboule couplé à un forfait 4H de ski.

Les bons plans pour les locaux :

- Le mini forfait saison pour skier à la carte tout l'hiver sans passer par la billetterie : 7 journées de ski achetées, la huitième est offerte !
- Le skibus direct de la gare SNCF de Clermont au pied des pistes du Mont-Dore tous les jours pendant les vacances de Noël et février et les week-ends hors vacances. (Départ gare SNCF 7h45 - arrivée station 9h25 / départ 16h42 - arrivée gare SNCF 18h22).
- 10% pour les familles sur les forfaits, 4H, 1 jour, 2 jours, hors vacances scolaires. 5% sur les forfaits 6 ou 7 jours pendant les vacances.

Facebook + Instagram Le Mont-Dore

LE MONT-DORE

SANCY FRANCE

DESCENTE AUX FLAMBEAUX
LES MARDIS DU 8 FÉVRIER AU 9 MARS

JANVIER

12 JANVIER : TRAIL HIVERNAL DU SANCY

18-19 JANVIER : SANCY WINTER PRIDE

19 JANVIER : FÊTE DU SKI

FÉVRIER

1-2 FÉVRIER : MONT-DORE-Y-CIMES

6 AU 9 FÉVRIER : SANCY WHITE ART #3

8 AU 15 FÉVRIER : SANCY SNOW JAZZ

8 FÉVRIER AU 8 MARS : SAFADORE

9 FÉVRIER AU 8 MARS :
« LES DÉBUTS DU SKI AU MONT-DORE »

MARS

14-15 MARS : MONT-DORE JUNIOR CUP

21-22 MARS : SANCY L'ARRIÈRE-COUR

LE MONT-DORE

SANCY

SUIVEZ NOUS SUR

Facebook LEMONTDORE

Instagram LE_MONT_DORE



DIS-NOUS TOUT EN SNOWSCOOT

JORIS OZIOL

Vice champion du Monde de snowscoot, Joris Oziol a 28 ans, habite Saint-Vincent, petite commune près d'Issoire, et travaille chez le spécialiste du matériel agricole Claas quand il ne chevauche pas sa drôle de machine. Avant de participer à l'European Master à Isola 2000 du 24 au 26 janvier, il a répondu à l'interview zappien.

Première glisse en snowscoot ? Dans la station de Super Besse il y a 7 ans avec un copain qui avait un snowscoot, il m'a fait essayer et j'ai accroché direct. Venant des sports à guidon (j'ai le permis moto et je fais du jet ski) la prise en main a été immédiate, comme je dis toujours aux gens qui me demandent, l'essayer c'est l'adopter. Ensuite mon pote m'a fait connaître Centsix Snowscoot pour louer et acheter un snowscoot et je suis devenu pilote pour eux, je fais maintenant parti de l'association 106snowscoot et je suis pilote de la team Centsix.

Première course gagnée en snowscoot ? Le Derby international à Isola 2000 il y a 3 ans.

Meilleur moment de ta vie en snowscoot ? Les derbys ! Tous au départ il y a de la vitesse et à mort d'adrénaline. On se tire la bourre du début à la fin, on part tous en même temps ou par vague c'est vraiment une discipline où on se lâche, le but est d'arriver le premier en bas et si possible entier.

Pire moment de ta vie en snowscoot ? Ma chute à Piau Engaly en 2016, j'étais en tête, je tombe, je me retrouve dans les derniers et je réussis à revenir et je finis à la 4^{ème} place, j'étais fier de ma remontée mais dégoûté de ne pas être sur le podium.



© Lydie B.

© Manu F.



Plus grand risque pris alors que tu étais en snowscoot ? La descente derby de Praz sur Arly, il y avait énormément de brouillard, en plus super épais, la visibilité était nulle et je suis descendu quand même à fond, c'était chaud et avec le recul même un peu dangereux, mais le snowscoot est tellement stable surtout maintenant avec les amortisseurs que ça permet de faire des choses hors normes que l'on ne pourrait pas faire en ski ou en snowboard.

Propos les plus drôles entendus sur une compétition de snowscoot ? « Allez mon poulain allez gamin force », à chaque départ j'y ai le droit ça me fait rire !

Dernière soirée très arrosée en snowscoot ? A Super Besse, pour fêter la fin de la saison dernière on a fait un événement, et après une grosse soirée arrosée, le matin à la fin du derby il y avait un water slide et j'ai plongé dans le waterslide (eau un peu froide on cassait la glace sur l'eau 1h avant) !

Etre champion de snowscoot, pour la drague, ça aide ? Oui ça aide. Je les emmène essayer et découvrir la station de Super Besse en snowscoot ça me permet de leur faire voir que je suis fort en sport de glisse.

Ton plus grand rêve ? Aller rider au Canada et faire une compétition de snowscoot là-bas.

GAMME RANGE ROVER

LES JOURNÉES SANS MALUS



ABOVE & BEYOND



JUSQU'AU 29/02, BÉNÉFICIEZ DU MALUS OFFERT* SUR UNE SÉLECTION DE VÉHICULES EN STOCK SOUS CONDITION DE REPRISE

Pendant les journées sans malus Land Rover, découvrez nos nouveaux modèles Hybrides et bénéficiez d'offres malus offerts* sur une sélection de véhicules en stock de la gamme Land Rover.

Barrat Automobiles - Prestige Cars

Z.A. des Ribes - Rue des Frères Montgolfier

63170 AUBIÈRE

04 73 74 60 40

landrover.fr/clermont

ABOVE & BEYOND : Franchir de nouveaux horizons.

*Offre valable sur une sélection de véhicules Evoque, Discovery Sport et Velar Diesel en stock pour toute commande et livraison entre le 01/01/2020 et le 29/02/2020 dans le réseau participant. Voir modalités en concession.

Consommation mixte (l/100 km) : de 3,0 à 13,1. Émissions de CO₂ (g/km) : de 69 à 298. RCS MONTLUÇON 403 222 029.



1



4



2



3

SHOPPING MONTAGNE



5



6



8



7



9

1. Lunettes solaires Vuarnet / **Art de Vue** / 50 rue Ballainvilliers • 2. Gants Goretex / **Running Conseil** / 6 rue du Puits Artésien • 3. Bonnet Colmar / **Carwell Vêtements** / 5 rue Blatin • 4. Veste Guess / **Universal** / Avenue Ernest Cristal • 5. Casque Poc / **Cottayshop** / Rond-point des pistes - Super Besse • 6. Après Ski MoonBoots / **Marche du Temps** / Angle rue Bonnabaud et Blatin • 7. AirPods Apple / **Bimp** / Centre Jaude 2 • 8. Chaussures Paraboot / **Paraboot** / 3 rue Alluard • 9. Snowscoot Centsix Euphorix Black/Blue / **Censix Snowscoot** / 43 avenue du Sancy - Super Besse



Pitoufeu et ses amis vous souhaitent une **BONNE ANNÉE**



RÉSERVEZ SUR
vulcania.com

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes



DU MARDI 25 AU SAMEDI 29 FÉVRIER 2020 À LA BOURBOULE (63)

LARSENİK FESTIVAL #4

Au cœur de l'hiver la quatrième édition du Larsenik Festival investira le théâtre de La Bourboule pour 5 jours de paix et de musique.

MARDI 25 FEVRIER 2020

LOGAR (folk) - 17h30

LOGAR habille ses chansons selon ses envies tout en gardant l'esprit minimaliste qu'elles requièrent, et rappelle volontiers des artistes tels que Nick Drake ou encore Elliott Smith.

THOMAS KHAN (soul) - 21h00

Il a une voix singulière qui a du coffre et de l'âme. Une voix qui groove sur des beat hip hop ou soul pour créer une soul 2.0, osée, sexy et gonflée à bloc.

MERCREDI 26 FEVRIER 2020

REDWOOD FACTORY + J.AUBERTIN (folk) - 17h30

Le duo Redwood Factory navigue à la croisée entre la folk et le blues et façonne un paysage éthéré, où poussent les séquoias et planent les douces illusions. Connu comme le plus américanophile des Auvergnats J.Aubertin compose des chansons d'une authenticité bluffante à l'ombre bienveillante de ses modèles Townes Van Zandt, Blaze Foley, Guy Clark, Hank Williams ou Johnny Cash.

ARABELLA (pop rock) - 21h00

Nourris depuis l'enfance à la culture anglophone, les quatre garçons d'Arabella proposent leur propre lecture du rock, quelque part entre le Swinging London des 60's et la musique des années 2000.





© Laurent Bugnet

Dubamix

JEUDI 27 FEVRIER 2020

ALMA LOCA (world) - 17h30

Alma Loca a trouvé l'équilibre parmi les différents courants musicaux traditionnels argentins, entre la cumbia et le Brésil, en passant par les Caraïbes, élaborant une combinaison des styles muy caliente.

LAVACH' (trad arménien) - 21h00

Insatiable explorateur des cultures du monde, le groupe qui enchaîne les concerts de l'Arménie aux États-Unis en passant par le Laos ou la Colombie déploie sur scène son groove cosmopolite et ses chansons bigarrées.

VENDREDI 28 FEVRIER 2020

KOCLAIR (chanson française) - 17h00

Koclair raconte le monde sous forme de chroniques poétiques aux textes riches, réalistes et accessibles. Le duo guitare - violoncelle est prétexte à des moments de partage, de générosité et de poésie.

EVELYNE GALLET (chanson française) - 21h00

Evelyne Gallet, la chatoyante, promène son Orange French Folk aux quatre coins du pays laissant dans son sillage une armée d'admirateurs fidèles séduits par sa verve, son charisme, sa présence volcanique et ses textes au vitriol.

SAMEDI 29 FEVRIER 2020

ILLUSTRE (rap) - 17h30

La Clermontoise Illustre délivre un rap poétique et engagé porté par des compositions allant du Rap 90's à la Trap Core en passant par la Futur Bass.

DUBAMIX (dub festif) - 21h00

Du dub inspiré autant du reggae d'hier, de l'electro dub d'aujourd'hui que de Haydn, Bach ou Dvorak, voilà le fondement musical de Dubamix, sur lequel se pose un message libertaire, anticapitaliste, anti-fasciste porté par des extraits de discours, de films, de chants révolutionnaires ou de manifestations. Un concert à l'esprit de révolte bien dans l'air du temps.

Pour tous les concerts l'entrée est gratuite.



