



ORCHESTRE NATIONAL D'Auvergne

CLERMONT-FERRAND

Roberto Forés Veses
Direction musicale et artistique



Écoutez-vous

SAISON 20/21

SAISON 20/21

Émotions intimes

compositions explosives

8 & 9 octobre 2020

Le *Concerto pour violon* de **BEETHOVEN**
& la 3^{ème} *Symphonie* de **SIBELIUS**

30 octobre 2020

Orchestre national de Lyon
& Nicholas ANGELICH

19 & 20 novembre 2020

SCHUMANN avec Pablo FERRÁNDEZ

28 novembre 2020

RAVEL avec Jean-François HEISSER

17 décembre 2020

Éric-Emmanuel SCHMITT & **BEETHOVEN**

21 janvier 2021

Sergey KRYLOV

12 février 2021

Nouvel An chinois

25 & 26 février 2021

CHOSTAKOVITCH, BRITTEN,
PROKOFIEV, VICTOROVA

11 & 12 mars 2021

La *Sérénade pour cordes* de **TCHAÏKOVSKY**

8 & 9 avril 2021

Antoine TAMESTIT

27 & 28 mai 2021

Alexei VOLODIN & **PROKOFIEV**

Musique de chambre

10 octobre 2020

BEETHOVEN

2 décembre 2020

MASON, BEETHOVEN

24 mars 2021

BEETHOVEN, VANHAL

12 mai 2021

HOFFMEISTER, MASON,
BEETHOVEN

Tous ces concerts sont disponibles à l'abonnement
et ont lieu à l'Opéra-Théâtre de Clermont-Ferrand

Tarifs dégressifs dès 2 concerts achetés.

Abonnements en ligne sur
www.orchestre-auvergne.com

Retrouvez l'intégralité de la saison sur

www.orchestre-auvergne.com

04 73 14 47 47



prim'prim'

UN AVANTAGE FIDÉLITÉ  LA GALERIE

TOUS VOS ACHATS RÉCOMPENSÉS DANS LA GALERIE



COMMENT S'INSCRIRE ?

LE SITE INTERNET
la-galerie.com
rubrique Prim' Prim'

OU

L'APPLICATION
LA GALERIE



5€ offerts*

avec votre code promo pour les 50 premiers* :

 ZAPRIM20

*1 bon d'achat de 5€ par personne pour les 50 premiers à inscrire le code.
RCS Paris 424 064 707. Programme de fidélité valable dans les boutiques participantes de votre centre commercial.
Conditions et liste des boutiques participantes disponibles sur le site internet du centre rubrique Prim' Prim'.

70 BOUTIQUES ET RESTAURANTS

CLERMONT-FERRAND

Géant
Casino

H&M

ZARA

NOCIBÉ



LA GALERIE
NACARAT

#194

Sarl Zap éditions

Place de Jaude - 3, rue Alluard
63000 Clermont-Ferrand

Directeur de la publication
Franck Dumas

Photographies
FD

Rédacteurs
FD, Bénédicte Parmentier

Mise en page
Claire Poprawski
uneideclair.com

Digital
Sara Gadoin
Swann Deffuant

Direction commerciale
Bénédicte Parmentier

Régie Pub
Amandine Labarre : 06 38 81 87 55

Impression
Imprimerie Chirat

Imprimé à 18 000 exemplaires
Dépôt légal : juillet 2020
ISSN 16383168



ZAP 63 · MAGAZINE CORRECTEMENT INCORRECT

- 06 Niouzes
- 07 Morts débiles
- 08 Keskonfé ?
Ça tourne sur les platines de Zap
- 09 Playlist
- 10 Interviews
- 16 Playgeek
- 38 Mode de rue
- 70 Société

STYLE DE VIE

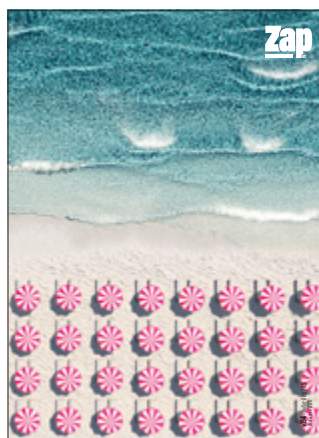
- 18 Cahier de vacances
- 29 Terrasses
- 39 Keskonfé cet été ?

Rejoignez-nous sur
www.myzap.fr +  +  + 

Téléchargez notre zappli ZapMag 



Contactez-nous sur
contact@myzap.fr



*Zappy summer
à tous nos lecteurs !
Rendez-vous en septembre,
prenez soin de vous !*

REPÉRAGES

Durant les mois de juillet et août **le Puy de Lune** est ouvert le mercredi et le jeudi de 18h à minuit, le vendredi et le samedi de 18h à 2h. Dimanche pour le déjeuner et le soir de 18h à minuit.

L'Odevie est ouvert tous les dimanches midi jusqu'au 30 septembre.

Le restaurant **La Cantinetta** est maintenant ouvert du mardi au samedi midi et soir.



LE PHOTOGRAPHE & SON DOUBLE

L'Hotel Fontfreyde est de nouveau ouvert et l'exposition *Le photographe & son double* de Julien Mignot est prolongée jusqu'au dimanche 20 septembre 2020 – Good news !

WAZOO

Après un best of sorti en 2019 pour fêter ses 20 ans de scène, le groupe de folk festif clermontois Wazoo sort son sixième album. Intitulé *Agriculteurs*, ce nouvel opus est une ode au monde paysan. Le clip de la chanson *Agriculteurs* a déjà fait plus d'un million de vues sur Youtube. Respect.



CARNET ROSE

• Bienvenue à Brune et bravo à maman Julie et papa Mathieu.



MACRON & ASM

L'ASM Clermont Auvergne et la société italienne Macron parmi les leaders mondiaux dans la fabrication de vêtements techniques destinés aux équipes sportives viennent d'annoncer un Partenariat qui débutera dès la saison 2020-21 et s'étendra sur les cinq prochaines années. Macron équipe déjà des clubs prestigieux de Football comme la Lazio de Rome, le FC Bologne, Crystal Palace (Ang), l'OGC Nice ou le RC Lens.



NIANDRA LADES

Les cinq Clermontois de Niandra Lades viennent de sortir *You Drive My Mind*, troisième album enregistré par Monsieur Pascal Power Mondaz. Ça sature, ça cogne, ça énerve, puis soudainement, ça vous caresse et vous enjôle. Disponible sur les plateformes et chez les bons disquaires en vinyle et CD.

LE SÉMAPHORE

La billetterie du Sémaphore de Cébazat ouvrira ses portes dès la mi-septembre, sur rendez-vous le premier mois et ensuite aux horaires habituels, du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h jusqu'en novembre et jusqu'à 17h de janvier à mai. Suivez toute l'actualité et découvrez la programmation sur www.semaphore-cebazat.fr ou les réseaux sociaux.



CLERMONT EN ROSE

La course Clermont en Rose aura lieu le 4 octobre prochain. Vous pouvez vous inscrire sur le site : www.clermontenrose.fr/inscription/

« LOVE ETC. »

« love etc. » la 5^{ème} édition du Festival International des Textiles Extra ordinaires (FITE), aura lieu du lundi 21 au dimanche 27 septembre 2020, à Clermont-Ferrand. Au début d'une nouvelle décennie, le festival, tout en gardant sa vigilance et son esprit rebelle, se tourne vers le présent et l'avenir en décidant d'examiner les expressions, les définitions et le champ des possibles, positif et innovant, qui accompagnent l'amour.



« DE FRANCHIR DE LA MÊME FAÇON DES LIGNES D'HORIZON OU DES PETITES ALLÉES »

La Galerie Claire Gastaud présente jusqu'au 1^{er} août, puis du 18 août au 13 septembre une exposition collective qui rend hommage à la nature et réunit une sélection d'œuvres de 10 artistes de la galerie et d'artistes invités : Coraline de Chiara, Nils-Udo, Neil Lang, Samuel Rousseau, Roland Cognet, Tania Mouraud, Anne-Sophie Emard, Gaël Davrinche, Hilary Dymond, Delphine Gigoux-Martin, Alain Josseau, Jean-Charles Eustache.



CHARADE HEROES #2

La seconde édition de Charade Heroes se tiendra les 26 et 27 septembre pour le bonheur de tous les amoureux de belles mécaniques. La billetterie de cette édition 2020 est ouverte sur charade-heroes.com.

GALERIE LOUIS GENDRE

La galerie Louis Gendre située dans une maison particulière entourée d'un parc arboré au 7 Rue Charles Fournier à Chamalières est à nouveau ouverte. Elle propose en juillet-août un accrochage d'été. Vous pouvez donc dès à présent découvrir des œuvres de Hervé Bréhier, Jean-Christophe de Clercq, Aki Kuroda, Le Sonneur, Anne Marie Rognon, Vicki Sher, Susan Shup, Marcin Sobolev, Rieko Yamamoto.



LES INSTANTS CHUCHOTÉS

La ville du Mont-Dore lance *Les instants chuchotés*, captation de sessions acoustiques ou presque, d'artistes solo ou en duo, d'instant privilégiés pour réinterpréter une chanson ou un morceau en live et en pleine nature. A découvrir dans l'été sur les sites et réseaux de la ville et des artistes. Au programme : Adam Wood à la Grande Cascade, Ultraviolet aux Sources de la Dordogne, Spelim au pied du Sancy, Morgane Imbeaud, Matt Low et d'autres...



LES AMBIANCES

L'indispensable cinéma les Ambiances rouvre ses portes le 14 juillet avec le film *Été 85* de François Ozon.

LES MORTS DÉBILES

Clément Vallandingham était un avocat reconnu, à la fois craint et respecté. Et son ultime prestation dans une salle de tribunal le fit définitivement entrer dans la légende... En effet, il devait défendre un homme accusé de meurtre, aussi il prétendit que la victime s'était en réalité tuée elle-même en manipulant de façon inconsidérée son arme à feu. Afin de le prouver, il utilisa le pistolet retrouvé sur les lieux du crime et tenta de démontrer son hypothèse... Pris par la sincérité de sa démonstration, il appuya sur la gâchette... et comme l'arme en question était encore chargée, il se tira une balle dans la tête et mourut sur le coup... Prouvant ainsi qu'il avait raison...



Comme vous le savez, les serpents donnent en permanence des petits coups de langue pour « sentir » le monde. Dans cette démarche ô combien naturelle, il n'y a rien d'offensant ou de provoquant. Pourtant, un jeune californien de vingt ans oublia ce fait biologique un soir d'ivresse. Alors qu'il était devant chez lui, passablement éméché, il découvrit un serpent à sonnettes sortant d'un buisson. Et il se sentit insulté quand il vit ce serpent lui tirer la langue. Décidé à se venger, il approcha alors son visage le plus près possible du serpent, et agita à son tour la langue devant lui... et ce qu'il devait arriver arriva : le serpent mordit violemment le petit organe ainsi offert ... En quelques minutes, la langue de l'homme gonfla, son visage aussi, et il mourut étouffé...

FAITES UNE PAUSE SUR LA ROUTE DE VOS VACANCES



Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

DANS VOS RESTAURANTS MCDONALD'S PUY-DE-DÔME ET BRIOUDE

L'album *Mordechai* du trio américain Khruangbin est la bande son idéale de l'été, ensoleillé comme une plage des Bahamas, frais comme un sorbet framboise-citron. • 40 mn

On oublie un peu son smartphone et ses réseaux sociaux à l'intérêt discutable et on se plonge dans un livre, qu'il soit roman, polar ou essai philosophique. • 120 mn

On a la chance de vivre dans un département où la nature est souvent sublime, le patrimoine remarquable et les plaisirs de la table sans fin, cet été on en profite en se programmant escapades et week-ends puydômois. • 170 mn

Cette année pour cause de virus pas sympathique, les soldes démarrent le 15 juillet, on consomme local et on se précipite dans les boutiques clermontoises où les bonnes affaires vous tendent les bras. • 180 mn

Acheter des tongs, accessoire indispensable de l'été, que vous soyez sur votre yacht à Saint-Trop, au camp nudiste du Cap d'Agde ou près d'un point d'eau clermontois. Vous avez le droit de les tuner. • 30mn

Les cinémas ont enfin rouvert ! Du coup pour fuir la chaleur caniculaire on se réfugie dans la fraîcheur des salles obscures devant un bon film. • 150 mn

Tester toutes, on dit bien TOUTES les terrasses du dossier zappien « Les terrasses de l'été ». Alternier rosé bien frais, mojito glacé, Spritz... évidemment avec modération et aspirine. • 180 mn

Faire chaque jour un geste pour la planète, qui en a de plus en plus besoin on l'a tous compris. • 70 mn

L'été la température grimpe et la libido surchauffe. C'est la saison de l'amour torride. Donc on pratique... souvent... si possible • 60 mn



KESKONFÉ CET ÉTÉ

ÇA TOURNE SUR LES PLATINES DE ZAP... PAR F.D.



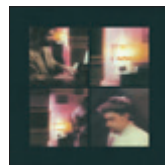
BENJAMIN BIOLAY
GRAND PRIX
(POLYDOR)

Neuvième album pour l'artiste le plus doué de sa génération, et belle réussite qui ravira ses fans et finira d'énerver ses détracteurs. Délaissant l'Argentine à laquelle il déclarait sa flamme dans ses deux disques précédents, il rejoint pour *Grand Prix* les rives de Manchester et de son idole Morrissey, oubliant tango et bandonéon pour célébrer le rythme binaire à grand coup de guitares smithiennes... tout en restant Biolay. L'éternel crooner mélancolique fan de F1 ici souvient la métaphore automobile pour nous compter son spleen sur 13 titres impeccables lui permettant de franchir la ligne d'arrivée en leader incontestable d'une scène française qui ferait bien d'en prendre de la graine.



SÉBASTIEN TELLIER
DOMESTICATED
(RECORD MAKERS)

Le trublion de la pop made in France est de retour. Après une escapade brésilienne (*L'Aventura* en 2014) Sébastien Tellier enfle ses gants Mapa pour nous livrer *Domesticated*, célébration de l'homme d'intérieur et des tâches domestiques sur musiques électroniques. Musicalement on est assez proche de son album *Sexuality*, soit une électro nonchalante et lascive, charmeuse et séduisante (*A Ballet, Stuck In a Summer Love, Domestic Tasks, Hazy Feelins*). On peut juste regretter qu'il ait cédé trop souvent aux sirènes de l'Auto-tune sur sa voix, effet marqueur sonore de la décennie qui s'achève, et qui est à la musique ce que sont les réseaux sociaux à la littérature.



DUÑE & CRAYON
HUNDRED FIFTY ROSES
(ROCHE MUSIQUE)

Le voici le disque de l'été, celui qui bercera vos nuits étoilées et vos journées fainéantes. Premier album du duo français Duñe (production, chant) et Crayon (production, claviers) *Hundred Fifty Roses* déroule une néo-soul de rêve, indolente et sensuelle, et nous conte la solitude, sublime et douloureuse dans notre monde sur-connecté. Fruit de deux années de travail à mi-chemin entre l'expérience live et l'exercice numérique, ce premier essai illuminé d'invités classieux sur six titres (Aurélien Saada/moitié du duo Brigitte, Gracy Hopkins ou les rappeurs Ichon et Swing), s'affirme en forme de coup de maître d'un groove au bord de l'âme.



**YOUNG GUN
SILVER FOX**
WEST END COAST

Cet album n'est pas une nouveauté puisque sorti en 2015, mais c'est certainement un disque d'été parfait à découvrir, et à écouter les cheveux au vent et le bras à la portière, une paire de Ray-Ban sur le nez. Premier album de Young Gun Silverfox où le duo formé par les multi-instrumentistes Shawn Lee et Andy Platt assume sans fard son amour inconditionnel du soft rock américain et de ses thuriféraires Fleetwood Mac America, Hall & Oates, Steely Dan, The Doobie Brothers. Que celui qui ne craque pas pour *You Can Feel It, Distance Between Us* ou *So Bad* me jette la première pierre. C'est sucré sans être indigeste, c'est cool et ensoleillé, what else ?

DUÑE X CRAYON



Hundred City Roses leur premier album de néo-soul indolente vient tout juste de sortir et sera à coup sûr un des must de l'été. Disque au groove alangui et au propos douloureux et sublime. Avant d'emprunter les sentiers de la gloire, Duñe & Crayon nous livrent leur playlist.

Quel disque te fait craquer en ce moment ? *Duñe* : *Ultra Tape* de Muddy Monk. *Crayon* : l'album de The Hop bien sûr !

Meilleur album de tous les temps ? *Duñe* : *Hundred Fifty Roses* de Duñe x Crayon. *Crayon* : *Music of My Mind* de Stevie Wonder.

Premier disque acheté ? Où ? *Duñe* : ça doit être *Blue* de Eiffel 65... *Crayon* : Usher *8701* et Daft Punk *Discovery* au Virgin Megastore.

Vinyle, CD, MP3 ou streaming ? *Duñe* : plutôt streaming, je n'ai toujours pas de platine vinyle... *Crayon* : tous les formats.

Le disque qui a changé ta vie ? *Duñe* : *Channel Orange* de Frank Ocean, c'est l'un des disques que j'ai dû le plus écouter.

Même si ça ne m'a pas tout de suite inspiré dans ma musique, les toelines sont dingues... *Crayon* : l'album blanc des Beatles.

À part toi, quel musicien aurais-tu aimé être ? Pourquoi ? *Duñe* : Louis Johnson pour la ligne de basse sur *Don't Stop Til You Get Enough*. *Crayon* : Robert Glasper pour son jeu tout en subtilité.

Que chantes-tu sous la douche ? *Duñe* : notre album histoire de bosser le live ! *Crayon* : je ne me douche pas.

Ton morceau favori du samedi soir ? *Duñe* : En ce moment, Phony Ppl *Fkn Around* (feat. Megan Thee Stallion). *Crayon* : Boards of Canada *Dayvan Cowboy*.

Ton morceau favori du dimanche matin ? *Duñe* : Frank Ocean *White Ferrari*. *Crayon* : The Zombies *Going Out Of My Head*.

NOUS PRÉPARONS
 VOTRE LISTE SCOLAIRE
 GRATUITEMENT.

Préparez la rentrée des classes avec Cultura Aubière : des conseils, des services et des idées !

Retrouvez ainsi un large choix de fournitures scolaires avec nos packs économiques, nos bonnes affaires pour vous équiper à moindre frais et les plus grandes marques pour la rentrée des classes !

LA RENTRÉE DES CLASSES
 du 10 juin au 16 septembre 2020

Cultura.com/rentree

CULTURA AUBIÈRE
 Avenue Jean Moulin - 63170 Aubière
www.cultura.com
 f Cultura Aubière

Cultura
 La culture avec un grand 4A4H!

AUTO PORTRAIT

SÉBASTIEN TELLIER

Il devait être l'un des artistes immanquables de l'édition 2020 d'Europavox, mais un virus pas sympathique a décidé de nous priver de ce moment réjouissant. Ne s'avouant pas vaincu, Zap a attendu patiemment la sortie début juin de *Domesticated*, son séduisant nouvel album à l'électro voluptueuse vantant les joies de la vie d'homme d'intérieur, pour demander à Sébastien Tellier son autoportrait.

Je me décris comme... Un papa.

Ma rencontre avec la musique a changé... Ma vie (rires).

Quand je ne fais pas de la musique je... Joue aux jeux vidéo.

La dernière fois que je me suis senti embarrassé... Quand je n'ai pas réussi à faire un créneau et qu'il y avait plein de voitures derrière.

La dernière fois que j'ai pleuré... La mort de Tony Allen.

La dernière fois que j'ai ri... Devant le film *Bon à tirer* des frères Farrelly.

La dernière fois que j'ai été séduit... Le nouveau morceau de Kavinsky qui n'est pas encore sorti.

La dernière fois que j'ai eu peur... Quand la tête de ma fille a frôlé la table en marbre du salon.

Le meilleur album que j'ai écouté... Ces derniers temps : *Say it Ain't So* de Murray Head.

Le meilleur livre que j'ai lu... *Marche ou crève* de Stephen King.

Le meilleur film que j'ai vu... *La Belle et la Bête* de Jean Cocteau.

Le meilleur concert que j'ai vu... Vladimir Cosma au Grand Rex.

Mon plus grand vice... La drogue.

Ma friandise favorite... Les macarons de Pierre Hermé.

La chose la plus précieuse que je possède... Ma famille.

Le verre est à moitié vide ou à moitié plein... Ça dépend des jours.

Mon plus grand regret... De ne pas avoir crashé la voiturette de golf à l'Eurovision.

J'aimerais que l'on se rappelle de moi comme... Le Dalí de la musique.



© Valentine Reinhardt

DITES-NOUS TOUT

OPHÉLIE SCHERER



Jeune et jolie, mais pas que, comme le prouve son diplôme universitaire en droit américain, Ophélie Scherer a été élue Miss International Auvergne - Rhône-Alpes 2020 et représentera notre région à la finale du concours Miss International le 18 octobre à Roubaix !

Comment vas-tu ? Très bien, même si cette période de crise sanitaire est compliquée pour tout le monde.

Ton actualité ? J'ai eu la chance d'être élue Miss International Auvergne 2020 en mars dernier ! J'ai hâte de commencer cette aventure qui est toute nouvelle pour moi.

Décris-toi en 5 mots ? Optimiste, souriante, joyeuse, maladroite et ... Miss !

Ton principal défaut ? Mon impulsivité. Je fais beaucoup de chose sans prendre le temps de peser le pour et le contre ce qui me fait parfois vivre des expériences inoubliables ou me met dans des situations que j'aurais préféré éviter.

Le meilleur disque que tu aies jamais écouté ? *Le chant des sirènes* d'Orelsan, je

n'ai jamais vu autant de pépites dans un seul album.

Le meilleur livre que tu aies jamais lu ? *Into the Wild* de Jon Krakauer, c'est l'un des rares livres qui m'a marquée.

Le meilleur film ou série que tu aies jamais vu ? En film, *Mon Inconnue* de Hugo Gélin, autant d'habitude je n'aime pas les films romantiques autant celui-là il m'a mis une claque.

Quel est le meilleur conseil que tu n'aies jamais reçu ? « Les plans sont faits pour être changés ». On a beau planifier toute sa vie parfois une fraction de seconde permet de tout remettre en question. On ne m'a jamais rien dit d'aussi vrai.

