

THINK

POSITIVE



VOUS ÊTRE UTILE

Naître en 2020 n'est pas forcément un cadeau. Quoique.

50€ offerts sur l'Assurance Vie des enfants nés en 2020.

Offre « 50€ offerts » pour toute nouvelle adhésion à un contrat d'assurance vie MILLEVIE Initiale entre le 07/12/2020 et le 31/12/2021 inclus, pour les enfants nés à partir du 01/01/2020. La somme de 50 euros sera versée à la date d'adhésion sur un compte de dépôt ouvert au nom de l'enfant, auprès de la Caisse d'Épargne, selon les modalités spécifiées par votre Caisse d'Épargne. Dans la limite des 10 000 premières adhésions et d'une seule adhésion par assuré, selon les minima de versement initial prévus par le contrat. Voir clauses et conditions prévues au contrat.

La recherche de performance vous expose à un risque de perte en capital.

Communication à caractère publicitaire et promotionnel

MILLEVIE Initiale est un contrat d'assurance vie multisupport libellé en euros et en unités de compte de BPCE Vie, entreprise régie par le Code des assurances et distribué par votre Caisse d'Épargne. Retrouvez les documents d'informations clés (DIC) ainsi que les documents d'informations spécifiques (DIS) des supports éligibles au contrat Millevie Initiale : <http://www.priips-bpce-vie.com>

BPCE - Société anonyme à directoire et conseil de surveillance au capital de 170 384 630 euros - Siège social : 50, avenue Pierre Mendès France - 75201 Paris Cedex 13 - RCS Paris N° 493 455 042, Intermédiaire d'assurance immatriculé à l'Orias sous le N° 08 045 100, ALTMANN + PACREAU - Crédit photo : Gettyimages.



CAISSE D'ÉPARGNE

CE NUMÉRO DE ZAP EST INTERACTIF !

Cliquez sur les liens et découvrez un monde merveilleux 😊

#199

Sarl Zap éditions

Place de Jaude - 3, rue Alluard
63000 Clermont-Ferrand

Directeur de la publication

Franck Dumas

Photographies

FD

Rédacteurs

FD, Bénédicte Parmentier,
Marie Deffontis

Mise en page

Laure Fournier

Réalisation publicitaire

Sara Gadoin
Matthieu Gambotti

Digital

Sara Gadoin,
Swann Deffuand,
Martin Jarry

Direction commerciale

Bénédicte Parmentier

Régie Pub

Amandine Labarre : 06 38 81 87 55

Dépôt légal : février 2021

ISSN 16383168

ZAP 63 - MAGAZINE CORRECTEMENT INCORRECT

- 04 Niouzes
- 06 Keskonfé ?
- 07 Playlist
- 08 Interviews

STYLE DE VIE


- 14 Illustrations
- 16 Horoscope
- 38 Mode de rue
- 40 Ovni WTF

DOSSIERS

- 18 Saint-Valentin
- 27 Formation

Rejoignez-nous sur

www.myzap.fr +  +  + 

Téléchargez notre zappli ZapMag 



Contactez-nous sur
contact@myzap.fr



Ça va aller 😊

LES CLERMONTOIS SONT DES GENS FORMIDABLES !



**LE
CHANTIER**

Saluons la naissance d'une nouvelle radio unique en son genre : Le Chantier. Le Chantier, c'est de l'insertion professionnelle par la radio ! Radio associative adossée à un Atelier Chantier d'insertion (ACI), elle émet sur 98MHz, sur l'ensemble de l'agglomération clermontoise, sur internet via son site d'information, et sur toutes les plateformes de podcast. Son fonctionnement permet chaque jour à des salariés en insertion de travailler aux côtés de journalistes et producteurs expérimentés. La programmation, les rendez-vous d'actualité, les défis éditoriaux, techniques et logistiques seront relevés indifféremment par l'un.e ou l'autre des salarié.e.s de l'association l'Onde Porteuse, exploitante de la radio Le Chantier.
lechantier.radio



**GREG LEON
GUILLEMIN
CHEZ
CHRISTIANE
VALLÉ**

Artiste parisien Greg Leon Guillemín réinterprète à sa manière, en le détournant, l'univers coloré de Disney ou des comics américains qui n'est jamais ce qu'il a l'air d'être. Il présente ses œuvres enfants du pop-art à la galerie Christiane Vallé jusqu'au 20 février.

www.galeriechristianevalle.com

AKI KURODA CHEZ LOUIS GENDRE

La galerie Louis Gendre à Chamalières présente jusqu'au 6 mars 2021 *Cosmogonie personnelle*, une exposition de l'artiste japonais Aki Kuroda, né en 1944 à Kyoto. Auteur d'un regard inédit sur lui-même et le monde, Aki Kuroda rend tangible un univers parallèle, polyphonique et insolite, en plasticien, tantôt zen, tantôt baroque.

www.galerielouisgendre.com/



**LEO DORFNER
CHEZ CLAIRE
GASTAUD**

Leo Dorfner est à la galerie Claire Gastaud jusqu'au 27 février 2021 avec *All Is Dream*, une exposition composée d'une trentaine d'œuvres de l'artiste parisien : aquarelles sur papier, dessins sur gravure et peintures sur toile imprimée.

www.claire-gastaud.com

BELFOUR ET ELIZABETH MARRE SÉLECTIONNÉS AU FESTIVAL DU COURT MÉTRAGE



Belle aventure pour le duo clermontois Belfour. Si la rivière coule un des titres de leur nouvel EP en avril a été clippé

par la réalisatrice Elizabeth Marre nommée aux Oscars en 2009. Une bonne nouvelle n'arrivant jamais seule, le clip est sélectionné pour l'édition en cours du Festival du court métrage.

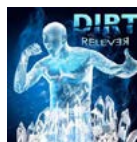
<https://www.youtube.com/watch?v=cJ69vJzScE&feature=youtu.be>



FAÇON PUZZLE #6

La 6^{ème} édition du festival Façon Puzzle aura lieu à la Maison de la Culture le 21 et 22 mai 2021... Si la situation sanitaire le permet. Façon Puzzle est un festival où les participants

doivent réinterpréter 10 passages imposées de films cultes en 10 mn. Les extraits sont les mêmes pour toutes les troupes qui peuvent les revisiter. Façon Puzzle est ouvert à tous et a comme devise *May the Force be with you!*
www.faconpuzzle.org

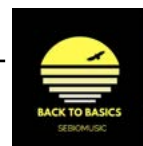


DIRT

Le groupe clermontois d'hybride rock DIRT vient de sortir son premier album

Relever, à découvrir sur les plateformes Spotify et Deezer, ainsi que deux clips à voir sur Youtube.

https://www.youtube.com/channel/UCrOY_tSlc-CvcykNE2hK-Mg



SEBIOMUSIC

Le musicien clermontois Sebastien Gervais, aka Sebiomusic, vient de sortir *Back To Basics* un album d'électro-pop enregistré à la maison et disponible sur toutes les plateformes en ligne.

<https://sebiomusic.wixsite.com/sebiomusic>



TALES UP

Une jeune start-up auvergnate vient de lancer l'application *Tales Up*, un jeu de rôle particulièrement facile à prendre en main. Pas besoin d'apprendre des règles ou de s'encombrer d'un plateau de jeu. Grâce à l'application, les joueurs sont immergés dans des aventures palpitantes pour vivre des moments hilarants, épiques et inoubliables. Ici, tout se passe sur un seul téléphone. Il suffit simplement de suivre les directives de l'application pour vivre des histoires classées selon des thèmes variés : aventure, comédie, angoisse, science-fiction...



BRAVOOO L'ESC CLERMONT BUSINESS SCHOOL

Carton plein pour l'ESC Clermont Business School. Son Master Grande Ecole (Bac+5, niveau 7) vient d'obtenir du Ministère de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche et de l'Innovation (MESRI) le renouvellement de son Visa et Grade de Master pour 5 ans, la durée maximale. De même, le Bachelor en Management International et le nouveau Bachelor en Communication Digitale et E-Business obtiennent le Grade de Licence, une nouvelle reconnaissance du MESRI qui s'ajoute au Visa déjà existant. À noter que sur 35 demandes nationales de Grade de Licence, seuls 15 avis favorables ont été émis.

LES RAIDEUSES VOLCANIQUES

Hélène (37 ans) et Julie (31 ans) sont *Les raideuses volcaniques*, elles ont pour projet de participer au Rally Adventure Georgia qui se tiendra du 10 au 16 octobre 2021. Seul événement de ce genre au Caucase, le Rally Adventure Georgia part de Tbilissi, la capitale géorgienne pour rejoindre Batoumi sur la mer noire, et propose de participer à une aventure humaine sportive et solidaire unique en Europe. Pendant deux matinées du raid, les équipages participants distribuent les aides humanitaires (bonnets, casquettes, sacs à dos, cartables, lunettes de soleil...) aux femmes et enfants dans les villages les plus reculés du Caucase. Si vous voulez aider les raideuses volcaniques à réaliser leur projet c'est ici. **Facebook : les raideuses volcaniques.**

ET : <https://www.leetchi.com/c/les-raideuses-volcaniques-en-georgie>



GRAINES DE BOSS

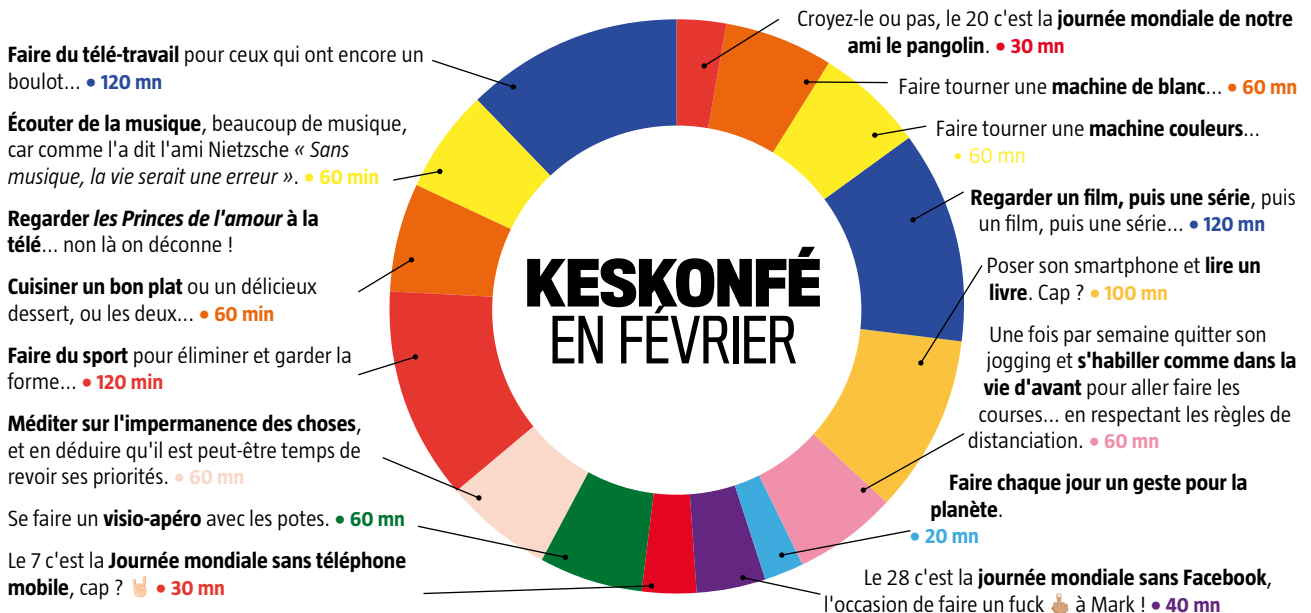
Clermont Auvergne Métropole et la marque Auvergne organisent le concours entrepreneurial *Graines de Boss* sur le territoire de la métropole clermontoise. Ce concours, lancé et relayé chaque année à la télévision dans l'émission « Capital » sur M6 a pour objectif principal de créer du réseau entre les jeunes créateurs d'entreprises et des entreprises structurées. Les candidats peuvent déposer leur candidature jusqu'au

28 février 2021 sur le site internet : <https://www.grainesdeboss.com/dermontauvergnemetropole>

Ces derniers seront étudiés par un comité de pré-sélection « Graines de Boss » pour valider leur inscription définitive au concours. A l'issue de la délibération du jury, un lauréat sera connu le 31 mai. Parallèlement, une communication sera mise en place auprès du grand public afin d'inciter à voter pour l'entreprise préférée des habitants du territoire. Le lauréat du jury et celui du Prix du public participeront au concours national Graines de Boss à Paris au Ministère des finances.

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

DANS VOS RESTAURANTS MCDONALD'S™



ÇA TOURNE SUR LES PLATINES DE ZAP...