Evelyne Gallet



DES RÊVES DANS LE SABLE

Par la Cie Sable d'Avril

Mercredi 12 Février
à 17h au théâtre

Un spectacle unique de dessin sur sable



GABRIEL SAGLIO & Les vieilles Pies

AFRO ET MALOYA

Judi 13 Février

à 21h au théâtre

Ouverture de Saison



SOUS LA NEIGE

Par La Cie Les Bestioles

Mercredi 19 Février
17h au Théâtre

Un voyage sensoriel magique



THEO LAWRENCE

- Soul/Folk -

Judi 20 Février

à 21h au théâtre

Voyage en Amérique



BANG!

Par la Cie VOLPINEX

Mercredi 04 Mars
à 17h au théâtre

Un western revisité et dynamique



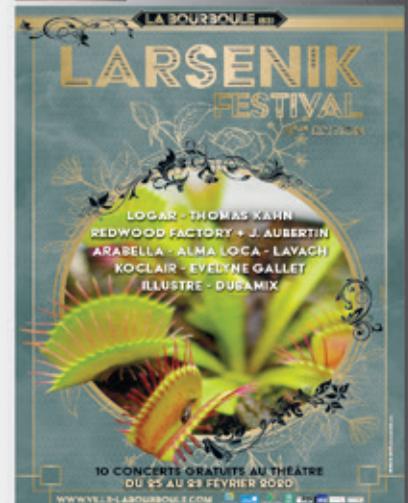
BANDIT BANDIT

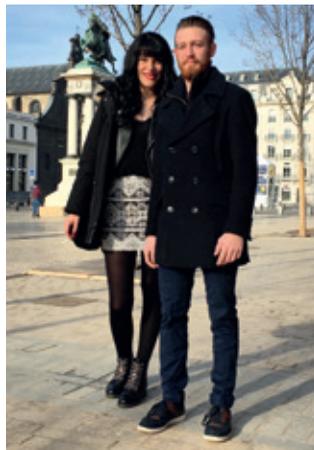
- Soirée Rock -

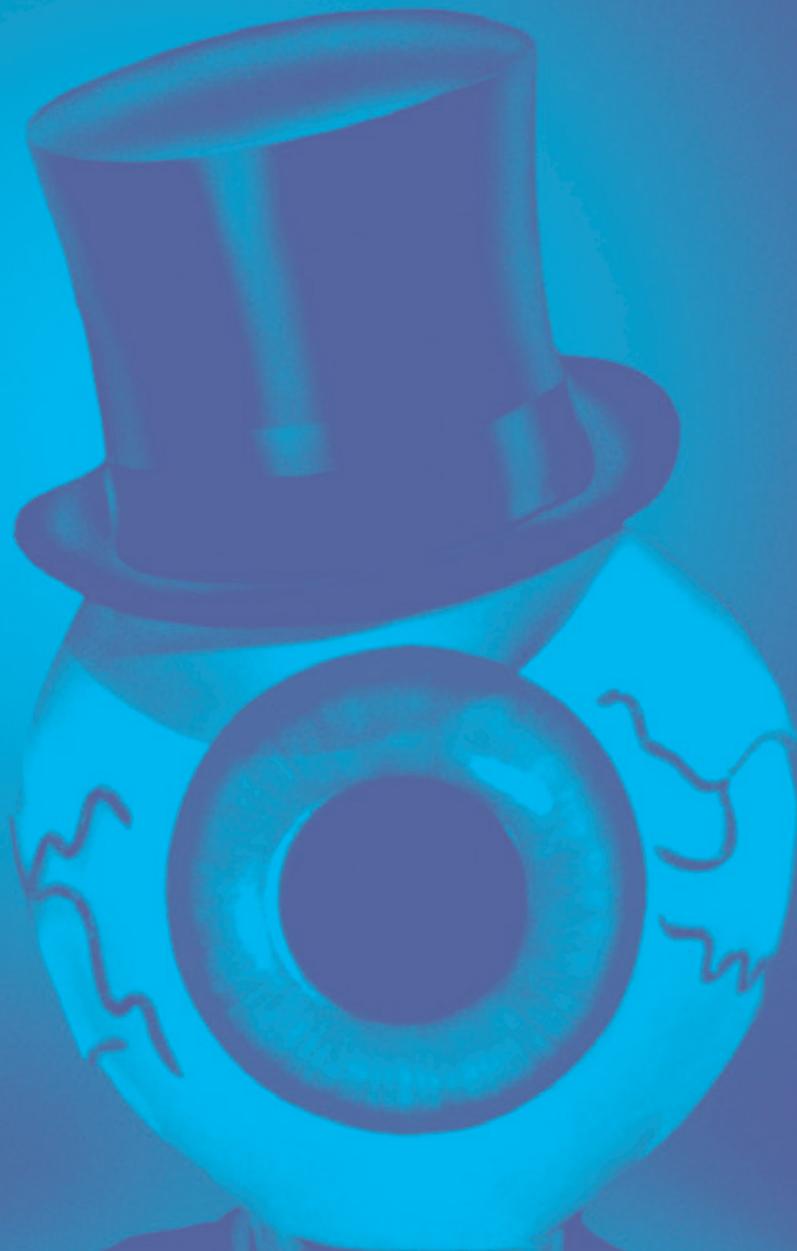
Judi 05 Mars

à 21h au théâtre

Rock british Atmosphérique







Zap
65

KULTURE

L'ACTU CULTURELLE VUE PAR ZAP



©Susa Monteiro

DU 31 JANVIER AU 8 FÉVRIER 2020

FESTIVAL INTERNATIONAL DU COURT MÉTRAGE #42

LA CHASSE AU COURT EST OUVERTE !

Le festival du Court Métrage de Clermont-Ferrand, tel un ami fidèle qui nous veut du bien, revient du 31 janvier au 8 février pour une 42^{ème} édition qui met à l'honneur la Pologne et les mondes paysans. Zap vous donne quelques infos essentielles que tout festivalier doit savoir.

OÙ VOIR LES FILMS ?

Maison de la culture (1400 places et 350 places) - Salle Georges Conchon (160 places) - Amphi Michel-de-L'Hospital (380 places) - Auditorium Genova (370 places) - Cinéma Jaude (190 places) - Cinéma Le Capitole (246 places) - Salle des Frères Lumière (205 places) - Amphi Agnès Varda (ex Gergovia) (670 places) - La Jetée (92 places) - Cinéma Le Rio (176 places) - Le Petit Vélo (320 places) - L'École supérieure d'art Clermont Métropole (132 places) - Stade nautique Pierre de Coubertin (132 places).

www.clermont-filmfest.org/festival-du-court-metrage/lieux-du-festival



LES COMPÉTITIONS

32^e compétition internationale

La compétition internationale est le lieu de rencontre des différents horizons constituant la richesse du court métrage mondial. Chefs-d'œuvre de l'animation, documentaires, comédies, réalités contemporaines, films de genre, travaux de fin d'études des meilleures écoles du monde vous entraînent vers des univers dont seule la jeune création cinématographique a le secret.

Parmi les quelque 7000 courts métrages reçus cette année, le comité a choisi de vous en présenter 80. De 6 à 38 minutes d'arrêt dans 58 pays différents, des dizaines d'histoires, des centaines de vies, réelles ou fictives.

42^e compétition nationale

Avoir son film à Clermont-Ferrand, c'est participer à la plus belle aventure qu'un film puisse connaître.

2 008 films inscrits, 54 films sélectionnés, 19 premiers films dont 6 films d'écoles, 2 films autoproduits.

19^e compétition labo

La compétition Labo, on s'y bouscule pour découvrir des œuvres détonantes, littéralement hors du ton. Croisements inattendus, regards originaux, art consommé du risque, le Labo clermontois ouvre ses portes aux plus curieux d'entre vous.

29 films sélectionnés, 14 pays représentés, 4 premiers films.



John Grant



Lifter



Bandit Bandit

DU 31 JANVIER AU 7 FÉVRIER 2020 À LA MAISON DU PEUPLE ELECTRIC PALACE #11

Devenu l'indispensable compagnon teufeur du festival international du Court Métrage, l'Electric Palace a mis les petits plats dans les grands pour une onzième édition aux petits oignons. Programmation musicale impeccable (surtout ne pas zapper John Grant !), food truck, bar et good vibes à gogo. Petit présentation entre amis de ce qui nous attend.

VENDREDI 31 JANVIER

- **Zicol** : DJ touche à tout, ce fan de Gainsbourg jongle avec le jazz, la house, la pop ou le hip-hop.
- **Cleps** : « Rappeur spirituel », Cleps aime mettre des mots sur les maux et vise en plein cœur.
- **Pumpkin & Vin's Da Cuero** : avec MC Solaar comme parrain imaginaire, ce couple offre un hip-hop personnel à la portée universelle.
- **Teleraptor** : deux garçons déclinent lors de performances assez dingues un rap mutant et percutant pour tous ceux qui rêvent d'un aller simple vers le futur...

SAMEDI 01 FÉVRIER

- **Artús** : entre musiques industrielle et traditionnelle, ces six musiciens férus de culture tribale occitane explorent des univers sonores fascinants dont on ne sort pas indemne.
- **Cocanha** : à Toulouse, trois femmes vivent au quotidien leur « Occitanie » jusqu'à la traduire en polyphonie.
- **Super parquet** : vielle à roue, cabrette, banjo... Entre liberté absolue et quête insoumise d'expérimenta.

DIMANCHE 02 FÉVRIER

- **Résilience** : ce collectif pioche dans le jazz, le hip-hop ou l'électro pour façonner la bande très originale d'un film imaginaire.
- **A4** : six musiciens qui flirtent avec l'esprit

libertaire des années 1960 et 1970.

- **Armoni** : décline en solo une musique électronique aux dimensions hypnotiques.

LUNDI 03 FÉVRIER

- **Adam Wood** : entre rock négligé et folk incarnée, Adam Wood nous conte son rêve américain.
- **John Grant** : Il était la voix du groupe légendaire The Czars avant de se lancer en solo, et Mojo, la bible anglaise du rock, avait élu son *Queen of Denmark*, album de l'année en 2010. Voix de velours pour mélodies élégantes, l'Américain John Grant imagine, en versions organiques ou électroniques, de ces chansons atemporelles qui font tourner les têtes et palpitent les cœurs. C'est le concert à ne manquer sous aucun prétexte.
- **Ruppert Pumpkin** : un rock dense et captivant porté par une voix féminine d'une douce puissance.
- **Lionel Fortune** : derrière ses platines il aime laisser libre cours à ses goûts éclectiques.

