



#192

**Sari Zap éditions**

Place de Jaude - 3, rue Alluard  
63000 Clermont-Ferrand

**Directeur de la publication**

Franck Dumas

**Photographies**

FD

**Rédacteurs**

FD, Bénédicte Parmentier

**Mise en page**

Claire Poprawski  
uneideclair.com

**Digital**

Sara Gadoin

**Direction commerciale**

Bénédicte Parmentier

**Régie Pub**

Amandine Labarre : 06 38 81 87 55  
Marie Correia : 06 75 15 34 69

ISSN 16383168

## ZAP 63 · MAGAZINE CORRECTEMENT INCORRECT

- 03 Niouzes
- 04 Keskonfé ?
- 05 Playlist
- 05 Ça tourne sur les platines de Zap
- 30 Charles Lathan

## STYLE DE VIE

- 06 Best of Interviews
- 16 Playgeek
- 17 Shopping

## LE CONFINEMENT

- 18 Interviews confinés
- 25 Le Best Of du confinement
- 26 Covid Street Art
- 28 Challenge Insta #album cover

Rejoignez-nous sur  
[www.myzap.fr](http://www.myzap.fr) +  +  + 

Téléchargez notre zappli ZapMag 



Contactez-nous sur  
[contact@myzap.fr](mailto:contact@myzap.fr)



*Hello les Zappien(ne)s,*

*J'espère que vous allez toutes et tous bien.  
Quelques mots pour vous informer qu'en raison de la situation exceptionnelle que nous vivons à cause de ce fucking virus pas cool, en mai, comme en avril, Zap ne sortira qu'en version digitale. Nous nous retrouvons sur papier glacé début juin. Prenez soin de vous. Force et courage. On vous aime.  
L'équipe de Zap.*

# SUPPORT YOUR LOCAL SHOP!

Cette période de pandémie et de confinement est une catastrophe pour le commerce de proximité. Ne baissant pas les bras, les commerçants clermontois s'organisent, et il est de notre responsabilité à tous de les soutenir pour traverser cette mauvaise passe. Petite récapitulation entre amis des initiatives sur la métropole.  
*#dé-pensons local*

## CCI PUY-DE-DÔME

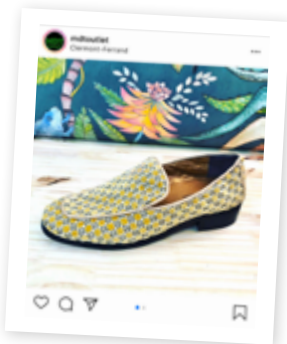
Face au #coronavirus, les CCI se mobilisent pour soutenir les habitants de leur territoire et assurer la continuité de l'activité économique locale ! **Soyons Open**, une plateforme web référençant les établissements aux consommateurs ou proposant à leurs clients des services de vente à emporter a été mise en place.  
[tools.ccimp.com/covid-carte-commerces-63/](https://tools.ccimp.com/covid-carte-commerces-63/)



## MARCHE DU TEMPS A LANCÉ SON OUTLET !

La boutique de prêt-à-porter féminin de la rue Bonnabaud a lancé son Outlet sur Instagram. Un max de bons plans !

@marchedutemps  
@mdtoutlet



## SAVE CLERMONT !



Paul, le sémillant boss de Bol & Bagel, a créé un site [www.saveclermont.com](http://www.saveclermont.com) pour diriger les clermontois vers des commerçants qui essaient de survivre en proposant des solutions de vente en ligne. C'est avec plaisir que nous relayons cette belle initiative en publiant son communiqué et en vous invitant à visiter le site.

« Ce site Web est destiné à vous orienter vers les petites entreprises qui ne demandent pas d'argent, mais vous demandant d'acheter leur service. Certains proposent des achats en ligne, certains proposent des services de livraison, certains proposent des plats à emporter, certains ouvrent juste un jour par semaine... ce sont eux qui souffriront le plus en ces temps difficiles.

Veillez cliquer sur la page des services et soutenir ces entreprises comme vous pouvez simplement en achetant ce que vous achèteriez normalement, mais à nos compatriotes de la communauté qui nous ont fidèlement servis.

Si vous êtes une petite entreprise et avez besoin d'aide, veuillez nous contacter afin que nous puissions vous ajouter à ce site. C'est totalement gratuit. Cliquez sur "Besoin d'aide ?" pour plus de détails. »

[www.saveclermont.com](http://www.saveclermont.com)

## SHOWROOMS PRIVÉS SUR RENDEZ-VOUS !

Les boutiques qui se transforment en showroom privé sur rendez-vous : La Garçonnaière, Fairytale, Inside, Invito, Scotch & Soda, Ouno...

## INSIDE PARTAGE SON SITE

Ludo Gubbiotti, l'homme qui depuis 20 ans avec sa boutique Inside est la vigie clermontoise pour toutes les nouvelles tendances Urban et Streetwear propose à ses condisciples commerçants indépendants de partager son site web.

Déjà plusieurs boutiques ont répondu à son invitation.

Ludo se charge de faire les photos, les descriptifs et d'ajouter les produits sur son site.

Bravoo Ludo !

[inside-urban.com](http://inside-urban.com)



Le 22, 26, 28 et 30 **on s'assoit sur un banc place de Jaude** sans prendre 135 € d'amende.

Le 17 et le 24 **on fait une grande balade au cœur des volcans ou au Massif du Sancy** respirer l'air pur et faire cette rando dont on a tant rêvé pendant 2 mois.

Bonne nouvelle ! Le périmètre de déplacement étant limité à 100 kms de votre résidence, **les Clermontois pourront aller sans problème le 16 ou le 23 à Commeny** qui se trouve à 99 kms de Clermont. Heureux ?

Le 15 **on prépare un premier repas entre amis** depuis 60 jours. On vous rappelle qu'il faut être un maximum de 10 personnes. Par contre il n'y a pas de limite pour le nombre de bouteilles de vin.

Le 13 **on va chez le coiffeur** parce que la coupe maison, ça dépanne mais rien ne vaut le coup de ciseaux d'un(e) professionnel(le).

A partir du 12, équipés de masque et gants, **on part faire du shopping**. On vous rappelle que les palmes et le tuba ne sont pas nécessaires.



Du 1<sup>er</sup> au 11 **on se prépare au déconfinement...** après avoir rangé les placards 20 fois, fait 34 lessives, 38 joggings, être devenu un cordon bleu, un pianiste émérite, une bête de sexe, un spécialiste des séries Netflix, Canal+, un glandeur assumé et un alcoolique anonyme.

Ironie du calendrier, le 11 mai est la **Journée mondiale des espèces menacées**. Vous vous sentez visés ?

Le 12 mai, c'est la **Journée internationale de l'infirmière**. On se prosterne et on applaudit très très fort ces soignants dont on s'est enfin aperçu qu'ils étaient beaucoup plus importants que les traders ! On espère que le monde ne perdra pas trop rapidement la mémoire.

## CITATIONS

En ces temps anxiogènes il est bon de se répéter comme un mantra quelques citations :

*Je ne veux désormais que collectionner les moments de bonheur.* Stendhal

*Hier n'existe plus, demain ne viendra peut-être jamais. Il n'y a que le miracle du moment présent, savourez-le. C'est un cadeau !* Marie Stilkind

*Tourne-toi vers le soleil, et l'ombre sera derrière toi !* Proverbe Maori



*C'est votre attitude, bien plus que votre aptitude, qui détermine votre altitude.* Zig Ziglar

*Tous les hommes pensent que le bonheur se trouve au sommet de la montagne alors qu'il réside dans la façon de la gravir.* Confucius

*Il ne faut pas attendre d'être parfait pour commencer quelque chose de bien.* Abbé Pierre



© Julien Mignot

# ILLUSTRE

Jeune rappeuse dermontoise, Illustre avance à grands pas, brûlant les étapes avec dans les yeux la fièvre de ceux que rien ni personne n'arrêtera. Son premier album *Ille* sortira le 20 mai déjà précédé par deux clips *Vautour* et *Maladif* à visionner rapidoos sur Youtube. Elle a répondu à la Playlist zappienne.

Quel disque te fait craquer en ce moment ? *Lamine* - Guizmo.

Meilleur album de tous les temps ? *Les Nocturnes* de Chopin.

Premier disque acheté ? *Dans ma bulle* - Diam's.

Le disque qui a changé ta vie ? *Kid* - Eddy de Pretto.

À part toi, quel musicien aurais-tu aimé être ? Pourquoi ? Freddie Mercury, pour la puissance de la voix, de l'engagement et le mouvement qu'il a laissé derrière lui.

Que chantes-tu sous la douche ? *Comme des enfants* - Cœur de pirate.

Ton morceau favori du samedi soir ? *Émotif* - PLK.

Ton morceau favori du dimanche matin ? *15 AM* - Meryl.