ARLO PARKS

COLLAPSED IN SUNBEAMS

PIAS

Jeune londonienne de 20 ans déjà remarquée l'an passé pour une poignée de singles ayant secoué la pourtant blasée capitale anglaise, Arlo Parks berce notre langue monotone de ce début 2021 avec un premier essai enthousiasmant. Ourlé de néo-soul à fleur de peau et groovy en diable, *Collapsed in Sunbeams* enchaîne les chansons à fort taux addictif (*Too Good, Caroline, Black Dog, For Violet, Eugène...*), portées par une voix à la mélancolie charmante, et une production impeccable de sobriété bien tempérée en ces temps où l'auto-tune fait des ravages chez les artistes de la génération Z. Côté textes c'est Arlo qui en parle le mieux "Mon album est une série de vignettes et de portraits intimes qui ont fait partie de mon adolescence, et les personnes qui l'ont façonnée. Il est ancré dans le récit et la nostalgie - je veux qu'il soit à la fois universel et hyper spécifique." Que *Collapsed in Sunbeams* devienne universel, c'est tout le mal que l'on te souhaite Arlo.

F.D.



AARON FRAZER

INTRODUCING...

EASY EYE SOUND/DEAD OCEAN RECORDS

Dans une interview donnée à la radio américaine NPR, Aaron Frazer raconte. La première fois que le natif de Blatimore s'est entendu chanter avec sa voix de fausset, le mince décalage du miroir sonore, cette gêne pelliculaire entre notre perception intérieure et son retour extérieur, a disparu. Il était lui-même, uni. Et en ce début 2021, l'habituel batteur des Durand and The Indications, étale toute la classe de sa fréquence sur les douze titres d'*Introducing*. Un concentré soul et soie, entre boîte à musique et boîte à gâteaux, enregistré à Nashville sous le mentorat d'un Dan Auerbach (Black Keys) convoquant pour l'occasion un chapelet de session players quasi hagiographiques. Mais plus que le sans faute productif du décorum, Frazer surtout impressionne, frappant sans faiblir tripes/oreilles/conscience. L'élasticité de son groove combinée à une plume percussive claquant quelques vagues majeures. La nôtre : *Bad News*, refrain asséné, flûte taquine et basse câline, ferait lever une chaise.

F.D. Junior



FRANÇOIS & THE ATLAS MOUTAINS

BANANE BLEUE

DOMINO

Baume adoucissant la torpeur covidienne ambiante, Banane Bleue vient d'atterrir sur nos platines ravies. Le nom de ce septième album du musicien français signé sur le prestigieux label anglais Domino est tiré du concept théorisé dans les années 80, « la banane bleue » que dessinent les grandes cités européennes, de Liverpool à Milan, dont les limites se sont entremêlées pour former une immense mégalopole. Ici François Marry (pour l'état civil) butine ce territoire commun, culturel et amoureux. Et c'est seul ou presque, que François a conçu cet album nomade né entre Berlin, Athènes et Paris, n'invitant que le génial Finlandais Jaakko Eino Kalevi à la production et Renaud Letang (Feist, Connan Mockasin) au mix. *The Foreigner*, qui ouvre le bal, suivi de *Coucou*, premier single aux effluves californiennes et aux guitares radieuses, donnent parfaitement le ton : le disque est caressant comme un rayon de soleil dans les brumes hivernales, un album de rêveries éveillées bleutées.

F.D.



STILL CORNERS

THE LAST EXIT

DIFFER-ANT

Dans la famille « Dreampop » le grand frère Beach House semblait avoir plié le game et condamné à coup de disques impeccables les apprentis Dreampopers à la seconde League. Mais le silence qui s'éternise du groupe de Baltimore permet à d'autres de capter enfin lumière et attention et d'élargir leur communauté d'aficionados. Still Corners, duo londonien formé par l'anglaise Tessa Murray au chant et le musicien-producteur américain Greg Hughes, est l'un de ces heureux élus. Auteurs de quatre albums, dont trois hautement recommandables, depuis leur rencontre en 2007 sur le quai d'une gare de Londres, ils sortent ces jours-ci *The Last Exist*, un cinquième opus enchanteur où twangy guitares, synthés vintage et voix au magnétisme envoûtant célèbrent les noces de l'Americana et de l'électro. Onze titres en forme d'invitation à un road-trip lynchien où il est doux de se perdre.

F.D.

PLAYLIST

CHEVALREX



© Polina Panassenko



Distingué songwriter parisien originaire de la Drôme, Chevalrex, alias Rémy Poncet, vient de sortir Providence,

un quatrième album où il creuse le sillon d'une pop ambitieuse et panoramique, au service de textes autobiographiques qui ont l'élégance de rester évasifs, et intensément poétiques. Tombé sous le charme, Zap lui a demandé sa Playlist

Quel disque te fait craquer en ce moment ?

Songs And Instrumentals d'Adrienne Lenker, la chanteuse du groupe Big Thief.

Meilleur album de tous les temps ?

The Boatman's Call de Nick Cave.

Premier disque acheté ? Où ?

Un album de Deus chez Canalstreet un petit disquaire depuis disparu à Valence.

Vinyle, CD, MP3 ou streaming ?

Vinyle et streaming.

Le disque qui a changé ta vie ?

La Fossette de Dominique A.

À part toi, quel musicien aurais-tu aimé être ? Pourquoi ?

Jim O'Rourke. Un musicien longtemps membre de Sonic Youth et qui a fait des choses très différentes post-rock, ambient, noise music.

Que chantes-tu sous la douche ?

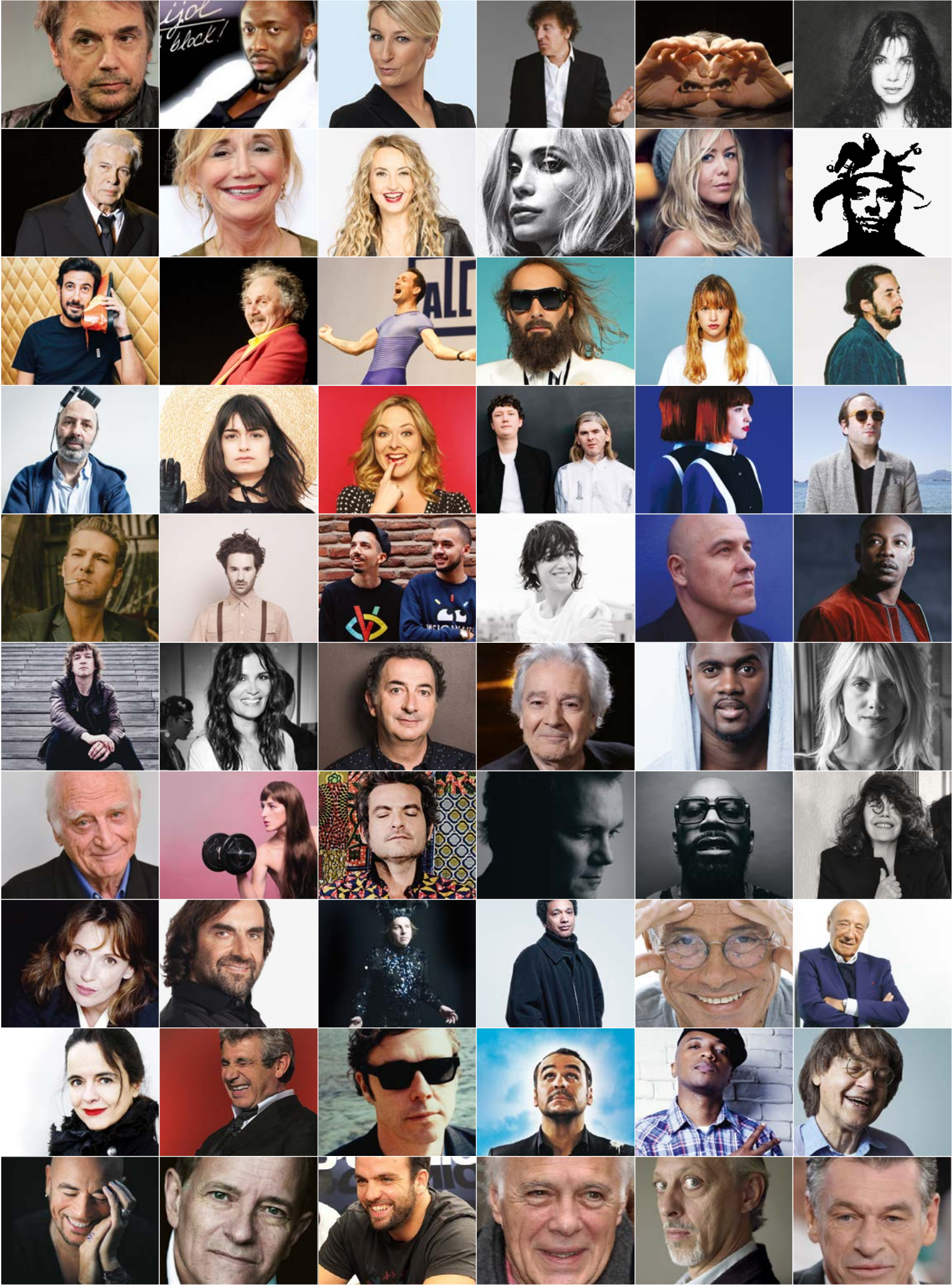
Je ne chante pas sous la douche.

Ton morceau favori du samedi soir ?

Move On Up de Curtis Mayfield.

Ton morceau favori du dimanche matin ?

That Summer Feelings de Jonathan Richman.



ILS L'ONT DIT

De ses impressionnantes archives d'interviews (plus de 500 !) sur ces 10 dernières années, Zap en a tiré la substantielle moelle pour égayer votre couvre-feu.

JEAN-MICHEL JARRE

QUELLE EST OU FUT VOTRE PLUS GRANDE FOLIE ?

De faire un concert à Houston, avec la NASA et un astronaute, Ronald Erwin McNair, qui devait jouer du saxophone en direct depuis l'espace. Malheureusement il était à bord de la navette Challenger qui a explosé.

Zap 83 juin 2010

ALAIN SOUCHON

QUELLE EST VOTRE IDÉE DU BONHEUR PARFAIT ?

De monter tout en haut d'un sapin, sans avoir le vertige, d'être légèrement caressé par le vent, et de contempler tout autour de soi pendant une heure. Voilà une heure de bonheur.

Zap 108-octobre 2012

ELISABETH BUFFET

COMMENT VAS-TU ?

La forme, comme toujours, à part que je me gratte de partout, j'ai un eczéma galopant à peu près partout sauf dans la culotte.

Zap 99 décembre 2011

PHILIPPE DÉCOUFLÉ

QUELLE EST TA FRIANDISE FAVORITE ?

Le sexe.

Zap112 février 2013

THOMAS NGIJOL

QUELLE EST VOTRE OCCUPATION FAVORITE ?

Essayer d'avoir des enfants...

Zap 99 décembre 2011

GUY BEDOS

QUELS SONT VOS HÉROS DANS LA VRAIE VIE ?

Ça ne se bouscule pas. en tout cas ni les militaires, ni les milliardaires...

Zap 119 octobre 2013

MARIE-ANNE CHAZEL**QUEL EST LE MEILLEUR CONSEIL QUE TU AIES
JAMAIS REÇU ?**

En tant que femme... de travailler ! Passeport pour la liberté et l'indépendance.

Zap Vichy

CHRISTELLE CHOLET**QUELLE EST TA FRIANDISE FAVORITE ?**

Mon mari...

Zap 123 février 2014

EMMANUELLE BÉART**QUEL EST LE TRAIT DE CARACTÈRE QUE VOUS
DÉTÉSTEZ CHEZ LES AUTRES ?**

L'intelligence.

Zap123 février 2014

ALAIN SOUCHON**À QUELLE OCCASION MENTEZ-VOUS ?**

Quand je dis que je ne bois pas de vin.

Zap 108-octobre 2012

ENORA MALAGRÉ**CONFIE-NOUS UN SECRET QUE TU N'AS
JAMAIS DIT À PERSONNE ?**

Je bois du Canada Dry avec Cyril Hanouna en secret dans les loges ! C'est un secret parce qu'il ne partage sa boisson avec personne d'autre que moi !

Zap124 mars 2014

LE COMTE DE BOUDERBALA**SI TU ÉTAIS DIEU QUELLES SERAIENT LES 3
PREMIÈRES CHOSES QUE TU FERAIS ?**

Je prendrais Clermont-Ferrand comme Capitale Mondiale et de l'Univers et j'installerais mon Saint Siège au Zénith d'Auvergne à Clermont-Fd !

J'exigerais que les touristes qui visitent la ville se baladent avec un pneu Michelin autour du ventre en signe d'amitié !

Je nommerais toutes les Clermontoises et tous les Clermontois filles et fils de Dieu, ce qui ouvrirait le droit à des réductions pour mon spectacle divin qui aura lieu le vendredi 21 mars 2014 à 20h30... A bientôt et vive Clermont-Fd !!!

Zap124 mars 2014.

ANGELE**TON PLUS GRAND RÊVE ?**

Rencontrer Beyoncé.

Zap 171, juin 2018

CHRAZ**LA DERNIÈRE FOIS QUE TU AS TAILLÉ UN
COSTARD ?**

Pas facile à dire quand, c'est son métier. C'est comme si je te demandais la dernière fois où tu as posé une question.

Zap128, juillet-août 2014

RENAUD LAVILLENIE**TON PLUS BEAU SAUT ?**

Celui du record du monde en 2014 à Donetsk, les 6m16. Sur ce saut, je ne fais quasiment aucune erreur... mais il y a toujours un petit détail perfectible.