MARDI 04 FÉVRIER

- **Lifter** : se réclamant de Radiohead, Jack White ou Jeff Buckley, Lifter a fait de la scène son terrain de jeu de prédilection.
- **Bandit Bandit** : fans de Nirvana et Françoise Hardy, ils jouent dans la langue de Molière des chansons qui procurent des décharges de plaisirs électriques.
- **Süeur** : ce trio pas comme les autres offre une musique hybride et intense, « entre Joy

Division et Eminem ».

MERCREDI 05 FÉVRIER

- **Soirée EUROPAVOX** : programmation à venir...

JEUDI 06 FÉVRIER

- **Z** : il a imaginé pour l'Electric Palace un set DJ particulier, où il montrera à quel point le reggae est une musique plurielle.
- **Smad and Green Apple Band** : accompagné sur scène par le groupe Green Apple Band, Smad fête la sortie d'un premier album, *Indépendant*, et déclare sa flamme en VF à un reggae du XXI^e siècle.
- **Baja Frecuencia** : ces deux Marseillais comptent parmi les meilleurs ambassadeurs de cette sono qu'on appelle mondiale.

VENDREDI 07 FÉVRIER

- **Ian Caulfield** : Rémois batteur de formation il décline une pop « électroniconirique » à l'insouciance apparente qui donne de sérieuses envies de flâneries.
- **Météo Mirage** : ce quintet parisien nous livre une pop en équilibre entre rock et électronique, héritier de Bashung et Tame Impala.
- **Dombrance** : sur fond de disco et d'électro, il écrit des morceaux inspirés par ces personnalités qui nous gouvernent et qui désormais, nous font aussi danser.
- **Arthur Ely** : entre rock, hip-hop, chanson et électro, ce garçon de 23 ans a choisi de ne pas choisir.



ELECTRIC PALACE

 ElectricPalace

  palace_electric 

31 JAN

MAISON DU PEUPLE

07 FEV

ENTREE LIBRE
OUVERTURE DES PORTES : 19H00

WWW.ELECTRICPALACE.FR





©Tero Ahonen

VENDREDI 14 FÉVRIER
À L'OPÉRA THÉÂTRE - 20H

LE QUATUOR MÉTA4 ET L'ORCHESTRE NATIONAL D'Auvergne MÉMOIRES ET DESTINS

Par son œuvre pour quatuor, Beethoven délivra l'écriture musicale de son carcan classique, et ouvrit la voie de la composition actuelle. Hommage lui est rendu, à l'occasion du 250^e anniversaire de sa naissance, par la fusion du quatuor Meta4 et de l'orchestre de chambre au-delà des époques et des genres, en Finlande, en Hongrie... et en Auvergne où fut créée en 2009 *Terra Memoria* de K. Saariaho.

Invité d'exception pour ce concert du 14 février, le quatuor finlandais **Meta4** est un ensemble à la renommée internationale qui a reçu, entre autre, le premier prix de the International Shostakovich Quartet Competition à Moscou, et ses quatre musiciens sont issus, comme Roberto Forés Veses, de la Sibelius Academy d'Helsinki. Leur venue sur le sol clermontois sera l'occasion d'expérimenter, pour eux, pour l'Orchestre national d'Auvergne et pour le public, un nouveau format : la fusion d'un quatuor et d'un orchestre à cordes. En effet pour ce concert il n'y aura pas de chef d'orchestre, le premier violon de Meta4 dirigera le pupitre des premiers violons de l'orchestre, le violoncelliste dirigera le pupitre des violoncelles, etc. On reviendra ainsi à l'essence de la musique de chambre, mais avec un ensemble plus grand qu'un simple quatuor.

Cette première dans le monde de la musique classique devrait être une expérience novatrice et enrichissante pour les musiciens et pour un public clermontois peu habitué à de tels privilèges.

PROGRAMME

- **Jaakko Kuusisto** – Wiima Opus 27
- **Béla Bartók** – Quatuor à cordes n°1 Opus 7 en La mineur
- **Kaija Saariaho** – Terra Memoria
- **Ludwig B Van Beethoven** – Quatuor à cordes n° 16 en Fa Majeur Opus 135
- **Avant-concert par Benjamin Lassauzet** – 19h-19h30 à l'Opéra-Théâtre de Clermont-Ferrand
- **Ludwig van Beethoven** – Quatuor à cordes n°16 en Fa Majeur Opus 135

ORCHESTRE NATIONAL D'Auvergne

CLERMONT-FERRAND

Roberto Forés Veses
Direction musicale et artistique

Pour la Saint-Valentin,
offrez de la musique
et entrez en fusion... avec Meta 4*
pour un Beethoven inédit !

VENDREDI 14 FÉVRIER - 20 H

Opéra-Théâtre de Clermont-Ferrand

BEETHOVEN
KUUSISTO, BARTÓK, SAARIAHO



2 places
en 1^{ère} cat.
= 64€

Avant-concert par Benjamin Lassauzet
Ludwig van BEETHOVEN *Quatuor à cordes
n° 16 en Fa Majeur Opus 135*
Vendredi 14 février 19h - 19h30
Opéra-Théâtre de Clermont-Ferrand

www.orchestre-auvergne.com

cat. 1 : 32 € / 27 € - cat. 2 : 26 € / 22 € - cat. 3 : 19 € / 16 €

LA COMÉDIE DE CLERMONT

LA RENTRÉE

SCÈNE INCANDESCENTE
DE 2020

De grands noms de la scène française et internationale ouvrent cette nouvelle année et placent la barre très haut pour 2020. On veut tout voir !

DANSE

7 et 8 janvier à 20:30

OUTWITTING THE DEVIL \ AKRAM KHAN COMPANY

La nouvelle création de l'un des plus grands chorégraphes internationaux

Créée pour six puissants danseurs, la pièce revisite les mythes fondateurs de l'humanité dans un récit épique sur la condition humaine. Entre danses traditionnelles du sud-est asiatique qui empruntent à la danse kathak et aux arts martiaux et danse contemporaine, Akram Khan livre un mélange subtil des influences propres à sa double origine britannique et bangladaise.

THÉÂTRE

Du 15 au 17 janvier à 20:00

ARCHITECTURE \ PASCAL RAMBERT

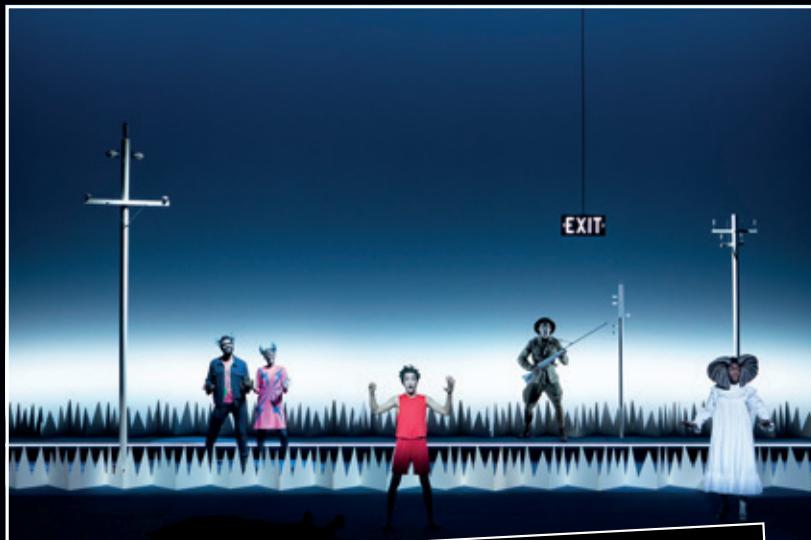
Une fresque familiale servie par une distribution au talent rare

Aux lendemains de la première guerre mondiale, l'odyssée tragique d'une famille d'intellectuels viennois dans une Europe dévorée par le fascisme. Avec Emmanuelle Béart, Audrey Bonnet, Anne Brochet, Marie-Sophie Ferdane, Arthur Nauzyciel, Stanislas Nordey, Denis Podalydès, Sociétaire de la Comédie-Française, Pascal Rénéric, Laurent Poitrenaux, Jacques Weber. Un plateau d'argent...



© Photos : Jean-Louis Fernandez





COMÉDIE MUSICALE À VOIR EN FAMILLE

Du 22 au 24 janvier à 20:00

JUNGLE BOOK | BOB WILSON & COCOROSIE

« Robert Wilson électrise Le Livre de la jungle »

Bagheera la panthère noire, l'ours Baloo, Kaa le python, Shere Khan le méchant tigre, la Mère louve nourricière... Ils sont tous là, amis ou ennemis de Mowgli, le petit d'homme héros du livre de Kipling, dont s'est emparé Robert Wilson sur une musique spécialement composée par le duo folk américain CocoRosie.

AUTOUR DE JUNGLE BOOK

ATELIERS « MOUVEMENTS ET ANIMALITÉ »

Comment se déplace une panthère ? Et un ours ? Quelle pourrait être la démarche d'un singe ? Venez vous initier dans le cadre de deux ateliers chorégraphiques en complicité avec la danseuse Lisa Robert (Cie DCA/ Philippe Decouflé).

- atelier parents-enfants (à partir de 8 ans) : mercredi 22 janvier de 14h à 15h30
- atelier enfants (à partir de 10 ans) : mercredi 22 janvier de 16h à 17h30

Maison de la culture | Gratuit | Inscription indispensable

DANSE

12 janvier à 15:00

COUP DE SACRE | LIFTING

Une pièce inspirée du *Sacre du Printemps* de Stravinsky, spécialement créée pour les danseuses de Lifting

Depuis quatre ans, La Comédie a donné l'impulsion à un travail au long cours pour un groupe de dix-huit danseuses amatrices de plus de 60 ans, recrutées sans présélection ni prérequis mais qui suivent un entraînement à l'exigence quasi professionnelle. Six créations ont spécialement été conçues pour elles par des chorégraphes d'horizons divers.

Cet hiver, ce sont les chorégraphes associés à La Comédie, Koen Augustijnen & Rosalba Torres Guerrero qui imagineront une version du *Sacre* pour ces dames... Un spectacle à découvrir gratuitement et en famille (sur réservation) !



© Photos : Lucie Jansch

THÉÂTRE ◊ DANSE ◊ MUSIQUE ◊ CIRQUE

COMÉDIE D'HIVER

JANVIER-MARS 2020



ils arrivent cet hiver

AKRAM KHAN

COMPANY

OUTWITTING THE DEVIL

LIFTING

COUP DE SACRE

PASCAL RAMBERT

ARCHITECTURE

ROBERT WILSON

ET COCOROSIE

JUNGLE BOOK

KATIA ET MARIELLE

LABÈQUE ET LE

QUATUOR

DEBUSSY

JOUENT PHILIP GLASS

CLOUD GATE

DANCE THEATRE

OF TAIWAN

13 TONGUES

JÉRÔME

DESCHAMPS

LE BOURGEOIS

GENTILHOMME

MARIE-AGNÈS

GILLOT ET

ANDRÈS MARÍN

MAGMA

TOUTE LA PROGRAMMATION SUR
WWW.LACOMEDIEDECLERMONT.COM

LA COOPÉRATIVE DE MAI

20 ans !