## ÇA TOURNE SUR LES PLATINES DE ZAP... PAR F.D.

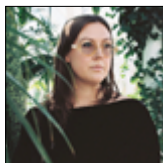


### YOUNG GUN SILVER FOX

CANYONS

(LÉGÈRE RECORDINGS)

Formé en 2015 par les multi-instrumentistes Shawn Lee et Andy Platt, Young Gun Silver Fox se bat depuis pour une noble cause : la réhabilitation du soft rock californien et de ses good vibes mainstream. Tous les fans orphelins de Steely Dan, Hall & Oates et autre Fleetwood Mac peuvent enfin retrouver le sourire en se jetant goulument sur les trois albums du duo... londonien. *Canyons*, dernier opus en date sorti début mars, confirme le talent hors pair de Shawn et Andy pour écrire et arranger des chansons couleur pastiche à la mélancolie sucrée. C'est léger, c'est ensoleillé, c'est parfait.

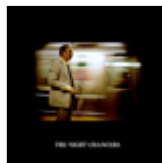


### NADIA REID

OUT OF MY PROVINCE

(SPACEBOMB RECORDS)

Il y a des milliers d'artistes dans le grand monde de l'indie folk, étirant à longueurs d'albums leur spleen à guitare, souvent pas vraiment mauvais mais tutoyant rarement les anges. Pourtant parfois émerge une voix qui nous confirme qu'être touché par la grâce n'est peut-être pas juste un effet de style lexical. Nadia Reid est l'une de ces élues à rendre jaloux tous les malheureux précités. Voix bouleversante, posée en perpétuel funambule se jouant de l'espace et du temps sur des chansons à l'épure élégante, mélodies vague à l'âme où il fait bon se lover. *Out Of My Province* superbe troisième album de cette artiste néo-zélandaise bénéficie en plus de ce charme infini d'une production ultra chic de Matthew E. White qui porte la dame vers des sommets rarement atteints depuis Joni Mitchell.



### BAXTER DURRY

THE NIGHT CHANCERS

(HEAVENLY-PIAS)

Toujours vêtu de son éternel costard blanc, Baxter Dury revient nous offrir en plein confinement un septième album qui s'affirme comme son meilleur à ce jour. Cultivant avec classe et dextérité une nonchalance groovy qui est devenue sa marque de fabrique, le dandy désabusé nous conte ici en dix chansons-chroniques tendance cinématographique ses errances nocturnes réelles ou fantasmées. Voix féminines lumineuses en contrepoint du crooner désenchanté, synthés poisseux, basses profondes, guitares tranchantes et cordes chic font de *The Night Chancers* un compagnon parfait par les longues journées et soirées de confiné.e.s dépit.e.s.



### JOHN MCLAUGHLIN, SHANKAR MAHADEVAN, ZAKIR HUSSAIN

IS THAT SO?

Pour s'ouvrir de nouveaux horizons dans nos vies il faut souvent savoir se montrer curieux et parfois aventureux. Ce précepte universel vaut évidemment aussi pour nos goûts musicaux où nous n'aimons pas trop être bousculés. C'est pourquoi, pour vous sortir de votre zone de confort, précipitez-vous sur *Is That So?* et laissez-vous transporter sans à priori par ce nouvel album que le guitariste anglais John McLaughlin a enregistré avec ses amis indiens le chanteur Shankar Mahadevan et le maître du tabla Zahir Hussain. Pendant 50 mn ce nouveau projet marie les cultures musicales d'Orient et d'Occident, et nous embarque vers des contrées inhabituelles pour un voyage lancinant et fascinant.

---

# BEST OF **INTERVIEWS**

---

## PART 1

Toute l'activité culturelle étant à l'arrêt depuis deux mois, les candidats aux interviews zappiennes sont devenus pour un temps aussi rares que la neige à Super Besse. Zap a saisi cette occasion pour se plonger dans ses archives et sélectionner pour vous quelques rencontres marquantes de la dernière décennie.

Voici la première partie de ce Best Of des interviews de Proust où l'on parle de la vie, de la mort, des choses importantes ou pas.

# INTERVIEW CABU

Cabu, on l'avait interviewé en novembre 2014 à l'occasion de sa venue pour le *Rendez-vous du Carnet de Voyages*. Deux mois plus tard, le 7 janvier 2015, il tombait sous les balles des frères Kouachi avec ses copains du magazine *Charlie Hebdo*, fleuron de la liberté d'expression made in France. Nous restent ses dessins poil à gratter qui pendant cinq décennies épinglèrent les petits et grands maux de la société, de *Hara Kiri* à *Charlie Hebdo*, de *Pilote au Canard Enchaîné*, du *Grand Duduche* au *Beauf*.

**Quelle est votre idée du bonheur parfait ?** Un bon disque de jazz... ou de Charles Trenet.

**Quelle est votre plus grande peur ?** La disparition du support papier.

**Quelle est votre occupation favorite ?** Dessiner.

**Quel est votre principal défaut ?** Vous devriez le demander à ma femme !

**Quel est le trait de caractère que vous détestez chez les autres ?** La bêtise... mais j'en vis !

**Quelle est pour vous la vertu la plus surévaluée ?** La tyrannie de l'instantané.

**Quelle est ou fût votre plus grande folie ?** Certaines conneries de ma vie privée... qui resteront privées !

**Quelle est votre plus grande réussite ?** D'arriver à toucher plusieurs générations.

**Quel est votre plus grand regret ?** Étant un grand fan de jazz, j'ai le regret de ne pas être allé plus tôt aux US pour écouter Duke Ellington ou Cab Calloway à leur grande époque.

**A quelle occasion mentez-vous ?** Il m'arrive de mentir à ma femme pour ne pas l'inquiéter.

**Que détestez vous le plus ?** La bêtise !

**Quel talent aimeriez-vous avoir ?** Être batteur de jazz... Chez Cab Calloway.

**Sous quelle forme aimeriez-vous revenir ?** Sous la forme d'une belle jeune fille pour savoir ce que cela fait d'être une femme.

**Quelle est la qualité que vous préférez chez un homme ? Chez une femme ?** L'humour. Elles sont toutes réunies chez mon épouse !

**Que demandez-vous à vos amis ?** L'honnêteté et l'indulgence.

**Quel est votre auteur préféré ? Votre musicien préféré ? Votre réalisateur préféré ?** Molière. Duke Ellington. Jacques Tati.

**Quels sont vos héros dans la vraie vie ?** René Dumont.

**Comment aimeriez-vous mourir ?** Sans souffrir.

**Quelle est votre devise ?** « Si j'dis rien c'est qu'ça va. »





# INTERVIEW JANE BIRKIN

**La plus française des Anglaises, Jane Birkin promène sa présence diaphane et son adorable accent dans nos vies depuis plus de quatre décennies. De passage à Clermont pour un spectacle à La Comédie elle avait accepté, avec la complicité de Jean-Marc Grangier, de répondre à Zap.**

**Quelle est votre idée du bonheur parfait ?** Un feu de cheminée, les enfants, mes petits-enfants, les amis, manger, rigoler ensemble, peu importe où... Noël. Le bonheur, je l'ai connu : Kate, Charlotte, Lou et moi qui pleurons de rire dans la salle de bain en Bretagne.

**Quelle est votre plus grande peur ?** Que les gens que j'aime meurent.

**Quelle est votre occupation favorite ?** Faire la cuisine pour mes amis.

**Quel est votre principal défaut ?** Un enthousiasme trop grand, des déceptions trop fortes... bavardages, égoïsmes...

**Quel est le trait de caractère que vous détestez chez les autres ?** La pingerie.

**Quelle fut votre plus grande folie ?** Trois paires de sandales "BIRKINstock" cet été. La maison de l'Aber-Wrac'h en Bretagne.

**Quelle est votre plus grande réussite ?** La Fausse suivante de Patrice Chéreau, les films de Doillon, les chansons de Serge et Gainsbourg Symphonique [*à voir à Clermont le 14 décembre, ndlr*].

**Quel est votre plus grand regret ?** Qu'il ne soit pas là...

**À quelle occasion mentez-vous ?** Par lâcheté.

**Que détestez-vous le plus ?** La souffrance des autres.

**Quel super-pouvoir aimeriez-vous posséder ?** Pouvoir retaper l'hôpital Avicenne de Paris, accrocher des photocopies des grands tableaux du Louvre dans les couloirs pour que les gens puissent les voir en attendant leurs rendez-vous pour des radios, des échographies... Envoyer un hélicoptère avec de l'aide, de la bouffe et des médicaments pour soulager Alep.

**Quelle est la qualité que vous préférez chez un homme ? Chez une femme ?** Le sens de l'humour.

**Que demandez vous à vos amis ?** De bien se porter !

**Quel est votre auteur préféré ?** Charles Dickens, Graham Greene, les Sœurs Brontë, Jean et Olivier Rolin, Tchekhov, Tolstoï... Shakespeare !

**Votre musicien préféré ?** Gustav Mahler.

**Votre réalisateur préféré ?** Billy Wilder, John Huston, Yasujirō Ozu, Jacques Rivette, François Truffaut, Louis Malle, Luchino Visconti, De Sica, Antonioni, Fellini... toutes les comédies italiennes, Jean-Luc Godard, Monty Python.

