

**Zap**  
63



#191 - Avril 2020  
Mensuel non-payant





Gérer mes comptes,  
mes virements,  
mes cartes bancaires,  
mes contrats d'assurances,  
mes crédits...

24h/24  
7j/7

● C'EST POSSIBLE GRÂCE À ●

*Mon appli mobile*



VOUS ÊTRE UTILE

- 04 Niouzes
- 05 Morts débiles

## LA VIE D'AVANT

- 07 Interviews
- 12 Playlist
- 16 Playgeek

## LE CONFINEMENT

- 15 Keskonfé ?
- 15 10 trucs qu'on ne fera jamais
- 16 Interviews confinés
- 22 Kulture confinée
- 25 Le Best Of du confinement
- 26 Les applis du confinement
- 27 Shopping confiné
- 28 Concours photo #confinés
- 30 Charles Lathan confiné

## LA VIE D'APRÈS

- 33 Kulture
- 36 Citations

#191

**Sarl Zap éditions**  
Place de Jaude - 3, rue Alluard  
63000 Clermont-Ferrand

**Directeur de la publication**  
Franck Dumas

**Photographies**  
FD

**Rédacteurs**  
FD, Bénédicte Parmentier

**Mise en page**  
Claire Poprawski  
uneideclair.com

**Digital**  
Sara Gadoin

**Direction commerciale**  
Bénédicte Parmentier

**Régie Pub**  
Amandine Labarre : 06 38 81 87 55  
Marie Correia : 06 75 15 34 69  
ISSN 16383168

Rejoignez-nous sur  
[www.myzap.fr](http://www.myzap.fr) +  +  + 

Téléchargez notre zappli **ZapMag** 



Contactez-nous sur  
[contact@myzap.fr](mailto:contact@myzap.fr)

*Chères Zappiennes, chers Zappiens,*

*Nous espérons que vous allez tous bien et que ce fucking virus vous laisse en paix. La situation « extra-ordinaire » que nous vivons tous nous empêchant de sortir Zap n°191-avril 2020 en version papier, nous avons décidé de vous concocter un version digitale allégée pour que le lien ne soit pas coupé, et ainsi vous amener en cette période de confinement au moins 2'35 de bonheur comme le chantait si bien Sylvie Vartan en 1967.*



*Prenez soin de vous, restez chez vous et à bientôt dans la vie d'après !*

*L'équipe Zap*

# LES GOOD NEWS MADE IN CLERMONT

## pour nous aider à supporter le confinement

### Festival Du Court

**Métrage :** 6 nouveaux courts métrages en ligne le samedi et des séances ciné en live les jeudis et dimanches à 18h.

**La SMTC – T2C** annonce les transports en commun gratuits jusqu'à nouvel ordre.

**Clermont Auvergne Métropole** offre un accès gratuit à sa bibliothèque numérique pour les habitants de la métropole pendant le confinement.

**#fenetresurclermont-metropole** hashtag mis en place par Clermont Auvergne Tourisme : « Partagez vos plus belles photos de la métropole clermontoise depuis votre fenêtre ou votre jardin clos ».

De l'art, un mot, un face à face, c'est l'ADN de « **Cartels** », nouveau podcast produit par Le Chantier et L'Onde porteuse, dans lequel le directeur du FRAC Auvergne Jean-Charles Vergne nous parle d'art.



## DÉ-PENSEZ LOCAL !

Plutôt que commander sur la plateforme dont le nom commence par un A, soyons solidaires avec nos petits commerçants locaux qui se sentent un peu délaissés dans la tempête en achetant des bons d'achats sur : [soutien-commerçants-artisans.fr/collections/auvergne-rhone-alpes](http://soutien-commerçants-artisans.fr/collections/auvergne-rhone-alpes)

## ÉLOGE DU CONFINEMENT

Un Clermontois célèbre fit il y a près de quatre siècles l'éloge du confinement. Son nom ? Blaise Pascal qui écrivit dans ses *Pensées* « J'ai souvent dit que tout le malheur des hommes vient d'une seule chose, qui est de ne savoir pas demeurer en repos dans une chambre. »



## ROCKET MAN LE 5 FÉVRIER AU ZÉNITH

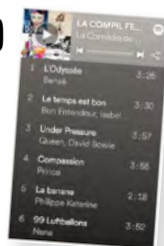


Rocket Man, le spectacle hommage à Sir Elton John, l'homme qui a vendu 400 millions d'albums dans le monde et écrit des tubes incontournables, sera au Zénith d'Auvergne le vendredi 5 février 2021. La billetterie est en ligne sur : [www.arachnee-concerts.com](http://www.arachnee-concerts.com)

## LA COMPIL FEEL GOOD DE LA COMÉDIE

Chaque semaine une playlist thématique créée spécialement pour vous par l'ensemble de l'équipe de La Comédie. Cette semaine, chaque membre partage le morceau qui lui fait du bien, lui rebooste le moral.

🎧 24 titres à écouter ici [bit.ly/cc-siloinsipres-playlists](http://bit.ly/cc-siloinsipres-playlists)



## PENDANT LE CONFINEMENT, CULTURE POUR TOUS !



Les plus prestigieuses institutions culturelles de la planète jouent le jeu en nous offrant l'occasion d'inviter dans notre salon leurs plus beaux concerts et spectacles. Profitons en !

- **L'Opéra de Paris** diffuse en ligne leurs spectacles (*Don Giovanni, Le Lac des cygnes* ou encore *Le Barbier de Séville...*). [www.operadeparis.fr](http://www.operadeparis.fr)
- **Le Metropolitan Opera de New-York** met en libre accès, chaque soir, une pépite issue de ses archives (*La bohème de Puccini, Le Trouvère* et *La Traviata de Verdi...*). [www.metopera.org](http://www.metopera.org)
- **Le Berliner Philharmoniker** met, quant à lui, à disposition un accès libre au Digital Concert Hall (l'autre nom de la plateforme vidéo de l'orchestre), plusieurs concerts et images d'archives. [www.berliner-philharmoniker.de](http://www.berliner-philharmoniker.de)
- **La Cinémathèque de Milan** donne l'accès à ses archives au public. [www.cinetecamilano.it/biblioteca](http://www.cinetecamilano.it/biblioteca)

## IL REÇOIT UNE AMENDE POUR CHASSE AUX POKÉMONS



Certains confinés continuent de prendre l'épidémie de Covid-19 à la légère, même dans les pays les plus durement touchés. C'est le cas en Espagne où un homme de 77 ans a été surpris dans les rues de Madrid en train de jouer à Pokémon Go. La police madrilène a utilisé ce cas pour faire à nouveau de la prévention sur son compte Twitter. « Chasser des Pokémon, des dinosaures ou toute autre créature magique est interdit en état d'alerte. Ne vous trouvez pas d'excuses ».



## HUMOUR KIWI

Le NT News, Un magazine australien s'est moqué de la pénurie de papier toilette dans le pays, liée à la panique autour du coronavirus. Le tabloïd a publié des pages blanches à destination des lecteurs qui viendraient en manquer. « Nous avons publié un cahier spécial intérieur détachable de huit pages, doté de lignes pour faciliter leur découpage, afin que vous puissiez les utiliser en cas d'urgence ». Étonnant, non ?



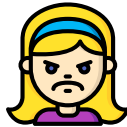
## GÉNÉROSITÉ

La veille du confinement un homme a laissé dans un restaurant de Naples en Floride

un pourboire de 10.000 dollars que les 20 employés de l'établissement se sont partagé équitablement avant d'être licenciés pour la plupart le lendemain en raison de la pandémie de coronavirus. « Malgré toutes les histoires négatives que nous entendons actuellement, il reste des gens absolument fantastiques dans le monde », a écrit jeudi sur sa page Facebook la chaîne locale Skilllets, spécialisée dans les petits-déjeuners.

## GOUJAT

Dans la Loire, une jeune femme était partie se promener avec un ami en plein confinement. Mais l'homme, qui n'a pas apprécié d'être éconduit, est reparti seul en voiture et l'a laissée en plan. La jeune femme sans moyen de locomotion et donc dans l'incapacité de rejoindre son domicile situé à quinze kilomètres de là, n'a pas trouvé meilleure idée que d'appeler les policiers à la rescousse. Le centre d'information et de commandement de la police, sans doute très sollicité en cette période, lui a suggéré de trouver rapidement un autre moyen de rentrer chez elle. Bien fait !



## UNE JOURNALISTE DE FOX NEWS S'INQUIÈTE DES FEMMES PRIVÉES DE COIFFEUR ET DE MANUCURE

Alors que les États-Unis sont en passe de devenir le deuxième pays au monde le plus touché par le coronavirus, une journaliste de Fox News s'est inquiétée ce jeudi à l'antenne du sort des femmes privées de leur coiffeur ou de leur manucure. Celle-ci s'est attiré une pluie de critiques sur les réseaux sociaux.



## MORTS DÉBILES

**Emir**, étudiant en deuxième année à l'université de Carleton fête ses 20 ans avec ses amis dans son appartement, au onzième étage. Pour animer la soirée, un concours de crachat est organisé. Ses deux amis ont déjà effectué leurs premiers « jets » quand Emir décide de se servir de ses connaissances mathématiques pour améliorer sa performance. Un calcul mental rapide de la trajectoire, de la vitesse du projectile et du vent est nécessaire pour la victoire... Le jeune homme prend son élan, vole sur la rampe du balcon et plonge dans le vide ! « C'était purement accidentel » déclare la police d'Ottawa. « L'élan l'a porté trop loin... » Le gardien du bâtiment qui entend un bruit sourd accourt. « Il était l'un des types les plus intelligents que j'ai jamais connu. Il avait une maturité au-delà de son âge » répond ce dernier. Le concours de crachat mortel devient un véritable phénomène. Avant Emir, un militaire de 25 ans basé en Alabama chute de la même façon. Bartosz, 23 ans, fait une chute de 6 mètres en décembre 2005 pour atterrir... sur la tête ! Peut être que ces trois là se sont retrouvés dans l'au-delà, bras dessus bras dessous, s'adonnant à leur activité mortellement fun !



**Fabio**, 28 ans, décide de quitter l'affaire familiale d'autruches pour devenir camionneur. Le quotidien y étant plus amusant... Lors d'une soirée entre amis, Fabio se décide à leur parler de sa nouvelle passion : les gadgets d'espion ! Il pose sa bière et sort un stylo tout à fait ordinaire de sa poche et explique que ce dernier est en réalité un pistolet camouflé à balle unique ! Pour convaincre ces amis peu réceptifs, Fabio dirige alors le stylo vers sa tête et clique sur le bouton. Le gadget, plus vrai que nature, loge une balle de calibre 22 dans le lobe occipital du jeune homme. Il est mort sur le coup.



Sur le haut de la colline dominant son vignoble, **Péraldo**, 67 ans, découvre de vieux bâtons de dynamite. Il décide alors d'enterrer le problème. Certains pourraient penser que l'enterrement de la dynamite instable serait... imprudent. Mais pas cet ancien expert des explosifs de l'armée. La dynamite et la nitroglycérine fortement délabrée par le temps sont soigneusement placées dans un trou recouvert de terre. Apparemment le monticule est un peu trop voyant pour être esthétiquement attirant. Péraldo tapote le petit tas de ses mains. Une détonation se fait dès lors ressentir dans toute la ville de Chiavenna. La police se précipite au vignoble et trouve le vieil homme déchiré en lambeaux. Miraculeusement toujours vivant à l'arrivée des secours, il est capable d'expliquer ce qui vient de se produire avant de mourir des suites de ses blessures.

## LES AUTORITÉS ANGLAISES CHANGENT LA COULEUR D'UN LAC POUR DISSUADER SES VISITEURS

Le site en question est le Blue Lagoon, un lac toxique du Peak District qui possède une couleur naturelle bleu turquoise. Nombreux sont ceux à vouloir s'y rendre pour réaliser des photos destinées à être postées ensuite sur les réseaux sociaux. Dans le but d'éviter les escapades et limiter ce risque de non-respect du confinement, au bord de ce lac, les autorités ont donc appliqué une teinture à l'eau. Et le Blue Lagoon est devenu... noir.