23 février
KAD ON STAGE

26 février
CLUB EUROPAVOX :
PONGO, KIDDY SMILE DJ SET
SUPER BESSE

28 février
BOYS NOIZE
+ OUAI STÉPHANE
+ DJEDJOTRONIC

29 février **COMPLET !**
LORENZO

1er mars
LE BABY CONCERT
AVEC LES MUSICIENS DE
L'ORCHESTRE NATIONAL D'AUVERGNE

2 mars
SORTIE DU LIVRE
«20 - NO MUSIC, NO LIFE»

3 mars
BERTRAND BELIN +
ELLIOTT MURPHY + RED

5 mars
AFTERWORK

6 mars
«L'HOMME À
TÊTE DE CHOU»
JEAN-CLAUDE GALLOTTA

6 mars
MUSTANG + ARABAN
+ DR VINCE

7 mars
CONCERT
ANNIVERSAIRE
EXCEPTIONNEL !

8 mars **COMPLET !**
IAM

10 mars
COCOON

12 avril **COMPLET !**
IGGY POP FREE



Rue Serge-Gainsbourg - Clermont-Ferrand
+ d'infos : 04 73 144 808 / ecrire@lacoopere.org

WWW.LACOOPE.ORG

Kulture



SAMEDI 18 JANVIER À LA COOPÉRATIVE DE MAI

ELECTRO COAST #5

VANDAL + LA FRAICHEUR
+ LOWERZ B2B NIGHTBIRD
+ COMAUSAURE

Les mouvances de l'électro mondial se retrouvent le temps d'une nuit pour un Electro Coast saison 5 : Bass Music, Raggatek, Techno, Dubstep... transformeront la salle de la Coopé en dancefloor géant.

VANDAL

Originaire de Sheffield, Vandal déchire les pistes de danse avec son mélange de Hardtek et de Reggae DJ/Producteur d'underground music profondément ancré dans la culture sound system depuis les années 2000. sa techno à turbine et son ragga en version turbo peut parfois rappeler la puissance de feu de ses aînés The Prodigy.

www.vandalkaotik.co.uk

LA FRAICHEUR

À Paris, puis à Montréal et Berlin et désormais à Barcelone, La Fraicheur concocte depuis plus de dix ans, un savant mélange de beats Deep House & Techno, saupoudré de sons Bass & Booty tropicaux et très soul quand l'envie la prend. DJ aux sets marathoniens, elle est résidente aux fameux clubs berlinois Wilde Renate et Mensch Meier, et membre du réseau

Female:Pressure. Infatigable lors de ses mix, elle enchaîne tout, des grands classiques aux nouveaux morceaux, parfois sortis quelques heures seulement avant le début de son set...

www.myfavorite.fr/artistes/la-fraicheur_6614.html

COMAUSAURE

Il a pour lui l'insouciance de la jeunesse. En un peu plus d'une année Comausaure s'est imposé comme une figure essentielle de la scène électro clermontoise. Pris sous son aile par l'éminente structure de la cité arverne, Classical, ce jeune homme distille une musique électronique qui n'a de cesse de rimer avec cinématographique, donnant parfois l'impression que Depeche Mode reprend Ennio Morricone (à moins que ce ne soit l'inverse).

www.site.classical-rec.com



© Photo : Erwan Fichou / Conception : Théo Mercier

LE 23 JANVIER 2020 À LA COOPÉRATIVE DE MAI **PHILIPPE KATERINE**

Auréolé d'un album hallucinant, Philippe Katerine viendra se confesser au public de la Coopé un jeudi de janvier.

Chanteur fantaisiste et imprévisible, capable à tout moment de couper le son, puis de remettre le son, Katerine est le trublion indispensable et réjouissant d'une scène française ronronnant tristement entre rap variété et variété pas variée. Présent depuis le début des années 90 dans le paysage hexagonal, il illustre en musique sa vision du monde entre poésie, simplicité, philosophie et absurdité. Artiste protéiforme, on a pu le retrouver en trois décennies tour à tour chanteur, écrivain, réalisateur, acteur et même danseur, marquant à coups d'élégantes excentricités et de fausse naïveté ses apparitions lunaires. Côté musique, on l'avait laissé en 2015 avec *Film*, disque minimaliste en piano-voix dénudé, simplement vêtu

avec parcimonie de bruitages et de chœurs d'enfants. Le temps d'aller glaner au cinéma en 2019 un César du meilleur acteur dans un second rôle pour son interprétation dans *Le Grand Bain*, de Gilles Lellouche, il est revenu en novembre dernier avec *Confessions*, l'album qui a tout pour être le disque français de l'année 2020, rien de moins. S'autorisant tout, ne se refusant rien, il ose dans ce nouvel essai perché tous les collages musicaux et textuels, associant dès le premier titre *BB Panda*, cet adorable animal, un riff de guitare sentant bon l'Afrique, Emmanuel Macron et des champignons. Un cocktail réjouissant qui se confirme au long des 18 plages de *Confessions* que l'on a plus que hâte de découvrir le 23 janvier à La Coopé.

ET PENDANT CE TEMPS-LÀ...

À LA PUCE À L'OREILLE À RIOM

VENDREDI 17 JANVIER 2020
AL TARBA & SENBEÏ + LOWERZ

Al'Tarba & Senbeï c'est la rencontre de deux producteurs influents de la scène beat-making indé française. Le premier est adoubé par Dj Muggs (Cypress Hill) pour ses productions noires et lofi, le second, au style plus léché, multiplie les collaborations avec Deluxe ou Chinese Man et parcourt le globe avec son autre projet « Smokey Joe & The Kid ». Al'Tarba et Senbeï ont composé en quelques mois un album puissant, halluciné et incroyablement abouti. On y ressent autant l'influence de Dj Shadow, Prodigy ou Fatboy Slim que celle des Greatful Dead ou encore Jefferson Airplane ! Un album inclassable et fascinant qu'ils nous présenteront le 17 janvier à La Puce à l'Oreille.

SAMEDI 25 JANVIER 2020
BOMBES HUMAINES - TRIBUTE TÉLÉPHONE

Bombes Humaines, c'est bien sûr un groupe hommage au plus célèbre groupe de rock Français : Telephone, mais c'est aussi 4 copains, bercés au son des années 70-80, des fêtards, qui veulent à tout prix s'amuser en vous faisant passer un bon moment. De *New York avec toi* à *Cendrillon*, en passant par *Un autre monde* et *Hygiaphone*, nul doute que ce concert explosif vous donnera la banane pour 2020 !



www.lapucealoreille63.fr

LA PUCE À L'OREILLE

16/01
AFTERWORK VIKING

17/01
AL TARBA & SENBEÏ

25/01
BOMBES HUMAINES

30/01
SUZANE

03/02
SYRANO (JEUNE PUBLIC)

13/02
AFTERWORK ST VALENTIN

14/02
LA P'TITE FUMÉE

15/02
LA CARAVANE PASSE

WWW.LAPUCEALOREILLE63.FR

SAISON 23 ACTE 2
JANVIER - JUIN 20

LA BAIE DES SINGES
C'est à Douch...

Salle pluri-IN-disciplinaire de spectacles

MONSIEUR L
VENDREDI 10 JANVIER

JULIE BARGETON
WOMEN COMEDY

sac à pulses
orchestre de jazz Mi-bio Mi-circuit cœur
SAMEDI 11 JANVIER

FÉE
VENDREDI 17 JANVIER

HOMMES PRÉSIDENT
VENDREDI 24 JANVIER

BAR KAPLAN
SAMEDI 25 JANVIER

fearless
VENDREDI 31 JANVIER

AUDREY LOGAN
MARDI 11 FÉVRIER

THIS IS VALENTINE
VENDREDI 14 FÉVRIER

LES HYPOCHONDRIQUES
SAMEDI 15 FÉVRIER

baiedessinges.com

À LA BAIE DES SINGES À COURNON

VENDREDI 17 JANVIER 2020 - 20H33
FÉE, LE COUP DE BAGUETTE MAGIQUE À LA FRED TOUSCH

Il est coutume à La Baie des Singes de se tordre de rire sur les affres du monde cruel qui est le nôtre, et son équipe nous en offre une belle tranche avec *Fée* : « seule » en scène, c'est dans la peau d'un Fred Tousch paré d'artifices que cette fée vient éveiller nos consciences et notre imaginaire. Une fable néo-punk aussi déjantée que subversive, qui nous redonne le goût des utopies et s'attaque aux grands sujets de ce monde (pauvreté, emplois fictifs, tri sélectif, dragons en tout genre). Cette performance aussi politique que poétique, nous est contée par un comédien improbable, un artiste acrobate qui ne recule devant rien pour nous faire entrer dans son univers et nous faire rire. Avec *Fée*, Fred Tousch propose un solo performatif déjanté, singulier, inédit et totalement jubilatoire !

Pour ceux qui hésiteraient encore, rappelez-vous que Fred Tousch a débuté sa carrière avec Les Béruriers noirs, qu'il a officié auprès d'Édouard Baer et François Rollin à la radio, qu'on le croise au cinéma entre autres dans *Les profs*, *La loi de la jungle* ou *La colle...* Ce mec est fou et il fait du bien !

www.baiedessinges.com



© Philippe Chaille

EXPOSITION DU 10 JANVIER AU 16 FÉVRIER 2020
À LA SALLE DE L'ALAMBIC À COURNON

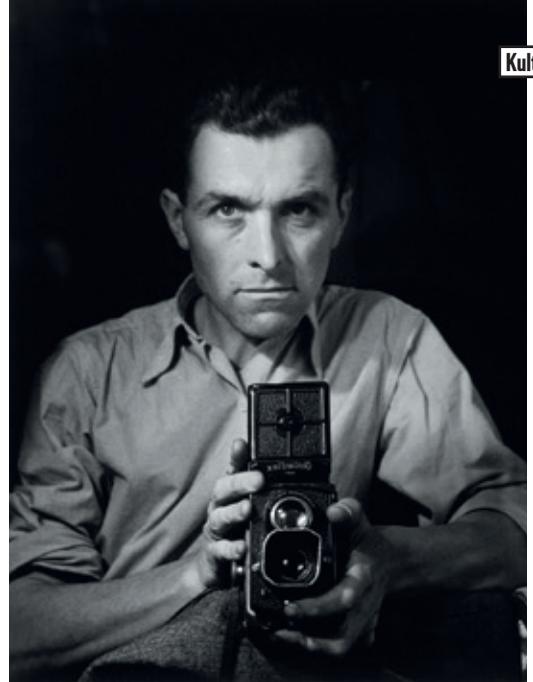
ROBERT DOISNEAU À L'IMPARFAIT DE L'OBJECTIF

Salle de l'Alambic à Cournon, cette très belle exposition rassemble plus de 80 photos du maître Doisneau.