**Quel est votre héros de fiction favori ?** Cathy dans *Les Hauts de Hurlevent* d'Emily Brontë.

**Quels sont vos héros dans la vraie vie ?** Les infirmiers, les médecins, les personnels des hôpitaux publics...

---

## JANE MADE IN CLERMONT !

**Vous êtes souvent venue à Clermont, que vous appelez même « la ville des nostalgies », quel est votre meilleur souvenir clermontois ?** Le tournage de *Sept morts sur ordonnance* avec Depardieu... Le marché aux puces, tout près de l'hôtel, où j'ai tout rafflé ! L'inauguration de la rue Serge Gainsbourg avec la Coopé... Et la fois où je suis montée avec Jean-Marc [*Grangier ndlr*] jusqu'au sommet du volcan, la chapelle, et la tempête qui s'est levée ! La redescente à pas de loup, avec ma chienne Dora, juste avant de jouer *Électre* à la Comédie le soir-même !

**Avez-vous vos habitudes ici ?** Oui, gravir le volcan et déjeuner à Champeix dans ce petit restaurant avec son four ancien. La paix...

**Soyons fous, demain vous habitez Clermont... quels spectacles choisiriez-vous d'aller voir parmi la riche offre culturelle clermontoise ?** J'irais voir les spectacles de Mélanie Laurent, Robert Lepage, James Thierrée, Joël Pommerat. Et Meguri, Karamazov... et Richard III... et Battlefield !!! J'irais aussi voir le concert d'Arno, un individu rempli de charme, à prendre dans ses bras...



INTERVIEW

## ALAIN SOUCHON



On a tous quelque chose en nous d'Alain Souchon. De *J'ai dix ans à Foule sentimentale* en passant par *Allo maman bobo*, *On avance*, *Sous les jupes des filles*, *Ultra moderne solitude* ou *Quand j'serai k.o.*, l'élégant chanteur/poète aux allures de Pierrot lunaire a parsemé les cinq dernières décennies de comptines sociétales gravées à jamais dans notre mémoire collective. À l'occasion de son dernier passage à Clermont il s'était prêté pour Zap au jeu du questionnaire de Proust.

**Quelle est votre idée du bonheur parfait ?** De monter tout en haut d'un sapin, sans avoir le vertige, d'être légèrement caressé par le vent, et de contempler tout autour de soi pendant une heure. Voilà une heure de bonheur.

**Quelle est votre plus grande peur ?** Je rêve souvent que je monte sur scène mais que je ne sais plus ce que je dois chanter...et je n'ai pas de guitare... et il n'y a pas de musiciens autour de moi... je me réveille en nage.

**Quelle est la personne vivante que vous admirez le plus ?** Il est mort, c'est Théodore Monnot, pour son intelligence, son érudition, son humanisme.

**À quelle figure historique vous identifiez-vous ?** Parfois, quand j'ai bu, à Arthur Rimbaud.

**Quelle est ou fut votre plus grande folie ?** Avoir un foyer, et l'espoir de le faire vivre pendant plus de 30 ans avec ma guitare et mes chansons.

**Quelle est votre occupation favorite ?** Me balader nez au vent

**Quelle est pour vous la vertu la plus surévaluée ?** Le baratin.

**Quelle est votre plus grande réussite ?** 41 ans de mariage avec ma femme.

**Quel est votre plus grand regret ?** Ne pas être plus intelligent

**Que détestez vous le plus ?** Les repas trop longs.

**À quelle occasion mentez-vous ?** Quand je dis que je ne bois pas de vin.

**Quelle est la chose que vous aimeriez changer en vous ?** J'aimerais avoir plus de voix.

**Sous quelle forme aimeriez-vous revenir ?** Mais j'veux pas partir moi.

**Quelle est la qualité que vous préférez chez un homme ?** L'humour. Ça contient tout le reste, notamment l'intelligence, la distance sur les choses.

**Quelle est la qualité que vous préférez chez une femme ?** L'humour, et le regard. J'aime les yeux des femmes.

**Que demandez vous à vos amis ?** Bah, qu'ils m'aient bien.

**Quel est votre auteur préféré ? Votre musicien préféré ? Votre réalisateur préféré ?** John Fante. Mozart. François Truffaut.

**Quel est votre héros de fiction favori ?** Jésus.

**Comment aimeriez vous mourir ?** D'un seul coup à 95 ans.

**Quelle est votre devise ?** En voiture Simone !

INTERVIEW

# BAXTER DURY



Fils du punk rocker Ian Dury, iconique auteur du définitif *Sex, Drugs & Rock'n'Roll*, Baxter Dury s'est affirmé en 5 albums comme un brillant songwriter de petites pépites de pop nébuleuse et addictive. *The Night Chancers*, son sixième essai sorti le 20 mars en plein confinement, nous livre dix chroniques malicieuses avec la nuit en toile de fond et confirme son talent de conteur nonchalant et désabusé.

**Quelle est votre idée du bonheur parfait ?** Être au calme avec ma famille et bourlinguer avec mes amis.

**Quelle est votre plus grande peur ?** Je ne veux pas penser à ça.

**Quelle est ou fût votre plus grande folie ?** Moi.

**Quelle est votre occupation favorite ?** Tout ce qui permet l'aventure.

**Quel est votre principal défaut ?** Le manque de fiabilité.

**Quel est le trait de caractère que vous détestez chez les autres ?** Le manque de fiabilité.

**Si vous pouviez changer une chose en vous ?** La discipline.

**Quelle est pour vous la vertu la plus surévaluée ?** Chanter.

**Quelle est votre plus grande réussite ?** Pas sûr que je l'ai déjà accompli.

**Quel est votre plus grand regret ?** L'agression.

**A quelle occasion mentez-vous ?** Tous les jours quand la situation l'exige.

**Quel talent aimeriez-vous avoir ?** Savoir chanter.

**Sous quelle forme aimeriez-vous revenir ?** Moi avec de meilleurs plans.

**Quelle est la qualité que vous préférez chez un homme ?** Les épaulés.

**Chez une femme ?** La perspicacité.

**Que demandez-vous à vos amis ?** L'humour.

**Quel est votre auteur préféré ?** Georges Orwell.

**Votre musicien préféré ?** John Coltrane.

**Quel est votre héros de fiction favori ?** David Copperfield.

**Comment aimeriez-vous mourir ?** Je ne pense jamais à ça.

**Quelle est votre devise ?** Fuck it !



VOUS ÊTRE **UTILE**

**Comme Sophie, commerçante en Auvergne-Limousin,  
1500<sup>(1)</sup> entrepreneurs ont déjà pu **bénéficier**  
dans notre région d'un Prêt Garanti par l'Etat (PGE)<sup>(2)</sup>.**

Le sourire de nos clients est la plus belle récompense  
de **l'engagement** de tous nos conseillers.

Renseignez-vous auprès de votre conseiller ou sur [www.caisse-epargne.fr](http://www.caisse-epargne.fr)

(1) Source Caisse d'Épargne d'Auvergne et du Limousin au 05/05/2020. (2) Sous réserve des conditions d'éligibilité et de l'étude de votre dossier.

La Caisse d'Épargne et de Prévoyance d'Auvergne et du Limousin, Banque coopérative régie par les articles L512-85 et suivants du Code monétaire et financier, Société Anonyme à Directoire et Conseil d'Orientation et de Surveillance – Capital social de 360 000 000 euros – Siège social : 63, rue Montlosier 63000 Clermont-Ferrand – 382 742 013 RCS Clermont-Ferrand – Intermédiaire en assurance immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 006 292 (Organisme pour le Registre des Intermédiaires d'Assurances : [www.Orias.fr](http://www.Orias.fr)) – Titulaire de la carte professionnelle « Transactions sur immeubles et fonds de commerce » n° CPI 6302 2016 000 008 503 délivrée par la CCI du Puy-de-Dôme. Crédit photo : Gettyimages.



**CAISSE D'ÉPARGNE**  
**D'Auvergne et du Limousin**

# INTERVIEW

# -M-



Il devait être l'une des têtes d'affiche de l'édition 2020 du Festival Europavox, un virus pas sympathique et pas du tout festif en a décidé autrement. Espérons que ce n'est que partie remise et que -M- irriguera bientôt à coup de chansons euphorisantes nos vies d'après.