# LA VIE D'AVANT

---

Notre vie d'avant où l'on pouvait se balader, aller au spectacle, faire du shopping, un diner entre amis, un resto ou boire un verre en terrasse s'est arrêtée le 17 mars à 12h suite au décret gouvernemental n° 2020-260 du 16 mars 2020 portant réglementation des déplacements dans le cadre de la lutte contre la propagation du virus covid-19. Une misérable petite entité biologique microscopique fait mettre un genou à terre à nos sociétés humaines, nous obligeant au confinement et à un peu d'humilité. Pour préparer ce qui devait être un Zap n°191 « normal » nous avons rencontré quelques personnalités enthousiasmantes qui avaient une actualité en avril. Alors, même si leurs spectacles ou concert, sont annulés ou reportés, pourquoi se priver de vous livrer ces belles rencontres de notre vie d'avant.





# INTERVIEW

## MARIE-AGNÈS GILLOT & ANDRÉS MARIN

Une rencontre au sommet entre l'une des danseuses les plus inclassables de sa génération, Marie-Agnès Gillot, sublime étoile de l'Opéra de Paris jusqu'en 2018, et Andrés Marín, l'un des plus grands noms du flamenco contemporain. Deux stars de la danse relevant le défi d'un dialogue inédit, sous la direction artistique de Christian Rizzo. Un spectacle qui s'annonçait sublime, et que nous aurions dû voir du 18 au 20 mars à La Comédie de Clermont si une entité biologique microscopique n'en avait décidé autrement. Petite consolation, Marie-Agnès Gillot et Andrés Marín se sont prêtés pour vous au jeu de l'interview croisé zappien.

**Quelle est votre idée du bonheur parfait ?**

**MAG :** Me réveiller dans ma maison de Houlgate avec mon fils, Paul.

**AM :** Vivre en harmonie avec ma femme et mon fils.

**Quelle est votre plus grande peur ?**

**MAG :** Ne plus pouvoir danser.

**AM :** La stagnation.

**Quelle est votre occupation favorite ?**

**MAG :** La cuisine. J'adore faire les paupiettes à la normande.

**AM :** La création dans mon travail de danseur-chorégraphe.

**Quel est votre principal défaut ?**

**MAG :** L'exigence.

**AM :** Je ne me sens coupable de rien.

**Quel est le trait de caractère que vous détestez chez les autres ?**

**MAG :** La médiocrité.

**AM :** La médiocrité.

**Quelle est pour vous la vertu la plus surévaluée ?**

**MAG :** La tempérance. **AM :** La beauté.

**Quelle est ou fut votre plus grande folie ?**

**MAG :** Vivre.

**AM :** Rester libre dans ma danse.

**Quelle est votre plus grande réussite ?**

**MAG :** Mon fils, Paul.

**AM :** Avoir porté le flamenco vers un dialogue ouvert.

**Quel est votre plus grand regret ?**

**MAG :** Ne plus pouvoir danser avec mes maîtres.

**AM :** Je ne regrette rien. Tout sert à quelque chose.

**À quelle occasion mentez-vous ?**

**MAG :** Je ne mens pas.

**AM :** Je n'ai pas l'habitude de mentir (à ton avis, est-ce que je mens en disant ça...?)

**Que détestez-vous le plus ?**

**MAG :** L'hypocrisie.

**AM :** L'ignorance

**Quel talent aimeriez-vous avoir ?**

**MAG :** Guérir les enfants malades.

**AM :** J'aimerais savoir peindre.

**Sous quelle forme aimeriez-vous revenir ?**

**MAG :** En reine des Willis dans le ballet Giselle.

**AM :** Tel que je suis maintenant.

**Quelle est la qualité que vous préférez chez un homme ?**

**Chez une femme ?** **MAG :** Le regard. Et la bienveillance.

**AM :** La noblesse.

**Que demandez-vous à vos amis ?**

**MAG :** La franchise.

**AM :** De la sincérité.

**Quel est votre auteur préféré ?**

**Notre musicien préféré ?** **MAG :** Baudelaire. Lenny Kravitz. Robert Redford.

**AM :** Je ne pourrais en citer un au-dessus des autres.

**Quel est votre héros de fiction favori ?**

**Quels sont vos héros dans la vraie vie ?**

**MAG :** WonderWoman. Les médecins-chercheurs.

**AM :** Don Quichotte. Mon père, qui était danseur.

**Comment aimeriez-vous mourir ?**

**MAG :** Sur scène.

**AM :** Avec ma femme, ensemble.

**Quelle est votre devise ?**

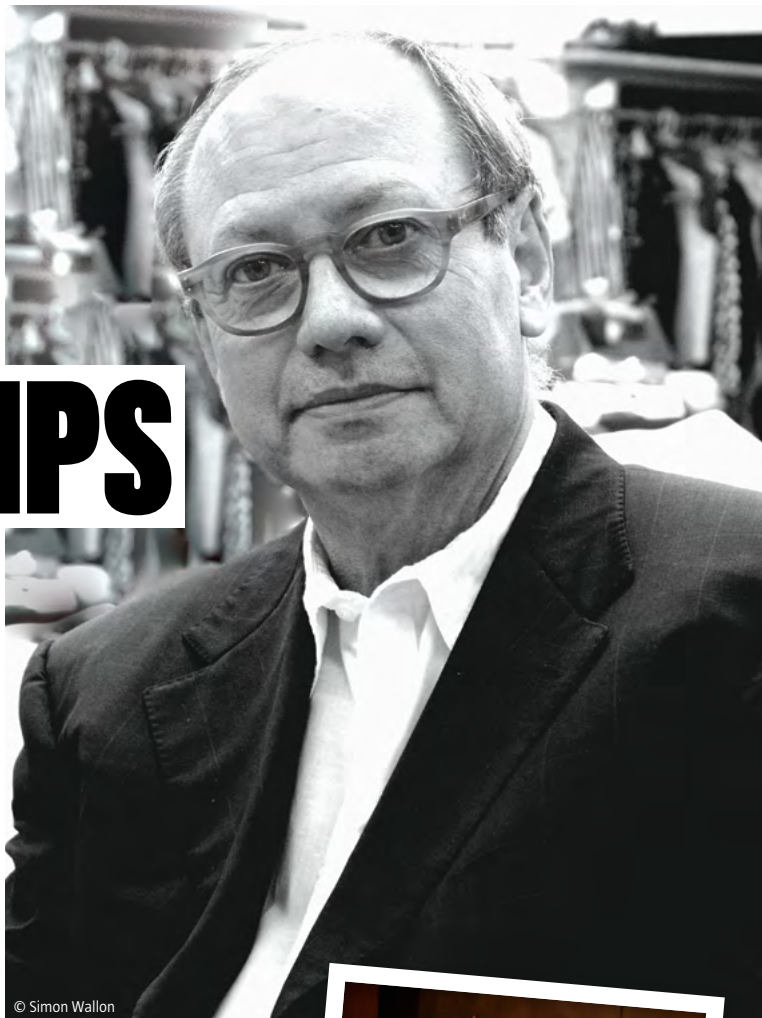
**MAG :** « Je danse donc je suis. »

**AM :** Liberté.



# DITES-NOUS TOUT JÉRÔME DESCHAMPS

Comédien, metteur en scène, auteur et réalisateur, Jérôme Deschamps a notamment fondé en 1978 avec sa compagne Macha Makaïeff la Troupe de la famille Deschiens, dont une déclinaison deviendra la série culte sur Canal + à partir de 1993. Devenu au travers de ses multiples créations et fonctions un homme indispensable du spectacle vivant en France il a toujours fait le choix de l'humour contre la méchanceté de la vie, l'obstination au bonheur malgré les ratages, et la joie du jeu. Credo qui irriguait son *Bourgeois Gentilhomme* de Molière présenté à La Comédie de Clermont début mars. Avant d'aller se confiner comme nous tous il s'est confié à Zap.



© Simon Wallon

**Comment allez-vous ?** Déstabilisé bien sûr par l'interruption de la tournée, mais je me préoccupe de la situation des artistes et des techniciens, et m'emploie à inventer notre avenir artistique...

**Votre actualité ?** Mettre en place un nouveau projet !!!

**Décrivez-vous en 5 mots ?** Un chien qui prend de l'âge mais reste énervé.

**Quel est votre principal défaut ?** L'obstination.

**Quel est le trait de caractère que vous détestez chez les autres ?** La lâcheté.

**Le meilleur disque que vous n'avez jamais écouté ?** C'est bien difficile de répondre mais si je peux parler d'un d'une chanson, je peux parler de Reggiani que j'ai eu la chance de connaître et qui suit le poème de Baudelaire qu'il dit admirablement : « si vous la rencontrez, bizarrement parée... ».

**Le meilleur livre que vous ayez jamais lu ?** *Madame Bovary* de Gustave Flaubert.

**Le meilleur film ou spectacle que vous ayez jamais vu ?** J'adore *Les Tontons Flingueurs* et *La Prochaine Fois Je Vous le Chanterai* avec Delphine Seyrig.

**C'est la tournée de Zap, qu'est-ce que vous prenez ?** Je ne sais pas...

**Quelle est votre friandise favorite ?** La pâte d'amande.

**Votre expression favorite ?** Il est fou !

**Quel est le meilleur conseil que vous ayez jamais reçu ?** Au travail !

**Votre qualité préférée chez un homme ?** La générosité.

**Chez une femme ?** Pareil !

**Quel est votre meilleur souvenir de metteur en scène ?** Peter Brook, Antoine Vitez, Chéreau.

**Votre pire souvenir ?** Trop...

**Qu'est-ce qui vous tient éveillé la nuit ?** La radio.

**Avez-vous une sale manie ?** La radio.

**Quelle est votre devise ?** Restons calmes.

**Confiez-nous un secret que vous n'avez jamais dit à personne ?** Il m'est arrivé de très mal conduire et de ne jamais prendre un virage sans dérapage, pour le plaisir...





# DIS-NOUS TOUT MONSIEUR FRAIZE

Son passage au théâtre de Châtel-Guyon était prévu le 16 avril, l'occasion de découvrir un personnage singulier, déconcertant, arrivant sur scène comme une plaque de verglas en plein désert. Une sorte d'énigme, objet comique non identifié qui se livre au public en toute naïveté en dévoilant un univers ultra-sensible où s'entremêlent les non-dits, le doute et la cruauté du quotidien. Salué unanimement par la critique, vu là où il faut être vu (*Quotidien* de Yann Barthés, *Télérama*), Monsieur Fraize devait être une des belles découvertes de ce printemps... avant que Covid-19 en décide autrement.

**Comment vas-tu ?** Bien, merci, et toi ?

**Ton actualité ?** Je suis en tournée avec mon spectacle *Monsieur Fraize* et je finis l'écriture de mon prochain qui s'appellera *Madame Fraize* et que je vais jouer cet été à Avignon.

**Décris-toi en 5 mots ?** Fragile, simple, compliqué, hors-cadre, curieux.

**Ton principal défaut ?** Je suis un Français.

**Le meilleur disque que tu aies jamais écouté ?** *Wish You Were Here* de Pink Floyd.

**Le meilleur livre que tu aies jamais lu ?** La biographie de Coluche par Philippe Boggio.

**Le meilleur film ou série que tu aies jamais vu ?** *Un air de famille* de Cedric Klapisch pour les films et *Colombo* pour les séries.

**Quel est le meilleur conseil que tu aies jamais reçu ?** Ma mère me disait « Il faudrait essayer d'être heureux, ne serait-ce que pour donner l'exemple ». Je crois qu'elle l'avait piqué à Jacques Prévert.