Zap189, février 2020

SEBASTIEN TELLIER**J'AIMERAIS QUE L'ON SE SOUVIENNE DE MOI
COMME...**

Le Dali de la musique.

Zap 194, juillet-août 2020

GUY BEDOS**QUEL TALENT AIMERIEZ-VOUS AVOIR ?**

J'aurais rêvé d'être Mozart.

Zap119, octobre 2013

CAROLE LAURE

**QUELLE EST VOTRE
OCCUPATION
FAVORITE ?
CERTAINEMENT PAS LE
MÉNAGE...**

Zap 113 mars 2013

PHILIPPE KATERINE
**QUELLE FUT VOTRE PLUS
 GRANDE FOLIE ? UN
 JOUR, PAR COLÈRE, J'AI
 ARRACHÉ ENTIÈREMENT
 LA MOQUETTE
 D'UNE PIÈCE.**

Zap 148, mai 2016

LE COMTE DE BOUDERBALA

DÉCRIS-TOI EN 5 MOTS ?

Non, en 4 : "Clair - Mont - Fais - Rends !".

Zap124, mars 2014

LOMEPAL

TON PLUS GRAND RÊVE ?

Former un groupe de rock. Un groupe de rock français comme il n'en a jamais existé.

Zap 177, janvier 2019

CEDRIC KLAPISCH

QUELLE EST VOTRE DEVISE ?

« Cultivons notre jardin » Voltaire.

Zap 150, juillet-août 2016

CLARA LUCIANI

ENDROIT PRÉFÉRÉ AU MONDE ?

Mon lit.

Zap 187, décembre 2019

**PAUL THOMSON ET JULIAN CORRIE -
 FRANZ FERDINAND**

DÉCRIS-TOI EN 5 MOTS ?

Paul : Sais pas faire de vélo. Julian : Maigrichon réfléchi, qui y arrive.

Zap 182, juin 2019

SUZANNE

DÉCRIS-TOI EN 5 MOTS :

Conteuse d'histoires vraies sur fond d'électro.

Zap 182, juillet 2019w

VINCENT MACAIGNE

QUELLE EST VOTRE DEVISE ?

« Un con qui marche va toujours plus loin qu'un sage qui reste assis ».

Zap 179, mars 2019

BERTRAND BELIN

QUEL EST VOTRE HÉROS DE FICTION FAVORI ?

King Kong.

Zap 179, mars 2019

NICOLAS MAURY

EXTRAVAGANCE PRÉFÉRÉE ?

Les diamants, n'importe quand.

Zap 178, février 2019

OLI - BIG FLO & OLI

TON EXPRESSION FAVORITE :

Fréro !

Zap 175, novembre 2018

CHARLOTTE GAINSBORG

JE ME DÉCRIS COMME...

Je n'en sais rien et je m'en fous complet !

Zap 171, juin 2018

DOMINIQUE A

**LA QUALITÉ QUE JE PRÉFÈRE CHEZ UN
 HOMME...**

La féminité.

Zap 170, mai 2018

MC SOLAAR

COMMENT AIMERIEZ-VOUS MOURIR ?

J'aimerais mourir de rire !

Zap 168, mars 2018

CALI

**MA RENCONTRE AVEC LA MUSIQUE A
 CHANGÉ...**

L'eau en vin.

Zap 166, janvier 2018

MARINA HANDS**QUELLE EST VOTRE IDÉE DU BONHEUR PARFAIT ?**

Un chat ou deux, un cheval ou deux, un amoureux ou deux et du travail.

Zap 167, février 2018

FRANCOIS MOREL**QUELLE EST VOTRE DEVISE ?**

« Gloire à qui n'ayant pas d'idéal sacrosaint se borne à ne pas trop emmerder ses voisins » Georges Brassens.

Zap 164, novembre 2017

PIERRE ARDITI**SOUS QUELLE FORME AIMERIEZ-VOUS REVENIR ?**

Pourquoi voulez-vous que je parte !

Zap 163, octobre 2017

BLACK M**QUEL EST VOTRE HÉROS DANS LA VRAIE VIE ?**

Mon papa !

Zap 163, octobre 2017

MELANIE LAURENT**UNE TRÈS BONNE HABITUDE :**

Se relever de tout. Se battre pour être heureux et ne jamais laisser quiconque entraver ce combat.

Zap 161, juillet 2017

MICHEL SERRES**D'APRÈS VOUS QUE VA DEVENIR LE MONDE ?**

J'ai toujours pensé que le monde sera ce que l'on en fera.

Zap 161, juillet 2017

JULIETTE ARMANET**QUELLE EST TON IDÉE DU PARADIS ?**

Dîner en tête-à-tête avec Stevie Wonder.

Zap 159, mai 2017

MAXIME GASTEUIL
TON EXPRESSION FAVORITE ?
QUE DIEU VOUS GARDE PARCE QUE MOI J'AI PAS LE TEMPS !

Zap 185, octobre 201

M**QUEL EST TON PLUS GRAND REGRET ?**

De ne pas avoir croisé Jimi Hendrix.

Zap 158, avril 2017

AXEL BAUER**QUELLE EST LA QUALITÉ QUE VOUS PRÉFÉREZ CHEZ UN HOMME ? CHEZ UNE FEMME ?**

Les hommes n'ont pas de qualités, ce sont les femmes qui ont des qualités. Les hommes s'inspirent des femmes pour avoir des qualités.

Zap 156, février 2017

BUSTA FLEX**QUELLE EST TA PLUS GRANDE RÉUSSITE ?**

Professionnellement d'avoir été Disque d'Or à 19 ans.

Zap 156, février 2017

JANE BIRKIN**QUELLE EST VOTRE IDÉE DU BONHEUR PARFAIT ?**

Un feu de cheminée, les enfants, mes petits-enfants, les amis, manger, rigoler, ensemble, peu importe où...Noël. Le bonheur, je l'ai connu : Kate, Charlotte, Lou et moi qui pleurons de rire dans la salle de bain en Bretagne.

Zap 154, décembre 2016

CHANTAL LAUBY**QUELLE EST VOTRE OCCUPATION FAVORITE ?**

Glander ...et penser. Je suis une contemplative.

Zap 153, novembre 2016

ANDRE MANOUKIAN**COMMENT AIMERIEZ-VOUS MOURIR ?**

Orgasmus fulgurantis.

Zap 149, juin 2016

DOC GYNECO**LA CHOSE LA PLUS PRÉCIEUSE QUE JE POSSÈDE...**

Ma plume.

Zap 147, avril 2016

JEAN MARIE PERIER**QUE DÉTESTEZ-VOUS LE PLUS ?**

Les têtes d'enterrement, les scènes d'accouchement dans les films et les étiquettes sur les pommes.

Zap 150, juillet-août 2016

JACQUES SEGUELA**L'HOMME EN COSTARD QUE TU ADMIREZ LE PLUS ?**

Dieu, mais je ne l'ai pas encore rencontré. Le jour où cela se fera, j'espère qu'il me recevra en smoking LV.

Zap 142, novembre 2015

AMELIE NOTHOMB**COMMENT AIMERIEZ-VOUS MOURIR ?**

Les yeux ouverts, je pense que cela doit être un moment exceptionnel à vivre.

Zap 140, septembre 2015

MICHEL BOUJENAH**SOUS QUELLE FORME AIMERIEZ-VOUS REVENIR ?**

En sauveur du monde.

Zap 136, avril 2015

BAXTER DURY**QUEL EST VOTRE DEVISE ?**

Fuck it !

Zap 134, février 2015

FRANCOIS XAVIER DEMAISON**SOUS QUELLE FORME AIMERIEZ-VOUS REVENIR ?**

En l'eau de la piscine de Marilyn Monroe.

Zap 133, janvier 2015

SOPRANO**A PART TOI, QUEL MUSICIEN AURAIZ-TU AIMÉ ÊTRE ?**

Daniel Balavoine, j'aime ses engagements, sa personnalité, sa voix.

Zap 131, novembre 2014

CABU**QUELLE EST POUR VOUS LA VERTU LA PLUS SURÉVALUÉE ?**

La tyrannie de l'instantané.

Zap 131, novembre 2014

FRANCIS HUSTER**QUELLE EST POUR VOUS LA VERTU LA PLUS SURÉVALUÉE ?**

La vérité ! Je la trouve plus dangereuse que le mensonge. Un menteur révèle sa personnalité, alors que quelqu'un qui dit la vérité ne révèle rien.

Zap 131, novembre 2014

TOM NOVEMBRE**QUELLE QUALITÉ PRÉFÉREZ-VOUS CHEZ UNE FEMME ?**

La libido.

Zap 129, septembre 2014

PATRICK DUPOND**VOTRE IDÉE DU PARADIS ?**

Un monde fait de lumière, de paix et de rires cristallins. Un monde sans frontière.

Zap 125, avril 2014

CONSTANCE
QUELLE EST TA
FRIANDISE PRÉFÉRÉE ?
LA BITE.

Zap 185, octobre 2019



BEST OF DE L'ILLUSTRATION #2

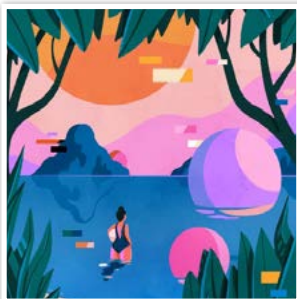
Zap vous donne THE comptes Insta à suivre ce mois-ci !
Vecteurs et couleurs sont à l'honneur !
#art #drawing #illustrator



1 → @tomhaugomat
Vecteurs enneigés.



2 → @jen.du
Aplats colorés.



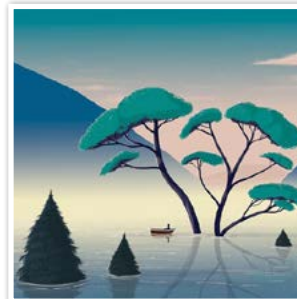
3 → @petraerikssonstudio
Sunset pastel.



4 → @thomas_danthony
Nuit étoilée.



5 → @sebacuri
Formes déformées.



6 → @msauders_ink
Camaïeu de bleu.



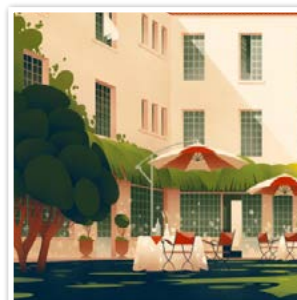
7 → @charliedavisillustration
Promenade autour des quais.



8 → @kerinjo_lyons
Lego en mer.



9 → @mattmurphyillustration
Clair-obscur.



10 → @cruschiform
Jardin végétalisé.



un nouveau souffle pour nos mobilités

**DU 11 JANVIER
AU 31 MARS 2021**

Votre avis compte !
Participez à la concertation
sur la création des nouvelles
lignes de bus B et C et du futur
réseau de transport public



**Marcher, pédaler, rouler, se laisser transporter,
demain ça va changer !**

Retrouvez toutes les informations

www.inspire-clermontmetropole.fr

+
**clermont
auvergne
métropole**



SMTC
Syndicat mixte des transports en commun
de l'agglomération clermontoise

HOROSCOPE ²⁰²¹

PAR OSCAR LUZIN

Après de longues semaines d'études, d'analyses poussées, d'observations approfondies, et d'interprétations notoirement subtiles, voici l'horoscope 2021 d'Oscar Luzin, l'astrologue fétiche de Zap, qui avait quasiment annoncé la pandémie de Covid l'année passée.



Taureau

(21 avril – 21 mai)

Amour : vous êtes une branche morte qui bandouille sans grâce à un arbre. Et qu'est-ce qu'on fait en pareille circonstance ? On arrache et on jette ! C'est précisément ce qui va vous arriver !

Travail : en jouant avec du gel hydro-alcoolique et un briquet, vous mettez le feu à votre outil de travail... Bravo les Taureaux ! Champions !

Santé : vous aimez les devinettes ? Alors, je vous donne trois mots en guise d'indices. Cercueil... Enterrement...et, attention, réfléchissez bien... Asticots.



Bélier

(21 mars – 20 avril)

Amour : elle a 20 ans. Elle est belle comme un matin d'été sur la plage. Elle a de la gourmandise dans les yeux, un sourire enjôleur, un corps de déesse. Et bien ce petit ange provoquera l'apocalypse dans votre vie amoureuse. Tout volera en éclats, tout. Boum ! Vous allez en baver, croyez-moi !

Travail : la crise économique ne vous épargnera pas. Noyade sociale en vue ! Mais au regard de votre niveau de compétence, ce ne sera pas une grande perte.

Santé : le supra Covid-101, virus issu de dizaines de mutants du Covid-19, apparaîtra à l'automne prochain. Beaucoup plus rare que le Covid-19, il sera en revanche particulièrement virulent : toute personne atteinte deviendra tétraplégique, muette, sourde et aveugle. Or, vous 5 chances sur 6 de contracter la maladie.



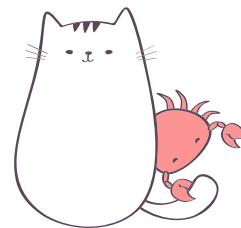
Gémeaux

(22 mai – 21 juin)

Amour : les hommes comme les femmes ont envie de vous. Votre charme est irrésistible. Vous allez pouvoir vous en payer une bonne tranche, petit veinard !