Quel est ton plat préféré ? Quésadillas, enchiladas, les tamales... Je rêve qu'un restaurant typique mexicain ouvre à Clermont-Ferrand.

Quel est ta boisson préférée ? L'Ice Tea, j'en bois tellement que je pense que je suis composé à 20% d'Ice Tea.

Ta friandise préférée ? Les Chupa-Chups à la cerise, c'est toute ma vie.

Ton expression favorite ? « Mais tais-toi ?! » c'est l'expression que j'utilise le plus dès que mes copines me racontent une histoire.

Qu'est ce qui te tient éveillée la nuit ? Les moustiques. Il suffit que j'en entende un et je suis capable de le chasser toute la nuit.

A quoi es-tu allergique ? La laine. C'est une allergie super bizarre mais du coup je suis capable de savoir s'il y a de la laine dans un vêtement même avec un faible pourcentage dans le tissu.

Quelle est ta devise ? « Il n'y a pas de fleurs sans pluie », c'est important de se souvenir que ce sont souvent nos moments difficiles qui nous permettent de devenir quelqu'un de meilleur.

Confie-nous un secret que tu n'as jamais dit à personne ? J'ai été au lycée avec un des enfants d'Arnold Schwarzenegger !

HICHAM

LA VOIX DU MAGHREB

Marocain installé à Clermont, Hicham La voix du Maghreb vient de sortir *Amore mio*. Le clip du titre éponyme porté par un beat électroworld à remplir le dancefloor a déjà fait plus de 12000 vues sur Youtube.

Comment vas-tu ? Je me sens déconfiné !

Ton actualité ? Mon album *Amore Mio*.

Décris-toi en 5 mots ? Courageux, travailleur, souriant, sociable et optimiste.

Ton principal défaut ? Je suis exigeant envers moi-même et un peu envers les autres aussi...

Le meilleur disque que tu aies jamais écouté ? *Les mille et une nuits* de la chanteuse égyptienne Oum Kalthoum.

Le meilleur livre que tu aies jamais lu ? *Belle et Sébastien* de Cécile Aubry.

Le meilleur film ou série que tu aies jamais vu ? Le film qui m'a le plus marqué est *Intouchables* d'Olivier Nakache et Eric

Toledano. Celui qui m'a le plus fait bien rire est *En route vers Kaboul* (*Road to Kabul*), un film marocain de Brahim Chkiri.

Quel est le meilleur conseil que tu aies jamais reçu ? Profite de la vie.

Quel est ton plat préféré ? Le poisson, plus particulièrement le maigre grillé, un poisson que l'on trouve beaucoup dans le Sud du Maroc, notamment à Laayoune (là où j'ai passé mon enfance).

Quelle est ta boisson préférée ? Eau pétillante.

Ta friandise préférée ? Le millefeuille.

Ton expression favorite ? L'avenir appartient à celui qui se lève tôt.



A quoi es-tu allergique ? L'hypocrisie.

Qu'est-ce qui te tient éveillée la nuit ? La musique, surtout mon album en ce moment.

Quelle est ta devise ? Mon amour pour la musique n'a pas de prix.

Confie-nous un secret que tu n'as jamais dit à personne ? Si je te le dis, je n'en aurais plus... je préfère le garder pour moi.

INTERVIEW **PIN-UP** **POMMANDARINE**

31 ans, née à Sète, arrivée à Clermont pour faire ses études, Pommandarine est dans le civil assistante dans une grande entreprise clermontoise. Élue première dauphine à la dernière édition de Miss Pin-Up Auvergne Rhône-Alpes, elle aime se définir comme une passionnée de mode rétro extrêmement moderne. Active sur les réseaux et dans l'association Défilé du nylon elle se prête au jeu de l'interview zappienne.

Fashion victim, un peu, beaucoup, passionnément, à la folie ou pas du tout ? 100% victime. Mon armoire déborde, c'est terrible !

Quel est le style que tu préfères ? J'ai un faible tout particulier pour le style des années 40 et 50 (même si j'avoue adorer le combo jean troué et sweat pour les jours de flemme).

Décris-nous le look fétiche qui te correspond le mieux. En ce moment j'adore porter une robe swing blanche + ceinture fine de couleur noire pour marquer la taille + ballerines à lacets, noires également. Avec un paire de créoles dorées je trouve cela simple et élégant.

As-tu des créateurs ou des marques préférées ? Définitivement Miss Candyfloss et The Pretty Dress Company. Sinon je rêve d'obtenir un tailleur des années 40 de la marque Lilli Ann, mais c'est introuvable dans ma taille, et beaucoup trop cher !

Quelle est ta dernière folie mode ? Je me suis offert une nouvelle paire de chaussures plates de chez Charlie Stone Shoes pour cet été. Elles vont avec tout et sont très confortables.

Donne-nous ton meilleur conseil mode. Une bonne lingerie est essentielle à la silhouette. Par exemple, la forme du soutien gorge, l'utilisation de vêtements gainants, ou non, (en fonction de l'effet souhaité) peut complètement transformer une tenue !

Quelle est pour toi le comble de l'élégance ? Une bonne posture et un sourire confiant.

Le comble du sexy ? Suggérer sans montrer.

Et le pire fashion faux pas ? Un manque d'hygiène.

Quel est le look qui te ferait suivre un garçon (une fille) dans la rue ? Aucun parce que je trouve ça flippant de suivre ou de se faire suivre. Par contre il m'arrive régulièrement de complimenter les gens aux looks originaux parce que j'adore ce qui sort du commun de manière générale !

Et celui qui te ferait t'enfuir à toutes jambes ? Un nu intégral en pleine rue.

Quelle est la fringue que tu adores et que ton amoureux(se) ne peut pas voir en peinture et voudrait brûler à jamais ? J'ai la chance qu'il m'aime comme je suis, et apprécie toutes mes facettes vestimentaires, du pyjama à la robe de soirée. (Mais pour être honnête, je crois bien qu'il n'est pas fan de mes bullets bras. Ce sont des soutiens-gorge qui donnent une forme d'obus à la poitrine).

As-tu une ou plusieurs icônes mode ? Dita Von Teese et Audrey Hepburn. Ha, et Jennifer Lopez, parce que je veux bien vieillir comme elle !





PENSER PLUS GRAND

offre étudiants

financer
mes études

0%
TAEG
FIXE*

assurer
mon logement**

ma carte
mon appli***
mon conseiller

jeunes-bpaura.fr

Exemple à titre indicatif et sans valeur contractuelle, sous réserve d'acceptation de votre dossier par la banque et après expiration du délai légal de rétractation. Pour un prêt personnel de 5 000 € sur 60 mois au taux débiteur annuel fixe de 0%, 60 **mensualités de 83,33 €**. **Taux Annuel Effectif Global fixe de 0%**. Frais de dossier offerts. Coût de l'assurance emprunteur de groupe facultative(1) : 1,05€ par mois, qui s'ajoutent à la mensualité et montant total dû au titre de l'assurance sur la durée totale du prêt : 63€. Taux annuel effectif de l'assurance : 0,49%. **Montant total dû par l'emprunteur, hors assurance facultative : 5 000 €**. **Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.**

* Offre réservée aux étudiants de 18 à 28 ans. Conditions en vigueur du 18/05/2020 au 31/08/2020.

** Voir conditions en agence.

*** Réservé aux abonnés Cyberplus.

(1) Pour le prêt cité ci-dessus et pour un client de 27 ans assuré en décès et perte totale et irréversible d'autonomie. Le coût mensuel de l'assurance dépend des garanties offertes, de l'âge et des conditions de santé de l'emprunteur. Renseignez-vous en agence. L'assurance emprunteur est un contrat d'assurance de CNP assurance et BPCE Vie, entreprises régies par le code des assurances.

Document à caractère publicitaire.

DIS-NOUS TOUT
EN COSTARD DE JEUNE ENTREPRENEUR

FLORIAN BOMPAN



Né il y a 25 ans dans le massif du Sancy, Florian Bonpam est photographe, réalisateur de vidéos et pilote de drone. Passionné impénitent il transmet son goût pour l'aventure à ses 20 000 followers en partageant sur les réseaux sociaux des photos et vidéos de lieux d'ici et d'ailleurs, montrant à chacun qu'il est possible de s'évader et de s'émerveiller même à quelques minutes de chez soi. Et pour aller plus loin il a créé un filtre Instagram « Explorer l'Auvergne » avec des idées de balades en Auvergne pour permettre à tous de découvrir ou redécouvrir la région... que nous invitons à tester sans tarder. Entre deux voyages, Florian nous dit tout.

Premier costard de jeune entrepreneur ? J'ai créé mon entreprise de production audiovisuelle en septembre 2018.

La formation et le parcours qui t'ont conduit à devenir un jeune entrepreneur ?

Après avoir obtenu un BTS Bâtiment pour devenir chef de chantier ou conducteur de travaux, j'ai changé d'orientation et j'ai préparé le concours de Sous-Officier en gendarmerie. Et oui, il est difficile à cet âge de savoir vraiment ce que l'on veut faire dans la vie ! En parallèle, j'ai commencé à voyager à l'étranger mais également ici, en Auvergne. Au départ je prenais des photos avec mon téléphone et je partageais mes petites aventures sur les réseaux. Devenant un vrai passionné, j'ai acheté mon premier boîtier photo et c'est comme ça que tout a commencé. De plus en plus suivi et reconnu j'ai eu de belles proposi-

tions grâce à mon compte Instagram. A la même période, j'ai été admis au concours de gendarmerie. Partir dans une école de sous-officier ou essayer de vivre de ma passion ? Vous l'avez sûrement deviné, si vous lisez ces lignes c'est que j'ai choisi la seconde option.

Meilleur moment de ta vie de jeune entrepreneur ? La première fois que l'entreprise Michelin m'a contacté pour me proposer de leur créer du contenu. Depuis c'est une réelle fierté de pouvoir collaborer régulièrement avec eux.

Pire moment de ta vie de jeune entrepreneur ? C'est quand je me suis lancé. Je me souviens avoir passé des heures et des nuits devant mon ordi sans décrocher. Je ne sortais plus, je ne voyais presque plus mes amis. Pas évident de faire de tels concessions ! Mais il suffit de s'accrocher.

Plus grand risque pris dans ta vie de jeune entrepreneur ? Avoir refusé le bénéfice du concours de gendarmerie pour tenter de vivre de ma passion. J'avais une place toute faite avec un métier sûr pour les années à venir.

Quelle est pour toi la qualité indispensable pour devenir jeune entrepreneur ? L'audace.

Album préféré ? *Live from Joshua Tree* - Rūfūs Du Sol.

Livre préféré ? *Au cœur des Extrêmes* de Christian Clot.

Film, série ou émission préférée ? *Rendez-vous en terre inconnue*.

Boisson préférée ? Le thé à la menthe.

Friandise préférée ? Les macarons.

IOS ou Android ? Canon !

Instagram ou Facebook ? Instagram.

Une anecdote de ta vie de jeune entrepreneur ? Lors d'un tournage en Indonésie, un matin je me suis réveillé défiguré. Une bête redoutable m'avait-elle piqué au visage durant mon sommeil ? Je ne l'ai jamais su ! 3 jours plus tard, gros moment de panique à l'aéroport, à chaque contrôle j'ai dû me faire passer pour un boxeur pour éviter la mise en quarantaine !

Dernière soirée très arrosée en costard de jeune entrepreneur ? Mon dernier bivouac en tente sous une pluie torrentielle...

Être jeune entrepreneur, pour la drague ça aide ? Faudrait-il encore avoir du temps pour draguer...

L'homme en costard d'entrepreneur qui est pour toi un modèle ? Mike Horn, cet aventurier entrepreneur qui vit de ses rêves sans chercher la fortune.

Ton plus grand rêve ? Partir dans l'Arctique à la rencontre de l'ours polaire.





Jules se souvient des précieux conseils de son père.



VOUS ÊTRE UTILE

**Aujourd'hui, à 20 ans,
il achète sa première voiture,
grâce à son crédit à 0 % TAEG (1)
FIXE**

Exemple : pour un Prêt Personnel de 4 800 € sur 48 mois décaissé en une fois et sans différé de remboursement, au taux débiteur annuel fixe de 0 %, 48 **mensualités de 100,00 €**. **Taux Annuel Effectif Global fixe de 0 %**. Frais de dossier de 0 €. Coût de l'assurance décès et perte totale et irréversible d'autonomie facultative : 1,30 € par mois⁽²⁾ qui s'ajoute à la mensualité et montant total dû au titre de l'assurance sur la durée totale du prêt : 62,40 €. Taux annuel effectif de l'assurance : 0,64 %.

Montant total dû par l'emprunteur, hors assurance facultative : 4 800 €.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

Communication à caractère publicitaire.

(1) Sous réserve d'acceptation par votre Caisse d'Épargne et après expiration du délai légal de rétractation. Offre soumise à conditions, réservée aux étudiants et apprentis clients particuliers majeurs (justificatif exigé), âgés de 18 à 28 ans, résidant en France métropolitaine, et détenant un compte de dépôt à la Caisse d'Épargne. Offre valable jusqu'au 31/12/2020 inclus, pour un prêt personnel amortissable non affecté de 500 € à 5 000 € sur une durée d'amortissement de 12 à 60 mois au TAEG fixe de 0 % l'an. L'emprunteur dispose d'un délai légal de rétractation de 14 jours.

(2) Pour le prêt cité ci-dessus et pour un client de 20 ans assuré en Décès et en Perte Totale et Irréversible d'Autonomie. Taux moyen donné à titre indicatif, constaté dans l'ensemble du réseau Caisse d'Épargne. Le coût mensuel de l'assurance dépend des garanties offertes, de l'âge et des conditions de santé de l'emprunteur. Renseignez-vous en agence. L'assurance emprunteur est un contrat d'assurance de CNP Assurances et BPCE Vie, entreprises régies par le Code des Assurances.

Caisse d'Épargne et de Prévoyance d'Auvergne et du Limousin, Banque coopérative régie par les articles L512-85 et suivants du Code monétaire et financier, Société Anonyme à Directoire et Conseil d'Orientation et de Surveillance – Capital social de 360 000 000 euros – Siège social : 63, rue Montlosier 63000 Clermont-Ferrand – 382 742 013 RCS Clermont-Ferrand – Intermédiaire en assurance immatriculé à l'ORIAS sous le n° 07 006 292 – Titulaire de la carte professionnelle « Transactions sur immeubles et fonds de commerce » n°CPI 6302 2016 000 008 503 délivrée par la CCI du Puy-de-Dôme.



CAISSE D'ÉPARGNE
D'AUVERGNE ET DU LIMOUSIN

LA PLAYGEEK

DE FRANÇOIS-XAVIER FORGEREAU

Communicant sachant communiquer,
le boss des agences Conjoncture et Mediafix nous livre sa playgeek.

**GEEK UN PEU, BEAUCOUP,
PASSIONNÉMENT...
PAS DU TOUT ?**

Geek un jour... Geek toujours !

**RÉSEAU(X) SOCIAL(AUX)
UTILISÉ(S) ?**

Linkedin de + en +,
Facebook de - en -.

FOND D'ÉCRAN ?

La statue grandeur nature
d'Ernest Hemingway
accoudé au comptoir
du Floridita à la Havane
(le berceau du Daiquiri).

PLAYLIST DU MOMENT ?

Bon entendeur : tout l'album
Aller-retour, Benjamin Biolay :
Grand Prix, The Avener : *Castle
in the Snow*, Etienne Daho :
Le premier jour du reste de ta vie

IOS OU ANDROID ?

IOS ou quoi ?? ...iOS !

PREMIER CLIC DU MATIN ?

Les newsletters ADN et CB NEWS.

APPLI DU MOMENT ?

Radio France pour
les podcasts.

APPLIS PRÉFÉRÉES ?

Citymapper, France info,
Paknow, Le bon coin,
Apple Pay, Apple Music.



FÊTEZ LES 30^{ans}

1990 • 2020

DU CLERMONT FOOT 63

TOUT AU LONG DE LA SAISON 2020 • 2021

TARIFS A B O N N E M E N T S :

GRAND PUBLIC

Nouvelle saison,
Nouvelles ambitions
Rejoignez-nous !

À partir de

89€

NOUVEAU

ETUDIANTS & JEUNES ACTIFS

(16-25 ANS)

Abonnez-vous et profitez
d'une remise allant jusqu'à -70%

À partir de

38€

VOUS AUSSI VOUS AVEZ

30 ANS ?

Bénéficiez de cette offre
exceptionnelle si vous êtes nés
entre le 01/01/1990 et le 31/12/1991

30€



INFOS ET RÉSERVATIONS : clermontfoot.com



CAHIER DE VACANCES

L'HOROSCOPE DE L'ÉTÉ 2020

Après de longs mois d'études, d'analyses poussées, d'observations approfondies, et d'interprétations toujours subtiles, voici l'horoscope de votre été par Oscar Luzin, l'astrologue fétiche de Zap. Le monde d'après covid-19 s'annonce... euh... encore bien chargé.



BÉLIER

21 mars – 20 avril

Amour : une femme de petite taille va faire voler en éclats votre couple. Séparation longue et douloureuse assurée. Sinon, les célibataires le resteront.

Vacances : bruyant, stupide et virulent, votre voisinage va tout gâcher. Vous feriez même mieux d'annuler vos vacances.

Santé : lors d'une promenade dans les bois, vous serez mordu au nez à trois reprises par une vipère agressive. Vous serez défiguré à vie malgré plusieurs opérations esthétiques.



CANCER

(22 juin – 22 juillet)

Amour : la chaleur ne vous va pas. Non seulement vous gonflez de partout mais vous transpirez aussi abondamment, diffusant une odeur corporelle absolument infecte. Entre nous, qui peut désirer une boule puante ?

Vacances : vous irez de déconvenues en déconvenues. Ce seront les pires vacances de votre vie ou presque.

Santé : un drone de 23 kilos va vous heurter de plein fouet derrière la tête, à la mi-août. Bilan : 42 points de suture, et une perte de mémoire définitive. Quelque part, une nouvelle vie va commencer pour vous...



TAUREAU

(21 avril – 21 mai)

Amour : comment acceptez-vous d'être souillé à ce point ? Espèce de carpette ! Vous n'avez vraiment aucun respect pour vous-même ! Vous me dégoûtez.

Vacances : chaque année, des vacanciers se font piteusement arnaquer. On leur vole à la fois leur argent et leur honneur... et bien cette année, c'est vous !

Santé : un tueur en série autrichien va sauvagement croiser votre route... les médias nationaux raconteront par le détail votre long calvaire. On retrouvera votre corps en 66 morceaux.



LION

(23 juillet – 22 août)

Amour : la vulgarité et la bêtise ne vous font pas peur. Et comme vous n'êtes pas spécialement un esthète, vous ne serez pas seul à la fin de l'été ! Mais faut avoir un sacré courage pour tenir par la main, et en public, un machin pareil...

Vacances : un arbre de grande taille va s'écraser sur votre logement de vacances... un incident qui marquera un terme définitif à votre quiétude estivale. Avec une vilaine histoire d'assurances à l'issue...

Santé : à la fin de l'été, vous serez la victime collatérale d'un règlement de comptes entre truands. Une balle de gros calibre vous arrachera l'oreille gauche. Mais vous resterez en vie.



GÉMEAUX

(22 mai – 21 juin)

Amour : grotesque !

Vacances : lamentable !

Santé : terrifiant !



VIERGE

(23 août – 22 septembre)

Amour : vous n'avez aucune chance d'être aimé, vous êtes un furoncle ambulante. Pour vos petits besoins minables, achetez un mannequin gonflable d'occasion, vous ne méritez que cela. Les sentiments amoureux, ce ne sera jamais pour vous.

Vacances : claques, coups de poing, crachats, insultes... ce sera votre lot presque quotidien cet été. Il faut regarder les choses en face : non seulement on ne vous aime pas mais vous auriez même tendance à agacer les autres.

Santé : après la Covid-19, pour vous, ce sera la Covid-20... si, si, ça va arriver... ne faites plus de projets à long terme.

**BALANCE**

(23 septembre – 22 octobre)

Amour : l'être aimé a autant de considération pour vous qu'un vegan en a pour une cuisse de poulet. Pauvre Balance...

Vacances : elles seront à votre image, ennuyeuses, lisses, et sans surprise jusqu'en août. Mouais, c'est bien décevant tout ça.

Santé : courant août, vous serez empalé vif, traîné sur 500 mètres puis piétiné par un éléphant d'Afrique échappé d'un zoo. Pas de chance, oui, on peut le dire.

**SCORPION**

(23 octobre – 22 novembre)

Amour : par un beau soir d'été, votre monde va s'effondrer. Vous mettrez dix ans pour vous remettre de ce séisme amoureux, ou du moins, pour aller un peu moins mal...

Vacances : 7 personnes de votre entourage vont décéder, successivement, cet été... dans ces conditions, difficile de profiter des beaux jours...

Santé : un soir, saoul comme une barrique, vous plongerez dans une piscine la tête la première. Vous vous écraserez cinq mètres plus bas, le crâne fracassé contre un carrelage bon marché. Vous aurez une chance sur trois de finir paraplégique, et deux chances sur trois de mourir.

**SAGITTAIRE**

(23 novembre – 22 décembre)

Amour : vous allez être traîné dans la boue par les cheveux avant d'être achevé d'un coup de poignard dans le dos... vous aimez la métaphore ?

Vacances : vous êtes un passager clandestin embarqué à bord du Titanic... Vous l'aimez aussi cette métaphore ?

Santé : le danger est là. Il rôde. Prêt à surgir. Quand vous le verrez, il sera déjà trop tard, vous aurez déjà la gorge tranchée... Vraiment, vous ne trouvez pas que j'excelle dans les métaphores ?

**CAPRICORNE**

(23 décembre – 20 janvier)

Amour : cette personne ne pense qu'à vous nuire. Elle va faire le vide autour de vous, tout salir, tout détruire, avant de vous abandonner froidement. Rude.

Vacances : à la suite d'un problème de canalisation, l'ensemble des égouts du quartier remontera par vos toilettes... vous aurez littéralement une piscine d'excréments dans votre habitation ! Chouette pour la baignade, non ?