« Jacques Prévert qui me comprenait très bien m'avait dit un jour : C'est toujours à l'imparfait de l'objectif que tu conjugues le verbe photographe. »
Robert Doisneau

Cette formidable formule à tiroirs nous parle d'imperfection, de photographie mais surtout du temps qui passe. Cette rétrospective élaborée à partir de 80 clichés, retrace sur près de 60 ans le parcours singulier de ce pêcheur d'images qu'est Robert Doisneau. Loin de la photographie d'actualité, l'école de la rue lui a ap-

pris à prendre son temps et à cueillir l'instant qui s'offre à lui. Privilégiant les milieux populaires, il s'est fabriqué un petit théâtre du réel où se côtoient des visages perdus, des visages trouvés, des anonymes et des célébrités, des personnages ordinaires ou étranges, des amours, des solitudes... Mais si l'on parle de théâtre, il faut aussi parler des décors : le ventre de Paris et celui de sa banlieue qui, sous son regard, avalent le passé et font de Robert Doisneau un témoin privilégié d'un temps qui n'existe plus ; ou plutôt qui existe encore grâce à



lui. Certes, il choisit ses angles de vue et ses photographies nous racontent des histoires pleines de poésie, de sentiment, d'humour. Mais le chemin est à moitié fait car il reste notre émotion devant ces images. Et n'oubliez jamais : chez Robert Doisneau, il y a l'image et ce qu'il y a « derrière » l'image.

expo



ROBERT DOISNEAU

À L'IMPARFAIT DE L'OBJECTIF

> du 10.01.2020 > au 16.02.2020

Salle de l'Alambic, place Joseph-Gardet

COURNON-D'Auvergne

entrée libre

www.cournon-auvergne.fr

 COURNON
d'Auvergne

 ATELIER
RD
ROBERT
DOISNEAU

 COURNON
LA PHOTO

Conception : @Imprimerie CHAMBRIAL CAVANAT - 63160 Billom
Robert Doisneau (1912-1994) - LES ENFANTS DE LA PLACE HÉBERT [Paris 1957] © Atelier Robert Doisneau

Le tremplin
Musiques actuelles - Beaumont
JANV > MARS 2020

Exposition
Torcuato Garcia

29/01 Guy King 
+ Devil's Cigar Box

13/02 Malzingue
en showcase

21/02 Awek 
+ Mike Greene &
Youssef Remadna

06/03 Bumini' Soul

14/03 Punk Is Not Dead
+ Fuck It + guest

24/03 Chris Bergson &
Ellis Hooks
+ Alain Bonnefort

4, Esplanade de Russi - 63110 Beaumont
04 73 88 18 88 - tremplin@beaumont63.fr
www.letremplin-beaumont63.com



LE 29 JANVIER AU TREMPLIN À BEAUMONT

GUY KING + DEVIL'S CIGAR

En partenariat avec l'association Arven'Blues Concerts, le Tremplin vous invite à partager une bonne tranche de soul-blues avec Guy King.

Le doute n'est plus permis, King est un nom béni des dieux du blues. Après B.B., Albert et Freddy, voici Guy et son jeu de guitare et sa voix magiques. Originaire d'Israël, Guy King a effectué son premier voyage aux Etats-Unis à l'âge de 16 ans, avant de s'installer définitivement à Chicago pour assouvir sa passion dévorante de la musique qui vient de là, qui vient du blues.

Depuis, il a gagné le respect de ses pairs, Buddy Guy et Jimmy Johnson sont fans, et a signé sur le prestigieux label Delmark pour un dernier album *Truth*, encensé par la critique outre-atlantique. Tout est parfait chez lui : sa sonorité flûtée, son toucher d'une confondante légèreté et son placement rythmique imprévisible. Guy King réinvente avec un naturel confondant les tirés d'Albert King, le slap d'Albert Collins, l'élégance de BB King et le phrasé jazzy de Wes Montgomery.

Qui dit mieux ?

Guy King - guitare & chant, Kris Jefferson - basse, Fabrice Bessouat - batterie, Cedric LeGoff - claviers.

www.guyking.net

www.facebook.com/guykingmusic

En ouverture, Jeff Toto (guitare, chant) et Martial Semonsut (batterie) nous proposeront une bonne tranche de power blues (en français !) brut et sauvage avec leur projet *Devil's Cigar Box*.



© Barbara d'Alessandri

LE 14 MARS 2020 AU ZÉNITH D'AUVERGNE

JEAN-LOUIS AUBERT OLO TOUR

Le chanteur qui rêvait d'un autre monde passe à l'acte avec sa tournée OLO, qui le met en seul en scène avec des hologrammes de lui-même.

Refuge le nouvel album de Jean-Louis Aubert est sorti mi novembre. Vingt-deux chansons qui marquent un retour à sa carrière solo après les deux années passées à tourner avec les Insus, aventure où, aux côtés de Louis Bertignac et Richard Kolinka, il donnait des frissons de plaisir à tous les fans nostalgiques de Téléphone. Redevenu un homme seul, Jean-Louis Aubert part se produire dans les théâtres et opéras de France avec *Premices*, puis au printemps-été 2019 avec *Premixces*. Deux tournées, où il dévoile en avant-première, des nouvelles chansons et une scénographie inédite : un rêve qui l'habitait depuis longtemps, et sur lequel il a travaillé trois ans durant avec une équipe d'informaticiens et d'ingénieurs. Un dispositif unique au monde : Jean-Louis Aubert se produit seul en scène avec des hologrammes de lui-même qu'il

déclenche, en live, et des boucles musicales.

Pour accompagner la sortie de *Refuge* Jean-Louis Aubert a annoncé sa tournée « OLO » 2020 : 22 concerts dans les zéniths de France, en Belgique et en Suisse pour 22 titres.

Avec la tournée OLO TOUR, Jean-Louis Aubert, seul en scène mais bien accompagné, retrouvera ses hologrammes à travers une nouvelle scénographie à la modernité novatrice. Ce rendez-vous sera l'occasion de découvrir et partager les chansons du nouvel album, mais aussi ses titres incontournables. 22 rendez-vous qui s'annoncent extraordinaires : entre performances live et moments très intimes, avec pour fil conducteur la poésie, la générosité et l'émotion qui lui sont si singulières.

Il sera au Zénith d'Auvergne le 14 mars 2020.

ARACHNÉE
CONCERTS

présente à
Clermont-Ferrand

LE LAC DES CYGNES
JEU 23 JANVIER - 20H
ZÉNITH D'AUVERGNE

BIGFLO ET OLI
SAM 25 JANVIER - 20H
ZÉNITH D'AUVERGNE

PAT' PATROUILLE
DIM 26 JAN - 14H & 17H
ZÉNITH D'AUVERGNE

ONE NIGHT OF QUEEN
DIM 02 FÉVRIER - 18H
ZÉNITH D'AUVERGNE

PAUL TAYLOR
MER 12 FÉVRIER - 20H30
COOPÉRATIVE DE MAI

MALIK BENTALHA
JEU 13 FÉVRIER - 20H30
ZÉNITH D'AUVERGNE

MICHEL JONASZ
DIM 16 FÉVRIER - 18H
MAISON DE LA CULTURE

JEAN-LOUIS AUBERT
SAM 14 MARS - 20H
ZÉNITH D'AUVERGNE

ARNO
MER 25 MARS - 20H30
COOPÉRATIVE DE MAI

STÉPHANE GUILLON
VEN 27 MARS - 20H30
MAISON DE LA CULTURE

Infos & vente : 04 73 62 79 00
www.arachnee-concerts.com
f Arachnée Concerts

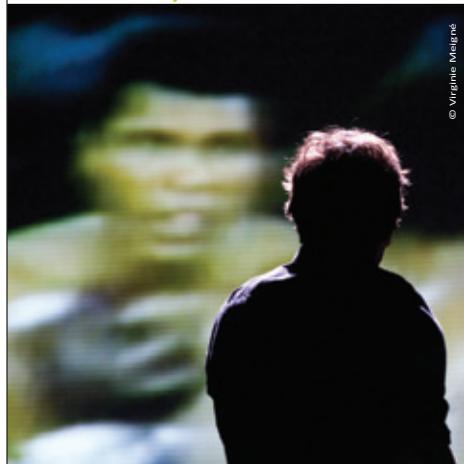


Animatis - Claude-Nougaro



Bertrand Belin
Persona

Vendredi 31 janvier 2020 - 20h30 . Concert



Nicolas Bonneau - C^{ie} La Volige

Ali 74, le combat du siècle

Judi 6 février 2020 - 20h30 . Théâtre

CONTACTEZ-NOUS

04 73 89 71 52
www.issuire.fr

@Villessoire



ET PENDANT CE TEMPS-LÀ À ANIMATIS À ISSOIRE...

BERTRAND BELIN

31 JANVIER 2020

Persona, son superbe sixième album sorti au printemps dernier a confirmé sa place à part en haut tout là-haut au firmament des artistes français indispensables. 13 titres où s'ébroue son insolent talent pour trosser des chansons tout en tension entre dire et taire, le dur et le doux, l'épure et l'épique. La voix est tenue, contenue, pendant que guitares, claviers et batterie sonnent l'alarme. Un disque d'orfèvre. Ici, comme toujours chez Bertrand Belin, on entrevoit des solitudes, des ruptures, des départs, des déclassements, thèmes totémiques. « *Je n'ai pas envie d'enfermer mes chansons, leur ambiguïté est volontaire* » dit-il. « *Mes personnages ne sont jamais déclarés, ils flottent dans un monde sans vrai rebord, on ne sait pas leur âge, leur sexe, comment ils sont habillés, à quelle société ils appartiennent* ». Seule certitude : il est



des leurs. Et c'est avec un plaisir infini que nous serons le 31 janvier à Animatis pour une nouvelle fois plonger dans l'univers de ce chanteur unique.