Travail : vous transformez tout ce que vous touchez en or. Même la crise économique post-pandémie ne pourra freiner votre irrésistible ascension. Ce sera un triomphe !

Santé : même les sportifs de très haut niveau envieront votre forme en 2021. Vous êtes une véritable machine de guerre ! Chapeau !



Cancer

(22 juin – 22 juillet)

Amour : ça fait quoi d'être amoureux d'un criminel sexuel de la pire espèce ? Si vous l'ignorez encore, vous allez bientôt le découvrir... !

Travail : une femme de ménage tentera à deux reprises de vous pousser dans les escaliers, avant d'essayer de vous renverser avec sa voiture. Qu'est-ce que vous avez encore fait ?

Santé : lors d'une balade dans la nature, vous serez attaqué par une dizaine de frelons asiatiques. Vous échapperez de peu à la mort... ou pas... non, c'est pas clair... enfin, ça sera ric-rac.



Lion

(23 juillet – 22 août)

Amour : oh, la très vilaine rupture amoureuse ! Pour un gadin, c'est un sacré gadin ! J'en ai vu des gens être quittés mais jamais aussi salement que cela... vous allez sombrer dans un profond chagrin... ça devrait aller mieux dans trois ou quatre ans.

Travail : ce n'est pas très malin d'avoir une liaison avec un(e) collègue. Surtout quand, comme vous, on fait très mal l'amour. Tout se sait un jour au l'autre...

Santé : dans des circonstances mystérieuses, votre téléphone explosera au moment où vous écrirez un texto plein de fautes d'orthographe. Vous perdrez quatre doigts dans l'affaire : vos deux pouces et vos deux index. Oui, ce sera plus dur de rédiger des SMS par la suite.





Vierge

(23 août – 22 septembre)

Amour : vous mentez plus qu'un élu arriviste en campagne électorale.... Cela va finir par se voir, avant de se retourner, très violemment, contre vous.

Travail : votre arrogance puante et votre prétention infondée ne masqueront plus très longtemps votre incompétence crasse. Vous êtes un nul ! Un zéro ! Une fiente malodorante !

Santé : la dalle d'un immeuble cédera soudainement juste au-dessus de votre tête... On mettra plusieurs jours à vous dégager. Miracle, vous aurez la vie sauve. Mais vous ne sortirez du coma qu'en 2032...



balance
(23 septembre - 22 octobre)
! - Travail : honteux !
: abominable !



Scorpion

(23 octobre – 22 novembre)

Amour : vous vous rappelez de vos longs et ennuyeux dimanches passés, dans un silence de mort, chez votre grand-mère qui ne vous aime, sans doute, pas tant que cela ?

Travail : mais qu'est-ce que vous êtes mou ! Allez, remuez-vous un peu ! Vous savez que tout le monde a envie de vous écraser la tête contre les murs pour vous faire réagir ?

Santé : à cause de votre masque anti-covid, vous serez confondu par les forces de l'ordre avec un dangereux terroriste, occasionnant une interpellation très musclée. Les médecins relèveront plus d'une dizaine de fractures sur votre corps désarticulé.



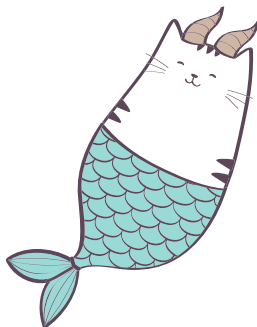
Sagittaire

(23 novembre – 22 décembre)

Amour : toc, toc, toc ! Il y a quelqu'un ? Mais qu'avez-vous dans la tête ? Ce n'est pas possible de se tromper à ce point. Imbécile !

Travail : un homme armé d'un fusil fera irruption sur votre lieu de travail. Visiblement, c'est à vous qu'il en veut. Vous avez commis tant d'erreurs que ça récemment ?

Santé : coup de foudre en vue ! Enfin, je veux dire au sens premier du terme : la foudre va s'abattre sur vous lors d'une journée estivale orageuse. Grièvement brûlé, vous survivrez mais avec des séquelles permanentes et invalidantes.



Capricorne

(23 décembre – 20 janvier)

Amour : vous vous rappelez du film The Truman Show, avec Jim Carrey ? Quand il découvre peu à peu que toute sa vie n'est qu'un grand mensonge ? Courage...

Travail : vos bévues répétées auront raison de la patience de vos interlocuteurs. Pire, quand ce n'est pas vous la source même des problèmes, vous êtes un aimant à ennuis...

Santé : en faisant le guignol avec des ciseaux lors d'une soirée trop arrosée, vous allez réussir l'exploit de vous sectionner la langue en deux. Après plusieurs années de rééducation, vous finirez pas reparler presque normalement.



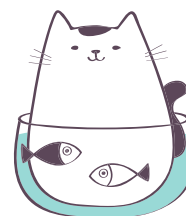
Verseau

(21 janvier – 19 février)

Amour : vous n'avez jamais su prendre la bonne décision au bon moment. Même quand on vous humilie ou qu'on vous crache à la figure... alors pourquoi vous plaindre de votre malheur ?

Travail : vous êtes habituellement un as de la dissimulation, mais cette année, ça ne passera pas. Vous allez devoir rendre des comptes. Vous allez déguster !

Santé : après avoir mangé du poisson avarié, vous souffrirez de très grosses douleurs abdominales et de diarrhées carabinées. Suite à cette intoxication grave, un abcès géant se formera au niveau de votre foie. On devra, dans l'urgence, vous retirer la moitié de votre organe infesté de vers... Beurk.



Poissons

(20 février – 20 mars)

Amour : ne perdons pas de temps avec une notion qui est vous est complètement étrangère. Personne ne vous aime, et, en observant votre potentiel intellectuel, physique et émotionnel, on le comprend parfaitement.

Travail : vous n'êtes ni bon, ni mauvais, non, c'est pire, vous êtes invisible. Votre entourage professionnel manifeste à votre endroit un désintérêt tout à fait justifié.

Santé : vous allez prendre environ 2 kilos par mois pour compenser, on l'imagine, tout ce qui ne va pas dans votre petite vie minable. Vous étiez laid en 2021. Vous serez laid et obèse en 2022.

C'EST LA SAINT-VALENTIN

0,13

Les scientifiques se sont donc penchés sur la question du coup de foudre. Ils considèrent que le phénomène se produit car nous sommes capables de détecter la beauté d'une personne en un éclair : 130 millisecondes. Ensuite, quelques minutes suffisent à créer l'alchimie.

250 millions

Quand on aime, on ne compte pas. Durant l'acte sexuel, l'Homme expulse dans son sperme 250 millions de spermatozoïdes en moyenne. Ceux-ci se lancent à la poursuite de l'ovule, quelque part dans les trompes de Fallope. Seuls quelques-uns arriveront devant la cellule germinale, et un seul pourra s'y insérer pour le féconder.

8 Lorsque le cerveau tombe amoureux, une petite dizaine d'hormones et de neurotransmetteurs sont relargués, en concentrations variables selon la phase de la relation. La dopamine, la norépinephrine ou la sérotonine sont plus communes durant la phase de séduction. L'ocytocine et la vasopressine favorisent quant à elle l'attachement. À ces molécules, on peut ajouter le NGF, la testostérone et les œstrogènes.

4 Encore le chiffre 4 ? Une étude britannique a voulu quantifier le nombre de fois où l'on tombe amoureux dans sa vie. La réponse moyenne est donc 4. Seuls 33 % des gens se casent avec leur premier amour.

2 Pourquoi le cœur est-il le symbole de l'amour ? Parce qu'à la vue de l'être désiré, celui-ci s'emballe. Il s'emballe tellement que selon les circonstances, il peut battre jusqu'à deux fois plus vite qu'au repos.

146 L'amour s'accompagne souvent de gestes tendres, parmi lesquels l'immanquable baiser. Entre amoureux, celui-ci s'échange volontiers sur la bouche de sa moitié. Cet acte requiert l'activité de 34 muscles faciaux ainsi que 112 muscles posturaux, soit 146 muscles en tout.

14 C'est l'âge moyen du premier vrai baiser (le fameux French Kiss avec la langue) !

40 000

Durant un baiser, les amoureux partagent plus qu'un bon moment. Ils se transmettent aussi des microbes. Jusqu'à 40.000 parasites, et 250 types différents de bactéries. Alors, faut-il arrêter de s'embrasser ? Cet échange serait également bénéfique : il permettrait de stimuler le système immunitaire, y compris contre le cytomégalovirus, agressif pour le fœtus.

210 958

210 958 s, soit 58 h 35 min et 58 s, c'est le record du monde du baiser le plus long à l'occasion d'un marathon du bisou en Thaïlande le jour de la Saint-Valentin.

39

Près de 39% des Français(e)s considèrent la Saint-Valentin comme le jour le plus romantique de l'année. C'est aussi le plus érotique ! Quelque 24% des Français(e)s et 15% des hommes estiment qu'ils ont des envies sexuelles plus fortes le 14 février... que durant le reste de l'année.

120

Le baiser n'est parfois qu'une étape préliminaire vers des actes de tendresse plus intimes. Les Français ont en moyenne 120 rapports sexuels par an, les plaçant en 11e position au niveau mondial, loin derrière les Grecs (164) mais avec une très nette avance sur les Japonais, qui ne font l'amour que 48 fois par an.

18

18 minutes la durée moyenne d'un rapport sexuel. Mais les Français sont en dessous de la moyenne, ne tenant que 15 minutes. Les champions sont les Nigériens, avec des relations de 24 minutes.

148 000

L'amour débouche parfois sur une union officielle. En 2020, 148 000 mariages ont été célébrés en France (versus 224 000 en 2019, COVID oblige !).

23

23 septembre, comme le jour du pic de natalité, résultat du fruit des amours du réveillon de la Saint-Sylvestre !

Parlons
d'amour en
14 chiffres



TOP 10
DES COMPTES INSTA
SPECIAL
LOOOOVE

Zap vous donne le top 10 des comptes insta SPECIAL LOVE. Du dessin osé à l'anecdote de rencard bien raté en passant par des conseils avertis pour atteindre le 7^{ème} ciel...
Tout tout tout, vous saurez tout sur le LOVE 2.0.



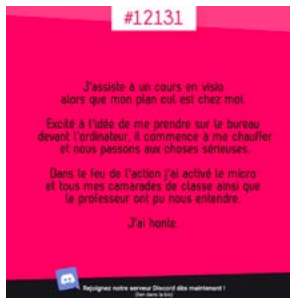
1
@REGARDS_COUPABLES
992K FOLLOWERS
Le compte qui dessine des parties de jambes en l'air, très olé olé.



4
@EXRELOU
358K FOLLOWERS
On a tous un « exrelou »...



2
@AMOURS_SOLITAIRES
908K FOLLOWERS
Non, en 2021 le romantisme n'est pas mort. Ce compte screen les plus beaux échanges amoureux, version textos !



5
@NSFOFFICIEL
672K FOLLOWERS
Nuit Sans Folie, les pires anecdotes sexuelles.

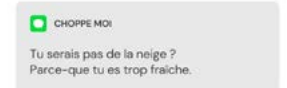
📍 Vit ici : Paris
📍 à 394 kilomètres

#MMM

27 avenue du désir 🍷

Feru d'informatique je vais percer tes codes et craquer ton modem (j'espère sans virus), me laisse pas sur la touche, je t'envoie mon cheval de troie. Laisse moi brancher ma souris, je vais te faire crier "wifi" ce soir !

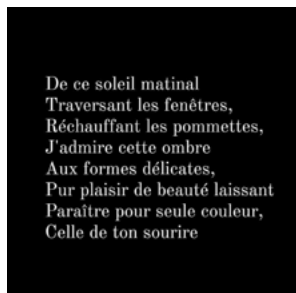
3
@TINDERETSEPEPITES
76,5K FOLLOWERS
Les perles des meilleurs comptes, photos et messages sur Tinder.



6
@CHOPPEMOI
48,8K FOLLOWERS
Le compte qui vous inspire les meilleurs phrases pour pécho...
Ou pas.



7
@JOUISSANCE.CLUB
809K FOLLOWERS
Les meilleurs tips sur le sexe, en texte ou en image !



8
@GARCONSDPASSAGE
107K FOLLOWERS
Le romantisme 2.0 qui « dévore des mots aléatoires ».



9
@PETITESLUXURES
1,3M FOLLOWERS
Le plus fameux des compte insta de dessins d'intimité osés.



10
@TENDREROMEO
96,1K FOLLOWERS
« Aphorismes à connotations sensuelles. »

ENVOYEZ DE L'AMOUR !

Bon clairement, cette année le resto aux chandelles pour dire « je t'aime » devant une Pavlova, c'est raté ! En revanche, les fleurs, ça le fait et on n'a toujours pas trouvé plus romantique qu'un joli bouquet ! A commander, à emporter, en livraison, L'Or en Fleur, c'est comme le resto, mais fleuri !



L'OR EN FLEUR

17 rue Saint-Dominique - Clermont-Fd
Tél. : 09 67 82 51 95

Service Interflora

www.lorenfleur.fr

Chez L'Or en Fleur, on s'adapte à la St-Valentin version 2021 ! A la boutique, bien-sûr (tant qu'on n'est pas encore confinés !), mais aussi en commande sur le site, en mode drive à emporter, en livraison via Interflora, tous les chemins mènent aux arums !

Lolo, le fleuriste le plus poétique de Clermont, saura vous dégoter le bouquet parfait pour votre amoureux.se, romantique, exotique, folk ou rock'n roll !

Vous pourrez aussi faire rimer amour avec toujours en offrant des roses stabilisées qui restent belles et fraîches toute l'année ! Et pour faire durer le plaisir de votre love story, faites une grosse fleur à votre chéri.e chéri.e en lui offrant un abonnement pour un bouquet chaque mois (ou chaque semaine pour les trèsèèèèè amou-reux !).



ESC
CLERMONT

**BUSINESS
SCHOOL**

- management
- digital • international
- alternance

**UNE GRANDE ÉCOLE
POUR MON
AVENIR**

**MAKE
SENSE**

esc-clermont.fr

INSCRIPTIONS

parcoursup & passerelle
Entrez dans l'enseignement supérieur de la suite dans les études

**Croquez
AVEC
AMOUR !!**



Pour une soirée in..ou..bli..able !!! Éveillez vos sens... Pourquoi ne pas commencer par créer une ambiance aux couleurs « érotiques » (jaune ou orange par exemple), en allumant quelques bougies pour rendre l'atmosphère chaude et intime et en concoctant le menu que ZAP a spécialement testé pour vous.

Quelques aphrodisiaques comme le basilic, la banane, le curry, l'amande ou le chocolat suffiront à rendre cette soirée huuuummm ! Si vous accompagnez le menu de champagne, n'oubliez jamais qu'un verre vous jette dans les bras de votre amoureux(euse) mais si vous buvez la bouteille vous irez directement dans les bras de Morphée sans passer par ceux de votre amoureux(euse)... Boire ou faire monter le désir, à vous de choisir...

DÉSHABILLÉ DE COURGETTES AU BASILIC

*2 courgettes
1 bouquet de basilic
fleur de sel au basilic
1 cuillère à soupe d'huile d'olive
1 cuillère à café de vinaigre balsamique
Poivre*

- Lavez les courgettes. Râpez-les à la moulinette à légumes sans les peler. Hachez les feuilles de basilic.
- Mélangez le tout et assaisonnez avec la fleur de sel, le poivre, l'huile et le vinaigre. Servez.

POULET AUX FRUITS D'ADAM ET EVE

*2 beaux filets de poulet (ou 2 belles cuisses)
1 oignon
1 banane
1 pomme granny smith
1 citron jaune
1 verre de vin blanc
4 cc de curry en poudre
25 cl de crème fraîche légère
120g de riz basmati
chutney de mangue
(se trouve même en grande surface)
Sel et poivre*

- Coupez le filet de poulet en morceaux (ôtez bien la peau). Faites-les revenir dans un peu d'huile ou de beurre dans un faitout. Laissez cuire sur feu doux en couvrant.
- Pendant ce temps, épluchez et émincez l'oignon. Faites le fondre dans un peu d'huile ou de beurre sur feu doux.
- Coupez la banane en rondelles et la pomme en morceaux, pressez le jus de citron.
- Lorsque l'oignon est bien transparent, ajoutez-le au poulet avec le curry. Ajoutez ensuite le verre de vin blanc, le jus de citron et les fruits coupés. Salez et poivrez.
- Incorporez 2 cuillères à soupe de crème. Mélangez bien et faites mijoter sur feu très doux 1h15.
- Vous pouvez préparer le riz à l'avance, et le faire réchauffer au moment de passer à table.
- Servez le poulet avec le riz et le chutney de mangue.

GÂTEAU LIBERTIN

*200g de chocolat noir
125g de beurre
5 oeufs
1 verre de café liquide
50g de farine
150g de sucre en poudre
125g d'amandes en poudre
Quelques gouttes d'arôme
d'amande amère.*

- Faites préchauffer votre four à 180°C (thermostat 6).
- Cassez le chocolat et faites le fondre au bain-marie ou au micro-ondes avec 1 cuillère à soupe d'eau. Faites également ramollir le beurre.
- Préparez deux saladiers. Cassez les oeufs en séparant les jaunes des blancs. Mettez les jaunes dans l'un et les blancs dans l'autre. Battez les blancs en neige. Incorporez aux jaunes le sucre en poudre, la farine, le chocolat fondu, le café, les amandes et le beurre ramolli. Mélangez puis incorporez les blancs et mélangez en soulevant délicatement la masse. Parfumez avec quelques gouttes d'arôme d'amande amère (3 ou 4).
- Lorsque le mélange est homogène, versez-le dans un moule antiadhésif en forme de coeur. Faites cuire au four 20 minutes.
- Vous pouvez si vous le désirez, napper votre gâteau avec un coulis de framboise frais ou surgelé.

MULTIPLA RIOT HOUSE



Pour 2021 on vous fait **GAGNER**
la star de notre vidéo de voeux !

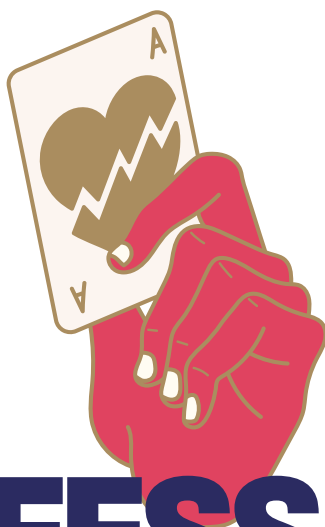
**Vous êtes majeur, vous avez le permis de
conduire et le goût des belles choses ?**

Rendez-vous sur nos réseaux sociaux pour en savoir plus.
Tirage au sort le 24 février.

 Facebook | riothouseprod  Instagram | riothouseprod

Retrouvez toutes les infos ici : <http://riothouseprod.com/reglement-multipla/>





CONFESSIONS CONFINÉES

PETIT TOUR D'HORIZON DES
CONFESSIONS DE NOS ZAPPIENS ET
ZAPPIENNES SUR LEURS PIRES DATES
TINDER OU ST VALENTIN !

LES PIRES RDV TINDER

RÉVEILLÉ PAS LA GRAND-MÈRE

Date Tinder, après s'être vu une première fois assez vite, mon crush du moment m'invite à dormir chez elle (chez ses parents) rapidement.

Tout se passe bien la nuit, jusqu'au moment où je fus réveillé par sa grand-mère, moi nu sur le lit, et en me demandant ce qui me ferait plaisir pour le petit-déjeuner. On va dire que l'intégration fut rapide.

LE FILM COMMENCE... ET LÀ...

Première « date » avec une nana, c'était il y a quelques années, j'étais plutôt jeune. On se donne rendez-vous devant le cinéma. Une fois arrivée, on croise un gars que je connais bien, qui habitait dans mon quartier. Le film commence... Mon rencard est assis entre moi et l'autre jeune homme, donc dans un premier temps, il rend mon rendez-vous beaucoup moins fun. Et surtout, lorsque je me rends compte au bout de 20 min, en mettant la main sur la jambe de celle-ci, qu'il avait sa main dans sa culotte...

ÇA ROULE...

Chercher un guide pour faire du VTT avec moi via Instagram et finir avec l'amour de ma vie.

... OU ÇA TAILLE

Le mec génial, beau, plein de charme, avec un joli pénis... Mais il ne savait absolument pas s'en servir... ! Je peux donc le confirmer, ce n'est pas la taille qui compte !

POUR LA FIN DU MONDE PRENDS TA VALISE

Le meilleur et le pire à la fois : on se parlait depuis plusieurs jours via un site de rencontre, une ou deux semaines plus tard, nous avons tous les 2 un rdv pro à Paris, nous décidons de se voir là-bas (quoi de plus romantique ?). En sachant que normalement on habite dans deux villes différentes à 1h30 l'un de l'autre. Bien sûr ça a mal commencé : mon TGV a mis 6h pour arriver au lieu de 1h30. On devait se voir pour dîner à 19h30, on s'est vus à 23h et je me suis bourrée la gueule très clairement. En plus de ça c'était fin février, on commençait fortement à sentir venir la merde avec le Corona, et à mon boulot ça partait en vrille complet avec des pertes qui d'accumulaient en dizaines de milliers d'euros jour après jour, donc j'avais fortement besoin d'extérioriser tout ça. La soirée se passe bien, j'avais laissé ma valise à son hôtel pour éviter de passer au mien vu que c'était à l'autre bout de Paris. On rentre à son hôtel, il m'embrasse, c'était magique

à ce moment-là. Il me propose de rester dormir (promis ce n'est pas allé plus loin). Le lendemain on part chacun à notre meeting. On continue à parler par texto. Il me dit que son frère n'habite pas loin de chez moi et donc viendra me voir le vendredi d'après. Plus ma date approchait plus il était distant, résultat final : non mais en fait avec ton boulot ça ne va pas être possible, puis c'est allé trop vite entre nous.

JUSTE UN PLAN Q

1^{er} rencard avec mon ex, il vient chez moi, plus les minutes avançaient, plus la tension sexuelle était palpable c'était HORRIBLE. Il a craqué et m'embrasse. On a fini par coucher ensemble... Sur ma terrasse. Quelques mois plus tard il m'avoue : je pensais que ce serait juste un plan cul, j'étais venu pour ça à la base.

RENCARD EN LAVERIE

Je parle à un garçon de Tinder depuis une petite semaine, le courant a l'air de passer, on veut se voir. Il veut que je vienne directement chez lui, honnêtement, je ne suis pas trop pour. Il insiste et on finit par comprendre qu'on habite à côté (de ma chambre je voyais son immeuble à même pas

10 mètres). Il me dit "OK ben si tu veux je dois aller laver mon linge à la laverie du coin de la rue, j'ai du temps à perdre ça te rassurerait". Je dis ok. J'y vais. Je le vois. Je me pétrifie. Déjà il ne ressemblait absolument pas à ses photos (alors qu'on s'envoyait des snaps) et ne me plaît pas du tout. Mais surtout, il dégage quelque chose de très flippant, j'avais vraiment un très mauvais pressentiment. Après un monologue de sa part sur lui-même, il pose une seule question très gênante sur les piercings que j'ai. Bonus anecdote creepy sur le fait qu'il ait perdu son permis après conduite en état d'ivresse et agression sur agent qu'il a détourné à son avantage, on finit par partir. Ouf. J'ai peur. Il me terrorise. Dans la rue il se serait presque embrouillé avec quelqu'un qui l'aurait mal regardé. Il me dépose en bas de mon immeuble (obligés de passer devant), un peu insistant, moi je veux juste rentrer chez moi. Par message je lui fais comprendre qu'on n'ira pas plus loin. Il le prend très mal et s'énerve mais ça en reste là. Quelques jours plus tard, le soir où il voulait que j'aille chez lui, je fais une soirée entre amis chez moi. Il est 2h du mat' et devinez qui je vois sous mes fenêtres ?

UNE FORME D'ÉLÉGANCE

Un couple d'amis étaient à l'apéro à la maison et un moment dans les conversations je leur dis que je suis sur Badoo

(site de rencontre) et la femme de mon pote me dit « vas-y, je vais te trouver quelqu'un moi ! ». Du coup je lui laisse mon tel et elle arrive à me dégoter un crush, donc l'apéro se termine assez rapidement et je vais au rendez-vous sous une pluie battante. J'arrive place Delille la fille était pieds nus sous la pluie avec son parapluie. Lol !! Du coup, elle monte dans la voiture et on va au Kerry's, et là-bas pas un mot... La fille ne parlait plus et puis le peu qu'elle disait me laissait penser qu'elle n'avait pas inventé la poudre, puis pour pas vous le cacher elle n'était pas terrible, lol ! Du coup, je pense envoyer un message à mes amis en disant « punaise voilà la fille, elle n'est pas terrible et elle est bête... ». Enfin, je dis bien je pense car en fait j'ai envoyé le sms à elle, n'ayant pas fait attention, j'ai répondu au dernier message que j'avais sur mon tel et donc pas à mes amis...Je me rends compte de ma connerie, lève la tête, elle regarde son tel, puis me fixe et ne me dit rien mais j'ai compris direct... La loose ! J'ai alors pensé à la laisser en plan et appeler un taxi mais j'ai quand même eu l'élégance de la ramener malgré ma connerie lol ! Je peux vous dire que c'était la soupe à la grimace dans le retour ! Et je l'ai déposée à Delille sous la pluie... Mais elle avait laissé son parapluie au bar donc obligé de faire demi-tour. J'ai cru que ça n'en finirait jamais !

LA PIRE ST-VALENTIN

"Je lui ai offert une PS4 et lui il m'a offert... un tapis à sushis !"

"Tu ne peux pas avoir de pire date quand t'es forever alone depuis plus de 10 ans."

"Soirée aux chandelles qui s'est terminée par une nuit enfermée dans les toilettes avec une gastro."

