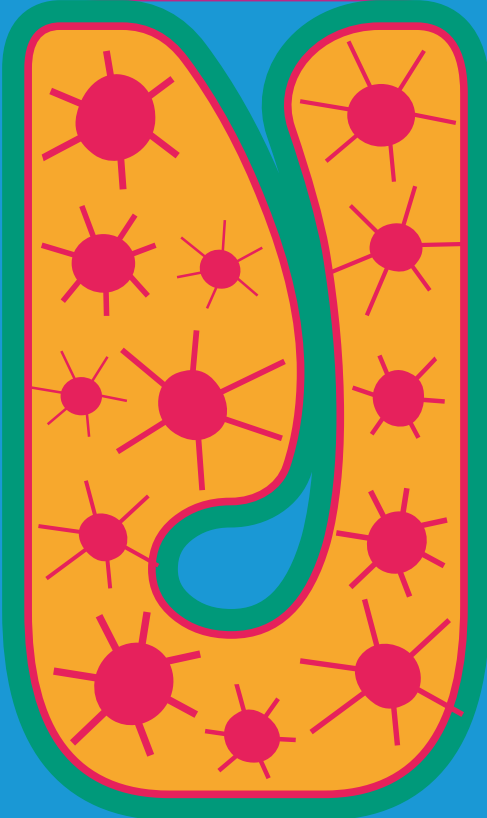
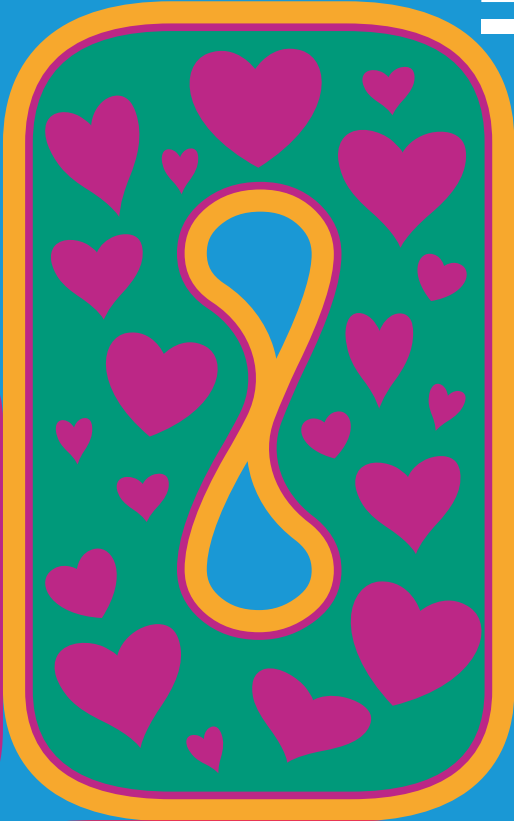


Only love



Zap ⁶³



reason

Does Not

Need a

MAISON DES SPORTS - CLERMONT-FERRAND

RENAUD
LAVILLENIE
CHAMPION OLYMPIQUE

ALL STAR PERCHE

SCC

SAMEDI 25
FÉVRIER
2023

ARMAND
DUPLANTIS
RECORDMAN DU MONDE

RESERVATION : allstarperche.net - Points de vente habituels



#221

Editeur du Titre

Centre France Communication

Directrice de publication

Soizic Bouju

Responsables de la rédaction

Franck Dumas,
Bénédicte Parmentier

Photographies

FD

Mise en page

Laure Fournier

Digital

Camille Got

Réalisation publicitaire

Cléo Manias

Direction commerciale

Bénédicte Parmentier

Régie Pub

Amandine Labarre : 06 38 81 87 55

Impression

Imprimerie Chirat

Sas Zap éditions

Place de Jaude - 3, rue Alluard
63000 Clermont-Ferrand

Diffusé à 18 000 exemplaires
Dépôt légal : février 2023
ISSN 16383168



ZAP 63 - MAGAZINE CORRECTEMENT INCORRECT

- 04 Niouzes
- 06 Keskonfé ?
- 07 Playlist
- 08 Interviews
- 19 Playgeek
- 58 Mode de rue
- 74 Charles Lathan

STYLE DE VIE

- 22 Zappy Saint-Valentin
- 24 Dossier Green
- 41 Dossier Formation

CULTURE

- 59 Kulture
- 70 Ciné
- 72 Agenda

Rejoignez-nous sur

www.myzap.fr +    

Contactez-nous sur

contact@myzap.fr



Love, love me doooooo
You know I zappy love you

REPÉRAGES

Nouveau restaurant au 3^{ème} étage des Galeries Lafayette, allez vite découvrir **Koven Corner**.

Vaab, la nouvelle marque clermontoise de décapsuleurs en bois.
www.vaab.fr

Nouvelle marque maison de rouge à lèvres disponible à **L'Atelier du Sourcil** au 22 rue Saint-Genès.

Nouvelle gamme de produits à découvrir chez **CLAC**.
www.clac-conserverie.fr

Du nouveau chez **Mur Design by Ambiance**, changement de propriétaire : Evelyne passe la main à Séverine et Anne-Sophie ! 16 place Sugny.

Good news, **la Jeep Avenger élue voiture de l'année** à découvrir à partir d'avril aux **Grands Garages d'Auvergne**.
43 bis Av. du Roussillon, Aubière

SUSAN SHUP CHEZ LOUIS GENDRE



La galerie Louis Gendre présente jusqu'au 11 mars une nouvelle exposition de l'artiste américaine Susan Shup. Son œuvre est faite pour être regardée en même temps que lue. Les mots sont là dans une ambiance pop et douce amère pour alléger la gravité de son acte : peindre.

LES AVENTURIÈRES DE L'OASIS



Le 4 mars à 20h30, l'association l'Oasis des Dômes qui a pour mission d'offrir des soins

de support aux patients soignés dans l'unité oncologie, onco-hématologie et radiothérapie du Pôle Santé République, investit l'Opéra Théâtre avec le spectacle *Les Aventurières de l'Oasis*, qui met en scène des patientes interprétant des scénettes et des chansons. Les trois parties du spectacle seront entrecoupées par des ventes aux enchères animées par Bernard Vassy, une tombola et leur Madame Loyale sera incarnée par « Marie Chantal ». Une soirée hors du commun sous le signe du rire et de l'émotion. Leur challenge : remplir le théâtre !! On compte sur vous.

NOUVEL EP POUR KRISS JEEZY



Le jeune artiste auteur, compositeur, interprète clermontois, interprète clermontois Kriss Jeezy vient de sortir son nouvel EP *Échantillon#3*, métissage réussi entre musique africaine et hip hop français. Originaire de Madagascar, il est un des acteurs majeurs les plus prometteurs de la scène rap régionale. À voir et écouter sur les plateformes et sur Youtube.

L'AÉROPORT CLERMONT-AUVERGNE ACCRÉDITÉ

L'Aéroport Clermont-Ferrand Auvergne obtient l'accréditation ACA 3 (Airport Carbon Accreditation). L'ACA évalue l'avancement de la décarbonation des aéroports dans le monde, ainsi que leur contribution à la trajectoire globale « Zéro Emission Nette de carbone » de l'aviation. L'obtention de cette accréditation ACA 3 marque une nouvelle étape dans les efforts de réduction des émissions de l'Aéroport Clermont-Ferrand Auvergne qui s'est engagé depuis plusieurs années sur des actions concrètes de décarbonation.



APPEL À PROJET

La Ville de Cournon-d'Auvergne lance un nouvel

appel à projet de résidence photographique autour du thème de *L'enfance et la jeunesse*. Ce projet consiste à accueillir pendant 6 semaines un.e photographe professionnel.le en résidence courant 2023 puis de réaliser une exposition photographique de ses travaux en plein air, autour du plan d'eau, à l'été 2024. Le thème retenu est celui de *L'enfance et la jeunesse*. Il est attendu de l'artiste qu'il elle valorise et interroge la jeunesse de la ville dans ses manières de vivre à Cournon-d'Auvergne, d'y grandir, de se construire et de s'épanouir. Date limite de candidature le 15 mars 2023. Infos : www.cournon-auvergne.fr

MISS & MISTER AFRIK'AUVERGNE 2023

Ils ont été élus le jeudi 24 novembre 2022 à la Maison de la Culture de Clermont-Ferrand lors du Gala de charité *Miss et Mister Afrik'Auvergne* organisé par le Collectif Afrik'Horizons. Les deux ambassadeurs de la culture africaine en Auvergne pour 2023 sont Yasmine Turnel-Abeng, du Cameroun, et Richard Voka, de la République Démocratique du Congo. Pour rappel, le Gala Caritatif *Miss et Mister Afrik'Auvergne* a également pour but de récolter des fonds pour l'association L'Auvergne pour un Enfant. Cette année c'est la somme de 3 100€ qui a été récoltée pour cette structure associative qui fait venir d'Afrique des enfants atteints de pathologies cardiaques lourdes pour des soins au pôle de santé de Clermont-Ferrand.





MUSÉE MONDIAL DU CURE-DENT

A Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor), le musée mondial du cure-dent vient d'ouvrir ses portes. Visible jusqu'au 20 février, cette exposition burlesque et itinérante est l'œuvre de l'artiste Claudine Orvain qui fabrique dans son atelier des cure-dents stylés et décalés. Ce projet est parti d'un clin d'œil à Alfred Jarry, le célèbre poète et écrivain qui avait demandé à avoir un cure-dent sur son lit de mort. Étonnant, non ?



INFO INDISPENSABLE

Contrairement aux idées reçues, les grosses pierres incurvées rebondissent plus haut pour faire des ricochets que les habituelles pierres fines et plates selon une étude menée par le mathématicien Ryan Palmer, et publiée dans la très sérieuse revue scientifique Proceedings A de la Royal Society britannique.



RECORD DU MONDE

Deux jours de travail pour un nouveau record du monde. La société Pizza Hut a produit la plus grande pizza de la planète à Los Angeles (Etats-Unis). Cette prouesse a été réalisée au Los Angeles Convention Center et les chiffres rapportés par le Guinness World Record donnent le tournis : plus de 1 300 m², plus de 6 000 kg de pâte, 2 245 kg de sauce tomate, près de 4 000 kg de fromage et environ 630 496 tranches de pepperoni. Beurk !

LES MORTS DÉBILES

Parce qu'il y a toujours une justice. Matt Silver, PDG détesté d'une entreprise américaine de produits chimiques, s'effondra en pleine réunion. Lors de sa pause-café, il avait confondu sucre en poudre et mort-aux-rats...



Alex, 36 ans, a été assassiné par son épouse au moyen d'un vibromasseur de 30 centimètres de long. Madame en avait assez des pratiques sexuelles bizarres de son époux et, lors d'une « folle nuit d'amour », elle enfonça complètement le vibromasseur dans l'anus de son mari. Le mouvement rotatif du vibromasseur provoqua des lésions à plusieurs organes internes. Alex mourut quelques heures plus tard des suites d'une hémorragie interne.



Ah l'amour et la virilité... Aux environs de minuit, en Caroline du Sud, un homme de 49 ans essayait d'impressionner sa femme en lui montrant comment grande était sa force. Ainsi, il enjamba son balcon situé au 7^e étage d'un immeuble et commença à faire des tractions dans le vide en s'accrochant à la rambarde. Tout se passa bien au début. Néanmoins, au bout d'une petite dizaine de tractions, l'homme manifesta des signes de faiblesse. Alors il s'arrêta, et décida de remonter sur le balcon pour se reposer. Mais il avait présumé de ses forces, et se trouva incapable de se relever. Il demanda de l'aide à sa femme, mais le temps que celle-ci agisse, notre gymnaste improvisé n'eut même plus la force de se tenir à la rambarde... Les secours découvrirent son corps, une dizaine de mètres plus bas.



LES LIBELLULES

Bar musical, grignoteries et liquidités
Bar à huitres

7 rue du Puits Artésien Clermont-Ferrand
Du mardi au samedi de 18h à 1h
04 73 16 70 95



alfred

Bistronomie et vins

5 rue du Puits Artésien Clermont-Ferrand
Du mardi au samedi
04 73 35 32 06

restaurant-alfred.fr



On se met au vert grâce à tous les petits conseils du dossier zappien page 24 • 60 mn

Le 28, on est à La Comédie de Clermont où on se laisse emporter par **Rock The Casbah** pour qu'une horde rayonnante, bouillonnante de vie, vienne réchauffer nos corps et nos cœurs d'adultes. • 60 mn

Sur notre plateforme de streaming préférée, on écoute en boucle **Last Call de Morris Day**, un album funky plein à ras bord de Zappy Good Vibes. • 50 mn

Si vous vous demandez jour et nuit, la gorge sèche et l'oeil inquiet : « Mais qu'est-ce que je vais faire dans la vie ? » ou si, plus âgé, la lancinante question « Mais qu'est-ce qu'il (elle) va faire dans la vie ? » **vous obsède consultez rapidooo le dossier formation dans Zap** page 40 • 120 mn

Le 19 février **c'est la journée mondiale de la baleine**. C'est cool une baleine, ça serait intelligent que l'homme arrête de la chasser. • 30 mn

Le 25, grimé en jaune et bleu, **on va encourager les Jaunards au Michelin qui jouent contre Toulon**. Qui ne saute pas, n'est pas cler-mon-tois ! ». • 80 mn

Faire un **geste par jour pour la planète**, le temps presse. • 40 mn

Le 11, tout en rouge et bleu, on est au stade Montpied pour soutenir **Clermont Foot qui reçoit l'OM**, l'une des affiches les plus excitantes de la saison. • 90 mn

On ne rate pas la première édition du **Drophouse fashion & music festival** le 11 à Polydome avec côté musique Vladimir Cauchemar, DJ Bens et côté mode un défilé créateurs à 22H00. • 120 mn

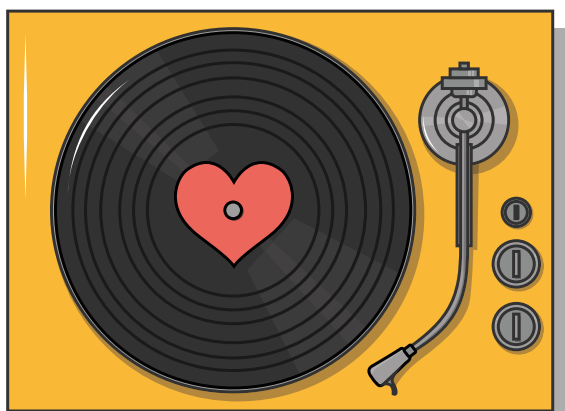
Le 14 c'est la Saint-Valentin, pour faire craquer votre amoureux(se) lors du dîner dites-lui les yeux dans les yeux « Je t'aime » en sioux « wastewalake », en mongol « chamd khairtai » ou en swahili « nakupenda »... nuit torride assurée ! • 100 mn

Les Nuits de l'Alligator s'arrêtent à la Coopé le 21. Occasion de découvrir quelques herbes folles d'un blues aux vapeurs alcoolisées. Les absents auront tort. • 110 mn

Le 25, Renaud Lavillenie et ses potes champions seront aux taquets pour la nouvelle édition du **All Star Perche à la Maison des Sports**. Le recordman du monde Mondo Duplantis sera de la partie. • 140 mn

KESKONFÉ EN FÉVRIER

PLAYLIST SAINT-VALENTIN



20 CHANSONS POUR QUE LA SOIRÉE SOIT INOUBLIABLE

- ♥ *Sexual Healing* - Marvin Gaye
- ♥ *I'm Gonna Love You Just A Little More Baby* - Barry White
- ♥ *Wicked Game* - Chris Isaak
- ♥ *Untitled (How Does It Feel?)* - D'Angelo
- ♥ *Need You Tonight* - INXS
- ♥ *Video Phone* - Beyoncé
- ♥ *Lady Marmalade* - Labelle
- ♥ *Love to Love You Baby* - Donna Summer
- ♥ *Lollipop* - Lil Wayne
- ♥ *I Just Wanna Make Love to You* - Etta James
- ♥ *I Want Your Sex* - George Michael
- ♥ *That's the Way Love Goes* - Janet Jackson
- ♥ *Friendly Skies* - Missy Elliott featuring Ginuwine
- ♥ *I Feel It Coming* - The Weeknd
- ♥ *Feel Like Makin' Love* - Roberta Flack
- ♥ *Je t'Aime...Moi Non Plus* - Serge Gainsbourg
- ♥ *French Kiss* - Lil Louis
- ♥ *Red Light Special* - TLC
- ♥ *La Femme d'Argent* - Air
- ♥ *When a Man Loves a Woman* - Percy Sledge

RAND CASI

PLAYLIST

MANU LANVIN

IL EST TOUJOURS DIFFICILE DE SE FAIRE UN PRÉNOM QUAND VOTRE GÉNITEUR A MARQUÉ DE SON EMPREINTE LES ÉCRANS ET LES ESPRITS. C'EST L'UNE DES GRANDES RÉUSSITES DE MANU LANVIN D'AVOIR SU SE FAIRE UN PRÉNOM À COUP DE RIFFS ENFIÉVRÉS ET DE VOIX ÉRAILLÉE. CHANTEUR GUITARISTE ET SHOW-MAN EXCEPTIONNEL, IL EST AUJOURD'HUI UNE FIGURE INCONTOURNABLE DU BLUES-ROCK FRANÇAIS. AVEC SEPT ALBUMS À SON ACTIF DONT QUATRE AVEC SON POWER TRIO LE DEVIL BLUES, MANU A JOUÉ DEPUIS 2012 SUR NOMBRE DES SCÈNES PRESTIGIEUSES EN EUROPE COMME AUX ETATS-UNIS (L'OLYMPIA, L'APOLLO THEATER, LE MONTREUX JAZZ FESTIVAL, JAZZ À JUAN, SOLIDAYS,...) ET C'EST AVEC UN PLAISIR NON FEINT QU'ON VOUS ENCOURAGE À ALLER L'APPLAUDIR LE VENDREDI 24 FÉVRIER À LA PUCE À L'OREILLE. AVANT D'ENFLAMMER LA SALLE RIOMOISE IL NOUS CONFIE SA PLAYLIST.

Quel disque te fait craquer en ce moment ?

JJ Grey & Mofro, un groupe de Southern soul-rock de Jacksonville.

Meilleur album de tous les temps ?

Grace Jeff Buckley.

Premier disque acheté ?

Too Shy Kajagoogoo.

Vinyle, CD, MP3 ou streaming ?

CD mais je reviens au vinyle et je n'achète plus que ça.

Le disque qui a changé ta vie ?

Are You Experienced Jimi Hendrix.

À part toi, quel musicien aurais-tu aimé être ? Pourquoi ?

Keith Richards, pour la longévité.

Que chantes-tu sous la douche ?

Des chansons d'Otis Redding. Pour moi c'est

le plus grand chanteur de tous

les temps et c'est le seul endroit, la réverbère aidant, où j'ose le faire.

Ton morceau favori du samedi soir ?

Every minute de JJ Grey & Mofro.

Ton morceau favori du dimanche matin ?

So Tired To Be Alone de Al Green.

TIKEN JAH FAKOLY

Les 3 décennies de carrière de Tiken Jah Fakoly se posent en 4 pierres angulaires d'une œuvre reggae claire, sans compromis, portée par un discours jailli du ventre du populaire africain dont elle a toujours été une caisse de résonance, à la fois en tant qu'avocat défenseur que poil à gratter. Quand on lui demande d'où il tire, à 54 ans, cette énergie sur une telle durée, il répond tout de go : « *Militantisme ! C'est le militantisme qui fait que je garde la force du combat* ». Credo qui irrigue *Braquage de pouvoir*, onzième album qu'il viendra nous présenter le 30 mars au Zénith de Cournon. Par téléphone, cool et disponible il a répondu au questionnaire de Proust.



QUELLE EST VOTRE IDÉE DU BONHEUR PARFAIT ?

La famille autour de soi.

QUELLE EST VOTRE PLUS GRANDE PEUR ?

Que notre comportement et notre non respect de la nature mettent fin au monde.

QUEL EST POUR VOUS LE COMBLE DE LA MISÈRE ?

La solitude.

QUELLE EST VOTRE OCCUPATION FAVORITE ?

La musique... et l'agriculture quand je suis dans ma ferme en Afrique.

QUEL EST VOTRE PRINCIPAL DÉFAUT ?

Je suis trop confiant.

QUEL EST LE TRAIT DE CARACTÈRE QUE VOUS DÉTESTEZ CHEZ LES AUTRES ?

L'égoïsme.

QUELLE EST POUR VOUS LA VERTU LA PLUS SURÉVALUÉE ?

L'argent qui abîme tout. Maintenant même les religieux sont bling bling.

QUELLE EST OU FUT VOTRE PLUS GRANDE FOLIE ?

D'avoir dépensé tout mon argent pour organiser des concerts en Afrique.

QUELLE EST VOTRE PLUS GRANDE RÉUSSITE ?

Ma carrière. Pour mon premier concert en 1981 à Odienné, dans le nord de la Côte d'Ivoire, c'est moi qui collait les affiches, en 1993 je vendais mon premier album dans la rue, et depuis, j'ai eu une Victoire de la Musique en 2003, j'ai fait Bercy en 2011 et joué à l'Appolo Theater de New York en 2012.

QUEL EST VOTRE PLUS GRAND REGRET ?

De ne pas avoir les moyens d'aider de nouveaux artistes africains pour prendre la relève.

A QUELLE OCCASION MENTEZ-VOUS ?

Pour aider à réunir un couple après des palabres, si je sais qu'il seront mieux ensemble.

QUE DÉTESTEZ-VOUS LE PLUS ?

La malhonnêteté et la trahison.

QUEL TALENT AIMERIEZ-VOUS AVOIR ?

J'aimerais savoir soigner les animaux.

SOUS QUELLE FORME AIMERIEZ-VOUS REVENIR ?

Un lion dans la forêt.

QUELLE EST LA QUALITÉ QUE VOUS PRÉFÉREZ CHEZ UN HOMME ?

La sincérité.

CHEZ UNE FEMME ?

La fidélité.

QUE DEMANDEZ-VOUS À VOS AMIS ?

De me soutenir et de me conseiller.

QUEL EST VOTRE AUTEUR PRÉFÉRÉ ?

Je ne lis pas beaucoup mais mon livre préféré est *Le premier Rasta* d'Hélène Lee.

VOTRE MUSICIEN PRÉFÉRÉ ?

Bob Marley.

QUEL EST VOTRE HÉROS DE FICTION FAVORI ?

Le héros du film *Racines*.

QUELS SONT VOS HÉROS DANS LA VRAIE VIE ?

Nelson Mandela et Bob Marley.

COMMENT AIMERIEZ-VOUS MOURIR ?

Dans mon lit entouré de ma famille, pour prendre une dernière photo que j'emporterai avec moi.

QUELLE EST VOTRE DEVISE ?

Intégrité.



UNE HISTOIRE DE DRÔLES DE DAMES CHEZ MUR DESIGN BY AMBIANCE !

C'est l'histoire d'une transmission entre Evelyne Poumarat et le duo formé par Séverine Poiseau (Marguerite pour les intimes !) et Anne-Sophie Labérine.

Il y a 18 ans, Evelyne a créé la société Ambiance, puis racheté l'emblématique boutique clermontoise de mobilier contemporain Mur il y a 5 ans. En ce début d'année 2023, Evelyne a décidé de passer la main à un duo passionné de déco d'intérieur : Séverine, architecte de formation, déjà dans l'entreprise depuis presque 3 ans et en charge des projets pro, et Anne-Sophie qui rejoint la team, après une première vie professionnelle dans l'industrie pharmaceutique, et qui sera, elle, plutôt tournée côté « boutique ».

Un changement dans la continuité chez Mur design by Ambiance, où s'inspirant de marques légendaires présentes en boutique, telles que Vitra, Knoll, Muuto, Hay, Fermob, Tolix..., Severine et Anne-Sophie auront à cœur de sublimer tous vos espaces de travail et de vie !

Sur la photo de gauche à droite : Anne-Sophie Labérine, Evelyne Poumarat et Séverine Poiseau.

mur
Design
by Ambiance

MUR DESIGN BY AMBIANCE

16 Place Sugny - 63000 Clermont-Fd

www.murdesignbyambiance.fr

© murdesignbyambiance

DIRK BRAECKMAN

Dirk Braeckman est né en 1958 en Belgique, où il vit. Il s'est formé à la Royal Academy of Fine Arts de Gand et il a notamment représenté la Belgique lors de la 57^{ème} Biennale de Venise. Ses œuvres, pour la plupart des photographies en noir et blanc, se caractérisent par la prédominance du gris. Plusieurs prix lui ont été décernés, entre autres celui de la jeune photographie européenne en 1990, et celui de la culture pour les arts plastiques de la Communauté flamande en 2002. Le FRAC Auvergne a acquis l'une de ses œuvres en 2022 et lui consacre jusqu'au 14 mai une exposition d'envergure réunissant près de 50 œuvres témoignant d'une pratique photographique singulièrement tenue par une pensée liée à la peinture et à son histoire. Rencontré dans les bureaux du Frac avant le vernissage de son exposition, Dirk a joué le jeu du questionnaire de Proust.

QUELLE EST VOTRE IDÉE DU BONHEUR PARFAIT ?

Être à la place à laquelle je suis aujourd'hui, et que je décrirai comme «être au milieu», je pense que le bonheur c'est d'éviter les extrêmes, l'euphorie du top et la dépression de l'oubli.

QUELLE EST VOTRE PLUS GRANDE PEUR ?

J'ai peur de la souffrance et j'ai peur pour les miens.

QUELLE EST VOTRE OCCUPATION FAVORITE ?

On va être honnête... l'amour physique.

QUEL EST VOTRE PRINCIPAL DÉFAUT ?

Le doute.

QUEL EST LE TRAIT DE CARACTÈRE QUE VOUS DÉTESTEZ CHEZ LES AUTRES ?

L'égoïsme.

QUELLE EST POUR VOUS LA VERTU LA PLUS SURÉVALUÉE ?