ALI 74, LE COMBAT DU SIÈCLE NICOLAS BONNEAU - CIE LA VOLIGE

6 FÉVRIER 2020

Vous êtes allergique à la boxe ? *Ali 74* est fait pour vous. Oubliez la violence, les clichés et autres idées reçues, la boxe est avant tout une métaphore de la vie. Alors, laissez-vous surprendre par ce combat du siècle aux accents poétiques, émouvants, et politiques.

Ps : vous aimez la boxe ? Vous allez adorer !

Le Combat du siècle a une date et un lieu : 1974, Kinshasa, Zaïre. Diminué après 10 ans de gloire internationale, le légendaire boxeur Mohamed Ali affronte le redoutable Georges



Foreman dans un match aux enjeux symboliques. Derrière la fascination du mythe, Nicolas Bonneau, accompagné des musiciens, se saisit de ce moment d'anthologie pour en explorer toute la portée politique et poétique. Il raconte le vertige de la victoire et l'épopée que constituent ce match, dans une parole piquante pleine de poésie et d'humour, qu'il libère avec l'énergie des harangues de foules.

FILMS DU MOIS



CUBAN NETWORK

Espionnage, Drame, Thriller

Date de sortie 29 janvier 2020

De Olivier Assayas

Avec Penélope Cruz, Édgar Ramírez, Wagner Moura

La Havane, début 1990. Alors que la guerre froide touche à sa fin, le département du contre-espionnage cubain envoie cinq hommes surveiller un groupuscule anti-castriste basé en Floride responsables d'attentats sur l'île. *Cuban Network* est l'histoire vraie de ces espions qui ont accompli leur travail en territoire ennemi. Condamnés en 2001 pour espionnage, ils ont été libérés entre 2013 et 2014 et sont connus à Cuba comme les "cinq héros".



LES SIFFLEURS

Thriller

Date de sortie 8 janvier

De Corneliu Porumboiu

Avec Vlad Ivanov, Catrinel Marlon, Rodica Lazar

Cristi, un inspecteur de police de Bucarest corrompu par des trafiquants de drogue, est soupçonné par ses supérieurs et mis sur écoute. Embarqué malgré lui par la sulfureuse Gilda sur l'île de la Gomera, il doit apprendre vite le Silbo, une langue sifflée ancestrale. Grâce à ce langage secret, il pourra libérer en Roumanie un mafieux de prison et récupérer les millions cachés. Mais l'amour va s'en mêler et rien ne se passera comme prévu...



NINA WU

Thriller, Drame

Date de sortie 8 janvier

De Midi Z

Avec Wu Ke-Xi, Vivian Sung, Ming-Shuai Shih

Nina a quitté sa famille et sa ville de province depuis 8 ans, pour s'installer à Taipei dans l'espoir de faire une carrière d'actrice. Elle n'a jusque là tourné que quelques courts-métrages et des publicités. Elle complète ses revenus en animant un programme en live-stream. Son agent, Mark, insiste pour qu'elle auditionne pour le rôle principal d'un film d'espionnage se passant dans les années 60.



TOMMASO

Drame

Date de sortie 8 janvier

De Abel Ferrara

Avec Willem Dafoe, Cristina Chiriac, Anna Ferrara

Tommaso est un artiste américain vivant à Rome avec sa jeune épouse européenne Nikki et leur fille Dee Dee âgée de 3 ans. Ancien junkie, il mène désormais une vie rangée, rythmée par l'écriture de scénario, les séances de méditation, l'apprentissage de l'italien et son cours de théâtre. Mais Tommaso est rattrapé par sa jalousie malade. À tel point que réalité et imagination viennent à se confondre.



SELFIE

Comédie

Date de sortie 15 janvier

De Thomas Bidegain, Marc Fitoussi,
Tristan Aurouet

Avec Blanche Gardin, Elsa Zylberstein,
Manu Payet

Dans un monde où la technologie numérique a envahi nos vies, certains d'entre nous finissent par craquer. Addict ou technophobe, en famille ou à l'école, au travail ou dans les relations amoureuses, *Selfie* raconte les destins comiques et sauvages d'Homo Numericus au bord de la crise de nerfs...



SWALLOW

Drame

Date de sortie 15 janvier

De Carlo Mirabella-Davis

Avec Haley Bennett, Austin Stowell,
Denis O'Hare

Hunter semble mener une vie parfaite aux côtés de Richie, son mari qui vient de reprendre la direction de l'entreprise familiale. Mais dès lors qu'elle tombe enceinte, elle développe un trouble compulsif du comportement alimentaire, le Pica, caractérisé par l'ingestion d'objets divers. Son époux et sa belle-famille décident alors de contrôler ses moindres faits et gestes pour éviter le pire : qu'elle ne porte atteinte à la lignée des Conrad... Mais cette étrange obsession cacherait-elle un secret plus terrible ?



REVENIR

Drame

Date de sortie 29 janvier

De Jessica Palud

Avec Niels Schneider,
Adèle Exarchopoulos, Patrick d'Assumçao

C'est la ferme où Thomas est né. C'est sa famille. Son frère, qui ne reviendra plus, sa mère, qui est en train de l'imiter, et son père, avec qui rien n'a jamais été possible. Il retrouve tout ce que qu'il a fui il y a 12 ans. Mais aujourd'hui il y a Alex, son neveu de six ans, et Mona, sa mère incandescente.



UN SOIR EN TOSCANE

Drame

Date de sortie 29 janvier

De Jacek Borcuch

Avec Krystyna Janda, Vincent Riotta,
Antonio Catania

Maria Linde, poétesse et prix Nobel juive polonaise, s'est retirée loin des mondaniétés et des conventions dans la paisible campagne de Toscane. Elle y vit libre et heureuse, entourée de sa famille, de ses amis et de son jeune amant Egyptien. Mais la tension monte dans la vieille Europe comme dans sa petite ville où les réfugiés affluent. Refusant l'hypocrisie ambiante, Maria accepte une ultime remise de prix, et revient dans l'espace public avec une déclaration qui fait scandale.



#JESUISLÀ

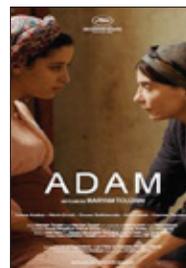
Comédie, Romance

Date de sortie 5 février

De Eric Lartigau

Avec Alain Chabat, Doona Bae

Stéphane a une vie sans encombre. Il a repris le restaurant de son père, a deux fils aujourd'hui adultes, une ex-femme, et tombe amoureux de Soo, une mystérieuse coréenne de 35 ans qu'il rencontre sur Instagram. Sur un coup de tête, Stéphane décide de lui rendre visite à Séoul. Il va passer ses 10 prochains jours à la chercher. Rempli d'aventures, son parcours lui permet de s'ouvrir à un nouveau monde et de se redécouvrir.



ADAM

Drame

Date de sortie 5 février

De Maryam Touzani

Avec Lubna Azabal, Nisrin Erradi,
Douae Belkhaoua

Dans la Médina de Casablanca, Abla, veuve et mère d'une fillette de 8 ans, tient un magasin de pâtisseries marocaines. Quand Samia, une jeune femme enceinte frappe à sa porte, Abla est loin d'imaginer que sa vie changera à jamais. Une rencontre fortuite du destin, deux femmes en fuite, et un chemin vers l'essentiel.

AGENDA

À voir et à entendre ce mois de janvier...



Retrouvez l'agenda complet
sur la Zappli

MARDI 7 JANVIER

Danse

Outwitting the Devil
Maison de la Culture - Clermont-Fd
• 20h30

Concert

Mathieu des Longchamps
Sémaphore - Cébazat • 20h30

Événement

Au bar des Sciences - La science et l'argent
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

MERCREDI 8 JANVIER

Danse

Outwitting the Devil
Maison de la Culture - Clermont-Fd
• 20h30

JEUDI 9 JANVIER

Concert

La fille du large
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd
• 21h

VENDREDI 10 JANVIER

Concert

Genèses latines de la symphonie
Opéra-Théâtre - Clermont-Fd • 20h

Humour

Les Bodin's - Ça continue de plus belle !
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h

Spectacle

Pierre Lericq chante Monsieur L
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

Humour

Fabrice Eboué
Maison de la Culture - Clermont-Fd
• 20h30

SAMEDI 11 JANVIER

Humour

Les Bodin's - Ça continue de plus belle !
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h

Concert

Sac à Pulsés fait son swing
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

Concert

Clément Renaudie Quartet
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd
• 21h30

DIMANCHE 12 JANVIER

Danse

Coup de sacre
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 15h

Humour

Les Bodin's - Ça continue de plus belle !
Zénith d'Auvergne - Cournon • 15h

MARDI 14 JANVIER

Concert

Bastien Lallemand
Sémaphore - Cébazat • 20h30

MERCREDI 15 JANVIER

Théâtre

Architecture
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h

Théâtre

Improvergne
Caveau de la Michodière - Clermont-Fd
• 20h30

JEUDI 16 JANVIER

Événement

Afterwork
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd • 18h

Événement

Afterwork Viking
La Puce à l'Oreille - Riom • 18h

Théâtre

Architecture
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h

Opéra

L'Italienne à Alger
Opéra-Théâtre - Clermont-Fd • 20h

VENDEDI 17 JANVIER

Théâtre

Architecture
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h

Spectacle

Odyssey
Sémaphore - Cébazat • 20h30

Théâtre

Hate Letters
Théâtre - Châtel-Guyon • 20h30

Théâtre

Cent mètres papillon
Le Caméléon - Pont-du-Château • 20h30

Spectacle

Fée par Fred Tousch
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

Concert

Al'Tarba x Senbei
La Puce à l'Oreille - Riom • 20h45

SAMEDI 18 JANVIER

Opéra

L'Italienne à Alger
Opéra-Théâtre - Clermont-Fd • 20h

Humour

Les Chevaliers du Fiel
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h

Spectacle

Julie Bargeton joue Woman is Coming
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

Théâtre

Hate Letters
L'Espace - Thiers • 20h30

Spectacle

Opéra pour sèche-cheveux
Animatis - Issoire • 20h30

Concert

Jazz de Ville
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd
• 21h

Événement

Electro Coast #5
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd • 23h

DIMANCHE 19 JANVIER

Opéra

L'Italienne à Alger
Opéra-Théâtre - Clermont-Fd • 15h

Spectacle

Julie Bargeton joue Woman is Coming
La Baie des Singes - Cournon • 17h

MARDI 21 JANVIER

Concert

The Naghash Ensemble of Armenia
Sémaphore - Cébazat • 20h30

MERCREDI 22 JANVIER

Théâtre

Jungle Book
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h

JEUDI 23 JANVIER

Théâtre

Jungle Book
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h

Danse

Le Lac des Cygnes de Piotr Tchaïkovski
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h

Concert

Philippe Katerine
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd
• 20h30

Humour

Sebastian Marx
Le Cosmo - Clermont-Fd • 20h30

Concert

Alexandre Delano + Matt Low
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd
• 21h

VENDEDI 24 JANVIER

Théâtre

Jungle Book
Maison de la Culture - Clermont-Fd • 20h

Spectacle

Les Hommes du Président
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

Cirque

Passagers
Sémaphore - Cébazat • 20h30

Spectacle

Châtel en rire 2
Théâtre - Châtel-Guyon • 20h30

Concert

La voie de Johnny
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h30

Théâtre

Neverland (jamais jamais)
Le Caméléon - Pont-du-Château • 20h30

Cirque

Des air(e)s d'anges
La Coloc' de la Culture - Cournon • 20h30

SAMEDI 25 JANVIER

Concert

Bigflo et Oli
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h

Événement

INOUI'S 2020 - Auditions Auvergne
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd
• 20h30

Cirque

Passagers
Sémaphore - Cébazat • 20h30

Spectacle

Das Capital joue Vive La France !
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

Concert

Bombes humaines
La Puce à l'Oreille - Riom • 20h45

DIMANCHE 26 JANVIER

Spectacle

Pat'Patrouille
Zénith d'Auvergne - Cournon • 14h/17h

Spectacle

Delirium Deluxe
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd
• 16h

MARDI 28 JANVIER

Théâtre

Le Duel
Sémaphore - Cébazat • 20h30

MERCREDI 29 JANVIER

Humour

Roman Frayssinet
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd
• 20h30

Théâtre

L'Art'nacoeur
Opéra-Théâtre - Clermont-Fd • 20h30

JEUDI 30 JANVIER

Théâtre

La sonate à Kreutzer par Jean-Marc Barr
Théâtre - Châtel-Guyon • 20h30

Concert

Suzane
La Puce à l'Oreille - Riom • 20h45

Concert

Soirée Brassens avec Yan'Apa
Le Caveau de la Michodière - Clermont-Fd
• 21h

VENDREDI 31 JANVIER

Concert

Angèle
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h

Concert

Wally, « Le Projet Derli »
Sémaphore - Cébazat • 20h30

Spectacle

Marine Baousson joue Fearless
La Baie des Singes - Cournon • 20h30

Concert

Bertrand Belin
Animatis - Issoire • 20h30

Théâtre

Vous qui savez ce qu'est l'amour
La Coloc' de la Culture - Cournon • 20h30

SAMEDI 1^{er} FÉVRIER

Humour

Jérôme Commandeur
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h

Concert

Bloom
Théâtre - Châtel-Guyon • 20h30

DIMANCHE 2 FÉVRIER

Concert

One Night of Queen
Zénith d'Auvergne - Cournon • 18h

MARDI 4 FÉVRIER

Concert

Syrano
La Puce à l'Oreille - Riom • 18h

Concert

La rue Kétanou
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd
• 20h30

Concert

Clarika
Sémaphore - Cébazat • 20h30

MERCREDI 5 FÉVRIER

Théâtre

Respire Picardie Forever
Le Caméléon - Pont-du-Château • 16h30

JEUDI 6 FÉVRIER

Concert

Café musical : Glacé-bouillant
Salons de l'Hôtel de Ville - Clermont-Fd
• 13h

Maison de quartier de la Fontaine-du-Bac -
Clermont-Fd • 18h30

Événement

Afterwork
La Coopérative de Mai – Clermont-Fd • 18h

Concert

Abd Al Malik
Sémaphore - Cébazat • 20h30

VENDREDI 7 FÉVRIER

Cirque

Le Cirque Phénix
Zénith d'Auvergne - Cournon • 20h

Concert

Yaron Herman Trio « Songs of the
Degrees »
La Coopérative de Mai - Clermont-Fd
• 20h30

Humour

Alex Ramires
Le Cosmo - Clermont-Fd • 20h30

Concert

Aziz Sahmaoui & University of Gnawa
La Coloc' de la Culture - Cournon • 20h30

Spectacle

Antonia de Rendinger
Théâtre Cornillon - Gerzat • 20h30

EXPOSITIONS

DAVID NASH

Jusqu'au 11 janvier
Galerie Louis Gendre – Chamalières

CONTRE-HISTOIRES -

Jusqu'au 18 janvier
Hôtel Fontfreyde - Clermont-Ferrand

CRISTOF YVORÉ

Jusqu'au 19 janvier
FRAC Auvergne - Clermont-Ferrand

BERNARD BUFFET

Jusqu'au 25 janvier
Galerie Christiane Vallée - Clermont-
Ferrand

PRINTS GROUP SHOW

Du 15 janvier au 29 février
Galerie Louis Gendre – Chamalières

TANIA MOURAUD

Jusqu'au 1^{er} février
Galerie Claire Gastaud - Clermont-Ferrand

DE L'HUMAINE CONDITION...

Jusqu'au 1^{er} mars
Centre d'art Jean Prouvé - Issoire

AGNÈS GEOFFRAY

Du 1^{er} février au 3 mai
FRAC Auvergne - Clermont-Ferrand

DESERT DESIGN

Jusqu'au 5 avril
Musée Bargoin - Clermont-Fd

TREVIS MAPONOS, INSTALLATION DE L'ARTISTE NAMSAL SIEDLECK

Jusqu'au 5 avril
Musée Bargoin - Clermont-Fd

ONDULATIONS

Jusqu'au 17 mai
Musée Mandet - Riom

SORTIR

Envie de **déjeuner, dîner, boire un verre...**
Petite sélection d'adresses zappiennes.



LE DUGUESCLIN

3, place des Cordeliers – Clermont-Fd
Parking gratuit à proximité
Tél. : 04 73 25 76 69
f duguesclinrestaurant
leduguesclin.xcolombier
Du lundi au samedi midi de 12h à 14h
(samedi à 12h30), du jeudi au samedi soir
de 19h30 à 21h

LE DUGUESCLIN

Au cœur du quartier médiéval de Montferrand, un restaurant gastronomique qui émoustille les papilles d'une cuisine fine, créative et locale. Riche de ses influences auprès de chefs reconnus, le Chef Xavier Colombier est récompensé d'une assiette Michelin pour la 3^e année consécutive. A déguster dans la salle voûtée ou sur la ravissante terrasse fleurie.



OLD GRUMP

3 rue Blatin – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 19 93 36
f Old Grump • old.grump
Du lundi au samedi de 11h30 à 14h30 et de
18h30 à 22h
Service continu le samedi et dimanche de
18h30 à 22h
www.oldgrump.fr

OLD GRUMP

Une enseigne familiale de street food artisanale de qualité made in Clermont ! Au menu : des hot-dogs tout frais, tout faits maison. Des recettes traditionnelles et originales, accompagnées de nachos au cheddar fondu sauce guacamole ou salade maison, aussi en version végétarienne. D'authentiques Tacos préparés à la mexicaine, vendus par portion de 2 ou 3 (tortilla de maïs, poulet mariné aux épices, pico de gallo & guacamole maison). A dévorer sur place, à emporter ou en livraison par Deliveroo. A retrouver aussi sur le marché de Noël place de la Victoire jusqu'au 29 décembre.



LE POTACHE

21 avenue Carnot – Clermont-Fd
Tél. : Manu 06 42 79 74 48
Vincent 06 84 11 05 88
www.lepotache.com
f lepotache

LE POTACHE

Nostalgie nostalgie ! Retrouvez le chemin du Potache, ce QG qui voit défiler depuis 40 ans tous les lycéens du quartier ! Un lieu atypique pour bluffer vos collaborateurs (ou vos copains !) : superbe maison de maître, déco vintage cosy, babyfoot, billard, grande terrasse privative avec jardin et terrain de pétanque ! Location des murs seule ou prestation clé en main, le Potache peut recevoir jusqu'à 130 personnes. Les plus du Potache ? Une ambiance décontractée comme à la maison, l'accueil chaleureux de Manu, Marlène et Vincent, la possibilité d'être dedans/dehors en fonction de la météo.



LE PILE POËLE

9 rue Saint Dominique – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 36 08 88
www.restaurant-pilepoele.com
Lundi au samedi midi et soir

LE PILE POËLE

Une institution gourmande à Clermont depuis 23 ans ! Côté Pile, la terrasse au calme de la sympathique rue St Dominique (parfait avant la séance de ciné aux Ambiances). Côté Poêle, une cuisine estampillée Maître Restaurateur qui revendique la région et la tradition ! Un hommage aux bons produits d'ici (mais aussi d'ailleurs) avec quelques spécialités qui ont fait la réputation de la maison : truffade, foie et ris de veau, chou farci, filet de boeuf... Une adresse pour les gourmets, Pile Poêle pour réchauffer l'hiver !



LE PUY DE LA LUNE LE CAVEAU DE LA MICHODIÈRE

3 rue de la Michodière – Clermont-Fd
Station de Tram Gaillard / Parking St Pierre
Tél. : 04 73 37 15 51
lepuylalune.com
lecaveaude lamichodiere.com
Tous les soirs sauf le lundi à partir de 18h,
dimanche midi de 11h30 à 14h

LE PUY DE LA LUNE LE CAVEAU DE LA MICHODIÈRE

Bar, restaurant, club de jazz : cette véritable institution clermontoise est un savant (et savoureux) mélange des genres depuis 14 ans. En terrasse dès 18h, plus de 40 bières différentes et un choix de vins rosés bien frais accompagnent les diverses planches apéro. Très belle carte de cocktails et de rhums vieux. De 19h30 à 0h30 (oui, oui très tardivement !), le chef vous régale de spécialités maison (truffade, cuisses de grenouilles), salades, tartares... Les concerts reprendront début septembre, suivez le programme sur le site !

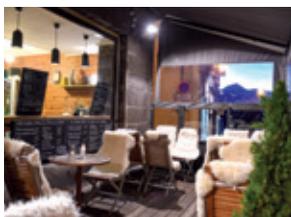


QUETZAL CAFÉ

31 rue saint esprit
f + Quetzal café

QUETZAL CAFÉ

Un délicieux coffee shop qui nous embarque au Mexique, comme son nom Quetzal, l'oiseau mythique maya et sa déco exotique. Pour découvrir différentes origines de café arabica de toute l'Amérique Latine issus du commerce équitable en méthodes douces ou en cocktails originaux. Les plus ? Manger à toute heure du sucré ou du salé et un brunch le 1^{er} dimanche de chaque mois pour 19€ tout compris.