Il est resté toute la soirée sur son ordi et m'ignorait, j'ai fini par rentrer chez moi à 22h. (Et le pire c'est qu'il a réservé un resto, j'aurai dû y aller seule tant qu'à faire...)"

LA ST-VALENTIN EN CHIFFRES

Si 96% des français jugent que c'est une fête commerciale, ils sont tout de même 64 % à se plier à la tradition (avec plaisir). 4% d'éternels romantiques continuent de la voir uniquement comme une fête qui célèbre l'amour.

Petit tour d'horizon de ce que les amoureux préfèrent offrir à leur dulciné(e) en cette journée placée sous le signe du love.



47%

Vous êtes 47% de gourmands à offrir des chocolats. On sait que ce n'est pas un choix de facilité mais au contraire bien réfléchi... On vous voit piocher dedans sitôt la boîte ouverte!



35%

Vous faites partie des 35 % qui préfèrent se faire un bon restau ? Qu'il soit romantique, décalé ou chill, c'est la recette pour se régaler (et avoir plus de temps en rentrant sans avoir à faire la vaisselle...).



34%

34 % d'entre vous offrent des fleurs. N'hésitez pas à rendre le truc cool en lui envoyant un bouquet directement à son bureau ! Ça évitera qu'elle fasse partie de celles qui s'envoient des fleurs à elle-même...



17%

Seulement 17 % iront fureter dans les bijouteries. Que ce soit une jolie petite bague en or ou un pendentif à l'effigie de Johnny Hallyday, tous les goûts sont dans la nature, on ne vous jugera pas, promis !

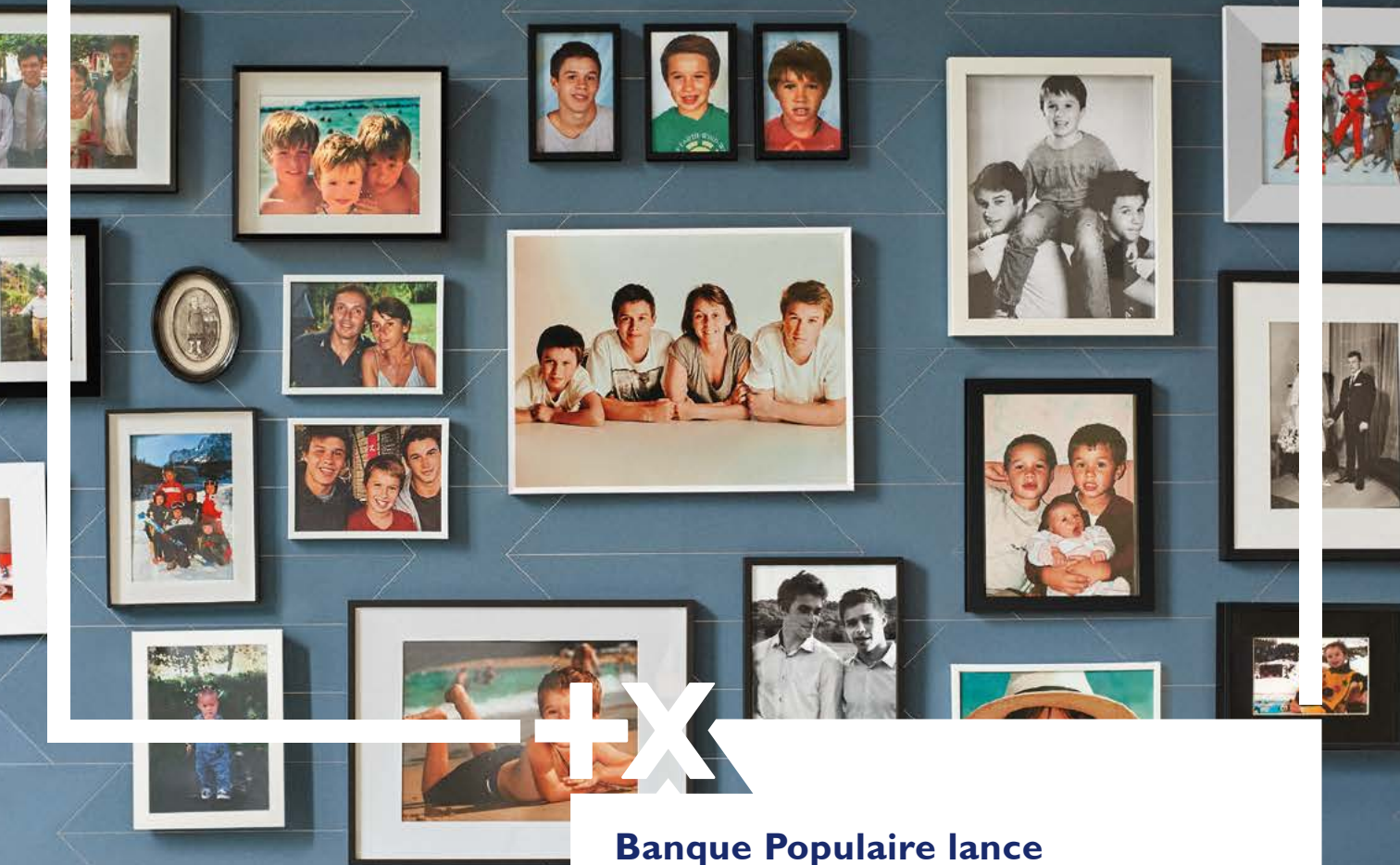


14%

Vous êtes finalement peu nombreux à opter pour offrir des fringues. Attention cependant à ne pas vous tromper sur sa taille...

Source : Le24heures

UNE SEULE COTISATION POUR TOUS, C'EST AUSSI ÇA L'ESPRIT DE FAMILLE!




Banque Populaire lance les **PACKS FAMILLE**,

les 1^{ers} packs bancaires en France qui regroupent
les comptes de tous les membres de la famille
pour une cotisation mensuelle unique*.

**BANQUE
POPULAIRE** 
AUVERGNE RHÔNE ALPES

*Cotisation unique au titre du Pack Famille souscrit par un couple, titulaire de deux comptes de dépôt au minimum (soit chacun d'un compte individuel, soit d'un compte joint et d'un autre compte individuel), équipés chacun au moins d'une carte bancaire. Les enfants de moins de 29 ans qui souhaitent en bénéficier peuvent souscrire gratuitement à un Forfait Cristal de même niveau que les parents.

Banque Populaire Auvergne Rhône Alpes - Société Anonyme Coopérative de Banque Populaire à capital variable, régie par les articles L512-2 et suivants du Code Monétaire et Financier et l'ensemble des textes relatifs aux Banques Populaires et aux établissements de crédit - Siren 605 520 071 RCS Lyon - Intermédiaire d'assurance N° ORIAS : 07 006 015 - Siège social : 4, boulevard Eugène Deruelle - 69003 LYON - N° TVA intracommunautaire : FR 00605520071 - 06/2020 - Crédit photo : Yann Stofer - Document publicitaire non contractuel - 

FOR- MA- TION



MADE IN CLERMONT

PARCOURSUP ET ÇA CONTINUE ENCORE ET ENCORE !

Ce mot vous hérissé les poils rien qu'à l'évoquer ? Pas de stress, voici un mode d'emploi pour prendre en main la plateforme (et votre avenir !).



1

COMMENT ÇA MARCHE ?

Commençons par le commencement, il faut s'inscrire. Les inscriptions se sont ouvertes le 20 janvier pour les lycéens comme pour les étudiants en réorientation. Une adresse mail et votre numéro INE (pas la peine de paniquer, c'est sur votre convocation de bac) sont demandés.

2

JE PEUX FAIRE COMBIEN DE VŒUX ?

Vous ne pourrez formuler que 10 vœux, c'est déjà beaucoup, ne vous inquiétez pas. Un vœu = une formation. Un sous-vœu (à inclure dans le décompte des vœux) = un établissement. Pour chacun des choix, il faudra rédiger un petit paragraphe expliquant votre motivation pour les cursus demandés. La date limite pour les modifier ou en ajouter est le 11 mars. Vous aurez ensuite jusqu'au 8 avril pour finaliser votre dossier.

3

QUELS SONT LES CRITÈRES D'ADMISSION ?

Les dossiers des candidats sont classés selon les critères d'admission des formations (vous les trouverez dans les fiches formations sur le site). D'autres paramètres sont pris en compte

comme la situation géographique ou le taux des boursiers. Dans les formations sélectives, Parcoursup se base sur ces critères et le nombre de places disponibles. Les candidats seront soit admis, soit sur liste d'attente (le temps qu'un étudiant accepté se désiste par exemple) soit refusés. Du côté des formations sélectives, en théorie tous les étudiants sont reçus (attention, il faudra évidemment avoir son bac !). Mais dans certaines licences très demandées, les candidats pourront être choisis en fonction du classement des dossiers.

4

QUAND EST-CE QUE J'AURAI LA RÉPONSE ?

A partir du 27 mai, les premières réponses arriveront. Il faudra alors commencer à faire des choix. Les dossiers seront actualisés chaque matin.

Quatre réponses sont envisageables :

Oui : Félicitations, vous êtes accepté définitivement. Il suffira de confirmer dans les délais indiqués.

Oui si : Dans ce cas de figure, vous ne pourrez être accepté qu'en acceptant de suivre un parcours de formation personnalisé (modules de remises à niveau par exemple). C'est une réponse possible uniquement pour les formations non sélectives.

En attente : Vous êtes accepté mais sur liste d'attente. Il faudra donc patienter que des candidats

refusent pour que des places se libèrent. Vous pouvez suivre votre position dans votre espace Parcoursup.

Non : Votre candidature n'a pas été retenue.

5

COMMENT ÇA SE PASSE SI MON PREMIER CHOIX N'EST PAS CELUI OÙ JE SUIS ADMIS ?

Les vœux en attente peuvent être conservés s'ils vous intéressent plus que les formations où vous êtes accepté. Dans ce cas, il faut impérativement l'indiquer et les maintenir.

Si vous recevez plusieurs Oui ou Oui si, vous devez n'en choisir qu'un. En l'acceptant, vous renoncerez aux autres, ce qui libérera des places sur les listes d'attente.

6

QU'EST-CE QU'IL SE PASSE SI JE NE SUIS PRIS NULLE PART ?

Alors, pour commencer, respirez, ce n'est pas grave. Ce n'est pas évident mais il y a des solutions ! N'hésitez pas à demander de l'aide à votre établissement actuel. Il faudra envisager d'autres cursus et vous aurez jusqu'au 16 septembre pour participer à la phase d'admission complémentaire pendant laquelle vous pourrez reformuler jusqu'à 10 vœux dans les filières où il reste de la place.

LA FLEMME DE

LIRE ? Voici ce qu'il faut retenir :

Depuis le 20 janvier : inscriptions sur la plateforme Parcoursup
11 mars : Date limite pour ajouter et modifier des vœux
8 avril : Date limite pour finaliser votre dossier
27 mai : Premières réponses
16 septembre : Date limite de la phase d'admission complémentaire pour ceux qui auraient été refusés dans tous leurs premiers vœux.

Journée portes ouvertes

DE L'UNIVERSITÉ CLERMONT AUVERGNE & DU CROUS

LETTRES, LANGUES, SCIENCES

HUMAINES ET SOCIALES

Lettres, Culture et Sciences Humaines / Langues, Cultures et Communication / Psychologie, Sciences Sociales, Sciences de l'Éducation / Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives / INSPE

DROIT, ÉCONOMIE, MANAGEMENT

École de Droit / École d'Économie / IAE Clermont Auvergne

CLERMONT AUVERGNE INP

ISIMA, Polytech Clermont, SIGMA Clermont

SCIENCES

Chimie / Mathématiques / École Universitaire de Physique et d'Ingénierie / École de l'OPGC

INSTITUT UNIVERSITAIRE DE TECHNOLOGIE

SCIENCES DE LA VIE, SANTÉ, AGRONOMIE, ENVIRONNEMENT

Biologie / Médecine et Professions Paramédicales / Odontologie / Pharmacie

6 mars 2021



Plus d'informations :

uca.fr/jpo
auversup.fr

Inscriptions :



INTERVIEWS ÉTUDIANTS



LÉA PERRIN
ESC CLERMONT

Quel a été ton parcours au sein de l'ESC CLERMONT ?

J'ai intégré l'ESC Clermont après mon bac pour réaliser le Bachelor et je suis maintenant en dernière année du Programme Grande Ecole. Durant ces 6 années à l'école (dont une année de césure), j'ai eu la chance de réaliser 20 mois de stage et 2 années d'alternance dans 6 entreprises différentes (Danone Eaux France, Michelin etc...) ainsi qu'une année à l'étranger.

Les 3 points forts de ta formation ?

- L'esprit de famille que nous appelons l'esprit Trudaine.
- La multitude de possibilités qui permet de créer un parcours adapté aux envies de chacun : césure possible mais pas obligatoire, alternance possible, départ à l'étranger en semestre ou à l'année etc...
- La réelle possibilité de faire ses études en alternance et bénéficier des avantages de cette formule (expériences professionnelles, avantages financiers etc...)

La réussite dont tu es la plus fière lors de ton parcours ?