**Quel est ton plat préféré ?** Une entrecôte frites, charolaise et saignante.

**Quelle est ta boisson préférée ?** Un verre de vin blanc, ou rouge.

**Ta friandise préférée ?** Le Granola.

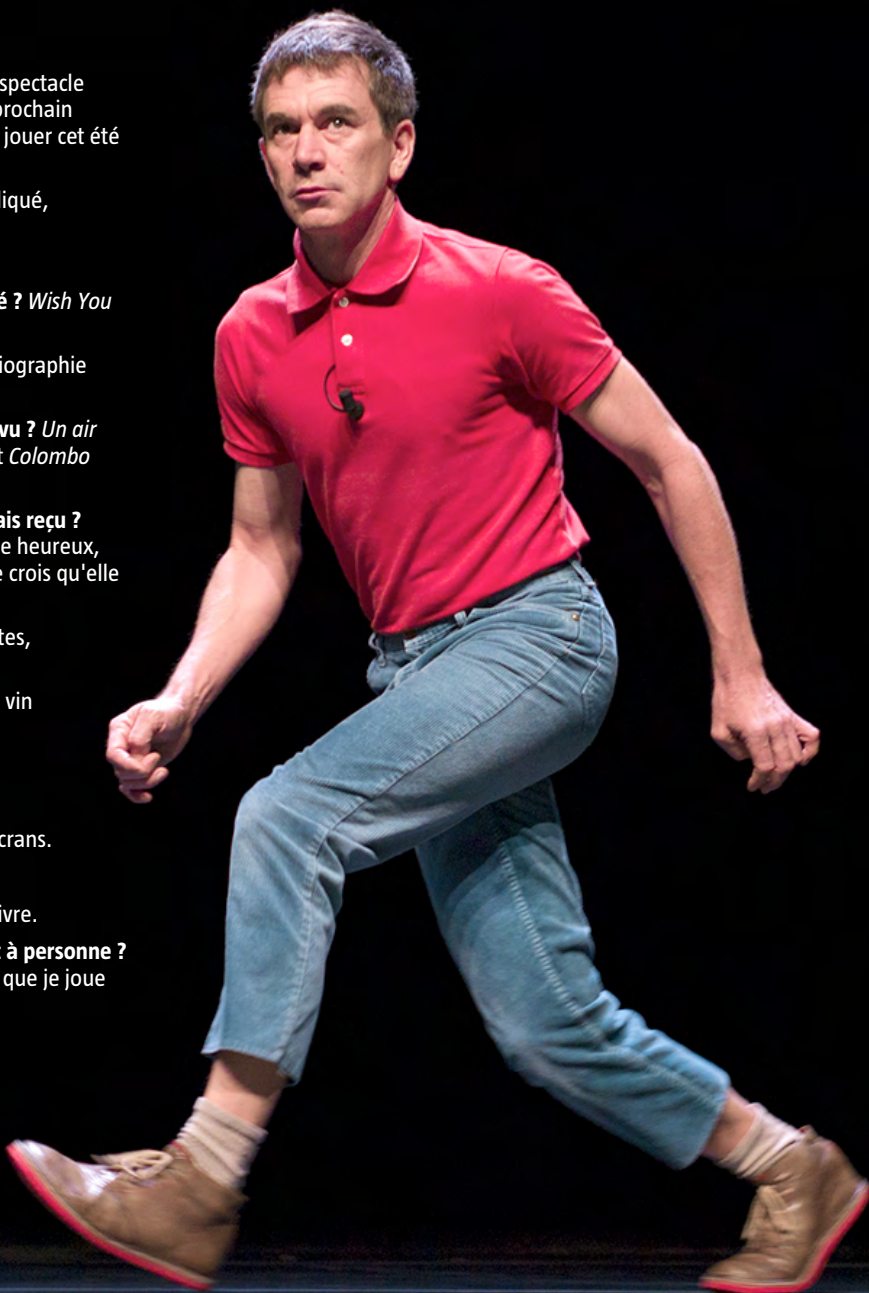
**Ton expression favorite ?** Je n'en ai pas.

**Qu'est-ce qui te tient éveillée la nuit ?** Les écrans.

**À quoi es-tu allergique ?** À la méchanceté.

**Quelle est ta devise ?** Prendre le temps de vivre.

**Confie-nous un secret que tu n'as jamais dit à personne ?** J'ai fini d'écrire il y a 30 jours mon spectacle que je joue depuis 5 ans !





## DIS-NOUS TOUT

# ROMANE SANTARELLI

Jeune pousse prometteuse de la scène electro clermontoise et nationale, Romane Santarelli a sorti en février *Quadri*, premier EP en solitaire après son aventure en duo au sein de Kawrites. Quatre titres où nappes de synthés ambient et arpeggiator entêtants se lovent sur des beats dancefloor. En attendant que reprennent concerts et promo stoppés net par le vicieux virus, Romane nous dit tout.

**Comment vas-tu ?** Malgré cette période étrange de confinement, je me porte assez bien et suis optimiste. Je prends du temps pour moi et je me rends compte que ça ne m'est pas arrivée depuis un moment. Ce qui est le cas pour beaucoup de monde actuellement je pense. En fait, c'est le moment ou jamais de s'adapter à un nouveau quotidien, réinvestir le présent, alors que l'on est toujours habitué à courir et penser à l'avenir. Cette période difficile comporte quelque chose d'assez inspirant au final : il faut créer du positif en puisant dans ce qui a l'air de ne pas l'être. Ça marche assez bien pour ma part : je viens de composer la moitié de mon prochain album en 5 jours !

**Ton actualité ?** J'ai sorti un EP le 02/02/2020 du nom de *Quadri*. C'est encore la période de promo en ce moment, un peu compromise : elle devait aller de pair avec une tournée de concerts (une dizaine de dates qui ont été annulées ou reportées à l'automne en raison du contexte actuel). Du coup, il faut se positionner autrement ! Nous collaborons mon équipe et moi avec des artistes sur une Edition Remixes de *Quadri* qui sortira ce mois de juin. En ce moment le focus est sur la création de clips : on écrit et supervise la réalisation du clip de *Lovu*, dont on attaquera le tournage dès qu'on le pourra. Je collabore aussi avec deux structures sur

des clips d'animation sur les titres *Log Lady* et *Ariel 1000*. Je poursuis l'écriture de mon premier album qui paraîtra en octobre prochain et qui lancera une nouvelle tournée sur laquelle on est en train de travailler. C'est un peu le retour en labo en ce moment ! Un morceau tout neuf tout frais va sortir ce mois d'avril.

**Décris-toi en 5 mots ?** Etourdie. Têtue. Enthousiaste. Attentionnée. Obstinée.

**Ton principal défaut ?** Susceptible.

**Le meilleur disque que tu aies jamais écouté ?** Je trouve que l'album *No Geography* des Chemical Brothers est un sans faute ! Il y a tout dedans.

**Le meilleur livre que tu aies jamais lu ?** *Le Petit Prince*, d'Antoine de Saint-Exupéry.

**Le meilleur film ou série que tu aies jamais vu ?** Meilleur film : *Victoria* de Sebastian Schipper. Entièrement filmé en plan séquence, c'est une course poursuite au cœur de la nuit à Berlin, un braquage en temps réel sur fond de Thriller. La quasi totalité des dialogues a été improvisée, avec une BO magistrale signée Nils Frahm ! Un véritable chef-d'oeuvre. Il m'avait bouleversée. Et la meilleure série de tous temps : *Twin Peaks* de David Lynch !

**Quel est le meilleur conseil que tu aies jamais reçu ?** Je citerais bien les 5 Accords

Toltèques : *Ne prends jamais les choses personnellement. Que ta parole soit impeccable. Ne fais aucune supposition. Fais toujours de ton mieux. Sois sceptique mais apprends à écouter.*

**Quel est ton plat préféré ?** Les burgers à la Fourme d'Ambert ! J'aime aussi beaucoup la cuisine japonaise.

**Quelle est ta boisson préférée ?** Le jus d'ananas, qui d'ailleurs soigne bien les angines : alliez l'utile à l'agréable.

**Ta friandise préférée ?** Le chocolat au lait.

**Ton expression favorite ?** Mystère et boule de gomme.

**Qu'est-ce qui te tient éveillée la nuit ?** Une bonne série, une conversation avec quelqu'un de spécial.

**À quoi es-tu allergique ?** Aux poils de chat.

**Quelle est ta devise ?** « Il n'y a pas de hasard, il n'y a que des rendez-vous qu'on ne sait pas lire. »

**Confie-nous un secret que tu n'as jamais dit à personne ?** Enfant, j'étais du genre à faire des gros caprices. Un jour mes parents ont trouvé une technique infallible : faire semblant de téléphoner à Super Nanny et simuler qu'elle débarque à tout moment à la maison. Ça me calmait à tous les coups...



DIS-NOUS TOUT EN SHORT

# PAUL JEDRASIAK

## FICHE D'IDENTITÉ

Taille 2 m  
 Poids 116 kgs  
 Âge 27 ans  
 Nationalité France  
 Poste Deuxième ligne



**Né à Montluçon, il a commencé le rugby à 8 ans à Châteauroux avant de rejoindre le centre de formation de l'ASM en 2010 et de signer en pro en 2013. Il s'est imposé comme un deuxième ligne indispensable aux Jaunards et un international plusieurs fois sélectionné. En cette période d'arrêt forcé de toutes les compétitions il dit tout à Zap.**

**Idole de jeunesse ?** Christian Califano, un international Français de Rugby. Et mon papa !

**Premier émoi sportif devant la télé ?** La finale de football de l'Euro 2000, où la France est championne d'Europe contre l'Italie (2-1).

**Meilleur moment de ta carrière ?** Dur à partager... Le bouclier de Brennus en 2017 et mon premier match en équipe de France devant ma famille.

**Plus grand moment de joie sur un terrain ?** Le titre de champion de France Espoir en 2014 : le premier vrai trophée de ma vie !

**Plus grand moment de honte sur un terrain ?** Un en-avant l'année dernière face à Montpellier, dernière action du match et Montpellier gagne à domicile.

**Ton surnom dans le milieu ?** Paulo !

**Meilleur ami(e) dans le milieu ?** Dans le rugby professionnel, mes deux témoins Hugues Bastide et Julien Kazubek qui jouent à Nevers.

**Album préféré ? Film préféré ? Équipe préférée ?** Album : *Legend of the Wu Tang Clan*. Film : *La Liste de Schindler* de Spielberg. Équipe : Je n'ai pas d'équipe, mais un sportif préféré : Daren Till combattant anglais d'UFC !!

**Les propos les plus drôles entendus sur un terrain ?**  
 « Faites des binômes de trois ! ».

**Dernière soirée très arrosée ?** Après le match de Lyon cette année gagné à domicile, on avait deux semaines sans jouer après.

**Avec les filles, c'est vrai que ça aide d'être un sportif ?** Je pense que oui, même si j'ai connu ma fiancée avant d'être sportif professionnel. Mais ce n'est pas que le fait d'être sportif, il faut juste être quelqu'un de bien !

**Principale qualité de ton entraîneur ? Principal défaut ?** Joker et joker !!

**Le chambreur de l'équipe ?** Remy Grosso ! Sans hésitations !

**Le joueur qui t'impressionne le plus dans l'équipe ?** Seb Vahaamahina.

**Ta place dans les vestiaires ?** Entre Beka Kakabaze et Arthur Iturria.

**Que fais-tu la veille d'un match ?** Rien du tout ! Calme à la maison.

**Ton QG à Clermont ?** Trop Dur ! Le midi au Caramel chez Alex, une bonne bière chez Oliv du Bikini, et une bonne table à l'Art et la manière chez Ju ou au Devant chez Seb, Vince et Thomas !!

**Dernière folie ?** Un scooter BMW au grand bonheur de ma fiancée...

**Ton plus grand rêve ?** Manger avec François Damiens !

# CHRISTOPHE CORVAISIER



Vivant à Clermont, où quant il n'est pas auteur il est chef de groupe marketing au sein d'une grande société, voyageur, Christophe Corvaisier aime écrire sur les tensions qui façonnent notre époque. Le prologue de son nouveau roman noir paru en décembre, *Fétiches Kongo*, évoque le raid en Guinée d'un bactériologiste chinois basé à Wuhan (!) qui repart du continent africain avec le virus Ebola dans ses valises. Presque de la prémonition au vu de l'épidémie actuelle de Coronavirus, et un télescopage entre fiction et réalité qui incite à se plonger dans ce polar dense et implacable à l'intrigue minutieusement documentée. Mais il n'y a heureusement pas que les virus dans la vie, alors sachant que pour lui la musique est essentielle, même si elle n'est pas au premier plan dans ses bouquins, nous avons demandé à Christophe Corvaisier de nous livrer sa Playlist.

**Quel disque te fait craquer en ce moment ?** *Cadavre exquis* de Thérapie Taxi.

**Meilleur album de tous les temps ?** *OK computer* de Radiohead.

**Premier disque acheté ?** *Overkill* de Men at Work.

**Le disque qui a changé ta vie ?** *Með suð í eyrum við spilum endalaust* de Sigur Rós.

**Quel musicien aurais-tu aimé être ?** J.S. Bach.

**Que chantes-tu sous la douche ?** Des airs de jazz éthiopien.

**Ton morceau favori du samedi soir ?** *The Ocean* tiré de l'album *Coles Corner* de Richard Hawley.

**Ton morceau favori du dimanche matin ?** *Nisi Dominus, RV 608: IV. Cum dederit*, d'Antonio Vivaldi.



# LA PLAYGEEK

DE CLÉMENT BALDELLOU & JAMES TAYLOR

Clément Baldellou et James Taylor, co-fondateurs de la start-up clermontoise Capillum, première filière de récupération et valorisation des cheveux dans un but éco-responsable.

## IOS OU ANDROID ?

*C.B.* : Android.