Santé : non, une douleur à cet endroit-là, ce n'est pas anodin... et non, ça ne passera pas comme c'est venu... apprendre ce genre de truc pendant les vacances, c'est moche quand même.

**VERSEAU**

(21 janvier – 19 février)

Amour : vous n'êtes pas fait pour ça. Vous êtes trop haïssable, lâche, stupide, égoïste... sans parler de votre physique, soyons franc, monstrueux. Beurk !

Vacances : vous allez bien mériter tout le malheur estival qui va se déverser sur vous, sale petite vermine !

Santé : lors d'une baignade en mer, vous serez piqué par une méduse cubozoa, autrement appelée méduse-boîte. Vous mourrez comme vous avez vécu, sans grâce. Mais les scientifiques chercheront longtemps à comprendre comment une telle espèce a pu se retrouver dans ces eaux-là...

**POISSONS**

(20 février – 20 mars)

Amour : vous redonnez au romantisme ses lettres de noblesses. Entre charme physique et vainqueur, raffinement intellectuel, et générosité de cœur. Bravo !

Vacances : vous transformez chaque instant en mélodie du bonheur. Chapeau bas !

Santé : vous préparez les jeux olympiques de 2021 ? Votre forme est époustouflante ! Waouh !

Au cours de sa vie, un homme en bonne santé éjaculera environ 7200 fois et passera 50 000 heures en érection : épuisant !



Le pénis de l'éléphant mesure en moyenne 1,95 mètres. Mais ce n'est pas le plus impressionnant : le pénis de la baleine peut atteindre 2,50 mètres - idem pour celui du calamar géant. À titre de comparaison, le pénis humain le plus long au monde mesure 34 cm en érection. Heureusement, ce n'est pas la taille qui compte...

Le premier sex-toy de l'histoire est apparu... il y a 28 000 ans. Réalisé en pierre (ouïlle), il mesure 20 centimètres et a été découvert en 2005 dans une grotte allemande.



La mésomorphophilie désigne une attirance sexuelle pour les corps musclés, forts et puissants : jusqu'ici, rien d'étrange. Ça se complique avec l'éonisme, une pratique sexuelle qui concerne les hommes qui aiment se vêtir comme des femmes pendant l'acte sexuel. Plus bizarre, la fornicophilie : un intérêt sexuel pour les insectes et les petits animaux rampants, surtout lorsqu'ils se promènent sur des organes génitaux. Encore un ? Le pygmalionisme est une attirance sexuelle pour les statues. Et un dernier bien dégueu ? Le mysophile est excité à l'idée de tripoter / renifler un vêtement sale (sueur, sang, pertes vaginales...). Bon appétit.

SEA, SEX & FUN



Lorsque les hommes de la tribu Walibri se saluent, ils ne se serrent pas la main... mais le pénis. À éviter au bureau.

Le point G porte ce nom en référence au Dr. Ernst Gräfenberg, le gynécologue allemand qui a découvert cette zone érogène en 1950.

S'embrasser amoureux mobilise 12 muscles des lèvres et 19 muscles de la langue : un bisou d'une minute brûle autant de calories qu'un footing de 500 mètres à vitesse modérée.

Connaissez-vous le baiser indien ? Cette pratique (un peu spéciale, on vous l'accorde) consiste à embrasser son partenaire juste après l'avoir gratifié d'une fellation avec éjaculation : un retour au propriétaire, en quelque sorte...



Dans une grande étude publiée en 1948, le Pr. Alfred Charles Kinsey révélait que 2,8 % des Américains sont capables de se faire une auto-fellation... Ça vous étonne ? Sachez que 26 % des hommes interrogés reconnaissent avoir déjà essayé, sans succès. Encore un peu de boulot sur les abdos !

Au Liban, la zoophilie est légale... à condition que l'animal soit une femelle. Si l'animal est un mâle, l'humain encourt la peine de mort. En revanche, aucune info quant au sort réservé au malheureux animal.



Une cuillère à café (5 g) de sperme = entre 5 et 25 Kcal. Imbattable.



Dans les années 1950, aux États-Unis, le Coca-Cola était utilisé comme contraceptif, en douche vaginale. Les Américaines estimaient en effet qu'il s'agissait d'un spermicide efficace. Est-il utile de préciser que ça ne fonctionne pas ?

Chaque année, à New-York, se tient le concours du plus petit pénis. En 2013, c'est un Américain qui a remporté la compétition avec un (honorable) score de 7,6 cm au repos. Il a gagné 200 dollars... et un sceptre orné d'une loupe. Tant d'autodérision, ça force le respect.

Christian Grey n'a rien inventé avec sa fameuse « chambre rouge » : l'impératrice Catherine II de Russie (1762 - 1796) possédait en effet une « chambre des plaisirs » dans son palais, composée de nombreux accessoires érotiques.

En Grèce, durant l'antiquité, pour punir l'amant d'une femme infidèle, on lui glissait publiquement un radis dans l'anus. Beaucoup moins amusant : en France, avant 1975, la femme infidèle encourrait une peine d'emprisonnement de 3 mois à 2 ans. Les maris infidèles, eux, ne risquaient qu'une « simple » amende (entre 360 et 7200 francs), uniquement infligée si l'infidélité avait été consommée au sein du domicile conjugal.



Dans certaines régions du Brésil subsiste encore la tradition du « café d'amour », une boisson aphrodisiaque que les femmes préparent afin de booster le libido de leur partenaire : il s'agit en réalité d'un café classique... filtré à travers une culotte sale. Santé !

Une invention récente, le préservatif ? Pas du tout : il y a 6000 ans, en Égypte, les soldats utilisaient déjà des boyaux de moutons ou des vessies de porc pour se protéger contre les IST.

C'est Léonard de Vinci qui a découvert que le pénis en érection se gorgeait de sang : jusqu'ici, on pensait que le membre masculin se remplissait... d'air.

C'est prouvé : les heureux propriétaires de chats auraient une préférence pour le sadomasochisme, soft ou pas. En effet, les chats sont porteurs d'une bactérie (la *Toxoplasma Gondii*) qui a le pouvoir d'influencer la sexualité humaine, l'orientant sur le territoire de la domination, de la soumission et/ou du fétichisme.



En Inde et au Tibet, la phallomancie est l'art de lire l'avenir dans les pénis.

Pendant ses jeunes années, le pape Pie II a écrit un roman érotique, best-seller absolu au XV^e siècle : « L'histoire de deux amants ». Voilà un dossier compromettant...



Durant l'acte sexuel, le vagin secrète naturellement une substance lubrifiante, le squalène... que l'on retrouve aussi dans le foie des requins !



L'éjaculation la plus "longue en distance" est vraiment impressionnante. Le record est détenu par Horst Schultz, qui a envoyé sa semence à 5,71 mètres !



Selon un mystérieux chercheur de notre région du nom de F.G, l'odeur de la nuque chez la femme laisserait présager l'odeur de son sexe. Si quelqu'un cherche à renifler votre nuque cet été, vous voilà prévenue sur ses intentions !

La crainte d'avoir, de voir ou de penser à une érection est appelé l'ithyphallobie.

Au Japon, « Tchin » signifie pénis.

L'Homme n'a pas le monopole du sexe oral : en juin 2014, des chercheurs ont découvert que les ours bruns pratiquaient également la fellation. Les chauve-souris seraient également adeptes : une fellation la tête en bas, accroché par les pieds à 10 mètres du sol, qui dit mieux ?

Le plus long orgasme féminin au monde a duré 43 secondes.



Les pingouins femelle se livrent à une forme de prostitution. Il leur arrive d'échanger leurs faveurs sexuelles avec des pingouins mâles (qui ne sont pas leurs partenaires), en échange de cailloux qu'elles utiliseront pour construire des nids pour leurs bébés.



Durant la première guerre mondiale, les agents du MI6 utilisaient leur sperme comme encre invisible... On va voir James Bond d'un autre œil, maintenant.



SAVOIRS INSOLITES D'ÉTÉ



...pour briller à l'heure du rosé.

Les maux de tête que 4 personnes sur 10 éprouvent en mangeant de la glace portent le nom savant de névralgie du ganglion sphéno-palatin.

Deux bagages sont oubliés, perdus, volés... dans les aéroports toutes les 3 secondes.

Plus le climat est chaud, plus il y a de conflits humains.

Le moustique tue 80 000 fois plus que le requin.

Le 10 juillet 1913, il faisait 56,7°C dans la Vallée de la Mort, plus haute température jamais relevée sur terre.

L'étoile de mer n'a pas de cerveau, mais elle peut sacrifier un de ses bras pour réguler sa température.

La tanorexie est l'addiction au bronzage.

L'hippopotame produit sa propre crème solaire naturelle.

Les baleines prennent des coups de soleil.

La température moyenne des océans est de 3,5°.

On perd 1L de sueur par jour, mais cela peut monter à 10L en cas de forte chaleur.

Entre 1 et 3 % de la population mondiale, souffrent d'hyperhidrose ou transpiration excessive.

Donna Summer n'est pas née en été, mais en hiver.

Le bermuda tient son nom de la tenue légère que portaient les soldats britanniques dans les régions tropicales, notamment aux Bermudes.

Aucun élément scientifique n'a jamais validé le fait qu'il ne faut pas se baigner après avoir mangé.

Ray-Ban signifie « bannir les rayons du soleil ».

La romancière Agatha Christie est l'une des premières femmes à avoir appris le surf.

Il faudrait 1 millions de moustiques pour aspirer tout le sang d'un corps humain.



Du 15 juillet au 11 août

#soldesété

Jusqu'à -70%*

On y retourne cet aprèm !

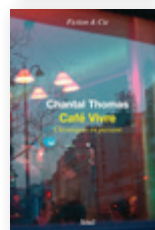
*Exemple de remises commerciales de soldes. Voir conditions dans chaque magasin.

CENTRE
COMMERCIAL
LEMPDES

cora

Suivez-nous sur 

35 BOUTIQUES & SERVICES  GRATUIT



L'INVITATION AU VOYAGE

par Matt DEROCHE

Si la crise sanitaire vous donne envie de réinventer vos vacances, Zap vous propose une sélection naturellement hétéroclite et forcément subjective de 10 ouvrages, anciens ou récents, qui vous aideront à penser votre tourisme d'après.

1- L'USAGE DU MONDE

Nicolas BOUVIER • (*La Découverte*)

Ce chef d'oeuvre empreint d'une infinie poésie est devenu un classique du récit de voyage, véritable réflexion éthique et morale sur la manière d'être au monde. Préférer l'édition comprenant les dessins de Thierry Vernet, compagnon de route de Bouvier.

2- VENISES

Paul MORAND • (*Gallimard / L'imaginaire*)

Le récit de l'absolue fidélité, celle d'un écrivain controversé à la Sérénissime. Soixante années d'une passion sans faille, magnifiée par la patine d'un temps révolu.

3- DU MONDE ENTIER AU CŒUR DU MONDE

Blaise CENDRARS • (*Gallimard / Poésie*)

Parce que le voyage est la poésie du mouvement. Et parce que Cendrars est un faussaire de génie à l'exaltation contagieuse, et que l'imagination est notre dernière terra incognita...

4- L'IDIOT DU VOYAGE

Jean-Didier URBAIN • (*Petite Bibliothèque Payot*)

Quitte à en prendre pour son grade, autant le prendre avec humour. Car l'idiote du voyage, c'est vous, c'est moi, c'est le touriste ! Un essai érudit sur un drôle de héros des temps moderne qui se rêve voyageur mais se révèle « nomade aux pieds plats ».

5- PLATEFORMES

Michel HOUËLLEBECQ • (*J'ai Lu*)

Exotisme, sexe et fanatisme. Le tourisme présenté sous son plus mauvais jour, portrait au vitriol d'une société s'auto-consommant pour laquelle le tourisme sexuel est un produit comme un autre. Lecture nécessaire pour savoir d'où l'on part, pour n'y revenir jamais.

6- THÉORIE DU VOYAGE

Michel ONFRAY • (*Le Livre de Poche*)

Le regard personnel d'un philosophe sur la pratique touristique, prise de hauteur sur ligne d'horizon. Un essai sur l'avant, le pendant et l'après voyage ; des partis-pris discutables mais qui ont le mérite d'ouvrir le débat.

7- LE MARIN À L'ANCRE

Bernard GIRAudeau • (*Editions Métailié*)

Quand Giraudeau voyage pour Roland, son ami paralysé, et lui écrit des quatre coins du globe. Il est y avant tout question de fraternité, de plaisirs partagés, d'injustices, de parfums et de femmes, naturellement.

8- UN BARBARE EN ASIE

Henri MICHAUX • (*Gallimard / L'imaginaire*)

Au tout début des années 30, le poète accomplit deux longs voyages en Asie, Inde, Ceylan, Chine, Japon et dans l'actuelle Indonésie. C'est l'Occident qui surgit, sûre d'elle-même. Michaux nous livre un hymne à l'altérité, un encouragement au renversement des valeurs. Le barbare, ce n'est pas l'autre ; c'est soi-même.

9- AUTOUR DU MONDE

Laurent MAUVIGNIER • (*Les Editions de Minuit*)

Patchwork faussement hétéroclite constitué d'une quinzaine d'histoires apparemment éloignées les unes des autres, pourtant articulées autour d'un même événement dramatique : le tsunami au Japon le 11 mars 2011. Une peinture pointilliste dont chaque détail est la composante d'un monde en déroute.

10- CAFÉ VIVRE

Chantal THOMAS • (*Editions du Seuil*)

De courtes chroniques où l'on croise pêle-mêle des chauffeurs de taxi, Roland Barthes, les statues du Jardin du Luxembourg et Casanova. Chantal Thomas n'a pas son pareil pour mettre en lumières ces rencontres, ces faits et gestes, ces lectures qui nourrissent chacun de nos déplacements, même quotidiens.



- Zap**
- À LA UNE
 - ZAP LIVE
 - ZAPPIES
 - NOUVELLES
 - L'AGENDA
 - BONS SPOTS
 - SONDAGES
 - LOOKS DE RUE
 - BONS SONS
 - ZAP EN LIGNE

BE ZAPPLI

100% ZAP • 100% CLERMONT • 100% GRATUIT



ZapMag sur Android & iOS



LES 10 COMMANDEMENTS



POUR ÊTRE UN HUMANOÏDE BIEN DANS SES BASKETS DANS LE MONDE D'APRÈS

1. DÉCIDEZ D'ÊTRE HEUREUX

Le premier truc, bien qu'évident n'en reste pas moins primordial : vous devez décider d'être une personne heureuse. À chaque instant de votre vie, vous avez le choix d'être optimiste ou stressé, détendu ou perturbé, entreprenant ou passif. Le choix vous appartient, à vous et à personne d'autre !

2. FAITES LA PAIX AVEC VOUS-MÊME

Pour doper votre confiance en vous et avancer, admirez aussi vos qualités et vos richesses au lieu de vous focaliser sur vos défauts et vos faiblesses.

3. SEMEZ LE BONHEUR AUTOUR DE VOUS

Egoïsme et bonheur font rarement bon ménage. Mettez votre énergie au profit des autres : votre famille, vos amis, mais aussi ceux qui, moins bien lotis, ont besoin de soutien : votre vieille voisine, les enfants malades, les sans-abri...

4. ACCEPTEZ VOS HUMEURS

Ce matin, vous vous êtes levé(e) du pied gauche ? Pas grave, les variations de votre moral sont un phénomène naturel. Cela passera. Personne ne peut être au mieux de sa forme tout le temps. De la même façon, admettre que vos proches, eux aussi, puissent être de mauvaise humeur vous aidera à les supporter plus sereinement. Et n'oubliez pas la célèbre citation de Friedrich Nietzsche : « Tout ce qui ne tue pas rend plus fort ».

5. EXPRIMEZ VOS SENTIMENTS

D'une manière générale, il faut exprimer ses sentiments le plus possible. Il faut se confier, se libérer, sinon l'explosion vous guette. Vos amis et votre famille sont là pour vous écouter lorsque ça ne va pas. Les sentiments refoulés finissent toujours par ressortir un jour, très amplifiés.

6. ÉVITEZ LE CATASTROPHISME ET CRÉEZ LA FÊTE

Les nouvelles font grise mine ? Après un bilan honnête, faites la part des choses : sont-elles si terribles que cela ? Le monde s'écroule-t-il vraiment ? Vous constaterez sans doute que non, tout n'est pas si épouvantable autour de vous. Et ne vous enfermez pas dans le rythme monotone des journées, cultivez vos amitiés, parlez à la rencontre des autres. Ne ratez pas un bon moment.

7. ÉCOUTEZ LES AUTRES

L'empathie, faculté de comprendre et connaître les autres en s'identifiant à eux, est une qualité maîtresse qui facilitera vos relations et votre regard sur la vie.

8. RÉCONCILIEZ-VOUS AVEC VOTRE PASSÉ

S'accepter, c'est se mettre à jour de son passé, laisser de côté les ressentiments et vieilles rancunes, accepter ce qui ne peut être changé, digérer les histoires familiales, les séparations, les deuils. C'est aussi régler les situations inachevées (disputes, tensions). Cette démarche adulte est essentielle pour partir d'un bon pied vers le bonheur et éviter les regrets, inutiles et douloureux.

9. TROUVEZ UN SENS À VOTRE VIE...

Qui suis-je ? Pourquoi suis-je en vie ? Si vous avez déjà des réponses à ces questions existentielles, vous êtes sur le chemin de la réalisation de vous-même. Sinon, réfléchissez un peu à vous, à vos valeurs personnelles (le travail, l'amour, la famille, l'ordre, la liberté...), pour préparer vos objectifs et vous employer à les réaliser ?

10. PRÉSERVEZ VOTRE LIBERTÉ

Pour se sentir bien avec les autres, il faut ne pas se laisser enfermer par leurs désirs, mais savoir leur dire non, exprimer ses sentiments, ses envies et ses besoins. Ne craignez pas leurs jugements, choisissez seul(e), librement, ce que vous voulez faire et ne pas faire, et refusez de vous laisser manipuler !



1. Luminaire d'extérieur Fermob / **Ouno** / 7 rue Jacqueline Auriol – Aubière • 2. Lunettes solaires Michel Lasry / **Martel** / 22 avenue des Etats Unis • 3. Maillot de bain Nach / **Marche du Temps** / Angle rue Bonnabaud et Blatin • 4. Chemise Scotch & Soda / **Scotch & Soda** / rue Blatin • 5. Short de bain Orlebar Brown / **La Garçonnière** / 17 rue des Salles • 6. Gilet Rose Carmine / **Fairytale** / 10 Boulevard Desaix • 7. Sandales Nomadic State of mind / **Mademoiselle Ju** / 9 rue des Salles



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

**J'ACHÈTE
LOCAL**

**JE SOUTIENS
LES COMMERCES
DE MA RÉGION**

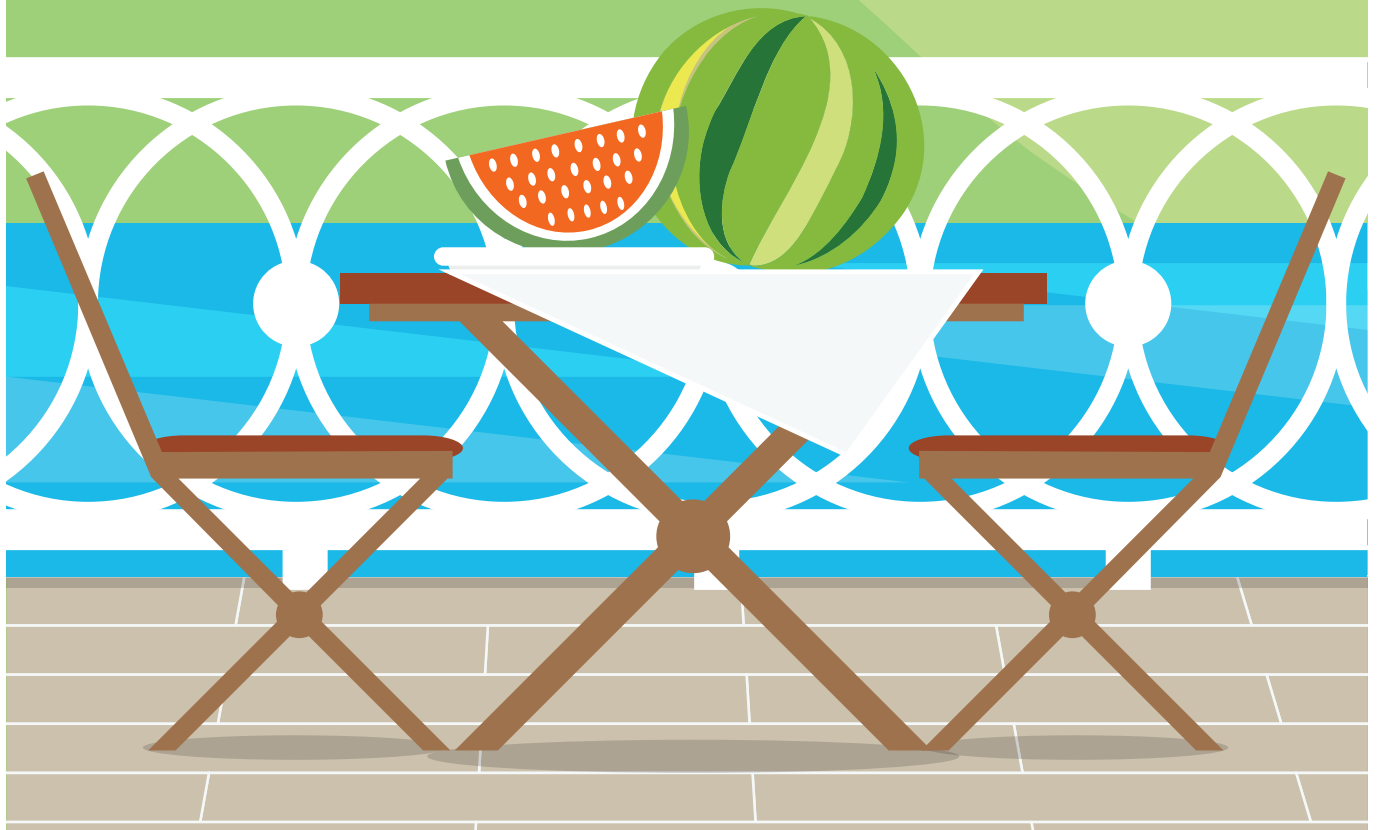
Region Auvergne-Rhône-Alpes 2020 © Juan Robert