Ma première année de Master en Inde. Cette expérience m'a demandé de me surpasser de nombreuses fois pour m'adapter au mieux à cette culture si différente. J'en tire un riche enseignement tant au niveau personnel que professionnel.

Le meilleur moment de ta formation ?

Les moments liés à la vie associative de l'école et notamment les campagnes BDE. Ces expériences nous permettent de gérer des projets, d'apprendre à travailler en équipe, de rencontrer les étudiants des autres promotions/programmes etc... et c'est aussi pour cela que l'on rejoint une grande école.

Une phrase pour convaincre les étudiants d'intégrer cet établissement ?

Intégrer l'ESC Clermont c'est rejoindre une grande famille qui vous aidera à vous développer

(professionnellement et personnellement) pour affiner votre projet professionnel et vous permettre de construire le parcours nécessaire pour atteindre cet objectif.

Quel est ton plus grand rêve pour l'avenir ?

Mon rêve serait de pouvoir travailler dans un environnement multiculturel, car je trouve cela très stimulant et enrichissant, ainsi que de m'épanouir en ayant un impact social positif dans mon métier.



ROMAIN BONNY
CCI FORMATION

Quel a été ton parcours au sein de CCI Formation ?

J'ai effectué une Licence Professionnelle « Responsable de Développement Commercial ».

Les 3 points forts de ta formation ?

- Cohérence avec l'univers professionnel.
- Proximité avec son territoire et ses entreprises.
- Efficience de la formation dans le contexte professionnel.

La réussite dont tu es le plus fier lors de ton parcours ?

La réussite de ma promotion ! En effet la promotion « Responsable de Développement Commercial 2019-2020 » a obtenu 100% de réussite à l'examen ! On peut être fiers de nous, et de l'équipe pédagogique. Enfin, personnellement j'ai eu la chance d'être reçu en tant que « MAJOR de la promotion ».

Le meilleur moment de ta formation ?

Je suis passionné par mon métier qui est lié à la vente, alors je dois avouer que les cours de vente dans leur globalité ont été un moment exceptionnel pour moi. De passer de la théorie à la pratique c'est vraiment important et en plus c'est amusant.

Une phrase pour convaincre les étudiants d'intégrer cet établissement ?

Une formation qualifiante, efficiente et en cohérence avec ce que vous vivrez demain sur le terrain, c'est à CCI Formation que cela se passe.

Quel est ton plus grand rêve pour

l'avenir ?

Atteindre mes objectifs ! Et plus précisément celui de devenir Directeur Commercial. Mes rêves sont en corrélation avec mes objectifs, et concernant mes objectifs je ne manque pas d'ambition.



MANON BASTARD
UNIVERSITÉ CLERMONT
AUVERGNE.

Quel a été ton parcours au sein de l'UCA ?

J'ai intégré l'Université Clermont Auvergne en 3ème année d'étude supérieure après une classe préparatoire en économie à Bordeaux. Je suis rentrée sous concours et j'ai intégré le magistère d'économie du développement rattaché au Centre Economique de Recherche en Développement International. En 1ère année, j'ai eu la chance de partir en stage à Madagascar pendant deux mois. En deuxième année je suis partie en Erasmus à Budapest et j'ai fait un stage au service communication de l'université. Pour ma dernière année je suis de retour à l'UCA et j'ai fait le choix de me spécialiser en analyse de projet. C'est un parcours très professionnalisant qui offre de nombreux débouchés.

Les 3 points forts de ta formation ?

- Les petits effectifs : à l'Ecole d'Economie de l'Université Clermont Auvergne, les promotions de masters sont bien plus petites que dans d'autres universités de France. Nous sommes seulement 30 par classe, ce qui permet d'avoir un très bon relationnel avec les gens de la promotion mais aussi un suivi et des échanges avec les enseignants très personnalisés. C'est vraiment une chance.

→ La dimension internationale :

Nous sommes incités à beaucoup voyager au cours de notre formation. En fin de première année de magistère, nous pouvons faire un stage de "découverte des pays en voie de développement" et par la suite, nous avons de nombreux

Erasmus disponibles. Nous sommes accompagnés pour préparer notre séjour à l'étranger (bourses, logement...). De plus, la promotion est constituée à moitié d'étudiants venant d'Afrique, ce qui donne naissance à des échanges culturels très intéressants. Enfin à l'Ecole d'Economie, il y a de nombreuses associations étudiantes très engagées pour le développement qui mènent à des actions humanitaires en Afrique et en Amérique Latine.

- Les réseaux : Des années de "Cerdians" se succèdent et il y en a dans les institutions, les ONG, les centres de recherches, les gouvernements ou les cabinets d'expertise, le CERDI a ses marques. Beaucoup ont un sentiment fort vis-à-vis du Cerdi et sont enclins à accompagner les nouveaux de la formation dans leurs parcours professionnels. Nous pouvons compter les uns sur les autres et les futurs étudiants pourront compter sur nous. De plus nous sommes également accompagnés en interne pour réussir au mieux notre orientation (atelier CV, très large offre de stage et d'emploi...).

La réussite dont tu es la plus fière lors de ton parcours ?

Lors de mon stage au service communication de l'UCA, j'ai participé à la production d'une vidéo disponible sur Youtube : "La vérité sur Clermont". Elle a franchi les 100 000 vues en quelques jours. C'était très excitant de suivre le compteur qui s'envolait.

Le meilleur moment de ta formation ?

Difficile de choisir entre toutes ces expériences à l'étranger, les nombreuses activités étudiantes (soirée, week-end d'intégration...), les rencontres, le voyage scolaire à la Commission Européenne de Bruxelles...

Une phrase pour convaincre les étudiants d'intégrer cet établissement ?

"Du haut de sa montagne, le CERDI gagne" à en croire le slogan de l'équipe universitaire.

Quel est ton plus grand rêve pour l'avenir ?

Mettre en pratique tout ce que j'ai appris à l'université et contribuer à mon échelle au développement et l'amélioration des conditions de vie des populations partout dans le monde.

www.cciformation63.com



#ALTERNANCE
#ENTREPRISE
#FORMATIONDIPLOMANTE
#AVENIR



NOTRE FORCE
NOS SPÉCIFICITÉS

LA RIGUEUR !

Avec CCI Formation :

- ✓ 600 entreprises partenaires
- ✓ Apprentissage performant en petits groupes
- ✓ Coaching personnalisé à la recherche d'entreprise
- ✓ Formateurs : professionnels du secteur concerné
- ✓ Intégration du digital dans chacun des cycles
- ✓ Événements organisés pour la cohésion des groupes

Choisissez votre parcours
et faites-en une force !

BAC+2 ou BAC+3, en 1 an ou en 2 !

- Assistant(e) de Manager
- Assistant(e) Ressources Humaines
- Responsable de Développement Commercial + option parcours « immobilier »
- Responsable Commerce International
- Vendeur(euse) Conseiller(ère) Commercial(e)
- Responsable d'Exploitation Tourisme Hôtellerie Restauration
- Responsable Logistique
- BTS Banque

Formation

CCI PUY-DE-DÔME
CLERMONT AUVERGNE MÉTROPOLE

14 Rue Jean Claret, 63000 Clermont-Ferrand - T. 04 73 44 72 20 - www.cciformation63.com

DITES-MOI QUI VOUS ÊTES JE VOUS DIRAI CE QUE VOUS POUVEZ DEVENIR



1. LE JEU PHOENIX WRIGHT :

Ace Attorney n'a plus aucun secret pour vous, vous avez binge watché *How to get away with a murder* et *Engrenages* et vous avez kiffé.

La **fac de droit** vous attend, les portes grandes ouvertes. Juge, avocat ou encore notaire... Qu'importe le métier voulu, vous serez au bon endroit.

41 boulevard François Mitterrand
Clermont-Ferrand
04.73.17.76.00

2. LES MEMBRES DE VOTRE FAMILLE VOUS APPELLENT DÈS QU'ILS ONT UNE DOULEUR QUELQUE PART.

Vous ne savez pas quoi leur dire à part de prendre du Doliprane et de se reposer, mais vous voulez tout savoir de leurs bobos.

La **fac de médecine** (et ses soirées) vous aideront à mettre des mots sur les maux de vos proches. Votre curiosité sera assouvie et vous pourrez réellement les aider !
28 place Henri Dunant
Clermont-Ferrand
04.73.17.79.00

3. ENFANT, LES TÊTES À COIFFER N'AVAIENT AUCUN SECRET POUR VOUS.

Couper des cheveux synthétiques ? Aucun souci. Les colorer ? Non plus. Aujourd'hui vous êtes celle ou celui que vos potes appellent avec confiance pour leur couper les tifs. Et vous adorez ça.

Le monde de la coiffure est fait pour vous. Pourquoi pas faire une

formation au lycée professionnel privé de coiffure **René Rambaud** ?
27 rue Maréchal Leclerc
Clermont-Ferrand
04.73.98.16.60

4. DANS LA COUR DE RÉCRÉATION, C'ÉTAIT VOUS LE MENEUR. A l'initiative de tous les jeux, les copains vous suivaient presque aveuglément. Vous aimez prendre les devants et proposer vos mille et une idées.

Optez pour un poste de manager ! Vous avez un côté « petit chef » qui vous va bien. A la **CCI Formation**, vous pourrez vous former au management, apprendre à gérer une équipe et permettre à chacun de progresser et d'évoluer.
14 Rue Jean Claret
Clermont-Ferrand
04.73.44.72.20

5. QUE CE SOIT LES KAPLA® OU LES LEGO®, les jeux de construction n'avaient aucun secret pour le jeune enfant que vous étiez.

Qu'attendez-vous pour devenir maçon ? Vous avez toujours rêvé d'être celui qui a bâti la Tour Eiffel, faites-en une en mieux ! Avec une formation dans le bâtiment au **CFA Puy-de-Dôme**, réalisez l'ensemble des travaux de maçonnerie sur des chantiers de construction.
4 Rue Louis Dabert
Clermont-Ferrand
04.73.44.00.70

6. VOUS ÊTES CELUI QUE VOTRE MÈRE APPELLE DÈS QU'IL Y A LA MOINDRE COUPURE D'ÉLECTRICITÉ

chez elle, tout ça parce qu'elle ne sait (toujours) pas où se trouve le compteur électrique.

Pas de doute, votre vocation est de devenir ingénieur en électricité. Les fils rouges et les fils bleus n'auront plus aucun secret pour vous après votre formation chez **Enedis**.

1 rue de Châteaudun
Clermont-Ferrand
09.69.32.18.71

7. VOUS VOUS DEMANDEZ SANS CESSER « MAIS POURQUOI IL N'Y A PAS UNE APPLICATION QUI PERMET DE FAIRE ÇA ? » et vous rêvez de la créer. Au passage, c'est vous que vos proches appellent dès qu'il y a un truc qu'ils ne comprennent pas sur leur téléphone.

Les formations chez **Human Booster** vous permettront de réaliser le rêve de créer cette fameuse application ! Devenez concepteur développeur d'applications.
15 Avenue des Frères Montgolfier
Aubières
04.73.24.93.11

8. VOUS ÊTES ACTUELLEMENT LE MEILLEUR TAXI DE TOUS VOS POTES

qui n'ont pas encore le permis et le seul qui n'est pas devenu fou pendant votre conduite accompagnée. C'est normal, vous adorez conduire.

Réaliser des transports nationaux et internationaux de marchandises ? Même pas peur. **AFSTRAL CFTAL** propose des formations de chauffeur routier ou encore de technicien supérieur en méthodes et exploitation logistique, rien que ça...

Rue du Bois Joli
Cournon-d'Auvergne
08.09.90.89.08

9. ON VOUS RÉCLAME TOUJOURS UN PETIT MASSAGE PAR CI, UN PETIT MASSAGE PAR LÀ, vous adorez procurer du bien-être aux autres et tout le monde jalouse votre teint rayonnant.

Devenez esthéticien(ne) ! Spécialiste de la peau, des cosmétiques, des techniques de soins, des modelages esthétiques, des manucures, d'épilation... Vous aurez plus d'une corde à votre arc grâce aux filières proposées au centre de formation **Carroussel Beauté**.

84 rue de Beaupeyras
Clermont-Ferrand
06.63.55.49.70

10. Plus jeune, sur votre liste au Père Noël, il y avait chaque année UNE VOITURE OU UN HÉLICOPTÈRE TÉLÉCOMMANDÉS.

Devenez pilote de drone ! Grâce aux formations proposées à l'école **Inairtech**, à Olby, faites de vos rêves d'enfants votre métier.
ZAC des 4 routes de Nébouzat
Olby
04.73.88.77.26

DEVIENS DÉVELOPPEUR CHEZ HUMAN BOOSTER

Vous souhaitez devenir Développeur d'Appli ou embaucher votre futur collaborateur ? Human Booster recrute sa nouvelle promotion pour une formation en alternance à compter de Septembre 2021 !



CHERS CANDIDATS # Deviens Développeur Fullstack Java grâce à la formation en alternance

L'École Human Booster, référence régionale de la formation aux métiers du numérique, ouvre en Septembre 2021 à Clermont sa formation en alternance « Concepteur Développeur d'Applications » (titre professionnel inscrit au RNCP – Bac+4).