**Quelle est votre idée du bonheur parfait ?** Lamomali.

**Quelle est votre plus grande peur ?** Qu'on me coupe les doigts.

**Quelle est votre occupation favorite ?** Rencontrer l'autre.

**Quel est votre principal défaut ?** D'être obsessionnel.

**Quel est le trait de caractère que vous détestez chez les autres ?** Le cynisme.

**Quelle est pour vous la vertu la plus surévaluée ?** La célébrité.

**Quelle est ou fût votre plus grande folie ?** -M-

**Quelle est votre plus grande réussite ?** -M-

**Quel est votre plus grand regret ?** De ne pas avoir croisé Jimi Hendrix.

**A quelle occasion mentez-vous ?** Quand la vérité fait trop mal.

**Que détestez-vous le plus ?** L'ignorance.

**Quel talent aimeriez-vous avoir ?** J'aimerais être polyglotte.

**Sous quelle forme aimeriez-vous revenir ?** En hibou.

**Quelle est la qualité que vous préférez chez un homme ?** Sa part féminine.

**Chez une femme ?** Son intransigeance.

**Que demandez vous à vos amis ?** D'être dans une vraie écoute mutuelle.

**Quel est votre auteur préféré ?** Khalil Gibran.

**Votre musicien préféré ?** Paul Mc Cartney.

**Votre réalisateur préféré ?** Jacques Audiard.

**Quel est votre héros de fiction favori ?** Superman.

**Quels sont vos héros dans la vraie vie ?** Patrick Burensteinas.

**Comment aimeriez-vous mourir ?** En dansant.

**Quelle est votre devise ?** « *Toi qui que tu sois je te suis bien plus proche qu'étranger.* » C'est une phrase de ma grand-mère. (Andrée Chedid - poétesse et Prix Goncourt de la nouvelle en 1979 et de la poésie en 2002. NDLR)



LA  
COOPÉ  
RATIVE  
DE MAI  
*joue à domicile*

MÊME FERMÉE,  
LA COOPÉRATIVE DE MAI  
RESTE OUVERTE !

RETROUVEZ NOS COUPS DE CŒUR, NOTRE  
CONCOURS DE AIR BANDS POUR ENFANTS  
ET FAMILLES, NOS QUIZZ, NOS PLAYLISTS,  
DES LIVE ET TOUTE L'ACTUALITÉ DES  
ARTISTES D'ICI SUR NOTRE NOUVEAU BLOG !

*[www.lacoopeadomicile.org](http://www.lacoopeadomicile.org)*





# INTERVIEW

# MARINA HANDS

© François Coizé

**Actrice chic et choc, elle passe avec le même bonheur du théâtre au cinéma et inversement, jouant sous la direction de Patrice Chéreau, Claude Miller, Guillaume Canet, Romain Goupil ou Laetitia Masson. En 2007, elle a reçu le César de la meilleure actrice pour *Lady Chatterley* et en 2018 le Molière de la meilleure comédienne pour *Actrice*.**

**Quelle est votre idée du bonheur parfait ?** Un chat ou deux, un cheval ou deux, un amoureux ou deux et du travail.

**Quelle est votre plus grande peur ?** La mort.

**Quelle est votre occupation favorite ?** Jouer jouer jouer et rire.

**Quel est votre principal défaut ?** Une fâcheuse tendance à la misanthropie.

**Quel est le trait de caractère que vous détestez chez les autres ?** La mollesse.

**Quelle est pour vous la vertu la plus surévaluée ?** La sagesse.

**Quelle est ou fût votre plus grande folie ?** Dire non.

**Quelle est votre plus grande réussite ?** Dire non sans culpabilité.

**Quel est votre plus grand regret ?** D'avoir eu peur du jugement des autres.

**A quelle occasion mentez-vous ?** Pour ne pas blesser.

**Que détestez-vous le plus ?** Le mépris.

**Quel talent aimeriez-vous avoir ?** L'altruisme, le vrai.

**Sous quelle forme aimeriez-vous revenir ?** Une hirondelle.

**Quelle est la qualité que vous préférez chez un homme ?** Sa sensibilité.

**Chez une femme ?** Sa force.

**Que demandez-vous à vos amis ?** De ne pas me mentir.

**Quel est votre auteur préféré ?** Pascal Rambert.

**Votre musicien préféré ?** Jeff Buckley.

**Votre réalisateur (trice) préféré(e) ?** Jane Campion.

**Quel est votre héros de fiction favori ?** Jessica Jones.

**Quels sont vos héros dans la vraie vie ?** Les gens qui soignent.

**Comment aimeriez-vous mourir ?** Quelle horreur cette question !

**Quelle est votre devise ?** « *You change things not by preaching but by doing, just get on your horse.* » Peter Brook.

## INTERVIEW

## MALIK BENTALHA

Privé de scène, il fait le buzz sur les réseaux sociaux depuis le début du confinement en s'incrutant dans les cours et réunions en visioconférence de ses fans. Droit, philo, anglais, échanges RH, le comédien découvert par Djamel Debbouze ne s'est rien refusé, pour le plus grand plaisir de participants souvent hilares. À Clermont en février pour son spectacle au Zénith d'Auvergne il répond au questionnaire de Proust.

**Quelle est votre idée du bonheur parfait ?** Une femme deux enfants un chien blanc qui court partout et qui s'appelle "happy".

**Quelle est votre plus grande peur ?** De ne plus faire rire et surtout de perdre mes proches.

**Quelle est votre occupation favorite ?** Le sport ! Je cours 1h tous les jours.

**Quelle est ou fût votre plus grande folie ?** Quitter ma province natal avec 0€ pour conquérir Paris seul...

**Quelle est la personne vivante que vous admirez le plus ?** Mon père... Il m'a inculqué les valeurs essentielles de la vie : le respect, le travail et l'amour.

**A quelle figure historique vous identifiez-vous ?** Michel Drucker.

**Quelle est pour vous la vertu la plus surévaluée ?** Patience... Je suis impatient compulsif !

**Quelle est votre plus grande réussite ?** Le sourire de mes parents.

**Quel est votre plus grand regret ?** Les scores du Front National.

**A quelle occasion mentez-vous ?** Pendant les interviews de ZAP !

**Que détestez-vous le plus ?** L'intolérance .

**Quelle est la chose que vous aimeriez changer en vous ?** Ma gourmandise.

**Sous quelle forme aimeriez-vous revenir ?** Rectangulaire.

**Quelle est la qualité que vous préférez chez un homme ?** Sa femme.

**Quelle est la qualité que vous préférez chez une femme ?** Cf question précédente.

**Que demandez-vous à vos amis ?** De l'argent.

**Quel est votre auteur préféré ?** Amin Maalouf.

**Votre musicien préféré ?** Michael Jackson.

**Votre réalisateur préféré ?** Toledano/Nakache.

**Quel est votre héros de fiction favori ?** Jacques Chirac pour l'épisode des "emplois fictifs" j'avais adoré cette fiction !

**Comment aimeriez-vous mourir ?** Etouffé par une crêpe chantilly Nutella banane.

**Quelle est votre devise ?** Il faut toujours viser la lune car dans le pire des cas on atterrit dans les étoiles ! Je ne sais plus si c'est de moi ou d'Oscar Wilde.



# LA PLAYGEEK

DE THOMAS KAHN

Sa voix à fleur d'âme évoque les plus grands noms de la soul music, courez écouter ce Clermontois prometteur si ce n'est déjà fait. Avant de pouvoir le retrouver sur scène dans la vie d'après, Thomas Kahn nous livre sa Playgeek.

## PREMIER CLIC DU MATIN ?

Youtube : tuto comment jouer de la Neo Soul à la guitare. Ça me fait tripper en ce moment.

## IOS OU ANDROID ?

Perso je mange des pommes donc IOS.

## APPLI DU MOMENT ?

Acapella évidemment. Waze est rangé dans un placard depuis le confinement à côté de l'appli Météo.

## GEEK UN PEU, BEAUCOUP, PASSIONNÉMENT... PAS DU TOUT ?

Ça dépend des jours et de ce que je trouve sur internet ! Youtube, Behance, Pinterest, 9gag recèlent souvent des trésors..

## FOND D'ÉCRAN ?

Un gros graff que j'ai pris en photo dans les loges de la Seine Musicale à Paris ! Ça fait un beau souvenir.

## APPLIS PRÉFÉRÉES ?

Allez j'avoue j'ai Netflix... Ou comment mettre un terme à sa vie sociale ! Et WhatsApp pour prendre des nouvelles des frangins.

## PLAYLIST DU MOMENT ?

Mon fils de 3 ans passe ses journées à chanter, est-ce que ça compte ?

## RÉSEAU(X) SOCIAL(AUX) UTILISÉ(S) ?

Facebook parce que je suis un trentenaire et que j'ai grandi avec, et Instagram parce que je suis un passionné d'image et de graphisme. J'ai commencé à regarder Tik Tok tranquillement.





1



2



3

# SHOPPING

## FÊTE DES MÈRES

• Designed ou Made in France •



4



5



6



7



8



9

1. Robe Paul & Joe / **Mademoiselle Ju** / 9 rue des Salles • 2. Sac Herbert / **Toutes les filles en parlent** / Place Royale • 3. Boucles d'oreille Nach / **Marche du temps** / Angle rue Bonnabaud et Blatin • 4. Bougie La Française / **Le Comptoir de Zélie** / 63 avenue de Royat - Chamalières • 5. Collier Caroline Najman / **Jalousies** / 25 rue Saint Genès • 6. Presse-agrumes Juicy Salif - Designer Philippe Starck pour Alessi. / **Mur Design by Ambiance** / 16 place Sugny • 7. Carafe Vintage / **Envie d'Intérieur** / 11 place de la Victoire • 8. Dessous de plat Fermob / **Ouno** / 7 rue Jacqueline Auriol - Aubière • 9. Céramique Myriam Ait Amar / **Very Nice Things** / 25 rue Saint Genès

# INTERVIEWS CONFINÉ.ES

Zap a demandé à quelques personnalités clermontoises vivant ici ou ailleurs de nous raconter leur confinement.

## ÉMILIE TRAN NGUYEN

PRÉSENTATRICE ET RÉDACTRICE EN CHEF ADJOINTE  
DU 12/13 NATIONAL SUR FRANCES

**Ton lieu de confinement ?** Entre chez moi, en région parisienne, et la rédaction du journal. Parce que je continue de travailler. Mon travail, c'est d'informer. On en a besoin en ce moment. Et puis en tant que journaliste, c'est dans ces moments là, que l'on retrouve tout notre sens, notre rôle. Accompagner les Français, en posant les questions qui fâchent, comme la pénurie de masques bien sûr... Mais pas que. On doit être en mesure d'être pédagogue, d'apporter des réponses. Maintenir le lien avec la réalité... Et aussi, essayer d'apaiser les angoisses.

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confinée ?** Je travaille. Tous les matins, dès 7h30 je suis à la rédaction. Mais chose nouvelle, dès que j'ai fini le journal, je rentre me confiner chez moi. Retrouver ma famille, ma fille de bientôt 8 mois ! Le risque c'est qu'elle pense que c'est ça la vie « normale », être ensemble presque 24h sur 24. Sur ses 8 mois de vie, elle aura vécu plus en confinement auprès de moi et de son père, à la maison.

**Ta musique de confinée ?** *I Feel Good* de James Brown pour reprendre des forces. *La dolce vita* de Christophe pour me croire en été... *Boys* de Lizzo pour me croire sur une piste de danse !

**Tes lectures de confinée ?** *Le pays des autres* de Leila Slimani... J'ai succombé à la relecture de *La Peste* d'Albert Camus. Je viens de finir *Antigone*, la version d'Anouilh. Puis j'ai très vite voulu me changer les idées, et je me suis plongée dans l'ambiance du soleil d'été de *Noce*. Camus, encore. J'ai du mal à me concentrer en



ce moment. Besoin de livres courts.

**Tes films et séries de confinée ?** *Unorthodox* et *The English Game* sur Netflix. Et sinon je suis contente d'avoir pu revoir des classiques à la télévision : *L'armée des ombres* de Jean Pierre Melville, *Jean de Florette* et *Manon des sources*, *La folie des grands*...

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Un dîner avec mes amis. Ma famille. Le bruit, les rires des gens.

**La première chose que tu feras après le confinement ?** L'apéro en terrasse d'un bistrot. Une randonnée dans les volcans d'Auvergne, enfin plongeon au Vallon des Auffes à Marseille.

**Une anecdote de confinée ?** Je n'ai jamais autant cuisiné, pensé cuisine, vécu cuisine. Je pense aux repas que je vais faire tout à l'heure, demain et ce weekend !! Je me lance des défis en voyant toutes les recettes que les chefs balancent sur internet... Prochain défi ? La tarte aux citrons.

## CHARLIE CASSANG

JOUEUR DE RUGBY DE L'ASM

**Ton lieu de confinement ?** Je suis en maison (ouf) à Chant-la-Mouteyre, c'est à 15 minutes du centre-ville en pleine campagne.

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confiné ?** J'en ai profité au début pour faire le point sur mes papiers et un peu tout ce que je ne prenais pas le temps de faire avant. Sinon je bosse mes cours pour pouvoir valider un Bachelor Executive Commerce à l'ESC, un peu de Netflix et un peu de sport dans mon garage ou dans les chemins autour de chez moi.

**Ta musique de confiné ?** C'est *Only Human* des Jonas Brothers.

**Tes lectures de confiné ?** Beaucoup de lecture en lien avec l'ESC et notamment « la boîte à outils de la création d'entreprise ».

**Tes films et séries de confiné ?** Oula !!! Les séries sont nombreuses, j'ai pu regarder l'intégralité de *Games of Thrones*, *La Casa de papel*, *Ragnarok*, etc...

**Ton look préféré de confiné ?** Très décontracté, sweat à ca-

puche, caleçon large et espadrilles ☺.

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Les repas entre amis et la salle de kiné du stade, c'est le rendez-vous des cafés où on parle de tout et de rien, c'est clairement l'endroit qui me manque le plus.

**Une anecdote de confiné ?** Au début du confinement, j'ai essayé de faire le PQ challenge avec ma copine mais ça s'est terminé par un coup de genou dans l'œil. Elle a passé 2 semaines avec un cocard... On a laissé tomber les challenges !!

**La première chose que tu feras après le confinement ?** Un barbecue entre copains sans hésitation !



## HUGUES MAISONNEUVE

BOSS DES RESTAURANTS IL VISCONTI ET LE CHARDONNAY

**Ton lieu de confinement ?** Dans la maison familiale, dans le Cantal, au grand air !

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confiné ?** La journée je m'occupe à gérer des papiers pour les entreprises, tout en buvant des verres de vin, le contexte actuel donne particulièrement envie ! La nuit je ne dors que très peu donc je la passe en partie à écouter de la musique, le meilleur moment de la journée.

**Ta musique de confiné ?** En ce moment David Bowie, l'album *Space Oddity*, et *The Head On The Door* de The Cure, je fais dans le moderne...

**Tes lectures de confiné ?** *Born to Run*, l'autobiographie de Bruce Springsteen qui raconte comment un gamin introverti issu d'un milieu populaire du fin fond du New Jersey va devenir une légende du rock et surtout une bête de scène, le Boss quoi... Et puis des romans policiers, particulièrement ceux de Caryl Férey, très bien écrits.

**Tes films et séries de confiné ?** La série *Tchernobyl*, l'actualité est tellement légère en ce moment, autant en remettre une couche. Toute la filmographie de Denis Villeneuve (*Prisoners*,

*Sicario*), un génie de la mise en scène.

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Aller au contact des clients dans mes restaurants et chambres d'hôtes, quand tout s'arrête du jour au lendemain, ça fait presque un choc !

**La première chose que tu feras après le confinement ?** Sans aucun doute réunir mes équipes et trinquer avec eux... trinquer beaucoup même.

**Une anecdote de confiné ?** Etant donné que mes journées sont, à la minute près, toujours les mêmes, je n'ai absolument aucune anecdote, ou alors si il y en a eu une, je l'ai oubliée !



## PIERRE-OLIVIER BELLE

RÉDACTEUR EN CHEF ADJOINT FRANCE3 AUVERGNE

**Ton lieu de confinement ?** Ma jolie maison entre ville et campagne... Une chance d'avoir pour voisins de confinement des écureuils, des mésanges et des merles ! Avec en prime un arbre totem, un cèdre du Liban qui m'invite à une permanente réflexion méditerranéenne !

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confiné ?** J'abolie les frontières entre vie intime et vie professionnelle. C'est un voyage très restreint en terme géographique et perturbant psychologiquement. Au final, je ne vais plus avoir de lieux vierges de souvenirs de travail ! Je pense que le télétravail est indispensable en période de crise mais une vraie arnaque en temps normal ! Sinon, je ressens mieux l'écoulement du temps et j'en profite pour resserrer les liens qui libèrent !

**Ta musique de confiné ?** Je revisite ma discothèque accumulée depuis 35 ans ! Éclectique promenade musicale de Bach à Brown, de Paco El Lobo à Prince, de Mozart à Meshell Ndegeocello, de Brel à Bashung, de Camaron à Coltrane ! Et puis *Sonàmbulo* d'Antoine Boyer et Samuelito, deux prodiges français de la musique et de la guitare !

**Tes lectures de confiné ?** J'ai lu, entre autres, *Underground Railroad* de Colson Whitehead, prodigieux livre sur l'esclavage des noirs américains. *Six jours* de Ryan Gattis, histoires chorales lors des émeutes de 1992 à Los Angeles, un tourbillon violent et dévastateur. *Les luttes de classes en France au XXI<sup>e</sup> siècle* d'Emmanuel Todd, éclairant sur notre nation et éclairant sur le déroulement de la crise Covid 19 actuellement en cours ! Et puis *Petit pays* de Gaël Faye,



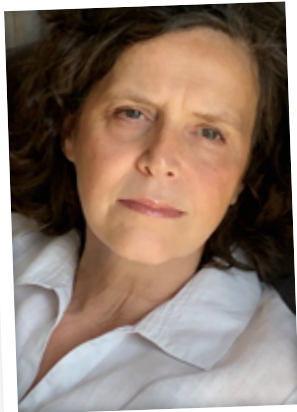
puissant roman sur l'enfance et la cruauté du monde !

**Tes films et séries de confiné ?** J'ai découvert les séries américaines qui explorent le post-humanisme ! *West World*, spectaculaire mais très complexe dans la forme ! *DEVS*, huit épisodes envoûtants sur la folie de ceux qui ne rêvent que d'immortalité ! Et puis *Le bureau des légendes*, la classe à la française !

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** La liberté de déplacement. Embrasser ceux et celles que j'aime !

**La première chose que tu feras après le confinement ?** Un (très) long marathon apéritif !

**Une anecdote de confiné ?** J'ai fait un feu dans mon jardin pour cramer les déchets végétaux du nettoyage ! Alors que nous mangions dehors avec ma femme, nous avons vu débarquer trois pompiers casqués, masqués, une hache à la main ! A la vue de notre étonnement, ils nous ont vite rassurés ! Des voisins, évidemment anonymes et bienveillants, les avait alertés d'un incendie de cabane de jardin en cours...



## LILA FORCADE

DG DE L'ORCHESTRE NATIONAL D'AUVERGNE

**Ton lieu de confinement ?** Dans mon appartement à Clermont.

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confinée ?** En télétravail, je passe mes journées devant les écrans ordinateur, téléphone, etc.

**Ta musique de confinée ?** La musique de

l'orchestre en priorité surtout la sortie de ce mois-ci qui cartonne ! [music-artsnetwork ffm.to/cpebach.owe](https://music-artsnetwork ffm.to/cpebach.owe)

**Tes lectures de confinée ?** *Solal* d'Albert Cohen.

**Tes films et séries de confinée ?** On revoit les classiques *Barry Lindon*, *Blue Velvet*, *Spartacus*...

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Rencontrer des gens sans crainte.

**La première chose que tu feras après le confinement ?** Une ballade dans la nature.

**Une anecdote de confinée ?** J'ai découvert Gym direct sur C8, j'essaie de m'y tenir régulièrement !

**CLAIRE GASTAUD**

GALERIE D'ART CONTEMPORAIN CLAIRE GASTAUD

**Ton lieu de confinement ?** Mon appartement à Clermont-Ferrand dans lequel j'ai emménagé il y a un an et demi - je me suis rendu compte que je ne le connaissais pas très bien et que finalement il est super !

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confinée ?** Pendant 15 jours, j'étais complétement sonnée, je n'ai absolument rien fait puis j'ai commencé à faire de la cuisine et du sport et depuis quelques temps, j'ai repris un rythme de travail normal (en télétravail).

**Ta musique de confinée ?** Forcément, Christophe.

**Tes lectures de confinée ?** N'ayant pas de nouveaux livres, j'ai eu la mauvaise idée de croire que c'était le moment de lire ceux que je n'avais jamais ouverts... genre *Le deuxième sexe* de Simone de Beauvoir...

**Tes films et séries de confinée ?** J'ai vu les films récents que j'avais ratés en salle ou revu ceux que j'avais adorés : *Once Upon A Time...* *In Hollywood* ou *Bohemian Rhapsody*.

*sody*. Ou à l'inverse j'ai vu ou revu des vieux films cultes.

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Ma famille, les copains, les restaurants, mon quartier, la rue, la vie...

**La première chose que tu feras après le confinement ?** Voir ma fille, voir ma mère.

**Une anecdote de confinée ?** Je sors de l'appartement pour descendre et remonter par les escaliers... j'habite au 8<sup>e</sup> et dernier étage. J'ai fait de gros progrès depuis le début du confinement !

**LENY FALGOUX**

INFLUENCEUR CLERMONTOIS

400 000 FOLLOWERS TIKTOK / 131 000 FOLLOWERS INSTAGRAM

**Ton lieu de confinement ?** Chez ma mère.

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confiné ?** Je me lève à 10h, et je jette un œil à l'E.N.T. voir si il y a des cours... après je me prépare et je fais

mes photos pour Insta et mes vidéos pour TIKTOK (même si je suis TOUJOURS connecté sur mes réseaux), et en général le soir je fais des lives avec des amis influenceurs.

**Ta musique de confiné ?** Travis Scott, *Goose Bump*.

**Tes films et séries de confiné ?** *13 Reasons Why* de Jay Asher.

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Mc Do !!!

**La première chose que tu feras après le confinement ?** Mc Do avec mes amis !!!

**Une anecdote de confiné ?** J'ai complètement changé de régime alimentaire depuis que ma mère regarde TOUS EN CUISINE avec Cyril Lignac 😊😊😊.



## SOPHIE R MAKE UP

INFLUENCEUSE CLERMontoISE  
15 600 FOLLOWERS INSTAGRAM

**Ton lieu de confinement ?** Chez moi dans mon appart à Clermont.

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confinée ?** Je télétravaille (car je suis une Bib), je réalise aussi du contenu pour mes

réseaux sociaux (mon appart s'est transformé en studio photo), en fait les journées ne sont pas assez longues, pas le temps de m'ennuyer !

**Ta musique de confinée ?** Supalonely « Bence, Gus Dapperton » les adeptes de TikTok comprendront.

**Tes lectures de confinée ?** Ça va des bouquins sur le développement personnel aux magazines déco pour trouver des inspirations à la rénovation de mon futur appart.

**Tes films et séries de confinée ?** Je me suis aperçue que j'avais une énorme carence dans les films cultes donc chaque soir avec mon chéri on regarde un classique ! Et bien évidemment le reportage Netflix « The Last Dance » avec MJ.

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Boire un verre de vin à 18h en terrasse place de la victoire ☀️.

**La première chose que tu feras après le confinement ?** Voir ma famille et mes amis puis faire du shopping au centre Jaude !

**Une anecdote de confinée ?** Combien de fois pour des shooting photos ou video instagram, je me prépare comme jamais, avec maquillage, rouge à lèvres rouge, wavy pour les cheveux, petit haut qui va bien, sauf qu'en bas je suis en pyjama et pantoufles, ni vu ni connu !



## LUDO GUBBIOTTI

BOUTIQUE INSIDE

**Ton lieu de confinement ?** Entre chez moi et le magasin.

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confiné ?** La journée je m'occupe de développer aux maximum mes réseaux sociaux et les ventes de la boutique sur le site, les visio shopping et les rendez-vous privés. La nuit je réfléchis comment améliorer encore les choses.

**Ta musique de confiné ?** Du jazz.

**Tes lectures de confiné ?** Confédération des commerçants de France 😊.

**Tes films et séries de confiné ?** *La Casa de Papel*, *Les femmes de l'ombre*.

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Le contact avec mes clients.

**La première chose que tu feras après le confinement ?** Ouvrir la boutique pour accueillir mes clients. Revoir mes proches.

**Une anecdote de confiné ?** Se réveiller un matin en pensant que tout n'était qu'un rêve...



## JEAN-CHRISTOPHE POSÉ

BOSS DE LA MAISON DU GAUCHER

**Ton lieu de confinement ?** La Maison (du Gaucher) avec mes trois petits garçons qui à eux trois n'ont même pas dix ans. Reposant...

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confiné ?** « *Moi, je construis, des marionnet...tes* ».

**Ta musique de confiné ?** Le célèbreissime « *Confinés, nous étions tous les deux confinés* » et les playlists de confinés sur Deezer. Aujourd'hui c'était celle d'Oxmo Pucino.

**Tes lectures de confiné ?** *Passeport pour le CP* et l'intégrale de *Rahan*.

**Tes films et séries de confiné ?** Côté séries des trucs bien funs : *Zero zero zero / Our boys* mais aussi l'intégrale de *Il était une fois l'homme*. Côté films : *Kung-fu Panda 1,2,3... Shrek 1,2,3... 4 !!!* Et plus sérieusement *Les cartes blanches de la Cinétek*.

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** L'idée que je me faisais du futur le matin de la demi-finale France/Allemagne 1982 😊. Mais s'il s'agit d'un passé plus proche : l'idée que je me faisais de mon futur début mars. Et la patoche!

**La première chose que tu feras après le confinement ?** Garder un mètre de distanciation : addition de nos nouvelles conférences corporelles oblige. Et aller boire des coups avec Fred.

**Une anecdote de confiné ?** Devant la conférence de presse du Premier Ministre mon fils de 6 ans me dit « *ah c'est marquant il te ressemble avec sa barbe blanche* » (silence vexé) et rajoute 5 secondes plus tard « *qu'est ce qu'il est moche* » (...)



## VINCENT GARNIER

DIRECTEUR GÉNÉRAL DE CLERMONT AUVERGNE TOURISME

**Ton lieu de confinement ?** Chez moi naturellement, en appartement au centre-ville de Clermont. Mais heureusement avec un balcon que je suis en train de transformer en jardin des plantes.

**Que fais-tu de tes jours et de tes**

**nuits de confiné ?** Le jour, télétravail : visioconférences avec mon équipe, les décideurs publics et les socioprofessionnels de la filière touristique. Mais également participation à des webinaires pour aider à la compréhension des enjeux et adapter mes prises de décisions à cette situation inédite. « *La nuit je mens, effrontément, j'ai dans les bottes des montagnes de questions...* » comme le chantait Bashung.

**Ta musique de confiné ?** L'album *Les vestiges du chaos* de Christophe. Mais aussi *Les Nocturnes* de Chopin.

**Tes lectures de confiné ?** *La peste* de Camus, dont les mots résonnent encore aujourd'hui : « *Il y a eu dans le monde autant de pestes que de guerres. Et pourtant pestes et guerres trouvent les gens toujours aussi dépourvus...* ». Et me suis replongé avec plaisir dans *Fragments d'un discours amoureux* de Roland Barthes.

**Tes films et séries de confiné ?** Mes nuits étant courtes, j'en profite pour organiser des cycles de réalisateurs : Les frères Cohen, Jacques Tati, Sofia Coppola, Martin Scorsese (dont le récent *The Irishman* sur Netflix) et naturellement François Truffaut...

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Être au milieu de mon équipe de l'Office de Tourisme métropolitain.

**La première chose que tu feras après le confinement ?** Embrasser ma fille aînée (sa sœur est confinée avec moi).

**Une anecdote de confiné ?** La période se prêtant bien aux échanges sur les réseaux sociaux, dont j'assume pleinement l'addiction, découvrir parfois un like provenant d'une personnalité que l'on apprécie, comme Augustin Trapenard ou Renaud Capuçon...



## DANIEL ROBLET

BOSS DU RESTAURANT LE PUY-DE-LA-LUNE ET DU CAVEAU DE LA MICHODIÈRE

**Ton lieu de confinement ?** Entre chez ma dulcinée et mon restaurant.

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confiné ?** J'expédie les affaires courantes, je procède à quelques aménagements dans le restaurant, le bar et le Caveau de La Michodière où l'on fait les

concerts et spectacles, tout en écoutant de la musique une partie de la journée.

**Ta musique de confiné ?** J'écoute Tony Seville, un saxophoniste que j'ai rencontré à La Nouvelle-Orléans début mars, et

le dernier album de Daniel Zimmermann *Dichotomie*.

**Tes lectures de confiné ?** Je lis des Maupassant, Balzac ou des thrillers.

**Tes films et séries de confiné ?** Des séries (*Bureau des Légendes*, *Meurtres au Paradis* pour le dépaysement aux Antilles) ou un bon film, voire un DVD (style les comédies musicales de Broadway).

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Le contact avec mes clients et les musiciens.

**La première chose que tu feras après le confinement ?** Demander à mon Chef de me concocter une bonne truffade et aller dîner chez mes collègues.

**Une anecdote de confiné ?** J'ai fait rentrer 300 kilos de pommes de terre pour le restaurant la veille de la fermeture, et depuis je ne mange que cela (je gabe !!!).

## ANAËLLE SISSAOUI

INFLUENCEUSE CLERMontoISE  
13 200 FOLLOWERS SUR INSTAGRAM

**Ton lieu de confinement ?** Je suis chez mes parents, à la campagne !

**Que fais-tu de tes jours et de tes nuits de confinée ?** Le matin c'est réveil 9h30, déjeuner pancake avec ma maman, ensuite sport ou cours de danse toujours avec maman. Et puis après ça s'enchaîne entre manger, sieste, série, bronzette, lecture et parfois Cyril pour suivre les recettes à 19h ! En ce qui concerne mes soirées ou début de nuit c'est souvent au téléphone avec les copines ou devant un bon Disney (et oui.. âme d'enfant)!

**Ta musique de confinée ?** *Inolvidable* de Ovy On The Drums, je suis très musique espagnole pendant ce confinement.

**Tes lectures de confinée ?** En ce moment je lis *L'art subtil de s'en foutre* de Mark Manson.

**Tes films et séries de confinée ?** Je suis plutôt série : *Élite*, *La Casa de Papel*, *The Protector*, *The 100*...

**Le truc qui te manque le plus de ta vie d'avant ?** Il y en a tellement, mais surtout les moments simples, avec ma famille et mes amis.

**La première chose que tu feras après le confinement ?** Une grosse soirée avec mes amis, of course !

**Une anecdote de confinée ?** J'ai voulu nettoyer mon téléphone, j'ai fait tomber du désinfectant dans l'emplacement où on le branche, résultat impossible de le charger. J'ai bien cru perdre mon téléphone... !





Je prédis que nous allons passer de « le masque ça sert à rien » à « 135€ pour non port du masque obligatoire ».

Bon on doit fabriquer nos masques. Je voudrais savoir s'il faut aussi se mettre à bosser sur le vaccin ?

Je me fais tellement chier que je commence à applaudir à 17h30.

Après Trump n'a pas tort. Si tu te siffles un litre de Javel, tu meurs pas du Covid-19.

Je me sens comme si j'avais 16 ans à nouveau. Mes cheveux sont longs, l'essence n'est pas chère et j'ai interdiction de sortir.

Vos blagues à la con sur le coronavirus, ça ne m'amuse pas des masques...

Il faudra aussi annuler le Tour de France... à cause de la pénurie de seringues.

L'erreur avec ce virus c'est de l'avoir appelé Corona. Si on l'avait appelé PSG, il aurait été éliminé en mars.

Ils veulent nous mettre accroc au tabac maintenant qu'on est obligé de l'acheter en France.

# BEST OF CONFINEMENT

OK on en a tous vu passer des dizaines sur les réseaux. Voilà le best of de Zap.

Je suis vraiment d'une génération de merde. J'aurais connu le sida, le 11 septembre, les attentats, les gilets jaunes et le Covid 19. C'est quoi la suite ?

Ne fabriquez jamais de masques en les découpant dans des soutiens-gorge, ce sont des porteurs seins.

Vous savez comment on appelle un masque bricolé à la maison avec les moyens du bord ? Un Masque Gyver.

Suite au Coronavirus, il n'y a plus que 6 nains avec Blanche-neige, Atchoum vient d'être placé en quarantaine... !!

Si vous voulez économiser un peu d'argent, c'est peut-être le bon moment pour annoncer à vos enfants que le Père Noël n'a pas survécu à la pandémie.

Hier il y a eu une panne de wifi. Les enfants sont sortis de leur chambre. On a discuté. Ils ont l'air sympa.

Faut-il arrêter l'apéro le 11 mai ou procéder progressivement ?

Ce matin j'ai fait une petite session cocooning en mode slow-living, un peu de bingewatching, du homecooking, et là je crois que je me fais chiiiiing...

Imaginez une fois le Covid 19 éradiqué, la Chine lance le Covid 19 S plus.

Le Ministère de la Santé vient d'annoncer la livraison des pastilles d'iode commandées en 1986 pour lutter contre la radioactivité après l'accident de la centrale nucléaire de Tchernobil.

J'ai enfin mon test Covid acheté sur Wish. Résultat : je suis enceinte.

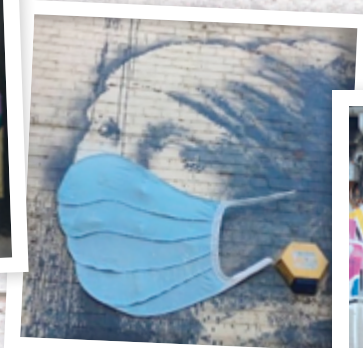
Grosse amende pour Gérard de Palmas qui était sur la route toute la Sainte journée.

# COVID STREET ART

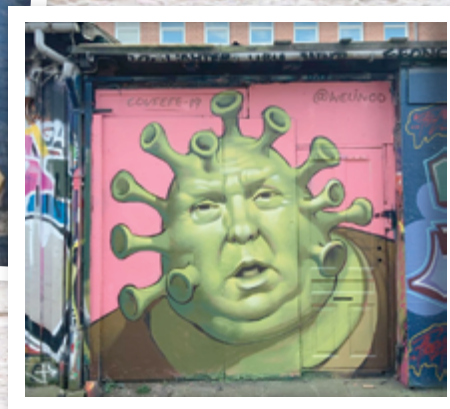
Quand les street-artists disséminent leurs œuvres inspirées du Covid-19 aux 4 coins du monde...



Eduardo Kobra à Sao Paulo



Banksy à Londres



Welino à Copenhague



C215 à Paris



Studio Good Looking à Varsovie



Pony Wave à Venice Beach, Los Angeles



Aira Ocropo, au Brésil



Gnasher à Royston, en Angleterre



Teachr1 à Labrea, au Brésil



One Mizer à Paris



Collectif RBS Crew à Dakar, au Sénégal



Nello Petrucci à Pompéi, en Italie



Hijack à Los Angeles



Tvboy à Barcelone, en Espagne



Arasch Saffari, à Cologne, en Allemagne

# CHALLENGE INSTA

## #ALBUM COVER

Pour meubler les longues journées et soirées de confinement Zap avait lancé un challenge sur les réseaux sociaux : recréer avec les moyens du bord des pochettes d'albums mythiques. Vos retours ont dépassé nos espérances ! On est fiers de vous, vous vous êtes surpassés ! La preuve c'est ici et maintenant.



@Alice



@Fanny\_Ar



@Fanny



@Paul\_Emilie



@Will



@Laure



@Pierre-Jean



@Charlène



@Juliette



@Laure



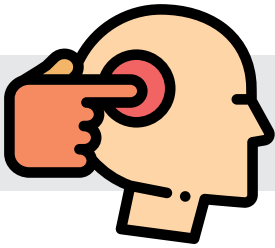
@Géraldine-Martin\_Violette



@Aude

L'un d'entre vous a été particulièrement inspiré par ce défi, nous inondant de ses créations.  
Un grand bravo et merci à Vincent Bourre. L'abondance de ses envois méritait bien qu'on lui consacre une page !





# LE DOCTEUR CHARLES LATHAN

## RÉPOND À VOS QUESTIONS

*Docteur autoproclamé en sciences humaines, en psychologie positive, en sciences cognitives, et en analyse comportementale, Charles Lathan est aussi un expert en sociologie, un passionné de sexualité, un amateur de littérature, un maître ès philosophie, et un très fin connaisseur de tennis. Il est enfin l'auteur d'une dizaine d'ouvrages non publiés comme : « La transcendance dans la passivité », « Le moi, le ça, le surmoi : vers un triolisme heureux », ou encore « De Friedrich Nietzsche à Henri Leconte, une idée d'absolu ». Il vient de commencer un travail de recherches sur le tennis français, baptisé provisoirement : « Une culture de l'échec hexagonale, jeu, set, et débâcle ». En cette période de crise sanitaire, il est particulièrement sollicité.*

Bonjour docteur Lathan. Cela fera bientôt deux mois que je suis confiné avec ma femme, et mon beau-père. Bon, déjà, me coltiner ma femme tous les matins, tous les midis, tous les soirs, toutes les nuits, après 20 ans d'un mariage douteux, ça ressemble au purgatoire. Elle est bête à manger du foin, si vous saviez, et sexy comme une vache laitière. Comme si ça ne suffisait pas, cette grosse gourde n'a pas voulu laisser seul son pauvre papa de 85 ans. Alors, sous mon toit, je me farcis ce vieux facho qui pue l'urine fermentée. Ce sale type, ancien assureur plus véreux que la moyenne, ne m'a jamais aimé, moi non plus, et je dois vivre avec lui... Il n'a que deux sujets de conversations dans la vie : le foot et l'immigration. Et comme le foot est arrêté avec le coronavirus, il n'a plus qu'un sujet en tête à longueur de journée... Sans ma femme, j'aurais déjà appelé SOS racisme pour m'en débarrasser. En ce moment, j'entends des choses sur les Chinois. Des horreurs, mais des horreurs... je ne vous raconte pas tellement j'ai honte. Docteur, est-ce qu'on peut divorcer en plein confinement ? Est-ce que l'euthanasie à domicile peut être tolérée pour un octogénaire ? Est-ce que vous auriez des cachets pour me faire dormir jusqu'à la mi-mai ? (Thierry, 49 ans)

Courage Thierry, courage. J'entends à travers votre mail toute cette frustration, toute cette colère froide, accumulées jour après jour. Il faut regarder devant. Pensez à demain. Dans une petite quinzaine de jours, si tout va bien, vous pourrez vous aérer. N'hésitez pas, alors, à inciter votre beau-père à fréquenter tous les lieux publics, sans masque, et sans protection ; avec la possible deuxième vague épidémique, il a de bonnes chances d'être atteint. Pour votre

femme, un travail d'introspection s'impose de votre part : vous parlez de « mariage douteux » et vous manifestez à son égard, comment dirais-je, un respect ténu... Après le confinement, faites un point sur vous-même. A 49 ans, il est peut-être temps de prendre votre vie en main. Et de faire des choix qui vous rendent heureux.

Bonjour cher docteur. Ce confinement me rend folle. Je vis en appartement avec mon copain. Bon, première épreuve. Il est gentil, mais il est mou et me suit partout comme un toutou. Et il me parle tout le temps. Il parle, il parle, et il parle encore... Un soir sur deux, je me couche avec un migraine par sa faute. Mais ce n'est pas tout : j'ai un amant qui vit à 200 kilomètres de là. Tout l'inverse de mon officiel. Il est beau, grand, fort, taiseux et il me fait l'amour comme un vrai bonhomme. Je ne l'ai pas vu depuis début mars, et ça me rend frustré. Mais ce n'est pas tout : j'ai un autre amant vivant, lui, à 500 kilomètres de chez moi. Il est très vif, très malin et très drôle. Il me fait rire comme personne. On a une vraie complicité. Il me manque aussi. Avant, j'arrivais à m'organiser mais, là, avec l'autre pot de colle, je n'arrive pas à les contacter comme je veux. Docteur, auriez-vous une solution ? Vous pourriez me fournir deux attestations médicales pour me déplacer ? Ce serait chou de votre part. (Marion, 38 ans)

Marion, de mon temps, vous auriez été qualifiée de femme de mauvaise vie. Les temps ont changé. Désormais, les femmes peuvent avoir les mêmes comportements dépravés que les hommes. Egaux jusque dans la tromperie la plus odieuse. Parce que, voyez-vous, tromper la personne avec qui on vit, c'est courant. Banal. Presque normal. Je ne jugerai jamais personne là-dessus. En revanche, manquer autant de considération pour son compagnon, ça, je l'accepte mal. Vous pourriez avoir des amants, innombrables, sans les utiliser pour salir votre concubin. Quand je lis votre mail au style éprouvant et révélateur d'une profonde faiblesse intellectuelle, je décrypte ceci : « Mon mari est un minable, il me fait mal l'amour, il est ennuyeux, morne, triste comme un dimanche de pluie... » Vous parlez de lui comme d'un misérable animal de compagnie. Non, Marion, non ! Pas ça ! Trompez avec poésie ! Avec malice ! Avec gourmandise ! Trompez avec élégance ! Ne soyez pas aussi médiocre, ma pauvre fille. Le confinement n'excuse pas la vulgarité.

Bonjour docteur Lathan. J'ai découvert un vaccin contre le coronavirus. J'ai fait le test sur ma mère, et ça a marché. Elle est guérie. Je dois vous paraître un peu fou, alors laissez-moi vous expliquer. J'ai toujours aimé les sciences. J'ai d'ailleurs fait un bac S pour me spécialiser. Après cinq échecs, j'ai enfin eu mon bac en candidat libre à l'oral. Grâce à quoi ? Les sciences ! Quand j'ai dit à mon examinateur que je voulais être un grand chercheur en infectiologie, il s'est arrêté net. Il m'a regardé avec de grands yeux ronds et la bouche entrouverte. Il avait compris : il savait qu'il avait un sacré client en face de lui. Après, je suis allé en fac de médecine. Mais je n'ai jamais réussi à faire valider ma première année, sûrement à cause de mon esprit trop indépendant et avant-gardiste. Depuis, je n'ai jamais cessé d'étudier les sciences. Et j'ai commencé à fabriquer des vaccins. Je les ai d'abord testés sur des animaux que j'allais adopter dans des refuges. Et je faisais des tests. A dire vrai, il y a eu de la casse. Beaucoup de chiens et de chats sont morts au nom de la science. Mais il y a eu des résultats. Par exemple, j'ai inventé le vaccin contre le rhume. Cela a coûté la vie à 76 chiens et 58 chats, mais désormais, il est au point. Quand ma mère ou mon père ont un rhume, je leur administre. Et quinze jours après, ils n'ont plus rien ! Depuis deux mois, je bosse comme un fou sur le Covid-19. Et j'ai trouvé. Ma mère a commencé par avoir les premiers symptômes : je l'ai surprise à se racler la gorge. Ni une, ni deux, je l'ai piquée. Je l'ai soignée. Bon, pour mon père, ça n'a pas marché. J'ai voulu lui faire un vaccin préventif, mais bon, ça a été un échec...et... il est mort. Donc, vous avez compris, j'ai trouvé le vaccin qui guérit. Pas encore le vaccin préventif. Docteur, pourriez-vous m'aider à faire connaître mon travail pour sauver l'humanité ? (Grégory, 28 ans)

Merci Grégory, oui, merci. Quand on s'engage en médecine, c'est pour se frotter à des cas lourds, difficiles, complexes. Vous êtes un formidable spécimen. Sans ce confinement, je vous aurais invité, sur le champ, dans mon cabinet, pour discuter de vos parents, de vos dons pour les sciences, de vos tests sur ces pauvres animaux, sans oublier, bien sûr, votre incroyable trouvaille. Votre mail m'a fait du bien. Cela me rappelle le mois de septembre 1990 quand j'ai découvert le tennisman Pete Sampras, à l'US Open. Immédiatement, j'ai compris avoir assisté à la naissance d'un grand champion. Vous me faites cet effet-là, Grégory. Vous allez être un grand patient. Voyons-nous dès la fin du confinement.

---

*" Zap's all Folks! "*

---