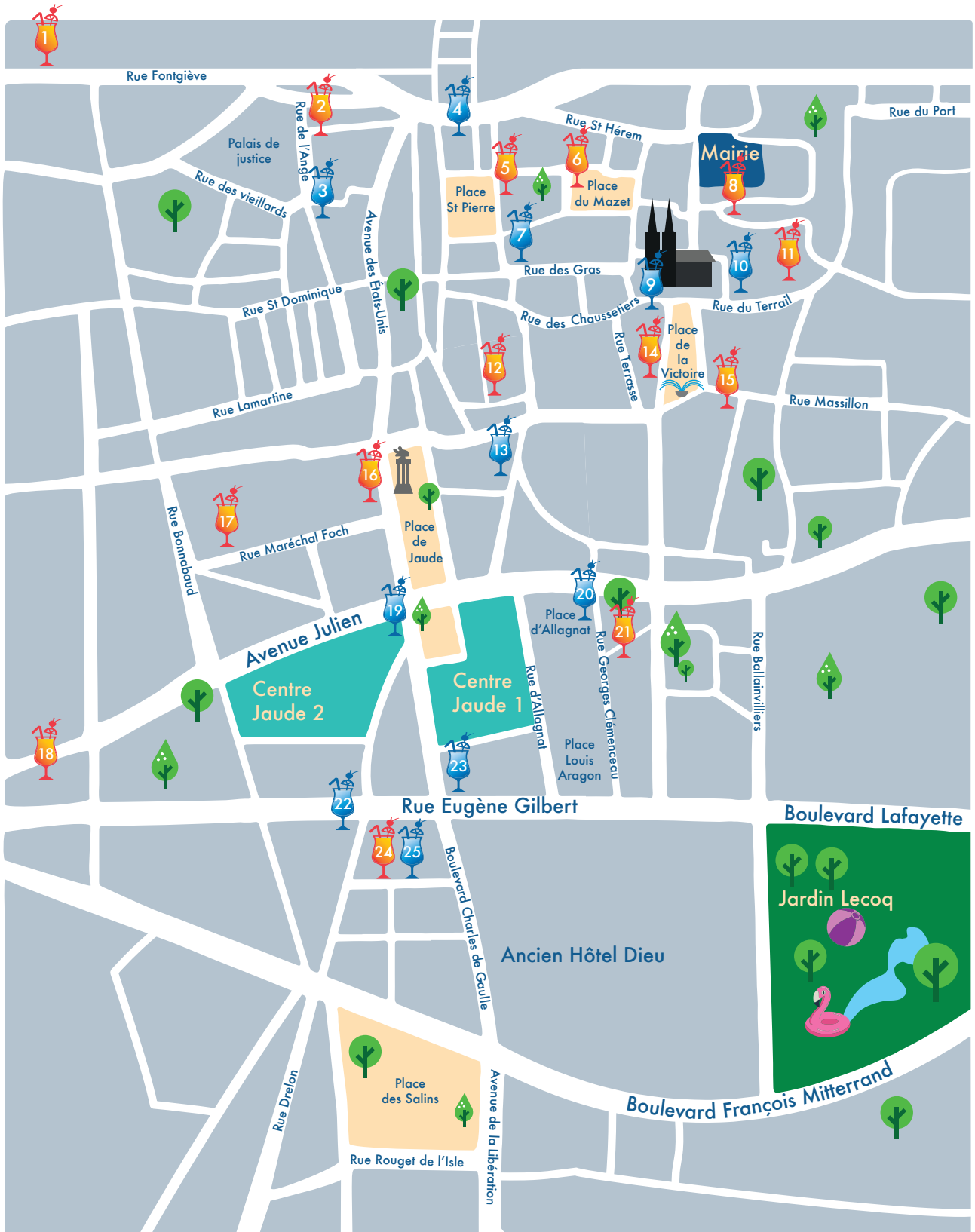
Auvergne-Rhône-Alpes c'est plus de 51 000 commerces et 372 000 salariés à mon service et à deux pas de chez moi. Quand je fais appel à un commerçant local, je fais le choix de la qualité, je participe à la relance économique et soutiens l'emploi dans la région.

#jagispourmaregion
auvergnerrhonealpes.fr

ZAPPY TERRASSES

Les terrasses de l'été que Zap vous conseille...





**BARS
RESTAURANTS**

- | | | | | |
|-------------------------|---------------------|------------------------|-----------------------|--------------------|
| 1. Le 62 | 6. L'Extrême Orient | 11. Il Visconti | 16. Le Lion | 21. Le Tir Bouchon |
| 2. Le Puy de la Lune | 7. Le Devant | 12. Bouillon Tigre | 17. Spoon Home & Food | 22. L'Odevie |
| 3. La Vache qui tête | 8. Le Chardonnay | 13. Pokawa | 18. Le 41 | 23. La Javanaise |
| 4. L'Hacienda | 9. Aigocagé | 14. Brasserie Derrière | 19. Hôtel Mercure | 24. Les Libellules |
| 5. Le Bistrot du marché | 10. L'Oustagou | 15. Avenue | 20. Chez Océane | 25. Alfred |

1



LE 62

Le 62, c'est la belle surprise de la rue Fongivière. Si vous ne connaissez pas encore, il FAUT le tester ! Les papilles se réjouissent autant que les pupilles devant le défilé de plats raffinés tous aussi beaux que bons ! Une cuisine bistronomique contemporaine, libre et inventive, twistée aux influences du monde en particulier de l'Asie du Sud-Ouest, origine des boss de la maison. Une carte en mode locavore, des menus au rapport qualité/prix imbattable, une ravissante terrasse à découvrir à l'arrière du resto, what else ?

62 rue Fongivière
Clermont-Fd
Tél. : 04 73 36 18 49
restaurantle62
Le 62

Mercredi au vendredi midi
12h - 14h
Mardi au dimanche soir
19h30 - 22h

2



LE PUY DE LA LUNE - LE CAVEAU DE LA MICHODIÈRE

Bar, restaurant, club de jazz : cette véritable institution clermontoise est un savant (et savoureux) mélange des genres depuis 14 ans. En terrasse dès 18h, plus de 40 bières différentes et un choix de vins rosés bien frais accompagnent les diverses planches apéro. Très belle carte de cocktails et de rhums vieux. De 19h30 à 0h30 (oui, oui très tardivement !), le chef vous régale de spécialités maison (truffade, cuisses de grenouilles), salades, tartares... Les concerts reprendront début septembre, suivez le programme sur le site !

3 rue de la Michodière
Clermont-Fd (Station de Tram
Gaillard - Parking St Pierre)
Tél. : 04 73 37 15 51

lepuyselalune.com
lecauveaudelamichodiere.com
Le puy de la lune - Le
Caveau de la Michodière

Le mercredi et le jeudi de 18h
à minuit, le vendredi et le sa-
medi de 18h à 2h. Dimanche
pour le déjeuner et le soir de
18h à minuit.

3



LA VACHE QUI TÊTE

Resto choucho de tout carnivore qui se respecte, La Vache qui Tête décline des recettes made in ici autour de viandes absolument divines ! Des morceaux exceptionnels, Label Rouge et d'origine auvergnate, sublimement des plats comme le tartare de Charolais coupé au couteau... sans oublier les salades fraîcheur pour l'été. Un lieu parfait pour combler nos estomacs affamés, tout en profitant des belles soirées en terrasse, avec un service XXL jusqu'à 23h en fin de semaine !

24 rue de l'Ange
Clermont-Fd
Tél. : 04 73 39 79 50
www.lavachequitete.fr

Du lundi au jeudi :
12h-14h/19h30-22h

4



L'HACIENDA

Dans le spectaculaire espace intérieur ou sur la belle terrasse au calme et inondée de soleil côté marché St Pierre, découvrez ou redécouvrez la carte estivale : burgers, salades, tapas du monde, planches. Profitez des happy hours tous les soirs pour un rafraîchissement ou des cocktails plus ébouriffants, bien calés dans de cosy canapés. Retransmissions sportives, concert le premier vendredi du mois, cours de salsa/bachata gratuits les mercredis à 20h pour une ambiance festive... Sans oublier le super brunch du dimanche !

5 place Gilbert Gaillard
Clermont-Fd
Tél. : 04 73 16 86 41

Hacienda Cafe

Horaires : 11h-2h du lundi
au dimanche et brunch de
11h à 15h

5



LE BISTROT DU MARCHÉ

Un petit bistrot de quartier dans une rue piétonne, avec une terrasse au calme nichée derrière le marché St Pierre. Un sympathique lieu de vie animé où se croisent toutes les générations dans la convivialité. Au menu, une cuisine traditionnelle twistée aux parfums exotiques (formules du midi 3 plats à 16€ et menu du soir 29€), arrosés de cocktails et d'une belle sélection de vins. Cerise sur le bistrot : le lieu peut se privatiser avec menu sur demande.

10 place Saint-Pierre
Clermont-Fd
Tél. : 04 73 37 45 39

Mardi au samedi : 10-15h
Mercredi au samedi : 18h - 1h

le bistrot du marché

6



L'EXTRÊME ORIENT

RDV au Mazet pour une soirée « do-nham » ? « Tapas » pour ceux qui ont raté l'option vietnamien au lycée ! A l'Extrême-Orient, Vivienne vous accueille sur une des plus charmantes places de Clermont en mode fusion food, qui twiste les saveurs de sa terre natale et de sa terre d'adoption. En mode tapas à partager joyeusement, restaurant ou salon de thé, un spot créatif qui dépasse les papilles à deux pas de la cathédrale et vous invite à partager ses événements, vernissages d'expos ou concerts.

3 place du Mazet
Clermont-Fd

Tél. : 04 73 92 31 57

extremeorientclermont.com
 +  extremeorientclermont

Lundi au jeudi : 10h - 00h
Vendredi - samedi : 10h - 1h
Dimanche : 17h - 00h

7



LE DEVANT

Un restaurant qui met sur LE DEVANT de la scène culinaire les produits frais du terroir des meilleurs producteurs locaux : Domaine de la Limagne, boucherie Gauthier, maison Laborie... Une carte qui se renouvelle tous les jours selon les humeurs du marché, avec quand même un hit de la maison, la fameuse Parillade, farandole de poissons à l'aïoli. A déguster sur la terrasse rue des gras, vue côté pile sur la cathédrale, côté face sur le puy de Dôme, ou sur la nouvelle terrasse secrète en étage, que vous pouvez privatiser pour vos événements perso ou pro !

32 rue des Gras
Clermont-Fd

Tél. : 04 73 36 38 45

Lundi au samedi midi et soir

 +  Restaurant le devant

8



LE CHARDONNAY

Toute l'ambiance conviviale qu'on aime : une cuisine bistro-nomique de produits frais, locaux et du terroir, qui réserve à chaque plat une belle surprise pour les pupilles et les papilles, dans un lieu à la déco cosy très réussie. Bois, fauteuils vert amande, grand comptoir qui invite naturellement à partager un repas ou un verre face à la monumentale étagère-présentoir à vin. Pour les beaux jours et les douces soirées, on glisse vers la ravissante terrasse, au frais, au calme, à deux pas de la cathédrale.

1 place Philippe Marcombes
Clermont-Fd

Tél. : 04 73 26 79 95

 +  Le Chardonnay

Du mardi au samedi soir
Du mercredi au samedi midi

9



AIGOCAFÉ

AIGOCAFÉ est le café dédié à la culture du travail. En poussant les portes de ce nouveau concept, vous pourrez, certes boire un café en terrasse au pied de la cathédrale (mais attention, pas à la va-vite, chez AIGOCAFÉ on prend le temps !), mais aussi échanger avec des consultants/baristas, et passer EQINOX pour révéler votre potentiel. Soyez curieux, poussez la porte, les arômes de votre potentiel et de votre créativité ne demandent qu'à se révéler ! Un simple café et plus si affinités !

3 rue Terrasse
Clermont-Fd

www.aigo.cafe

Lundi au vendredi 9h-18h

 +  Aigocafe_cfd

10



L'OUSTAGOU

Kesaco L'Oustagou ? L'autre nom de l'ousta, la maisonnette en patois local. Bienvenue dans cette petite maison auvergnate traditionnelle, qui nous régale des bonnes recettes du terroir de Baptistine, une des aïeules du Maître des lieux : truffade, aligot, potée, chou farci, pounti, excellentes viandes de Salers, tarte aux myrtilles... Sans oublier les boissons aussi issues de notre belle Auvergne ! A déguster dans un bel intérieur, décoré des ustensiles des maisons auvergnates rurales, ou sur la grande terrasse ombragée au pied de la cathédrale.

1 rue du Terrail
Clermont-Fd
(place de la Victoire
derrière la cathédrale)

Tél. : 04 73 90 72 01

Ouvert tous les jours midi et soir

 L'Oustagou

Réservations sur le site
ZENCHEF

NAVETTE

PUY DE DÔME

Accès Panoramique des Dômes

7j/7 jusqu'au 1^{er} novembre 2020

Infolignes 04 73 28 70 00 ou www.t2c.fr

NAVETTE

VOLCANS

Accès Parking des Goules / Vulcania

7j/7 vacances d'été et de Toussaint

www.puy-de-dome.fr/transports/navettes-volcans.html

Les volcans à portée de bus !

Navettes accessibles avec un titre de transport T2C



11



IL VISCONTI

Il Visconti nous enchante d'une cuisine italienne contemporaine, qui twiste avec brio les produits frais et raffinés en provenance des producteurs artisanaux, telles les affriolantes déclinaisons de mozzarella. À déguster en terrasse pour un délicieux moment de dolce vita, dans le joli patio intime à la douceur méditerranéenne, petit havre secret insoupçonné de la rue. Ambiance apéritif dans la verdure et sous les lampions à partir de 19h30 autour d'un bon vin italien ou d'un Spritz vénitien.

9 rue du Terrail
Clermont-Fd

Tél. : 04 73 74 35 26

  Il Visconti

Mercredi au samedi midi
Mardi au samedi soir

12



BOUILLON TIGRE

Thu et son équipe vous accueillent du mercredi midi au samedi midi et soir. Venez découvrir une cuisine débridée avec ses spécialités : les Larmes du Tigre, le Bo bun, la salade au bœuf thaï, le pad thaï au poulet sauté, les crevettes au pak choï et shiitakés... Sans oublier l'apéro du Tigre avec son assiette à partager les jeudis, vendredis et samedis soir, au rythme de la playlist du Bouillon ! Des plaisirs à savourer sur la petite terrasse au calme pour les belles soirées d'été... ou à emporter !

16, rue de la Préfecture
Clermont-Fd

Tél. : 04 73 36 17 91

Du mercredi au samedi,
midi et soir

  Bouillon Tigre

13



POKAWA

Envie de faire danser vos papilles au son du ukulélé ? Découvrez Pokawa ! La contraction de Poké et Hawaï ! Un Poké, c'est la version moderne du plat traditionnel hawaïen : poisson cru mariné en dés, poulet, tofu, falafels, dressés sur un lit de riz vinaigré et garni de légumes et fruits frais. A composer à volonté ! Des plats healthy, colorés, délicieux à déguster dans une déco exotique qui nous transportent direct sous les cocotiers ou sur la petite terrasse ensoleillée ! Good vibes assurées, sur place, à emporter ou en livraison !

8 rue la Tour d'Auvergne
Clermont-Fd

Tél. : 04 73 41 33 01

Tous les jours midi et soir
www.pokawa.com

14



BRASSERIE DERRIÈRE

Depuis 11 ans déjà, l'équipe accueillante de cette chaleureuse brasserie assure le service toute la journée, 7 jours sur 7 même le dimanche. Ainsi, après vous être régalé au déjeuner en version brasserie jusqu'à 15h, vous pouvez partager de savoureuses pizzas en soirée jusqu'à 22h. Et pour accompagner tout ça, profitez d'un vin choisi avec soin ou d'une bonne bière à déguster les pieds en éventail sur la confortable terrasse ensoleillée de midi jusqu'à 16h.

12, place de la Victoire
Clermont-Fd

Tél. : 04 73 91 57 14

Ouvert tous les jours de 11h
à 1h du matin

15



AVENUE

Une Avenue pimpante au cœur du quartier historique, qui vous accueille, en intérieur, dans deux ambiances : la salle intime façon bistrot et l'élégante salle sur la ravissante cour intérieure. Une cuisine raffinée, toute fraîche selon les humeurs du marché, gorgée des accents ensoleillés de Méditerranée. Un Chef qui fait rimer avec bonheur les trésors de la terre et de la mer et fait chanter l'huile d'olive à chaque partition gourmande. Un accueil convivial, toujours de bonne humeur et "fluent in English" !

10, rue Massillon
Clermont-Fd

Tél. : 04 73 90 44 64

Du mardi au dimanche soir
du 14/07 au 15/08, sinon
du mardi au vendredi midi
et mardi au samedi soir

  Restaurant Avenue
avenue_clermontferrand
www.restaurant-avenue.fr

16



LE LION

Résolument urbain et contemporain, ce Lion aux multiples facettes nous régale à toute heure d'une carte faisant la part belle aux produits de saison dans une déco élégante black&white. Découvrez les formules du midi attrayantes, dégustez tartines, salades, plats, tartares, risotto, burgers ou planches en profitant de la très belle terrasse au cœur de la Place de Jaude. À tester également : le bar à rhum-whisky, les happy hours de 17h à 19h en version lounge et les nouveaux jus detox très healthy.

16 place De Jaude
Clermont-Fd
Tél. : 04 73 17 60 80
www.hotel-le-lion-clermont.fr
 Hôtel Le Lion – Clermont Ferrand
Brasserie ouverte 7 jours/7 de 8h à minuit y compris jours fériés

17



SPOON HOME & FOOD

Après avoir traversé La Cantinetta, Spoon s'ouvre sur un extraordinaire petit paradis fleuri et cosy ! Laissez surprendre vos papilles par la cuisine créative et raffinée, avec un nouveau menu chaque semaine, dans une explosion de couleurs, de textures et de saveurs. Ici tout est frais et préparé sur place, du jus aux glaces ! A déguster autour du grand bar en bois, sous l'élégante verrière ou sur la superbe terrasse ombragée de luxuriants arbres fruitiers. Un délicieux havre de paix, QG secret de votre été !

24 rue Maréchal Foch
Clermont-Fd
Tél. : 04 73 29 69 59
www.spoon-home-food.fr
 SPOON Home & Food
 spoon_home_and_food
Ouvert du mardi au samedi midi
Vendredi et samedi soir
Privatisation pour groupe
le soir en semaine sur réservation

18



LE 41

Un air de Little Italy à seulement 4 min et 10 s à pied de Jaude. Un restaurant bar aux airs chantants, où l'on aime se la couler douce. Pour un café matinal, un déjeuner ou un dîner aux saveurs franco-italiennes : antipasti maison, bruschettas, ravioles aux truffes ou le fameux tartare en quenelle ! Une carte originale 100% maison à déguster sur la grande terrasse cachée en cour intérieure, à l'abri des regards indiscrets et du bruit ! Un havre de paix pour laisser filer le temps... et se régaler ! Mama mia, on s'en lèche les babines !

41 avenue Julien
Clermont-Fd
 le41avenuejulien
le41.eatbu.com
Le matin/déjeuner du lundi au samedi (9h30-15h00)
Le soir/apéro-dîner du mercredi au samedi (18h30-22h00)

19



HÔTEL MERCURE

Et si vous veniez découvrir la terrasse cachée de l'hôtel Mercure Clermont-Fd Centre Jaude ? Nichée au niveau rez-de-jardin de l'hôtel (accès par les ascenseurs), cette terrasse verdoyante vous permettra de « chiller » au soleil tout en sirotant un cocktail ou de grignoter une planche à plusieurs. Vous pourrez aussi juste prendre un café au calme de la place de Jaude et admirer la fresque auvergnate qui l'habille.

1 avenue Julien
Clermont-Fd
Tel : 04.63.66.21.00
h9171@accor.com
all.accor.com
Horaires : 10h-23h

20



CHEZ OCÉANE

A deux pas de Jaude, Océane vous accueille dans un joli spot cosy ou sur la terrasse bien cool. Et le bonheur est encore plus dans l'assiette, avec une cuisine conviviale, du 100% fait maison qui met à l'honneur les produits locaux. On se régale d'une viande de Salers tendrissime, d'un burger au St Nec super généreux au délicieux pain maison, d'un saumon gravlax tout frais, de belles salades estivales ... Un service aux petits oignons, des prix canon, une bonne adresse goûtée et approuvée ! Sur place, à emporter ou en livraison.

10 rue Georges Clemenceau
Clermont-Fd
Tél. : 09 87 74 02 75
Du mardi au samedi midi et soir
www.chez-oceane.fr
 Chez Océane
 chez_oceane_63

21




LE TIR BOUCHON

Tu tires ou tu poiiiiintes ? Avec ou sans l'accent, le Tir'Bouchon est devenu en 2 lancers de cochonnets le QG des fanas de pétanque. Le midi, brasserie avec une formule bistrot 100% fait maison sur place ou à emporter. Le soir, ambiance festive autour du vrai terrain de boules dans la cave voûtée à la fraîche, on trinque à la bière auvergnate artisanale (et au vin aussi !) et on boulotte des planches de charcut'. Les bonus de l'été ? Une terrasse ombragée et le nouveau coin épicerie de produits régionaux et vins. Pensez à réserver, le terrain est prisé !

11 Rue Saint-Vincent de Paul
Clermont-Fd

Tél. : 04 63 08 26 74

Du lundi au vendredi midi
Du jeudi au samedi soir de 18h à minuit

 Le Tir Bouchon Clermont Ferrand

 letirbouchon63

Possibilité de privatisation pour soirées de groupes

22



L'ODEVIE

Une brasserie contemporaine à fière allure, toute de bois, verre et alu vêtue. Dans l'assiette les hits de la maison signés Sladan : Saint Jacques rôties, poêlée de gambas, filet de bœuf aux morilles ou encore le fameux foie de veau poêlé. Mais la carte dégage aussi de nouvelles pépites estivales et des cocktails rafraîchissants. A déguster sur l'élégante terrasse en bois, joliment habillée de blanc immaculé. Ouverte tout juillet et août, une Odevie qui se peut se siffler sans modération tout l'été !