La perfection.

QUELLE EST OU FUT VOTRE PLUS GRANDE FOLIE ?

Ma vie est une folie.

QUELLE EST VOTRE PLUS GRANDE RÉUSSITE ?

Ma fille.

QUEL EST VOTRE PLUS GRAND REGRET ?

J'ai le regret d'avoir gâché quelques relations personnelles à cause de mon caractère.

A QUELLE OCCASION MENTEZ-VOUS ?

Un artiste peut se permettre de mentir.

QUE DÉTESTEZ-VOUS LE PLUS ?

Se réveiller.

QUEL TALENT AIMERIEZ-VOUS AVOIR ?

J'aurais aimé être guitariste ou saxophoniste. J'adore le rock et le jazz.

SOUS QUELLE FORME AIMERIEZ-VOUS REVENIR ?

Mick Jagger.

QUELLE EST LA QUALITÉ QUE VOUS PRÉFÉREZ CHEZ UN HOMME ?

La modestie.

CHEZ UNE FEMME ?

La modestie.

QUE DEMANDEZ-VOUS À VOS AMIS ?

De me laisser tranquille.

QUEL EST VOTRE AUTEUR PRÉFÉRÉ ?

Je ne lis pas beaucoup étant atteint d'attention *deficient disorder*. Je ne peux pas me concentrer longtemps... à part quand je travaille, où c'est l'inverse. Mais dans ma jeunesse j'avais bien aimé *La jeunesse obscène de Mieke Maaike* de Louis Paul Boon.

VOTRE MUSICIEN PRÉFÉRÉ ?

John Coltrane.

VOTRE RÉALISATEUR PRÉFÉRÉ ?

Même chose que pour la lecture, ne pouvant pas me concentrer longtemps je ne vais pas au cinéma.

VOTRE ARTISTE PRÉFÉRÉ ?

Gerhard Richter.

QUEL EST VOTRE HÉROS DE FICTION FAVORI ?

Tarzan.

QUELS SONT VOS HÉROS DANS LA VRAIE VIE ?

Les gens qui s'engagent pour essayer de rendre le monde meilleur, qui se battent pour un idéal. Comme Mandela ou Greta Thunberg.

COMMENT AIMERIEZ-VOUS MOURIR ?

Sans le savoir.

QUELLE EST VOTRE DEVISE ?

Ne souhaite pas, fais !



L.P.-E.E.-01 – 2001 – Impression jet d'encre ultrachrome montée sur aluminium – 180x120 cm – Courtesy Zeno X Gallery, Anvers.



DIRK BRAECKMAN

Évidences possibles

FRAC Auvergne

28 janvier – 14 mai 2023

Du mardi au samedi : 14h - 18h.
Dimanche : 15h - 18h. Sauf jours fériés.
6 rue du Terrail - Clermont-Ferrand

ENTRÉE GRATUITE



DITES-NOUS TOUT

ADRIEN PERRUCHON



Né en 1983, Adrien Perruchon fut d'abord timbalier de l'Orchestre Philharmonique de Radio France avant de se consacrer à la direction d'orchestre en 2015. Depuis ses extraordinaires débuts avec l'Orchestre Philharmonique de Radio France à l'Auditorium de la Maison de la Radio à Paris, Adrien Perruchon développe une carrière internationale qui lui a permis de diriger des orchestres de prestige tels le Los Angeles Philharmonic, le Tokyo Symphony Orchestra, le Korean Symphony Orchestra, l'Orchestre Philharmonique du Luxembourg ou l'Orchestre National d'Île-de-France. Il dirigera l'Orchestre National d'Auvergne le vendredi 24 février pour le concert *Les Nuits d'été* de Berlioz où l'on croquera Sibelius, Roussel, Mason Montgomery et Berlioz. Il s'est prêté au jeu de l'interview Zappien.

COMMENT ALLEZ-VOUS ?

Très bien. Je me réjouis de cette collaboration avec l'orchestre, j'aime le travail collégial que permet la formation de chambre. Une pièce comme les *Nuits d'été* de Berlioz, par exemple, prend une saveur vraiment différente dans un tel contexte.

VOTRE ACTUALITÉ ?

Ce mois-ci se partage entre les concerts de ce beau programme avec l'Orchestre national d'Auvergne et Vannina Santoni, les répétitions de la production déjantée *d'Orphée aux Enfers* d'Offenbach mis en scène par le génial Barrie Kosky à Berlin et un grand hommage à Nadia Boulanger à Paris avec « mon » cher Orchestre Lamoureux et Jean-Frédéric Neuburger.

DÉCRIEZ-VOUS EN 5 MOTS ?

Joyeux, Dormeur, Timide, Grincheux, et Atchoum (rhume ou pollens, selon les saisons)

QUEL EST VOTRE PRINCIPAL DÉFAUT ?

Je sème à tout vent. Partitions, chaussettes, téléphone, vous trouverez forcément quelque chose dans mon sillage.

LE DÉFAUT QUE VOUS NE SUPPORTEZ PAS CHEZ LES AUTRES ?

Le cynisme.

QUEL EST VOTRE ALBUM OU ŒUVRE PRÉFÉRÉ(E) ?

La symphonie en si inachevée de Schubert.

QUEL EST VOTRE LIVRE PRÉFÉRÉ ?

Candide ou *l'Optimisme*.

VOTRE FILM OU SÉRIE PRÉFÉRÉ(E) ?

West Side Story. Celui de Bob Wise, pour la madeleine, même si le remake de Spielberg est grandiose.

QUEL EST LE MEILLEUR CONSEIL QUE VOUS AYEZ JAMAIS REÇU ?

Respire !

QUELLE EST VOTRE PLAT PRÉFÉRÉ ?

Pasta allo scoglio, et toute variation à base de nouilles et de fruits de mer.

VOTRE BOISSON PRÉFÉRÉE ?

Le vin. Le bon vin.

VOTRE FRIANDISE PRÉFÉRÉE ?

La musique de Jacques Offenbach.

QU'EST-CE QUI VOUS TIENT ÉVEILLÉ LA NUIT ?

Certaines pensées. Le café quand c'est nécessaire.

LE VERRE EST À MOITIÉ PLEIN OU À MOITIÉ VIDE ?

Je fête mes 40 ans cette année, le verre est à moitié plein !

QUELLE EST VOTRE DEVISE ?

Un jour à la fois !

ORCHESTRE
NATIONAL 
D'Auvergne
CLERMONT-FERRAND

VENDREDI 24 FÉVRIER - 19H30

Opéra-Théâtre - Clermont-Ferrand

Les Nuits d'été de BERLIOZ

Adrien PERRUCHON direction
Vannina SANTONI soprano



Jean SIBELIUS *Kuolema Opus 44, Valse triste*

Albert ROUSSEL *Le Marchand de sable qui passe Opus 13*

Christian MASON *Voix Terrestre - Création*

Jessie MONTGOMERY *Starburst*

Infos et billetterie

www.onauvergne.com - 04 73 14 47 47

et sur place 30 minutes avant le concert

Écoutez - vous

SAISON
2022
2023



YOUN SUN NAH

Jazz dans les bordures, folk par de nombreuses boutures, pop aux entourures, Youn Sun Nah, la plus française des artistes coréen(ne)s, est fidèle aux sillons buissonniers sur lesquels sa voix chemine depuis des lustres désormais. *Waking World* son onzième album, et le premier dont elle signe musique et paroles, en est une nouvelle preuve éclatante que l'on pourra déguster sans modération le 9 mars au Sémaphore à Cézabaz

QUELLE EST VOTRE IDÉE DU BONHEUR PARFAIT ?

Donner de l'amour aux autres.

QUELLE EST VOTRE PLUS GRANDE PEUR ?

Mes parents étant en Corée du Sud, ma plus grande peur est qu'il leur arrive quelque chose alors que je suis loin.

QUEL EST POUR VOUS LE COMBLE DE LA MISÈRE ?

Ne pas avoir d'amour à donner.

QUELLE EST VOTRE OCCUPATION FAVORITE ?

Ranger et faire le ménage. Cela me permet de vider l'esprit.

QUEL EST VOTRE PRINCIPAL DÉFAUT ?

L'hyperactivité.

QUEL EST LE TRAIT DE CARACTÈRE QUE VOUS DÉTESTEZ CHEZ LES AUTRES ?

Le manque d'attention aux autres.

QUELLE EST POUR VOUS LA VERTU LA PLUS SURÉVALUÉE ?

L'idée de justice.

QUELLE EST OU FUT VOTRE PLUS GRANDE FOLIE ?

Venir en France pour étudier le jazz en ignorant qu'à l'origine c'est américain.

QUELLE EST VOTRE PLUS GRANDE RÉUSSITE ?

De continuer à chanter et voyager.

QUEL EST VOTRE PLUS GRAND REGRET ?

J'essaie de ne pas avoir de regrets.

A QUELLE OCCASION MENTEZ-VOUS ?

Pour ne pas faire de peine.

QUE DÉTESTEZ-VOUS LE PLUS ?

L'injustice.

QUEL TALENT AIMERIEZ-VOUS AVOIR ?

J'aimerais savoir écrire de la poésie.

SOUS QUELLE FORME AIMERIEZ-VOUS REVENIR ?

Un arbre.

QUELLE EST LA QUALITÉ QUE VOUS PRÉFÉREZ CHEZ UN HOMME ?

L'humour.

CHEZ UNE FEMME ?

L'humour.

QUE DEMANDEZ-VOUS À VOS AMIS ?

Rien. Juste d'être mes amis.

QUEL EST VOTRE AUTEUR PRÉFÉRÉ ?

Hemingway.

VOTRE MUSICIEN PRÉFÉRÉ ?

Mon père, qui est chef d'orchestre et chef de chœur en Corée du Sud.

VOTRE RÉALISATEUR PRÉFÉRÉ ?

Bong Joon Ho, qui a réalisé *Parasite*.

QUEL EST VOTRE HÉROS DE FICTION FAVORI ?

Je n'en ai pas.

QUELS SONT VOS HÉROS DANS LA VRAIE VIE ?

Mes parents.

COMMENT AIMERIEZ-VOUS MOURIR ?

En dormant, et discrètement.

QUELLE EST VOTRE DEVISE ?

Sois toi-même.

PLAYLIST

VANNINA SANTONI

CONSIDÉRÉE COMME L'UNE DES MEILLEURES SOPRANO DE SA GÉNÉRATION, VANNINA SANTONI A DÉJÀ ILLUMINÉ DE SON TALENT LES PLUS GRANDES FRANÇAISES ET INTERNATIONALES, INTERPRÉTANT NOTAMMENT DES RÔLES EMBLÉMATIQUES DU RÉPERTOIRE : DONNA ANNA (*DON GIOVANNI*), JULIETTE (*ROMÉO ET JULIETTE*), VIOLETTA (*LA TRAVIATTA*), LA CONTESSA ALMAVIVA (*LES NOCES DE FIGARO*) OU MÉLISANDE (*PELLÉAS ET MÉLISANDE*). AVANT SA VENUE À L'OPÉRA-THÉÂTRE DE CLERMONT LE 24 FÉVRIER POUR UN CONCERT EXCEPTIONNEL AVEC L'ORCHESTRE NATIONAL D'Auvergne, ELLE NOUS LIVRE SA PLAYLIST.

Quel disque te fait craquer en ce moment ?

La vitesse d'Izia.

Meilleur album de tous les temps ?

Dangerous de Michael Jackson.

Premier disque acheté ? Où ?

Certainement *My All*, le CD 2 titres de Mariah Carey au Virgin des Champs-Élysées (quand il existait encore).

Vinyle, CD, MP3 ou streaming ?

CD.

Le disque qui a changé ta vie ?

Vocalises de Natalie Dessay.

À part toi, quel musicien(ne) aurais-tu aimé être ?

J'aurais aimé être violoncelliste ou pianiste.

Que chantes-tu sous la douche ?

Somewhere, Over the Rainbow.

Ton morceau favori du samedi soir ?

Are You Gonna Go My Way de Leny Kravitz ou *Hysteria* de Muse.

Ton morceau favori du dimanche matin ?

The Man I Love de Billie Holiday.



DIS-NOUS TOUT

CHRISTOPHE WILLEM



« J'ai longtemps pensé que le succès pouvait réparer les blessures de l'adolescence. Recevoir tout cet amour m'a donné la sensation d'être invincible, aimé pour ce que je suis, pour les mêmes raisons qui jadis me mettaient à l'écart. J'ai aussi compris que lorsque la lumière décroît, elle reprend avec elle cette magie. Dans mon cas je me suis retrouvé dans la peau de ce garçon adolescent que j'étais, abandonné, mis de côté. »

Belle lucidité de Christophe Willem qui connaît les hauts et les bas d'une carrière de chanteur ; les millions de disques vendus, les Awards et la Victoire reçus ne protègent en rien contre l'ascenseur émotionnel que peut être le métier d'artiste. *Panorama*, son nouvel album, qu'il nous présentera le 4 mars à La Maison de la Culture, nous conte cela, la vie, tantôt lumineuse, tantôt sombre, comme une route cabossée qu'il faut apprivoiser.

COMMENT VAS-TU ?

Ça va très bien. Le rythme est soutenu mais je suis très content.

TON ACTUALITÉ ?

Les concerts pour retrouver mon public et présenter mon nouvel album *Panorama*.

DÉCRIS-TOI EN 5 MOTS ?

Chanteur, humain, bientôt 40 ans... bon finalement ça sera 3 mots.

TON PRINCIPAL DÉFAUT ?

L'indécision.

LE DÉFAUT QUE TU NE SUPPORTES PAS CHEZ L'AUTRE ?

Les gens fake. Les hypocrites.

LE MEILLEUR DISQUE QUE TU AIES JAMAIS ÉCOUTÉ ?

En ce moment le dernier album de Beyoncé.

LE MEILLEUR LIVRE QUE TU AIES JAMAIS LU ?

L'écume des jours de Boris Vian. Le premier livre qui m'a vraiment marqué.

LE MEILLEUR FILM OU SÉRIE QUE TU AIES JAMAIS VU ?

Je fais partie des inconditionnels d'*Interstellar* de Christopher Nolan, et côté séries, étant un fan de science-fiction *X-Files* évidemment. Mais en ce moment il y en a des pas mal comme la réédité de *Dynastie*... dans un tout autre registre !

QUEL EST LE MEILLEUR CONSEIL QUE TU AIES JAMAIS REÇU ?

Fais-toi confiance.

QUEL EST TON PLAT PRÉFÉRÉ ?

L'estouffade.

QUELLE EST TA BOISSON PRÉFÉRÉE ?

L'eau.

TA FRIANDISE PRÉFÉRÉE ?

Le Nutella.

QU'EST-CE QUI TE TIENT ÉVEILLÉ LA NUIT ?

Soit *Dynastie*, soit mes préoccupations du moment.

À QUOI ES-TU ALLERGIQUE ?

Je suis allergique aux poils de chat.

CONFIE-NOUS UN SECRET QUE TU N'AS JAMAIS DIT À PERSONNE ?

J'ai des phases où je me mets à tester des trucs, en ce moment c'est les déodorants bio... et j'en ai trouvé un pas mal.



JOËL FLEURY

PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION
L'OASIS DES DÔMES



L'Oasis Des Dômes est une association loi 1901 à but non lucratif composée exclusivement de bénévoles. Elle a pour principale mission d'offrir des soins de support, en particulier de bien être, pour les patients

soignés dans les unités d'Oncologie, d'Onco-Hématologie et de radiothérapie du Pôle Santé République. Avant Les Aventurières de l'Oasis, spectacle au profit de l'association qui aura lieu le samedi 4 mars à 20h30 à l'Opéra-Théâtre de Clermont-Ferrand, et auquel nous vous encourageons chaudement à être présents, nous avons rencontré Joël Fleury, oncologue et onco-hématologue et président de L'Oasis Des Dômes.

BONJOUR JOËL, POUVEZ-VOUS NOUS RÉSUMER L'ADN DE L'OASIS DES DÔMES ?

Notre ADN : être un tuteur de résilience. C'est ainsi que l'Association finance des professionnels de soins de support en auto-entreprise ; elle a aussi signé une convention avec Randosanté et des conventions avec l'association Cavaltitude pour l'équitation adaptée, le Quistiti Touch Rugby de Clermont-Ferrand et avec l'ASM Vitalité. Par ailleurs, nous investissons dans du matériel qui contribue à apporter des conseils diététiques (ateliers cuisine), à améliorer l'estime de soi (cabine de socio-esthétique), à diminuer l'anxiété (immersion visuelle relaxante), à réduire la chute de cheveux (Appareils Paxman). Au côté de la dimension médico-technique de la maladie, nos professionnels de soins de support vont se centrer sur la dimension humaine dans le cadre de la prise en charge globale des patients et des proches. Les témoignages, le soutien voire les actions caritatives de nos malades pour notre association renforcent notre conviction que ces soins de bien être améliorent la qualité de vie, l'estime de soi et les aident à acquérir les capacités de résilience. Prendre soin du patient est aussi important que le traitement de la maladie.

QUEL RÊVE AURIEZ-VOUS POUR L'ASSOCIATION L'OASIS DES DÔMES ?

1/ Nous aimerions acquérir « une papothèque » qui serait un espace d'échanges interprofessionnels, soignants-soignés, soignants-aidants, inter-patients, inter-associatives... Cet espace serait ouvert à tous les patient(es) où qu'ils soient soignés, aux aidants et aux professionnels de santé.

2/ Offrir nos compétences en soins de support aux autres maladies chroniques.

VOTRE MEILLEUR SOUVENIR EN TANT QUE PRÉSIDENT DE L'OASIS DES DÔMES ?

L'événement le plus émouvant fut le « Défilé de la Vie », spectacle qui a eu lieu à l'Opéra-théâtre de Clermont, organisé par 11 patientes transformées en « égéries » le temps d'une soirée, au profit de notre association. L'émotion était à son comble. Le message des égéries : « recueillir des dons pour que d'autres malades puissent vivre leur traitement et leur maladie comme nous l'avons vécu ».

UN REGRET ?

Que les soins de support ne soient pas reconnus par notre système de santé dans les parcours de soins, de santé et de vie des malades.

COMMENT PEUT-ON VOUS AIDER ?

Les dons sont essentiels car rien n'est pérenne et chaque année, le défi est de trouver les fonds pour financer les soins de bien-être que nous offrons aux patient(es). Le plus simple est le don en ligne sur notre site internet. Suivez-nous sur les réseaux sociaux (Facebook, Instagram, LinkedIn) pour vous informer sur nos actions, nos événements et nos projets. Les bénévoles sont les bienvenus au sein de notre équipe dynamique et bienveillante.

QUELQUE CHOSE À RAJOUTER ?

L'événement de l'année, pour notre association, est le spectacle intitulé « Les Aventurières de l'Oasis » qui aura lieu le samedi 4 Mars à 20h30 à l'Opéra-Théâtre de Clermont-Ferrand, mis à disposition gracieusement par la ville. Ce spectacle mettra en scène des patientes qui interpréteront des scénettes et des chansons. Les trois parties du spectacle seront entrecoupées par des ventes aux enchères animées par Bernard Vassy, une tombola et notre Madame Loyale sera incarnée par « Marie Chantal ». Une soirée hors du commun sous le signe du rire et de l'émotion. Notre challenge : remplir le théâtre !!

PLUS BELLE MA VIE !

TOUS LES MOIS, UNE PAGE SUR UNE VIE PLUS BELLE



© Julia Pierrat

MARIE FORÊT

« Vivre ce n'est pas d'attendre que l'orage s'arrête, c'est d'apprendre à danser sous la pluie. »

Sénèque

Je suis Marie Forêt, ce n'est pas un pseudonyme, mon grand-père était bûcheron... et aussi boucher-charcutier... ça aurait pu être le sens de ma reconversion. Aujourd'hui j'ai créée ma propre société de conseil et j'aide les décideurs, chef.fes d'entreprises, dirigeant.es d'asso, élu.es, perdu.es devant l'urgence écologique à la comprendre et à agir, notamment avec la forêt. Mais comment j'en suis arrivée là ?

Décris-toi en cinq mots.

Curieuse, enthousiaste, sensible, persévérante, empathique.

Qu'est ce qui t'a poussée à changer de vie professionnelle ?

Pendant 15 ans, j'avais eu l'opportunité de lancer plusieurs projets agricoles et forestiers regroupant des acteurs souvent très différents, aux intérêts parfois opposés. Travailler sur la forêt semblait vertueux par nature, mais ce n'est pas si simple. Face aux enjeux actuels, il y a beaucoup à inventer, en sortant de son domaine étroit et en reliant des activités qui ne se connaissent pas. Ces défis m'ont donné envie de me lancer dans une nouvelle direction.

Quel a été ton parcours au sein de l'ESC Clermont BS ?

En plus de ma formation de base d'ingénieur agronome, j'avais besoin d'acquérir des compétences en gestion et en entrepreneuriat. Dans cette optique, j'ai suivi l'Executive Master en Management, à partir de septembre 2019, 1 semaine par mois, pendant 18 mois. Intense, mais parfait pour mûrir un nouveau projet pro en parallèle et le tester. J'ai suivi la spécialité

Achats & Supply Chain Management, afin d'enrichir mes connaissances sur le sujet, sur la (re)localisation des productions, les enjeux environnementaux et sociaux des achats...

Un petit passage par le SquareLab (open incubateur de startups de l'ESC Clermont BS) m'a aidé à préciser dans quel sens je voulais aller.

Le meilleur souvenir de ta formation jusqu'à présent ?

Difficile de n'en retenir qu'un. L'ensemble de la formation est un torrent de découvertes, de rencontres, de questionnements, d'apprentissage... et de boulot ! Les cours sur l'Anthropocène et la redirection écologique étaient vraiment inattendus et passionnants, même si essentiels dans le contexte d'urgence écologique actuel.

Une anecdote ?

Une belle chenille que nous avons formée lors des cours sur le leadership et la créativité qui témoigne de la qualité des rapports humains et des échanges pendant la formation.

Une phrase pour convaincre quelqu'un qui hésite à se former ?

Il est toujours temps de faire ce qu'on a vraiment envie de faire.

Ton héros de fiction favori ? Dans la vraie vie ?

San de *Princesse Mononoké*. Marie Curie et aussi toutes les femmes qui tracent leur chemin en toute discrétion et qui font que le quotidien est supportable.

Confie-nous un secret que tu n'as jamais dit à personne ?

La douceur est une force.

Quel est ton plus grand rêve pour l'avenir ?

Des humains plus respectueux de tous les êtres vivants.

Alors, plus belle la vie ?

Oui, plus belle la vie, en osant et en gardant le regard émerveillé d'un enfant qui ne se pose pas de limite pour découvrir le monde. Quitte à retourner sur les bancs de l'école !

ESC CLERMONT BUSINESS SCHOOL

4 boulevard Trudaine - Clermont-Fd
Isabelle Valleix - Conseillère Formation Continue
isabelle.valleix@esc-clermont.fr
04-73-98-24-14 / 06-69-76-28-16

OSEZ LA TRANSFORMATION PERSONNELLE & PROFESSIONNELLE

MBA-Executive Master en Management - Bac +5

Comme Marie, relevez de nouveaux challenges professionnels et intégrez le MBA-Executive Master en Management et validez un double-diplôme ; grade de Master reconnu par l'État et un MBA accrédité. Cette formation diplômante Bac+5 est éligible au CPF.

ESC
CLERMONT
FORMATION CONTINUE
School for life since 1919

LA PLAYGEEK

D'ÉRIC STRIGINI

Il anime les soirées et nuits clermontoises depuis 1998. Après le *Falbala* et le *Velvet* que les moins de 30 ans ne peuvent pas connaître, il est depuis 2012 le Boss du restaurant *Alfred* (classé au Guide Michelin) et du bar musical *Les Libellules*. Tout ça méritait bien une interview Playgeek .

IOS ou Android ?

IOS, par snobisme d'abord, puis par facilité...

Ton appli du moment ?

Météo agricole, Garmin connect, Shazam, Deezer, Zwift...

Geek un peu, beaucoup... pas du tout ?

Un peu, quand on est simple utilisateur, comme moi, on a l'impression d'être super efficace, tout à portée de mains et d'esprit, on acquiert de l'information en temps quasi réel.

Tes applis préférées ?

L'équipe ; Youtube, pour apprendre comment... ; Deezer, pour la magie du son ; Yuka pour éviter de manger n'importe quoi ; Vivino, pour savoir ce que l'on boit ; Guidemichelin pour l'égo.

Premier clic du matin ?

L'équipe.fr, pour voir si un record n'a pas été battu durant la nuit, voir si Mbappé n'a pas signé à St Étienne... ou au Clermont-foot...

Outlook pour les mails, ça c'est l'addiction au quotidien, 364 jours/an, sauf le 1^{er} mai...

Ta playlist du moment ?

Otally Enormous Extinct Dinosaurs, *When The Light Go* ; Bertrand Belin, *Tambour Vision* ; The Cure, 100% ; Duran Duran 100% ; Magic Panda *Electric Pleasure* ; Little Simz *No Thank You* ; Gabriels, *Angels & Queen* ; et, tout la Motown....

Réseau(x) social(aux) utilisé(s) ?

Comme les gens « d'expérience », Facebook, mais je suis plus un voyeur qu'un utilisateur, Instagram pour le boulot (de temps en temps).

Ton fond d'écran ?

La Joconde, la vraie, je l'ai volée au Louvre lors de ma dernière visite et... comme tout père indigne, ma fille, Minette et mon fils, Maxou...





OF CORSE !

✈️ 1h35 + ☀️ 26°C + 🌊 plouf =
le vol Clermont-Ajaccio = 😊 !

A partir du 7 mai jusqu'au 24 septembre,
un vol tous les dimanches, by Air Corsica.
What else ?