*J.T.* : J'ai eu les deux mais j'ai tranché pour Android (je me sens plus libre avec).

## PREMIER CLIC DU MATIN ?

*C.B.* : Youtube, de la bonne musique pour bien démarrer la journée !

*J.T.* : Je regarde mes mails pro et les réseaux de Capillum, une entreprise au poil...

## PLAYLIST DU MOMENT ?

*C.B.* : Narcos soundtrack ! C'est la liste de tous les sons latino-américains présents dans la série netflix : NARCOS.

*J.T.* : En ce moment je pars dans tous les sens : John Williams, Eminem, Fatboy Slim, Céline Dion, Fisher, Tina Turner, Kendrick Lamar, Maria Callas ... serait-ce les effets du confinement ?

Clément

## GEEK UN PEU, BEAUCOUP, PASSIONNÉMENT... PAS DU TOUT ?

*C.B.* : Beaucoup ! Mais j'essaie de couper parfois !

*J.T.* : Un peu, pas mal même mais je me soigne !

## FOND D'ÉCRAN ?

*C.B.* : Ma femme et moi, déguisés !

*J.T.* : Huawei wallpapers, je ne suis pas allé chercher bien loin.

James

## APPLIS PRÉFÉRÉES ?

*C.B.* : Faceapp, Juasapp (canulars téléphoniques), Waze, Basic fit, Trello et Guitartuna (les joueurs de guitare comprendront !).

*J.T.* : Tap scanner, Zoom pour le pro et Vivino pour le perso, une appli idéale pour trouver un bon vin.

## APPLI DU MOMENT ?

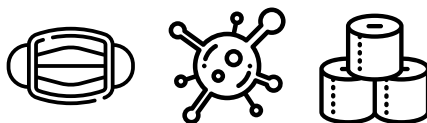
*C.B.* : Basic Fit ! Pour faire du sport même à la maison.

*J.T.* : Zoom, avec le confinement ça facilite les échanges. C'est simple, intuitif et super pertinent !

## RÉSEAU(X) SOCIAL(AUX) UTILISÉ(S) ?

*C.B.* : Instagram, Facebook, LinkedIn, Snapchat, Twitter.

*J.T.* : LinkedIn, Facebook, Instagram, Whatsapp, Snapchat, Twitter.



# LE CONFINEMENT

---

Qui aurait cru qu'un jour notre monde hyper connecté, mondialisé et digitalisé, (trop) sûr de lui, serait mis à genoux par une particule microscopique infectieuse mal élevée. Pourtant nous y sommes, tentons de prendre ce confinement avec philosophie, un temps de pause qui peut être l'occasion de se ré-inventer. Fidèle à son ADN Zap vous propose un peu de légèreté pour oublier l'anxiété.



Faire du **télé-travail** pour ceux qui ont encore un boulot... • 60 mn

**Écouter de la musique**, beaucoup de musique, car comme l'a dit l'ami Nietzsche « *Sans musique, la vie serait une erreur* ». • 60 mn

**Regarder les Marseillais à la télé**... non là on déconne !

Du coup, **faire du sport** pour éliminer et garder la forme... • 60 mn

**Cuisiner** un bon plat ou un délicieux dessert, ou les deux... • 120 mn

**Méditer** sur l'impermanence des choses, et en déduire qu'il est peut-être temps de **revoir ses priorités**. • 60 mn

Se faire un **visio-apéro** avec les potes. • 90 mn

Faire chaque jour **un geste pour la planète**. • 20 mn

Tous les soirs à 20h où que l'on soit **applaudir tous ensemble en hommage au personnel de santé**. Respect. • 30 mn

Le 7 c'est la **Journée mondiale de la bataille d'oreillers**, ça tombe bien on a un peu de temps devant nous... • 30 mn

Faire tourner une **machine de blanc**... • 70 mn

Faire tourner une **machine couleurs**... • 70 mn

Le 30 c'est la **Journée internationale du jazz**, pour les aficionados l'occasion de plonger dans leur discothèque et pour les autres d'être un peu curieux. Ça va swinguer dans les salons et les chambrées. • 60 mn

Regarder un **film**, puis une **série**, puis un **film**, puis une **série**... • 180 mn

Une fois par semaine quitter son jogging et **s'habiller comme dans la vie d'avant pour aller faire les courses**... en respectant les règles de distanciation. • 90 mn



# LES 10 TRUCS QU'ON NE FERA **JAMAIS** MÊME EN TEMPS DE CONFINEMENT !

1. Nettoyer les plinthes derrière la méga étagère.
2. Regarder le film polonais sous-titré en serbe qu'on nous a pourtant vivement conseillé.
3. Écouter Johnny Halliday.
4. Dégeler le congélateur devenu igloo.
5. Retourner la cave pour rechercher une photo de nous quand on avait 6 ans pour répondre à un challenge à la noix sur Insta !
6. Couper notre frange tout.e seul.e !
7. Regarder Les Anges de la Télé-réalité, Les Marseillais, Hanouna...et tous les autres abrutis !
8. Manger des lasagnes au pangolin, même si c'est la pénurie !
9. S'intéresser aux us et coutumes de la grenouille violette d'Inde ou du tatou nain d'Argentine.
10. Lire un livre de Bernard-Henri Lévy.

# INTERVIEWS C<sup>ONFINÉS</sup>

Zap a demandé à quelques personnalités clermontoises vivant ici ou ailleurs de nous raconter leur confinement.



## OLIVIER BIANCHI

MAIRE DE CLERMONT - PRÉSIDENT DE CLERMONT MÉTROPOLE

**Ton lieu de confinement ?**  
Mon appartement à Clermont.

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confiné ?**

Mes journées sont très occupées : beaucoup de visio-conférences avec l'État, la Région, les élus de la ville, de la Métropole et les Maires des grandes villes.

Je passe aussi beaucoup de temps à répondre aux

messages des Clermontois qui m'interpellent sur les réseaux sociaux ! Je ne m'ennuie pas, mais je continue à lire. Pour les soirées de confiné, je regarde des séries américaines.

**Ta musique de confiné ?** Barbara, ça me met le blues. J'aime beaucoup, et c'est plutôt en phase avec le moment.

**Tes lectures de confiné ?** En ce moment, je lis *La Russie contre Napoléon, la Bataille pour l'Europe (1807-1814)* de Dominic Lieven.

**Tes films et séries de confiné ?** *VEEP*, une série américaine humoristique dans laquelle la Vice-Présidente des Etats-Unis est complètement folle avec un cabinet déjanté.

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Rencontrer les gens, les Clermontois.

**La première chose que tu feras dans ta vie d'après ?** Me promener dans les rues : voir les Clermontois et aller remercier les agents de la ville, de la métropole et du CCAS qui travaillent en ce moment.

**Une anecdote de confiné ?** Les apéros visio avec les copains.





## ROBERTO FORÉS-VESES

DIRECTEUR MUSICAL ET CHEF DE L'ORCHESTRE NATIONAL D'Auvergne

**Ton lieu de confinement ?**  
Valencia (Espagne).

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confiné ?**  
Profiter de ma famille et m'occuper de toute l'actualité de l'Orchestre National d'Auvergne.

**Ta musique de confiné ?**  
Pete Seeger *The collection*.

**Tes lectures de confiné ?**

Les lectures pour enfants ! (*Roberto Forés Veses a un jeune fils - ndlr*)

**Tes films et séries de confiné ?** Je regarde les grands classiques du cinéma.

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** La nature.

**La première chose que tu feras dans ta vie d'après ?** Sortir dans la campagne.

**Une anecdote de confiné ?** Le plus déconcertant dans cette situation, c'est la perte de la notion du temps. Penser qu'on est à mardi et pourtant est vendredi !

## ZOÉ GEGOUT

MANNEQUIN CHAMALIÉROISE PARTIE À LA CONQUÊTE DU MONDE

**Ton lieu de confinement ?** Londres, Notting Hill plus précisément !

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confinée ?** Je me suis fait un programme afin de garder des repères. Je commence ma journée par 10 minutes de méditation puis une séance de sport (yoga, pilates, corde à sauter, course à pieds ; cela dépend de mon humeur). Puis je consacre un peu de temps sur quelques projets en cours extérieurs au mannequinat. Étant donné que je ne peux pas télétravailler, je reste positive en utilisant ce confinement pour mon développement personnel : je lis, j'écris, dessine, cuisine, écoute des podcasts, joue aux cartes avec mon copain, appelle des amis et ma famille, découvre l'application TikTok...

**Ta musique de confinée ?** Tous les albums de Flughand, très apaisant !

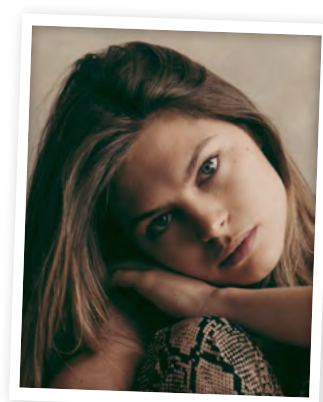
**Tes lectures de confinée ?** *Surrounded by Idiots* de Thomas Erikson. *Integrative Nutrition* de Joshua Rosenthal.

**Tes films et séries de confinée ?** En ce moment je regarde *Twin peaks* et *Hitler's Circle of Evil*.

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Ma routine..! La liberté de déplacement.

**La première chose que tu feras après le confinement ?** Retrouver mes amis autour d'un bottomless brunch. Fêter nos retrouvailles !

**Une anecdote de confinée ?** Mon copain a créé un dojo dans la cuisine afin de pouvoir faire du jiu jitsu. Pour s'entraîner sur moi il a dû m'apprendre des techniques ! Je sais désormais comment faire une clé de bras !





## RENAUD LAVILLENIE

PERCHISTE DE HAUT VOL

**Ton lieu de confinement ?** À mon domicile à Pérignat-lès-Sarliève.

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confiné ?** Du sport (seul ou en famille), du jardinage/bricolage, jouer à la console, bien manger, des réunions avec la fédération internationale pour anticiper et préparer l'après.

**Ta musique de confiné ?** *Blinding Lights*, *The weekend*.

**Tes lectures de confiné ?** *Moto journal* et *Moto Heroes*.

**Tes films et séries de confiné ?** J'ai fini la série *Elite*, j'attaque *Validé*. Pour le films, c'est surtout des films d'animation avec ma fille (*Shrek*, *Asterix...*).

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Les entraînements avec les copains.

**La première chose que tu feras dans ta vie d'après ?** Une balade en moto et partir à l'océan faire du surf.

**Une anecdote de confiné ?** Je fais toujours du saut à la perche en conditions réelles grâce à mon sautoir dans le jardin.

## FRANÇOISE ROUDIER

DIRECTEUR DU GROUPE ESC CLERMONT

**Ton lieu de confinement ?** Pas très original, à mon domicile à Chamalières. Mon mari occupe le bureau et moi la salle à manger. Chacun son espace de travail !

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confinée ?** Pour les jours, c'est assez simple, 7h30-19h avec pause déjeuner de 20 minutes environ. Comme beaucoup de « télétravailleurs » dans ce contexte de continuité d'activité à l'ESC, on est très fortement mobilisés et le distanciel requiert des modes et des temps de coordination très substantiels.

**Ta musique de confinée ?** La magnifique interprétation de *Mourir sur scène* (Dalida) lors du dernier spectacle des Enfoirés. Je vous invite à découvrir ce petit chef d'œuvre d'émotion.

**Tes lectures de confinée ?** Toujours des romans policiers, avant, pendant et post confinement !

**Tes films et séries de confinée ?** Je privilégie les comédies et les magazines qui dépayseront... Cette période est assez anxiogène, résolutions indispensables à l'équilibre : continuer à faire du sport (jogging à 1km à la ronde, sans oublier l'attestation) et détente par écrans interposés.



**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** La liberté. Voir et embrasser ceux que j'aime.

**La première chose que tu feras dans ta vie d'après ?** Tellement de choses... Une bonne séance de détente chez ma coiffeuse, et un repas de famille « à Cham » (mes enfants comprendront...).

**Une anecdote de confinée ?** Découvrir des collègues... sous un autre jour. Via le groupe WhatsApp créé au 2<sup>e</sup> jour de confinement, via les échanges sur Microsoft-Teams de nos domiciles respectifs (et notre intimité). Il y aura un AVANT et un APRÈS confinement...