1 rue Eugène Gilbert
Clermont-Fd

Tel. : 04 73 93 90 00

www.restaurantodevie.com

Ouvert tout l'été du lundi au samedi midi et soir et le dimanche midi

23



LA JAVANAISE

Ne vous déplaie... en dansant la Javanaise... Une petite salle bistrot en bas, et à l'étage, un immense espace ultra lumineux à la déco vintage 70's qui se privatise pour des soirées de groupe jusqu'à 100 personnes. Dans l'assiette, une cuisine créative qui twisté avec brio les classiques pour de belles créations estivales originales. Le plus : l'accueil dans la bonne humeur de Clovis et Suzanne, une belle terrasse abritée en retrait de la rue ou la salle climatisée à l'étage pour les jours très hot !

37 rue Gonod
Clermont-Fd

Tél. : 04 73 35 56 08

 La Javanaise

Ouvert midi et soir du mardi au samedi

24



LES LIBELULES

C'est cadeau ! Les Libellules, repaire néo-rétro à l'atmosphère cosy, vous offre 2 ambiances pour le prix d'une ! 18h : apéro time ! Détente sur la jolie terrasse, en afterwork ou après l'aprem shopping, autour d'une carte de vins glanés en France et aux 4 coins du monde accompagnée de grignoteries de saison préparées par le chef. 22h : let's dance ! Concerts, Dj, playlists électro/soul/funk... Laissez vos ailes de libellules groover au rythme du bon son !

7 rue du Puits Artésien
Clermont-Fd

Tél. : 04 73 16 70 95

Mardi au samedi : 18h-1h

25



ALFRED

Élégante terrasse en bois inondée de soleil, intérieur chic à la déco typée loft industriel... bienvenue chez Alfred, véritable havre de paix loin du brouhaha urbain ! Sa délicieuse cuisine bistrannique aux accents du Sud est à accompagner d'une savoureuse carte de vins soigneusement sélectionnés par le sommelier. Le midi et le soir, régalez-vous de produits frais avec une carte de saison, renouvelée régulièrement en mode locavore !

5 rue du Puits Artésien
Clermont-Fd

Tél. : 04 73 35 32 06

Mardi au samedi : 12h-14h/20h-22h



J'  mon
commerce
Je le soutiens

Le commerce, c'est la VIE !

[#JaiMeMonCommerce](#)

Les soldes d'été arrivent !

DU 15 JUILLET AU 11 AOÛT 2020

***Ouvertures exceptionnelles
des dimanches 19 et 26 juillet
selon arrêté préfectoral.***



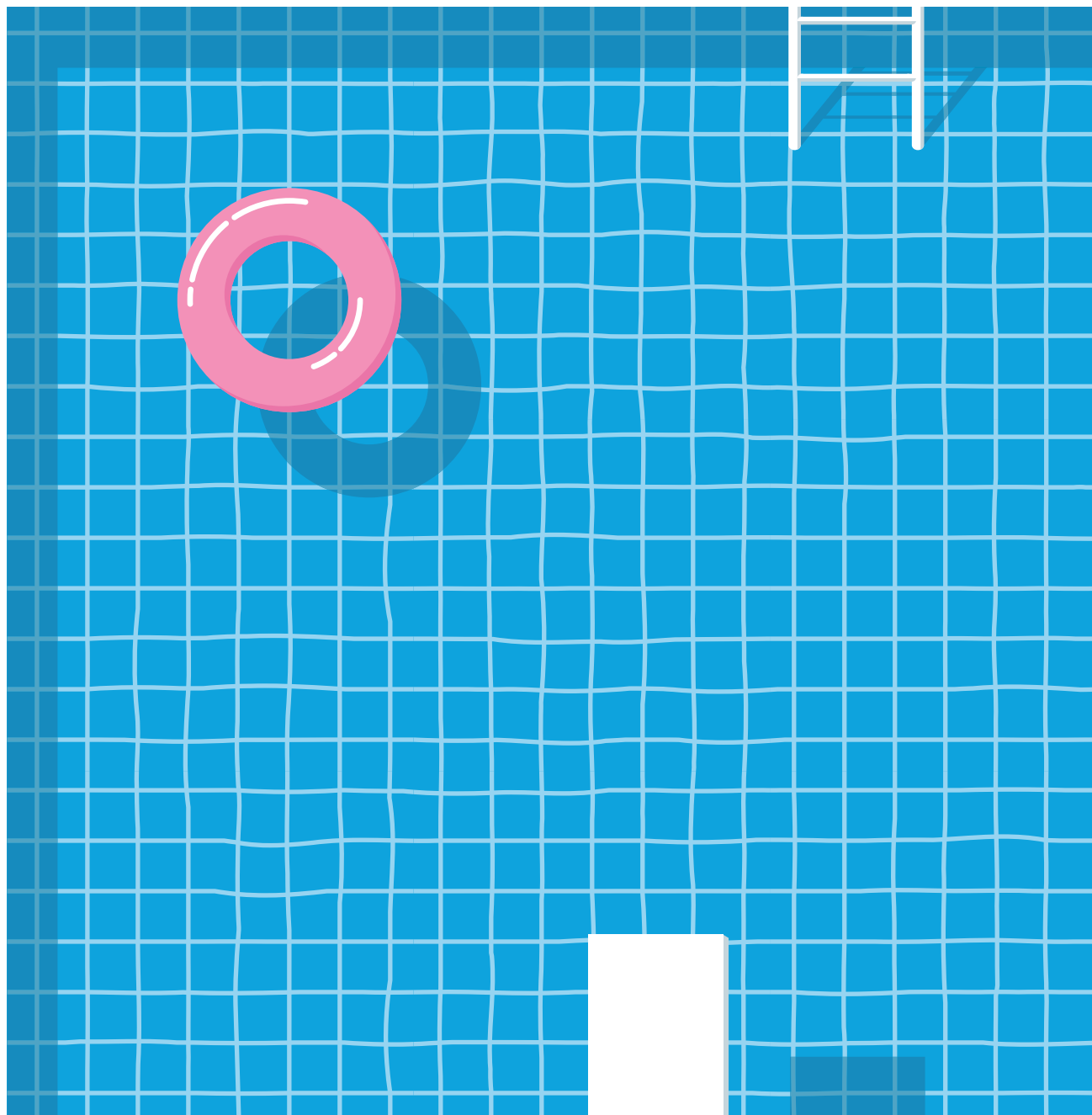
CCI PUY-DE-DÔME
Clermont Auvergne Métropole



KESKONFÉ

CET ÉTÉ ?

Des idées pour l'été : tourisme, kulture, festivités... ici, ailleurs...





CET ÉTÉ JE VISITE LE PUY-DE-DÔME !

L'inscription de la Chaîne des Puys – faille de Limagne au Patrimoine Mondial de l'Unesco l'a confirmé, le Puy-de-Dôme est un territoire d'exception riche de propositions excitantes à découvrir durant l'été, que l'on soit amoureux de la nature, fan de randonnée, sportifs ou amateurs de bien-vivre et de patrimoine.

Les volcans aux courbes douces de la Chaîne des Puys, les sommets abrupts aux vues époustouflantes du massif du Sancy, les monts et intimes forêts du Livradois-Forez, les rivières, lacs et vallons des Combrailles, les Pays d'Art et d'Histoire de Riom, Billom et du Pays d'Issoire, châteaux, églises, forts villageois ou encore sites archéologiques sont autant d'invitations pour nous, urbains stressés, à s'aérer les poumons et les neurones tout près d'où nous vivons. Chacun pouvant découvrir selon ses envies les nombreux loisirs de plein air à pratiquer seul, en famille ou entre amis : balades à pied ou avec des ânes, VTT et cyclotourisme, randonnées équestres, parapente, canoë-kayak, parcours aventure... ou tout simplement baignade et farniente !

Côté patrimoine, de villages perchés en forts villageois, de châteaux forts en châteaux Renaissance, sur la Route des Métiers du Livradois-Forez, ou sur le chemin des maisons du Parc des Volcans, le Puy-de-Dôme est tout à la fois une terre de visites et de découvertes. Votre itinéraire passera sans doute par l'une des cinq églises majeures de l'Art roman auvergnat (Orcival, Saint-Nectaire, Issoire, Notre-Dame-du-Port à Clermont-Ferrand et Saint-Saturnin). Il sui-

vra peut-être les stations thermales du Puy-de-Dôme ou fera un crochet par les émailleurs sur lave.

Mais que serait la vie sans les plaisirs de la table, alors, après une journée de visites ou de balades, attablez-vous, au restaurant ou dans votre gîte, et goûtez les trésors culinaires auvergnats : fromages, salaisons, champignons, et autres spécialités fruitées. Impossible de venir en Auvergne sans goûter l'une des 5 AOP régionales : si le bleu d'Auvergne est sans conteste le plus célèbre des fromages, la fourme d'Ambert, cylindrique et persillée, n'a rien à lui envier quant à son caractère. Cantal et salers se font moelleux et forts, tandis que le Saint-Nectaire arbore une pâte fine et crémeuse à souhait. A déguster sans modération accompagné d'un Côtes d'Auvergne, vin d'appellation d'origine protégée (AOP) de l'un des cinq terroirs viticoles (Boudes, Corent, Madargues, Châteaugay, Côtes d'Auvergne). Sans compter les restaurateurs des Bistrots de Pays et autres adresses savoureuses qui sauront éveiller vos papilles. L'été sera beau dans le Puy-de-Dôme.

www.puy-de-dome.fr

www.auvergne-destination-volcans.com



L'affiche du Puy-de-Dôme par Doz :

Signée par le classieux artiste-illustrateur Doz, reconnu pour ses créations de posters des stations balnéaires et thermales, la nouvelle affiche magnifie les couleurs et courbes du puy de Dôme et de la Chaîne des Puys inscrite au "Patrimoine Mondial de l'UNESCO". Après celles de l'Auvergne, Châtel-Guyon, l'île de Ré, La Baule et même New York, cette affiche spéciale Puy-de-Dôme fera le bonheur des fans de vintage et des collectionneurs. Vous pouvez la commander en ligne sur affiches-vintage.com



PUY-DE-DÔME



RESPIRER ET REDÉCOUVRIR !

L'ÉTÉ 2020 DE L'OFFICE DE TOURISME MÉTROPOLITAIN

Après la période de confinement où le temps s'est suspendu, l'Office de Tourisme métropolitain met tout en œuvre pour nous faire redécouvrir la métropole, son patrimoine et ses grands espaces en toute sérénité. Petit tour entre amis des propositions estivales.

Le ClermontPass version 2020

Ce ClermontPass permet de profiter des atouts touristiques et culturels de la métropole à tarifs réduits. Il inclut les visites de L'Aventure Michelin, d'un musée métropolitain au choix (MARQ, musée Bargoin, muséum Henri-Lecoq, musée de la batellerie, musée de la résistance), une visite guidée par l'Office de Tourisme métropolitain sous la conduite d'un guide-conférencier et l'aller-retour en train Panoramique des Dômes. Il offre aussi de nombreuses réductions pour des activités de loisirs ou de détente comme Royatonic, ou de services dans 11 boutiques et 10 restaurants. Il est vendu à l'accueil de l'Office de Tourisme métropolitain, ou sur le site de Royat-Chamalières, dans certains hôtels et sur le site www.clermontauvergneturisme.com.

L'Aventure Michelin à l'Espace Victoire de la Maison du Tourisme

Du premier pneu démontable des frères Michelin aux dernières innovations, en passant par les cartes, les guides, sans oublier le légendaire Bibendum, laissez-vous transporter au cœur d'une fabuleuse histoire. Par sa mise en scène originale et interactive, le parcours de visite plaira à tous, petits et grands. Pour gagner vos places à partir du 11 juillet rendez-vous sur le site www.clermontauvergneturisme.com.

Visites guidées quotidiennes de villes ou de monuments été 2020

Du 1^{er} juillet au 30 septembre, l'Office de Tourisme métropolitain organise des visites guidées, pour les touristes, les curistes et le public local, d'une durée de 1 à 2 heures, sous la conduite d'un guide-conférencier agréé. L'occasion de découvrir les richesses de notre métropole comme la basilique romane Notre-Dame-du-Port, inscrite au Patrimoine mondial de l'Unesco. Le nombre de places est limité et la visite doit être réservée au préalable dans les accueils ou sur www.clermontauvergneturisme.com. (Merci de vous munir d'un masque)

Les animations de la station thermale de Royat-Chamalières

Pour tous les publics et tout l'été des animations sous le signe du partage, de la convivialité et de belles surprises ! Détail du programme sur www.clermontauvergneturisme.com. (Merci de vous munir d'un masque)

Les promenades du jeudi en juillet-août

À chaque rendez-vous une destination, un itinéraire et deux circuits de 1 à 2 heures de marche encadrée. En autocar. (Merci de vous munir d'un masque)

Les escapades du dimanche en juillet-août

Durant une journée ou ½ journée, les promesses de belles découvertes de nos patrimoines naturels et culturels. Sorties encadrées en autocar. (Merci de vous munir d'un masque)

La marche nordique (nouveau 2020).

Certains vendredis en juillet-août, à 14h30 ou 16h. Pour rester actifs et en bonne santé ! Niveau initiation ou approfondi. (Merci de vous munir d'un masque uniquement pour la phase d'accueil)

Clermont Auvergne Tourisme #RevelezVous

À la recherche d'un hébergement ? D'un restaurant ? D'une idée de sortie ? D'un monument à découvrir ? Trouvez toutes vos réponses sur www.clermontauvergneturisme.com. (Disponible en anglais, allemand, espagnol et néerlandais)

L'Office de Tourisme métropolitain, Maison du Tourisme, place de la Victoire, à Clermont est ouvert en juillet-août tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 19h. Le bureau d'informations touristiques, place Allard à Royat est ouvert en juillet et août, du lundi au samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h et le dimanche de 9h à 13h. www.clermontauvergneturisme.com

+
clermont
auvergne
tourisme

ENVIE DE BONS
PLANS ?

ADOPTÉZ LE

CLERMONT
PASS



48h
19,00€

72h
32,00€

L'Aventure Michelin,
Panoramique des Dômes,
musées métropolitains, Vulcania,
musée Archéologique de la Bataille
de Gergovie*, Volcan de Lemptegy*,
shopping & restaurants...

* Pass 72 h uniquement

RÉVÉLEZ-VOUS

En vente à l'Office de Tourisme métropolitain
04 73 98 65 00 ou sur clermontpass.com

CLERMONT RIME À NOUVEAU AVEC AVION !



On l'attendait, c'est arrivé ! Après des mois cloués au sol, les avions redécollent ! L'aéroport de Clermont s'est déconfiné, avec l'annonce des vols pour l'été. Bien sûr, dans le parfait respect des règles sanitaires. Enfilez votre masque, attachez votre ceinture, paré pour le décollage !

Alors on va où cet été ?

- **A Paris**, direction CDG avec Air France: jusqu'au 10 juillet : 4 AR par semaine (lundi, mercredi, vendredi et dimanche) - Du 15 au 31 juillet : 7AR par semaine (tous les jours)
- **A Figari** : à partir du 1^{er} août avec Air France (un AR par semaine le samedi)
- **A Ajaccio** : jusqu'au 27 septembre avec Air Corsica (un AR le dimanche)
- **A Lisbonne** : avec Ryanair (2 AR par semaine le mardi et le samedi)

Toutes ces destinations en mode 100% safe ! Les équipes de l'aéroport cordonnent cette reprise de manière responsable dans le strict respect des mesures sanitaires, avec un parcours passager parfaitement sécurisé de l'aéroport jusqu'à l'avion : port du masque obligatoire dès 11 ans, gel hydroalcoolique, distanciation physique par le biais de marquage au sol et aménagement des comptoirs, nettoyage, désinfection et aération renforcés, etc.

2 maillots, 3 T-shirts, 2 shorts, des tonges, un masque... et go go go !

Plus d'infos : ryanair.com - airfrance.fr - aircorsica.com
www.clermont-aeroport.com

AÏGA RESORT, LE NOUVEAU COMPLEXE THERMAL ET TOURISTIQUE DE CHÂTEL-GUYON

Détente, santé, bien-être à 15 minutes de Clermont... filez à Châtel-Guyon découvrir le tout nouveau Aïga Resort. Les portes ouvriront le 31 juillet, on est carrément impatients !

A découvrir cet été... et toute l'année :

• Le Spa Thermal 100% naturel

Un super spa dans un univers volcanique, des soins à l'eau thermale prodigués avec la ligne cosmétique Beauty Garden 100% bio, naturelle locale à base des produits bio du jardin. Des prestations qui offrent l'accès aux équipements de bien-être : bassin en eau thermale, transats à bulles immergés, bain à remous extérieur, hammams, solarium, tisanderie, douche expérimentielle... Possibilité de soins à la carte ou en courts séjours. En solo ou en duo, venez vous relaxer !

Massage à partir de 65 € ou formule de 3 soins à partir de 99 €

• Les cures thermales

Dans l'établissement thermal et l'éta-

blissement premium, pour des pathologies de l'appareil digestif et urinaire ou en rhumatologie et des cures de prévention santé.

• Un espace forme

Avec de nombreuses activités animées par l'ASM vitalité ainsi que des conférences et des ateliers nutrition et cuisine santé pour un microbiote en forme.

• La résidence de tourisme

Une résidence 4* et ses 90 appartements raffinés, pour profiter sur place des espaces de soins.

• Un restaurant nutri-gastronomique

Avec une carte qui allie plaisir, santé et gastronomie autour de produits locaux, souvent bio, selon les humeurs du marché. Ouvert à tous !



Vous avez trouvé votre destination détente et santé de l'été !

AÏGA RESORT

9 avenue du Général de Gaulle - Châtel-Guyon

Informations : www.aiga-resort.com ou au 04 73 86 00 08

DES DESTINATIONS RENVERSANTES

AJACCIO

les dimanches dès le 21 juin avec AirCorsica

FIGARI

les samedis dès le 1^{er} août avec AirFrance

LISBONNE

les samedis et mardis dès le 4 juillet avec Ryanair

PARIS

Plusieurs départs par semaine avec AirFrance

www.clermont-aeroport.com



**CLERMONT-FERRAND AUVERGNE
AÉROPORT**

Powered by



**L'AVENTURE
MICHELIN**
VISITE THÉÂTRALISÉE


MICHELIN
L'Aventure

JUILLET

14 21 28 30

AOÛT

4 6 11 13 18

EN CONTINU DE 18H À 22H



laventure.michelin.com



Rejoignez-nous sur Facebook @laventuremichelin



L'ÉTÉ SERA SHOW À **VULCANIA** !

Une éruption d'émotions, de surprises et de spectacles vous attend tout l'été à Vulcania, foncez, ça va être très show ! Zap vous dévoile les quatre nouveautés pour une visite explosive, en tout confort et en toute sécurité !

Sur le thème des volcans

- **Mission Vulcania - Opération Sauvetage** : ce film d'animation en 3D vous fera vivre une aventure palpitante et pleine de rebondissements. Aidés de l'assistant scientifique Jean-Michel, Matt l'Explorateur et le professeur Yapadrisk auront besoin de tout leur courage et de toute leur perspicacité pour réussir leur mission ! Avec les voix d'Aldebert, Ours et Elodie Frégé. Sensations garanties !
- **L'animation Chaîne des Puys**, racontée par les animateurs, vous permettra de mieux connaître ces volcans auvergnats, inscrits au patrimoine mondial de l'UNESCO en 2018. Fierté de la région !

Sur le thème des phénomènes naturels

- **L'animation dynamique « Dragon Ride 2 »** : vous accompagnerez Henri de Dragoniac, spécialiste des dragons, explorateur et éminent cryptozoologue, dans l'étude de ces animaux légendaires. Relevez le défi !
- **La Forêt des dragons** : découvrez sur un parcours en extérieur et en pleine nature huit légendes qui relient dragons et phénomènes naturels et voyagez dans le monde entier à la rencontre de dragons impressionnants. Des grosses bêtes très chouettes !

Et bien sûr de nombreux événements sont prévus tout l'été !

- Spectacles tous les jours avec les **Défis des sciences, Mission Volcans, Mission Espace** et **Expériences c'est Show !**
- Du 6 juillet au 28 août, spectacle **Yapadrisk et la flamme des volcans**.
- 10 soirées estivales exceptionnelles clôturées par le **magnifique spectacle pyrotechnique Dragon Time**.



VULCANIA

A 15 km de Clermont-Fd – Route de Mazayes à Saint Ours-les-Roches
Tél. : 04 73 19 70 00 • vulcania.com
Parking gratuit



LE CAMPING À LA MODE TRAPPEUR

Que diriez-vous d'une escapade façon trappeurs du grand Nord-Américain ? On vous a déniché une échappée verte à Ambert à moins d'une heure de Clermont. Direction le camping « Les 3 chênes », en mode glamping, insolite et tout confort ! Votre tente Cabanon vous attend, toute aménagée : séjour spacieux avec espace cuisine, 2 chambres aux lits douilletts et une grande terrasse en bois protégée par un auvent. 5 hectares de pleine nature, le chant des oiseaux, le murmure de la rivière... tout le plaisir du camping au vert sans la corvée des piquets !

CAMPING LES 3 CHÊNES

449 A route du Puy – Ambert • Tél. : 04 73 82 34 68 • www.camping-ambert.com/tentes-cabanon



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Prendre un grand bol d'air
et **RENAÎTRE ICI**



© 2020 / 2021 - Crédits photos : P. Jayet / Auvergne-Rhône-Alpes Tourisme

Le Lioran, les monts du Cantal

auvergnerhonealpes-tourisme.com



**Auvergne
Rhône-Alpes**
Tourisme

LES PROFESSIONNELS DU TOURISME S'ENGAGENT À METTRE EN PLACE TOUTES LES PRECAUTIONS
SANITAIRES POUR VOUS ACCUEILLIR DANS LES MEILLEURES CONDITIONS.



LA VIE DE CHÂTEAU À SAILHANT

Il était une fois le Château de Sailhant âgé de 1000 ans... Une pépite historique à découvrir à quelques km de Saint-Flour, un superbe château fort trônant sur un spectaculaire éperon rocheux et dominant une cascade féérique. Le site vaut vraiment le coup et d'œil ! Et la visite aussi ! Racheté en 1997 par un célèbre architecte américain, le château a nécessité 15 années de restauration. Vous plongerez dans ses secrets au fil d'une visite guidée historique à travers sa grande salle, la chambre seigneuriale, la bibliothèque ou encore la chapelle. Royalement bluffant !