Arrivée à Ajaccio. 1,2,3 je pose mes valises, 4,5,6 direction le port et ses bistrot face aux bateaux, 7,8,9 un grand rosé corse piscine, 10,11,12 c'est le début du nirvana ! Au programme et dans le désordre, sur la route des Sanguinaires, des petites criques à tomber avec des rochers pour se planquer, des paillottes de plages très cool pour se gaver de gambas grillées, une balade jusqu'à la pointe de la Parata face aux îles, un jogging sur le sentier côtier qui surplombe les eaux turquoise pour rejoindre les plages de Capo di Fenò avec déjeuner à la paillote branchée du petit Capo... et le soir, coup de cœur pour la paillote du Scudo, où chiller et danser les pieds dans le sable avec des étoiles plein les yeux et du bon son dans les oreilles. De l'autre côté d'Ajaccio, la petite station balnéaire sympa de Porticcio et à quelques encablures de bord de mer, la Plage d'Argent, son sable blanc éblouissant et ses rochers, bienvenue aux Seychelles... euh non, c'est en Corse !



Dubrovnik



L'île de La Réunion

SI CE N'EST PAS « OF CORSE FOR YOU », VOICI 2 AUTRES IDÉES DE VOYAGE AVEC TOP OF TRAVEL :

✈️ **Un vol direct vers Dubrovnik le 10 juin avec circuits en Croatie ou au Montenegro** : deux perles des Balkans, baignées par la mer Adriatique, qui a façonné ici l'une des plus belles côtes d'Europe.

De Zagreb à Dubrovnik, ses forêts mystiques, ses montagnes, ses grottes, ses cascades et ses innombrables îles font du paysage croate un incroyable éden.

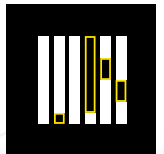
✈️ **Un vol direct vers Madère le 14 septembre** : un jardin extraordinaire au milieu de l'Océan Atlantique qui séduit par son climat tempéré, les extraordinaires randonnées dans des paysages dingues et bien sûr les attraits de la mer. Cet Ile aux Fleurs est régulièrement élue "meilleure île du monde" et le mérite bien !

OU ENCORE CAP VERS LA RÉUNION AVEC AIR FRANCE ET UNE CORRESPONDANCE À CDG :

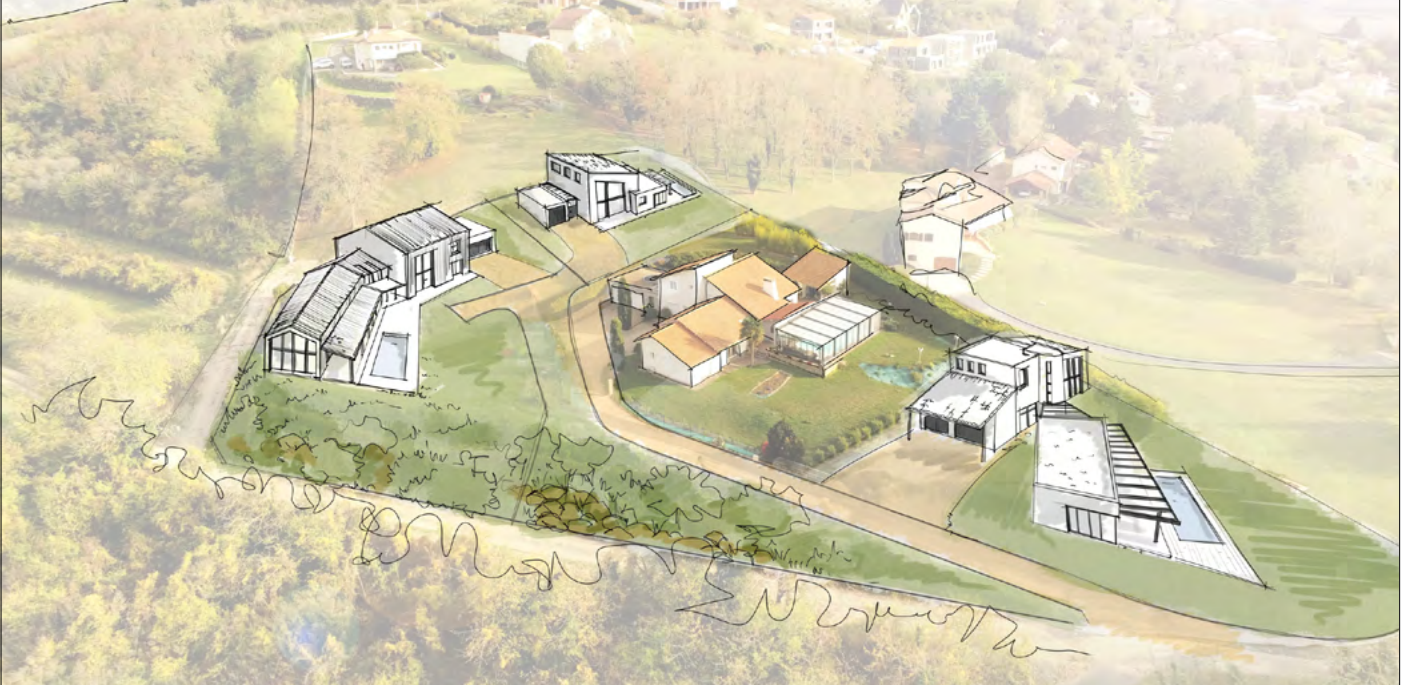
À 10 000 km de la Métropole, la nature de l'île de La Réunion semble exploser de tous côtés, que l'on soit au bord d'une falaise de lave noire, au pied d'un piton aiguisé et verdoyant, face à une kyrielle de chutes d'eau, perdu dans un cirque sauvage, au bord d'un lagon vert et bleu ou au-dessus du fameux volcan de La Fournaise. Sensations fortes garanties !

www.clermont-aeroport.com

3 Projets de construction sur-mesure à Veyre-Monton



MAÎTRES CARRÉS



Pour plus d'informations : M.2 1 Avenue des Thermes - Chamalières - 06 46 74 62 32 - contact@maitres-carres.fr

**Décollez
pour
Ajaccio**

**Tous les
dimanches**

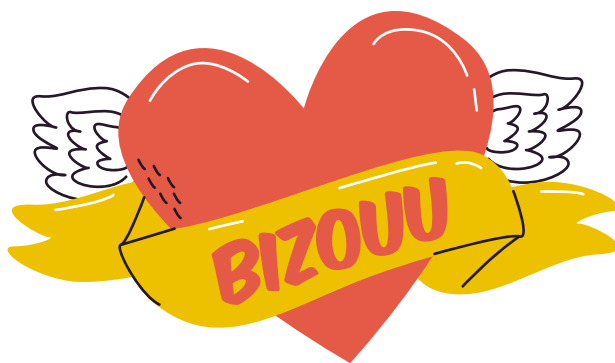
Du 7 mai au
24 septembre



www.clermont-aeroport.com


**CLERMONT-FERRAND AUVERGNE
AÉROPORT**

VINCI 
AIRPORTS



ZAPPY SAINT-VALENTIN



TRADI



On fait péter la totale ! Dîner aux chandelles, bouquet de roses rouges, bulles qui émoussillent, dessous qui frétille. Avec option budget no limit, resto plein d'étoiles, limousine bling bling, bagouse et perlouses... une soirée magique, inoubliable, comme dans les films. Euuuh... ça existe encore vraiment ?

DECALÉE



Tour en montgolfière, dîner dans les télécabines à Super Besse, saut à l'élastique main dans la main, pique-nique en haut du puy de Dôme, nuit dans une cabane... un mot d'ordre, grimper au 7^{ème} ciel !

Pour le 14 février, vous prévoyez
une Saint-Valentin plutôt... ?

SIMPLE



Comme il paraît que ça se fête, vous amenez votre partenaire au resto du coin, au moment de la note chacun paie sa part, on oublie bien sûr cadeaux et tralala, le lendemain, on a bureau !

#J'MENBALLEC



La Saint quoi ?
Pour vous cette fête est inutile, vous boycottez.
Comme d'hab, vous vous mettez au chaud dans votre canapé pour finir votre série sur Netflix en touillant votre café, c'est ça le pied !



LA SAINT-VALENTIN DANS LE MONDE



🇬🇧 Ecosse : Il existe ici une tradition purement symbolique le 14 février qui dit que la première personne du sexe opposé croisée par hasard sur son chemin peut être son Valentin/ne pour la journée. Rien d'obligatoire, mais il est possible de l'inviter à dîner ou de lui offrir un petit cadeau.

🇫🇮 Finlande : en Finlande, chaque année est organisé le championnat du "porté de femme". C'est une course d'obstacles dans laquelle le mari porte sa femme. Celui qui termine la course le plus vite se voit gagner le poids de sa femme en bière.

🇨🇩 Congo : petite différence dans ce pays où la polygamie est légale : le 14 février, est un réel casse-tête pour ceux et celles qui vivent plusieurs relations en même temps. Cependant, l'usage est de revendiquer sa monogamie et de mettre à l'honneur son ou sa partenaire préféré.

🇺🇸 États-Unis : aux States, elle ne symbolise pas simplement l'amour ou le couple, mais l'affection en général, l'amitié et la communauté. Une journée pour exprimer l'amour à son prochain (c'est beau non?). Les enfants participent grandement à cet événement, font des spectacles à l'école, confectionnent des cadeaux qu'ils offriront à leur parents, amis ou professeurs...

🇬🇧 Pays de Galles : On fête les amoureux le 25 Janvier avec une drôle de tradition : s'offrir des "Love spoon". Les couples s'offrent des cuillères en bois ou sont gravés des cœurs. Ils s'offrent également des petits cadeaux symbolisant l'amour tels que des cadenas avec ou sans clés... (so cute?)



UN BOUQUET D'AMOUR



On n'a pas trouvé plus romantique que d'offrir (ou recevoir) un bouquet de roses rouges (ou blanches ou roses) ! pour déclarer sa flamme ! Chez L'Or en fleur, vous pourrez faire rimer amour avec toujours, en offrant des roses stabilisées qui resteront belles et fraîches toute l'année ! Et pourquoi ne fêter son amour qu'un seul jour ? Faites-lui une grosse fleur en offrant à votre chéri.e chéri.e un abonnement de fleurs, chaque mois (ou chaque semaine pour les trèsèèèèè amoureux !).

L'OR EN FLEUR

17 rue st Dominique – Clermont-Fd
Tél. : 09 67 82 51 95
Service Interflora www.lorenfleur.fr

UNE BOUCHE QUI DIT JE T'AIME !

Vous rêvez d'une bouche à la Angelina Jolie ? Pas de souci Angie, la ligne de rouges à lèvres L'Atelier du Sourcil vous aiguiche avec ses textures crémeuses ultra-pigmentées pour une application facile et un confort toute la journée... et toute la soirée de la St Valentin !

Et pour une bouche encore plus sublimée, les bonnes fées de l'Atelier dégagent le maquillage permanent qui corrige les asymétries, repulpe et colore les lèvres. Une jolie bouche pour toujours qui donne envie d'être embrassée d'amour !



L'ATELIER DU SOURCIL

25 rue St Genès – Clermont-Fd
Tél. : 04 86 80 77 77
Carré Sud Aubière – 34-36 avenue de Cournon – Aubière
Tél. : 04 44 44 98 30



1.



5.



7.



2.

VERT SHOPPING



8.



3.



6.



9.



4.



10.

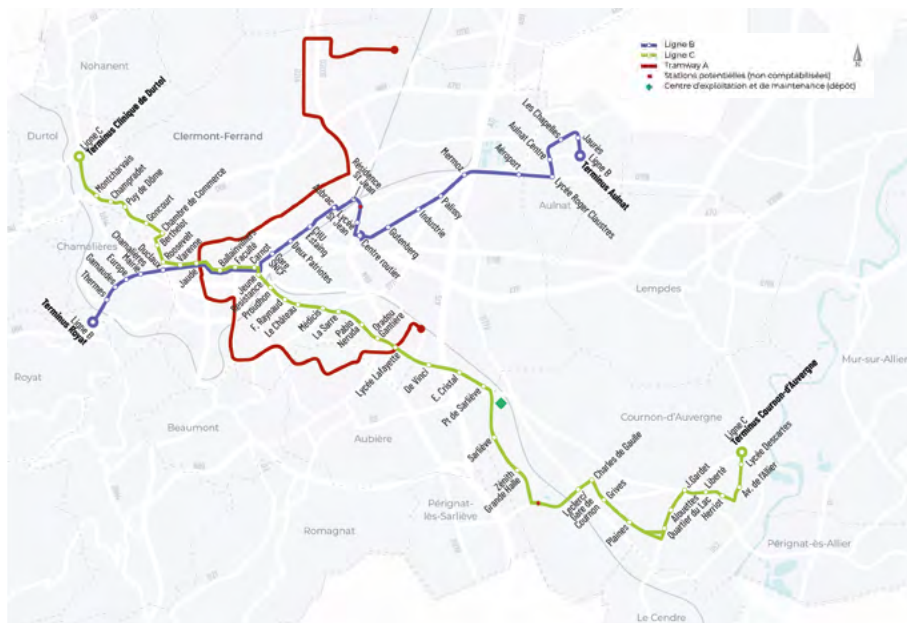
1. Boule de bain aux ingrédients naturels • Lush - Centre Jaude 2. Lotion tonique bio Avril • Galeries Lafayette – Place de Jaude
3. Sac en cuir vegan JW Pei • Galeries Lafayette – Place de Jaude 4. Bracelet Collection éco-responsable Le vent à la Française • Galeries Lafayette –
Place de Jaude 5. Livre La Reliance sacrée à la nature • Nature et découvertes - Centre Jaude 6. Sur-chemise en laine recyclée Later • Archer – 4 rue du Terrail
7. Chaussures Adidas x André Saraiva en matières recyclées • Adidas – Centre Jaude 8. Infusion bio Volvic • Grandes surfaces
9. Thé vert bio Terre d'Oc • Natures et Découvertes - Centre Jaude 10. Savon d'Alep Najel • Biocoop – 32 rue Blatin

Zap
63

VERT
DE TERRE

1,2,3... INSPIRE!

Un nouveau souffle pour une mobilité plus écologique, plus juste et plus performante au bénéfice de tous les habitants de la métropole, c'est ainsi que se définit le projet InspiRe porté par Clermont Auvergne Métropole et le SMTC-AC. Bien qu'il semble aller dans le bon sens d'une mobilité plus responsable et plus douce pour la planète, cet ambitieux projet génère interrogations et craintes chez nos concitoyens. Pour tenter de répondre à cette anxiété légitime, Zap a demandé à Olivier Bianchi, président de Clermont Auvergne Métropole, de faire le point sur le projet InspiRe.



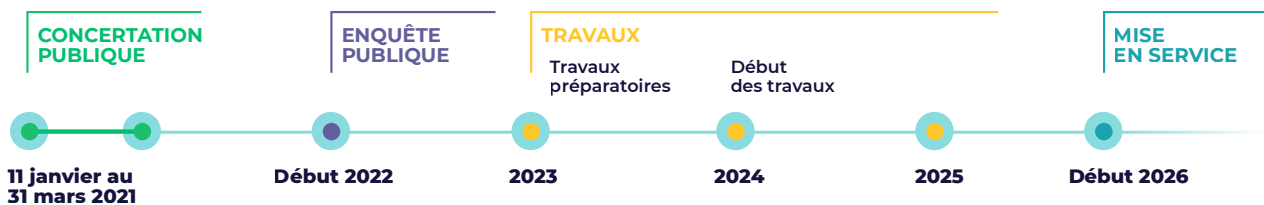
POUVEZ-VOUS NOUS PRÉSENTER LE PROJET INSPIRE ?

InspiRe, c'est la restructuration complète de notre réseau de transport public dans toutes les communes avec une meilleure desserte, des temps de trajet plus courts et plus de fréquence. 87 % des habitants de la métropole résideront à moins de 500 m des arrêts des lignes A, B et C et à moins de 300 m des lignes du réseau actuel. Bref, le service offert aux voyageurs va faire un grand bond en avant. Sur les lignes B et C actuelles, par exemple, les bus vont rouler sur des voies en partie réservées, ce qui permettra de raccourcir très fortement les temps de trajets. Leur fréquence sera identique à celle de la ligne A. Mais ce n'est pas tout : sur ces deux lignes, les espaces publics seront totalement transformés avec l'enfouissement des réseaux, la plantation de nombreux arbres, la création de pistes cyclables, la piétonnisation d'espaces publics... Le cadre de vie des habitants de notre métropole va s'en trouver grandement amélioré, d'autant plus que les bus seront électriques et silencieux. Bien évidemment, ce grand projet participera à la transition écologique de notre métropole. Plus de bus, c'est aussi moins de voitures... Une étape indispensable pour répondre au défi climatique.

LA RÉALISATION DU PROJET INQUIÈTE LES CLERMONTOIS, QUE POUVEZ-VOUS LEUR DIRE POUR LES RASSURER ?

Heureusement, tous les Clermontois ne sont pas inquiets... Nombreux sont ceux qui attendent InspiRe avec impatience : les usagers des transports en commun, les cyclistes, les riverains d'axes très fréquentés, des commerçants également... Ce n'est pas un hasard si ce projet a été reconnu d'utilité publique. Maintenant, je comprends parfaitement les inquiétudes liées aux travaux. Ils démarrent cette année et vont durer jusqu'en 2027. Cette période va être compliquée. J'en suis conscient. Et je remercie vos lecteurs pour leur patience. Mais je sais les équipes d'Inspire totalement investies pour réduire au maximum les nuisances et les impacts du chantier. Des rencontres ont lieu régulièrement avec les commerçants, les riverains, les grandes institutions etc. Nous sommes à leur écoute. Mais croyez-moi, une fois les travaux réalisés, plus personne ne voudra revenir en arrière. InspiRe est un grand projet qui va révolutionner nos mobilités et transformer durablement notre ville, comme ce fut le cas pour le tramway.

Frise calendaire du projet



TRANSITION ÉCOLOGIQUE: PASSEZ À L'ACTION !

PAR DAMIEN CAILLARD

Journaliste indépendant basé à Clermont, Damien Caillard co-anime un média en ligne (*Tikographie*), des tables rondes mensuelles (les *Rencontres de la Résilience*) et a co-écrit et édité un livre (*Si on ne le fait pas, qui le fera ?*). Acteur engagé en faveur de la transition écologique et de la résilience territoriale, il nous donne quelques clés pour faire avancer le schmilblick.



Agir pour aller mieux : c'est une recette simple mais très efficace pour faire face à cette "éco-anxiété" qui caractérise de plus en plus notre époque. Je la tire de mes interviews avec des acteurs locaux engagés. Toutes et tous ont choisi le passage à l'action, chez eux puis en créant ou rejoignant une des nombreuses initiatives qui se multiplient dans le Puy-de-Dôme.

AU NIVEAU INDIVIDUEL : DES PETITS PAS... POUR COMMENCER

Tout commence au niveau individuel : d'abord, en s'informant sur la réalité du dérèglement environnemental (dans les livres, les médias, les interventions en ligne ou les rapports scientifiques). Ensuite, en participant à des événements sur leur territoire, comme des ateliers ou des conférences : c'est l'occasion de rencontrer d'autres personnes ayant les mêmes préoccupations, et de voir qu'on n'est pas seul à les affronter.

Enfin, il est toujours bon de changer certaines de ses habitudes, dans sa vie quotidienne.

Ce sont les fameux "petits gestes" : éteindre la lumière, baisser le chauffage, acheter en vrac, utiliser le vélo en ville... Les conseils de cet ordre sont légion. Si leur impact individuel est souvent limité, ils permettent tout de même d'initier la dynamique du changement et de commencer à "reprendre la main", ce qui me semble capital. C'est aussi le moyen de prendre du recul sur ses habitudes de consommation.

AU NIVEAU COLLECTIF : CONSTRUIRE LE MONDE DE DEMAIN, À PLUSIEURS

Vous avez pu avancer au niveau individuel ? Bravo ! Vous êtes prêt pour le "niveau 2" : l'action collective. Par exemple, j'avais pu participer à une clean walk, une marche dans la forêt, en groupe, pour ramasser des déchets. Avec nos gants de jardin, nos bottes et nos sacs poubelle, nous avons pu nettoyer pas loin d'un hectare en deux heures. Résultat : on se sent vraiment utile, on a appris quelque chose (car on nous explique l'impact de ces détritrus) et on rencontre d'autres personnes engagées.

Ainsi, rejoindre une initiative portée par une association, une mairie, une entreprise - voire, en lancer une ! - est un super levier d'action, plus difficile qu'un petit geste mais bien plus transformateur. C'est aussi un moyen de créer du lien et de participer à une communauté qui deviendra, sans doute, votre cocon protecteur contre l'éco-anxiété.

Le média numérique associatif www.tikographie.fr propose une série d'entretiens et de reportages sur des initiatives locales dans le Puy-de-Dôme : si vous ne savez pas par où commencer, venez nous voir !





LES ZAPPY NEWS

POUR LA PLANÈTE

On pourrait vous dire que la planète se barre en sucette, que des milliers d'espèces vont disparaître, tout cela on le sait. Alors, on a décidé, toujours en mode « Zappy vibes only », de vous donner quelques nouvelles positives récentes pour notre bonne vieille terre. Pas une révolution de dingue, mais des idées qui vont dans le bon sens !

EN FRANCE

- 🌱 La loi anti-gaspillage AGECE (réduction des plastiques à usage uniques) est entrée en vigueur en début d'année.
- 🌱 Le nombre de co-voiturages a atteint un pic sans précédent en 2022 (selon Blablacar).
- 🌱 Le chauffage des terrasses de cafés est désormais interdit.
- 🌱 Le premier parc éolien en mer a vu le jour au large de St Nazaire.
- 🌱 L'utilisation du vélo est en hausse constante, plus 10% en ville en 2022.
- 🌱 Les streamers du Z Event ont récolté plus de 10 millions d'euros au profit d'associations environnementales.
- 🌱 Des nouvelles lignes de train de nuit ont vu le jour.
- 🌱 Les néo-covoitureurs vont recevoir une prime de 100€.
- 🌱 Les lignes d'avion qui ont une alternative en train de moins de 2h30 sont supprimées.
- 🌱 40 000 cadres de la fonction publique vont être formés aux enjeux climatiques.
- 🌱 De nombreuses rédactions (Radio France, France Télévision, TF1 etc...) ont annoncé leur tournant environnemental pour mieux informer sur les enjeux climatiques.
- 🌱 La publicité pour les énergies fossiles est désormais interdite.
- 🌱 La France renonce à l'usage des néonicotinoïdes.

DANS LE MONDE

- 🌱 Les grands projets d'infrastructure aux Etats-Unis devront faire l'objet d'une évaluation des conséquences environnementales.
- 🌱 Les Etats-Unis ont adopté un plan d'investissement massif de 370 milliards de dollars pour réaliser leur transition écologique.
- 🌱 Un nouveau fonds consacré à la compensation des dégâts climatiques subis par les pays pauvres a été mis en place lors de la COP 27.
- 🌱 L'UE va interdire l'importation de produits issus de la déforestation (comme le café, le soja, l'huile de palme, le bois, le caoutchouc et le papier).
- 🌱 La Finlande s'est engagée à atteindre un objectif d'émissions négatives. C'est le premier pays au monde à le faire.
- 🌱 L'Australie a adopté un grand projet de loi pour réduire ses émissions de GES de 43% d'ici 2030.
- 🌱 L'Islande ne renouvellera pas ses quotas pour la chasse à la baleine.
- 🌱 L'ONU a adopté un traité contraignant pour mettre fin à la pollution plastique.
- 🌱 Le chalutage en eaux profondes a été interdit par l'UE dans une partie de l'Atlantique.
- 🌱 Google et YouTube vont durcir leur règlement contre les publicités ou les contenus allant à l'encontre de contenus scientifiques autour du réchauffement climatique.
- 🌱 Les pays membres du G7 se sont engagés à cesser toute subvention aux énergies fossiles à l'étranger.
- 🌱 Les pays membres de l'UE se sont accordés pour la mise en place d'un chargeur universel pour les appareils numériques.
- 🌱 L'interdiction de la vente de véhicules thermiques neufs en 2035 a été adoptée par les députés européens.



GO FOR GOOD SHOPPING AUX GALERIES LAFAYETTE

Good news, les Galeries Lafayette nous permettent de faire des achats responsables avec leur sélection Go for Good. Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, on vous annonce aussi l'ouverture du restaurant KOVEN au 3^{ème} étage, lui aussi pétri de bonnes valeurs.

Tout d'abord, petit rappel du principe Go for Good ! Dans une volonté de commerce plus engagé, les Galeries Lafayette ont mis en place ce programme pour valoriser les marques ou les produits éco-responsables. Les 3 dimensions pour obtenir ce label sont l'impact sur l'environnement (matières bio ou recyclées, tannage végétal, produits rechargeables...), le développement social ou encore la fabrication française. Guettez les totems Go for Good dans les rayons du magasin et vous saurez tout sur les produits qui font du bien ! Si le restaurant KOVEN a été choisi pour dresser ses tables au 3^{ème} étage, ce n'est pas un hasard, c'est juste qu'il partage les mêmes valeurs dans les assiettes : des produits frais, locaux, issus de productions bio ou raisonnées, du tout bon, tout fait maison. Un vrai plaisir de s'y poser pour déjeuner ou fondre sur un délicieux cheese cake à l'heure du goûter ! Go for Good food !

GALERIES LAFAYETTE

Place de Jaude – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 93 82 55

Galeries Lafayette

KOVEN

3^{ème} étage
Tél. : 04 73 44 93 10
Restaurant ouvert du lundi au samedi de 10h à 19h

@koven_corner



BIOCOOP, 100% BIO 200% SERVICES !

Clermont bruisse du projet Inspire qui peut-être vous inquiète sur l'accessibilité. Pas de souci, Biocoop a tout anticipé ! Grâce à ses services au top : la possibilité de venir en magasin et se faire livrer ses courses (Clermont-Chamalières-Royat), le Click and Collect ou le 100% courses en ligne (livraison offerte à partir de 100€). Les autres plus du magasin ? Le service Mondial Relay

hyper pratique et le point relais Poiscaille, le site de produits de la mer en circuit court, avec une livraison sous 48h. Et d'autres alternatives à venir... restés connectés !