**ARNAUD MONTAGARD**

PHOTOGRAPHE CLERMONTOIS INSTALLÉ À NEW-YORK

**Ton lieu de confinement ?** Mon appartement à New-York.**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confiné ?** En tant que photographe, je travaille sur mes séries "perso", beaucoup de recherches sur Internet pour trouver un sujet intéressant à produire une fois que la crise sera passée... Je regarde aussi des cours en ligne donnés par de grands photographes sur Internet, comme celui de Alec Soth sur le site de Magnum Photos.**Ta musique de confiné ?** Des musiques que j'ai l'habitude d'écouter sur la route qui donnent des envies d'évasion! The Mamas & The Papas, Nancy Sinatra, The Animals, etc.**Tes lectures de confiné ?** J'en profite pour réviser les classiques en photo! Mon dernier achat est le livre *Transparencies* de Stephen Shore.**Tes films et séries de confiné ?** Je viens de terminer la saison 3 d'*Ozark* ainsi que la dernière saison de *Better**Call Saul*. Pour les films cette semaine j'ai regardé *1917*, *Blow up* et *Shoplifters*.**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Tout simplement de pouvoir faire librement des photos en extérieur !**La première chose que tu feras après le confinement ?** Comme beaucoup de monde je pense, une soirée avec tous les potes !**Une anecdote de confiné ?** Pour l'instant tout va bien ! Pas de "VDM" à signaler comme on peut trouver sur tous les réseaux sociaux en ce moment, on croise les doigts ! 😊**JEAN-MARC GRANGIER**

DIRECTEUR DE LA COMÉDIE SCÈNE NATIONALE

**Ton lieu de confinement ?**

Mon terrier est mon appartement, le quatrième que j'habite à Clermont. Heureusement il est très plaisant et j'ai déplacé les meubles de la plus grande

pièce pour l'adapter à un très long séjour. Je m'y fais ma place comme un chien dans son panier, à force de tourner en rond.

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confiné ?** Je regrette surtout de ne pas avoir fait des études de médecine pour être plus utile aujourd'hui que je ne le suis. Mais les regrets ne mènent nulle part, alors je recharge ma batterie de téléphone trois fois par jour parce que j'ai basculé, comme la plupart d'entre nous, dans des excès de communication. Et j'échafaude des plans B, C, D... pour la reprise d'activités de la Comédie et pour l'ouverture du théâtre qui se sera décidément fait désirer !**Ta musique de confiné ?** Des musiques planantes et des musiques qui apportent de la joie et de la force comme Lana Del Rey, Arvo Part, Philip Glass, les Rolling Stones, Mercedes Sousa, Satie, Nat King Cole, Ella Fitzgerald, Glenn Gould... et des dizaines d'autres. La BO de mon confinement est somptueuse.**Tes lectures de confiné ?** *Colette* de Robert Phelps, un écrivain américain qui a établi une vraie-fausse autobiographie de Colette en réunissant des extraits de son œuvre. Une somme que j'avais en réserve pour des jours et des nuits de disponibilité.**Tes films et séries de confiné ?** La série sur Netflix *Sel, gras, acide, chaleur* de Samin Nosrat, pour sa gourmandise absolue. Et le DVD *Cinéma Cinémas* de Claude Ventura, l'émission légendaire qui exaltait la passion du cinéma, nous entraînant dans le couloir d'Alphaville de Godard.**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** La compagnie et la camaraderie des membres de l'équipe de la Comédie. La fourmière d'ouvriers au travail sur le chantier de la Comédie. Les balades avec ma chienne au jardin Lecoq. Les spectacles et les yeux excités des spectateurs, leur écoute attentive dans la salle, leur chaleur.**La première chose que tu feras dans ta vie d'après ?** Tout va changer. Tout change. Nos priorités, nos attentes. C'est fou que l'attaque d'un virus sans doute plus petit qu'une poussière soit en train de détruire tout ce sur quoi le monde entier tenait. On assiste en direct à un effondrement total. Plus rien n'est prévisible. Qui sait qui nous serons, ce que nous ferons, voudrons, après tout ça...**Une anecdote de confiné ?** Rien que la pensée que des femmes, des jeunes filles ne puissent plus avorter fait mesurer la perte, les pertes que nous subissons. Il y a trop de douleurs dans le monde. Trop de gens dans des situations abominables.

## MORGANE IMBEAUD

ARTISTE INTERPRÈTE DONT LE NOUVEL ALBUM AMAZONE VIENT DE SORTIR

**Ton lieu de confinement ?** Je suis chez moi (j'espère que vous aussi !).

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confinée ?** J'écris des poèmes, je fais des chansons, je compose des thèmes de piano, je fais des photos, je prépare des directs live pour Facebook et Instagram, je fais du stretching ! Et surtout, je limite au maximum les infos et lecture sur les réseaux sociaux qui sont anxiogènes et bêtes.

**Ta musique de confinée ?** Emilie Zoé, Kevin Morby, Fugazi, Andy Shauf, Kurt Vile, Courtney Barnett, Agnes Obel mais aussi beaucoup de piano avec Chilly Gonzales, Jean-Michel Blais, Augustin d'Assignies, Alexandra Stré-liski.

**Tes lectures de confinée ?** *My absolute Darling* de Gabriel Tallent, *Les culottées* de Penelope Bagieu, *Beauté Fatale* de Mona Chollet.

**Tes films et séries de confinée ?** J'ai re-regardé les *Kill Bill*, *Erin Brockovich* (très féministe), j'ai découvert *Blue*

*Velvet* de Lynch, je compte bien compléter avec tous les films cultes que je n'ai pas encore vus. En séries : *Ozark*, *Better thing*, *Breeders*, *Friends* (pour la 72<sup>e</sup> fois).

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Les concerts et aller boire du vin aux "Libellules" et "Le temps d'un verre" (et leurs planches à tomber).

**La première chose que tu feras dans ta vie d'après ?** Boire du vin en terrasse, respirer !

**Une anecdote de confinée ?** Je mange trop de Nocciolata !



## DIDIER VEILLAULT

DIRECTEUR DE LA COOPÉRATIVE DE MAI

**Ton lieu de confinement ?** Dans ma maison à Parent (63), j'ai cette chance.

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confiné ?** Je (télé) travaille, je téléphone, je lis, j'écoute la radio, j'écoute de la musique, je jardine, je dors, je gamberge, je dessine...

**Ta musique de confiné ?** Mon groupe préféré du moment c'est Squid, groupe qui mélange des décennies de musiques. C'est bourré d'intelligence. J'espère bien les faire venir à La Coopérative de Mai car sur scène ils sont épatants. Mais dans l'ensemble en ce moment j'écoute beaucoup des vieux trucs. Le confinement c'est comme de faire "pause", cela permet de prendre le temps de ré-écouter des albums, des groupes ou artistes que je considère essentiels (la liste est trop longue). Le titre à écouter tous les jours pour se remonter le moral (un titre emblématique ?) : *Happy Together* des Turtles.

**Tes lectures de confiné ?** Je viens de terminer le dernier

Modiano, rarement lu un livre aussi chiant. Je suis fan de Jean-Paul Dubois pas forcément le dernier d'ailleurs (le Goncourt), j'ai lu tous ses livres, il y a de la vie, des gens, des histoires, une écriture dont je me sens proche.

**Tes films et séries de confiné ?** Je ne regarde pas de séries, et les films je préfère les voir au cinéma alors disons *Parasite* de Bong Joon-Ho.

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Voir mes enfants (ma fille Juliette est infirmière aux urgences au CHU de Clermont-Ferrand...), mes petits-enfants, mes amis, l'équipe de la Coopérative de Mai.

**La première chose que tu feras dans ta vie d'après ?** Aller les voir !

**Une anecdote de confiné ?** Pas exactement de confiné, mais le dernier concert de la Coopérative de Mai, le dimanche 8 mars c'est IAM. Un excellent concert, old school mais so good ! Il est question du Coronavirus sur scène, IAM par la voix de son chanteur Akhenaton, espère pouvoir partager comme ce soir, ces moments de bonheur partout en France. Akhenaton ne sait pas qu'au même moment Olivier Veran Ministre de la Santé annonce l'interdiction des rassemblements de plus de 1 000 personnes... Leur tournée est annulée.

**KARINE BUTIN**

DIRECTRICE DE LA FNAC CENTRE JAUDE

**Ton lieu de confinement ?** Chez moi, en centre ville de Clermont.

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confinée ?** Je cuisine (plus qu'avant), je lis, je profite de ma terrasse quand il fait beau, je fais du sport dans mon salon, je médite avec Petit bambou et surtout je fais faire le travail scolaire à ma fille.

**Ta musique de confinée ?** Une playlist hétéroclite de musiques en 8D, les concerts en live de Jean-Louis Aubert #ensembleàlamaison.

**Tes lectures de confinée ?** Tous les prix littéraires que je n'avais pas eu le temps de lire (par exemple : *De pierre et d'os*, de Bérengère Cournut, prix roman Fnac)

**Tes films et séries de confinée ?** Les séries : *La servante*

*écarlate*, *Homeland*, *State of Affairs* et le film *Joker* avec Joaquin Phoenix.

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Le travail et les rapports humains.

**La première chose que tu feras dans ta vie d'après ?** Boire un verre en terrasse.

**Une anecdote de confinée ?** Un livreur qui explique qu'il a sonné et que personne n'a répondu alors que cela fait plus de 2 semaines que je ne suis pas sortie de chez moi !

**JÉRÔME DAPZOL ROCHE**

BOUTIQUE EGO

**Ton lieu de confinement ?** Ma maison à Chamalières.

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confiné ?** Un mélange de repos, de sport, de cuisine... et prendre des nouvelles des proches.

**Ta musique de confiné ?** De l'opéra.

**Tes lectures de confiné ?** *Conversations entre amis* de Sally Rooney.

**Tes films et séries de confiné ?** *Colombo* et *Medium*.

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Les relations humaines.

**La première chose que tu feras après le confinement ?** Courir, ouvrir la boutique.

**Une anecdote de confiné ?** Être tombé en panne d'encre pour imprimer les feuilles de déplacement dérogatoire.





# 10 LIVRES À LIRE EN ATTENDANT



## LA VIE D'APRÈS



### 1- LA GRIFFE DU CHIEN DON WINSLOW

«Le plus grand roman sur la drogue jamais écrit. Une vision grandiose de l'Enfer et de toutes les folies qui le bordent » James Ellroy. Quand le maître incontesté du roman noir se montre aussi dithyrambique sur le premier tome d'une trilogie ébouriffante retraçant un demi-siècle de lutte contre la drogue aux États-Unis et au Mexique, que rajouter de plus pour vous donner envie de vous immerger dans ce pavé de 800 pages qui se lit sans reprendre son souffle ? *F.D.*

### 2- IL FAUT QUE JE VOUS PARLE BLANCHE GARDIN

Quoi de mieux, en ces moments difficiles, que des instants partagés avec l'humoriste la plus drôle de France ? *Il faut que je vous parle* se compose des textes issus du premier one woman show de Blanche Gardin. Celui-ci n'existant pas en DVD, ce livre, publié en 2016, est le seul moyen pour les retardataires de découvrir son premier spectacle. C'est drôle, cynique, intelligent, délicieusement cru... En un mot, brillant ! *N.R.*

### 3- APATHY FOR THE DEVIL NICK KENT

À l'aube des 70's à Londres, le jeune Nick Kent rejoint le New Musical Express. Fréquentant de près, pour le meilleur et pour le pire, les Stones, Led Zeppelin, Iggy Pop, Bowie, les Sex Pistols, Il y signe d'une plume lumineuse des articles qui impose l'hebdomadaire anglais comme la référence ultime de la presse musicale internationale. *Apathy For The Devil* raconte son histoire, de l'ascension à la chute, et déroule la chronique d'une décennie rock éclatante dans ce livre fulgurant. *F.D.*

### 4- LA PANTHÈRE DES NEIGES SYLVAIN TESSON

Allez, donnez-moi un peu d'aventure et de grands espaces ! Quoi, c'est aussi de la grande littérature certifiée, qui plus est, prix Renaudot 2019 ? Mais, bien sûr, on prend ! Aucun confinement ne saurait résister à ce voyage de l'écrivain-voyageur Sylvain Tesson parti sillonner les plateaux du Tibet à la recherche de « La panthère des neiges ». Animal mythique, expédition époustouflante, et narration remarquable. Ah, la belle évasion. *N.R.*

### 5- KING KONG THÉORIE VIRGINIE DESPENTES

Avant l'épidémie de coronavirus, il était question de l'affaire Polanski, du traitement des femmes dans le milieu artistique, et, plus largement, du comportement répugnant de certains puissants de ce monde. Bien, alors pour se faire – ou se refaire – une conscience féministe, cet essai culte de Virginie Despentes tombe à pic. Publié en 2006 – et déjà mis en avant par Zap à l'époque – « King Kong Théorie » est un manifeste radical en forme de coup de pied dans les valises. *N.R.*

### 6- VNR LAURENT CHALUMEAU

Auteur trop méconnu, Laurent Chalumeau a déjà commis une douzaine d'ouvrages aux prouesses stylistiques jubilatoires. Cette dernière livraison, dans laquelle un petit mâle blanc quinqu sans emploi, rejeté par ses enfants et quitté par sa femme décide de se venger des trois personnes qu'il estime responsables de sa chute, se lit d'une traite avec un plaisir narquois. *F.D.*

### 7- L'INVENTION DES CORPS PIERRE DUCROZET

Exploration tentaculaire des réseaux qui irriguent le contemporain, du corps humain au World Wide Web, à travers l'histoire d'Álvaro, rescapé du massacre des quarante-trois disparus d'Iguala au Mexique en 2014, L'invention des corps cristallise les enjeux de la modernité avec un sens crucial du suspense, de la vitesse et de la mise en espace. « Les nouveaux fascistes habitent la Silicon Valley », résume quelque part deux personnages, donnant le ton d'un roman haletant qui fait à la fois chaud aux neurones et froid dans le dos. *F.D.*

### 8- CHRONIQUES DE LA HAINE ORDINAIRE PIERRE DESPROGES

En ces temps où un(e) influenceur(se) est capable de générer des millions de followers en se regardant le nombril H24, repoussant loin, très loin, les limites de la vacuité intellectuelle, il est bon de lire ou relire ce petit recueil de Pierre Desproges. Mort en 1988, ce maître du rire intelligent a écrit quelques chroniques à la causticité intemporelle pour ses interventions radiophoniques sur France Inter. Humour noir et décapant à déguster avec gourmandise en ces temps de confinement physique et idéologique. *F.D.*

### 9- JOURNAL D'UN VIEUX DÉGUEULASSE CHARLES BUKOWSKI

On aurait aussi pu choisir n'importe lequel de ses rares romans ou de ses autres recueils de nouvelles. Lire, relire, re-relire même, un écrivain comme Charles Bukowski est une bouée de sauvetage en période de crise. Son esprit critique, son nihilisme féroce, son romantisme noir, son goût pour les bas-fonds, sa marginalité alcoolisée, son humour à toute épreuve, sa sexualité brinquebalante, apportent toujours autant de plaisir. Et, paradoxalement, donnent du courage. On prend ! *N.R.*

### 10- LE TRAITÉ DES CARESSES DOCTEUR GÉRARD LELEU

Etre coincé à la maison présente aussi quelques avantages pour les couples. Enfin pour les couples heureux. En effet, pourquoi ne pas mettre à profit tout ce temps passé ensemble pour apprendre à mieux faire l'amour ? Ouvrage de référence, sorti en 2003, réédité plusieurs fois depuis, et même actualisé, *Le traité des caresses* du docteur Gérard Leleu invite à mieux connaître la géographie sensuelle de son corps. Oui, carrément. *N.R.*



# LA MUSIQUE DU CONFINÉ



Moyen de s'évader tout en respectant les lois de distanciation, écouter de la musique est un voyage immobile bienvenu en ces jours de confinement. Et si vous êtes lassés du robinet des playlists standardisées que l'on vous propose sur le web, Zap vous invite à tenter l'incroyable expérience d'une bonne écoute à l'ancienne, du premier au dernier titre, sans mode aléatoire, de quelques albums d'hier et d'aujourd'hui. *F. D.*

## ÓLAFUR ARNALDS / RE-MEMBER

Le musicien islandais nous offre une musique instrumentale minimaliste qui flotte entre ambient, dream-pop, et néo-classique. Subtil mix de piano, instruments à cordes et sons électroniques. Beauté et sérénité.



## UNDERWORLD / DRIFT SERIE 1 SAMPLER EDITION

Il ne faut pas se priver de danser intelligent dans son salon jusqu'à la transe sur le nouveau projet de ce duo vétérans de la scène électro anglaise ayant retrouvé le mojo.

## JESSICA PRATT / QUIET SIGNS

Ce troisième album de la Californienne Jessica Pratt est une rêverie de neuf chansons portées par un étrange filet de voix juvénile et envoûtant, quelques cordes pinçées ou arrangements flûtés, un piano caressé.



## JON HOPKINS / ASLEEP VERSIONS

Electronica ambient et minimaliste, cet album à l'âme onirique et funambule conçu pour être écouté comme une seule et même pièce de 25 min sera le parfait compagnon de vos siestes sur le canapé ou de vos méditations.

## JIMI HENDRIX / ELECTRIC LADYLAND

Le guitariste qui tutoyait les anges a laissé avec *Electric Ladyland* un monument. Explorant des territoires soniques alors insoupçonnés il embrase de solis incandescents cette ode kaléidoscopique au psychédéisme ébouriffant.

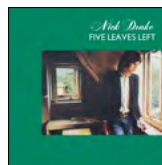


## THE DOORS / L.A. WOMAN

Chant du cygne de Jim Morrison, qui décédera 3 mois après sa sortie en 1971, *L.A. Woman* est un album magique, gorgé d'un blues sauvage à la beauté vénéneuse que le temps n'a en rien altéré. La ballade *Riders On The Storm* qui clôt l'album est un must rarement égalé.

## ASGEIR / BURY THE MOON

Dans ce troisième album, écrit seul perdu dans les grands espaces islandais après une déception amoureuse, le druide nordique affirme son merveilleux pouvoir de composer des chansons à la beauté funambule, brûlantes comme la glace.

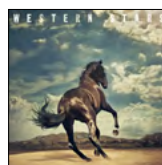
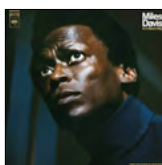


## NICK DRAKE / FIVE LEAVES LEFT

Étoile filante traversant nos cieux en y déposant trois albums d'une beauté sombre et émouvante, Nick Drake est un songwriter essentiel et chaque discothèque devrait s'enorgueillir d'un exemplaire de *Five Leaves Left*, chef-d'œuvre intemporel à l'enivrante mélancolie.

## MILES DAVIS / IN A SILENT WAY

Avec cet album et ses quatre longues plages lancinantes, transe sensuelle que l'on voudrait éternelle, le grand Miles invente en 1969 le jazz-fusion, épaulé par John McLaughlin, Wayne Shorter, Chick Corea et Joe Zawinul.



## BRUCE SPRINGSTEEN / WESTERN STARS

Le boss est venu à 70 printemps remettre les pendules à l'heure l'été dernier avec ce *Western Stars*. Album épique et introspectif, orné de cordes majestueuses, grand disque sur l'Amérique éternelle.



# LES FILMS À VOIR OU À REVOIR PENDANT LE CONFINEMENT



À Clermont quand on pense cinéphilie, on pense Eric Piera. Tombé dans la marmite du 7<sup>e</sup> Art dès l'enfance, ce passionné et érudit, qui ne manquerait pour rien au monde une édition du Festival de Cannes où il a ses habitudes, a été longtemps le directeur de l'emblématique cinéma familial Le Paris (époque structure Eiffel pré Carré Jaude), avant de prendre la direction des salles Art et Essai les GCR Ambiances. En ces temps de confinement où le temps s'étend, et où les écrans sont des compagnons fidèles, Zap a demandé à Eric sa sélection éclairée des films indispensables à voir ou à revoir.



## 1- LES LUMIÈRES DE LA VILLE

DE CHARLIE CHAPLIN

Un film plein de poésie et d'humanité : toute la magie du cinéma.

## 2- L'HOMME SANS PASSÉ

DE AKI KAURISMÄKI

Un deuxième film plein de poésie et d'humanité : toute la magie du cinéma.

## 3- BARRY LINDON

DE STANLEY KUBRICK

Celui-là ou n'importe lequel de ses films !

## 4- IL ÉTAIT UNE FOIS EN AMÉRIQUE

DE SERGIO LEONE

4h11 avec une ribambelle d'acteurs sublimes : pourquoi s'en priver.

## 5- AMADEUS

DE MILOS FORMAN

Pour la beauté du film et le génie de Mozart.

## 6- FANNY ET ALEXANDRE

D'INGMAR BERGMAN

La version télévison : 5h17 pour basculer dans le siècle dernier !

## 7- LE VOLEUR DE BICYCLETTE

DE VITTORIO DE SICA

1h33 : j'adore tout simplement !

## 8- APOCALYPSE NOW (FINAL CUT)

DE FRANCIS FORD COPPOLA

Une des rares fois où le final cut est nécessaire pour la compréhension de cette œuvre unique.

## 9- LA JEUNE FILLE ET LA MORT

DE ROMAN POLANSKI

Tout Polanski dans un seul film. Vous pouvez voir 10 fois le film, vous ne saurez jamais...

## 10- L'HOMME DE LONDRES

DE BELA TARR

Relecture prodigieuse de Simenon.

## 11- LE BANNISSEMENT

D'ANDREY ZVYAGINTSEV

Film boudé par la critique mais qui pourtant annonçait déjà un des plus grands réalisateurs actuels.

## 12- NO COUNTRY FOR OLD MEN

DES FRÈRES COEN

Indispensable pour oublier ce qu'on vit !

## 13- CONTAGION

DE STEVEN SODERBERG

Réalité ou fiction ?

Bons films à tous !

Eric Piera



On était quand même moins emmerdé en 1986, quand le nuage de Tchernobyl n'osait pas passer la frontière.

Francis Lalanne viendra chanter chez tous les gens qui ne resteront pas chez eux.

Moi je vous le dis. Si les écoles restent fermées trop longtemps, les parents trouveront un vaccin avant les scientifiques.

Pour une fois que ma maison est nickel et bien rangée, personne ne vient à l'improviste...!

Les médecins ont convaincu 80 % des Français à rester chez eux. C'est au tour des vétérinaires de convaincre les 20 % dânes.

Je suis monté sur la balance et elle a affiché "les rassemblements sont interdits".

Dans 9 mois, pour la première fois de notre histoire moderne, chaque homme sera certain que son enfant est bien le sien.

Alors les gens ça fait quoi d'avoir aucun retard de linge à laver ?

Qui aurait pu s'imaginer qu'en 2020 pouvoir se présenter à la banque avec des gants et un masque serait considéré comme normal.

Bizarrement depuis que tout le monde mange chez soi plus personne prend son plat en photo.

# BEST OF CONFINEMENT

OK on en a tous vu passer des dizaines sur les réseaux. Voilà le best of de Zap.

En raison d'une rupture de stock de thermomètres dans les pharmacies, le ministère de la santé vous conseille, si vous avez de la fièvre, de placer 3 grains de maïs secs dans l'anus. S'il en sort des popcorn, appelez les urgences.

**J12 DU CONFINEMENT.** Mon mari a commencé à remarquer qu'un de nos enfants ressemble au voisin.

Je ne sais pas qui a eu l'idée de ce LOFT STORY national. J7. J'en ai marre ! Nominez-moi, je veux sortir !

On aurait dû se méfier. Une année qui s'écrit 2x20, forcément ça sentait la quarantaine.

Etant donné qu'on va tous mourir, si quelqu'un est amoureux de moi en cachette, c'est le moment de se manifester.

Le confinement se passe bien. J'ai commencé à faire des lentilles farcies. C'est long à faire mais je n'ai que ça à foutre.

Cherche vélo d'appartement pour me rendre à mon télétravail.

Le ministère de la santé a confirmé que les mariages étaient annulés. Cependant pour ceux qui sont déjà mariés, c'est maintenu. COURAGE !

Quand je pense à tous ces gens qui attendaient avec impatience leur rendez-vous chez l'ophtalmo pris en 2018.

- Tu fais quoi après le confinement ?  
- Ben, comme tout le monde, je prépare Noël.



# LES APPLIS QUI CARTONNENT AVEC LE CONFINEMENT

Top 5 des téléchargements sur Google Play et Apple App Store en France entre le 26 mars et le 1<sup>er</sup> avril (en milliers)

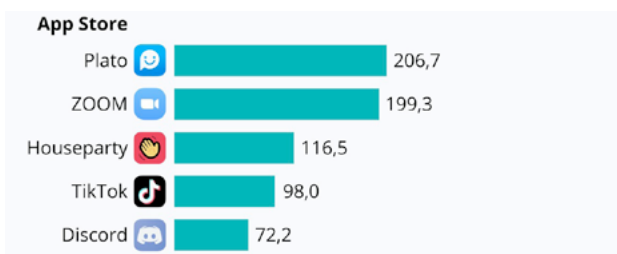
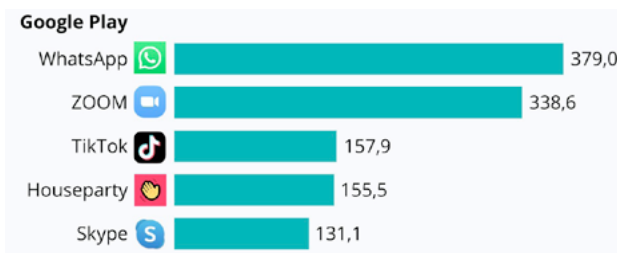
Eh oui, comme tous les confinés de la terre, vous passez sûrement davantage de temps sur vos écrans pour vous distraire ou rompre l'isolement. Qu'elles soient dédiées au travail, aux discussions et au divertissement, plusieurs applications mobiles connaissent actuellement un succès de dingue.

C'est le cas notamment de **ZOOM**, la plateforme vidéo pour le télétravail, qui est la deuxième application la plus populaire sur Google Play et l'App Store en France, cumulant plus d'un demi million de téléchargements entre le 26 mars et 1<sup>er</sup> avril sur les deux plateformes.

Pour maintenir le lien social, nombreux sont ceux qui se retrouvent entre amis pour un "apéro virtuel" sur **WhatsApp**, **Skype**, ou encore **House Party**, qui fait actuellement le buzz avec son concept innovant offrant la possibilité de jouer à des jeux de groupe.

Au rayon divertissement, les applications **Plato** (jeux multijoueurs) et **Discord** (chat pour gamers) ont également le vent en poupe.

Et bien sûr, **Tik Tok** pour partager vos chorés de ouf !





1



2



3



4



5

# SHOPPING CONFINÉ



6



7



8



9



10



11

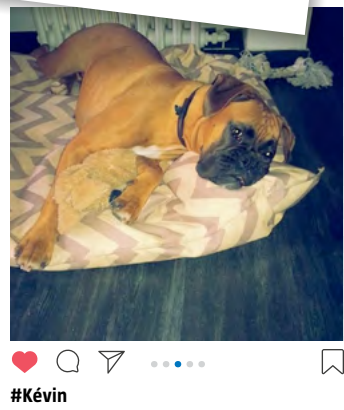
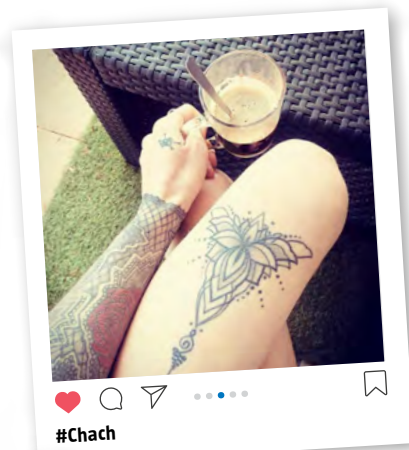
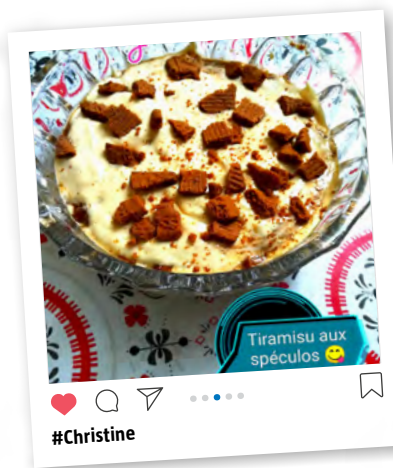
1. Tapis Love de Robert Indiana • 2. Nouvelle PS 5 • 3. Bouilloire Smeg Dolce Gabbana • 4. Masque OffWhite • 5. Bougie Hutte • 6. Gel hydroalcoolique LVMH fabriqué dans les flacons Dior • 7. Collection livres *A la Recherche du temps perdu* de Marcel Proust • 8. Platine vinyle Pro-Gect Début 3 • 9. Jogging Adidas • 10. Scrabble • 11. Canapé Togo

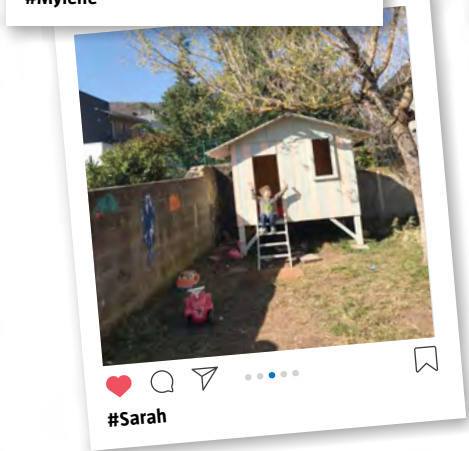
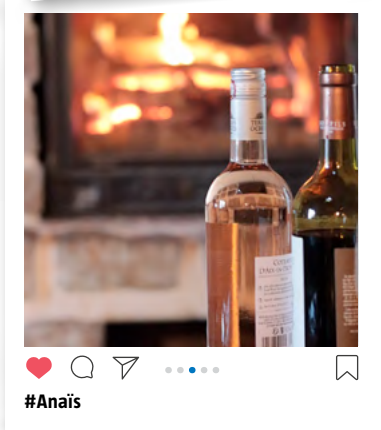
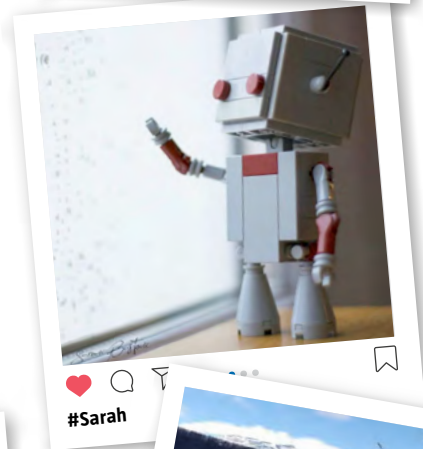
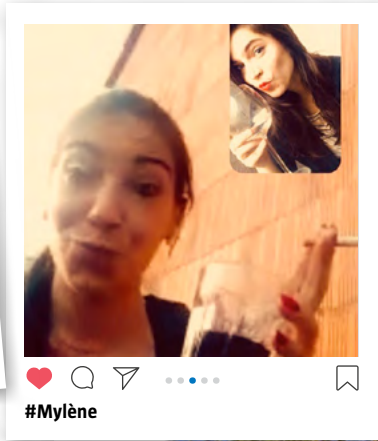


# CONCOURS PH@TO

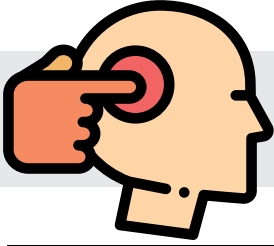
## DES #CONFINÉS

On a demandé à nos Zappiens préférés de nous envoyer une photo d'eux en mode confiné ou de leur objet indispensable pendant ce confinement !  
Voici notre best of ! Merci à tous nos followers qui ont joué le jeu !









# LE DOCTEUR CHARLES LATHAN RÉPOND À VOS QUESTIONS

*Docteur autoproclamé en sciences humaines, en psychologie positive, en sciences cognitives, et en analyse comportementale, Charles Lathan est aussi un expert en sociologie, un passionné de sexualité, un amateur de littérature, un maître ès philosophie, et un très fin connaisseur de tennis. Il est enfin l'auteur d'une dizaine d'ouvrages non publiés comme : « La transcendance dans la passivité », « Le moi, le ça, le surmoi : vers un triolisme heureux », ou encore « De Friedrich Nietzsche à Henri Leconte, une idée d'absolu ». Il vient de commencer un travail de recherches sur le tennis français, baptisé provisoirement : « Une culture de l'échec hexagonale, jeu, set, et débâcle ». En cette période de crise sanitaire, il est particulièrement sollicité.*

Bonjour docteur Lathan, aidez-moi, je vous en conjure. Comme toute la France, je suis confinée. Et ce confinement vire au cauchemar : je me retrouve coincée, dans un petit appartement sombre, avec mon insupportable mari et nos deux enfants débiles de 8 et 13 ans. Au final, je dois m'occuper de ces trois gosses, tout en faisant du télétravail, et en continuant à gérer l'intendance de la maison. Je n'en peux plus. Au secours ! Mes deux enfants passent leur temps à se chamailler, à crier et à s'empiffrer, m'obligeant à multiplier les Drive impossibles. Quant à mon crétin d'époux, je pense que ce confinement représente la dernière étape avant notre évident divorce. Je ne peux plus le sentir : au sens propre, hein, son odeur m'incommode. Et comme il s'ennuie, il passe son temps à me demander des faveurs sexuelles... une vraie bête en rut... enfin, une petite bête, docteur... ça n'a jamais été un amant impressionnant. Cet imbécile passe aussi son temps à appeler son imbuvable mère pour savoir comme elle va... Quitte à subir tout cela, si le coronavirus pouvait au moins me débarrasser de cette vipère puante... Remarquez, si le virus me fait un lot mère-fils, je prends aussi.... Si la situation devait encore durer, je crois que je préfère mourir. Docteur, comment sortir de cette épreuve ? Comment faites-vous pour supporter cette crise ? (Julie, 43 ans)

Merci pour votre confiance, Julie. Le confinement est une épreuve inédite, historique, et à bien des égards très périlleuse à surmonter. Combattre l'ennui, c'est une chose, mais être embastillé au quotidien avec des détenus haïssables, c'en est une autre. Vous devez

essayer de prendre sur vous et de vous ménager des plages de solitude. Tôt le matin, par exemple, ou même la nuit. Vous pourriez aussi inciter votre mari à habiter chez sa mère pour lui tenir compagnie, avec un peu de chance... enfin, vous me comprenez... Pour le reste, essayez de prendre de la hauteur : ce confinement est un marathon. Il s'agit avant tout de tenir la distance. N'ayant ni femme attirée, ni enfant reconnu, je vis personnellement un confinement épanoui : j'en profite pour lire, étudier, répondre à mes patients, élaborer de nouvelles théories comportementales, ou regarder de vieux matchs de tennis sur Internet. Je me suis refait, il y a trois jours, la finale des Masters de tennis 1996, entre Pete Sampras et Boris Becker, et je me suis régalé. Quatre heures de très, très haut niveau. Ah oui, et j'ai commencé à rédiger un nouveau bouquin. Titre provisoire : « Le sexe à quatre, une aventure aux chemins infinis ». Bon, j'ai stoppé net sa rédaction en apprenant la disparition du journaliste Pierre Benichou. J'aimais beaucoup le personnage public, ses amitiés artistiques, et son profil de grand faînéant génial. Son seul et unique livre, en 82 ans, est un recueil de nécrologies écrites sur plusieurs décennies. Je vous le conseille Julie. C'est souvent très drôle, parfois brillant. Et puis ça peut vous inspirer un petit texte en cas de décès de votre belle-mère...

Bonjour Docteur. Je ne comprends pas la peur des gens liée à la crise du coronavirus. Qu'est-ce que c'est que cette tendance pusillanime ? Dans la vie, il faut savoir faire face et s'organiser. On peut même en tirer des bénéfices. Moi, avant le début annoncé du confinement, j'ai acheté près de 200 kilos de beurre, 300 kilos de pâtes, et plus de 2000 rouleaux de papiers toilettes et autant de mouchoirs. J'en ai déjà revendu, à très bon prix, une bonne partie, sur Internet et dans mon entourage. J'ai réalisé un bénéfice de plusieurs milliers d'euros avec ce système. Mais je n'ai pas anticipé la demande de gants et de masques sanitaires : d'ailleurs, c'est le sens de ce mail, vous ne pourriez pas, vous, en tant que quasi docteur, en commander une grande quantité pour moi ? Je m'occuperais de les revendre pour vous. On pourrait partager les bénéfices, moitié-moitié ? Non ? (Michel, 64 ans)

Michel, je suis peut-être un quasi docteur comme vous dites, mais vous, vous êtes assurément un quasi salopard ! Du genre à vendre du beurre aux Allemands ! Vous me répugnez

de profiter ainsi de cette guerre sanitaire ! Il y a des gens malades, des gens qui souffrent, des gens qui meurent, des gens également, comme moi, qui ne mangent plus de pâtes depuis 15 jours ! Oui, 15 jours sans féculent, parce que j'avais trop de travail « pour anticiper » les évènements comme vous dites. Vous en ressortirez sûrement plus riche, mais votre âme sera salie. Infectée même par l'ignominie. Vous poussez l'horreur jusqu'à me proposer de faire moitié-moitié sur une revente de masques et de gants ! Moitié-moitié, alors que je prendrais tous les risques ? Escroc ! Revoyez donc votre offre à la hausse, et on en rediscute par téléphone (vous trouverez mon numéro ci-joint). Vous êtes vraiment un odieux personnage, mais ne tardez pas à me répondre, toutefois, je pense que les demandes vont exploser, vil charognard ! A bientôt Michel !

**Docteur, je crois être atteinte par le coronavirus. J'ai besoin de votre avis. Je n'arrive pas à contacter mon médecin de famille. Depuis quelques temps, j'ai une toux sèche, de la fièvre, un écoulement nasal, et des difficultés à respirer. Comme j'ai des problèmes de boîte mail, je vous ai transmis par voie postale l'ensemble de mon dossier médical, avec aussi mes symptômes par écrit, des photos, bref c'est complet. J'ai aussi glissé dans mon colis une tarte aux poires. J'adore cuisiner alors je voulais vous faire un petit geste tant que j'en ai encore la force. Merci de votre aide. (Jacqueline, 62 ans)**

Quoi ? C'était vous le colis, vieille gourde ! Mais je l'ai mangé votre gâteau pourri aux pommes, Jacqueline ! Quelle idée de faire la cuisine dans votre état et surtout de me l'envoyer ! Avec votre écriture ronde et très féminine, je pensais que c'était le colis de remerciement d'une maîtresse... mon dieu... vous m'avez sûrement contaminé, sorcière... Parce que vous voyez bien que vous êtes malade ! Très malade ! Cherchez pas, vous l'avez le coronavirus ! Et vous me faites un gâteau avec vos mains pleines de microbes... vous avez sûrement toussé et éternué dessus... et l'emballage à bulles avec lequel j'ai joué... Jacqueline, c'est un attentat pâtissier ! Alors je vous préviens : si je meurs, je viendrai vous hanter vous, et votre famille, sur trois générations. Et si je survis au coronavirus, je porterai plainte pour tentative de meurtre par empoisonnement.





# VOLVO XC40 HYBRIDE RECHARGEABLE

À PARTIR DE  
**460€/MOIS**  
EN LLD 36 MOIS<sup>(1)</sup>  
1<sup>er</sup> loyer de 4500 €

ENTRETIEN ET GARANTIE INCLUS<sup>(2)</sup>  
SOUS CONDITION DE REPRISE<sup>(3)</sup>



VOLVOCARS.FR

(1) Exemple de Location Longue Durée pour un XC40 Business Recharge T5 pour 30 000km, 1er loyer 4 500 € puis 35 loyers de 460 €.  
(2) Prestations de Arval Service Lease Entretien-Maintenance et extension de garantie un an au-delà garantie constructeur incluses.  
(3) Offre valable dans le cadre de la reprise de votre véhicule par votre concessionnaire suivant l'évaluation proposée. Offre réservée aux particuliers dans le réseau participant, valable jusqu'au 31/03/2020, sous réserve d'acceptation par Arval Service Lease, 352 256 424 RCS Paris. N° ORIAS : 07 022 411 (www.orias.fr). Détails sur [www.volvocars.fr](http://www.volvocars.fr). Modèle présenté : VOLVO XC40 R-Design Recharge T5 avec options, 1er loyer 4 500 €, suivi de 35 loyers de **510 €**.

Volvo XC40 : Consommation Euromix (L/100 km) : 1.9-7.1 - CO<sub>2</sub> rejeté (g/km) : 44-164.

**VOLVO CLERMONT-FERRAND**

PRESTIGE CARS GROUPE BARRAT AUTOMOBILES • Rue des Frères Montgolfier - 63170 AUBIERE • 04 73 74 65 75



# LA VIE **D'APRÈS**

---

La bonne nouvelle c'est qu'il y aura une vie après et que l'on pourra de nouveau se balader,  
aller au spectacle, faire du shopping, un diner entre amis,  
un resto ou boire un verre en terrasse!

---

LA COOPÉRATIVE DE MAI

LES NOUVELLES DATES DES CONCERTS REPORTÉS  
**À LA COOPÉ**



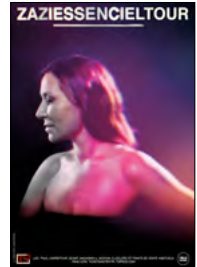
**LES FRANGINES**  
 VENDREDI 29 MAI  
 2020



**GAUVAIN SERS**  
 DIMANCHE 13 SEPTEMBRE  
 2020



**IGGY POP**  
 LUNDI 14 SEPTEMBRE  
 2020



**ZAZIE**  
 JEUDI 17 ET VENDREDI  
 18 SEPTEMBRE 2020



**CARAVAN PALACE**  
 MARDI 29 SEPTEMBRE  
 2020



**DAVID HALLIDAY**  
 DIMANCHE 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE  
 2020



**P'TIT SERGE « ECHOES »**  
 LUNDI 9 NOVEMBRE  
 2020



**CHARLIE CUNNINGHAM**  
 MERCREDI 25 NOVEMBRE  
 2020



**OXMO PUCCINO**  
 MARDI 15 DÉCEMBRE 2020



**JAHNERATION**  
 SAMEDI 6 MARS 2021



**GUILLAUME MEURICE  
 & THE DIRUPTIVES**  
 VENDREDI 12 MARS 2021



**P'TIT SERGE  
 « COMICOLOR »**  
 MARDI 16 MARS 2021



---

# COMMUNIQUÉS

---

## LA COMÉDIE

---



La Comédie a dû interrompre les spectacles de la programmation en cours, annuler les actions en lien avec les artistes et fermer sa billetterie le 13 mars dernier pour une durée indéterminée, afin de respecter les mesures prises par le Gouvernement et assurer la protection de toutes et de tous.

Dans ces circonstances, le chantier du futur théâtre de La Comédie a lui aussi été arrêté, ce qui reporte notre installation et son ouverture aux publics et aux artistes.

Toute l'équipe de La Comédie est depuis confinée et une partie d'entre elle en télétravail.

Nous essayons de nous adapter jour après jour à cette situation exceptionnelle en étudiant les possibilités de report des spectacles, en veillant aux éventuelles difficultés de trésorerie des compagnies programmées, en finalisant la saison prochaine depuis nos foyers respectifs.

Nous allons tant savourer le moment où nous pourrons de nouveau être tous ensemble, nous prendre dans les bras et reprendre et continuer ce métier que nous aimons tant, créer, créer du lien, créer du rassemblement, créer de la réflexion, de l'émotion, créer de la vie à notre manière.

Nous vous tiendrons informés dès que possible des prochaines échéances qui devraient nous permettre de vous retrouver.

---

## THÉÂTRE DE CHÂTEL-GUYON

---



Cinq ans déjà ! Le 1<sup>er</sup> avril 2020, c'est dans une situation épidémique inédite et complexe ; loin de ses artistes, de ses fidèles spectateurs, de ses intermittents et de ses partenaires ; que le Théâtre de Châtel-Guyon a soufflé sa 5<sup>ème</sup> bougie... confiné. Une ambiance aux airs de poisson d'avril...

Aujourd'hui, le Théâtre voit sa saison culturelle se clôturer quelques mois plus tôt pour la santé et la protection de tous ses acteurs et spectateurs. Nos pensées vont vers toutes les personnes touchées et mobilisées. En cette période troublée, le secteur culturel reste plus que jamais mobilisé afin d'être prêt, d'ici quelques mois, à vous offrir des moments de partage, d'émotion et de découverte. Une 6<sup>ème</sup> saison culturelle qui s'annonce comblée d'artistes.

En attendant le levé de rideaux, prenez bien soin de vous !

---

## LA PUCE À L'OREILLE

---



Suite aux événements actuels La Puce à l'Oreille est dans l'obligation de reporter ou d'annuler plusieurs de ses dates.

• **Pour les reports** : Toutes les places achetées resteront valables pour la date de report annoncée.

Deux options s'offrent à vous :

- 1 - Conserver votre billet pour aller au concert reporté
- 2 - Vous faire rembourser \*

• **Dates reportées** : **CYRIL MOKAEISH** - reporté au 5 novembre 2020 / **BATLIK** - reporté au 17 octobre 2020 / **AFTERWORK TATOUAGE** - reporté au 17 septembre / **OFF JAZZ EN TÊTE** - reporté au 11 Juin / **ANGE** - reporté au 10 octobre

\* Si vous désirez vous faire rembourser : il suffit de nous le dire par retour de mail à l'adresse [info@lapucealoreille63.fr](mailto:info@lapucealoreille63.fr)

# ARACHNÉE

## LES DATES DE REPORTS À CE JOUR DES CONCERTS ARACHNÉE



### LES FRANGINES

VENDREDI 29 MAI 2020

La Coopérative de Mai



### STÉPHANE GULLON

JEUDI 4 JUIN 2020

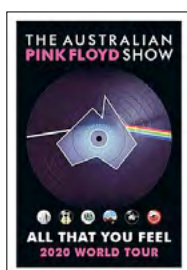
Maison de la Culture



### THE DIRE STRAITS EXPERIENCE

MARDI 23 JUIN 2020

Zénith d'Auvergne



### THE AUSTRALIAN PINK FLOYD SHOW

MARDI 30 JUIN 2020

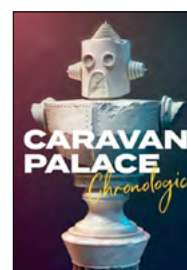
Zénith d'Auvergne



### PATRICK BRUEL

JEUDI 17 SEPTEMBRE 2020

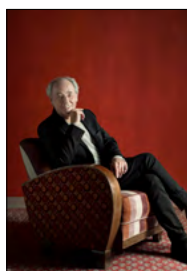
Zénith d'Auvergne



### CARAVAN PALACE

MARDI 29 SEPTEMBRE 2020

La Coopérative de Mai



### MAXIME LE FORESTIER

MERCREDI 7 OCTOBRE 2020

Maison de la Culture



### JEAN-LOUIS AUBERT

MARDI 20 OCTOBRE 2020

Zénith d'Auvergne



### SINSEMILIA

SAMEDI 6 FÉVRIER 2021

La Coopérative de Mai

# CITATIONS INSPIRANTES POUR GARDER LE MORAL



« Accepte ce qui est, laisse aller ce qui était,  
aie confiance en ce qui sera. »

**Bouddha**

« J'ai décidé d'être heureux parce que  
c'est bon pour la santé. »

**Voltaire**

« En te levant le matin, rappelle-toi combien précieux  
est le privilège de vivre, de respirer, d'être heureux. »

**Marc Aurèle**

« Faites le bien, par petits bouts, là où vous êtes ; car ce sont  
tous ces petits bouts de bien, une fois assemblés,  
qui transforment le monde. »

**Desmond Tutu**

« Rappelle-toi : l'unique personne qui t'accompagne toute  
ta vie, c'est toi-même. Sois vivant dans tout ce que tu fais. »

**Pablo Picasso**

« Tout obstacle renforce la détermination. Celui qui s'est fixé  
un but n'en changera pas. »

**Léonard de Vinci**

« Ce qui fait la nuit en nous peut laisser en nous les étoiles. »

**Victor Hugo**

« Le bonheur est parfois caché dans l'inconnu. »

**Victor Hugo**

« L'avenir n'est jamais que le présent à mettre en ordre.  
Tu n'as pas à le prévoir mais à le permettre. »

**Antoine de Saint Exupéry**

« Quoique vous rêviez d'entreprendre, commencez-le.  
L'audace a du génie, du pouvoir et de la magie. »

**Goethe**

« Le seul, le vrai, l'unique voyage, c'est de changer de regard. »

**Marcel Proust**

« Ne vous découragez pas, c'est souvent la dernière clé  
du trousseau qui ouvre la porte. »

**Zig Ziglar**

« Se concentrer. Ne faire qu'une seule chose à la fois. Caresser  
la beauté du silence. Profiter de la lenteur. Entendre le parfum  
des couleurs. Tous ces trucs que le monde veut nous interdire. »

**Frédéric Beigbeder**

« Le gagnant est un rêveur qui n'abandonne jamais. »

**Nelson Mandela**

« La vie est semée de miracles que peuvent toujours espérer  
les personnes qui aiment. »

**Marcel Proust**



LE PRINTEMPS  
ARRIVE !!!



**DIESEL**  
FOR SUCCESSFUL LIVING

**UNIVERSAL**

CLERMONT-FD / ISSOIRE / MONTLUÇON / BOURGES