CHÂTEAU DE SAILHANT

Lieu dit Le Sailhant - 15100 Andelat
www.sailhant.com • Tél. : 04 71 60 98 00



LES SECRETS DE LA COUTELLERIE LE FIDÈLE

Envie d'une virée bien affûtée ? Filez à la Coutellerie artisanale Le Fidèle à Lezoux près de Thiers, pour une visite d'atelier authentique. Les experts couteliers vous feront découvrir leur métier et tous les secrets de la marque au chien. Une coutellerie résolument innovante avec ses modèles « Gravures » et « Marqueteries » obtenus grâce au laser de pointe dont elle fut la première à s'équiper voilà près de 22 ans. Craquez-vous pour le fameux Laguiole ou plutôt les couteaux de régions, tels Le Thiers, le Kaban ou le Racé ?

COUTELLERIE LE FIDÈLE

Z.I Les Hautes - Route de Ravel - 63190 LEZOUX
Tél. : 04 73 73 22 22 • le-fidele.com • [f](#) • [+](#) • [@coutellerielefidele](#)
Heures des visites : Du lundi au jeudi : 9h - 10h - 11h - 14h - 15h - 16h
Vendredi : 9h - 10h - 11h – pas de visite l'après-midi

UNE MONTAGNE D'ACTIVITÉS

Vous avez envie de jouer les aventuriers de l'été ? On vous conseille le Bureau des Guides d'Auvergne. Une super team de guides de haute montagne et autres professionnels d'expérience pour vous faire découvrir une cascade d'activités à portée de Clermont (de 30 minutes à 1h30 de maxi). Serez-vous plutôt Canyoning, Via Ferrata, Rando, Trail, Escalade... ou bivouac ? Tous les goûts sont dans la montagne, pour une demi-journée ou plus, en famille, entre amis, débutants ou expérimentés, les pros des sommets vont vous faire kiffer l'été !

LE BUREAU DES GUIDES D'Auvergne

www.bureau_guides-auvergne.fr
Tél. : 07 64 06 34 93 • Mail: bureau.guides.auvergne@gmail.com
[f](#) Bureau Guides d'Auvergne • [+](#) bureau, guides, auvergne



LA MAISON DE L'AMÉTHYSTE

Saviez-vous que le premier gisement d'améthyste d'Europe se trouvait à 45 min de Clermont ? Alors qui veut jouer au géologue ? RDV à la Maison de l'Améthyste pour une activité familiale carrément originale. Au programme : visite du très beau château-musée mais surtout place au plein air ! Balade guidée à la mine pour découvrir un superbe filon d'améthyste (et repartir avec votre récolte) ou ateliers découverte (polissage d'une pierre en bijou, initiation à la bâtée comme les chercheurs d'or)... Découvrez toutes les facettes de cette pierre violette !



LA MAISON DE L'AMÉTHYSTE

Château de Monfort – Le Vernet la Varenne
63580 Le Vernet – Chaméane
Tél. : 04 73 71 31 32 • www.amethyste-geosite-auvergne.com

CET ÉTÉ, PARCOUREZ LA ROUTE HISTORIQUE DES CHÂTEAUX D'Auvergne !



Saviez-vous que la Route Historique des Châteaux d'Auvergne est la plus grande association de châteaux de France ? Sa mission ? Valoriser les richesses de ses monuments et de leurs collections. Jardins remarquables, châteaux médiévaux, Renaissance, œuvres d'art : le premier atout des châteaux d'Auvergne est leur diversité. Aujourd'hui, l'association compte 36 membres, disséminés sur les quatre départements auvergnats et six circuits sont proposés au public, permettant ainsi un grand choix de visites ! Quel sera votre château préféré ? Le choix sera difficile !

ROUTE HISTORIQUE DES CHÂTEAUX D'Auvergne

14 rue Neyron – Clermont-Ferrand
Tél. : 04 73 20 34 72 • chateaux.auvergne@gmail.com
route-chateaux-auvergne.org
Route Historique des Châteaux d'Auvergne • [routechateauxauvergne](https://www.facebook.com/routechateauxauvergne)

PATRIMOINE AURHALPIN : UNE FÉDÉRATION AU CŒUR DU PATRIMOINE DE LA RÉGION

Curieux de découvrir le patrimoine près de chez vous ? Découvrez Patrimoine Aurhalpin, la fédération régionale soutenue par la Région Auvergne-Rhône-Alpes, qui œuvre à la coordination des acteurs du patrimoine de la région, publics et privés, personnes physiques et morales, professionnels, tous passionnés de patrimoine. Retrouvez les actualités des adhérents et la carte interactive concernant leur réouverture sur le site internet ainsi que des informations complémentaires sur leurs réseaux sociaux ! N'hésitez pas à les contacter ou à aller les rencontrer !

PATRIMOINE AURHALPIN

A Clermont-Fd : 14 rue Neyron - 04 73 20 34 72
A Lyon : Fort de Vaise, 27 boulevard Antoine de Saint-Exupéry - 04 72 41 94 47
contact@patrimoineaurhalpin.org • www.patrimoine-aurhalpin.org
[patrimoineaurhalpin](https://www.instagram.com/patrimoineaurhalpin) • [Patrimoine Aurhalpin](https://www.facebook.com/PatrimoineAurhalpin)



LES BONNS FROMAGES DE LA MÉMÉE

Amis touristes (et amis d'ici aussi !), connaissez-vous les spécialités de fromages d'Auvergne à pâte persillée ? Vous êtes à la bonne adresse ! La Société laitière de Laqueuille est spécialiste depuis 70 ans du Bleu d'Auvergne et de la Fourme d'Ambert sous l'appellation La Mémée. Des fromages de caractère à découvrir au cours d'une projection d'un film sur les secrets de fabrication et autour d'une dégustation. Des pépites fromagères à glisser dans votre bûche en souvenir d'Auvergne pour les petits et grands gourmands !

SOCIÉTÉ LAITIÈRE DE LAQUEUILLE

Laqueuille gare - 63820 Saint Julien Puy Lavèze
Tél. : 04 73 22 18 06 • www.fromages-laqueuille.fr
Lundi au samedi : 9h à 12h30 et de 14h00 à 18h30 (fermé dimanches et jours fériés).

"LA FAMILLE CLAC" S'AGRANDIT !

Craquez pour les nouveautés qui CLAC ! Depuis 2017, la Conserverie Locale Artisanale et Créative, créée par Julien Anglade à Cournon d'Auvergne ne cesse de nous surprendre. Pour 2020, CLAC a imaginé des légumes cuisinés et des sauces concoctés à base d'ingrédients bio, locaux et artisanaux ! Comme une nouvelle n'arrive jamais seule, un système de box mensuelle avec un assortiment de produits CLAC diversifiés est désormais disponible. Cette box est idéale pour se faire plaisir ou pour offrir à vos proches. Pour en découvrir davantage, rendez-vous sur leur site internet ! www.clac-conserverie.fr

CLAC

Disponible en magasins spécialisés : épiceries fines, magasins bio
La boutique CLAC à Cournon d'Auvergne, 20 rue des acilloux est ouverte les après-midis du lundi au vendredi





INUTILE DE FAIRE DES MILLIERS DE KILOMÈTRES POUR...

Cet été, vous pensiez voyager loin de chez vous ? Inutile de faire tant de kilomètres quand « l'ailleurs » se trouve à côté de chez vous.

Nul besoin de passeport ! Votre dépaysement se produit dans le Bocage Bourbonnais (Allier), à 20 minutes de Moulins ...

Première étape : Voyagez dans le temps !

Poussez les portes de la forteresse de Bourbon-l'Archambault pour découvrir l'histoire de ce site emblématique de l'Allier, berceau de la dynastie des Bourbons, rois de France de Henri IV à Louis-Philippe. La Petite Cité de caractère médiévale est aussi un haut lieu du thermalisme. L'occasion de profiter des avantages de la station thermale : parcs, casino, visites de ville, géocaching, marchés de producteurs, restaurants ...

A 10 km, arrêtez-vous au château de l'Augère, dont l'histoire fait référence à une certaine Jeanne d'Arc.

Seconde étape : La touche vintage !

Une escapade en solex à travers le bocage vous tente ? Restez à Agonges et rencontrez Irma et Henk : enfourchez l'un de leurs solex pour sillonner le Bocage. Votre périple vous emmène quelques km au sud, dans le village de Saint-Menoux. A l'intérieur de l'église romane, plongez la tête dans la débredinoire ! Les saintes reliques vous laveront de votre folie nommée « bredinerie » en dialecte local. Mais prenez garde à ne pas toucher les parois, au risque de récupérer tout ce que les précédents visiteurs ont laissé.

Troisième étape : Retour à la nature !

Prenez la route direction Noyant-d'Allier pour une randonnée sur les Côtes Matras. La récompense : une vue imprenable sur le Bocage

bourbonnais. Après l'effort, le réconfort ! Direction le plan d'eau de Vieure pour profiter de la base de loisirs (baignade, pêche, paddle, canoë ...).

Dernière étape : Voyage insolite en Asie !

Votre périple se termine à Noyant-d'Allier, qui fit une cité minière avant de devenir une terre d'accueil pour les rapatriés d'Indochine. Vous écoutez le tintement des clochettes au loin ? Au détour des corons, se dresse la pagode bouddhiste. Vous voilà plongé en Asie, à plus de 10 000 kilomètres ... Vous pouvez également manger vietnamien, visiter le musée de la Mine, pratiquer le géocaching ou profiter d'une balade en vélorail.

Plus d'info : Office de tourisme
04 70 67 09 79 - www.bocage-tourisme.fr

INUTILE DE FAIRE DES MILLIERS DE KILOMÈTRES
POUR SE SENTIR

Ailleurs

DESTINATION

C	O	L	O	R	A	D	<small>ANNULÉ</small>										
P	E	R	O	U	<small>ANNULÉ</small>	R	O	C	L	E	S						
V	I	E	T	N	A	M	<small>ANNULÉ</small>	D	E	U	X	C	H	A	I	S	E
E	C	O	S	S	E	<small>ANNULÉ</small>	N	O	Y	A	N	T	D	A	.		
							B	O	U	R	B	O	N	L	A	.	

Destination finale

100% Découvertes
EN BOCAGE
BOURBONNAIS

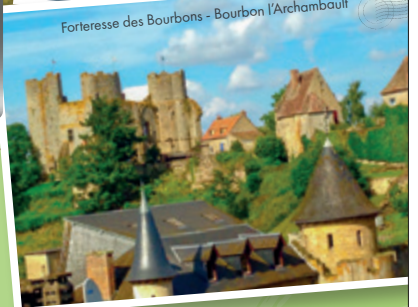
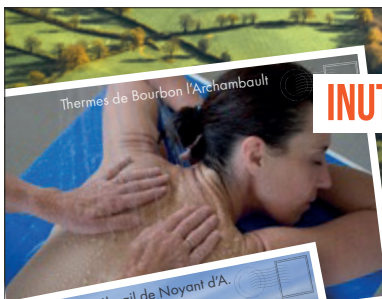
WWW.TOURISME-BOCAGE.FR

ALLIER • AUVERGNE

EN BOCAGE
BOURBONNAIS

BOCAGE BOURBONNAIS
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Credits photos : Richard Damorel - Philippe Bussier - VLM - Allier Tourisme - Château de l'Augère



DU 18 JUILLET AU 20 SEPTEMBRE AU CHÂTEAU DE CHAVANIAC-LAFAYETTE VÉGÉTAL

Le parc du château de Chavaniac-Lafayette en Haute-Loire accueille du 18 juillet au 20 septembre 2020 l'exposition *Végétal*, création d'œuvres éphémères monumentales.

Dans un contexte d'urgence écologique, notre civilisation est obligée de repenser son rapport à la Nature. Le *Végétal* dans toute sa complexité nous incite à revenir à la contemplation, à un mouvement intérieur qui porte la conscience à l'extraordinaire union avec l'univers. À travers trois œuvres monumentales d'artistes contemporains l'exposition *Végétal*, proposée par l'association Jardins Fruités en collaboration avec le Conseil Départemental de la Haute-Loire, vous invite à plonger dans une relation profonde et intime avec le monde des plantes.

Artistes invités :

- **Myriam Roux (FR)**. Vit et travaille en Vendée, plasticienne, passionnée par le tissage, elle expose en France et à l'étranger. Ces œuvres s'installent en pleine nature et nouent ce lien étroit entre l'artiste et les plantes. Elle présente *Zygodon*, une métaphore entre le développement de cette petite mousse et celui de l'être humain sur les blessures faites à la terre.



- **Taylor Smith (US)**. Plasticienne New-yorkaise en résidence au 6B en Seine Saint-Denis, Taylor Smith cherche les connexions perdues. Elle présente *Study for Morphogenesis : Bryoflore* une sculpture évolutive et biodégradable, cet arbre imaginaire vacille entre véritable morphologie végétale et création artistique.
- **Jonathan Bernard (FR)** : vit et travaille dans le Morbihan. Sculpteur, il pratique la taille directe. Les œuvres monumentales que réalise Jonathan Bernard abordent la relation complexe de l'homme au monde qui l'entoure. Il présente *Succulentes*, une œuvre qui souligne la fragilité du monde végétal, mais également son extraordinaire capacité d'adaptation.

www.vegetal-expo.com

18 juillet / 20 septembre

Study for Morphogenesis : Bryoflore
de Taylor SMITH (US)

Zygodon
de Myriam ROUX (FR)

Succulentes
de Jonathan BERNARD (FR)

VÉGÉTAL
œuvres d'artistes in situ
2020

Parc du château
CHAVANIAC LAFAYETTE
43230

Jardin remarquable

JARDINS FRUITÉS

Organisé par :

Haute-Loire
LE DÉPARTEMENT

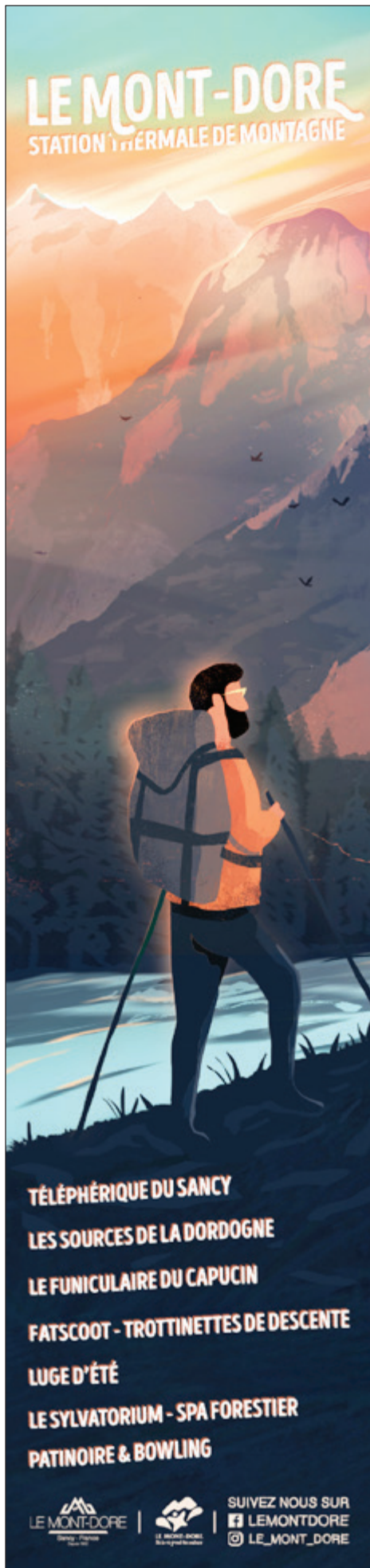
en partenariat avec :

rives du Haut-Allier

Dans un contexte d'urgence écologique, notre civilisation est obligée de repenser son rapport à la Nature.

Le *Végétal* dans toute sa complexité nous incite à revenir à la contemplation, à un mouvement intérieur qui porte la conscience à l'extraordinaire union avec l'univers.

À travers trois œuvres monumentales d'artistes contemporains, l'exposition *VÉGÉTAL* vous invite à plonger dans une relation profonde et intime avec le monde des plantes.



Été



À NE PAS ZAPPER AU MONT-DORE CET ÉTÉ !

**Vous croyez tout connaître sur le Mont-Dore ? Détrompez-vous !
Au-delà des grands classiques, cette station recèle de nombreux trésors
et activités qui sortent des sentiers battus !**

- **Le Téléphérique du Sancy**

Le moyen le plus facile pour accéder au toit du massif central, le Puy de Sancy et profiter du panorama à 360°... carrément à tomber !

- **Le Funiculaire du Capucin**

Classé monument historique, une montée pittoresque dans la forêt pour rejoindre le plateau du Capucin et ses multiples activités (rando, sylvatorium, parcours dans les arbres, explor'game, via ferrata, etc.).
Du 4 juillet au 30 août : 10h00-12h10 et 14h00-18h40

- **Le Sylvatorium Du Capucin**

Premier spa forestier en France, un parcours initiatique sur les bienfaits de la forêt, qui va amène à ralentir, respirer, ressentir... en libre accès (1km facile, 45 minutes env.). Yoga en plein air (gratuit les dimanches matins au Parc) et bain forestier avec une sylvo-praticienne (sur réservation à l'Office de Tourisme).

- **Luge d'été**

Une descente grisante longue de 520 mètres ; de quoi retrouver les sensations de glisse de l'hiver ! A partir de 3 ans accompagné et seul à partir de 1m25. *Du 4 juillet au 30 août : 10h00-12h00 et 14h00-19h00*

- **Fatscoot**

Trotinette de descente tout terrain, on monte avec un téléski et plusieurs parcours de descente avec obstacles et virages relevés ! A partir de 8 ans. *Du 4 juillet au 30 août : 11h00-12h30 et 13h30-19h00*

- **Patinoire-bowling**

Ça, vous connaissez !

Et bien sûr de la rando, du vélo, de l'escalade, une balade à cheval au départ des Ecuries de la Haute Dordogne, du golf, des visites guidées théâtralisées, un petit concert, une séance de yoga, un spectacle pour enfant... renseignez-vous à l'Office de Tourisme du Sancy.

LES BONS PLANS POUR LES LOCAUX :

- **Pour les sunset addicts :** Prendre la dernière benne du téléphérique du Sancy à 18h pour aller voir le coucher du soleil sur les crêtes et redescendre par le Val de Courre ou par le Capucin (prévoir une frontale au cas où). Le spot des Igers du Puy-de-Dôme ! Et ceux qui ont peur de se perdre, le Bureau des Accompagnateurs vous y emmène les mardis soirs (réservation à l'Office de Tourisme).
- **Pour les bons marcheurs :** la boucle des cascades, départ-arrivée Mont-Dore, 5 heures de marche, une pause aux burons de la Croix-Morand ou de la Croix Saint-Robert ; 4 cascades sur le parcours et des paysages à couper le souffle !
- **Pour les enfants qui ont du mal à décrocher des écrans :** l'explor'game du Capucin, un parcours en forêt géolocalisé à la poursuite du bandit Mornac, qui a volé le secret de la source des fées.
- **Pour les grimpeurs :** la via ferrata du Capucin, site magnifique qui surplombe la vallée de la Dordogne et la forêt du Capucin.

REPARTEZ À L'AVENTURE !

Bon, on ne va pas se le cacher, on a envie de profiter de cet été 2020 pour faire tout un tas de choses passionnantes ! Ça tombe bien, en Terra Volcana, c'est justement ce qu'on vous a concocté. Vous voulez un programme aux petits oignons ? À côté de nos incontournables, Vulcania, le Volcan de Lemptégy ou la Grotte de la pierre, on a pensé à tout !

Envie de fraîcheur ? Les **Gorges d'Enval** s'offrent à vous ! Cheminez sous les bois de châtaigniers et trempez les pieds dans l'eau vive et dans les cascades de ce site dont on ne se lasse pas. Du côté de l'**Étang de Pulvérières** on dit « oui » au grèbe huppé, ce volatile à la parade nuptiale sacrément bruyante. Ici on vient tôt le matin tenter d'observer ces drôles d'oiseaux le long d'un chemin paisible.

Quel plaisir ce sera de programmer à la suite un après-midi Spa à **Aïga resort** et son nouvel espace thermal dédié au bien-être ! Réservez votre session détente made in Châtel-Guyon à



Tanneries de Maringues

©OT Terra Volcana David Frobert

partir du 31 juillet... et à vous sa piscine couleur lave et sa gamme de cosmétiques 100% bio et naturels !

Cet été Terra Volcana pense aussi aux petits et grands curieux avec des **visites théâtralisées** truffées de surprises. Des personnages hauts en couleur vous content leurs récits à Maringues, Artonne ou à Aigueperse... Une affaire étrange vous attend même du côté du **Domaine royal de Randan** ! Au **Manoir de Veygoux** il est aussi question d'enquête. Un meurtre a lieu et vous devez faire les bonnes déductions entre amis ou en famille ! Puis à

Riom le Pays d'art et d'histoire se plie en 4 pour vous figoler un joli menu. Carte blanche est laissée à 15 auteurs de BD au **Musée Régional d'Auvergne**. Leurs planches originales sont à découvrir le long des collections permanentes ! Enfin, de dessins il en est aussi question au **Musée Marcel Sahut** à Volvic. Ici le fameux caricaturiste Honoré Daumier s'affiche jusqu'en décembre pour une expo pleine d'humour consacrée à nos amis parisiens.

Retrouvez les actualités de nos sites de visite, toutes nos animations et les traces GPX de nos randonnées sur www.terravolcana.com.

**Terra
Volcana**
Les Pays de Volvic

OFFICE DE TOURISME

(REVITALISANTE)
TERRA VOLCANA

AUVERGNE ○ ÉTANG DE PULVÉRIÈRES ○ TERRAVOLCANA.COM



L'été 2020 à Châtel-Guyon, c'est...