BIOCOOP

32 rue Blatin - Clermont-Fd
Tel : 04 73 28 50 52

clik&collect et livraison

www.biocoopblatin.fr

BiocoopBlatin63 @biocoop_blatin_clermont

UN BIO COMPTOIR !

Vous êtes des fines bouches engagées ? Le Comptoir du Vin et de la Truffe est l'adresse qu'il vous faut. Sur ses étagères des dizaines de pépites bio pour vous régaler au naturel ! À côté des goûteux produits Clac ou Safran Des Volcans, des bières artisanales et locales, du vin d'Auvergne et d'ailleurs, bio, en biodynamie ou vegan, des whiskies, gins et soft drinks pour des cocktails 100% bio, sans oublier la verveine mais aussi le café. Et si vous êtes curieux ou avez besoin d'infos Urbain vous expliquera avec passion le comment du pourquoi, vous en ressortirez grandis et la planète heureuse!

COMPTOIR DU VIN ET DE LA TRUFFE

7 rue Ramond – Clermont-Fd
Tél. : 04 73 93 87 10

@Comptoirduvin



LECLERC TOUJOURS PLUS VERT !

Précurseur, Leclerc l'a toujours été ! Au siècle dernier, l'enseigne a été chef de file des hypermarchés sur la question des sacs plastiques. Aujourd'hui, toujours un coup vert d'avance, ce sont les Leclerc de Clermont qui donnent le la écolo en anticipant la fin du papier. Au 30 juin, terminus pour les tickets et les prospectus !

Comment imaginer ce que représentent les tickets de caisse ? 12,5 milliards d'unité sont édités chaque année en France, 150 tonnes de papier, l'équivalent en poids de 3 porte-avions Charles de Gaulle ! Bonne nouvelle, une petite partie de ce papier sera sauvé aux magasins Leclerc de Clermont ! Pas de panique, pour les irréductibles Gaulois attachés à leur facturette, il sera toujours possible de demander de l'imprimer. Même combat pour les prospectus ! Fini les tonnes de papier qui

envahissent nos boîtes aux lettres, vive la dématérialisation avec la nouvelle application. Mon E.Leclerc, l'appli qui nous facilite les courses avec tous les catalogues à consulter, les promos et animations du moment, nos tickets de caisse, notre carte fidélité, la possibilité de scanner un produit pour avoir le prix, toutes les infos sur le magasin, le prix du carburant... et même des recettes ! Foncez, IOS ou Android, téléchargez Mon E.Leclerc, votre assistant personnel pour vos courses !

LECLERC

Leclerc La Pardieu – 175 Bd Gustave Flaubert – Clermont-fd
Leclerc Le Brézet – 31 avenue du Brézet – Clermont-Fd
@e.leclerc_lapardieu et @e.leclerc_le_brezet
leclerc La pardieu et Leclerc Le Brezet



VAAB, LE DECAPSULEUR MADE IN CLERMONT

Une nouvelle marque clermontoise qu'on va adorer ! L'idée de Vaab, faire le meilleur décapsuleur ! Pratique : son aimant intégré retient la capsule d'un côté et s'aimante sur le frigo de l'autre. Écolo : fabriqué sur place avec du bois local et protégé par une huile naturelle. Durable : il est garanti à vie. Avec une production zéro-déchet, des machines d'occasion et un atelier en cours d'éco-rénovation : les idées ne manquent pas ! Arnaud nous dit "Tant que l'on respecte nos valeurs, on ne s'interdit rien ! Et si on peut déjà participer à vos décapsulages, c'est gagné pour nous !"

VAAB

vaab.fr
f vaab @vaab.fr

CLAC : BIO, RESPONSABLE ET GOURMAND

Optez pour des produits bio responsables. Depuis 2017, CLAC soutient les producteurs locaux et lutte contre le gaspillage en valorisant les légumes « moches », trop bio pour être jetés. Pour appuyer cette démarche zéro déchet, les bocaux en verre sont consignés, et peuvent leur être rapportés afin d'être réemployés. Si les produits phare de CLAC sont les tartinables apéritifs, ils savent faire preuve de créativité, notamment avec leur dernière nouveauté : le Ketchup de tomates vertes.



CLAC

www.clac-conserverie.fr

Disponible en magasins spécialisés : épicerie fines, magasins bio
La boutique CLAC à Cournon d'Auvergne, 20 rue des acilloux : ouverte du lundi au vendredi de 10H à 17H

VOLVIC

NOTRE OR BLEU

DE PLUS EN PLUS VERT

Responsable de la gestion de notre or bleu local, Volvic est engagé depuis de nombreuses années sur la voie verte, en faveur de la préservation de la ressource et la planète. Garantir la meilleure hydratation au plus grand nombre de la façon la plus durable possible, avec une eau saine et naturelle garantie par l'Académie de santé, tel est le credo de notre minéralier préféré.

1 VOLVIC ENGAGÉ POUR UNE HYDRATATION DURABLE

Collecter l'eau c'est bien, mais comme chacun sait les ressources ne sont pas inépuisables. Pour garantir la pérennité de son eau minérale naturelle, Volvic s'engage sur 5 piliers prioritaires :

- La préservation de la ressource
- La protection de l'impluvium de Volvic
- La proposition d'emballages plus vertueux. En 2022, 60% des bouteilles Volvic sont fabriquées à partir de matières 100 % recyclées (rPet)
- L'atteinte de la neutralité carbone : Volvic est certifiée "neutre en carbone" par l'organisme Carbon Trust depuis 2020
- L'engagement pour l'écosystème local.



2 VOLVIC INVESTIT POUR LE FUTUR

Encore et toujours, Volvic innove sur les enjeux clés tels que le packaging ou la gestion de la ressource en eau.

- **Démarrage d'une ligne de nouvelle technologie** qui s'inscrit dans l'objectif de passer de 10 à 6 lignes d'embouteillage, ce qui permettra le passage au bouchon attaché et la réduction de l'empreinte carbone.
- **Toujours plus d'économies d'eau en signant le PURE** (réduction de l'autorisation annuelle de prélèvement).
- **Encore une innovation avec le projet ReUse**, dont le but est de traiter et recycler des eaux usées.

Résultat de l'engagement éco-responsable de l'entreprise ? Volvic a obtenu la certification BCorp en 2020. Label très exigeant, BCorp récompense l'impact positif de Volvic sur la société, la planète... et notre région !

3 LE RUGBY DANS L'ADN DE LA SOCIÉTÉ

Outre son partenariat avec l'ASM depuis les années 60, Volvic a signé cette année avec Antoine Dupont pour être ambassadeur de la marque et a mis en place un partenariat avec l'école du Rugby Club de Riom afin d'être représenté dans toutes les strates du rugby : du niveau professionnel au niveau amateur.

4 LE SOUTIEN AU TOURISME

L'espace d'information Volvic a accueilli en 2022 plus de 15 000 visiteurs, il sera rebaptisé en 2023 Volvic O'rigines et proposera un nouveau film d'animation en plus de la visite virtuelle de l'usine inaugurée l'an dernier. Enfin, ne zappez pas le Cross Volvic et la VVX qui se tiendra du 18 au 20 mai 2023 !



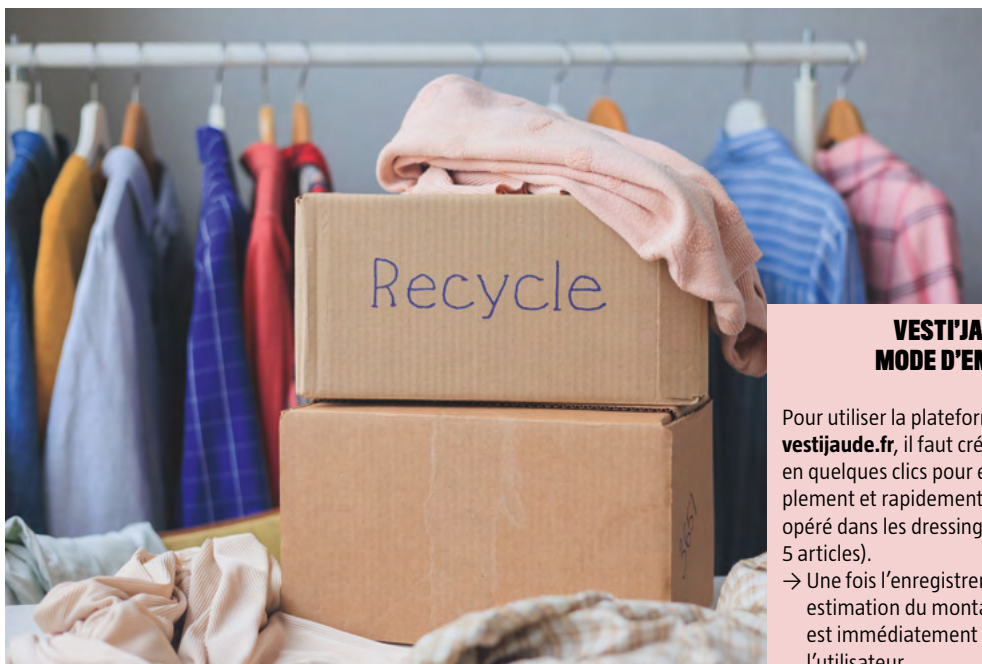
© Denis Pourcher

BON A SAVOIR

Les visites d'usine pour le grand public reprennent à partir du 6 mars. Tous les lundis à 14h à partir du 6 mars jusqu'au 11 décembre 2023, sauf jours fériés et à l'exception des lundis 3 avril, 22 mai, 13 novembre, 20 novembre 2023.
Durée : 1h30
Tarif unique : 3 €
Réservation et paiement obligatoire en ligne sur : www.volvic.fr/volvicorigines

VESTI'JAUDE

NOUVEL ACTEUR DE LA MODE ÉCO-RESPONSABLE



Le Centre Jaude, avec pour partenaire expert The Second Life a lancé fin 2022 «Vesti'Jaude», un service au cercle vertueux en prise avec les enjeux sociétaux et environnementaux qui redonne une seconde vie aux vêtements et du pouvoir d'achat en retour à ses utilisateurs.

Bonne nouvelle, le service Vesti'Jaude offre une solution clé en main, simple et efficace, à ceux et celles qui souhaitent redonner une seconde vie à leurs vêtements inutilisés, tout en bénéficiant en retour d'un coup de pouce pour leur pouvoir d'achat. Ce service repose sur un cercle vertueux puisqu'il bénéficie à tous les acteurs concernés ; les personnes qui ont des vêtements

entrepasés devenus inutiles, celles en quête de vêtements de seconde main à prix malin et les commerçants locaux. Son mode de fonctionnement mixe expérience digitale et physique, en misant sur la praticité du digital et sur le lien de proximité avec un acteur local, le centre Jaude, clé de réassurance pour les néophytes. La solution développée a également pour avantage de reposer sur un concept qui a fait ses preuves, porté par un partenaire expert, The Second Life, qui s'engage à recycler 100% des vêtements proposés. Ainsi, l'article repris est revendu sur le marché de la seconde main, et dans le cas où il s'avère non-conforme pour une revente, il est remis à des associations caritatives, avec dans les deux cas, la garantie d'une seconde vie en France.

VESTI'JAUDE MODE D'EMPLOI

Pour utiliser la plateforme en ligne **vestijaude.fr**, il faut créer son compte en quelques clics pour enregistrer, simplement et rapidement, le résultat du tri opéré dans les dressings (minimum de 5 articles).

- Une fois l'enregistrement réalisé, une estimation du montant de rachat est immédiatement proposée à l'utilisateur.
- Après l'étape de validation de l'offre, celui-ci reçoit un courriel de confirmation accompagné d'un bon d'envoi récapitulatif des articles à placer avec les vêtements dans un colis, et d'une étiquette Mondial Relay prépayée, l'envoi étant gratuit, à apposer sur le paquet.
- Il ne reste qu'à déposer le colis dans l'un des nombreux points du service de livraison dont la liste est communiquée sur le site.
- Dans un délai maximal de 15 jours, les vêtements sont contrôlés par le service qualité qui confirme la transaction.
- Il ne suffit plus ensuite que de profiter du montant de sa vente, obtenue sous forme de carte cadeau à retirer à l'accueil du centre et valable dans tous ses commerces.

 **JAUDE**

ICI, L'ÉCONOMIE
CIRCULAIRE
TOURNE ROND



Vesti'Jaude, donnez une seconde vie à votre dressing

Vendez* sans effort les vêtements que vous ne portez plus, et recevez une carte cadeau Centre Jaude

scannez le qr code
pour plus d'infos




**Act for
good**
AGIR AU QUOTIDIEN
POUR DEMAIN

**THE
SECOND LIFE**

*Plus d'informations sur <https://vestijaude.fr>

Y'A DE L'ÉLECTRICITÉ DANS L'AIR !

Bon gré mal gré, l'industrie automobile, encouragée par les politiques de bonus-malus des gouvernements, s'est convertie à l'électrique et s'est réinventée. La planète lui dit merci. Petit point sur les forces en présence en ce début 2023.

LES DATES QU'IL FAUT RETENIR

2024 Le diesel n'aura plus droit de cité à Paris.

2030 La voiture à essence interdite à Paris.

2040 La vente de voitures thermiques sera interdite en France. Et la France n'est pas une exception, le Danemark et les Pays-Bas ont fixé à 2030 l'arrêt du thermique, devancés par la Norvège qui prévoit la fin des pots d'échappement en 2025.

TOP 6 MONDIAL DES PAYS POUR LES VENTES DE VOITURES ÉLECTRIQUES EN 2021



1. La Chine, avec 3,5 millions de voitures électriques vendues ;
2. Les États-Unis, avec 631 000 de voitures électriques vendues ;
3. L'Allemagne, avec 696 000 de voitures électriques vendues ;
4. Le Royaume-Uni, avec 327 000 de voitures électriques vendues ;
5. La France avec 322 000 de voitures électriques vendues ;
6. La Norvège, avec 154 000 de voitures électriques vendues ;

TOP 10 DES VOITURES ÉLECTRIQUES LES PLUS VENDUES EN FRANCE EN 2022

- 1- Peugeot 208
- 2- Dacia Spring
- 3- Tesla Model 3
- 4- Renault Megane E-Tech
- 5- Fiat 500 e
- 6- Renault Twingo
- 7- Renault Zoé
- 8- Tesla Model Y
- 9- Peugeot e 2008
- 10- Hyundai Kona

5 CHIFFRES DÉCOIFFANTS SUR LE BOOM DE LA VOITURE ÉLECTRIQUE

1 Les ventes mondiales de véhicules électriques ont doublé en 2021. Selon un récent rapport de l'agence internationale de l'énergie (AIE), les ventes de voitures électriques, dans le monde, représentent près de 9 % du marché automobile. Ce chiffre pourrait même atteindre les 13% en 2022 selon les pronostics de l'agence.

2 Boom en Europe. D'après l'association européenne des constructeurs automobiles (ACEA), la part des ventes des véhicules électriques sur le total des voitures neuves vendues était de 9,1% en 2021. Ce pourcentage était de 0,9% en 2018 et de 5,4% en 2020.

3 L'avenir, c'est la jeunesse. Possédant une conscience écologique visiblement plus poussée que les anciennes générations, près d'un enfant sur deux pousserait ses parents à acheter une électrique. D'après une enquête de ABB E-Mobility, spécialisé dans les bornes électriques, 44,8% des enfants auraient fait pression sur leurs parents pour qu'ils optent pour un véhicule zéro émission. En France, 73% des conducteurs interrogés confient avoir été influencés par leurs enfants lors de l'achat.

4 8 Français sur 10 sont prêts à continuer l'aventure en électrique. Un sondage mené par Ipsos pour son baromètre de la mobilité électrique indique que 79% des conducteurs ayant déjà un véhicule électrique rachèteront un modèle similaire lors de leur prochain achat.

5 La France compte (enfin) 1 million de bornes. Chaque trimestre, Enedis publie le nombre de points de charge privés et publics disponibles en France sur son portail Open Data. Au cours de ce second trimestre 2022, la France a ainsi franchi le cap du million de points de charge, selon les estimations (+61% par rapport à la même période de 2021). Dans la répartition, Enedis estime que 94% des bornes sont situées sur des sites privés, c'est-à-dire chez des particuliers ou au sein d'entreprises. Les autres 6% sont des bornes ouvertes au public, dans la rue ou dans les stations-services par exemple, soit près de 70 000 bornes.



AND THE WINNER IS...

LA JEEP AVENGER, ÉLUE VOITURE DE L'ANNÉE 2023 !

Yesssss, la bonne nouvelle est tombée au Salon Automobile de Bruxelles le 13 janvier dernier. C'est la première Jeep électrique, l'Avenger, qui a été élue Voiture de l'Année 2023. L'année ne pouvait pas mieux commencer pour les Grands Garages d'Auvergne où vous pourrez découvrir ce modèle primé, à partir du mois d'avril. Voici toutes les bonnes raisons de craquer pour ce SUV 100% watté au design audacieux et aux formes musclées.

→ C'est la plus petite Jeep de l'histoire, depuis son aînée popularisée sur les plages de Normandie, qui mesure 4m08 de long pour 1m78 de large et 1m53 de haut. Donc plus compacte que le Jeep Renegade mais

en gardant un espace intérieur et une habitabilité agréable avec près de 34L de rangement et un coffre généreux et pratique de 355L.

→ Imaginée par un designer italien passionné de tout-terrain, l'Avenger reprend tous les codes esthétiques des grandes Jeep : calandre à barrettes, capot horizontal, arches de roue trapézoïdales et feux arrière et on retrouve le style SUV qui plaît tellement actuellement.

→ Mais c'est surtout à l'intérieur que la révolution se fait sentir. Moderne, épuré, intuitif, avec une interface 100% numérique et connectée, deux écrans de 10.25", 8 coloris au choix pour l'éclairage d'ambiance du véhicule : tout est fait pour vous faciliter la vie à bord.

→ De nombreuses aides à la conduite vous permettent de voyager en parfaite sécurité (caméra, radars, régulateur adaptatif, lecture des panneaux, hayon main libre...).

→ Enfin, l'Avenger embarque un moteur d'une puissance de 156ch et une batterie de 54kWh pour une autonomie de 400 km en cycle mixte et 550 km en cycle urbain.

Un petit gabarit signé Jeep qui devrait faire fureur aussi bien pour crapahuter dans la campagne que pour grimper les trottoirs urbains.

GRANDS GARAGES D'AUVERGNE

43 bis avenue du Roussillon – Aubière
Tél. : 04 73 93 18 18

gga-dg8cars.fr

📍 Grands garages d'Auvergne



OTOFOCUS

En France, le marché de la voiture électrique réunit plusieurs dizaines de modèles, un éventail de choix qui est une richesse mais qui peut être aussi un casse-tête. Petite sélection entre amis de ceux à ne pas zapper.



PEUGEOT E-208



RENAULT ZOÉ E-TECH

↓ Lancée en 2012, la Renault Zoé a su anticiper les grands changements technologiques à venir et s'est imposée comme l'archétype de l'achat sans risque sur le segment des véhicules électriques. Elle a bénéficié de nombreuses mises à jour esthétiques et techniques, affirmant son design dynamique avec ce qu'il faut d'impertinence. Équipée d'une batterie de 52 kWh et de deux moteurs 110/135 ch, elle autorise jusqu'à 395 kilomètres d'autonomie. À l'usage, le conducteur peut opter pour le mode « Eco » ou « Normal », mais aussi sélectionner un mode « B » qui, pour faciliter votre conduite en ville ou lors d'un ralentissement, accentue la décélération de votre véhicule, permettant un moindre recours à la pédale de frein et une conduite relaxante. Et pour assurer votre sécurité en toutes circonstances, Zoé E-Tech électrique est équipée de nombreuses aides à la conduite qui assurent votre sécurité et facilitent vos manœuvres.

↓ C'est la voiture électrique la plus vendue en France en 2022. Quasi identique aux versions thermiques, la Peugeot e-208 se distingue par quelques subtiles détails : plusieurs marquages « e-208 » intégrés à la carrosserie et, bien évidemment, l'absence de pot d'échappement. Pour la motorisation, on retrouve à bord de la 208 électrique la même mécanique que celle proposée à bord de la DS 3 Crossback E-Tense. Placé à l'avant, le moteur électrique délivre jusqu'à 100 kW de puissance maximale (136 chevaux) et 260 Nm de couple. Annonçant 340 kilomètres d'autonomie en cycle WLTP, soit 450 km avec l'ancien NEDC, la Peugeot e-208 recourt à une batterie de 50 kWh de capacité totale (46 kWh utile) qui est garantie 8 ans, 160 000 km pour 70% de sa capacité de charge. Déclinée en 8 finitions la Peugeot e-208 offre les mêmes choix que ses cousines thermiques.



FIAT 500 E

↓ La Fiat 500, icône du charme made in Italy, est passée à l'électrique, prenant au passage, un peu d'embonpoint, s'affichant plus longue, plus haute et plus large. Trois modèles de carrosserie sont disponibles, la 3 portes «Berline», la 2 portes «Cabriolet», et la 4 portes «3+1». Cette dernière apporte une seconde porte côté passager facilitant l'accès à bord. L'autonomie de la petite Italienne peut atteindre 460 km en cycle urbain, et 320 km en cycle mixte (WLTP), et le mode de conduite Sherpa permettant d'optimiser l'autonomie de la batterie. Voiture urbaine, vous obtenez en 5 minutes à peine de charge, le temps d'un café, 50 km d'autonomie, soit une journée entière de trajets en ville. À l'intérieur, la Fiat 500 propose un grand écran tactile de 10,25 pouces, des compteurs digitaux ou encore des équipements technologiques tels que la conduite autonome de niveau 2 (inédite sur ce segment) et le radar 360°.

V O L V O

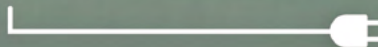
AVEC VOLVO, L'ÉLECTRIQUE VA DE L'AVANT

NOUVEAU VOLVO XC40 RECHARGE | 100% ÉLECTRIQUE



AUTONOMIE JUSQU'À

514 KM *



RCS XXXXXX XXX XXX XXX

A 0g CO₂/km

B

C

D

E

F

G

Modèle présenté : XC40 Recharge Extended Range Ultimate 252 ch avec options.
Autonomie en cycle mixte WLTP de 502 km.

*Cycle mixte WLTP XC40 Recharge 100% électrique : Consommation électrique (kWh/100 km)
: 17.1 - 18.7.

CO₂ en phase de roulage (g/km) : 0. Autonomie électrique (km) : 438 - 514.

Données en cours d'homologation.

VOLVOCARS.FR

Pour les trajets courts, privilégiez la marche ou le vélo. #SeDéplacerMoinsPolluer

VOLVO CLERMONT-FERRAND
PRESTIGE CARS GROUPE BARRAT AUTOMOBILES
Rue des Frères Montgolfier - 63170 AUBIÈRE • **04 73 74 65 75**

**VOLVO C 40 RECHARGE**

Le C40 Recharge est le premier Crossover Volvo, et le premier modèle de l'histoire de la marque à n'être proposé qu'en version 100 % électrique. Fait notable, son intérieur est entièrement dépourvu de cuir, et cette initiative représente pour Volvo une nouvelle approche plus respectueuse du luxe et de l'utilisation des matériaux dans la conception des voitures. Côté motorisation, le C40 Recharge embarque un simple moteur électrique, installé sur le train avant. Son autonomie est de 441 km. En ville ou sur l'autoroute, la fonction One Pedal permet d'assurer une conduite efficace à l'aide d'une seule pédale, et Google Assistant, Google Maps et Google Play sont parfaitement intégrés pour une expérience de conduite unique, utile et connectée. Le C40 Recharge fait par ailleurs l'objet de mises à jour logicielles à distance (« over the air »), ce qui signifie qu'il continuera à s'améliorer même après avoir quitté l'usine.

**ALFA ROMÉO TONALE HYBRIDE RECHARGEABLE Q4**

Avec cette version Q4 capable de parcourir près de 80 km en tout-électrique, l'Alfa Romeo Tonale passe à la technologie hybride rechargeable (PHEV), une première pour le constructeur italien. Produit près de Naples, ce SUV fait l'objet d'une attention toute particulière côté qualité. Ligne réussie et habitacle qui puise dans l'histoire sportive d'Alfa Romeo, sièges baquets, volant sport flanqué de grandes palettes en aluminium, et mythique disposition Cannocchiale de l'instrumentation. Côté motorisation, un 1.3 l à quatre cylindres supporté par un générateur de 33 kW à l'avant, et un moteur électrique de 90 kW (122 ch) animant le train arrière peuvent offrir une puissance combinée de 280 ch et une transmission intégrale. Grâce à son interface de nouvelle génération, Tonale offre un ensemble complet d'innovations technologiques. C'est la toute première voiture à adopter une certification blockchain NFT (Non Fungible Token).

**JAGUAR F-PACE HYBRIDE ET RECHARGEABLE**

Re-stylé, le Jaguar F-PACE hybride rechargeable s'affirme plus sportif, plus épuré et plus high-tech, en phase avec la philosophie d'un design avant-gardiste et d'un luxe contemporain cher à la marque. Premier SUV hybride rechargeable de Jaguar, le F-Pace P400e combine un moteur essence 4 cylindres de 300 chevaux à un bloc électrique de 143 chevaux et 275 Nm. Au cumul, le groupe motopropulseur développe 404 chevaux de puissance et 640Nm pour un 0 à 100km/h abattu en 5,3 secondes. Intégrée à l'arrière, sous le plancher du coffre, la batterie lithium-ion totalise 17,1 kWh de capacité, dont 13.8 kWh, autorise jusqu'à 53 km d'autonomie. Entièrement repensé, l'intérieur spacieux et luxueux a fait l'objet de toutes les attentions pour offrir encore plus de confort, et le F-PACE peut être personnalisé selon vos goûts, à l'intérieur comme à l'extérieur.



1. Je mets un couvercle quand je cuisine ! Il faut 500 watts pour maintenir 1 litre d'eau à 100° sans couvercle, contre 150 avec un couvercle. Vite un chapeau sur ma casserole !

2. J'opte pour du papier écolo, pour mes cadeaux, ou mes impressions au bureau. Le papier recyclé nécessite 20 fois moins d'arbres, 100 fois moins d'eau et 3 fois moins d'énergie que le papier classique.

3. J'utilise une boîte mail écologique : 200 milliards de mails par jour x 19g de CO², ça fait beaucoup ! Une boîte mail écolo =
 → Un serveur moins polluant
 → Un engagement à ne pas vendre nos données personnelles
 → Les piliers Ecologie, Social, Ethique inscrits dans la charte de l'entreprise
 → Une partie des bénéfices reversés à des ONG.

Ex de boîte mail écolo : Mailo, Ecomail, Posteo...go, go, go !

4. J'évite de trop consommer les poissons surexploités. Les Européens consomment en moyenne 20 kg de poisson par

an, 2 fois plus qu'il y a 50 ans et 31% des stocks marins sont surexploités, en particulier saumon, crevettes, thon rouge ou cabillaud. Je privilégie les poissons dont la pêche ne représente pas de risque : le chinchard, le mullet noir, le poisson lapin ou encore le merlu. Devenons poissons pilotes !

5. Je ramasse les déchets que je trouve. PS : chaque année en France, un million de tonnes de déchets sont jetés soit l'équivalent de 100 Tour Eiffel. Alors, prends un sac cabas, des gants et quette les Clean Walks près de chez toi !

6. Je rapporte mes vieux médicaments à la pharmacie au lieu de les mettre à la poubelle, car ils peuvent contenir des substances polluantes pour l'environnement. L'Association Cyclamed les récupérera auprès des pharmaciens pour les éliminer sans danger.

7. Je dégivre mon congélateur. Le givre qui s'accumule dans le congélateur entraîne une surconsommation d'énergie, de l'ordre de 30 à 40% pour une simple couche de 3mm. Comment le dégivrer ? Le vider et le débrancher. Placer

une casserole d'eau bouillante à l'intérieur et attendre une quinzaine de minutes que le givre fonde.

8. Je privilégie toujours le Wifi à la 4G. On ne le sait pas forcément mais en matière de consommation énergétique, les réseaux domestiques sont les plus sobres. Pour une conso de 6,7 GO de données mobiles : la fibre optique consomme 5kWh, l'ADSL 16kWh et la 4G 50kWh. Partout où je vais, je demande le code Wifi !

9. Je remplace la viande rouge (bœuf, veau, porc) par de la viande blanche (volaille). Pour obtenir un 1kg de viande : pour le poulet, c'est en moyenne 5kg d'émissions CO² et 3900L d'eau nécessaire et pour le bœuf, 35kg de CO² émis et 15 500L d'eau nécessaire.

10. J'évite d'acheter du bois exotique, comme le teck ou l'acajou, à l'empreinte carbone élevée : transport et techniques de traitement chimique. Et 39% des importations françaises de bois tropical sont issues d'une exploitation illégale des forêts, comme en Amazonie ou au Congo.

LE GESTE A FAIRE

CALCULE TON EMPREINTE CARBONE.

Petit rappel : L'empreinte carbone évalue les émissions de gaz à effet de serre (GES) induites par la consommation de la population. Calculer son empreinte permet d'évaluer l'impact des pratiques et comportements du quotidien et de comprendre quels sont les postes d'émissions les plus importants.

COMMENT CALCULER SON EMPREINTE CARBONE ?

Sur un simulateur :

→ Nos GESTes climat (ADEME, ABC)

→ 2 tonnes (atelier immersif)
 → Calculateur WWF

Le questionnaire porte sur l'alimentation, le numérique, le transport, le logement, les services publics et les achats divers.

Actuellement la moyenne est de 9 tonnes de CO₂e* par personne et par an. Pour atteindre les objectifs de l'Accord de Paris, il faudrait que chaque français arrive à 2 tonnes.

*CO₂e = équivalent CO₂

Formations animées par des professionnels au cœur des entreprises locales.

Envie de te former dans une école nouvelle génération ?

Formations en Marketing, Digital, Communication, Management et Ressources Humaines.

REJOINS NOUS
www.alfae.fr

Alternance
BAC+3 à BAC+5
Titres reconnus
par l'ETAT

ALFAÉ
ÉCOLE SUPÉRIEURE NOMADE ET CONNECTÉE

Connecter 1 million de producteurs d'énergies renouvelables d'ici 2030, venez relever le défi.

CDI ou alternance, Enedis recrute en Auvergne.

ENEDIS

Bienvenue dans la nouvelle France électrique

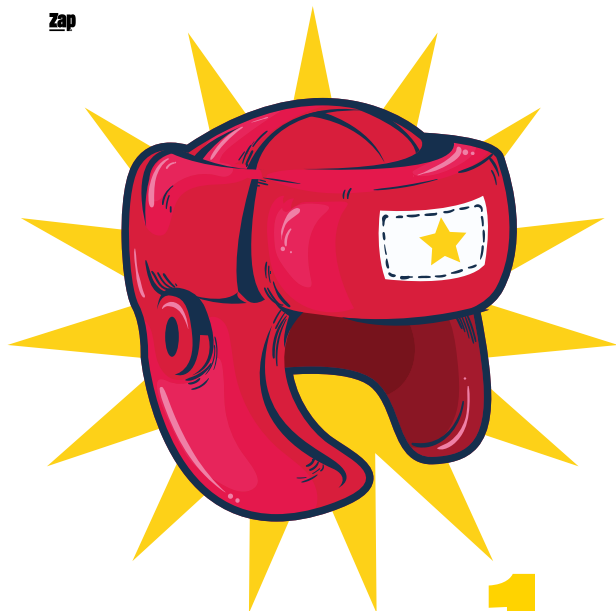
L'énergie est notre avenir, économisons-la



Zap
63

FORMATION

MADE IN CLERMONT



LE PARCOURSUP DU COMBATTANT

Eh oui, comme pour tous les élèves et les parents, il y a une année où il faut s'y coller ! Pas de stress, voici un mode d'emploi pour prendre en main la fameuse plateforme et profiter des 21 000 formations qui y sont proposées. Good luck !

1

COMMENT ÇA MARCHE ?

Commençons par le commencement, il faut s'inscrire. Les inscriptions se sont ouvertes le 18 janvier pour les lycéens comme pour les étudiants en réorientation. Une adresse mail et votre numéro INE (pas la peine de paniquer, c'est sur votre convocation de bac) sont demandés.

2

JE PEUX FAIRE COMBIEN DE VŒUX ?

Vous pourrez formuler 10 vœux ou vœux multiples (un vœu multiple est un regroupement de plusieurs formations similaires dans des établissements différents). Chaque vœu multiple comprend des sous-vœux : un vœu = une formation, un sous-vœu = un établissement. Pour chacun des choix, il faudra rédiger un petit paragraphe expliquant votre motivation pour les cursus demandés. La date limite pour les modifier ou en ajouter est le 9 mars. Vous aurez ensuite jusqu'au 6 avril pour finaliser votre dossier.

3

QUELS SONT LES CRITÈRES D'ADMISSION ?

Les dossiers des candidats sont classés selon les critères d'admission des formations (vous les trouverez dans les fiches formations sur le site). D'autres paramètres sont pris en compte comme la situation géographique ou le taux des boursiers. Dans les formations sélectives, Parcoursup se base sur ces critères et le nombre de places disponibles. Les candidats seront soit admis, soit sur liste d'attente (le temps qu'un étudiant accepté se désiste par exemple) soit refusés. Du côté des formations non sélectives, en théorie tous les étudiants sont reçus (attention, il faudra évidemment avoir son bac !). Mais dans certaines licences très demandées, les candidats pourront être choisis en fonction du classement des dossiers.

4

QUAND EST-CE QUE J'AURAI LA RÉPONSE ?

A partir du 1^{er} juin, les premières réponses arriveront. Il faudra alors commencer à faire des choix. Les dossiers seront actualisés chaque matin. Quatre réponses sont envisageables : *Oui* : Félicitations, vous êtes accepté définitivement. Il suffira de confirmer dans les délais indiqués. *Oui si* (pour les formations non sélectives) : Dans ce cas de figure, vous ne pourrez être accepté qu'en acceptant de suivre un parcours de formation personnalisé (modules de remises à niveau par exemple). *En attente* : Vous êtes accepté mais sur liste d'attente. Il faudra donc patienter que des candidats refusent pour que des places se libèrent. Vous pouvez suivre votre position dans votre espace Parcoursup. *Non* : Votre candidature n'a pas été retenue.

5

COMMENT ÇA SE PASSE SI MON PREMIER CHOIX N'EST PAS CELUI OÙ JE SUIS ADMIS ?

Les vœux en attente peuvent être conservés s'ils vous intéressent plus que les formations où vous êtes accepté. Dans ce cas, il faut impérativement l'indiquer et les maintenir. Si vous recevez plusieurs *Oui* ou *Oui si*, vous devez n'en choisir qu'un. En l'acceptant, vous renoncerez aux autres, ce qui libérera des places sur les listes d'attente.

6

QU'EST-CE QU'IL SE PASSE SI JE NE SUIS PRIS NULLE PART ?

Alors, pour commencer, respirez, ce n'est pas grave. Ce n'est pas évident mais il y a des solutions ! N'hésitez pas à demander de l'aide à votre établissement actuel. A partir du 15 juin, vous pourrez reformuler jusqu'à 10 vœux lors de la phase complémentaire pour les filières où il reste de la place.

LA FLEMME DE LIRE ?

Voici ce qu'il faut retenir :

Depuis le 18 janvier jusqu'au 9 mars :

je m'inscris et j'ajoute mes vœux.

10 mars au 6 avril :

je finaliser mon dossier et je confirme mes vœux.

1^{er} juin au 13 juillet :

je reçois les réponses des formations et je décide.

ET SI JE N'AI PAS DE PROPOSITION D'ADMISSION ?

Du 15 juin au 12 septembre : début de la phase d'admission complémentaire, je peux formuler 10 nouveaux vœux dans les formations qui proposent encore des places disponibles.

Découvre nos BTS en alternance ! (rentrée en septembre 2023)



BTS Commerce International
Clermont-Ferrand & Limoges



BTS Gestion de la PME
Aurillac



**BTS Management
Commercial Opérationnel**
Clermont-Ferrand, Bourges & Vichy



Le + by Osengo ?

Une alternance clé en main
avec nos entreprises
partenaires qui recrutent !
Go sur Parcoursup !

Toutes nos formations,
contact et notre actu



TRANSPORT & LOGISTIQUE
FORMATIONS EN ALTERNANCE DU CAP A BAC + 3

AFTRAL



PORTES OUVERTES | VISITES | ATELIERS | JOBDATING

10/03 | 17h - 20h

11/03 | 09h - 17h

+ Les mercredis du BUZZZZ * | 09h - 17h

**tous les 1ers mercredis du mois*

AFTRAL
Rue du Bois Joli
63800 COURNON D'AUVERGNE



POUSSEZ LES PORTES DE L'AVENIR.

PORTES OUVERTES

de l'**Université Clermont Auvergne**
& du **CROUS**



4 mars
2023



➔ uca.fr/jpo



L'UNIVERSITÉ CLERMONT-AUVERGNE

CLASSÉE DANS LE TOP DES UNIVERSITÉS MONDIALES !

17^e

17^e université
française
sur 68 au classement
**Shanghai Ranking
of world Universities**

21^e

21^{ème} université
française parmi les
1 000 universités
internationales
classées
NTU Ranking



3 QUESTIONS À MATHIAS BERNARD, PRÉSIDENT DE L'UNIVERSITÉ CLERMONT AUVERGNE

Comment expliquez-vous le très bon classement de l'UCA au niveau mondial ?

Depuis sa création en 2017, l'UCA a su animer et piloter une véritable politique scientifique de site, qui mobilise l'ensemble des acteurs de la recherche publique en Auvergne mais aussi des partenaires privés autour des disciplines dans lesquelles nous sommes reconnus internationalement et de thématiques qui nous identifient. La

Il ne faut jamais se priver du plaisir de colporter les bonnes nouvelles, et le classement dans le top des universités mondiales de l'Université Clermont Auvergne (UCA) en est une. Zap a demandé à son président Mathias Bernard de nous en dire un peu plus.

pérennisation du label I-SITE, obtenue en 2022 autour du programme CAP 20-25, permet à l'UCA d'obtenir une reconnaissance et des financements nécessaires à cette dynamique de la recherche et d'attirer dans notre territoire les meilleurs chercheurs, étudiants et doctorants.

Avez-vous mis en place de nouveaux dispositifs de formation au cours de cette année universitaire ?

Nous continuons cette année une politique qui vise à diffuser dans l'ensemble de nos formations et pour tous nos étudiants de nouvelles méthodes d'apprentissage, qui permettent à l'étudiant d'être davantage acteur de sa formation et de construire son programme d'étude en relation avec son projet professionnel. Nous avons ouvert également, pour tous les étudiants de première année, un module de sensibilisation et de formation aux enjeux des transitions

écologiques et sociétales, qui leur donnera les clefs pour agir aussi bien comme citoyens que comme futurs professionnels dans un monde en profonde évolution.

Quels sont les projets innovants à venir ?

Nous commençons à mettre en œuvre un grand programme de construction de nouveaux équipements et de rénovation de bâtiments qui va modifier radicalement la physionomie de notre campus Centre ville à Clermont-Ferrand, où travaillent près de 15 000 étudiants. Ceux-ci pourront notamment bénéficier dès 2024 d'un learning centre, situé rue Kessler, où leur seront proposés des services, des ressources (documentaires, pédagogiques) et des espaces de travail nécessaires à leur réussite. Nous travaillons également à des projets qui intensifieront encore davantage la relation de l'UCA avec son environnement socio-économique, aussi bien en formation que dans le domaine de la recherche.

INTERVIEWS

ÉTUDIANTS

**VICTOR SIBEYRE**

CCI FORMATION

QUEL A ÉTÉ TON PARCOURS AU SEIN DE CCI FORMATION ?

J'ai intégré CCI Formation en septembre 2021 sur la formation ARH (Assistant Ressources Humaines) que j'ai validé en 2022. Pour clôturer mon parcours de formation, j'ai choisi de poursuivre mes études pour valider un titre professionnel de Chargé de recrutement (niveau 6).

LES 3 POINTS FORTS DE TA FORMATION ?

→ La proximité avec les formateurs
 → CCI formation m'a permis de faire évoluer mes compétences dans différents domaines comme le droit, en paie ou encore en GPEC (Gestion Prévisionnelle des Emplois et des Compétences).
 → Il y a un réel suivi de la part de l'équipe de formation auprès de l'entreprise qui m'accueille pour la formation.

LE MEILLEUR SOUVENIR DE TA FORMATION ?

J'ai de très bons souvenirs comme la soirée de remise de diplôme ou encore certains formateurs avec lesquels j'ai pu développer une certaine complicité mais mon meilleur souvenir reste la journée d'intégration de cette année.

UNE PHRASE POUR CONVAINCRE LES ÉTUDIANTS POUR INTÉGRER CET ÉTABLISSEMENT ?

Si tu n'as plus envie de suivre des cours "traditionnels" mais que tu as une réelle motivation à monter en compétences et envie d'évoluer sur un plan professionnel comme personnel, dans un environnement convivial, la CCI Formation est le lieu idéal pour ça !

QUEL EST TON PLUS GRAND RÊVE POUR L'AVENIR ? ?

J'ai déjà réalisé en partie mon rêve professionnel, avec le soutien de CCI Formation et de mon entreprise. J'ai pu en 2 ans passer de manutentionnaire à consultant dans un cabinet de recrutement et agence d'intérim. Je compte m'inscrire dans la durée au sein de mon entreprise et pourquoi pas d'ici 10 ans d'ouvrir ma propre agence.

**MARIANNE LABALLERY**

HUMAN BOOSTER

QUEL A ÉTÉ TON PARCOURS AU SEIN DE HUMAN BOOSTER ?

Concepteur Développeur d'Applications en alternance chez La Chaîne Digitale.

LES 3 POINTS FORTS DE TA FORMATION ?

→ Rythme d'alternance (3 semaines entreprise/2 semaines formation)
 → Groupe à taille humaine (17)
 → Langage demandé sur le marché de l'emploi (java).

LE MEILLEUR SOUVENIR DE TA FORMATION ?

En général, les rencontres avec mes formateurs (poke Cindy & Aurélien).

UNE PHRASE POUR CONVAINCRE LES ÉTUDIANTS POUR INTÉGRER CET ÉTABLISSEMENT ?

Intégrer Human Booster, c'est intégrer une équipe de personnes bienveillantes qui t'accompagnera tout le long de ton cursus.

QUEL EST TON PLUS GRAND RÊVE POUR L'AVENIR ?

Développer une application intègre, utile et éthique.



CLÉMENT FAFOURNOUX

HALL 32

QUEL A ÉTÉ TON PARCOURS AU SEIN DE HALL 32 ?

J'ai commencé ma scolarité à Hall 32 en Première avec un Bac pro MEI, puis aujourd'hui je suis en deuxième année de BTS MSP.

LES 3 POINTS FORTS DE TA FORMATION ?

Je dirais :

→ L'alternance car ça permet d'acquérir de l'expérience et d'approfondir ce qu'on voit en classe.

→ L'effectif par classe, en petit groupe c'est plus facile de travailler.

→ Et les formateurs, car ils nous transmettent l'expérience de terrain qu'ils ont eue.

LE MEILLEUR SOUVENIR DE TA FORMATION ?

Les différentes Journées Portes Ouvertes de Hall 32, j'adore partager mon expérience, les personnes qui viennent aux JPO sont toujours accueillantes et curieuses.

UNE PHRASE POUR CONVAINCRE LES ÉTUDIANTS POUR INTÉGRER CET ÉTABLISSEMENT ?

Hall 32 est l'école du futur de l'industrie, à mes yeux c'est le meilleur centre de formation possible.

QUEL EST TON PLUS GRAND RÊVE POUR L'AVENIR ?

Je veux devenir ingénieur en génie industriel.



AURÉLIE BEAUDOÏN

SOPHROCAP

QUEL A ÉTÉ TON PARCOURS AU SEIN DE SOPHROCAP ?

J'ai effectué une première année pour acquérir les bases de la sophrologie et de développement personnel. Puis une année de spécialisation dans les pratiques thérapeutiques comme la PNL et L'EFT. J'ai choisi un accompagnement en gestion comptabilité et sur la création de mon entreprise et mon installation sur le terrain.

LES 3 POINTS FORTS DE TA FORMATION ?

Présentiel, avec une personne professionnelle ressource présente tout au long de la formation pour soutenir les moments plus difficiles. Pratique : la mise en pratique de la théorie est réalisé grâce au Labocap. Et enfin, professionnalisante, avec la possibilité de construire son projet personnalisé avec des formations de gestion, compta, marketing, médiatisation, anamnèse et posture du thérapeute, qui manquent souvent dans les autres formations.

LE MEILLEUR SOUVENIR DE TA FORMATION ?

La symbiose du groupe constitué dans la promotion de formation. Grandir ensemble, partager et se soutenir dans les moments forts en émotions et qui ont permis une belle émulation pour tous.

UNE PHRASE POUR CONVAINCRE LES ÉTUDIANTS POUR INTÉGRER CET ÉTABLISSEMENT ?

Tu te sens différent : tu ne rentres pas dans les cases, tes besoins de formation sont différents, tu veux être ce thérapeute spécifique, qui propose des outils pluriels en adéquation avec ce qu'il est, pour répondre à la demande spécifique de l'être qui vient te consulter, bienvenue à Sophrocap.

QUEL EST TON PLUS GRAND RÊVE POUR L'AVENIR ?

Former à mon tour des thérapeutes à mes propres compréhensions en gardant toujours cette énergie de cœur que m'a proposée Sophrocap.

OÙ EN ES-TU AUJOURD'HUI ?

J'ai créé mon entreprise *Des Ressources en Soi*, et suis installée en tant que Sophrothérapeute sur Les Martres de Veyre. J'ai fait un savant mélange de mon métier d'avant et des outils que j'ai acquis pour accompagner comme je l'avais envie les personnes qui viennent me voir.

JEUDI 09 MARS
à CCI FORMATION

LA PARDIEU, 14 RUE JEAN-CLARET,
CLERMONT-FD

LA NUIT DE L'ORIENTATION

17h/20h30

Collégiens, lycéens,
étudiants, parents...

Venez trouver des
réponses à vos questions !



**INSCRIPTION
GRATUITE
OBLIGATOIRE**

www.puy-de-dome.cci.fr • evenements@puy-de-dome.cci.fr

Un événement

organisé par :





ALTERN'UP

TROUVE TA VOIE DANS L'ALTERNANCE !



Tu souhaites découvrir les métiers, les formations en alternance ?
Tu hésites entre plusieurs filières ou tu recherches une entreprise d'accueil ?
File au Salon Altern'up les 10 et 11 mars 2023, 2 jours de rencontres pour trouver ta voie dans l'alternance !

LES ENTREPRISES ET LES ORGANISMES DE FORMATION ENCORE + ENGAGÉS POUR L'AVENIR DES JEUNES !

Pour la seconde édition des Rencontres de l'Alternance, c'est plus de 50 entreprises et 36 organismes de formation qui répondent à l'appel. Avec plus de 700 000 contrats signés en 2021, l'alternance est le nouveau sésame pour rentrer dans la vie active et développer tes compétences. Parce que l'on sait que trouver un stage peut déjà s'avérer compliqué, on n'imagine pas la montagne que cela peut représenter pour les jeunes de trouver leur alternance. Très vite pourvues notamment à partir du printemps, avec ALTERN'UP, sors du circuit classique et multiplie tes chances de décrocher un contrat d'alternance.

ALTERN'UP c'est le coup de pouce pour toi, pour rencontrer ton ALTERN'EGO !

TON PROGRAMME EN 1,5 JOURS :

- Découvrir : toute la richesse des offres de formation en alternance et celles des entreprises du CAP au BAC +5.
- Des offres à shopper : planifie avant ta visite une session de job dating avec les entreprises de ton choix et si ça matche, candidate.
- Te coacher : participe aux ateliers des pros de l'orientation et mets toutes les chances de ton côté pour maîtriser ta recherche d'alternance.
- T'inspirer : écoute les jeunes et les pros pitcher leur alternance et leur job. 6 minutes pour te convaincre.

BOOK TON WE

**DU 10 ET 11 MARS 2023
À HALL 32
(32, RUE DU CLOS FOUR,
63100 CLERMONT-FD)**

**PRENDS TON BILLET GRATUIT
DÈS MAINTENANT ET PRÉPARE
TA VISITE SUR LE SITE DE
L'ÉVÈNEMENT :
ALTERN-UP.COM**

**SUIS TOUTES LES ACTUS AUSSI SUR
INSTAGRAM, FACEBOOK
ET LINKEDIN !**





SOPHROCAP ACADEMY

ÉCOLE DE SOPHROLOGIE

DEVENEZ SOPHROLOGUE EN UN AN !

Envie de vous former à la sophrologie ? L'école de sophrologie Sophrocap, située à Aubière, propose deux nouvelles formations avec une rentrée en avril et une en décembre.

DEUX FORMATIONS PROPOSÉES

- **Formation de sophrologue en un an :** un diplôme pour devenir un pédagogue préventif. Une formation en ajout de compétences ou pour créer votre propre activité libérale de sophrologue.
- **Formation de sophrothérapeute en 20 mois :** un diplôme pour devenir un accompagnant curatif. Une formation métier qui apporte en plus de la méthode sophrologique, l'apprentissage d'outils complémentaires pour répondre à des plus larges demandes.

LES PLUS DE CETTE ÉCOLE DE SOPHROLOGIE NOVATRICE !

Les cours se font 100% en présentiel, c'est essentiel !

L'école se différencie par l'approche d'outils complémentaires à la sophrologie, tels que la Process Communication, la Communication PNL, les 5 blessures et l'EFT, qui sont intégrées dans le parcours sophrothérapeute. L'école propose également d'autres outils comme la réflexologie, le shiatsu amma assis et l'hypnose en formation complémentaire.

De plus, Sophrocap est la première école qui accompagne le projet professionnel de chacun pour définir l'identité personnelle et les spécificités.

Par ailleurs, l'école est certifiée Qualiopi et

permet des prises en charges par les OPCO.

LA CLINIQUE SOPHROLOGIQUE

Pour enrichir l'expérience et la posture de praticien, l'école propose un concept unique en France, le « Labocap », un entraînement sur clientèle réelle pendant la formation.

Prochainement, Sophrocap va ouvrir sa clinique à toute personne qui souhaite des séances de sophrologie par les étudiants et anciens étudiants à des prix réduits, à l'Espace de Coworking Turing 22 à Clermont-Ferrand.

DEUX RENTRÉES PAR AN !

- Une promotion en avril 2023 en semaine (lundi, mardi, mercredi).
- Une promotion en décembre 2023 sur les week-ends (samedi, dimanche)

UN ACCOMPAGNEMENT DANS LA CREATION DE VOTRE ENTREPRISE AVEC UNE FORMATION ÉLIGIBLE CPF

Sophrocap propose une formation de 9 journées pouvant se faire individuellement selon ses besoins, ouverte à tout praticien dans

l'univers des méthodes complémentaires de santé et de bien-être.

Au programme : étude de marché, marketing et identité personnelle, promotion & communication (création site internet, gestion réseaux sociaux, création business plan).

SPECIALISEZ-VOUS !

Vous êtes sophrologue ? Spécialisez-vous dans un domaine d'activité ! Vous avez le choix entre 7 modules de spécialisation de 2 jours : Enfance – Santé – Handicap – Sport – Entreprise – Bien-être – Artistique.

SAVE THE DATE : SOPHROCAP VOUS DONNE RDV À TURING 22 !

- Portes ouvertes le vendredi 10 mars de 18h à 21h.
- Les 14 et 15 octobre 2023 : 2^{ème} édition du **Sommet Médecines Douces et Reconversion** organisé par Sophrocap. Un salon expérientiel avec des soins individuels, conférences, ateliers et présence de différentes écoles de médecines douces. Ouvert à tous.



VIRGINIE VANDERMERSCH DIRECTRICE DE L'ÉCOLE

Au départ infirmière puis sophrologue en libéral, Virginie a souhaité créer la première école Sophrologie et Communication PNL d'Auvergne en 2014, motivée par l'envie de transmettre. Pendant la période Covid, Virginie a réenfilé sa blouse d'infirmière en renfort auprès du service réa de l'Hôpital St Antoine à Paris. Elle y a pratiqué la sophrologie auprès des patients et des soignants, ce qui a engendré l'ouverture de la formation à la Sophrologie à l'APHP (Centre Hospitalier de Paris et Île de France). Son souhait est que ses stagiaires soient eux-mêmes les porte-paroles de la méthode sophrologique.

CCI FORMATION, UNE ECOLE AU CŒUR DES ENTREPRISES !

Tu souhaites découvrir l'apprentissage, pour obtenir un diplôme et un nouveau métier ? CCI Formation te propose des formations en initiale et en alternance dans les filières : marketing, commercial, communication, numérique, ressources humaines, tourisme/hôtellerie et assistantat de gestion. En se sentant bien comme à la maison, tout en préparant son avenir !

FORMATIONS BTS (BAC +2) EN INITIALE ET EN ALTERNANCE :

- **Nouveau** : BTS Communication et BTS Négociation et digitalisation de la relation client
- **Cursus innovant** : 1^{ère} année en initiale avec 7 semaines en entreprise et la deuxième année en alternance.
- Avantage ? Transformer son stage en alternance !
- Assistant de Gestion et d'Administration d'Entreprise – Bac +2 en 1 an
- Assistant RH – Bac +2 en 1 an

FORMATIONS BACHELOR BAC +3 EN ALTERNANCE :

- Business Developer – Bac +3
- Chef de Projet Web et stratégie digitale – Bac +3
- Responsable d'Etablissement Touristique – Bac +3
- Chargé de recrutement – Bac +3

LES PLUS DE CCI FORMATION POUR L'ALTERNANCE ?

- **Un réseau de 20 000 entreprises**
- **Une école à taille humaine** : des formations en petits groupes et des formateurs-consultants pédagogues aguerris au monde de l'entreprise.

- **Une aide à la recherche d'alternance** : un coaching pour la recherche et la signature du contrat d'alternance grâce à divers ateliers : conseils individuels sur le CV et la lettre de motivation, savoir utiliser LinkedIn pour trouver son alternance, développer sa confiance en soi, travailler son image.
- **Un accompagnement personnalisé par le formateur référent** : 3 rendez-vous annuels avec le tuteur en entreprise et l'alternant.

Au final, plus de 80% des alternants promo 2022 ont été placés dans des entreprises partenaires.

RÉSULTATS DES COURSES ?

97 % de réussite aux examens.
93 % des apprenants satisfaits de leur formation.
What else ?

PORTES OUVERTES : 18 mars 2023

CCI FORMATION

Parc technologique La Pardieu
14 rue Jean Claret – Clermont-Ferrand

Tél. : 04 73 44 72 20
formation@puy-de-dome.cci.fr

www.cciformation63.com

PORTES OUVERTES

du **BTS** au **Bachelors**

en **initiale**

et en **alternance !**

Sam. 18/03
10H à 13H

14 RUE JEAN CLARET
63000 - CLERMONT-FERRAND

INSCRIPTION



MARKETING

ASSISTANAT DE GESTION

COMMUNICATION

TOURISME/HÔTELLERIE

COMMERCIAL

RESSOURCES HUMAINES

NUMÉRIQUE

CCI Formation



CCI PUY-DE-DÔME
CLERMONT AUVERGNE MÉTROPOLE

EAF

20 ANS D'EXPÉRIENCE POUR CONSTRUIRE TON AVENIR



Tu rêves de devenir Architecte d'intérieur ? Responsable de Communication digitale ? Manager Commercial ? En tout 17 formations, une seule adresse, l'EAF, Ecole Auvergne Formation, et des dizaines de métiers à la clé. Lequel sera fait pour toi ?

Depuis 20 ans, l'Ecole Auvergne Formation a pour objectif d'assurer la réussite des apprenants. L'école propose des formations du Bac+2 au Bac +5 (BTS, Bachelor, Mastère) dans les différents domaines de la Communication digitale, du Management commercial, du Design graphique et du Design d'espace. Les points forts de l'école ?

- EAF, c'est l'école à taille humaine au fort

esprit collectif qui forme par l'expérimentation et assure un suivi personnalisé de chaque apprenant pour construire avec lui un projet professionnel en phase avec ses aspirations et le guider vers la réussite et l'épanouissement professionnel. Dans cette optique, l'école propose :

→ Des classes à **effectif limité** (max 20 par classe).

→ L'**alternance**, qui est une chance pour faciliter l'insertion professionnelle des jeunes.

→ Une **proximité** entre l'équipe pédagogique et les étudiants au quotidien.

→ Du travail en **mode projet**, avec des intervenants professionnels qui apportent leur expérience et des projets concrets.

- Toutes les formations sont **reconnues par l'Etat**, et les formations après le bac (BTS et Bachelors) sont accessibles sur Parcoursup.
- Les valeurs de l'école : **Convivialité, Ecoute, Sincérité, Transmission et Engagement.**




Tu veux en savoir plus ?

File aux portes ouvertes le 4 mars et 10 juin de 9h à 13h.

ECOLE AUVERGNE FORMATION

9 rue Gilbert Romme - Clermont-Fd
Tél. : 04 73 28 58 50
contact@auvergneformation.fr

www.auvergneformation.fr

 @auvergneformation
 @ecoleauvergneformation
 @ecoleauvergneformation

CENTRE DE FORMATION COIFFURE

RENÉ RAMBAUD

A VOS PEIGNES, PRÊT, FEU, COIFFEZ !



Petit déjà, ce qui vous plaisait le plus c'était d'imaginer et réaliser vos plus belles coiffures. Vous avez grandi, vos fantasmes vont devenir réalité ! La bonne adresse ? Le Centre de Formation René RAMBAUD qui accueille depuis 1964 les élèves voulant apprendre le métier de coiffeur à Clermont-Ferrand.

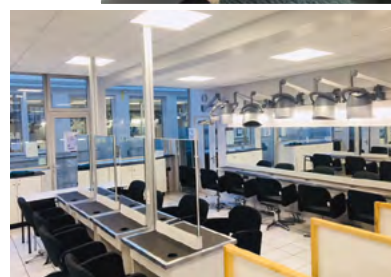
Géré par la Fédération de la Coiffure d'Auvergne, première organisation professionnelle qui défend les artisans coiffeurs, le lien entre l'école et la profession est renforcé. Le Centre René Rambaud vous propose un cursus de formation complet : CAP, Mention Complémentaire, Brevet Professionnel, Brevet de Maîtrise.

La formation est assurée par une équipe pédagogique d'enseignants sérieuse et mobilisée auprès de ses élèves. Pour garantir leur réussite professionnelle, l'école veille à mettre en pratique leur savoir-faire, leur faire bénéficier d'un apprentissage basé sur le référentiel du diplôme national et renforcer leurs connaissances générales.

Cerise sur le ciseau, l'établissement est sous contrat d'association avec l'Etat et accepte les boursiers. Alors qui veut devenir le nouveau coiffeur des stars ?

PORTES OUVERTES

Le 25 mars de 9h à 12h et de 14h à 17h



LYCEE PROFESSIONNEL DE COIFFURE RENE RAMBAUD

27 rue du Maréchal Leclerc - Clermont-Ferrand
Tél. : 04 73 98 16 60

www.ecolecoiffure.com



HUMAN BOOSTER DIGITALISE TON ALTERNANCE !

Pour la rentrée 2023, l'école du numérique Human Booster propose 3 programmes en alternance. Peu importe ton âge, ton niveau d'étude, ta culture ou d'où tu viens, tous les profils peuvent devenir des Digital Native ! Human Booster te connecte avec ton avenir, stay tuned !

LES PROGRAMMES D'ALTERNANCE AVEC #HB

3 programmes formant aux métiers clés du numérique :

- Concepteur Développeur d'Applications
- Développeur Web et Web Mobile
- Concepteur Designer UI

LA MÉTHODE #HB : UN DIPLÔME RECONNU EN 22 MOIS

A partir de septembre 2023 : 14 mois en alternance sur un rythme en mode projet (3 semaines en entreprise - 2 semaines en formation 100% à distance) et 8 mois 100% en entreprise, pour se préparer au passage du Titre Professionnel en fin de formation. Avec une approche unique pour aller au bout de leurs projets :

- L'accompagnement des alternants par un expert métier et un référent de promo ;
- Des formateurs, professionnels du métier enseigné ;

- Une pédagogie innovante, mode projet (projet Business Case) ;
- Le prêt possible d'un ordinateur et la mise à disposition gratuite de logiciels avec licences.

COMMENT INTÉGRER #HB ?

Tous les profils sont permis, pas de diplôme requis ! Ce qui compte : ta motivation, ton projet professionnel et un minimum de connaissances acquis en auto-formation. Le process ? Un entretien avec l'équipe, des tests de connaissances et après validation, un coaching pour trouver ton entreprise.

PS : Contrairement aux idées reçues, il n'y a pas que des garçons geeks hirsutes qui squattent les métiers du numérique, les filles sont les très bienvenues ! 😊

HUMAN BOOSTER

alternance@humanbooster.com
humanbooster.com



Humanbooster
ÉCOLE DU NUMÉRIQUE

DIGITALISEZ VOTRE ALTERNANCE

CHEZ HUMAN BOOSTER, L'ÉCOLE DU NUMÉRIQUE 100% CONNECTÉE

AVEC NOS **FORMATIONS DIPLÔMANTES*** DEVIENS

< DÉVELOPPEUR WEB & WEB MOBILE / >

< CONCEPTEUR DÉVELOPPEUR D'APPLICATIONS / >

< CONCEPTEUR DESIGNER UI / >

*Formations reconnues au RNCP jusqu'à bac +4



WWW.HUMANBOOSTER.COM





HALL 32

FORME-TOI À L'INDUSTRIE, UN MÉTIER D'AVENIR !

L'industrie c'est autant de secteurs d'activités que de métiers et donc d'opportunités professionnelles ! Tu es motivé, il y a forcément une place pour toi dans l'industrie et une formation pour toi à Hall 32.

HALL 32, LE CFA de l'industrie d'aujourd'hui et du futur !

Former des talents aux métiers de l'industrie pour répondre aux besoins des industriels, telle est la vocation de Hall 32 depuis 2019.

Le concept : des formations gratuites, du BAC PRO au BTS, en alternance.

L'apprentissage par le Faire

Notre philosophie mise sur l'apprentissage, en apprenant au plus proche des professionnels. De quoi t'assurer de te former à tous les

aspects opérationnels du/des métiers et de développer les compétences essentielles aux besoins de demain.

Au CFA Hall 32, les formations sont dispensées sur notre plateau technique par des professionnels, ayant tous fait carrière dans l'industrie. Une pédagogie en petits groupes, max 16 personnes pour garantir un enseignement qualitatif.

Une pédagogie innovante

A Hall 32, on te parlera de pédagogie transverse, de compétences et de mode projet, pour t'immerger dans des conditions similaires à l'entreprise, et développer des compétences techniques mais aussi humaines recherchées sur le marché du travail. Les outils, les savoirs, les savoir-faire et les savoir-être ; les valeurs citoyennes sont chères à Hall 32.

Et ça fonctionne !

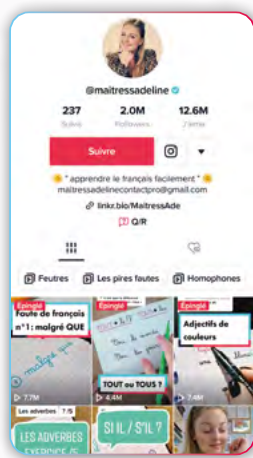
200 étudiants cette année et 74 entreprises d'accueil dans l'écosystème accompagnent nos apprenant(e)s, 86% de réussite aux examens en BTS et 98% de réussite aux examens en BAC Pro (session de juin 2022).

Prêt à trouver ta voie dans l'industrie ? Viens nous rencontrer à ALTERN'UP les 10 et 11 mars 2023, et rendez-vous en ligne pour découvrir nos formations et candidater :
<https://www.hall32.fr/ecole/>

Plus d'informations : cfa@hall32.fr
Contact : Frédéric Lagente, Directeur de la Formation.

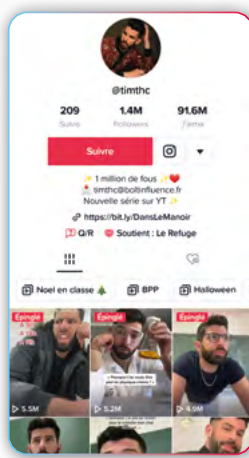
TOP 6 DES COMPTES TIKTOK DE TEACHER EN TOUT GENRE !

Marre de bosser sur vos bouquins à la BU ?
Zap vous a déniché quelques comptes TikTok
pour réviser et/ou briller en société !



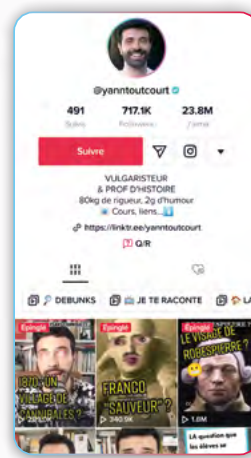
@maitressadeline_2M

La number one des profs de français 2.0 !



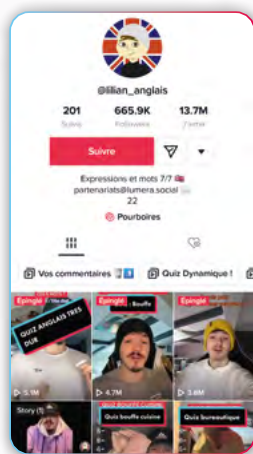
@Timhtc_1,4M

Envie de vous marrer ? Tim, le prof de chimie clermontois le plus connu de France, parodie la vie des élèves et des profs... personne n'est épargné !



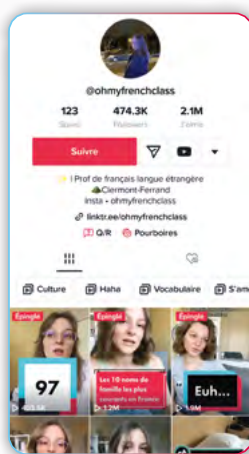
@yanntoutcourt_717,1K

THE prof d'histoire qui vous donne plein de tips pour bosser votre culture G (historienne) !



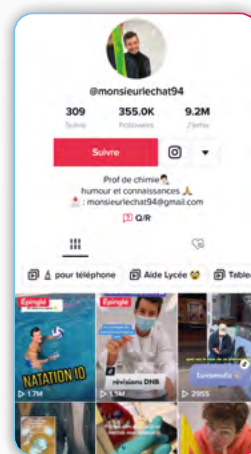
@lilian_anglais_665,8K

Do you speak English ? Lilian va vous aider à bosser votre anglais pour votre TOEFL ou vos vacances d'été à l'étranger !



@Ohmyfrenchclass_474,3K

Samantha, prof de Français made in Clermont vous donne un max de tips pour que la langue française n'aie plus de secret pour vous !



@monsieurlechat94_355K

Savant fou 2.0 ! On se plonge dans les expériences ludiques de ce prof de physique/ chimie !

Y A V'LA
LES MOTSDO YOU SPEAK
ÉTUDIANT ?POUR PAS
SE FAIRE
PRANKER

Voici la version 2023 de notre lexique étudiant.
Ces mots et expressions de jeunes qui nous font prendre un sacré coup de vieux !

ABCD

ASKIP : à ce qu'il paraît.

BANGER : de base utilisé pour la musique, désigne une œuvre plébiscitée par tout le monde. « Les Choristes c'est vraiment un banger »

BÉDAVER : fumer de l'herbe.

BENDO, BINKS, TIEKS : le quartier, la cité.

BV : bien vu.

BIGO : un portable.

BLEU : être très saoul. « Je suis bleu ».

CABLER : péter un câble.

CALA : calculer quelqu'un (« Il m'a pas cala de la journée »).

C'EST CARRÉ : c'est réglo, précis.

C'EST DE LA D / FAIRE DE LA D : faire n'importe quoi.

CHARBONNER : travailler beaucoup.

CHARO : un dragueur (vient de charognard).

CLAQUÉ : c'est nuuu !

CHILLER : ne rien faire

CRACK : quelqu'un de bien ou de performant dans un domaine.

CRUSH : une personne sur laquelle on a flashé.

CHEH : bien fait !

DINGUERIE – DINGZ : quelque chose qui sort de l'ordinaire.

EF

EN DESPI : rapidement.

EN SCRED : discrétos.

ÊTRE A SON PRIME : être au top de sa forme.

ÊTRE CHARRETTE : être saoul.

ÊTRE EN PLS : être vraiment mal (référence à la Position Latérale de Sécurité dans les premiers secours).

ÊTRE EN Y : en roue libre.

FAIRE LA GOW – FAIRE LE GARS : se la péter (pour une fille/un garçon).

FANÉ : saoulé. Déclinable en « ça me fane ! ».

FEU : « C'est trop le feeeuu ! ». C'est vraiment trop bien !

FINITO : pour désigner quelqu'un qui n'est plus au niveau. « Ronaldo il est vraiment Finito ».

FRACA : je suis fracassé(e)/ bourré(e).

FRAPPE : un canon. C'est de la frappe = quelque chose de bien, d'excellent.

FULL : beaucoup, « y'a full gens ».

GHI

GÂTÉ : un pote.

GDB : gueule de bois.

GHOSTER QUELQU'UN : ne plus calculer quelqu'un.

GLow UP/DOWN : pour parler du physique de quelqu'un = devenir plus (ou moins) beau (« Il a glow up de ouf »).

GO : une fille.

GRAILLER : Manger. « à graille » signifie « à manger ».

HESS : la misère, la galère

INCR : incroyable.

JKL

JPP : j'en peux plus.

KEN QQ'UN : coucher avec quelqu'un.

KHOS / KHEY : amis, frerot.

LÂCHER UN CROC : donner un morceau de sa nourriture à quelqu'un. « Wouah t'as un kébab ! Tu me lâches un croc ? ».

MNOP

MAPESS : de l'argent.

MASTERCLASS : une action, une performance incroyable.

MICHTO : femme qui drague/ se met avec quelqu'un pour son argent.

MISKINE : pauvre, fragile, qui a échoué.

MIF : famille, bande de pote.

MOULA : l'argent (= la thune).

OKLM : au calme, être posé(e).

OSEF : rien à faire.

PÉCHO : verlan de choper. « J'ai pécho Emma hier ».

PÉTA : voler.

POOKIE : balance, diminutif de poukave.

PRANKER : piéger quelqu'un.

QRST

RAHBAT / REBZ : défoncé ou totalement bourré (= flex, fucked up).

RATIO : obtenir plus de like sur la réponse à un tweet que sur le tweet initial. « Il s'est fait ratio ».

SATELLISE : quand tu as consommé des substances qui modifient ta perception de la réalité, tu es satellisé.

SCHLAG : insulte qui veut dire victime, naze.

SERRER : pécho (« Il a serré Zoé hier soir »).

SNAPPER : envoyer un snap (traduction pour toi qui ne connaît pas cette appli : un message photo).

STALKER : observer et guetter de façon obsessionnelle une personne sur les réseaux sociaux.

T'AS CAPTÉ ? : t'as bien compris ?

TCHOIN : une femme frivole.

TCHOP : une voiture.

T'ES LE S : tu es le sang, tu es comme un frère/une sœur pour moi.

TISE, TISER, TISEUR : de l'alcool. Picoler. Buveur. « Passe-moi à tise ! ».

TU FAIS TB : faire n'importe quoi.

UVWXYZ

VAGO : la voiture (appelée aussi gova).

VESQUI : esquiver quelqu'un.

V'LA : grande quantité (y a v'la les gens = il y a beaucoup de monde).

Y'AR : y'a rien.

ZOUZ : une fille.

« Choisis un travail que tu aimes,
et tu n'auras pas à travailler
un seul jour de ta vie »

Confucius



JOURNÉE PORTES OUVERTES

Formations
INFRA BAC à
BAC+5

DÉCOUVREZ LES MÉTIERS DU **SOCIAL**
ET **MÉDICO-SOCIAL** !



Samedi 25 février 2023
9h30>16h

ITSRA, 62 avenue Marx Dormoy
63000 Clermont-Ferrand







Zap
GS



KULTURE

L'ACTU CULTURELLE VUE PAR ZAP

ÇA ARRIVE À LA COOPÉRATIVE DE MAI...



HOTEL LUX + SINK DEEPER

→ SAMEDI 11 FÉVRIER À 20H00

Preuve vivante que le punk anglais n'est pas mort car il bande encore, Hotel Lux vient de Portsmouth et marche déjà grâce à une poignée de morceaux rageurs dans les pas de de Fontaines D.C. ou Shame. On oserait même parier que ces cinq lads ont le potentiel de mettre une sacrée branlée à ces glorieux aînés. En effet l'écoute de *The Last Hangman* (entendu sur la BO de *Peaky Blinders*) ou de *English Disease* suffit pour deviner l'avenir radieux qui s'annonce à cet hôtel cinq étoiles. Influencé par des réalisateurs comme Alan Clarke (aux manettes de *Made in Britain*) ou Ken Loach, qu'on ne présente plus, ces jeunes gens mal élevés prennent un malin plaisir à débiter les habitudes et le mode de vie des britanniques, si prompt à voter n'importe quoi.

LES NUITS DE L'ALLIGATOR

→ MARDI 21 FÉVRIER
À 20H00

Le festival itinérant *Les Nuits de l'Alligator* poursuit, depuis 2006, son voyage au milieu des herbes folles du folk, dans les méandres du blues illicite, au fond du garage ou au cœur de la soul, réunissant des groupes internationaux plus ou moins allumés et plus ou moins éternés. Cette 17^{ème} édition ne change rien à la règle.



NORTH MISSISSIPPI ALL STARS

Une affaire de famille : les frères Luther et Cody Dickinson, fils du légendaire musicien et producteur Jim Dickinson, baignent depuis toujours dans toutes les traditions musicales des rives du Mississippi. Le blues, la soul, la country, le rock sudiste et bien sûr le son hypnotique du pays des collines, jadis incarné par Fred McDowell ou RL Burnside. Entre Memphis, Atlanta et la Nouvelle-Orléans, les frères Dickinson

connaissent tous les musiciens et les ont invités sur leurs albums (d'où le « All Stars »). Mais le groupe est à l'origine un duo fraternel, et c'est sous cette forme essentielle qu'ils sont les invités des *Nuits de l'Alligator*. Cody à la batterie, Luther à la guitare et au chant, pour un retour aux sources aussi large, puissant et profond que le fleuve Mississippi.

VICIOUS STEEL BAND

Des pompes à essence vintage sur la pochette de l'album Fuel Band... Un morceau qui s'appelle *Gas Station*... Une guitare dont la caisse de résonance est fabriquée avec un jerrycan... Ok, Cyril Maguy, alias Vicious Steel, n'avait peut-être pas anticipé la flambée du prix du carburant quand il a commencé à jouer du blues. Depuis le sud-ouest français, c'est à ça qu'il carbure, au blues organique, thermique, inflammable mais aussi électrique, branché sur le hill country hypnotique du nord du Mississippi comme sur le boogie sudiste funky. Sur scène, Vicious Steel se décline du solo au full band avec cuivres et harmonica. Pour sa première participation aux *Nuits de l'Alligator*, le groupe débarque le réservoir à moitié plein, en trio guitare-basse-batterie. Et il ira loin.



SHOW CASE CLUB #24

→ SAMEDI 25 FÉVRIER À 20H00

Deux scènes, 6 groupes, 30 minutes pour séduire, convaincre, ou juste dévoiler une petite nouveauté, le *Show Case Club* n'a pas changé, même après 24 éditions ! C'est toujours un moment unique et réjouissant pour saisir toute la vitalité de la scène d'ici, l'endroit où il faut être aujourd'hui pour découvrir ceux qui feront demain. Les 6 sélectionnés pour cette soirée #24 sont :

HAPPY MISTAKES + MIRKADUB + MYNERVES + OCRE + RED OBSYDIAN + SONIA BEAUMONT

ASTÉRÉOTYPIE

→ MERCREDI 1^{ER} MARS À 20H00

Le 1^{er} mars, la Coopérative de Mai accueille Astéréotypie, groupe de post-punk né en 2010 au sein d'un Institut médicoéducatif de la Drôme, et décrit par *Libération* comme « l'un des groupes de rock français les plus originaux du moment ». Le concert à la Petite coop sera précédé de la projection dans la grande salle du documentaire dédié au groupe, *L'énergie positive des Dieux*. Collectif

explosif, Astéréotypie a sorti en 2022 *Aucun mec ne ressemble à Brad Pitt*, un troisième album en forme d'expédition à haute intensité affective faite de textes atypiques et de phrases lunaires. Croiser Astéréotypie, ça secoue. Ça fait bouger les jambes quand ça s'élanche, ça désarticule les bras à chaque scansion ou rupture de tempo, ça fait hurler en cœur à s'en froisser les cordes vocales, et ça fracasse les a priori, pour peu qu'il en reste. Vous voilà prévenus.

LE DOCUMENTAIRE DIFFUSÉ EN PREMIÈRE PARTIE, *L'ÉNERGIE POSITIVE DES DIEUX*, SERA ÉGALEMENT PROJÉTÉ AU LIEU-DIT (EX-PETIT VÉLO), DIMANCHE 29 JANVIER À 18 H, DANS LE CADRE DE LA SEMAINE DE PROGRAMMATION SIGNÉE BISCUIT PROD.



NICOLAS MAURY

→ SAMEDI 4 MARS À 20H00

Nicolas Maury, comédien de théâtre et de cinéma, rendu populaire par son rôle d'Hervé dans la série *Dix pour Cent*, également réalisateur et metteur en scène a ajouté la chanson comme nouvelle corde à son arc avec la sortie le 20 janvier 2023 de son premier album *La Porcelaine de Limoges*. Une pop uptempo et lumineuse que l'artiste imagine comme une permission, celle de faire son entrée sur la piste de danse, une invitation à faire le pas en avant et à arrêter de regarder sa vie passer comme on regarde les autres danser. Pourquoi pas.



LA
COOPÉ
RATIVE
DE MAI

BIRTHDAY
PARTY !



JEUDI 9 MARS / 20H
LA COOPÉRATIVE DE MAI

LES MAMANS
DU CONGO
& RROBIN

UZI FREYJA

AFTER AVEC
EXODUS & RROBIN

Infos & billetterie
www.lacoope.org



TARIF : 15 €

GRATUIT
ABONNÉS !

SCIENCE-FICTION ET EXPÉRIENCE RÉELLE À LA COMÉDIE

Salle de l'Horizon, salle des Possibles, deux salles, deux terrains où l'on partage des visions et des champs d'action.

FRATERNITÉ

CONTE FANTASTIQUE
CAROLINE GUIELA NGUYEN
THÉÂTRE SCIENCE-FICTION

23 → 25 FÉVRIER - SALLE DE L'HORIZON

Dans ce conte fantastique, à la narration aussi addictive qu'une série, une partie de la communauté humaine a disparu quand l'autre va passer son temps à se guérir de cette absence. Caroline Guiela Nguyen mêle dans ses spectacles le théâtre et le cinéma, la petite et la grande histoire, l'intime et le collectif. Avec *Fraternité*, elle signe une épopée à la narration aussi addictive qu'une série, dans une mise en scène virtuose. « Une saga puissante. » Libération

À écouter en ligne

Popcorn – 3 minutes pour vous préparer au spectacle

Avant le spectacle, en chemin, dans la file d'attente ou même installé sur votre siège, le podcast Popcorn vous accompagne en salle avec des pistes de réflexion et de regard.



© Jean-Louis Fernandez



© FREDERIC IOVINO

ROCK THE CASBAH

BÉRÉNICE LEGRAND,
ARTISTE ASSOCIÉE
DANSE PARTICIPATIVE
MARDI 28 FÉVRIER

Rock The Casbah !

Un hymne rock à la fraternité à la résistance avec une horde d'adolescentes bouillonnante de vie.

Elles sont 16.
Elles ont entre 13 et 20 ans
Elles sont clermontoises
Elles ont la passion des chorés et de l'énergie de groupe
Elles ont le feu sacré du rock en elles !

Ensemble, elles ont travaillé depuis le début de la saison lors de week-ends de répétitions intensifs auprès d'une équipe artistique qui les a poussées pour arriver à une qualité de spectacle professionnel. Ballet collectif électrisé en live par les riffs du guitariste Benjamin Collier, ce défi chorégraphique engagé et féministe est certainement le mode d'emploi le

plus complet sur l'adolescence. Elles sont devenues avec la chorégraphe Bérénice Legrand de véritables rockeuses de Casbah ! Elles témoignent : « Pour moi, *Rock the Casbah* c'est soulever le voile de l'adolescence pour montrer à ceux qui l'ont oublié que c'est une période unique remplie de questionnements, de colère, de construction, de revendications, de joie, de mal être, de curiosité, d'influences, de groupe, d'émotions, de tests... » Camille, 20 ans

« Depuis que je fais partie de ce groupe, je me sens libre et accompagnée. Je suis capable de mettre des mots sur ce qui ne va pas et ça me fait énormément de bien. »

Janelle, 16 ans

« *Rock the Casbah* a changé ma vision des adolescents, trop biaisée par celle des adultes. »

Lola, 16 ans

« Une aventure physique, créative, mais avant tout, humaine. »

Manon, 20 ans



La Comédie
de Clermont
scène nationale Ferrand



© Fabienne BAPPENAU

NOUVELLES PLACES DISPONIBLES !

LES GROS PATINENT BIEN

OLIVIER MARTIN-SALVAN
& PIERRE GUILLOIS

HUMOUR À PARTIR DE 8 ANS

DU 9 AU 16 MAI (RELÂCHE LE 14)
SALLE DE L'HORIZON

En raison d'une forte demande et volonté,
de nouvelles places sont disponibles pour *Les Gros patinent bien*.

Très rapidement victime de son succès, le spectacle – initialement programmé en salle des Possibles – affichait complet depuis des mois. La Comédie s'est creusé la tête en ré-étudiant plannings, fiches techniques et autres manip en billetterie et... miracle : la pièce est déplacée en salle de l'Horizon, augmentant ainsi considérablement la capacité d'accueil ! Nombreux-ses sont celles et ceux qui vont pouvoir se délecter sans retenue de cette comédie burlesque et hilarante, Molière 2022 du meilleur spectacle de théâtre public.

ILS ARRIVENT AU PRINTEMPS

Lia Rodrigues / Marion
Muzac / Compagnie XY /
Thomas et Bertrand Guerry
/ Pauline Bayle / François
Chaignaud & Les Cris de Paris
/ Maud Le Pladec / David
Bobée / Hofesh Shechter
Olivier Martin-Salvan &
Pierre Guillois / Tiago
Rodrigues / Jann Gallois



Pour des prix plus doux toute la saison,
pensez à nos cartes et abonnements !

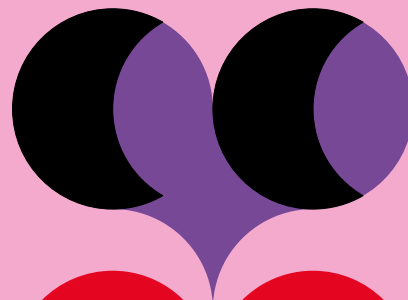
Carte Tribu pour sortir entre générations

Carte Liberté Jeune pour se motiver sans s'engager

L'abonnement à partir de 4 spectacles pour se motiver toute l'année

À PARTIR DE 12 LA PLACE

Infos et réservations au 04 43 55 43 43 et sur
www.lacomediodeclermont.com



Prix
câlins

20€*
10€*

LE 14 FÉVRIER
uniquement !

sur une sélection
de six spectacles

- *Fraternité,*
- Conte fantastique*
- *t u m u l u s*
- *counting stars*
with you
(musiques femmes)
- *Dom Juan*
- ou le Festin de Pierre*
- *Les Gros*
patinent bien
- *Dans la mesure*
de l'impossible

→ 20 € la place

→ 10 € - 27 ans

04 43 55 43 43

www.lacomediodeclermont.com

ARACHNÉE
CONCERTS

présente à
Clermont-Ferrand

**CHRISTOPHE
WILLEM**

SAM 04 MARS - 20H
MAISON DE LA CULTURE

JENIFER

SAM 04 MARS - 20H
ZÉNITH D'Auvergne

**CELTIC
LEGENDS**

VEN 10 MARS - 20H30
ZÉNITH D'Auvergne

**H.F.
THIEFAINE**

VEN 17 MARS - 20H
ZÉNITH D'Auvergne

**L'HÉRITAGE
GOLDMAN**

SAM 18 MARS - 20H30
ZÉNITH D'Auvergne

**BLACKLINER
FREESTYLE SHOW**

SAM 25 MARS - 20H00
ZÉNITH D'Auvergne

**BIGFLO
& OLI**

DIM 26 MARS - 20H00
ZÉNITH D'Auvergne

**CAROLINE
ESTREMO**

JEU 30 MARS - 20H30
COOPÉRATIVE DE MAI

**HARLEM
GLOBETROTTERS**

VEN 31 MARS - 20H00
MAISON DES SPORTS

SELLIG

VEN 31 MARS - 20H
MAISON DE LA CULTURE

Infos & vente : 04 73 62 79 00
www.arachnee-concerts.com
f Arachnée Concerts



© Brett Meiser

LE VENDREDI 31 MARS
À LA MAISON DES SPORTS

HARLEM GLOBETROTTERS

Les Harlem Globetrotters déboulent avec le smile sur le parquet de la Maison des Sports le 31 mars pour un match d'exhibition aux allures de show à l'américaine. Ici, le score est secondaire. Seules les figures de style et la fun-attitude comptent. Leur secret de polichinelle : l'amour du spectacle.

Ils ont le swag, les Harlem Globetrotters. Dans leur style caractéristique, les basketteurs de la Windy City, alias Chicago, cassent les codes de la discipline pour proposer un show décuplant. Dunks fracassants, swish à précision chirurgicale, dribbles étourdissants : les as des parquets, maillot bleu sur le dos, voltigent sec pour enflammer le game. Ici, chaque geste est un coup de maître, tenté avec malice et audace.

Ils ont le spectacle dans la peau, le basketball dans le cœur. Avec humour et classe, les Harlem Globetrotters déboussolent les amoureux de basket, scotchés à leur siège devant ce déluge de technique et de bonne humeur. Les joueurs, épaulés par un arbitre complice, dessinent ainsi à la dynamite un spectacle surprenant.

Mais s'il a traversé les générations, ce n'est pas uniquement le fruit de leurs volutes à couper le souffle et de leurs gags à tomber par terre. Car derrière les Harlem Globetrotters se cache une longue histoire : celle de l'Amérique et des discriminations contre la communauté afro-américaine. Créée à une époque où la couleur de peau pouvait retirer tout rêve d'accéder au haut-niveau, l'équipe s'est longtemps imposée comme le symbole d'une lutte pacifique, faisant évoluer les mentalités au gré des éclairs de génie de ses joueurs. Le temps passe, les mœurs changent. Aujourd'hui, les choses n'ont plus rien à voir. Mais les Harlem Globetrotters, géants jusque dans leur Histoire, n'ont pas lâché les baskets pour autant. Que le spectacle commence !



LE MAGIC PASS :

Grâce aux Magic Pass, vous aurez la possibilité de rencontrer les joueurs avant la rencontre, échanger et prendre des photos avec eux mais aussi participer à divers ateliers. Un moment ultra privilégié avec les stars du basket !

ÇA ARRIVE PRÈS DE CHEZ VOUS....

À LA PUCE À L'OREILLE À RIOM

+ d'Infos www.lapucealoreille63.fr

MANU LANVIN & THE DEVIL BLUES + REDWOOD FACTORY BLUES ROCK

→ VENDREDI 24 FÉVRIER 2023 À 20H45

Après trois albums de tâtonnements mettant l'accent sur la chanson Rock, Manu Lanvin a finalement trouvé sa voie avec son power trio électrique *The Devil Blues*. *Blues, Booze and Rock'n'Roll* paru en 2016 est sans aucun doute l'album de la maturité pour Manu, il lui apporte l'éloge de la presse musicale et la reconnaissance des professionnels, ainsi qu'une nomination comme « Meilleur interprète masculin » aux Globes de Cristal 2017. Son successeur *Grand Studio* enfonce le clou, un pur album de Blues 'n' Roll où l'on savoure également quelques duos avec des invités prestigieux comme Taj Mahal, Beverly Jo Scott, Johnny Gallagher et Popa Chubby qui ont répondu présent à l'appel du Diable...

YANISS ODUVA + MIRKA DUB REGGAE

→ JEUDI 2 MARS 2023 À 20H45

Peu d'artistes reggae en France peuvent se targuer d'avoir autant de véritables hits dans leur discographie que Yaniss Odua. *La Caraïbe, Rouge Jaune Vert, Chalawa* (cumulant à eux 3 près de 100 millions de vues sur Youtube) sont autant de big tunes que la foule scande en chœur à l'occasion de ses shows, toujours généreux et dynamiques. En près de 30 ans de carrière Yaniss Odua a su créer un lien unique avec le public français. Sorti en 2022, *Stay High*, son nouvel album où l'on croise Danakil, Dub Inc, Kalash ou Flavia Coelho, ne fait pas exception à la règle. Dans un style qualifié de « Futu'Roots », Yaniss se dévoile passeur de messages, constructeur de ponts entre les humains, les cultures et les genres musicaux.



À LA BAIE DES SINGES À COURNON

+ d'Infos www.baiedesinges.com

ÉRIC ET QUENTIN

→ VENDREDI 24 FÉVRIER À 20H33

Le petit c'est Éric, le grand c'est Quentin. Et non, ils ne font pas la bouffe, ça c'est Michel et Augustin. Tout le monde aime rire (même Kim Jong-Un). Mais savons-nous pourquoi nous rions ?

Ils se sont posés la question, et bim ! Voilà un spectacle.

Un spectacle d'humour sur le rire, ses mécanismes, son histoire et dans lequel ils abordent plusieurs questions :

- Pourquoi l'humour est-il si important dans notre société ?

(note de la Baie : parce qu'on a faim).

- Qu'est-ce qui distingue l'humour d'avant de l'humour d'aujourd'hui ?

- Pourquoi peut-on rire de tout, mais pas avec n'importe qui ?

- Rire est-il aussi essentiel que manger 5 fruits et légumes par jour ?

« On peut plus rien rire » est un spectacle où l'on rit, mais qui permet aussi d'apprendre plein de choses pour frimer.



21/02 • LES P'TITS PUCIENS :
AURÉLIEN MORRO & BAND
23/02 • AFTERWORK ROLLER DISCO
24/02 • MANU LANVIN & THE DEVIL BLUES
+ REDWOOD FACTORY
02/03 • YANISS ODUVA + MIRKA DUB
04/03 • RÊVES PAR IMPROVERGNE
10/03 • KT GORIQUE + ASHÉO
16/03 • AFTERWORK ST PATRICK :
ANNWYN + AMBRE
18/03 • CHINESE MAN RECORDS :
YOUTHSTAR X MISCELLANEOUS + MATTEO
24/03 • MARCEL & SON ORCHESTRE
06/04 • DÉPORTIVO + FABULOUS SHEEP
07/04 : VOLODIA + CHEZ KIKI
13/04 • AFTERWORK PIN-UP :
COSMIC POOL PARTY
22/04 • TRIOMINOS PAR IMPROVERGNE
22/04 • TOURNOI D'IMPRO
25/04 • LES P'TITS PUCIENS : XY-FLÉA
28/04 • CALI + ARGIL À L'ARLEQUIN (MOZAC)
29/04 • SANSEVERINO À L'ARLEQUIN (MOZAC)
06/05 • LA SAINTE-MANU : RÉÉDITION DU
LIVRE / DÉDICACES AVEC RINO & COFEE

WWW.LAPUCEALOREILLE63.FR

LA BAIE
DES SINGES
C'est à Cournon...

23/02 : MATTHIEU PENCHINAT
24/02 : ERIC ET QUENTIN
25/02 : JOEL LAFORET QUARTET
+ MARC VERNE FRIENDSTET
01/03 : KOSH
03/03 : ALEXANDRA PIZZAGALI
04/03 : CHROMB! / ULTRA ZOOK
09/03 : OLIVIA MOORE
10/03 : CHRAZ
11/03 : EYM TRIO / ROBERTO NEGRO 4TET
17/03 : AWAC
18/03 : WALLY
21/03 : ANGEL RAMOS SANCHEZ
23/03 : LES JUMEAUX
24/03 : COMPAGNIE IMPROV'YOURSELF
25/03 : LE PRIX DE L'ASCENSION
...ET BEAUCOUP D'AUTRES
DÉJÀ SUR
WWW.BAIEDESSINGES.COM



LE CIRQUE DES MIRAGES
JEUDI 23 FÉVRIER • 20 H 30



YOUN SUN NAH QUARTET
JEUDI 9 MARS • 20 H 30



THIBAUD DEFEVER & DAPHNÉ CHANTE BARBARA
MARDI 14 MARS • 20 H 30



HUMANS 2.0, CIE CIRCA
JEUDI 16 MARS • 20 H 30



ELECTRO DELUXE BIG BAND
JEUDI 23 MARS • 20 H 30



ONE SHOT, OUSMANE SY
JEUDI 30 MARS • 20 H 30

BILLETTERIE: 04 73 87 43 41
WWW.SEMAPHORE-CEBAZAT.FR



ÇA ARRIVE AU SÉMAPHORE

LE CIRQUE DES MIRAGES

→ 23 FÉVRIER 2023 - 20H30

Après 20 ans de tournées prestigieuses, le duo mythique du «Cirque des Mirages» nous revient avec un tout nouvel album et un nouveau spectacle intitulé *Boîte de Pandore*. On trouvera dans cette boîte à mystère un florilège de leurs chansons les plus scintillantes ainsi que de nombreux titres inédits. Tour à tour drôles, poétiques, insolents, débridés, lyriques, fantasmagoriques, les chansons des maîtres de l'expressionnisme sont autant de scénettes qui nous conduisent dans les méandres de l'inconscient. Plus qu'un tour de chant, le Cirque des Mirages est avant tout une expérience dont, soyez en sûr, vous ne ressortirez pas indemne !

THIBAUD DEFEVER - DAPHNÉ

→ 14 MARS 2023 - 20H30

Dans ce co-plateau d'excellence, découvrez le dernier spectacle de Thibaud Defever (*Presque Oui*) à la virtuosité délicate, accompagné d'un sublime quatuor à cordes. Mais aussi l'hommage de Daphné à la grande Barbara dans un spectacle en piano-voix mêlant chansons et de courtes lectures poétiques... Les deux artistes se connaissant très bien, des surprises pourraient bien ponctuer cette soirée !

HUMANS 2.0 - CIE CIRCA

→ 16 MARS 2023 - 20H30

Après le succès mondial de *Humans* les virtuoses du cirque chorégraphié de la compagnie australienne Circa présentent *Humans 2.0*, un spectacle intime, joyeux et plein d'espoir qui repousse les limites de ce que peuvent être le cirque et l'acrobatie. Sur le plateau, dix humains, fascinants de force et de précision. Les scènes se succèdent, les figures et les exploits s'enchaînent, et sur terre comme dans les airs, c'est poétique et à couper le souffle.

ELECTRO DELUXE BIG BAND

→ 23 MARS 2023 - 20H30

Après 8 albums, une Victoire du jazz et des concerts dans le monde entier, la machine de scène Electro Deluxe vous invite à célébrer ses 20 ans. Pour l'occasion le groupe propose un répertoire puisé dans tous ses différents albums, de ses débuts à aujourd'hui. Réputé pour son cocktail sur-vitaminé de soul et de funk, servi par la voix de James Copley, des cuivres étincelants et une section rythmique classieuse, le groupe génère une irrésistible envie de s'éclater en dansant.

ONE SHOT - PARADOX-SAL

→ 30 MARS - 20H30

Après *Queen Blood*, les danseuses de Paradox-Sal reviennent sur la scène de Sémaphore présenter le dernier projet du chorégraphe Ousmane Sy, *One Shot*.

Aux cinq danseuses du groupe Paradox-Sal, fondé en 2012 par Ousmane Sy s'ajoutent trois artistes invitées. Toutes sont réunies autour d'un projet commun, entre figures d'ensemble et solos expressifs, dans le plaisir de la confrontation des styles, emportées par les musiques électroniques sous influence africaine de DJ Sam One. Ousmane Sy plaçait cette création sous le signe du besoin vital, irrésistible et heureux de danser. Il s'est éteint brusquement en décembre 2020. C'est donc en hommage au chorégraphe talentueux et généreux qu'est donné ce spectacle.

ÇA ARRIVE AU THÉÂTRE CORNILLO À GERZAT



Credit photo Hermès Milla Photographie

IMPULSE

CIE SUPRÊME LEGACY

→ JEUDI 9 FÉVRIER - 19H

En réunissant sur scène un batteur et un danseur, la compagnie Supreme Legacy propose une pièce basée sur notre relation à la musique et met en scène son impact immédiat sur notre énergie, la communication et nos émotions. C'est par la percussion que sera exploré le champ des sonorités. Batterie et corps humain, rythmique et mouvement, son et langage, évoluent ensemble en un duo-duel énergétique et expressif.

PHILIPPE CHEVALLIER

ENTRE VOUS, MOI ET LUI

→ SAMEDI 4 MARS
À 20H30

Comédien de son état,
acteur à ses heures
(ou plutôt à celles

du réalisateur qui veut bien l'embaucher), chanteur d'exception (pas par la qualité de son timbre, mais par la rareté d'un disque qui n'a toujours pas vu le jour...), photographe estimé par une douzaine de personnes (alors que la France compte à peu près 10 millions d'adeptes de cet art mineur), auteur de sketches à quatre mains dont deux barbus, bref : artiste en tous genres... Il fallait bien qu'un jour ou l'autre

il touchasse à la scène... seul, cette fois.. Ce spectacle propose une réelle interaction entre Philippe Chevallier et le public. Le tout accompagné de nombreux musiciens sur scène.



PLEASE STAND-UP !

→ SAMEDI 18
MARS À 20H30

Elles sont humoristes, actrices, chroniqueuses, comédiennes, auteures... après une 1^{ère} saison couronnée de succès, les dignes représentantes de l'humour actuel

se retrouvent pour la saison 2 du plateau *Please Stand-Up ! Please Stand-Up !*, un spectacle unique avec des extraits de seules en scène et des sketches chorales inédits écrits pour l'occasion. Seront sur scène pour cette édition Nicole Ferroni, Marine Baousson, Christine Berrou et Laura Domenge. Mises en scène par Aude Galliou, ces femmes qui font l'humour en France se réunissent sur les planches pour nous faire réfléchir & nous faire rire !

PABLO MIRA

PASSÉ SIMPLE

→ SAMEDI 29 AVRIL À 20H30

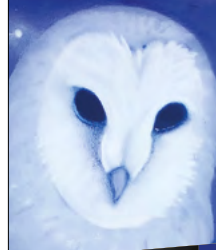
On ne présente plus le co-fondateur du *Gorafi* et chroniqueur humoristique dans l'émission *Quotidien* de Yann Barthès. Dans cette nouvelle création, Pablo Mira abandonne son personnage caricatural d'éditorialiste réac. L'esprit et le ton restent évidemment satiriques et interrogent l'évolution de notre société sur ces trente dernières années. Famille, sexualité, nouvelles technologies... autant de thèmes sur lesquels Pablo partagera sa vision et ses vérités (toutes personnelles) sur fond de culture pop 90 - les années de son enfance !



©Audoin DESFORGES

GERZAT 2022/2023

Saison
Culturelle



Sam 04/02 19H00



Ashéo + Scam Talk
+ DJ Master

Mer 15/02 15H00



Le Grenier à Pépé
Compagnie K-Bestian

Sam 04/03 20H30



Philippe Chevallier
Entre Vous,
Moi et Lui

Sam 18/03 20H30



Please Stand-Up !

Ven 28/04 19H00



Les Zatipiks
Les Compagnons
de Pierre Ménard

Sam 29/04 20H30



Pablo Mira
Passé simple

Ville
de Gerzat

Théâtre Cornillon, Place de Verdun

04 73 25 76 27

www.culture.ville-gerzat.fr



saisoniculturelgerzat



Titanic

Cie Les moutons noirs



Dimanche 12 mars 2023

17h, Animatis

Tout public

€ 21 / 19 € / Free pass : 11 € 1h45

Trinidad

Pour que tu t'aimes encore



Samedi 25 mars 2023

20h30, Animatis

À partir de 15 ans

€ 21 / 19 € / Free-Pass 11 € 1h15

Contactez-nous 04 73 89 71 52
Billetterie en ligne > www.issuire.fr/rubrique/culture



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



@ SaisonculturelleIssoire



ÇA ARRIVE AVEC LES BEAUX JOURS À ANIMATIS...

LES MADELINES DE POULPE

COMPAGNIE KADAVRESKY

→ MARDI 04 AVRIL 2023 À 20H30

Présenté par la compagnie Kadavresky, le spectacle burlesque *Les madeines de poulpe* reprend les codes du cabaret et du cirque traditionnel, et les travestit de façon comique. Mode d'emploi fourni pour les créateurs :

1. Préchauffez le public à 180°C.
2. Dans un univers burlesque et poétique, mélangez à l'aide de skis, du rire et cinq acrobates.
3. Ajoutez au fur et à mesure les sangles et le mât chinois, avec une pincée d'équilibre.
4. Incorporez le poulpe finement émincé. Saupoudrez de musique et remuez vivement

jusqu'à ce que les souvenirs remontent. 5. Faites cuire pendant 45 minutes puis dégustez sans modération. Laissez-vous emporter par ces madeines déjantées, énergiques et musicales. Chaque bouchée est un hymne au plaisir et à la découverte !

QUELQUES MOTS SUR LA COMPAGNIE KADAVRESKY.

Crée en 2012 par 5 jeunes artistes de cirque touche-à-tout, la compagnie a choisi l'exercice littéraire inventé par les surréalistes comme mot d'ordre. À tel point qu'elle en a adopté le nom, comme une signature : Kadavresky. Cette façon de travailler, motivée par l'improvisation et l'expérimentation a donné naissance à la première création de la compagnie *L'effet escargot* (2012), un spectacle de cirque humoristique où tout se suit mais ne se ressemble pas, où les actions s'enchaînent dans une logique absurde. Après plus de 250 représentations en France et 50 à l'étranger (Espagne, Italie, Belgique, Norvège, Costa Rica, ...) la compagnie s'est lancée dans une nouvelle aventure avec sa deuxième création, *Les madeines de poulpe*.



EXPOSITION JUSQU'AU
30 AVRIL 2023 AU
CNCS À MOULINS

DANSER L'IMAGE

LE BALLET NATIONAL
DE MARSEILLE DIRECTION
(LA)HORDE

Le Centre national du costume de scène présente, sous la vision de (LA) HORDE et sous la forme d'une archive ouverte, la nature et la particularité du Ballet national de Marseille, à travers la richesse du patrimoine de ses costumes et des images d'archives inédites.