Résolument tournée sur les méthodes et langages les plus recherchés par les recruteurs, la formation sera financée à 100% pour les 15 meilleurs candidats. Une réelle chance de se former tout en gagnant en expérience et en autonomie directement sur le terrain.

Pour qui ? Pour tous sans critères d'âge ou de diplômes. Un impératif, une motivation à toute épreuve et un niveau bac+2 ou équivalent dans des domaines scientifiques ou technologiques de préférence. Si en plus, vous avez des connaissances solides en conception et programmation (Java, PHP...) et que vous êtes à l'aise en anglais, c'est presque gagné !

CHÈRES ENTREPRISES # En 2021, trouvez l'alternant qui vous va comme un gant !

Pour répondre aux enjeux du Monde de demain, recrutez vos alternants auprès de l'école référente du numérique qui porte l'ambition de détecter et impacter la nouvelle

génération d'acteurs de la transformation digitale.

Au-delà des multiples avantages, l'alternance donne droit plus que jamais à des aides financières ainsi que des exonérations fiscales, c'est le bon moment !

Human Booster vous attend vous présenter ses candidats lors d'un « Speed Meeting » spécialement organisé pour vous.

Plus d'informations sur www.humanbooster.com

Contact : Aurélie Cros, Responsable des programmes
acros@humanbooster.com

Pour déposer votre candidature, envoyer un mail
cda.clermont@humanbooster.com

www.ecolecoiffure.com

René Rambaud
CENTRE DE FORMATION

Habilité à recevoir les boursiers nationaux

Le lycée professionnel de coiffure René Rambaud vous invite aux Portes Ouvertes

Samedi **27 mars 2021** de 9h à 12h et de 14h à 17h

Samedi **5 juin 2021** de 9h à 12h

FORMATION INITIALE : CAP coiffure 2 ans • Mention Complémentaire 1 an

FORMATION CONTINUE : Brevet Professionnel 2 ans • Contrat de professionnalisation
• Contrat d'apprentissage
• Formation volontaire

Tél : 04 73 98 16 60
Fax : 04 73 98 16 65

Géré par la FNC Auvergne
(Fédération Nationale de la Coiffure d'Auvergne)

27, rue Maréchal Leclerc
63000 Clermont-Ferrand

CE MÉTIER-LÀ, ON EST SÛR QUE VOUS N'Y AVEZ PAS PENSÉ !

Médecin, professeur, ingénieur, vendeur...
Très peu pour vous. Vous voulez de l'original, de
l'excentrique, de l'étonnant. Zap vous a concocté
une liste (non exhaustive) de professions
insolites. Il n'y a plus qu'à faire un choix !



Le métier idéal des grands enfants : **testeur de toboggans**, et pour ça, pas de diplômes particuliers requis. Il vous faut être envoyé par une agence de voyages, qui vous enverra dans plusieurs pays pour tester les attractions de parcs aquatiques. Lequel fait le plus gros « splash » à l'arrivée ? Lequel est le plus vertigineux ? Il faudra aussi évaluer les risques pour la sécurité. Il suffit d'aimer voyager, de maîtriser les réseaux sociaux et d'accepter de travailler toute l'année au soleil et en maillot de bain ! Dure dure la vie...



Si la vue du sang ne vous fait pas tomber dans les pommes, avez-vous pensé à devenir **nettoyeur de scènes de crime** ? C'est inattendu, certes, mais c'est bien un métier, pour lequel il faut être particulièrement méticuleux. Le nettoyeur de scènes de crime intervient après le passage des forces de l'ordre et des enquêteurs. Il faut être titulaire d'un CAP Agent de propreté et hygiène. Sa mission ? Eliminer les déchets (sang, fluides corporels, tissus et odeurs) et décontaminer les lieux. Âmes sensibles s'abstenir !



Votre magazine clermontois préféré en trois lettres ?

Zap bien sûr ! Eh oui, si vous étiez **verbicruciste**, vous pourriez créer cette question. Un verbicruciste crée des grilles de mots croisés. Avis aux férus de la langue française, ce travail est fait pour vous. Comme beaucoup de métiers originaux, il n'y a pas de formations particulières pour le devenir. En revanche, une bonne connaissance de la langue et un esprit vif pour trouver les meilleurs jeux de mots et d'esprit sont de mise !



Vous êtes plutôt du genre à rêver de boire de la bière tout en étant payé ? Pas besoin de génie pour exaucer ce vœu, certaines grandes marques recherchent des **testeurs de bières**. Si si, c'est vrai. Recrutés directement par les fabricants et les brasseurs, ces experts sont capables de reconnaître des dizaines et des dizaines de goûts différents ainsi que de déterminer ce qui fait une bonne bière. Une formation professionnalisante en biérologie facilite l'entrée dans le domaine.



Restons dans le thème du nettoyage et pourquoi pas ... **nettoyeur d'écrans de cinéma** ? Au même titre que

votre écran d'ordinateur, de télé ou encore vos vitres, les salles obscures ont aussi besoin d'un coup de chiffon. Et avec le développement des équipements de haute technologie, le secteur est en pleine expansion. Ce métier nécessite des spécialistes aguerris. Si aucune formation spécifique n'existe, ce sont souvent des agents de nettoyage industriel qui se spécialisent.

Le ménage, ce n'est sûrement pas votre truc, mais il y a tout de même un salaire d'environ 4.000 euros mensuel à la clef... Peut-être à proscrire si vous avez le vertige, certains écrans peuvent atteindre 20 mètres de haut !



Si on vous dit styliste, vous pensez défilé et catwalk ? Et bien maintenant, vous penserez cuisine ! Un ou une **styliste culinaire** met en valeur les plats en jouant sur les ingrédients, les couleurs et les textures pour proposer des visuels appétissants et attirants. Alors ? Photographe, sculpteur ou cuisinier ? Un peu tout à la fois en fin de compte. Le designer culinaire est un métier difficile d'accès. Il est recommandé de faire des études de communication. Une formation culinaire est un plus.

CHOISISSEZ L'APPRENTISSAGE !

POUR EN SAVOIR PLUS
www.formasup-auvergne.fr



L'ÉQUIPE DU CFA
EST À VOTRE ÉCOUTE AU
04 15 81 00 38

Prenez de l'avance, choisissez l'alternance



Enedis Auvergne recherche des alternants du CAP au diplôme d'ingénieur, souhaitant préparer des diplômes tels que :

- Cap / Bac Pro MELEC
- Bac Pro ARCU
- BTS Electrotechnique
- DUT GEII
- BTS NDRC
- Licence RPG3ER
- Mention complémentaire monteur réseau
- ...

Pour consulter nos offres, rendez-vous sur <http://www.enedis.fr/postuler-nos-offres>

VIP

L'HOMME LE PLUS DIPLOMÉ DU MONDE

LUCIANO BAIETTI

Un Italien de 70 ans, titulaire de 15 diplômes universitaires, un record mondial. Parmi ses diplômes, des titres en sociologie, lettres, droit, sciences politiques, philosophie, sciences stratégiques, criminologie à Rome et en sciences touristiques et même éducation physique, le tout premier diplôme ! Il prépare actuellement son 16^e diplôme en sciences de l'alimentation.

ROBERT MUGABE a longtemps été le président le plus âgé et le plus diplômé au monde. Après son baccalauréat, l'ex président du Zimbabwe a obtenu sept diplômes académiques dans des spécialités différentes ! Détenteur de cinq Bachelors (en Art, Administration, Éducation, Science Politique et en Droit), Robert Mugabe possède par ailleurs un master en Droit ainsi qu'un autre en Sciences Économiques.

LE PEOPLE LE PLUS DIPLOMÉ DES MUSCLES ET DES NEURONES !

ARNOLD SCHWARZENEGGER, 3 diplômes : Économie, Sciences humaines et Gestion des affaires.

ET LES AUTRES...

Nathalie Portman (diplômé en psychologie à Harvard), Ashton Kutcher (diplômé en génie biochimique), Cindy Crawford (ingénieur en génie chimique), Michael Jordan (diplômé en géographie culturelle), Cyril Hanouna (diplôme en Comptabilité), Julien Doré (Master en Arts Plastiques), Denzel Washington (diplôme de Journalisme), James Franco, Renée Zellweger et Sigourney Weaver (diplômés de Philologie anglaise), Hugh Grant et Emma Watson (diplômés en Littérature anglaise), Chris Martin (major de sa promo à son diplôme en Grec ancien et Latin), Meryl Streep (Master of Arts et Doctorat en Lettres), Rowan Atkinson/Mister Bean (ingénieur en Electricité), Jodie Foster (diplômée de Littérature à Yale), Jean Jacques Goldman (diplômé de l'école de commerce EDHEC à Lille), Anne Roumanoff (diplômée Sciences Po aux côtés de David Pujadas, Jean-François Copé et Frédéric Beigbeider), Camille (diplômée Sciences Po).

VERY INTELLIGENT PERSON

Sur-diplômés ou Bac -12, quel est le niveau d'éducation des personnalités qui comptent (ou pas !)?

VERY BONNET D'ÂNE

L'HOMME POLITIQUE FRANÇAIS LE MOINS DIPLOMÉ

CHRISTIAN ESTROSI

Successivement secrétaire d'État puis ministre sous les présidences de Jacques Chirac et Nicolas Sarkozy, l'actuel président de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur n'a pas le baccalauréat. Il quitte le lycée jeune pour remporter plusieurs fois le championnat de France de moto et ensuite débiter sa carrière politique, ce qui lui vaudra le surnom du « motodidacte ».

2 PEOPLE SOUS DOUÉS DES ÉTUDES

MAIS PAS DU DIVERTISSEMENT

JAMEL DEBBOUZE a arrêté le collège en 4^e.

MICHEL DENISOT a triplé sa première, redoublé sa terminale et raté son bac !

5 MILLIARDAIRES SANS AUCUN DIPLOME

BILL GATES - MICROSOFT

Il abandonne ses études à Harvard avec son ami Paul Allen pour élaborer un programme pour l'Altair 8800, l'ancêtre de l'ordinateur. Les débuts de Microsoft !

AMANCIO OTEGA - ZARA/INDITEX

Amancio Ortega a commencé son impressionnante carrière comme coursier pour des magasins de vêtements. En 1963, il commence à fabriquer et à vendre ses propres vêtements. Il ouvre son premier magasin en 1975 et se développe sous le nom de... Zara.

INGVAR KAMPRAD - IKEA

Ingvar Kamprad (1926-2018) est un entrepreneur né : jeune garçon, il se lance dans la vente d'allumettes à ses voisins puis de décorations de Noël, de semences et de stylos. À 17 ans, il quitte les bancs de l'école pour fonder Ikea.

MARK ZUCKERBERG - FACEBOOK

Zuckerberg ne regrette pas l'abandon de ses études à Harvard, paraît-il.

STEVE JOBS - APPLE

Charismatique PDG d'Apple jusqu'à sa mort, Steve Jobs a stoppé ses études au Reed College après seulement un petit semestre de cours.

VBA



Sans transport et logistique, les magasins seraient vides, les entrepôts et les réfrigérateurs aussi.

JOURNÉES PORTES OUVERTES

COURNON-D'AUVERGNE

Des Formations CAP à BAC+3



Samedi **20 mars** 2021

9h à 12h30

Mercredi **28 avril** 2021

13h30 à 17h

Tous les **jeudis** pairs en virtuel à partir du 14/01

10h à 12h



Rue du Bois Joli, 63800 Cournon-d'Auvergne



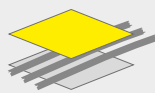
Retrouvez toutes les dates des JPO en présentiel et en virtuel sur aftral.com/JPO21

Des formations pour aller loin

aftral.com



0 809 908 908 Service gratuit
prix appel



**BTP CFA
PUY-DE-DÔME**
Le réseau de l'apprentissage BTP

BTS

Fluides Énergies Domotique
Option A : Génie Climatique et Fluidique

ÉVÈNEMENT

**DÉCOUVREZ
LE BTS FED**
EN ALTERNANCE

réunion

d'information

14h /

mercredi 24 février
mercredi 3 mars

inscription gratuite obligatoire sur
www.btpcfa-aura.fr

BTP CFA Puy-de-Dôme
4 rue Louis Dabert / 63000 Clermont-Ferrand

04 73 44 00 70 / www.btpcfa-aura.fr

(retrouvez-nous sur les réseaux @btpcfaaura)





VILLAGES  VILLE



S
A
N
D
Y

27
02
21

ALC
STAR
PERCHE

M
O
N
D
O

S
A
M

R
E
N
A
U
D

CLERMONT
FERRAND

EN DIRECT SUR
EUROSPORT

J'IRAI BIEN REFAIRE UN TOUR DU CÔTÉ DE **CHEZ SWANN**

Zappy girl Swann est devenue la mascotte de Zap depuis son arrivée au magazine en juillet 2020. Nager dans une fontaine de Clermont, parcourir la ville ou faire des crêpes dans une tenue improbable, se rouler dans la neige... à Swann rien d'impossible ! Avant qu'elle ne retourne à ses chères études, petit best of bien mérité de ses vidéos à retrouver sur nos réseaux. Tu cliques t'y es.