Les Acoustiques
concerts gratuits
tous les weekends
à partir du 17/07

Sur la terrasse du Casino
à 20h30

**Les Marchés
nocturnes et
artisanaux**



1 vendredi sur 2
à partir du 17/07



**Les soirées
"Swing en
terrasses"**

Le 24 juillet et les
7 et 21 août



**Les Récrés
du Parc**
animations et
spectacles
jeune public



Tous les dimanches
à partir du 19/07



**Le Tour de
France !**
Ville départ
13ème étape

11 septembre



L'ÉTÉ EN FÊTE À CHÂTEL-GUYON

L'été à Châtel-Guyon c'est... des marchés nocturnes, du swing, des animations jeunes publics et... le Tour de France ! Que la fête commence !

Les marchés en nocturne sont de retour

Rendez-vous les vendredis 17 et 31 Juillet, et 14 et 28 août de 19h à 23h, Place Brosson, avenue Baraduc et dans le parc thermal pour profiter des nombreux étals et des terrasses ouvertes dans le cœur de la cité thermale !

Le parc thermal met en lumière l'artisanat

En parallèle des marchés nocturnes, artistes et créateurs locaux investiront les galeries, boutiques mais aussi les allées extérieures du parc thermal dès 16h, pour faire découvrir aux visiteurs leurs productions artisanales : lave émaillée, peinture, ouvrages en tissu, travail du cuir, bijoux et dégustation locale. Tous les vendredis à compter du 17 juillet, jusqu'au 28 août.

Le swing revient à Châtel-Guyon

Si le célèbre festival Jazz aux Sources a été annulé, le jazz sera néanmoins bien présent avec 3 soirées « Swing en terrasses » les 24 juillet, 7 et 21 août 2020.

Les Estivales du Parc version intimiste

Des Estivales du Parc qui auront bien lieu cette année, mais d'une manière exceptionnelle ! Tous les concerts organisés les vendredis et samedis se tiendront sur la terrasse du Casino, ce qui leur donnera un côté intimiste, mais n'empêchera en rien le public de vibrer ! A l'honneur les artistes locaux et la scène puydomoise.

- Au programme, le vendredi 17 juillet, un passionné de rock'n'roll des années 50 : Dan-O-Sonic !
- Le vendredi 7 août, c'est la journée internationale de la bière ! Profitez-en donc pour venir découvrir des brasseurs de la région et déguster (avec modération) les bons breuvages du coin.
- Le samedi 8 août, rendez-vous avec Les Accords'Léon, des ambassadeurs de l'art de chanter à la française. Un spectacle interactif à bord de leur triporteur motorisé, en version trash quinguette !



Les Récrés du Parc : des dimanches en famille

Emmenez vos kids, ils vont s'éclater ! Tous les dimanches, de 15 à 19h, le public familial retrouvera les traditionnelles balades à poney, les animations jeune public variées et les ateliers « découverte » ludiques. Du cirque, de l'astronomie, parcours d'orientation, chasse au trésor et de nombreux spectacles de théâtre de rue. C'est la fête !

MAILLOT JAUNE POUR RIOM, LIMAGNE ET VOLCANS !

Riom Limagne et Volcans, terre de vélo ! Après Paris-Nice en 2018, puis le Critérium du Dauphiné en 2019, la Grande Boucle 2020 prendra le départ de Châtel-Guyon le vendredi 11 septembre prochain ! Une fin d'été à vivre au rythme de la petite reine !

Afin de recevoir le mythique Tour de France, tout le territoire se prépare, entre animations, décoration dans les villes, les commerces : toute l'agglomération sera aux couleurs du Tour dès cet été.

Tous les regards seront tournés vers Châtel-Guyon, Riom et l'ensemble du territoire le 11 septembre à l'occasion de la 13^e étape du Tour qui s'élancera aux alentours de 12h en direction du Puy Mary. Ce sera l'une des étapes les plus spectaculaires du parcours 2020, entre les vues imprenables sur la chaîne des Puys, les 7 cols et les 4400 mètres de dénivelé positif !

Au-delà de l'épreuve sportive à ne manquer sous aucun prétexte, de nombreuses animations seront proposées dès la fin du mois d'août, à Riom, Châtel-Guyon et sur tout le territoire. Objectif : encourager la pratique du vélo sous toutes ses formes, pour les cyclistes mais aussi les familles et le grand public ! Balades à vélo sur la coulée verte, spectacles de théâtre de rue à vélo, concours de vitrines dans les commerces, concerts gratuits, etc : le programme sera à la hauteur de l'événement !



© A. Broadway

Vous en voulez encore ? La fête continue le lendemain ! Samedi 12 septembre, le Tour s'élancera à nouveau du Puy-de-Dôme et traversera la commune de Malintrat, sur le territoire de Riom Limagne et Volcans, au cours de la 14^e étape Clermont-Ferrand / Lyon et ses 197 km de plaine. Sur le territoire Riom Limagne et Volcans, l'horoscope de l'été se vivra sous le signe du vélo ascendant bicyclette !



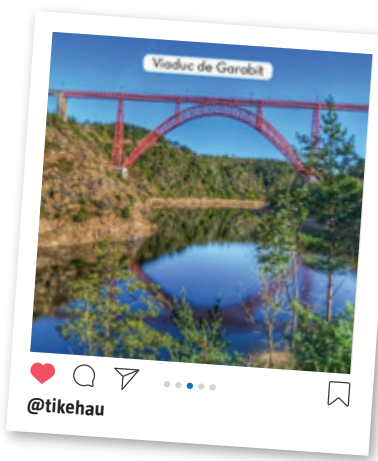
© Romain Bardet

Le programme en détail sur :
www.rlv.eu
et www.terravolcana.com

RLV UNE AGGLO QUI VAUT LE DÉTOUR !

11 SEPTEMBRE 2020
CHÂTEL-GUYON
TOUR DE FRANCE

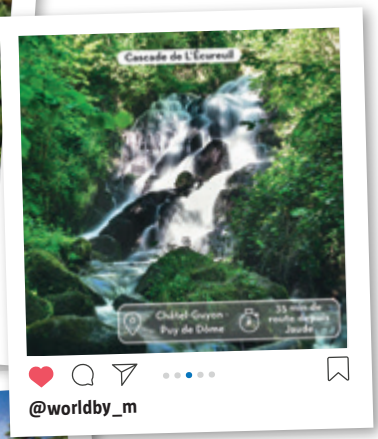
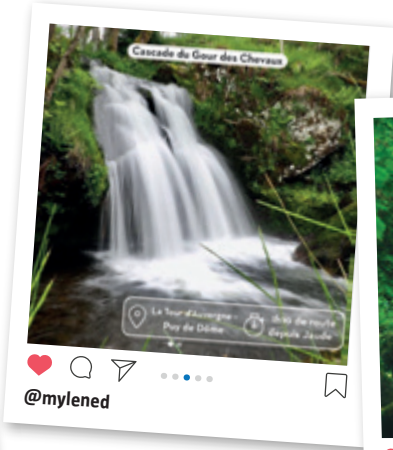




10 SPOTS DE OUF POUR L'ÉTÉ



L'été s'ra chaud, l'été s'ra chaud, D'la Place de Jaude jusqu'aux Cézeaux... 🎵
 33° à l'ombre, vous suffoquez ? Zap vous souffle 10 lieux rafraîchissants
 - 5 ponts et 5 cascades - pour aller faire trempette. Enjoy !



Découvrez les nouveautés à la boutique souvenir de l'Aventure Michelin, en accès libre à partir de 10h30.



Parking gratuit. 04.73.98.60.65 - 32 rue du Clos Four - Clermont-Ferrand

AUVERGNE
MONTGOLFIERE.com



ne gardez pas les pieds sur terre

LA PETITE PLAGE
63790 LAC CHAMBON
04.73.88.40.00



5 MUSÉES OUVERTS TOUT L'ÉTÉ !

Depuis le 10 juin nous pouvons enfin franchir de nouveau, sous certaines conditions sanitaires, les portes d'un musée, et retrouver le plaisir de flâner et s'évader devant une peinture, un objet historique ou un élément naturel. Une très bonne nouvelle et un nouveau souffle à retrouver tout l'été dans les cinq musées métropolitains.

En cette période estivale post-confinement où la vigilance et la prudence doivent prévaloir, les musées métropolitains proposent au public une offre de visite adaptée, permettant d'assurer la sécurité des publics et des équipes : limitation du nombre de visiteurs, parcours respectant la distanciation physique, port du masque obligatoire dès 11 ans, horaires adaptés... mais toujours l'entrée gratuite le 1^{er} dimanche du mois.

- **Le MARQ** présente sur cinq niveaux des collections de peintures, sculptures, arts décoratifs, de l'époque médiévale jusqu'au XX^e siècle dont des chefs d'œuvres de Chassériau, Doré, Bartholdi ou Fragonard. De nouveaux accrochages des collections permanentes sont à découvrir en attendant l'exposition temporaire à l'automne. L'exposition sur l'artiste pluridisciplinaire Rosta est prolongée jusqu'au 31 août. Pendant les vacances d'été, le *Rendez-vous des arts*, dès 7 ans et sur réservation, pourra accueillir jusqu'à 8 enfants. *Un kit de protection individuel leur sera attribué gratuitement (tablier jetable, masque, petit matériel à usage unique). Les lieux seront désinfectés régulièrement et l'espace aménagé selon les règles de distanciation.*

- Les collections archéologiques du **musée Bargoïn** permettent de découvrir l'histoire du territoire arverne en élargissant la simple chronologie à la découverte des formes, des matières, des modes de vie, des savoir-faire. Le musée propose des temps d'échanges spontanés avec les visiteurs dans les salles de collections archéologiques, les vendredis 10, 17, 24, 31 juillet et les samedis 11, 18, 25 juillet à 14h30 (gratuit et sans réservation). Des ateliers pour les 7/12 ans feront revivre les ancêtres préhistoriques en réalisant une peinture rupestre dans le jardin du musée, les jeudis 16, 23 et 30 juillet à 14h30, sur réservation, 5€. *À noter que le département Arts textiles du musée sera fermé au public cet été.*

- **Le muséum Henri-Lecoq**, musée de sciences installé depuis 1873 en plein cœur de Clermont-Ferrand, explore le patrimoine naturel du territoire, animaux, végétaux, roches, fossiles et interroge le visiteur sur l'histoire des sciences et techniques. L'exposition *Nature en ville* est prolongée jusqu'au 20 septembre. Des temps d'échanges spontanés dans l'exposition *Nature en ville*, vous attendent chaque jeudi de 14h à 15h du 10 juillet au 27 août (gratuit et sans réservation). Des ateliers intergénérationnels, de 5 à 99 ans, feront découvrir la vie du jardin du muséum, les vendredis 17,

24 et 31 juillet et les vendredis 7, 14 e 21 août de 10h à 12h (*sur réservation, tarif en vigueur*).

- **Le musée de la Résistance** évoque tous les événements de la Seconde Guerre mondiale à travers : la montée du nazisme, la Résistance, la collaboration et la vie quotidienne durant la Seconde Guerre mondiale, en Auvergne, ainsi que l'internement puis la déportation. L'exposition *Nous et les Autres, des préjugés au racisme* est prolongée jusqu'à la fin de l'année. Le musée propose, en extérieur, les mardis et jeudis de 9h30 à 11h, des *Promenades historiques*, sur réservation, pour un public dès l'âge de 11 ans avec l'obligation du port du masque. *Première visite : mardi 16 juin, durée 1h30, dans le quartier limitrophe Clermont/Chamalières. « Dans les pas de la Résistance ». Plein tarif 3€50*

- **Le musée de la Batellerie** relate le passé fluvial de Pont-du-Château, principal port de la région clermontoise du 16^e au 19^e siècle où transitaient chaque jour des bateaux chargés de bois, de charbon, de vin, de pierre de Volvic ou encore de chanvre.

Toutes les infos et nouveaux horaires d'ouverture : www.clermontmetropole.eu



lieux de vie et de découvertes

••• 5 musées métropolitains •••

Musée d'art Roger-Quilliot [MARQ] • Clermont-Ferrand

Musée Bargoin • Clermont-Ferrand

Muséum Henri-Lecoq • Clermont-Ferrand

Musée de la Résistance, de l'Internement et de la Déportation • Chamalières

Musée de la Batellerie d'Allier Pierre-Mondanel • Pont-du-Château

**Ouverts tout l'été dans le respect
du protocole sanitaire – COVID 19**

www.clermontmetropole.eu

 @museesclermontmetropole



clermont
auvergne
métropole



©Ludovic Combe

ORCHESTRE NATIONAL D'AUVERGNE SAISON 20/21

ÉMOTIONS INTIMES

Roberto Forés-Veses est le chef d'orchestre et le directeur musical de l'Orchestre National d'Auvergne depuis 2012. Sous sa direction irriguée par l'âme latine et habitée par l'exigence, l'orchestre de 21 musiciens est devenu un ensemble à l'excellence reconnu en France et à l'étranger, portant haut les couleurs de Clermont lors de tournées au Japon ou en Amérique du Sud. À l'aube d'une nouvelle saison Roberto Forés-Veses nous en révèle les grands lignes.

Roberto, avant d'évoquer la nouvelle saison, peux-tu nous dire comment l'orchestre a vécu cette période « extra-ordinaire » du confinement ?

Ce fut un temps d'une énorme frustration pour nous, parce que le partage de la musique est l'ADN d'un orchestre. Comme tout le monde, on était chacun chez soi, on ne pouvait évidemment pas se rassembler pour jouer. Mais on a quand même réalisé une vidéo que l'on a pu voir sur le web où l'on jouait *La petite musique de nuit* de Mozart. Chacun s'enregistrait seul chez soi et envoyait sa vidéo, et le montage final a été fait par un professionnel. Quand on a pu recommencer à sortir, certains des musiciens de l'orchestre ont décidé d'aller jouer dans les Ephad ou les jardins pour amener un peu de culture et de plaisir aux gens en ces temps anxiogènes.

Parlons maintenant du monde d'après... et de la prochaine saison.

La construction d'une programmation est un lent processus qu'il faut mûrir, pour cette nouvelle saison j'ai choisi deux thématiques :

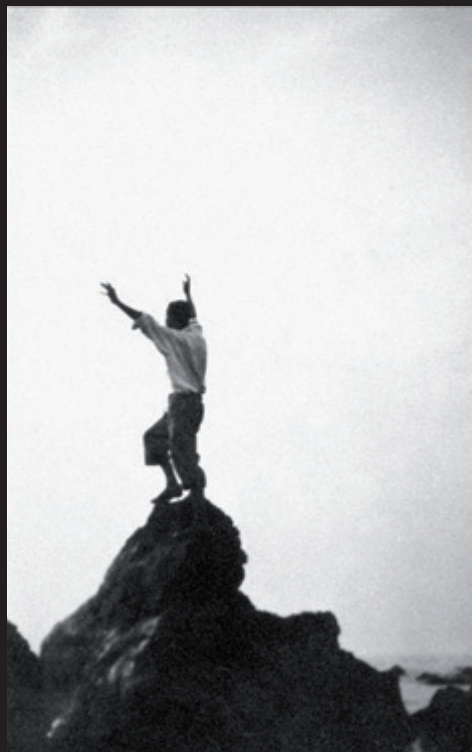
En premier lieu, nous sommes toujours dans l'année Beethoven, plusieurs rendez-vous avec cet immense compositeur sont donc au programme cette année. Ainsi nous ouvrirons la saison les 8 et 9 octobre à l'Opéra-Théâtre avec son *Concerto pour violon en ré majeur Opus 61*, autres exemples le 17 décembre avec *Egmont* et l'écrivain dramaturge Éric Emmanuel Schmitt en récitant, ou le 24 mars avec les Quatuors à cordes n° 2 et n° 6.

Mais j'ai aussi fait le choix pour cette saison de mettre en avant beaucoup de compositeurs russes : Tchaikovsky Prokofiev, Chostakovitch, Stravinsky, Schnittke... Pourquoi ? Parce que pour moi il y a un dénominateur commun à tous ces compositeurs qui est une forme de résistance. Au cours de leur vie ils ont été harcelés et écrasés par le pouvoir russe mais ont continué à y croire et à servir leur art sans jamais renoncer. C'était quelque chose que je voulais vraiment mettre en valeur et souligner. Dans un autre contexte, Tchaikovsky est quelqu'un qui a très mal vécu son homosexualité dans la société peu tolérante de son époque, il s'est caché toute sa vie. On jouera aussi une symphonie de Jean Sibelius qui était l'un des porte paroles pour l'indépendance de la Finlande vis à vis de la Russie, et qui a composé sa musique durant ces périodes agitées. Ce sont des histoires très fortes qui donnent un sens à la programmation que j'ai voulu construire pour cette saison, et qui sont importantes pour moi.

Pour conclure Roberto, je crois que cette saison inaugure une première fois.

Oui, pour la première fois l'Orchestre National d'Auvergne fêtera le nouvel an chinois et donnera deux concerts : un Midnight music le mardi 9 février à La Coopérative de Mai et un à l'Opéra-Théâtre le vendredi 12 février, jour du nouvel an chinois. Pour l'occasion nous jouerons des compositeurs chinois comme Chan Hing-yan, et nous aurons deux invités de Hong Kong, la cheffe d'orchestre YIP Wing-sie et le joueur de Sheng (orgue à bouche chinois ndlr) LOO Sze-wang.

Toutes les infos sur www.orchestre-auvergne.com



AGNÈS

GEOFFRAY



FRAC Auvergne

Prolongation jusqu'au 6 septembre 2020

Du mardi au samedi : 14 h - 18 h. Dimanche : 15 h - 18 h. Sauf jours fériés.
6 rue du Terrail - Clermont-Fd - 04 73 90 50 00. **ENTRÉE GRATUITE**

2020-2021

LA SAISON INAUGURALE DE LA COMÉDIE

À la rentrée, c'est une nouvelle vie qui va commencer pour l'ancienne gare routière. Dans le magnifique théâtre conçu par l'architecte portugais Eduardo Souto de Moura, haut lieu de convivialité et de découvertes, on pourra se rendre au spectacle, faire son marché, danser, rencontrer des artistes, participer à des ateliers, cuisiner, travailler, faire une pause...



UN LIEU DE VIE OUVERT SUR LA VILLE ET UN ÉQUIPEMENT DE HAUTE PERFORMANCE

La salle de L'Horizon, avec ses 880 places sans balcon et son plateau aux dimensions remarquables, peut accueillir les formes de spectacles les plus ambitieuses. La salle des Possibles, entièrement modulable, est en mesure de recevoir de 300 spectateurs assis à plus de 1000 debout et ouvre aux compagnies un champ de jeu infini. Prolongement naturel de la rue, le hall des Pas perdus, ancienne gare routière historique de la ville restaurée – œuvre classée de l'architecte Valentin Vigneron du début des années 60 –, a été pensé comme un lieu d'accueil, de passage, de rendez-vous, de rencontres et de découvertes ou de programmations parallèles à investir pleinement. Spectateurs, étudiants, voisins, habitués, curieux, c'est la dynamique et la diversité de toute la population qui l'habiteront au quotidien. Avec trois salles

de médiation nommées Les Traversées, La Comédie offre des espaces de travail, d'éducation et formation artistiques aux spectateurs. Baigné par la lumière naturelle, le foyer accueillera le public pendant les entractes et des événements satellites. La salle de répétition, elle, offre aux artistes un magnifique espace de travail de 230 m². Au cœur du théâtre, entre les rues et le ciel, le Patio fait respirer les espaces de circulation intérieurs pour un entracte au pied du magnolia. Le café-restaurant, Les Grandes Tables de La Comédie de Fabrice Lextrait, travaillera en complicité tout au long des saisons et accueillera publics et badauds tous les jours.

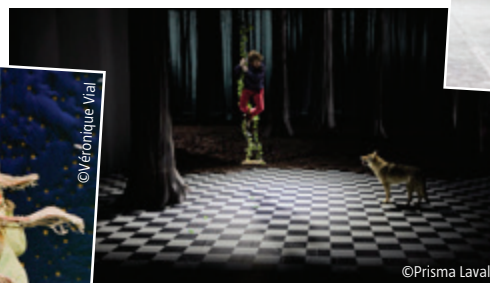
« Écrire ensemble les premières pages d'une histoire artistique, culturelle et humaine »

Jean-Marc Grangier

THÉÂTRE, DANSE, CIRQUE, ILLUSION, AVENTURE : LE MEILLEUR DE LA CRÉATION SCÈNE ACTUELLE

Une programmation inaugurale de taille, riche de 40 spectacles et ouverte à toutes les générations de spectateurs, entre spectacles-événements et découvertes où se côtoient des artistes de renommée internationale et les jeunes talents.

Angelin Preljocaj, Pina Bausch, James Thierrée, Mathilde Monnier, Les Chiens de Navarre, Pippo Delbono, Rimini Protokoll, Krzysztof Warlikowski, Ivo van Hove, Slava Polunin, Camille Boitel et Sève Bernard, Mathurin Bolze, Jean-Michel Blais, Mathieu Bauer, Benjamin Dupé, Collectif X, Guillaume Cayet & Aurélie Lüscher, Johnny Bert, (LA)HORDE...



Toute la programmation sur www.lacomediuedeclermont.com • Direction Jean-Marc Grangier / Présidence Brigitte Lefèvre

> Ouverture des abonnements le 2 septembre, billetterie dès le 5 septembre 2020

> Évènement ! Inauguration du théâtre le 4 septembre

La Comédie
de Clermont
Ferrand
Scène nationale

ouvre son
théâtre

2 SEPTEMBRE 2020 :
ouverture exceptionnelle
des abonnements et le 5
de la billetterie pour tous

tout neuf tant espéré

ORDINAIRE

un lieu de vie

Un théâtre pour tous, cha-
leureux, généreux, conçu
par un célèbre architecte,
Eduardo Souto de Moura

avec son hall grand ouvert, deux salles de
spectacles performantes, un studio de répétition
des espaces de partage, de travail, de médiation
un grand café-restaurant pour tous les jours

découvrez la saison
inaugurale 2020-2021

dès à présent sur le site www.lacomediuedeclermont.com

avec des SPECTACLES

d'artistes français et

internationaux

THÉÂTRE
DANSE
MUSIQUE
CIRQUE
ILLUSION

& de jeunes talents



MUSÉE MARCEL-SAHUT

Le musée municipal Marcel-Sahut à Volvic a rouvert ses portes avec un nouveau parcours permanent repensé.