AUSTRALIAN COFFEE HOUSE

35 rue St Esprit – Clermont-Fd
Tél. : 04 63 22 63 49
 Australian Coffee House
 Australianch
 Du mardi au samedi de 9h à 19h

AUSTRALIAN COFFEE HOUSE

The place to be pour se régaler d'un goûter douillet dans une super déco vintage. Un choix fumant de boissons chaudes : le divin Chai Latte épicé, une farandole de chocolats chauds (classique, white, moka), l'excellent label italien Illy : cappuccino, caffè latte, flat white, café viennois... Et une affriolante armoire à pâtisseries home made qui recèle des pépites à l'accent anglo-saxon : brownie à la fleur de sel, cheesecake, banana cake, carrot cake, muffins, slice fondant... A déguster aussi sur la terrasse chauffée avec une vue waouh sur le puy de Dôme.



LE PONT

Centre Jaude 1 – 1^{er} étage – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 93 98 13
Lundi au samedi de 10h à 19h

LE PONT

Vous avez dégoté les bottes de vos rêves au Centre Jaude ? Vous avez bien mérité une petite pause goûter pendant votre après midi shopping. RDV au Pont, le salon de thé hyper stylé façon loft newyorkais. A déguster en nouveauté, les excellents thés Kusmi Tea avec toute une déclinaison autour du thé frappé aromatisé, aux saveurs rares : aqua rosa, hibiscus... Si vous êtes plutôt team caféinée, découvrez la Rolls du café Illy, le label italien par excellence. A escorter d'une farandole gourmande de pâtisseries 100% faites maison à se damner.



SPOON HOME & FOOD

24 rue Maréchal Foch – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 29 69 59
 SPOON Home & Food

SPOON HOME & FOOD

Envie d'une pâtisserie raffinée à l'heure du goûter ? Alors découvrez cette adresse très gourmande bien cachée au fond d'un immense concept store déco. Le resto/épicerie fine/salon de thé s'ouvre sur un extraordinaire petit paradis cosy. Farniente sous la verrière ou dans le jardin luxuriant pour un tea time élégant. Un délicieux havre de paix où les thés de chez Ladurée vous seront servis pour vous réchauffer et vous régaler tout en étant confortablement installés dans les canapés moelleux de ce joli lieu !



SISTER'S CAFÉ

14 rue André Moinier – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 36 28 92
 Sister's Café
 sisterscafebrocante
 Lundi et mardi de 11h à 18h Du mercredi au samedi de 9h à 19h, service continu.

SISTER'S CAFÉ

Sister's Café, c'est l'histoire de deux frangines, Jennifer et Salomé, qui ont ouvert un spot bien cool au concept original. Un salon de thé brocante, 100% meublé chiné où tout est à vendre, de la petite cuillère en passant par la carafe, le mobilier, jusqu'au frigo de boucher en bois ou la mobylette ! Au programme gourmand du déjeuner/café/goûter/brunch, des tueries concoctées maison : soupes, quiches et un bar à pâtisseries top #yummy : cheese cake, carrot cake, tiramisu Oréo, crumble... On y passerait bien des heures à infuser au chaud !



BOL & BAGEL

27 rue St Genès – Clermont-Fd
Tél. : 04 43 58 22 79
 www.boletbagel.com
 Bol & Bagel Cereal Bar
 Mardi au samedi 10h-19h
 Samedi 9h-19h

BOL & BAGEL

Si vous aimez les céréales vous serez comblé ! Dans une déco délicieusement régressive, vous aurez plus d'une centaine de sortes de céréales du monde entier à déguster, nappées de toppings et confiseries qui font la diff' : caramel, glaces, Smarties, Marsmallows... Mais aussi des bagels chauds ou froids, poulet tikka, falafel, hotdogs... Les plus tip top ? Le brunch du dimanche, les options vegan et no gluten, la livraison à domicile avec Deliveroo, Uber Eats, les événements festifs de la maison. Trop de bol !



KONCEPT BOX

Karaoke Box Bar Lounge
46 Avenue de Cournon – Aubière
Tél. : 04 73 15 62 61
www.koncept-karaoke.com

KONCEPT BOX

Bienvenue dans ce nouveau concept unique à Clermont, un bar lounge avec 4 petites salles de karaoké privées ! On ne chante pas devant des inconnus, mais avec nos amis en toute intimité ! Le principe ? On réserve son espace karaoké, au choix 4 salles (de 6 à 12 personnes) toutes personnalisées sur un thème : Kosy (chalet de montagne), Kasual (loft newyorkais), ChiK (Miami Vibes), CosmiK (voyage dans l'espace). Tout est équipé nickel, à vous de chanter... et de vous lâcher ! Tous les styles sont permis du moment qu'on s'amuse !



LES 20 MOTS DE 2020

20 mots, nouveaux ou pas, que vous allez forcément croiser en 2020.

1- ANTISPÉCISME

Vision du monde qui réfuse, par opposition au spécisme, la notion de hiérarchie entre les espèces animales et, en partie, la supériorité de l'être humain sur les animaux.

2- APATRIDIE

Absence de nationalité légale.

3- BIGOREXIE

Addiction caractérisée par un besoin irrépressible de pratiquer intensivement une activité sportive, malgré le risque de blessure ou d'épuisement et parfois, même, aux dépens de sa vie professionnelle et familiale.

4- BIOPLASTIQUE

Plastique biodégradable.

5- BORE-OUT

Syndrome d'épuisement professionnel dû à l'ennui provoqué par le manque de travail ou l'absence de tâches intéressantes à effectuer.

6- CHARGE MENTALE

Poids psychologique que fait peser (plus particulièrement sur les femmes) la gestion des tâches domestiques et éducatives, engendrant une fatigue physique et, surtout, psychique.

7- CRYPTOMONNAIE

Moyen de paiement virtuel, utilisable essentiellement sur Internet, s'appuyant sur la cryptographie pour sécuriser les transactions et la création d'unités et échappant à tout contrôle des régulateurs et des banques centrales.

8- CYBERDJIHADISME

Utilisation du réseau Internet pour promouvoir le djihadisme (propagande, recrutement, etc.).

9. DARKNET

Ensemble des réseaux permettant de partager de manière anonyme des données cryptées inaccessibles aux moteurs de recherche traditionnels.

10. DATACRATIE

Gouvernance par les données numériques (personnelles, administratives, commerciales, etc.).

11. HACKATON

Processus créatif, très utilisé dans le domaine de l'innovation numérique, qui consiste à faire travailler ensemble et sans interruption des volontaires sur une durée de vingt-quatre à quarante-huit heures environ, dans le but de faire émerger des idées novatrices.

12. INCLUSIF

Qui intègre une personne ou un groupe en mettant fin à leur exclusion.

13. LICORNE

(2è sens) Start-up non cotée en Bourse dont la valorisation, basée sur un potentiel de croissance très important, dépasse le milliard de dollars.

14. LOCAVORISME

Mouvement prônant de ne consommer que des fruits et des légumes locaux et de saison, afin de contribuer au développement durable.

15. SENTIENCE

Pour un être vivant, capacité à ressentir les émotions, la douleur, le bien-être et à percevoir de façon subjective son environnement et ses expériences de vie.

16. SLASHEUR

Personne, généralement issue de la génération Y, qui exerce plusieurs emplois et/ou activités à la fois.

17. SUPRÉMACISME

Idéologie qui postule la supériorité d'un peuple ou d'une civilisation sur tous les autres, et légitime ainsi leurs aspirations hégémoniques.

18. SURVIVALISME

Mode de vie d'une personne ou d'un groupe de personnes qui se préparent à la survenue, à plus ou moins longue échéance, d'une catastrophe (nucléaire, écologique, économique, etc.) à l'échelle locale ou mondiale.

19. TRACEUR

Petit dispositif de géolocalisation par satellite, constitué d'une balise autonome dont on équipe une personne, un véhicule ou un objet et qui, associée à une interface numérique, permet de suivre leurs déplacements.

20. UBÉRISER

Rendre obsolète un modèle économique existant, via notamment l'utilisation de plateformes numériques.

DU 8 JANVIER AU 4 FÉVRIER 2020

SOLDES

50%*

Levi's

JUSQU'A

Lee

REPLAY

KAPORAL
JEANS

Salsa
JEANS

Le temps des
perises

G-STAR RAW

TOMMY
JEANS



UNIVERSAL

CLERMONT-FD / ISSOIRE / MONTLUÇON / BOURGES

* Photos et logos non contractuels. Certaines marques et remises ne sont disponibles qu'au magasin de Clermont-Fd.



VOUS ÊTRE **UTILE**

*Les Formules, version Famille** : simplifiez - regroupez - **économisez.**

1 compte, 1 carte et 1 conseiller pour chaque membre de la famille.

Communication à caractère publicitaire.

*La version Famille est une cotisation unique dans le cadre des offres groupées de services Formule Initial, Confort ou Optimal, souscrite par un couple, avec ou sans enfant, titulaire chacun d'un compte (individuel ou joint), ou aux familles monoparentales (pour les Formules Confort ou Optimal), dont les membres sont titulaires d'un compte dans les livres de la CEPAL. Si leurs parents ont souscrit à la version Famille, leurs enfants (8 maximum) âgés de 12 ans à 28 ans révolus peuvent bénéficier de la gratuité d'une version Individuelle incluant une carte adaptée à leur âge et selon la formule de leurs parents (une carte Visa Classic à contrôle de solde, une carte Visa Classic, une carte Visa Premier), sous réserve d'acceptation par la Caisse d'Épargne. Voir conditions sur le site www.caisse-epargne.fr ou en agence.



Caisse d'Épargne et de Prévoyance d'Auvergne et du Limousin, Banque coopérative régie par les articles 512-85 et suivants du Code monétaire et financier, Société Anonyme à Directoire et Conseil d'Orientation et de Surveillance – Capital social de 360 000 000 euros – Siège social : 63, rue Montlosier 63000 Clermont-Ferrand – 382 742 013 RCS Clermont-Ferrand – Intermédiaire en assurance immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 006 292 – Titulaire de la carte professionnelle « Transactions sur immeubles et fonds de commerce » n° CPI 6302 2016 000 008 503 délivrée par la CCI du Puy-de-Dôme. ALTMANN + PACREAU. Crédit photo : GettyImages.



CAISSE D'ÉPARGNE
D'AUVERGNE ET DU LIMOUSIN