À noter que pendant les vacances de février de nombreuses activités, visites et ateliers sont proposés pour les tout petits (4-6 ans) et les enfants (7-10 ans), ainsi qu'une visite-bébé (6 mois-3 ans) le dimanche 10 février.

L'histoire du Ballet national de Marseille, compagnie créée par Roland Petit en 1972, témoigne dès le départ d'une énergie créative intense et profuse, fondée sur un substrat de collaborations, avec la scène artistique de son époque. Depuis septembre 2019, le BNM est dirigé par le collectif (LA)HORDE réunissant trois artistes, Marine Brutti, Jonathan Debrouwer et Arthur Harel, qui placent la danse au cœur de leur pratique pluridisciplinaire et développent des créations chorégraphiques, des films, des performances, des installations, avec comme projet pour le BNM de « faire œuvre en la structure ».

L'exposition *Danser l'image*, présentée au Centre National du costume de scène célèbre ainsi 50 ans de pratiques artistiques décloisonnées et dévoile plus de 130 costumes issus de collaborations avec des couturiers et designers de mode tels que Yves Saint Laurent, Hervé Léger, Gianni Versace, Y/Project, Ally Macrae... Costumes, mais aussi accessoires, dessins et croquis, éléments de décors contemporains, photographies, films et vidéos des captations et répétitions, programmes, affiches, livres, distributions.... Témoignage et créations de l'ensemble des contributeurs, auteurs et collaborateurs qui ont donné au Ballet toute sa singularité extatique. Cette exposition présente, sans exhaustivité, la suite constellée des personnalités qui ont fait et font la nature, sinon l'identité du patrimoine du BNM, et dont



le costume est le centre de gravité, revisité dans cette exposition par le regard prospectif de la direction de (LA)HORDE.

CENTRE NATIONAL DU COSTUME DE SCÈNE

Quartier Villars, Route de Montilly, 03000 Moulins
Tél. 04 70 20 76 20

www.cncs.fr



centre
national
du costume
de scène



DANSER L'IMAGE

Le Ballet
national de Marseille direction (LA)HORDE

EXPOSITION
DU 3 DÉCEMBRE 2022
AU 30 AVRIL 2023

MOULINS
CNCS.FR
04 70 20 76 20

Soutenu par

en partenariat avec



CCN Ballet national de Marseille



FILMS DU MOIS



THE FABELMANS

Date de sortie : 22 février

Biopic, Drame

De Steven Spielberg

Avec Chloe East, Gabriel LaBelle, Julia Butters

Le jeune Sammy Fabelman tombe amoureux du cinéma après que ses parents l'ont emmené voir The Greatest Show on Earth. Armé d'une caméra, Sammy commence à faire ses propres films à la maison, pour le plus grand plaisir de sa mère qui le soutient.

Après un très beau West Side Story, Steven Spielberg continue de se livrer à travers The Fabelmans, un récit semi-autobiographique sur ses débuts de cinéaste.



ALIBI.COM 2

Date de sortie : 8 février

Comédie

De Philippe Lacheau

Avec Philippe Lacheau,
Élodie Fontan, Tarek Boudali

Après avoir fermé son agence Alibi.com et promis à Flo qu'il ne lui mentirait plus jamais, la nouvelle vie de Greg est devenue tranquille, trop tranquille... Plus pour longtemps ! Lorsqu'il décide de demander Flo en mariage, Greg est au pied du mur et doit se résoudre à présenter sa famille.



LA GRANDE MAGIE

Date de sortie : 8 février

Comédie dramatique

De Noémie Lvovsky

Avec Denis Podalydès,
Sergi López, Noémie Lvovsky

France, les années 20. Dans un hôtel au bord de la mer, un spectacle de magie distrait les clients désœuvrés. Marta, une jeune femme malheureuse avec son mari jaloux, accepte de participer à un numéro de disparition et en profite pour disparaître pour de bon.



L'ASTRONAUTE

Date de sortie : 15 février

Comédie dramatique

De Nicolas Giraud

Avec Nicolas Giraud,
Mathieu Kassovitz, Hélène Vincent

Ingénieur en aéronautique chez Ariane Group, Jim se consacre depuis des années à un projet secret : construire sa propre fusée et accomplir le premier vol spatial habité en amateur. Mais pour réaliser son rêve, il doit apprendre à le partager...



MARLOWE

Date de sortie : 15 février

Policier, Thriller

De Neil Jordan

Avec Liam Neeson,

Diane Kruger, Jessica Lange

En 1939, à Bay City en Californie, alors que la carrière du détective privé Philip Marlowe bat de l'aile, Clare Cavendish vient lui demander son aide pour retrouver son ancien amant, Nico Peterson, mystérieusement disparu. L'enquête de Marlowe va le mener au Club Cobata...



LA ROMANCIÈRE, LE FILM ET LE HEUREUX HASARD

Date de sortie : 15 février

Comédie, Comédie dramatique, Drame

De Hong Sang-Soo

Avec Hye-yeong Lee,

Kim Min-Hee, Young-hwa Seo

Banlieue de Séoul. Junhee, romancière de renom, rend visite à une amie libraire perdue de vue. En déambulant dans le quartier, elle croise la route d'un réalisateur et de son épouse. Puis, Junhee fait la connaissance de Kilsoo, une jeune actrice à qui elle propose de faire un film ensemble.



MISSING

Date de sortie : 22 février

Drame, Thriller

De Will Merrick (II), Nicholas D. Johnson

Avec Storm Reid, Nia Long, Megan Suri

Quand sa mère disparaît lors de ses vacances en Colombie avec son nouveau compagnon, June cherche des réponses mais ses investigations sont entravées par la bureaucratie internationale. Mais au fur et à mesure de son enquête numérique, elle se retrouve face à plus de mystères que d'explications...



LA SYNDICALISTE

Date de sortie : 1 mars

Drame, Thriller

De Jean-Paul Salomé

Avec Isabelle Huppert,

Yvan Attal, Marina Foïs

L'histoire vraie de Maureen Kearney, déléguée CFDT chez Areva, qui, en 2012, est devenue lanceuse d'alerte pour dénoncer un secret d'Etat qui a secoué l'industrie du nucléaire en France. Seule contre tous, elle s'est battue bec et ongles contre les ministres et les industriels.



THE SON

Date de sortie : 1 mars

Drame

De Florian Zeller

Avec Hugh Jackman,

Laura Dern, Vanessa Kirby

À dix-sept ans, Nicholas semble en pleine dérive, il n'est plus cet enfant lumineux qui souriait tout le temps. Que lui arrive-t-il ? Dépassée par la situation, sa mère accepte qu'il aille vivre chez son père, Pete, qui va tenter de dépasser l'incompréhension et la colère dans l'espoir de retrouver son fils.



EMPIRE OF LIGHT

Date de sortie : 1 mars

Drame, Romance

De Sam Mendes

Avec Olivia Colman, Micheal Ward,

Tom Brooke

Hilary est responsable d'un cinéma dans une ville balnéaire anglaise et tente de préserver sa santé mentale fragile. Stephen est un nouvel employé qui n'aspire qu'à quitter cette petite ville de province. En se rapprochant l'un de l'autre, ils vont soigner leurs blessures grâce à la musique et au cinéma.

AGENDA

À voir et à entendre en février...

EXPOSITIONS

PIÈRRES SECRÈTES

Jusqu'au 26 février 2023
Le Creux De L'enfer – Thiers

«CES BLANCS QUE JE CREUSE»

Jusqu'au 4 mars 2023
Galerie catherine Pennec – Clermont-Fd

SUSAN SHOP

Jusqu'au 11 mars 2023
Galerie Louis Gendre – Chamalières

IMAGINE !

Jusqu'au 26 mars 2023
Musée Bargoin – Clermont-Fd

DANSER L'IMAGE

Jusqu'au 30 avril 2023
CNCS – Moulins

CÉSAR À GERGOVIE

Jusqu'au 8 mai 2023
Musée de la Bataille – Gergovie

DIRK BRAECKMAN - ÉVIDENCES POSSIBLES

Jusqu'au 14 mai 2023
FRAC Auvergne - Clermont

REPTILES & AMPHIBIENS

Jusqu'au 17 septembre 2023
Musée Henri Lecoq – Clermont-Fd

JEUDI 9 FÉVRIER

Concert

Jazzy Bass
La Coopé – Clermont-Fd • 20h

Spectacle

Festival Urban - Impulse de Supreme Legacy
Théâtre Cornillon – Gerzat • 19h

VENDREDI 10 FÉVRIER

Humour

Amine Radi
La Maison de la Culture – Clermont-Fd
• 20h30

Spectacle

Le Cirque Phénix - Rhapsodie
Le Zenith d'Auvergne • 20h

Concert

Dîner concert Jazz avec D'un Commun Accord
Le Caveau de la Michodière – Clermont-Fd
• 19h

SAMEDI 11 FÉVRIER

Concert

Hotel Lux + Sink Deeper
La Coopé – Clermont-Fd • 20h

Concert

Michaël Gregorio - L'Odyssée de la voix
Le Zenith d'Auvergne • 20h

Concert

Das Huckepack (JB Rousseaux trio)
Le Caveau de la Michodière – Clermont-Fd
• 21h30

DIMANCHE 12 FÉVRIER

Concert

Apéro Rock Folk avec Louise & Grégoire
Le Caveau de la Michodière – Clermont-Fd
• 18h30

MARDI 14 FÉVRIER

Concert

Soirée Spéciale St-Valentin avec French Kiss
Le Caveau de la Michodière – Clermont-Fd
• 21h30

MERCREDI 15 FÉVRIER

Spectacle

Le Grenier à Pépé
Théâtre Cornillon – Gerzat • 15h

VENDREDI 17 FÉVRIER

Humour

Roland Magdane
La Maison de la Culture – Clermont-Fd • 20h

SAMEDI 18 FÉVRIER

Concert

La P'tite Fumée + Ashkabad & Full Dub
La Coopé – Clermont-Fd • 20h

Concert

Jam session Pro du Jazz Club Clermontois
Le Caveau de la Michodière – Clermont-Fd
• 21h30

Concert

Auzon Le Jazz
Le Caveau de la Michodière – Clermont-Fd
• 21h30

DIMANCHE 19 FÉVRIER

Concert

Apéro Jazz avec Devagued'o

Le Caveau de la Michodière – Clermont-Fd
• 18h30

LUNDI 20 FÉVRIER

Opéra-théâtre

Récital Grande voix - Sandrine Piau

Opéra-Théâtre – Clermont-Fd • 20h

MARDI 21 FÉVRIER

Spectacle

Vaslo

Théâtre Cornillon – Gerzat • 18h30

JEUDI 23 FÉVRIER

Conte Fantastique

FRATERNITÉ

La Comédie de Clermont • 20h

Spectacle

Drôle de campagne

La Maison de la Culture – Clermont-Fd
• 20h30

Humour

Matthieu Penchinat

La Baie des Singes – Cournon d'Auvergne
• 20h33

Théâtre

J.J Milteau Quartet

Le Théâtre de Châtel-Guyon • 20h30

Spectacle

Le Cirque des Mirages

Sémaphore – Cébazat • 20h30

VENDREDI 24 FÉVRIER

Conte Fantastique

FRATERNITÉ

La Comédie de Clermont • 20h

Spectacle

Fallait pas le dire

La Maison de la Culture – Clermont-Fd
• 20h30

Humour

Éric & Quentin

La Baie des Singes – Cournon d'Auvergne
• 20h33

Concert

Manu Lanvin & The Devil Blues

La Puce à l'Oreille – Riom • 20h45

Opéra-Théâtre

Les Nuits d'été de Berlioz

Opéra-Théâtre – Clermont-Fd • 19h30

Concert

JBS Trio Jazz

Le Caveau de la Michodière – Clermont-Fd
• 21h30

SAMEDI 25 FÉVRIER

Spectacle

Show case Club # 24

La Coopé – Clermont-Fd • 20h

Conte Fantastique

FRATERNITÉ

La Comédie de Clermont • 19h

Concert

Marc Verne Friendster & Joël Laforêt

Quartet

La Baie des Singes – Cournon d'Auvergne
• 20h33

DIMANCHE 26 FÉVRIER

Concert

Apéro Rock avec dan O Sonic

Le Caveau de la Michodière – Clermont-Fd
• 21h30

MARDI 28 FÉVRIER

Danse

Rock The Casbah

La Comédie de Clermont • 20h

Spectacle

Laura Felpin

La Coopé – Clermont-Fd • 20h

MECREDI 1^{ER} MARS

Spectacle

Astereotypie

La Coopé – Clermont-Fd • 20h

Humour

Kosh - Faut pas louter l'kosh

La Baie des Singes – Cournon d'Auvergne
• 20h33

Spectacle

Le Lac des Cygnes

Le Zénith d'Auvergne • 20h

JEUDI 2 MARS

Concert

Yaniss Odua

La Puce à l'Oreille – Riom • 20h45

Spectacle

Adèle Coyo

Sémaphore – Cébazat • 18h30

VENDREDI 3 MARS

Danse

Encantado

La Comédie de Clermont • 20h30

Concert

Hyphen Hyphen

La Coopé – Clermont-Fd • 20h

Humour

Fabrice Eboué

La Maison de la Culture – Clermont-Fd
• 20h

Humour

Alexandra Pizzagali - C'est dans la tête

La Baie des Singes – Cournon d'Auvergne
• 20h33

Concert

Jam session du Jazz Club Clermontois

Le Caveau de la Michodière – Clermont-Fd
• 21h30

SAMEDI 4 MARS

Danse

Le Petit B

La Comédie de Clermont • 11h & 16h30

Cirque

Möbius

La Comédie de Clermont • 11h & 16h30

Danse

Encantado

La Comédie de Clermont • 19h30

Concert

Christophe Willem

La Maison de la Culture – Clermont-Fd
• 20h

Concert

Chromb ! & Ultra Zook

La Baie des Singes – Cournon d'Auvergne
• 20h33

Spectacle

Improvergne - Rêves

La Puce à l'Oreille – Riom • 20h30

Concert

Jenifer - n°9 Tour

Le Zénith d'Auvergne • 20h

Concert

Shelta

Le Caveau de la Michodière – Clermont-Fd
• 21h30

DIMANCHE 5 MARS

Danse

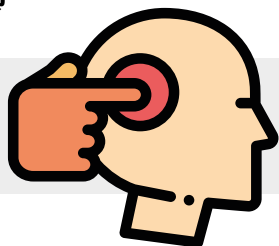
Le Petit B

La Comédie de Clermont • 11h & 16h30

Cirque

Möbius

La Comédie de Clermont • 17h



LE DOCTEUR CHARLES LATHAN

RÉPOND À VOS QUESTIONS

Docteur autoproclamé en sciences humaines, en psychologie positive, en sciences cognitives, et en analyse comportementale, Charles Lathan est aussi un expert en sociologie, un passionné de sexualité, un amateur de littérature, un maître ès philosophie, et un très fin connaisseur de tennis. Il est enfin l'auteur d'une dizaine d'ouvrages non publiés comme : « La transcendance dans la passivité », « Le moi, le ça, le surmoi : vers un trionalisme heureux », ou encore « De Friedrich Nietzsche à Henri Leconte, une idée d'absolu ». Il travaille actuellement sur un nouvel essai : « La virilité inquiète du rap français, ou l'histoire d'une musique sexuellement contrariée » (titre provisoire).

Bonjour docteur Lathan. J'ai 87 ans, et ma vie amoureuse ressemble à un long naufrage. Je me suis marié cinq fois dans mon existence. Sans surprise, j'ai divorcé à cinq reprises. Avant, après, entre ces mariages ratés, ou encore en parallèle, j'ai aussi connu 8 histoires d'amour significatives. Toutes ont échoué lamentablement. Je vous fais grâce des dizaines et des dizaines de petites histoires sans intérêt, entre coups de cœur fugaces, amours mortes nées, et distrayants rapprochements physiques. J'ai connu de belles femmes, d'autres moins, d'autres encore franchement pas terribles. J'ai connu des grosses, des maigres, des plantureuses, des petites, des femmes-enfants, des femmes plus âgées que moi, des bien plus jeunes aussi. Des douces. Des gentilles. Des tordues. Des cinglées. Des caractérielles. Des effacés. Des possessives. Des paumées. Des brûlantes. Des tièdes. Des jalouses. Des passives. Des infidèles. Des sportives. Des toutes molles. Des passionnées. Des timides. Des rigolotes. Des tristes. Des coincées. A chaque fois, un désastre. Bref, à l'automne de ma vie, une grande question me taraude encore et toujours concernant les femmes : nom de dieu, que veulent-elles au juste ? (Jean-Pierre, 87 ans).

Merci Jean-Pierre pour ce courrier écrit du haut de votre sagesse, de votre expérience et de votre douce nostalgie sans amertume quoique chargée de lucidité. Permettez-moi, à mon tour, de m'ouvrir à vous : j'ai étudié pendant des dizaines et des dizaines d'années les relations de couple, j'ai beaucoup lu, observé, analysé, et pratiqué aussi dans ma vie d'homme. J'ai rencontré et questionné des écrivains de talent, de grands chercheurs, des endocrinologues de niveau européen, des

prostituées en fin de carrière, des abstinentes, des tenanciers de clubs échangistes... Et je suis arrivé à cette conclusion qui répond, très directement, à votre question : je ne sais pas.

Bonjour Docteur. Je m'appelle Gwladys, et je pèse 52 kilos pour 1,60 m. Mais durant près de quinze ans, j'ai eu de gros soucis de poids. J'ai pesé jusqu'à 187,5 kilos. J'ai subi les pires moqueries, essuyé des quolibets particulièrement humiliants... On m'appelait « GrasPlisse », « Gwladys tonnes », « La Lady du gras »... A force de conviction, dans un combat intérieur permanent, j'ai réussi à perdre toutes ces dizaines de kilos en trop. Mais je suis obligée de me surveiller tout le temps encore aujourd'hui. Surtout, j'ai développé une haine féroce envers les personnes grosses. Je les vomis. Je refuse de parler à une personne ayant une surcharge pondérale, ou alors je le fais avec beaucoup de mépris. Je m'amuse moi aussi, désormais, à faire des blagues sur les gros. Quand je vois une personne obèse, je n'ai qu'une envie : l'ouvrir en deux, avec un scalpel, et appuyer dessus pour en faire sortir tout le gras. Pensez-vous que cette animosité est normale ? (Gwladys, 32 ans).

Bonjour Gwladys. Déjà, notons que votre prénom est propice aux bons calembours. Lors de mes brillantes études, j'avais un camarade de classe souffrant de surcharge pondérale qui s'appelait Romuald : je ne vous cache pas que certains esprits taquins l'avaient rebaptisé Gros-mou-ald. Dur à porter, mais amusant quand comme moi, on a la chance d'avoir un corps svelte en raison de gènes admirables. Sinon Gwladys, votre violent rejet des personnes atteintes d'obésité, doublé d'un sadisme aux tendances psychopathiques, n'est pas vraiment normale. Mais explicable, en revanche, oui. C'est la loi dite du miroir. Vous détestez ce que ces personnes vous renvoient : autrement dit, votre image d'il y a quelques années. Une animosité visiblement doublée d'une peur, celle de reprendre du poids. Vous êtes une femme blessée, Gwladys. Il serait bon de vous faire suivre. Vous semblez être obsédée par votre indice de masse corporelle, au détriment de votre indice d'humanité. Les personnes obèses ont davantage besoin d'empathie que de mépris, vous le savez très bien. Par une terrible ironie, l'obésité tue trois fois plus que la famine dans le monde. Et n'oublions pas encore que l'obésité est un marqueur social : ce sont les milieux les plus modestes qui sont touchés. Cessez donc votre « chasse aux gros », et tout forme de discrimination. Ne passez pas du côté des bourreaux juste, par peur, de rede-

venir une victime. Ouvrez gros votre cœur, si vous me permettez l'expression.

Bonjour docteur. Je déteste ma ville. Je ne la supporte pas. Je la trouve laide et démoniaque. Je veux la voir disparaître : Clermont-Ferrand ne mérite pas d'exister. Je suis pour qu'on la rase entièrement, monuments compris, en deux semaines. Toutes les vermines qui vivent là auront deux jours pour partir ou alors elles seront ensevelies sous du béton ! Et qu'on transforme le tout en immense parking, à deux étages, qui serait alors utilisé par les gens en transit pour Lyon, Paris ou Marseille, des grandes et belles cités avec une histoire décisive dans celle de notre destin national. Voilà, un grand parking, et on reconstruit aussi une grande gare digne de ce nom, sur deux étages, un grand aéroport, aussi sur deux étages, loin des mauvaises odeurs de betterave, et une station de bus bien équipée, sur deux étages, avec distributeurs de bonbons. C'est la ville du malheur. Du chaos silencieux. Une morgue sans fenêtre. Où on cultive rien que l'ennui, le chagrin, et la médiocrité. Que puis-je faire, docteur ? Ecrire au maire pour lui faire entendre raison ? Monter un parti politique « Demain sans Clermont » ? Me balader un avec une pancarte « Raser tout en deux semaines » pour ouvrir les yeux des gens ? (Hugo, 32 ans).

Hugo, pourquoi moi ? Pourquoi m'écrire à moi, praticien clermontois de naissance et surtout de cœur ? Pourquoi venir encombrer ma boîte mail avec votre folie en tout point absurde ? Surtout qu'est-ce que vous voulez que je vous réponde ? ! Votre mail n'a ni queue, ni tête, est rédigé dans un français très approximatif, avec un fond qui pourrait s'apparenter à de l'excentricité, mais qui relève davantage de la psychiatrie ! Or, je me refuse à prendre en charge les cas trop lourds ! Surtout en mai : nous sommes, pour le tennis, en plein dans la saison sur terre battue, ma préférée. Je ne vais pas perdre mon temps avec un agité du bocal comme vous et rater ne serait-ce qu'un match du prochain tournoi de Roland-Garros. Autrement dit, allez donc raconter vos envies de parking à qui vous voulez, mais cessez sur-le-champ de m'importuner où je fais vous fait interner, de force, en plein centre de Clermont-Ferrand ! Et au troisième étage d'un immeuble, oui au troisième étage, avec vue sur un monument local, juste pour vous emmerder !

Pour contacter le docteur Charles Lathan : ledocteurlathan@gmail.com



**TANT
QU'IL Y
AURA DES
AMOUREUX**

**TOMMY
JEANS**

**Dr. AirWair
Martens**

**FREEMAN
T.PORTER**

DIESEL

adidas®

**GUESS®
USA
?
1981**

CABAIA

**KAPORAL
JEANS**

**Salsa
JEANS**

Timberland

REPLAY

**Le temps des
perises**

Calvin Klein

TEDDY SMITH

Timberland

UNIVERSAL

JEANS & SHOES



**PARKING
GRATUIT**

Avenue Ernest Cristal | CLERMONT-FERRAND

Photos et logos non contractuels. Certaines marques ne sont pas disponibles dans tous les magasins.

UNE ASSURANCE À 6 €/MOIS POUR LES JEUNES



ÇA FAIT TOUTE LA DIFFÉRENCE

UNE ASSURANCE HABITATION À 6€/MOIS AVEC DES GARANTIES
ESSENTIELLES POUR LES LOCATAIRES DE 18 À 30 ANS.*

Profitez de **50€ offerts** sur votre contrat
d'assurance **HABITATION** et **3 mois offerts**
sur votre assurance **SANTÉ,**
AUTO et **2 ROUES** ⁽¹⁾

AGIR CHAQUE JOUR DANS VOTRE INTÉRÊT
ET CELUI DE LA SOCIÉTÉ



CENTRE FRANCE

* Cette formule s'adresse aux jeunes de 18 à 30 ans locataires d'un bien de 2 pièces maximum avec des garanties essentielles : Responsabilité civile, incendie, dégât des eaux, bris de glace, événements climatiques, catastrophes naturelles. Tarif en vigueur au 04/12/2022. (1) Offre valable pour toute nouvelle souscription d'un contrat d'assurance habitation, automobile, 2 roues ou complémentaire santé entre le 02/01/2023 et le 28/02/2023 dans le cadre de la loi Hamon n° 2014-344 du 17 mars 2014, entrée en vigueur le 1er janvier 2015, qui permet aux assurés de résilier leur contrat, notamment automobile, habitation et santé, au bout d'un an de souscription, à tout moment et sans justification. Il appartient au nouvel assureur de se charger des formalités de résiliation. Remboursement effectué 94 jours après la date de prise d'effet du contrat, par virement automatique sur le compte servant au prélèvement des cotisations, et sous réserve que le contrat soit toujours en vigueur à cette date et à jour du paiement des cotisations. La promotion sera reprise dans le cas d'une durée de vie du contrat inférieure à un an. Voir conditions en agence. Les contrats d'Assurances sont assurés- par PACIFICA, entreprise régie par le Code des Assurances, Société Anonyme au capital de 442 524 390 € Entièrement libéré. Siège social : 8/10 Boulevard de Vaugirard - 75724 Paris Cedex 15. RCS 352 358 865 Paris. Les événements garantis et conditions figurent au contrat. Vous disposez d'un délai légal de rétractation dans le cadre de souscription suite à un démarchage et/ou vente à distance. 07/2022 - 5251A.37. Caisse régionale de Crédit Agricole Mutuel de Centre France - Société coopérative à capital variable agréée en qualité d'établissement de crédit. Siège social : 3, avenue de la Libération - 63045 Clermont Ferrand Cedex 9 - SIREN 445 200 488 RCS Clermont Ferrand - Société de courtage d'assurance inscrite au Registre des Intermédiaires en Assurance sous le n° 07 023 162. Découvrez notre politique de protection des données personnelles sur notre site internet www.credit-agricole.fr/ca-centrefrance ou en agences. Crédit Photo Istock.