Au cœur du parc naturel régional des volcans d'Auvergne à Volvic, le domaine et le château de Bosredon accueillent depuis 1988 le musée municipal Marcel-Sahut. Situé à l'entrée du bourg, face à la mairie, l'édifice qui abrite aujourd'hui les collections est un bâtiment du XVIII^e siècle, construit sur le modèle des villas italiennes néoclassiques. Son architecte, le Rimois Attiret de Mannevil, agrémenta l'ensemble d'un jardin inspiré de ceux dessinés par André Le Nôtre (1613-1700), jardinier du roi Louis XIV et maître dans l'art du jardin à la française.

À l'issue d'une réflexion sur la pédagogie du parcours de visite et après un chantier de rénovation réalisé par la commune de Volvic, le musée Marcel-Sahut a rouvert ses portes le 17 juin avec un nouveau parcours permanent repensé. Il présente au 1^{er} étage de nouvelles facettes de la collection, mettant en avant une large sélection d'œuvres, des portraits, natures mortes et paysages de Marcel-Sahut, des aquarelles d'Auguste Rodin, des gravures de Paul Gauguin, Léonard Fujita ou encore des peintures de Pierre Tal Coat ou François Auguste Ravier.

Au rez-de-chaussée, l'histoire et le patrimoine de Volvic à travers les nombreuses œuvres réalisées en pierre de lave. (Sculpture, lave émaillée, outils taille de pierre...)

Au 2^{ème} étage, une collection d'objets extra-européens de Marcel-Sahut dont les plus grands noms de l'estampe japonaise (Hiroshibigue ; Hokusai), un ensemble remarquable d'objets d'art du bain, des armes et des porcelaines asiatiques ou encore des masques africains.

EXPOSITION TEMPORAIRE

Cette année l'exposition temporaire présentera les œuvres du célèbre caricaturiste Honoré Daumier dans sa représentation de la vi[ll]e parisienne. Venez découvrir ses nombreuses lithographies qui ont inondé la presse de 1830 à 1878, illustrant la vie quotidienne des parisiens satiriques sous un régime politique dont les répressions sont souvent fortes.

Lucide et inébranlable dans ses convictions républicaines, Daumier représente un peuple malheureux. Ses lithographies font sourire, mais demeurent pour autant de vraies positions face au régime alors en place.

EXPOSITION

HONORÉ DAUMIER

Et la représentation
de la vi(II)e parisienne


DU 17 JUIN 2020
AU 30 SEPTEMBRE 2020


Musée Marcel-Sahut

2, rue des écoles

63530 Volvic

Tél. : 04 73 33 57 33

 Musée Marcel-Sahut

 Musée Sahut



DU 4 JUILLET AU 14 NOVEMBRE AU MUSÉE RÉGIONAL D'Auvergne À RIOM

LE MUSÉE RÉGIONAL D'Auvergne SORT DE SA BULLE !

Existerait-il un lien entre une cabane de berger, une coiffe, les outils d'un tonnelier et la bande dessinée ?
Ne cherchez plus, la réponse se trouve au Musée régional d'Auvergne à Riom qui invite jusqu'au 14 novembre
15 auteurs de bande dessinée à s'approprier les vitrines du musée.

Le Musée régional d'Auvergne, qui a fêté ses cinquante ans l'an passé, est un musée consacré à l'ethnographie de la région Auvergne (Allier, Puy-de-Dôme, Cantal et Haute-Loire). Il présente les habitants du territoire à travers quelques trois mille objets de la vie quotidienne organisés en une scénographie pensée à la manière d'un livre : de chapitre en chapitre. C'était donc un terrain de jeu idéal pour des auteurs de bandes dessinées habitués à fragmenter une histoire en séquences narratives.

Pour cette exposition quinze auteurs de BD de styles et d'horizons divers, ont répondu à l'invitation du musée. Une seule contrainte leur fut

donnée : choisir une vitrine et s'en servir comme thématique pour en tirer une histoire sous la forme de deux planches format A3.

Totalement réussie, cette exposition inédite permet d'inventer, de rêver, d'apprendre, et apporte au musée une vision différente de lui-même. Elle peut aussi toucher d'autres publics, pas nécessairement attirés, de prime abord, par l'étude des modes de vie des habitants de l'Auvergne au siècle dernier. L'enthousiasme et la pertinence du travail des quinze artistes invités ont permis de remettre à l'honneur le terme d'« art populaire », faisant fi des clichés, avec naturel et fantaisie. Alors, soyez curieux !



Les quinze auteurs de BD invités : Gibie, Mu Blondeau, Laurent Bordier, Olivier Brazao, Fabienne Cinquin, Cordoba, Evemarie, Jean-Pierre Joblin, Olivier Le Discot, Aude Mermilliod, Emmanuel Moynot, Thibaut Prugne, Boris Sabatier, Jean-Louis Tripp, Franck Watel.

MUSÉE RÉGIONAL D'Auvergne

10 bis rue Delille - 63200 Riom

Tél. : 04 73 38 17 31 • musee.auvergne@rlv.eu

Du mardi au dimanche : de 14h à 17h30

En juillet et août : de 14h30 à 18h

Fermé les 1^{er} et 11 novembre

15 AUTEURS DE BANDES DESSINÉES S'APPROPRIENT LE MUSÉE

LE MUSÉE RÉGIONAL D'Auvergne

EXPOSITION
MUSÉE RÉGIONAL D'Auvergne
10 BIS RUE DELILLE, 63200 RIOM

FACEBOOK.COM/MUSEEREGIONALDAUVERGNE
WWW.MUSEES-RIOM.COM

SORT DE SA BULLE!

CORDOBA
FABRIENNE CINQUIN
AUDE MERMILOD
LAURENT BORDIER
MU BLONDEAU
OLIVIER BRAZAO
BORIS SABATIER
EMMANUEL MOYNOT
EVEMARIE
FRANCK WATEL
JEAN-LOUIS TRIPP
THIBAUT PRUGNE
OLIVIER LE DISCOT
GATE
JEAN-PIERRE JOBLIN

4 JUILLET - 14 NOVEMBRE

GRATUIT!

RLV RIOM LIMAGNE & VOLCANS

MIRA
AMR
BD 2020



Exposition ANNE-MARIE VESCO



© Anne-Marie Vesco - Cliché © Michel Serris

Entrée libre

CENTRE D'ART JEAN-PROUVÉ
19, rue du Palais - 63500 Issoire
Tél. : 04 73 55 33 53
issoire.fr/Culture/Centre-d-art-Jean-Prouve

issoire.fr



JUSQU'AU 20 SEPTEMBRE 2020
AU CENTRE JEAN PROUVÉ À ISSOIRE

ÉCHAPPÉES BELLES ANNE-MARIE VESCO

Le Centre d'art Jean-Prouvé a rouvert ses portes le 2 juin
avec l'exposition *Echappées Belles*, invitation
d'Anne-Marie Vesco au voyage intérieur.

Depuis son commencement l'œuvre d'Anne-Marie Vesco, artiste plasticienne vivant à Montreuil-sous-Bois (93), se développe en séries d'apparence plutôt dissemblable. Les travaux présentés dans l'exposition *Échappées Belles* reflètent ce mode de création. Ils s'étendent sur une longue période (de 2003 à 2020), leurs thèmes sont différents. Leurs supports (papier, toile, verre, miroirs, résine transparente avec inclusions, objets, assemblages) semblent sans similitude. Les points récurrents sont dans une figuration qui souligne l'étrangeté du réel, offrant de multiples interprétations. L'insatiable curiosité de l'enfance est omniprésente. Tout incite à la rêverie.

Le titre *Échappées Belles* est le reflet de cette étonnante mobilité de l'œuvre, évolutive, comme une évocation transitoire de la vie. Car avec ses récentes *Vanités*, *Chimères et autres Curiosités* dont la complexité trouble nos repères visuels, l'artiste ne s'est pas éloignée de ses peaux d'éléphants, ni de ses tableaux évoquant l'enfance, les adolescents, les violences contre les femmes, les reflets, les sols, les villes, les corbeaux et toutes les lumières du noir.

JUSQU'AU 29 NOVEMBRE 2020
À LA TOUR DE L'HORLOGE À ISSOIRE

ARBRE DES RACINES ET DES SENS

L'arbre fascine depuis des siècles. Organisme vivant et monumental, fixé au sol par ses racines, immobile, sans fuite possible, il traverse les saisons, immuable. Cette exposition propose de comprendre ce qu'est un arbre, comment il se construit, se nourrit et se reproduit.

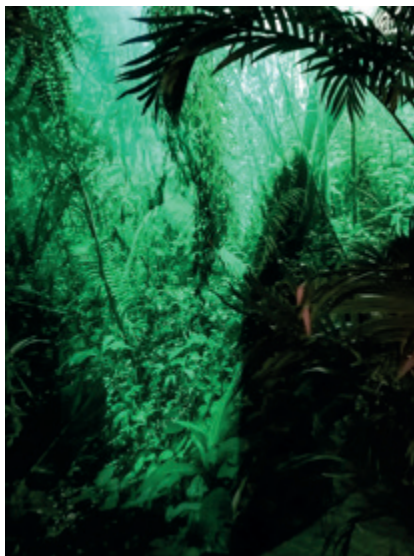
L'arbre fascine par son architecture, sa hauteur, l'envergure de son houppier, la circonférence de son tronc, sa masse de bois... Il surprend encore par ses capacités à adapter son fonctionnement à chaque saison. Il étonne toujours par sa longévité et sa résistance, traversant les siècles pour les plus durables, tout en grandissant chaque année un peu plus.

Cette exposition, qui présente entre autres choses le travail de Catherine Lenne, enseignante-chercheuse en physiologie végétale à l'Université Clermont-Auvergne propose de comprendre ce qu'est un arbre, comment il se construit, se nourrit, se reproduit et comment il vit chaque saison. Accessible à tous, elle est à la fois une exposition photographique pour admirer et une exposition scientifique pour comprendre et apprendre ce qu'est un arbre et comment il vit. Ludique et interactive, elle invite à découvrir les 1001 secrets de ces êtres vivants, si remarquablement sensibles, en passant de l'ombre fondamentale de leurs racines à la lumière brûlante des menaces qui pèsent aujourd'hui encore sur leurs cimes. Le promeneur qui sommeille en nous ne pourra plus jamais regarder les arbres comme avant...

Thématiques de l'exposition :

- La communication entre les arbres et avec leur environnement.
- Arbre et santé : se soigner grâce aux arbres .
- L'âge des arbres : la dendrochronologie, une mémoire précieuse pour la science.
- Actualité environnementale : climat, déforestation, protection .
- L'arbre dans la ville.
- Les arbres remarquables.
- Arbres et croyances : contes, légendes et spiritualité.
- Les utilisations du bois : le bois dans notre quotidien.

Tout public - Entrée libre et gratuite.
Tour de l'Horloge
4, rue du Ponteil - 63500 Issoire
Tél. : 04 73 89 07 70
tour.horloge-issuire@wanadoo.fr



TOUR DE L'HORLOGE / ISSOIRE

EXPOSITION
ARBRE
DES RACINES
ET DES SENS

DU 9 JUIN
AU 29 NOVEMBRE
2020

ENTRÉE GRATUITE

**TOUR
DE L'HORLOGE**

4, rue du Ponteil
63500 ISSOIRE
Tél. : 04 73 89 07 70

tour.horloge-issuire@wanadoo.fr

 tour-horloge.issuire.fr

 Tour de l'Horloge Issoire (63)

Direction de l'Action Culturelle
Pôle Arts & Patrimoine


Ville d'Issoire

JUSQU'AU 1^{ER} NOVEMBRE 2020 AU CNCS COUTURIERS DE LA DANSE DE CHANEL À VERSACE

**Vous l'avez raté avant le confinement ? Bonne nouvelle, la superbe exposition *Couturiers de la danse* au Centre national du costume de scène de Moulines est prolongée jusqu'au 1^{er} novembre 2020.
Un fabuleux hommage à la danse sous toutes ses coutures !**

Des Ballets russes à la modern-dance, du Tanztheater de Pina Bausch à la nouvelle vague française des années 80, le XXe siècle aura été celui de la danse. Et avec la libération du mouvement propre à cette période, viendra la libération des corps. Très tôt, les

couturiers vont s'intéresser à la danse dans un même élan : Gabrielle Chanel, pionnière par excellence, puis Yves Saint Laurent vont mettre le mouvement à la mode. Dans la foulée des créateurs comme Jean Paul Gaultier ou Christian Lacroix, Karl Lagerfeld ou Maria Grazia Chiuri entrent dans la danse.

Pour chacun, les danseurs sont les complices idéals. *Couturiers de la danse* réunit 120 pièces contant une traversée du siècle, le tout présenté selon différents thèmes (Formes, Seconde Peau, Pas si classique, Matières). Pour compléter l'exposition, trois salles sont dédiées à des aventures exceptionnelles : Gianni Versace et Maurice Béjart, Issey Miyake et William Forsythe, Daniel Larrieu. Sans oublier l'espace permanent de la « Collection Noureev ».

Vous êtes avec vos kids ? Vous serez embarqués pour une visite guidée et des ateliers

en famille. Enfin ne zappez pas les mardis du CNCS : pique-nique tous les mardis du 7 juillet au 25 août de 18h30 à minuit dans les jardins, avec visites guidées autour de l'exposition, bar et restauration sur place, concerts et DJ Set, animations enfants gratuites, spectacle des illuminations et navette gratuite. C'est la fièvre du mardi soir !

Centre national du costume de scène

Quartier Villars, route de Montilly

03000 MOULINS

Restaurant et Boutique sur place

Ouvert tous les jours de 10h à 18h30

Programmation complète sur cncs.fr

et au 04 70 20 76 20

Toutes les activités seront organisées dans le respect des règles sanitaires. Port du masque obligatoire (masques en vente sur place).



Costume d'Olivier Rousteing / Balmain pour « Renaissance », chorégraphie de Sébastien Bertaud. Opéra national de Paris, 2017. © Laurent Philippe



centre
national
du costume
de scène



COUTURIERS
DE LA DANSE
DE CHANEL À VERSACE

EXPOSITION
JUSQU'AU
1^{ER} NOVEMBRE 2020

MOULINS
WWW.CNCS.FR / 04 70 20 76 20



EXPO TEMPORAIRE AU MUPOP
DU 3 AOÛT 2020 AU 3 MAI 2021

LES BRIQUES LEGO® FONT LEUR CINÉMA EN MUSIQUE

Michel Legrand, Vladimir Cosma, Ennio Morricone... ces noms emblématiques vous parlent forcément ! Le MUPOP a décidé dans sa nouvelle expo, créée spécialement pour le Music Museum, de célébrer le mariage de la Musique et du Cinéma.

Musique et cinéma, le mariage du siècle

Après "les tubes de l'été", le MUPOP explore cet angle de la musique populaire à travers ses liens avec le cinéma. Ces deux âmes-sœurs étaient faites pour se rencontrer, elles ont même grandi ensemble ! Musique classique, Jazz, Comédie musicale, Rock : le cinéma a suivi l'histoire de la musique, à moins que ce ne soit le contraire ? Les deux arts, main dans la main, ont plongé, avec orchestre, dans l'âme humaine pour explorer ses émotions... Ensemble, ils ont marqué les générations et rassemblé les gens dans les salles obscures.

Coup de projo sur les LEGO®

Cette expo se jouera en mode fun et ludique ! L'univers LEGO®, autre culture collective (pas que pour les enfants !), est le maître de cérémonie de cette exposition, afin de recréer certaines scènes de films. L'univers LEGO® est un miroir décalé du monde des humains, simplifié, possédant un langage propre. C'est un art du détournement qui mène au surréalisme. Il amène, souvent, poésie, humour, étonnement et même... réflexion. Ainsi va-t-il faire une (re)création de scènes culte et faire du musée une récréation.



Les ateliers LEGO®

Ateliers ludiques et pédagogiques pour construire vos instruments de musique en briques LEGO® : guitare électrique, batterie, saxo...

Sur réservation tous les mercredis de 14h à 16h jusqu'à fin août.

Le MUPOP travaille en collaboration avec BrickEvent pour ce qui concerne les mises en scènes LEGO® de cette exposition. Gaëlle de BrickEvent dit, à propos du pouvoir créatif des petites briques : "Seule notre imagination est la limite" !

Le célèbre photographe-plasticien Samsofy, qui utilise les figurines LEGO® dans ses œuvres, a créé pour le MUPOP des mises en scènes photographiques sur le thème de la musique, exposées actuellement au musée. Il fait aussi partie de l'exposition temporaire sur la Musique au Cinéma : le thème en commun ? ... L'art décalé des briques LEGO®.

DU 3 AOÛT
AU 3 MAI 2021



LES BRIQUES
LEGO® FONT
LEUR
CINÉMA
EN
MUSIQUE



DU SON À
MONTLUÇON !

AU CŒUR DE
LA CITÉ MÉDIÉVALE

3, rue Notre Dame 03100 MONTLUÇON
04 70 02 19 62 - mupop.fr



VOUS VOULEZ AVOIR LE DERNIER MOT ?

Voici un petit best of des mots et noms propres qui viennent de faire leur entrée dans le Petit Larousse version 2021.



LES NOUVEAUX NOMS COMMUNS

ANTIVAX : Se dit d'un mouvement d'opinion marqué par une opposition à la vaccination en général, dont il remet en cause l'efficacité et l'innocuité. *En bref : les accroc à la polio et la rougeole !*

BLACK BLOC : Groupe de militants radicaux, anarchistes ou autonomes, organisés pour attaquer, souvent avec violence, les symboles de l'État et/ou du capitalisme (forces de l'ordre, banques, etc.) lors de manifestations. Leur nom vient de leur mode de déplacement, en bloc compact, et de leur tenue vestimentaire, noire. *En bref : des gilets jaunes allergiques au jaune !*

BLOB : Nom courant de *Physarum polycephalum*, champignon (...) capable de se déplacer et doué d'une forme d'apprentissage fondée sur l'absorption de molécules issues de son environnement ou de la fusion avec un autre blob. *En bref : ni plante, ni animal, un mutant dégueu !*

CHATBOT : Programme informatique basé sur l'intelligence artificielle, capable de répondre en temps réel aux questions d'un internaute, faisant ainsi office

de conseiller virtuel. *En bref : la petite fenêtre insupportable qui s'ouvre et veut causer avec toi à tout bout de champ !*

DÉGAGISME : Attitude d'insoumission et de rejet prônant l'éviction, par la voie des urnes ou la révolte, des détenteurs du pouvoir sans nécessairement vouloir prendre leur place. *En bref : fuck off le pouvoir !*

EMDR : Psychothérapie utilisant des mouvements oculaires et/ou des stimuli sensoriels en alternance à gauche, puis à droite, pendant l'évocation des souvenirs perturbants. *En bref : un truc che-lou proche de l'hypnose.*

FÉMINICIDE : Meurtre d'une femme ou d'une jeune fille, en raison de son appartenance au sexe féminin. *En bref : la bonne définition, mais qui s'officialise avec quelques décennies de retard.*

FRUGALISME : Mode de vie consistant à vivre en dessous de ses moyens et à épargner afin de quitter la vie active bien avant l'âge légal de la retraite (à 40 ans environ), avec pour objectif de se soustraire à la société de consommation. *En bref : un nouveau truc spécial cadre sup, pas gagné quand t'es Smicard !*

GRÉVICULTURE : (péjoratif) Tendence à recourir de manière quasi systématique à la grève, lors d'un conflit social, et à instituer ainsi un rapport de force avec le patronat, ou, plus généralement, la direction d'une entreprise, comme préambule à tout dialogue et à toute négociation. *En bref : y'a plus de PQ, tous dans la rue !*

HYGGE : Sentiment de bien-être et de sérénité caractéristique de l'art de vivre danois, fondé sur les plaisirs authentiques du quotidien ; par extension, cet art de vivre. *En bref : la version hype pour dire qu'on est trop bien calé dans son canapé !*

HIPSTÉRISATION : (familier) Transformation d'un lieu (quartier, ville, etc.) populaire par l'arrivée en nombre de hipsters. *En bref : tu prends le 9^{ème}, 10^{ème}, 11^{ème} et 18^{ème} arrondissements parisiens, t'y es !*

INFLUENCEUR : Personne qui, par sa position sociale, sa notoriété et/ou son exposition médiatique, a un grand pouvoir d'influence sur l'opinion publique, voire sur les décideurs. *En bref : les pestouilles qui se livrent à une impitoyable guerre aux nombres de followers sur Insta.*

REMONTADA : Remontée de score inattendue permettant à l'équipe qui perd d'emporter la victoire dans un match. *En bref : au PSG, ils en pensent quoi ?*

ZÈBRE : Personne surdouée. Appellation de la psychologue Jeanne Siaud-Facchin afin de dépasser les représentations attachées aux termes « surdoué », « haut potentiel », « enfant précoce ». *En bref : un génie à rayures !*

LES NOUVEAUX NOMS PROPRES

GRETA THUNBERG : Militante écologiste suédoise, fer de lance de la lutte contre le réchauffement climatique.

ARNAUD DONCKELE : Cuisinier français, Chef du restaurant La Vague d'Or-Cheval Blanc, à Saint-Tropez.

MEGAN RAPINOE : Footballeuse américaine, championne olympique en 2012 et championne du monde en 2015 et 2019.

GUILLAUME GALLIENNE : Comédien et cinéaste français. Sociétaire de la Comédie-Française.

DU MERCREDI 15 JUILLET AU MARDI 11 AOÛT

SOLDES
50%

Lee

Levi's

JUSQU'À

Le temps des
perises

REPLAY

* SUR UNE SÉLECTION D'ARTICLES SIGNALÉE EN MAGASIN

G-STAR RAW

KAPORAL
JEANS

TOMMY
JEANS

Salsa
JEANS

GUESS
USA
2000

UNIVERSAL

JEANS & SHOES

CLERMONT-FD / ISSOIRE / MONTLUÇON / BOURGES

* Photos et logos non contractuels. Certaines marques et remises ne sont disponibles qu'au magasin de Clermont-Fd.

Film d'animation avec les voix d'**ALDEBERT, OURS** et **ÉLODIE FRÉGÉ**

 **Vulcania**
en AUVERGNE



MISSION

VULCANIA

OPÉRATION SAUVETAGE

**EN
3D**



RÉSERVEZ SUR
vulcania.com

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes